

ハマいき通信

VOL. 4

発行日：平成23年8月



様々な施設で 活動中の方をご紹介します!!

研修会でお聞きしました!

VOL.4では、6月の登録研修会で研修参加者の方に日頃の活動内容をお話していただいた稲村さん、宮川さん取材しました!

星川地域ケアプラザで活動されている稲村さんにお話をお聞きしました。

Q. 活動の魅力は?

A. 家にいるよりは、活動をして色々な話を聞くことができいいですね。また、自分の活動を喜んでいただける、「また来てね」と言ってもらえる、「ありがとう」と言ってもらえる、そんなことが心にジーンときます。

Q. 活動はご自分にどんな影響を与えていますか?

A. これまで、素直に「ありがとう」と言ってもらえることが少なかったように思います。感謝されていると思うと、活動を続けていこう!という気力が湧いてきます。



利用者の方と
ちぎり絵を作成中!



Q. 元気に活動されていますね。

A. はい、元気に活動しています。週3回活動してまして、朝起きると「今日は活動だ」と張り合いがあります。また、活動場所まで30分歩いて通っています。歩くことで脳の刺激になっています。道で、色々な人に会うのですが、パッとその人の名前が出てきます。ホームヘルパーをしていたときはバイクで通勤していましたので、そんなことはありませんでした。



稲村さん作

～ハマいき通信とは～

ヨコハマいきいきポイントに登録していただいたボランティアさんの声や活動状況等をお知らせしていきます☆

<目次>

様々な施設で活動中の方をご紹介します! . . . 1

ヨコハマいきいきポイント登録者アンケート集計結果 3

ただいま、ボランティア募集中 特別号

皆様のお力により、
23年8月1日現在

○登録者
5000人突破!

○受入施設
265施設☆



Q. 最後に、皆さんにメッセージをお願いします。

A. 家から外に出て、活動することで色々な人とお話ができます。活動を通し、感謝されることが多いです。プラス思考になれて、頑張れます！

たくさんの方がご自身の趣味などを活かして活動されると、もっとよくなると思います。私も趣味で「ちぎり絵」をやっています、施設の活動に活かしています。是非、お時間があつたら、星川地域ケアプラザにいらしてください。



稲村さん、ありがとうございました！



利用者の方が行っている
お手玉のせをお手伝い中！

葛が谷地域ケアプラザで活動されている宮下さんにお話をお聞きしました。

Q. ボランティアを始められたきっかけは？また、どのような活動をされているのですか？

A. ボランティアを始めたのは50歳代で、仕事を辞めてからです。活動内容は、利用者の方にお茶を出したり、お話をしたり、私が作ったフェルトのボールでボール投げをしたり、なつかしい歌を皆さんと一緒に歌ったりしています。

Q. 継続できている秘訣は何ですか？あと何歳まで続けていけますか？

A. とても楽しくやっています。みなさん喜んでいただいているようで、勇氣、元気をいただいています。長く元気で、体の続く限りやっていきたいです。90歳を過ぎても頑張りたいです。ボランティア活動が私の生きがいになっていて、他にも被災地にフェルトのボールなどを送る活動もしています。

Q. 最後に、皆さんにメッセージをお願いします。

A. 私は、利用者の方からの「ありがとう」「またお願いします」という言葉にやりがいを感じ、毎日楽しく過ごしています。皆さんも健康に注意して、一緒に楽しんで参加していただきたいです。ケアプラザでは、同世代で話ができる人は大変喜ばれます。

是非一緒にやってみましょう！



宮下さん作



宮下さん、ありがとうございました！

レクリエーション補助(囲碁・将棋・麻雀の相手等)、 ドライヤーで髪を乾かす等

日時：(囲碁・将棋)月、(麻雀)水・日、(乾髪等)毎日
(時間はいずれも10:30~11:30)

場所：葛が谷地域ケアプラザ (都筑区葛が谷16-3)

条件：囲碁や将棋、麻雀の出来る方、
茶わんを洗う作業の出来る方

電話：943-5951(担当 大嶽)

