

令和8年度 横浜市サービス・活動B等交付団体一覧

サービス・活動B等(通所型支援:53件)

事業実施区	区分	団体名	活動名	主な活動内容 (介護予防プログラム)	場所 (通所型のみ)	利用申し込みに対応できる地域
鶴見	通所型	一般社団法人 ヒューメディカ	うしおだチャ レンジ	・健康チェック、生活機能評価、体操、食事管理 等の指導、趣味や交流のための創作活動 等	鶴見区矢向	鶴見区周辺
	通所型	防災福祉地域貢献事 業	へいあん美 鈴サロン	・健康体操、簡単なスポーツ、脳トレ、手芸、歌 等 ・会食	鶴見区平安町	鶴見区市場地区全域 ※会場までご自身またはご家 族の送迎で来られる方(送迎な し)
	通所型	株式会社 リカバリータイムズ	グッドタイム ズ	・理学療法士や運動指導士によるストレッチ・脳 トレ・ボール体操、管理栄養士による栄養相談 等	鶴見区駒岡	鶴見区、港北区を中心とした地 域
神奈川	通所型	輝楽理庵	キッチンデ イふら〜っ とホーム	・体操、口腔体操、脳トレ、物づくり 等	神奈川区神之木町・ 七島町	市内全域 ※会場までご自身またはご家 族の送迎で来られる方。
	通所型	特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレク ティブ協会	デイサロン ぼこ	・脳トレ、体操、趣味の活動 等 ・会食	神奈川区松ヶ丘	神奈川区三ツ沢連合エリア、青 木第一地区連合エリア、青木第 二地区連合エリア 他通所可能なエリア
西	通所型	特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレク ティブたすけあいぐっ びい	多世代交流 サロン「ばあ ばの家あさ だ」	・健康体操、健康麻雀、脳トレ、ガーデニング 等 ・会食	西区境之谷	藤棚町、境之谷、西戸部町の一 部、霞ヶ丘
	通所型	横浜中部ボッチャ同 好会	横浜中部 ボッチャ同 好会	・ボッチャ、脳トレ、口腔ケア・体操、近郊外出 等	西区藤棚町	西区及びその近隣
中	通所型	特定非営利活動法人 横浜移動サービス協 議会	コミュニティ サロンアペ リティーヴォ	・フラワーアレンジメント、アロマ体験、健康体操 等 プログラム後は交流タイム	中区長者町	原則中区 西区・南区等、近隣区も対応可 能
	通所型	山手 縁乃庭	元気いっぱ い！えん結 びカフェ	・体操、脳トレ、音楽演奏、歌声喫茶、絵手紙、折 り紙、ゲーム、おしゃべり会 等	中区大和町	中区第3地区連合町内会及び 第6地区連合町内会のエリア
南	通所型	NPO法人 おもいやりカンパニー	あそびにき てね	・スマホ教室、編み物教室、料理、お茶のみサロ ン 等 ・会食	南区中村町	市内全域 ※会場までご自身またはご家 族の送迎で来られる方(送迎な し)
港南	通所型	特定非営利活動法人 総ぐるみ福祉の会	たまり場「こ ぶし」	・手芸、健康麻雀、囲碁、古典を楽しむ会、短歌 の会、カフェ・こぶし、男の料理 等 ・配食と会食	南区日限山	横浜市港南区、戸塚区のうち日 限山地区を中心とした地域
	通所型	株式会社イータウン	こもれびカ フェ	・音楽、健康体操、折り紙、麻雀、朗読、料理 等	南区港南台	港南区、栄区、磯子区
	通所型	NPO法人 icoccaひのみなみ	いこっかぶ らす	・健康体操、回想法、ストレッチ、歌、音楽 等 ・会食	南区日野南	港南区 日野南5・6・7丁目及 び近隣地域(徒歩圏内)

令和8年度 横浜市サービス・活動B等交付団体一覧

サービス・活動B等(通所型支援:53件)

