

(活動類型：通所)

き ら り あん
団体名：輝楽理庵（神奈川区）

活動名：キッチンデイふら～っとホーム

プログラムの概要：孤食防止から、食を楽しむ会としてH29年から継続して活動しています。

特徴：人生100年と言われる時代、高齢者が自分らしく、地域の中で役割を持ち続けられる活動を心がけています。

料金：2,500円／月、食事500円／1回

活動風景

地域の保育園や小学校にご招待されてイベント参加



地域の2か所の保育園に
「折り紙で日本の節句を届ける」活動を行っています。
右は、こいのぼりを135set
作成しています。



メンバーのお誕生会



プログラム例

- 9：30～ 9：40 健康チェック
- 9：40～ 9：45 介護予防体操
- 9：45～10：00 近況・お困りごと
- 10：00～11：30 月間予定に沿った活動及び折紙で近隣保育園に「日本の節句」を伝える活動
- 11：30～11：45 パタカラ口腔体操
- 11：45～12：20 昼食
- 12：20～12：30 活動記録と次回の打ち合わせ

団体からのPR・コメント

高齢期になり、喪失体験の多い日々の中、自立して生き抜く仲間づくりを実践している参加者の姿に支援者も多くの学びを得ています。住民（本人）主体の「地域包括ケアシステム」の実現を目指し、できる力を生かした支え合いの活動を続けています。