

へいあん美鈴サロン（活動類型：通所）

鶴見区

取組内容

健康づくりを行う地域の居場所・交流の場です。脳トレや介護予防体操など、様々なレクリエーションを行っています。

活動日

毎週日曜日10:00～13:00(第5日曜日を除く)

参加費

1回500円（昼食込み）

場所

鶴見区平安町1-50-1 平安町第二会館
（京急鶴見市場駅徒歩10分/横浜市営バス「平安町1丁目」下車徒歩約8分）

活動の様子・チラシ



プログラム例

- 10:00～ 朝の会 体操
- 11:00～ レクリエーション
ゲーム・歌・
脳トレ・手作り
- 12:00～ ランチタイム
- 12:45 帰りの会

団体からのPR・コメント

毎週日曜日の午前中 体操で1時間、レクリエーションで1時間と楽しく動き、お昼はボランティアさんの手作りのお弁当をいっしょに味わうサロンです。ぜひご参加ください。

（お問合せ：へいあん美鈴サロン 担当 多田 045-511-3898）