

脳血管疾患等による後遺症のある方へ 中途障害者地域活動センター

仲間をつくりたい！
自分のできることを増やしたい！
復職したい！



中途障害者地域活動センターでは、脳出血や脳梗塞、くも膜下出血、脳外傷等による中途障害者の社会参加のため、仲間づくりや地域との交流、生活訓練等を実施しています。

心と身体の
リハビリテーション

相談支援と
情報発信

地域との交流

リハビリ 教室

発症から間もない方のためのプログラム

例) 病気の再発予防に関する健康講座
電車やバスを使った外出訓練、リハビリテーション・スポーツ
言葉のリハビリテーション、仲間との交流

開催日 週 1 回、2 時間程度 **利用金額** なし（実費程度）

対象者 おおむね40歳～64歳までの方

活動 センター

定期的な外出・社会参加希望の方のためのプログラム

例) パソコン講座や調理実習等の生活訓練
創作活動・自主製品の販売、病気の再発予防のための健康管理
リハビリテーション・スポーツ、地域との交流、仲間との交流

開催日 月～金曜日 おおむね10:00～15:30

利用金額 1,000円～2,000円程度

対象者 おおむね40歳～64歳までの方

高次脳機能 障害者専門相談

高次脳機能障害に関する相談支援

脳卒中や脳外傷などの脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害に関して、日常の困りごとやこれからの生活等について、専門の支援コーディネーター等が相談に応じます。

開催日 原則 月 1 回程度（要予約）

対象者 高次脳機能障害のご本人やその家族、支援されている方

中途障害者地域活動センターの ご利用の相談はコチラ！

各センターでは軽作業（写真は
刺し子）をしています。



地域との交流活動も
行います(写真は小学生との交流)。



中途障害者地域活動センター

(月～金曜日、9時～17時 年末年始・祝日除く)

青葉の風 青葉区市ケ尾町1170-4 スティルズ1 F	TEL : 972-6751 FAX : 972-6951
フェニックス旭 旭区二俣川1-45-68 石川ビル1 F	TEL : 365-1661 FAX : 365-1868
元気かい泉 泉区和泉中央北2-16-33 安西ビル2 F	TEL : 801-7611 FAX : 801-7611
ウェーブ磯子 磯子区久木町23-21 プレステージ磯子101	TEL : 762-1451 FAX : 762-1491
リワーク神奈川 神奈川区東神奈川1-29 東部地域療育センタービル1F	TEL : 453-5433 FAX : 453-5433
ライブアップ金沢 金沢区寺前1-14-10	TEL : 786-8689 FAX : 786-8689
ワークアップ港南 港南区大久保1-14-11 エルシャルム上大岡101	TEL : 845-0409 FAX : 845-0551
港北根っこ会 港北区綱島西1-6-6 アーバンシュロス綱島3 F	TEL : 350-5526 FAX : 350-5526
わ〜くらぶ・さかえ 栄区中野町31-1	TEL : 892-5536 FAX : 892-5536
ワンステップ瀬谷 瀬谷区二ツ橋町295-35 杉本ビル1 F	TEL : 360-1408 FAX : 360-1408
都筑むつみ会 都筑区仲町台1-7-18 ビュロー仲町台204	TEL : 944-4997 FAX : 509-1444
ふれんどー鶴見 鶴見区鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声ビル2階	TEL : 504-2700 FAX : 504-2700
とつかわかば 戸塚区上倉田町449 戸塚法人会館ビル1F	TEL : 870-4460 FAX : 870-4460
チャレンジ新生 中区山下町2番地 産業貿易センタービル4階	TEL : 664-7270 FAX : 664-7270
みらい工房西 西区藤棚町1-55-3 常盤ビル1 F	TEL : 243-2513 FAX : 243-2514
ほどがやカルガモの会 保土ヶ谷区星川1-12-6 メゾンベジタブル1 F A	TEL : 342-0433 FAX : 342-0432
緑工房 緑区中山1-21-8 エクセルWADA 1 F	TEL : 933-3249 FAX : 933-3249
フレンズ南 南区二葉町3-28-5 ストーク吉野町式番館1 F	TEL : 261-2890 FAX : 261-2890

各区役所 高齢・障害支援課

(月～金曜日、8時45分～17時 年末年始・祝日除く)

ご利用に関するお問い合わせは、各区役所高齢・障害支援課までお問い合わせください。

青葉区高齢・障害支援課	TEL : 978-2449 FAX : 978-2427
旭区高齢・障害支援課	TEL : 954-6125 FAX : 955-2675
泉区高齢・障害支援課	TEL : 800-2434 FAX : 800-2513
磯子区高齢・障害支援課	TEL : 750-2418 FAX : 750-2540
神奈川区高齢・障害支援課	TEL : 411-7110 FAX : 324-3702
金沢区高齢・障害支援課	TEL : 788-7777 FAX : 786-8872
港南区高齢・障害支援課	TEL : 847-8418 FAX : 845-9809
港北区高齢・障害支援課	TEL : 540-2327 FAX : 540-2396
栄区高齢・障害支援課	TEL : 894-8415 FAX : 893-3083
瀬谷区高齢・障害支援課	TEL : 367-5713 FAX : 364-2346
都筑区高齢・障害支援課	TEL : 948-2306 FAX : 948-2490
鶴見区高齢・障害支援課	TEL : 510-1775 FAX : 510-1897
戸塚区高齢・障害支援課	TEL : 866-8439 FAX : 881-1755
中区高齢・障害支援課	TEL : 224-8167 FAX : 224-8159
西区高齢・障害支援課	TEL : 320-8410 FAX : 290-3422
保土ヶ谷区高齢・障害支援課	TEL : 334-6328 FAX : 331-6550
緑区高齢・障害支援課	TEL : 930-2311 FAX : 930-2310
南区高齢・障害支援課	TEL : 341-1139 FAX : 341-1144

お問い合わせ先

横浜市健康福祉局 高齢在宅支援課

横浜市中区本町6-50-10 TEL : 045-671-2405 FAX : 045-550-3612

発行：令和8年9月