

(活動類型：訪問・見守り) 団体名：ひかりが丘団地自治会（旭区）

【活動名】 ひかりが丘住宅 ひかりが丘生活支援 ・ ひかりが丘見守り活動

【内容・料金等】

生活支援 ……買物代行、家具移動、掃除等の日常生活の手伝いなど
※内容により実費相当額をいただくことがあります。

見守り ……見守り活動（無料）

【活動の詳細】

生活支援

買物代行（配達します）、掃除・整頓、電球・
蛍光灯の交換、家具の移動、衣替え等衣類・寝具
の整理、掃除・整頓、お話相手、散歩の付き添い等

見守り

週1回程度、ボランティアがご自宅に伺います

【申込・問い合わせ先】
ひかりが丘住宅中央集会所

TEL 045-744-5532
毎日9：00～15：00受付
（年末年始除く）

【団体からのPR・コメント】

サービスを受けるには利用申込みが必要です。集会所でも直接受け付けますので、
お気軽にご連絡ください！