

(活動類型：通所、配食)

団体名：ワーカーズ・コレクティブ協会（神奈川区）

デイサロンぽこ（通所）⇒（水AM）歌、体操、脳トレ、季節の作り物、フラワーアレンジメント他
（金PM）健康マージャン、うたごえ

参加費：水曜日 800円（弁当代込み）、金曜日 500円

ぽらんの配食（配食）⇒ 週4日(月・火・木・金) 弁当代 600円、配達料金 100円



真剣に
考え中！



ピアノとバイオリンの素敵な演奏で
過ごしたクリスマス会！



お弁当も
好評です

- ◇ 通所では、参加者の「これがやりたい！」を大事にし、「食」「健康」「文化」を柱に介護予防プログラムを組み立てています。健康マージャンも好評です。
- ◇ 配食では、健康な生活を送るために、季節の食材を取り入れ、食べ続けて頂ける食事を届けます。安否確認も行います。