事業実施区	区分	団体名	活動名	主な活動内容 (介護予防プログラム)	場所 (通所型のみ)	利用申し込みに対応できる地域
旭	通所型	認定NPO法人若葉台	デイサービス ひまわり	・健康体操、詩吟の会、フラワーアレンジメント、歌、ぬりえ、切り絵 等 ・会食	旭区若葉台	若葉台及び周辺地域
	通所型	一般社団法人 おもいやりネットワーク	ケアーズカフェ	・音楽、歌、絵本の読み聞かせ、フラワーアレンジメント、折り紙教室、健康体操・講座、おしゃべりタイム 等 ・会食	旭区左近山	左近山及びその周辺地域
	通所型	特定非営利活動法人 横浜希望が丘コミュニティカフェ	コミュニティサロン希望カフェ	・パンフラワー、ポールウォーキング、リズム体操、編み物、ペン習字、歌、映画鑑賞、健康麻雀、絵手紙、エコクラフト 等	旭区東希望ヶ丘	旭区希望が丘及びその周辺地域
	通所型	特定非営利活動法人 オールさこんやま	おしゃべりほっと	・体操、脳トレ、歌、談話 等	旭区左近山	旭区左近山団地、桐が作、市沢地区
磯子	通所型	株式会社アミーゴ	もりもり広場	・体操、健康麻雀、歌、フラワーアレンジメント、スマホ・パソコン教室、男性だけの歌の集い 等 ・行政書士によるよろず相談 ・会食	磯子区森	磯子区、隣接各区、京浜急行線沿線の地域
	通所型	特定非営利活動法人 夢・コミュニティ・ネットワーク	コミュニティステーション 夢まる	・健康体操、囲碁将棋、健康麻雀 等	磯子区丸山	磯子区、南区
	通所型	一般社団法人 re net	we can クラブ	・ストレッチ、脳トレ、ヨガ、音楽、スマホ講座 等 ・会食	磯子区洋光台	磯子区洋光台地区(1～6丁目)とその周辺
	通所型	一般社団法人 まちまど	まちまどサロン	・体操、福祉ネイル、フィットネス、音楽、脳トレ、折り紙等	磯子区洋光台	磯子区洋光台全域、また隣接する磯子区栗木・田中、港南区日野中央・笹下など
金沢	通所型	社会福祉法人 倭和会	自立支援型通所事業 たけのこ会	・健康チェック、レクリエーション、陶芸、歌、カラオケ、書道、フラワーアレンジメント 等 ・会食	金沢区釜利谷	金沢区
	通所型	特定非営利活動法人 さくら茶屋にししば	げんきライフ さくら茶屋	・介護予防体操、脳トレ、リハビリレクリエーション、製作活動、音楽、回想法 等 ・会食	金沢区西柴	能見台地域ケアプラザ、西柴地域ケアプラザの地域で通所できる方
	通所型	特定非営利活動法人 すずらん	お楽しみサロン すずらん	・健康チェック、脳トレ、ちぎり絵、手芸、折り紙、工作、書道、嚙下体操、マッサージ 等 ・会食	金沢区朝比奈町	金沢区(朝比奈、大道、六浦、釜利谷西、釜利谷東、釜利谷南、高舟) 他の地域も応相談
	通所型	特定非営利活動法人 地域サポートマリン	みんなの交流スペース むつら(六浦)	・軽い体操、認知症予防(スリーA)、脳トレ、スクエアステップ、健康麻雀、手工芸、折り紙、書道、合唱 等 ・認知症カフェ ・会食	金沢区六浦	金沢区六浦西地区、六浦地区、六浦東地区
	通所型	特定非営利活動法人 コミュニティーサロン 釜利谷ふれあいカフェ	コミュニティーサロン	・体操、ウォーキング、歌、手芸、折り紙、スポーツスタッキング、麻雀、着付け、つまみ細工 等 ・会食	金沢区釜利谷東	釜利谷地区を中心に金沢区全域

令和8年度 横浜市サービス・活動B等交付団体一覧

サービス・活動B等(通所型支援:53件)

