

(活動類型：通所) 団体名：NPO法人ワカズ・コテージたすけあいぐうい (西区)

【活動名】多世代交流サロンばあばの家あさだ

【プログラムの概要・特徴】高齢の方が気軽に立ち寄れるサロン。健康体操、健康麻雀、脳トレ、読み語り、ガーデニング（寄せ植え講座）など、健康づくりや認知症予防を実施。

【日時等】開催日時：金曜日 10時～15時（※）

利用料金：利用料200円/日、昼食代400円/人

【場所】横浜市西区境之谷30-6

【連絡先】045-341-4248

（受付時間：月～金曜、10時～15時）

※金曜：高齢者サロン、月曜：多世代交流サロン、

火曜・水曜・木曜：親と子の広場を実施



【HP】<https://www.guppai.jp/index.html>

【事務所】横浜市西区戸部本町50-21

プエルト横浜705号

【事務所連絡先】045-311-0233

【受付時間】月～金曜日 9時～17時



【1日のプログラム例】

10:00～12:00 ガーデニング

12:00～14:00 昼食準備・会食

14:00～15:00 ペン習字

【PR・コメント】

健康づくりや認知症予防のプログラムを行っています。庭がある一軒家で第二の我が家の雰囲気です。