

(活動類型：通所) 団体名：株式会社アミーゴ（磯子区）

○活動名：もりもり広場

○プログラムの概要：体操、健康麻雀、歌、会食、行政書士によるよろず相談等

○特徴：運動と健康麻雀を軸に交流と居場所づくりを促進する地域活動等

○料金等：一日利用料500円（水曜の介護予防に資するプログラムは700円）



(URL : <https://www.facebook.com/morimori>)

○団体からのPR・コメント：開設から8年が経ち、多くの皆さまに利用される居場所となり、「ここがなくなると困る」との声も多く寄せていただいています。地域の居場所として周知をすすめ、地域への貢献を目指していきます。

プログラム例（水曜日）

10:15～ 出席確認、健康チェック

10:15～11:30 エクササイズ

11:30～11:45 片付け、準備

11:45～13:00 会食、談笑