

(活動類型：通所・訪問・配食) 団体名：認定NPO法人若葉台（旭区）

【活動名】デイサービスひまわり

【日時】 月・水・木・金曜に様々なイベント・取組を実施

【会場】 **地域交流拠点ひまわり**（旭区若葉台3-5-1 ショッピングタウンわかば内）

【参加費】プログラム実費相当

【活動内容】健康体操（無料）、詩吟の会（無料）、フラワーアレンジメント（820円）、歌（100円）、ぬりえ（200円）など



ひまわりは
月～金曜
10:00～18:00
オープン！



活動について、詳しくはこちら▶

<https://www.npowakabadai.com/>

【他にも・・・】

◆ **生活サポートひまわり**

買物代行、家具移動、掃除等の日常生活の手伝いを行います。

【年会費】500円

【サービス1回30分ごと】500円

◆ **見守りサポートひまわり**

週1回程度の見守りとしてスタッフがご自宅に伺います。

【無料】

【団体からのコメント】

多世代交流拠点「ひまわり」は、お一人様で、ご友人同士で、ご家族、お子さま連れでなど、ゆっくり過ごせる憩いの場として、さまざまなイベントを行っています。お買い物やお散歩の合間にぜひお越しください。

また、生活サポートひまわりでは、日々の生活でのお困りごとやお悩みをスタッフがサポートします。

問合せ ひまわり TEL 045-921-5550

