



教えてほうし君！

ポイント活用Q & A



今年もポイントの寄附・換金の申請時期となりました。そこで今回のハマいき通信は、毎年多くのお問合せをいただく項目について、Q & A形式でお答えします。申請前にぜひご一読ください！

Q 1 今年が初めての換金申請です。気をつけるポイントは？

A 1 初めて換金する際には、ご本人名義の銀行口座（通帳）のコピーが必要です。ご本人名義の口座に間違いがないかどうかを確認するため、通帳の口座情報が記載されているページのコピーを申請書裏面に貼付してください。

※昨年度換金された方は、昨年度の振込先があらかじめ申請書に印字されています。

Q 2 今回届いたお知らせに載っているポイントは、いつからいつまでに獲得したもの？

A 2 平成30年1月1日から平成30年12月31日までに獲得したポイントです。

Q 3 毎年お知らせが来るけれど、毎回申請しなければならないの？

A 3 換金または寄附を希望される場合は、毎年申請していただく必要があります。

Q 4 今回届いたお知らせに載っているポイントは、私が活動した回数よりも少ない気がする。どこに確認すればいいの？

A 4 ポイントに関するお問合せは、よこはまシニアボランティアポイントサポートセンター（TEL：03-6276-2122）までご連絡ください。

Q 5 活動を始めて間もないので、今年の獲得ポイントは1,000ポイント未満でした。何か手続きは必要？

A 5 寄附・換金ができるのは1,000ポイントからとなりますので、今回は寄附・換金のためにしていただくお手続きはありません。

※今年獲得したポイントが1,000ポイント未満の場合は、翌年へ繰り越します。

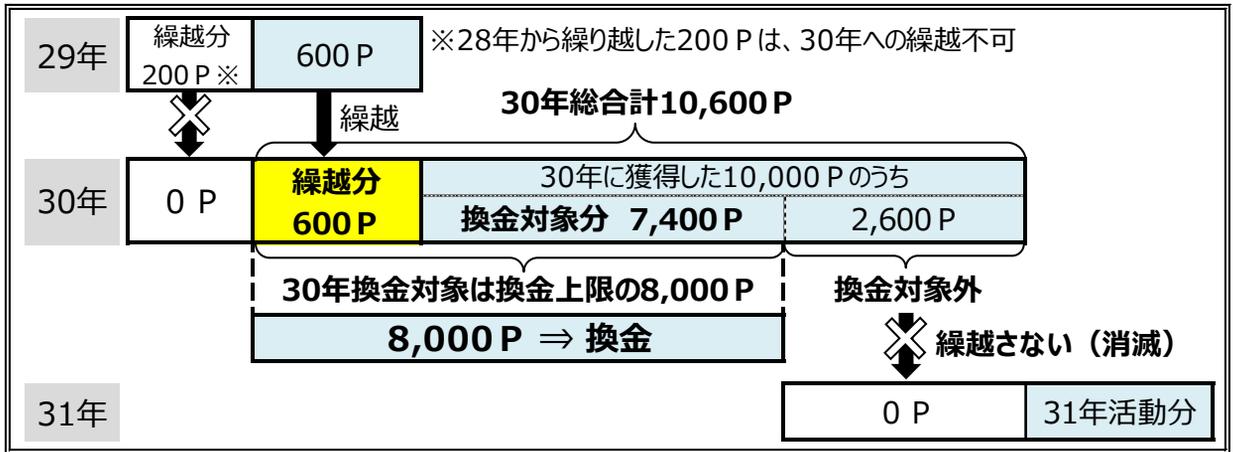
（翌々年へ繰り越すことはできません。）

なお、登録者の皆様にアンケートをお送りしていますので、よろしければご協力ください。

Q 6 ポイントの繰越について、もう少し詳しく知りたい。

A 6 例えば、昨年からの繰越が600ポイントあり、今年は10,000ポイント獲得した場合は、今年の総合計10,600ポイントのうち換金上限の8,000ポイントを寄附・換金することができます。

