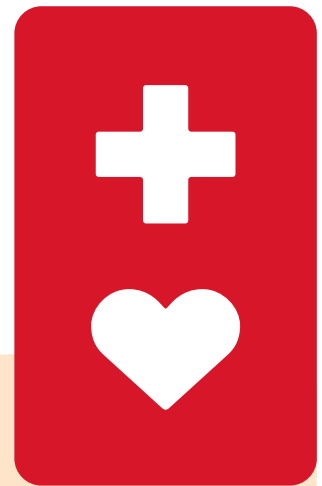


ヘルプマークを 知っていますか？

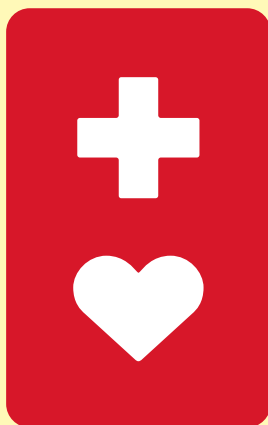


よろしければ
どうぞ



がいけん わ
外見からは分からなくても、
みな たす ひつよう ひと
皆さんの助けを必要な人がいます。

はっこうもと よこはまし けんこうふくしぎょくしょうがいし さくすいしんか
発行元：横浜市健康福祉局障害施策推進課



はいりよ ひつよう かた
配慮を必要としている方のための
ヘルプマークの普及に取り組んでいます

「ヘルプマーク」は義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。

♡ ヘルプマークを見かけたら思いやりのある行動をお願いします ♡

でんしゃ
電車やバスでは…

よかったら
せき
席どうぞ

ゆうせんせき ひつよう かた
優先席が必要な方には
せき
席をおゆずりください。

えき まちなか
駅や街中では…

どうしましたか?

もし困っていたら
こえ
声をかけてください。

さいがいじ
災害時には…

いっしょ ひなん
一緒に避難
しましょう!

あんぜん ひなん
安全に避難するための
しえん ねが
支援をお願いします。

♡ ヘルプマークは区役所の窓口などで配付しています ♡

く やくしよ こうれい しょうがいし えん か
18区役所 高齢・障害支援課

ち いき
地域ケアプラザ

よこ はまし そうごう
横浜市総合リハビリテーションセンター

よこ はまし けんこうふく し きょくしょうがいし さくすいしんか
横浜市健康福祉局障害施策推進課

といあわ さき よこはまし
お問合せ先：横浜市コールセンター

TEL 045-664-2525 FAX 045-664-2828