

(活動類型：通所・配食・見守り) 団体名：一般社団法人おもいやりネットワーク (旭区)

【活動名】ケアーズカフェ

【日時】 不定期で水曜日、木曜日、土曜日と第2日曜日 12:00～15:00

【会場】 コミュニティカフェあんさんぶる (旭区左近山1186-6 左近山団地7-10-104)

【参加費】 1,050円/回(ランチとドリンク付き) ※ランチ不要の場合は500円

出張カフェも
開催中！
詳しくは
お問合せください！

【活動の様子】

音楽、歌、絵本の読み聞かせ、フラワーアレンジメント、折り紙教室、健康体操・講座、おしゃべりタイムなど



▲フラワーアレンジメント



▲折り紙教室

【当日の流れ】

受付



会食会



軽体操



イベント



お茶タイム



解散

【カフェの他にも・・・】

◆配食支援サービス (500円)

木曜夕方にお弁当をお届けします



例：ぶりの照り焼き弁

◆見守り支援サービス (無料)

週1回お宅に伺います

コミュニティカフェあんさんぶる
TEL 045-352-0191

【団体からのコメント】

カフェでのイベントや会食に、地域の仲良しの皆さんと交流しながら参加できます。会食の食事は野菜が豊富で栄養バランスを考えたものを日替わりで提供しています。食事の他にも、楽しい催しや簡単な手作り、体操など、工夫を凝らした多彩なイベントをご用意しています。いつでもどなたでも自由に参加できますので、ぜひ足を運んでみてください。



中華丼定食