

(活動類型：配食) 団体名：特定非営利活動法人てとてと陽だまり（港南区）

陽だまり弁当 開催日：毎週水・金曜日（祝日を除く）

配達範囲：芹が谷1丁目～5丁目、東芹が谷

費用：1食 ¥ 700（税込・配達料込）

注文は前日14時までに予約



メニュー一例

陽だまり弁当 メニュー						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 鯖の香味天 筑前煮 ポテトサラダ	4	5 チキン南蛮 大豆ひじき煮 マカロニサラダ	6	7
8	9	10 カレーの日 特製ピクルス	11	12 お赤飯 天ぷら 高野豆腐煮	13	14
15	16	17 酢鶏 切干大根 春雨サラダ	18	19 魚の和風あん 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え	20	21
22	23	24 梅シソささみフライ かぼちゃ煮 マカロニサラダ	25	26 和風ハンバーグ ブロッコリーマヨ スバゲティサラダ	27	28
29	30					

てとてと陽だまりの配食サービスは季節ごとに工夫をした献立で手作り弁当をお届けしています。季節に応じた家庭的なメニューを中心に心を込めて全て手作りしています。また配達の際は必ず対面でお話をし、体調や安否確認を行っています。食を通じて日頃からのつながりを大事にしています。