

2026

障害福祉のあんない



行け！未来へ



だれもが全力で

出典：内閣府

令和7年度 「障害者週間のポスター」 横浜市表彰作品

横浜市障害福祉のあんないアプリは
右の二次元バーコードからダウンロードできます
詳しくは、本冊子1ページ左側をご覧ください



- 1 相談窓口
 - 2 手帳の交付
 - 3 障害者総合支援法の概要
 - 4 児童福祉法の概要
 - 5 在宅生活の支援
 - 6 地域活動の促進
 - 7 施設・居住支援
 - 8 日常生活用具・補装具等
 - 9 住 宅
 - 10 外出を支援するサービス
 - 11 情報伝達支援
 - 12 防災・減災
 - 13 選 挙
 - 14 療育・教育
 - 15 訓 練
 - 16 就 労
 - 17 医療制度
 - 18 手当・年金・給付金・貸付
 - 19 税金・公共料金等
 - 20 スポーツ・文化・レクリエーション
 - 21 障害者団体・ボランティア
 - 22 資料編
- 介護保険制度について
 - 「横浜市障害者プラン(第4期)」について
 - 福祉保健センター窓口一覧表(裏表紙)

広告

弱視など目をご不自由な方へ

視覚に障害のある方や、見えにくくてお困りの方に 生活が楽しくなる商品を多数取り揃えております。
実物を触りながらアドバイスをして販売しております。是非、ご相談や情報収集にご来店をお待ちしております。



拡大読書器

◆据置型や携帯型、音声型など最新型を店内に35台以上ご用意◆

実物のデモ機をご用意！ご自身の眼に合った見え方や、用途に合った機種をアドバイス致します。

遮光眼鏡

2週間以上無料貸出で眩しさの軽減や生活のしやすい波長を探します。

プレクストーク

音声図書館で借りたテイズー図書や音楽CDを聴く 楽しいです！

高倍率ルーペ

常時、店頭に450種類以上ご用意 実際に見比べて下さい。

タッチボイス・電子ルーペ・音声時計・音声体重計
音声血圧計・音声体温計・単眼鏡・弱視眼鏡 など多数ご用意してます！

光学堂ロービジョンルーム

〒220-0051 横浜市西区中央2丁目6-5 めがねの光学堂 内

完全予約制：ご来店前に必ずお電話にてご予約して下さい。

045-321-3333



広告

福祉施設 も 介護住宅 も

リョーコーホームにおまかせください！

横浜市泉区で50年以上のリョーコーホームは戸建て住宅だけではなく
福祉施設、介護住宅にも強い工務店です。

リフォームや
福祉用具も
ご相談ください

福祉施設

介護住宅



法人募集のお手伝いやマッチングなどお気軽にご相談ください。



地域で一番信頼される工務店を目指して

リョーコーホーム(株)

