

(活動類型：通所 助走事業) 団体名：てんこもりのわ (神奈川区)

活動名 ずっと笑顔

いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために、ご自身の力を活かした自立に向けた支援を行います。

火曜日・木曜日 10:00～12:00 折り紙や手仕事を中心とした作品作り

水曜日 9:30～11:30 生活に密着した話題、文化的な学び

(スマホ教室、フラワーアレンジメント、身体メンテナンス、歴史のお話等)

活動の様子



手遊び・体操▲

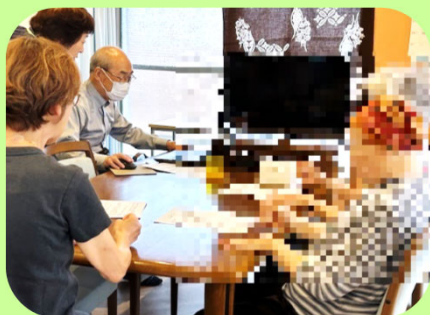
歴史のお話▼

Instagram▼



◀フラワー
アレンジメント

折り紙▼



プログラム例

バイタルチェック、
手遊び、パタカラ体操を
してから

火曜日はチクチク・アミアミ
木曜日は折り紙中心

水曜日はスマホ教室や、
音楽、お花、歴史のお話等
色々なプログラムを実施

＜利用料＞ 1回100円
プログラムにより材料費実費

団体からのPR・コメント

令和8年度から始めた事業なのでまだ手探りのところもあります。色々な講座を開催し、この地域に住む高齢者がご自身の興味のあるものに参加し、井戸端会議をしながら作品を作ったり学んだりして、出来ないことや覚えられない事も受け入れ笑いに变え、自分らしく楽しく笑顔で生活できる一助になればと思っています。

(活動類型：見守り) 団体名 てんこもりのわ (神奈川区)

活動名 ずっと笑顔

てんこもりのわのメンバー・ボランティアが要支援者等の利用者宅に定期的に(週 1 回)訪問し、見守りサービスを提供します。訪問時には直接声をかけ、様子や顔色、話し方などの変化の有無や、生活環境に異常がないかを記録し、適宜、家族や地域ケアプラザ、委託先のケアマネジャーなどへ報告します。

活動の様子

てんこもりのわは、近所の子育て相談をきっかけに活動をはじめ、多世代と交流できる居場所や見守り支援など様々な活動を行っています。

見守り支援のご利用者様は、訪問の日を楽しみにされていて、話が 1 ～ 2 時間盛り上げることも！訪問をきっかけに地域の隣人としてのつながりもできており、訪問以外の日でもすれちがって挨拶や話をする間柄になっています。



見守り支援活動日

月	10:00～11:00
火	9:00～17:00
水	15:00～16:00
木	9:00～17:00

利用料 無料

団体からのPR・コメント

週 1 回の見守り活動を続けて 4 年になります。私達の訪問を楽しみにしてくださっています。お 1 人暮らしの方は、1 週間誰とも話していないとおっしゃる方もいらっしゃるので、ゆっくり話を聞いて欲しいんだと感じます。玄関先でお顔だけという方もいらっしゃいますが、利用者の方々からありがとうという言葉をいただいています。

地域で暮らす方が地域の私達と顔見知りになり、心の垣根がとれて安心した笑顔で対応してくださる事にやりがいを感じています。今後も皆さんがいつまでも地域の中で少しでも笑顔でいてくださる事を目標に活動していきたいと思っています。