残りの2,600ポイントは清算され消滅するため、翌年に繰り越すことはできません。



Q 7 ゆうちょ銀行（郵便局）を振込先にしたいけれど、口座番号の書き方がよく分からない。

A 7 ゆうちょ銀行の通帳の表紙裏に記載されている**7桁の口座番号**をご記入ください。

ゆうちょ銀行 通帳の表紙裏 見本 カード紛失センター 0120-794889

ご利用種別: 通常貯金ご利用の上限額 10,000,000円

振込用の店名・預金種目・口座番号

他の金融機関から振込を受ける際は、こちらの店名・預金種目・口座番号をお振込人さまにお知らせください。(窓口に通帳をお持ちいただいた際に、この部分を記載いたします。)

この口座を他金融機関からの振込の受取口座として利用される際は次の内容をご指定ください

【店名】一九八 (読み イチキユウハチ)
【店番】198【預金種目】普通預金【口座番号】0123456

① 振込1回および振込回数に基づく引き落としの上限額は100万円です。振込限度額を超えることのないよう、金額調整等でお振込みください。② 「ゆうちょ銀行」の振込先としてご利用の際は、必ず「ゆうちょ銀行」の振込先としてお振込みください。③ 振込先が「ゆうちょ銀行」以外の場合は、必ず「ゆうちょ銀行」の振込先としてお振込みください。④ この通帳は2025年10月31日をもって廃止されます。



お持ちの通帳のこのページの内容を申請書に記載してください。

Q 8 ポイントを換金したら税金の申告は必要なの？

A 8 **原則必要**です。

国税局によると、ポイントを換金したことによる収入は所得税法の「雑所得」になります。平成30年1月から12月までのポイントを平成31年に換金するので平成31年の収入になります。

ただし、「確定申告不要制度」により、「公的年金等の収入金額の合計金額が400万円以下で公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下」であれば確定申告は不要です。詳細はお住まいの区の管轄税務署にお問い合わせください。

～ボランティア募集情報～

ボランティアポイントに登録はしたもののどうやって活動していいかわからないといった方のために、受入施設からボランティア募集情報を集めてみました。この機会にぜひご参加ください！

鶴見

ボランティアさん募集中

内容：レクリエーションの補助、イベント時の誘導のお手伝い、歌・楽器演奏等の披露

日時：9:30～15:00で1～2時間程度

場所：わかたけ鶴見（鶴見区矢向1-4-20）

条件：高齢者の方と一緒に楽しんでいただける方

電話：642-7500（担当：林）

鶴見

得意なことでボランティア／お弁当配達

内容：①オセロ、トランプ、将棋、折り紙や手芸、ご利用者のお話相手、入浴後のドライヤーかけお茶出しなど

②近隣の食事作りが困難な一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯の方の見守りを兼ねて、ボランティアさんが調理したお弁当を配達していただきます

