

20 スポーツ・文化・レクリエーション

市内のスポーツ大会

(1) ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会） 身 知 精

身体障害・知的障害・精神障害のある方を対象としたスポーツ大会です。参加は事前に申し込みが必要です。この大会参加者の中から、「全国障害者スポーツ大会」に派遣する横浜市代表選手を選考します。（種目は変更される場合があります。）

	個人		団体	
	種目	対象	種目	対象
種目	水泳	知的・身体（内部を含む）・精神	サッカー・ バスケットボール・ ソフトボール・ バレーボール	知的
	卓球	知的・身体（内部を含む）・精神		
	陸上競技	知的・身体（内部を含む）・精神		
	フライングディスク	知的・身体（内部を含む）・精神		
	アーチェリー	身体（内部を含む）		
	サウンドテーブルテニス	身体（視覚障害者のみ）		
	ボウリング	知的・内部・精神		
	ボッチャ	身体		
開催時期	4月～5月予定 (募集は2月初旬頃～2月下旬頃)		7月～11月予定 (募集は5月～9月 競技ごとに 順次締切)	
会場	三ツ沢公園陸上競技場（陸上競技） 横浜ラポール（その他の競技）他		岸根公園野球場 横浜ラポール 他	

【窓 口】 個人競技及び団体競技
横浜ラポール ハマピック担当
【電 話】 475-2050 【FAX】 475-2053

(2) 横浜市身体障害者運動会 身

身体障害者とその家族・ボランティアが集い、運動会を開催します。

【会 場】 横浜ラポール 【時 期】 10月
【窓 口】 公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会（126頁）

スポーツ・文化・レクリエーション施設

(1) 障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール、ラポール上大岡）

身 知 精

障害者がさまざまなスポーツ・文化・レクリエーション活動を通して、健康づくりや社会参加をはかるために、各種プログラムや出張教室等を実施しています。

<横浜ラポール>

【所在地】〒222-0035 港北区鳥山町1752

【電話】475-2001 【FAX】475-2053 【最寄駅】JR・地下鉄・相鉄線・東急新横浜線新横浜駅

【施設内容】

①スポーツ施設	②文化関係施設
メインアリーナ（バスケットコート2面）、サブアリーナ、フィットネスルーム、温水プール（25m×6コース）、ボウリング（4レーン）、屋内外グラウンド 等	ラポールシアター（300席のホール）、創作工房、おもちゃ図書館、大小会議室、和室、多目的室、視聴覚室 等

【休館日】12月28日～1月4日、毎月第2火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

横浜ラポール

検索



<ラポール上大岡>

【所在地】〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー6階～8階

【電話】840-2151 【FAX】840-2157 【最寄駅】京急線・地下鉄上大岡駅

【施設内容】

①スポーツ施設	②文化関係施設
フィットネス・スタジオ、トレーニング室、体育室 等	創作エリア、多目的室 等

【休館日】12月28日～1月4日、毎週火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

ラポール上大岡

検索



<横浜ラポール、ラポール上大岡>

【料金】利用料金は、各施設にお問い合わせください。

■施設の取組やイベント等にスポーツや文化活動を取り入れませんか？

対 象

・ 障害者地域活動ホーム・精神障害者生活支援センター・作業所などの福祉施設
 ・ 中途障害者地域活動センター・特別支援学校・個別支援級 等

支援内容

◆スポーツ・文化・レクリエーション体験◆
 スポーツ指導員等が施設に出張します。障害や施設の状況に応じて楽しめるスポーツや文化活動を一緒に見つけませんか。

◆相談支援◆
 各施設等での障害がある方の運動・スポーツの実施や、横浜ラポールの施設利用、スポーツイベント等への参加に関するご相談に対応・支援します。

◆研修・その他◆
 職員や地域の皆様を対象に、障害者スポーツ等の研修会を実施します。障害がある方と一緒にスポーツ・文化活動を楽しむための環境設定や用具・ルールの工夫についてお伝えします。

【問合せ先・相談窓口】

障害者スポーツ文化センター
 横浜ラポール スポーツ課
 文化事業課
 ラポール上大岡

【電 話】 475-2050 【F A X】 475-2053
 【電 話】 475-2055 【F A X】 475-2053
 【電 話】 840-2151 【F A X】 840-2157

(2) 横浜あゆみ荘 (障害者研修保養センター)

身 知 精

あゆみ荘

検索



研修・保養・レクリエーション等のために利用できる施設です。

【所在地】 〒224-0062 都筑区葛が谷2-3

【電 話】 941-8383 【FAX】 941-3045 【最寄駅】 地下鉄都筑ふれあいの丘駅 (徒歩3分)

【対象者】 障害児・者とその介護人のほか、どなたでも利用できます。

【申込方法】 横浜あゆみ荘まで直接お申し込みください。申込みの受付開始は、障害児・者とその介護人は利用日の6か月前の毎月1日、その他の方は利用日の1か月前の毎月1日です。

【料 金】

区 分	障 害 者 及 び 介 護 人		そ の 他	
	6歳以上 13歳未満	13歳以上	6歳以上 13歳未満	13歳以上
日帰り (11:00～15:00)	500円	600円	900円	1,200円
宿 泊 (16:00～翌10:00)	1,700円	2,200円	3,000円	4,500円
アーリーイン (14:00～16:00)	+ 250円	+ 300円	+ 450円	+ 600円
レイトアウト (10:00～12:00)				
食 事 代	夕食 (2,600円～)、朝食 (950円)			

※障害者1名につき、介護人は2名までです。

※研修室・機能回復訓練室・児童遊戯室の利用は無料です。

※「アーリーイン」「レイトアウト」は、宿泊と連続してのご利用時に限ります。

※「その他」の方が、お一人で宿泊される場合は、追加料金(1泊につき1,000円)がかかります。

※宿泊される方に同行する方が、宿泊室や夕食を利用し日帰りする場合には、日帰り料金がかかります。