募集人数：若干名

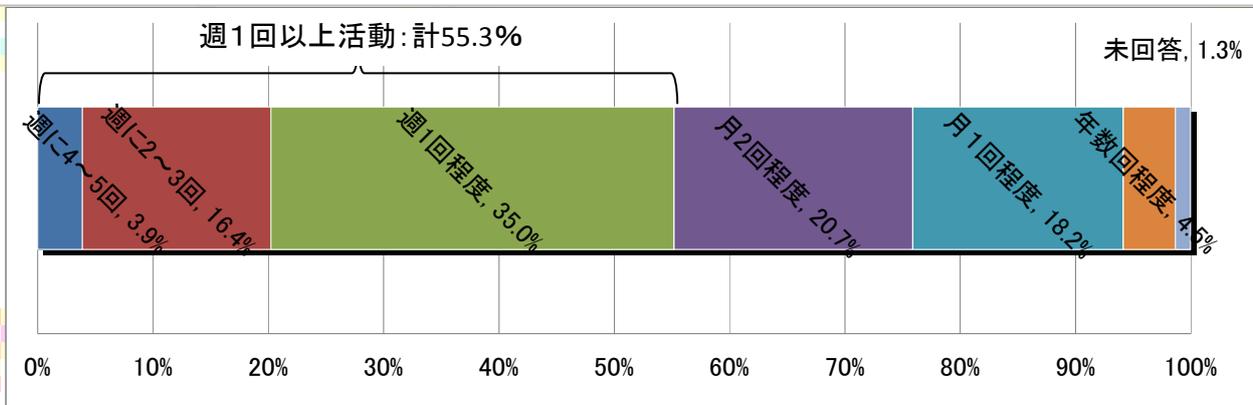
ヨコハマいきいきポイント登録者アンケート 集計結果

今年2月にポイント換金のお知らせをお送りした際に、同封したアンケートの結果を取りまとめました。ここでは、アンケートで「現在活動をしている」と回答いただいた1,859人分の回答をご紹介します。（アンケートの詳細は、「平成22年度ヨコハマいきいきポイント実施状況報告書」をご覧ください。ホームページアドレス <http://ikiiki.kanafuku.jp> で公開しています。）

<調査概要> ○対象者:登録者全員(3,786人)
○回答数:2,047(回答率54.1%)
(内訳 活動している方:1,859人 活動していない方:184人 未回答:4人)

