

【活動類型：通所】 団体名：特定非営利活動法人オールさこんやま（旭区）

【活動名】おしゃべりほっと

【日時】 毎週木曜日 14:00～17:00 おしゃべりや脳トレ・体操など

【会場】 ほっとさこんやま（旭区 左近山16-1 左近山ショッピングセンター内）

【参加費】 1回100円 お茶・お菓子付き



【活動の様子】



毎週30人前後の方が
いらっしゃっています！
初めての方もお気軽に
お越しください！

会場のほっとさこんやまは
月～金曜10:00～17:00
で営業中！

ほっとさこんやまに
ついてはこちら▶



https://www.facebook.com/hotsakonyama/?locale=ja_JP

【プログラム例】

14:00 会開始
おしゃべり・脳トレ等
15:00 お茶タイム
おしゃべり・体操等
16:00 歌唱
17:00 会終了

【団体からのコメント】

ほっとさこんやまは、日々おいしいコーヒーや食事を提供し、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる居場所として、あたたかな交流の場づくりを大切にしています。毎週木曜はおしゃべりほっとを開催し、脳トレ、体操、歴史の勉強、ゲストによる歌の会など、工夫を凝らしたプログラムを行っています。毎週たくさんの方が参加し、お友達の輪が広がり、笑顔あふれる時間となっています。予約不要・初めての方も大歓迎ですので、ぜひお気軽にお越しください。

問合せ NPO法人オールさこんやま TEL 045-744-6585