事業 実施区	区分	団体名	活動名	主な活動内容 (介護予防プログラム)	場所 (通所型のみ)	利用申し込みに対応できる地域
港北	通所型	特定非営利活動法人 びーのびーの	のびのび会	・体操、口腔ケア、脳トレ、脳トレ健康麻雀、コグ ニサイズ、歌 等 ・会食	港北区篠原町	港北区篠原町、篠原東、篠原西 町、富士塚、菊名南町、仲手 原、仲手原南、篠原台町、新横 浜、岸根町 神奈川区六角橋、斎藤分町
	通所型	NPO法人 街カフェ大倉山ミエル	おでかけミ エル	・体操、おしゃべり、歌 等 ・会食	港北区大倉山	港北区大倉山1～7丁目、大豆 戸町、菊名、師岡町、樽町
	通所型	福祉クラブ生活協同 組合	福茶きらり	・体操、書道、脳トレ、フラダンス、作品づくり、散 歩等 ・介護相談 等 ・会食	港北区新羽町	港北区 新羽町、新吉田東、北 新横浜、新横浜、大倉山他
	通所型	一般社団法人 居場所づくり濱なか ま	とりやまの 郷	・音楽サロン、ツボ押し&ストレッチ、ものづくり、 回想法	港北区鳥山町	城郷小机地域ケアプラザの担 当地域及び鳥山町に隣接する 新横浜の地域 港北区または鳥山町に隣接す る区や地域
	通所型	一般社団法人 ホッとカフェ小机	クローバー 会	・健康麻雀、脳トレ、体操、ヨガ 等 ・昼食	港北区小机町	城郷地区(小机町、鳥山町、岸 根町)
	通所型	合同会社どりいむ	いきいき夢 サロン	・脳トレ、脳トレ麻雀、体操、コグニサイズ、口腔 体操 等 ・会食	港北区大倉山	港北区全域
	通所型	一般社団法人 菊名植村のさと	木曜おしゃ べりサロン 里山ぐらし	・昭和むかし話、写真鑑賞、椅子ヨガ、近隣への 散歩 等 ・会食	港北区錦が丘	大豆戸地域ケアプラザ及び近 隣のケアプラザの担当地域
緑	通所型	特定非営利活動法人 笑顔	笑顔サロン	・コグニサイズ、筋トレ体操、健康麻雀、歌声サロ ン、健康講座 等	緑区中山	緑区、旭区、青葉区、都筑区な ど
	通所型	一般社団法人 フラットガーデン	レモンの庭	編み物、ハンドメイド、健康麻雀、お散歩 等 ・会食	緑区中山	緑区、近隣の区(青葉区、港北 区、都筑区、神奈川区)など
	通所型	特定非営利活動法人 KUSC	「健康・つな がり・まち」 づくり	・理学療法士による機能評価、健康体操(神奈川 大学の学生がサポート)、スマホ教室、健康体操 等 ・会食	緑区竹山	緑区
	通所型	NPO法人霧が丘ふ らっとほーむ	ぷらっと ROOM ～みんな一 緒に楽しも う～	・声と呼吸のワークショップ、脳トレ、健康麻雀、 歌、文字遊び、絵手紙 等 ・会食	緑区霧が丘	緑区霧が丘及び隣接する十日 市場、長津田、旭区若葉台
青葉	通所型	特定非営利活動法人 神奈川県転倒予防医 学研究会	青葉GOGO クラブ	・転倒予防運動、脳トレ、レクリエーション 等 ・会食(お茶、おやつ)	青葉区新石川	たまプラーザ駅周辺、横浜市青 葉区中心
	通所型	NPO法人地域コミュ ニティハウスげんき かい	げんきかい 健康体操、 健康麻雀	・健康体操、健康麻雀	青葉区市ヶ尾町	青葉区全域、緑区、都筑区そ 他通える地域(町田市や川崎市 の一部)
	通所型	特定非営利活動法人 スペースナナ	シニアの遊 び場	・体調チェック、健康体操、脳トレ、口腔ケア、歌、 アート等	青葉区あざみ野	青葉区、都筑区全域

令和8年度 横浜市サービス・活動B等交付団体一覧

サービス・活動B等(通所型支援:53件)