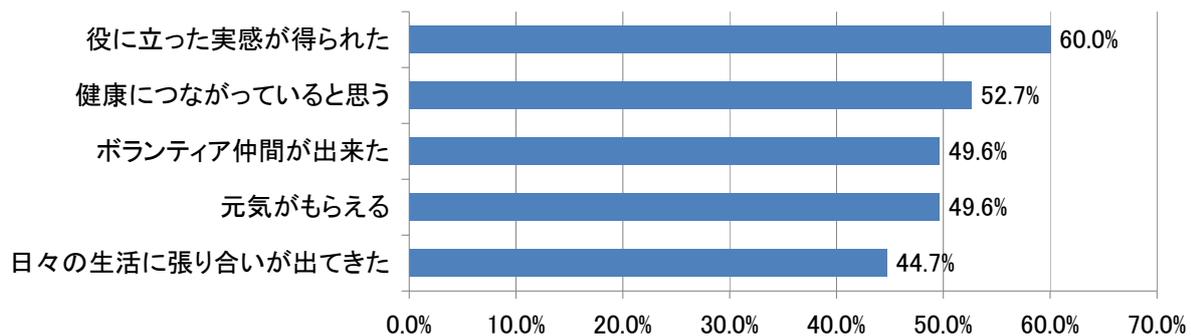
Q1. 現在どれくらい活動を行っていますか？

回答者の55.3%が、週1回以上活動をしている。



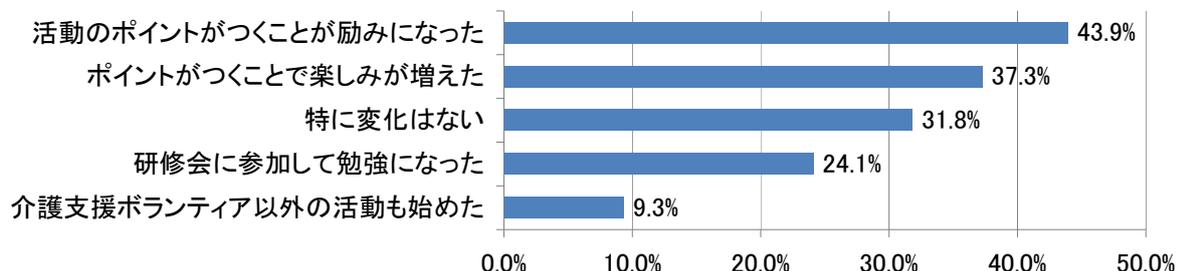
2. ボランティア活動をして良かったことは？（複数回答）

6割が「役に立った実感が得られた」、5割超が「健康につながっていると思う」と回答。



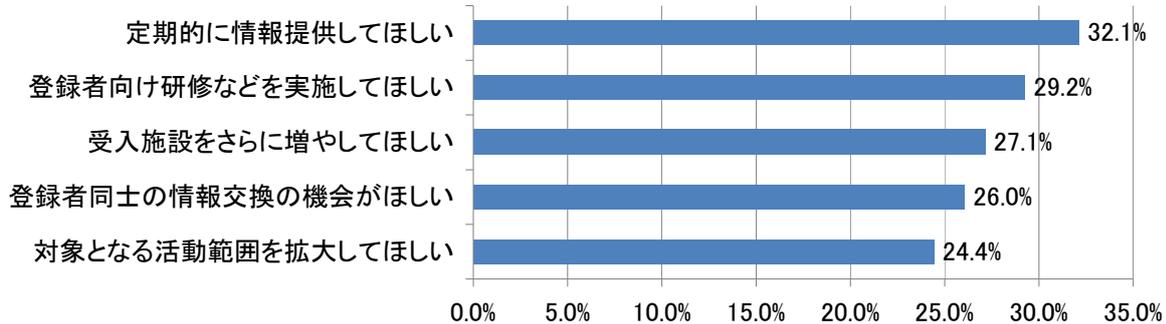
Q3. ポイント制度登録の前後での変化は？（複数回答）

約4割が「活動のポイントがつくことが励みになった」「ポイントがつくことで楽しみが増えた」と回答。

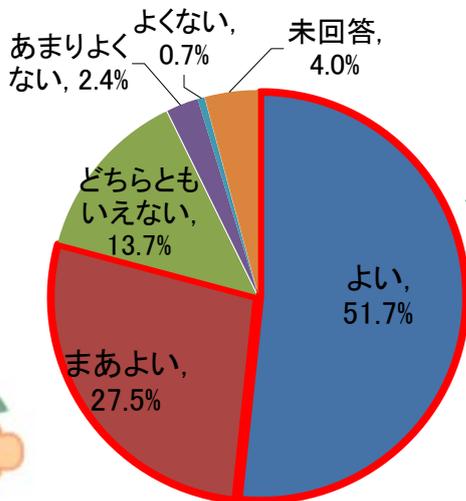


Q4. 改善してほしいことはありますか？（複数回答）

定期的な情報提供や研修会の実施、また登録者同士の情報交換の機会がほしいとのご要望が多くありました。



Q5、「ヨコハマいきいきポイント」の評価を伺います。



「よい」「まあよい」との肯定的評価が約8割。

皆様からのアンケート結果では、ヨコハマいきいきポイントは概ね好評を頂いておりますが、「定期的な情報提供」「登録者同士の情報交換の機会がほしい」といった改善点についてのご意見もいただいております。これを踏まえ、本事業をよりよいものとしていきたいと考えております。



ご協力いただき、ありがとうございました。

《編集後記》

今回の「ハマいき通信」は、

- ・現在活躍されている方の活動状況を知っていただき、多くの方に参加していただきたい！
- ・登録者の皆さんの活動や本事業への考え・評価を共有し、よりよい事業にしていきたい！

との思いを込めて、編集しました。先日のことですが、ある登録者の方から、「今年の目標登録者数は？」との質問を受けました。「累計で5,000人を目標としています」とお答えしたところ、「目標としては低すぎる、意義のある事業なのだからもっと高い目標をもつべきだ。そして事業をもっとPRすべきだ」と、お叱りを受けてしまいました。活動されている皆さんの「志」で支えられているこの事業。この「ハマいき通信」でも、「志」を多くの方に伝えられれば、と考えております。

編集担当：ヤナギ（写真左）

介護保険課に来て5か月経ち、以前のデスクワーク中心の職場と違い、皆さんと実際にお会いしてこの業務が非常に楽しいです。

今後とも、出来る限り、皆さんをサポートできるよう頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします！



介護保険課の担当です。