日時：①毎日 10:15～12:15・13:30～14:30

②毎週火曜・木曜（祝祭日除く）

場所：潮田地域ケアプラザ（鶴見区本町通4-171-23）

条件：高齢者の方と接することが好きな方

電話：507-2929（担当：①亀澤 ②山田）

西

歌・楽器演奏・踊り披露ボランティア

内容：入居者様に対し、歌・踊り・楽器演奏等を披露して下さる方を募集しています

日時：月1回程度 14:00～15:00の時間帯

場所：デイサービスセンターなごやか西横浜
（西区南浅間町16-9）

募集人数：ご相談ください

条件：月1回程度定期的に来ていただける方

電話：317-4041（担当：峰岸・三枝）

神奈川

デイサービスでボランティアしてみませんか？

内容：①利用者様の将棋のお相手

②ドライヤーかけやお話相手

③植栽の水やり（夏期のみ）

日時：①②月曜～土曜（10:00～16:00）

③7月～9月（時間不問）

場所：三ツ沢地域ケアプラザ（神奈川区沢渡56-1）

条件：①将棋のルールがわかる方 ②お話が好きな方

電話：577-8210（担当：斉藤）

南

院内ボランティア募集

内容：①ご案内（再来機受付及び採血室）及び不自由な方への診療科へのご同行、車椅子のお手伝い

②小児病棟（入院している子供たちと一緒に遊んだり、乳児の抱っこ、授乳、ベッドサイドでの関わり）

③移動図書（入院患者さんへ本を提供する）

④手浴・足浴（長くベッドにいる方の手足洗い、マッサージ）

場所：横浜市立大学附属市民総合医療センター
（南区浦舟町4-57）

条件：心身ともに健康であること、半年以上継続して活動できること、週1の活動であること（70歳まで）

電話：253-5303（担当：施（セイ））

青葉

デイサービスボランティア

内容：日頃外出する機会の少ない在宅高齢者の方々に、楽しく一日を過ごしていただけるよう、サービスを提供しています

お話相手、レクリエーションのお手伝いなど

日時：月曜～日曜 10～16時・10～12時・13～16時

場所：もえぎ野地域ケアプラザ（青葉区もえぎ野4-2）

備考：交通費等の支給なし 他にも活動あり、要問合せ

電話：974-5402（担当：原田）

港南

老健施設ボランティア

内容：リネン交換のお手伝い、入浴後のドライヤー整髪、将棋・麻雀のお相手、書道・手芸の指南・補助、喫茶のお手伝い

日時：10:00~12:00・14:00~16:00（月曜~土曜の希望日） 募集人数：2~3名

場所：介護老人保健施設すこやか（港南区下永谷5-81-18） 電話：821-6600（担当：青木・山本）

条件：高齢者と接することに理解のある方、高齢者施設で何らかの経験をされた方

港北

園芸ボランティア「みらい」

内容：ケアプラザ内の花壇・植木のお手入れ

日時：毎月第1・第3水曜 10:00~11:30

場所：新吉田地域ケアプラザ（港北区新吉田町6001-6）

電話：592-2151（担当：水上）

緑

親子のひろばでボランティア

内容：主に0~2歳の子どもの親が自由に過ごす「親子のひろば」で、子どもと遊んだり、親と話したりするボランティアをしてみませんか？

日時：火曜~土曜 10:00~16:00でご都合のよい時間

場所：地域子育て支援拠点 いっぱ

（緑区十日市場町817-8）

募集人数：1~2名/1日 条件：子どもが好きな方

電話：989-5850（担当：松浦）

都筑

手工芸がお好きな方を募集中

内容：製品づくりの下準備をお願いします

（布製品、木工製品、革製品）

日時：平日 10:00~17:00

場所：中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会

（都筑区仲町台1-7-18-204）

募集人数：随時募集中 2~3名

条件：中途障害に関してご理解いただける方

電話：944-4997（担当：有路）

泉

ご興味のある方はいつでもどうぞ

内容：認知症高齢者のお話相手、日常生活の中でのお手伝い、その他やってみたいことがあるらばご相談ください

日時：月曜~日曜 9:00~18:00

ご都合のいい曜日・時間で

場所：グループホーム泉の郷（泉区上飯田町1221）

募集人数：2~3名/日

条件：ご入居者と一緒に楽しめる方、認知症に理解のある方
または学びたい方、ボランティアに興味のある方

電話：800-6171（担当：菊地）

栄

ケアプラザでのボランティア募集

内容：①デイサービスでの入浴後のドライヤーかけやお茶出し、折り紙や塗り絵などの指導

②自主事業（障がい児余暇支援等）でのボランティア活動

日時：①10:00~12:00 曜日要相談

②事業予定日時に応じて

場所：笠間地域ケアプラザ（栄区笠間1-1-1）

募集人数：若干名

条件：活動内容・日程を面談後、ボランティア登録します。

電話：890-0800（担当：澁谷）

泉

化顔徳ボランティア

内容：利用者様のお話相手をお願いします

日時：毎日 10:00~11:30・14:00~16:30

場所：グループホームいっしん館いずみ（泉区和泉が丘1-16-3）

条件：お話しすることが苦にならない方、お年寄り好きな方

電話：806-1218（担当：橋本）

発行責任：横浜市健康福祉局介護保険課