事業実施区	区分	団体名	活動名	主な活動内容 (介護予防プログラム)	場所 (通所型のみ)	利用申し込みに対応できる地域
都筑	通所型	特定非営利活動法人 I Love つづき	スローカフェ都筑	・回想法・音楽・物づくり・脳トレ・料理(座学)・硬筆・ストレッチ/体操・スマホ相談・ショートスピーチ ・会食	都筑区中川	都筑区中川地域ケアプラザエリアを中心に都筑区全域、青葉区、港北区、緑区
	通所型	特定非営利活動法人 アーモンドコミュニティネットワーク	アーモンド・カフェ～スーパの時間～	・体操、音楽、脳トレ、アート、書の活動、クラフト作品づくり、回想法による傾聴 等 ・会食	都筑区北山田	都筑区、青葉区、港北区、緑区、その他近郊地域
	通所型	特定非営利活動法人 五つのパン	いのちの木コミュニティカフェ	・リラックス体操・リズム体操、手話、絵本、歌 等 ・コーヒータイム	都筑区仲町台	都筑区、港北区、青葉区、緑区
戸塚	通所型	特定非営利活動法人 いこいの家 夢みん	夢みんゆめサロン	・体操、音楽、脳トレ、おしゃべり 等	戸塚区俣野町	ドリームハイツ及びその周辺 (特に制限はありません)
	通所型	特定非営利活動法人 ふらっとステーション・ドリーム	健康づくりプログラム	・健康体操、折り紙講座、栄養講座、歌、健康麻雀、スマホ教室 等 ・会食	戸塚区深谷町	戸塚区深谷町、俣野町及び周辺
	通所型	特定非営利活動法人 くみんネットワークとつか	おひさまサロン	・健康づくり体操、口腔ケア、体力測定、健康講座、塗り絵、絵、小物づくり、折り紙、クイズ、計算教養ミニ講座 等 ・会食	戸塚区戸塚町	戸塚区を中心に横浜市全域 ※ご自身またはご家族の送迎で来られる方
	通所型	特定非営利活動法人 ぐるーぷ・ちえのわ	ワイワイけんこうサロン	・健康体操、脳トレ、レクリエーション、染物、陶芸、クラフト、笑いヨガ、口腔体操 等 ・会食	戸塚区小雀町	戸塚区大正地区(小雀町・原宿町・影取町・深谷町・東俣野町・俣野町)
栄	通所型	特定非営利活動法人 積み木	ミニデイサロン ハッピーランチ	・椅子に座った簡単体操、口腔ケア、認知症予防(3Aプログラム)、音楽鑑賞、脳トレ、健康講話、塗り絵、歌 等 ・会食	栄区本郷台	横浜市内 ※ご自身またはご家族の送迎で来られる方
	通所型	社会福祉法人 訪問の家	花かご	・転倒予防体操、認知症予防(3Aプログラム)、口腔体操、栄養改善(料理教室)、うつ閉じこもり予防(カラオケ等趣味プログラム) ・会食	栄区桂台東	栄区全域 ※ご自身またはご家族の送迎で来られる方(送迎なし)
泉	通所型	NPO法人 宮ノマエストロ	エンジョイエイジング	・体調チェック、回想法、チェアヨガ、歌、ゲーム、コグニサイズ 等 ・会食	泉区中田東	泉区近郊
	通所型 【新制度】	特定非営利活動法人 だんだんの樹	コミュニティだんだん「脳いきいき教室」「健康麻雀・ラミーキューブ」	・体操、脳トレ、ラミーキューブ、健康麻雀 等 ・会食	泉区弥生台	泉区とその周辺地域
瀬谷	通所型	特定非営利活動法人 せや	ミニデイサロン月の会	・体操、季節の行事、防災講座 等 ・会食	瀬谷区南台	南瀬谷・宮沢連合・その他応相談
	通所型 【新制度】	特定非営利活動法人 愛のささえ	ぽかぽかの会	・体操、脳トレ、ゲーム、健康麻雀、オセロ、ラミキューブ 等 ・会食	瀬谷区阿久和南	瀬谷区阿久和南部地域、泉区北部地域