〒245-0023 神奈川県横浜市泉区和泉中央南3-1-6

特定建設業：神奈川県知事 許可(特-2)第7542号 /

一級建築士事務所：神奈川県知事 登録第12293号 / 宅地建物取引業：神奈川県知事 免許(15)第3756号

ご相談はこちら

0120-24-1185

【受付時間】9:00~18:00 【定休日】火曜日、水曜日、祝祭日

リョーコーホーム

検索



誰もが

ゲートキーパーに！

あなたの声かけがゲートキーパーの第一歩です

○ゲートキーパーとは

悩んでいる人に



気づき



声を
かけ



話を
聴いて

支援に
つなげ



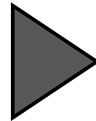
見守る



人のことです。

特別な資格は必要なく、誰でもふだん自然に行っていることです。

周りの人の”いつもと違う”様子に気づいたら、勇気を出して、まずは優しく声をかけてみてください。



<https://tsumugi.city.yokohama.lg.jp/>

「つむぎ」は誰かを支えたいと思っている人や、既にゲートキーパーとして誰かを支えている人のための、横浜市が運営するポータルサイトです。

○つむぎでできること



4つのレッスンで
目指せゲートキーパー！

受講完了まで約10分、
中断OK

最後には終了証が
発行できます



悩み別に絞り込める
検索機能

SNSやチャットでの
相談窓口も掲載

横浜市民が利用できる
窓口を厳選！

機能
どんどん
拡大中！



福祉保健センター(区役所内)窓口一覧表

※本文中に記載されている福祉保健センターの窓口の名称が、次の一覧にない場合は区の代表電話にご連絡ください。

区	所在地	区代表電話	サービス窓口	担当	電話番号	FAX	最寄駅
鶴見	〒230-0051 鶴見中央 3-20-1	510-1818	高齢・障害支援課	障害者	510-1847	510-1897	JR鶴見駅 京急線京急鶴見駅
			こども家庭支援課	障害児	510-1839	510-1887	
			保険年金課		510-1810	510-1898	
神奈川	〒221-0824 広台太田町 3-8	411-7171	高齢・障害支援課	障害者	411-7114	324-3702	JR東神奈川駅 東急東横線反町駅
			こども家庭支援課	障害児	411-7113	321-8820	
			保険年金課		411-7126	322-1979	
西	〒220-0051 中央 1-5-10	320-8484	高齢・障害支援課	障害者	320-8417	290-3422	京急線戸部駅 相鉄線平沼橋駅
			こども家庭支援課	障害児	320-8402	322-9875	
			保険年金課		320-8427	322-2183	
中	〒231-0021 日本大通 35	224-8181	高齢・障害支援課	障害者	224-8165	224-8159	JR・地下鉄関内駅 みなとみらい線 日本大通り駅
			こども家庭支援課	障害児	224-8171		
			保険年金課		224-8317		
南	〒232-0024 浦舟町 2-33	341-1212	高齢・障害支援課	障害者	341-1141	341-1144	地下鉄阪東橋駅 京急線黄金町駅
			こども家庭支援課	障害児	341-1152	341-1145	
			保険年金課		341-1128	341-1131	
港南	〒233-0003 港南 4-2-10	847-8484	高齢・障害支援課	障害者	847-8459	845-9809	地下鉄 港南中央駅
			こども家庭支援課	障害児	847-8457	842-0813	
			保険年金課		847-8423	845-8413	
保土ヶ谷	〒240-0001 川辺町 2-9	334-6262	高齢・障害支援課	障害者	334-6384	331-6550	相鉄線星川駅
			こども家庭支援課	障害児	334-6353	334-6393	
			保険年金課		334-6338	334-6334	
旭	〒241-0022 鶴ヶ峰 1-4-12	954-6161	高齢・障害支援課	障害者	954-6128	955-2675	相鉄線鶴ヶ峰駅
			こども家庭支援課	障害児	954-6117	951-4683	
			保険年金課		954-6138	954-5784	
磯子	〒235-0016 磯子 3-5-1	750-2323	高齢・障害支援課	障害者	750-2416	750-2540	JR磯子駅
			こども家庭支援課	障害児	750-2439		
			保険年金課		750-2428		
金沢	〒236-0021 泥亀 2-9-1	788-7878	高齢・障害支援課	障害者	788-7850	786-8872	京急線金沢文庫駅 京急線・シーサイドライン 金沢八景駅
			こども家庭支援課	障害児	788-7772	788-7794	
			保険年金課		788-7838	788-0328	
港北	〒222-0032 大豆戸町 26-1	540-2323	高齢・障害支援課	障害者	540-2237	540-2396	東急東横線 大倉山駅
			こども家庭支援課	障害児	540-2320	540-3026	
			保険年金課		540-2351	540-2355	
緑	〒226-0013 寺山町 118	930-2323	高齢・障害支援課	障害者	930-2433	930-2310	JR・地下鉄 中山駅
			こども家庭支援課	障害児	930-2432	930-2435	
			保険年金課		930-2344	930-2347	
青葉	〒225-0024 市ヶ尾町 31-4	978-2323	高齢・障害支援課	障害者	978-2453	978-2427	東急田園都市線 市が尾駅
			こども家庭支援課	障害児	978-2457	978-2422	
			保険年金課		978-2337	978-2417	
都筑	〒224-0032 茅ヶ崎中央 32-1	948-2323	高齢・障害支援課	障害者	948-2316	948-2490	地下鉄 センター南駅
			こども家庭支援課	障害児	948-2321	948-2309	
			保険年金課		948-2336	948-2339	
戸塚	〒244-0003 戸塚町 16-17	866-8484	高齢・障害支援課	障害者	866-8463	881-1755	JR・地下鉄 戸塚駅
			こども家庭支援課	障害児	866-8468	866-8473	
			保険年金課		866-8450	871-5809	
栄	〒247-0005 桂町 303-19	894-8181	高齢・障害支援課	障害者	894-8068	893-3083	JR本郷台駅
			こども家庭支援課	障害児	894-8959	894-8406	
			保険年金課		894-8426	895-0115	
泉	〒245-0024 和泉中央北 5-1-1	800-2323	高齢・障害支援課	障害者	800-2485	800-2513	相鉄線 いずみ中央駅
			こども家庭支援課	障害児	800-2448	800-2524	
			保険年金課		800-2427	800-2512	
瀬谷	〒246-0021 二ツ橋町 190	367-5656	高齢・障害支援課	障害者	367-5715	364-2346	相鉄線三ツ境駅
			こども家庭支援課	障害児	367-5703	367-2943	
			保険年金課		367-5727	362-2420	