

(活動類型：通所)

団体名：認定NPO法人横浜移動サービス協議会（中区）



日 時：月～金曜日 13:00～16:00（好きな時間をご利用可能）

※水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム

参加費：200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

会 場：中区長者町8-125 PLATS関内長者町5F

「伊勢佐木長者町」駅より徒歩5分・「日ノ出町」駅より徒歩5分

「関内」駅より徒歩9分・市営バス「伊勢佐木町」バス停より徒歩1分

アクセス
良好♪



気軽に立ち寄れて、マイペースでくつろげる居場所です♡

6月 June 2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☕	2 ☕	3 アートで 右脳を活性化	4 フレイル 予防で イキイキ	5 早期発見で 日常生活を見直そう！ ～心身の活力度(筋力・ 認知機能・社会との つながり等)をチェック～ (公)社かながわ福祉 サービス振興会 理学療法士・ 上級フレイルトレーナー 成田さん	
7	8	9 健康体操のメガネ先生 好評コラボ企画！ カードを使ったコトバ 遊びや歌合わせ等… 初心者でもお気軽に 参加できます♪	10 笑いの脳トレ カードゲーム チャレンジ	11 スマホの 写真整理で スッキリ！	12	
14	15 ☕	16 ☕	17 健康体操で ココロも リフレッシュ	18 生きる 道しるべを 養生訓から学ぶ	19	20 ～東洋のお茶を愉しみながら～ 薬剤師・台湾茶師・ 養生訓研究家 ヒロジ
21 🌸	22 ☕	23 ☕	24 心身の内面 改善に役立つ アロマ	25 スマホの 疑問解決で スッキリ！		

毎月さまざまな活動を開催しています♪



詳細はこちら↑

見学・参加は
いつでも
大歓迎！
お気軽にお越し
ください♪

団体からのPR・コメント

「いくつになっても自分らしく生きる出会いとくつろぎの場」をモットーに2020年4月スタートしました。
当会のネットワークを活かして多彩なゲストと車椅子ユーザーのホストもお出迎えし、和気藹々と過ごしています。
繁華街でもある関内から伊勢佐木町を中心に利便性の良さも特徴です。スタッフ一同心よりお待ちしております♪