ＮＯ．



よこはまし

横浜市

フリガナ

**ノートとは・・・**

このノートは、のあるとそののが、してのむのでをけることができることをい、がしました。のあるがでのにののにしていただくことをとしていて、にはあたりません。

このノートが、ごののえとなるとののネットワークがかれるきっかけになることをっています。

＜　　＞

 １のこと　　････････････････････････････････ ２

（にをおいしたいこと）　･･････････ ２

　　（、、）　･････････････････ ４

２ふだんのの　　･････････････････････････ ５

３かかりつけの･････････････････････････････８

４これまでの・など･････････････････････ ９

５　･･･････････････････････････････････ 18

６

（ふだんとかかわっている）　････････････ 24

このノートをごいただくのさまへ

このたび、でしてのむのでをけることができることをい、ノートをすることといたしました。

このノートは、・のごにより、２かをて、することができました。

このノートをごいただきますと、のあるがでのにののにしていただけるとともに、にとってもしてできることとなります。

、ノートのをごのうえ、ごをおいいたします。



２

１

**＜のこと＞**

**※　、、またはがごください。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| フリガナ |  |  |
|  |  |  |
|  | T・S・H 　　　　　　　　　　　　　　 |
| にをおいしたいこと |
|  | ： |
| フリガナ |  |
| はの |  |
| はのの | ： |
|  | ：： |
| り　　　し | の（）り　　　し |
| （など） |
| ：　　 　　　　 ： |
| ：　　　 　 ：　　　　　　 |
| 　：　　　　　 |
| など | □ポリオ　□　□ツベルクリン（＋　－）　□　□　□しん　□しん　□　□□その（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

３

▼のは、などでのをするのになるよう、してください。

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 【なと】 |

４

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】（：のや、、のやなケアなど）アレルギーが　□り　　□しが　　　□り　　□し |
| 【んでいる】してしているが　□り　　□し※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】（きざみなどののやの、のやのなど） |

５

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】（：のや、、のやなケアなど）アレルギーが　□り　　□しが　　　□り　　□し |
| 【んでいる】してしているが　□り　　□し※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】（きざみなどののやの、のやのなど） |

６

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】（：のや、、のやなケアなど）アレルギーが　□り　　□しが　　　□り　　□し |
| 【んでいる】してしているが　□り　　□し※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】（きざみなどののやの、のやのなど） |

７

**＜かかりつけの＞**

※よくかかっているのをしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 　　　　 |
|  | 　 |
|  | １／１～２　　１／　　１／３その（　　　　　） |
|  | ：　　　　　　　　：メール： |
|  |  |  | 　　　　 |
|  | 　 |
|  | １／１～２　　１／　　１／３その（　　　　　） |
|  | ：　　　　　　　　：メール： |
|  |  |  | 　　　　 |
|  | 　 |
|  | １／１～２　　１／　　１／３その（　　　　　） |
|  | ：　　　　　　　　：メール： |

８

**＜これまでの・など＞**

▼これまでのやケガ、そのときにかかったやなどをしてください。は、ののやごがしてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

９

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

10

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

11

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

12

14

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

13

16

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

15

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・など/など |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  |

17

18

**＜＞**

※ ふだんのやでになることやになったことがありましたら、にごください。

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

20

19

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

20

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

21

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

22

|  |  |
| --- | --- |
|  | ／ |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |

23

**（ふだん、にかかわっている）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 　 |  | ・など | など |
| 1 | 　　 | 　 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 | 　 |  |
| 3 | 　　 | 　 | 　 | 　 |
| 4 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 5 |  |  |  |  |



24

**ノートイメージ**

・・

ノート

のを

ノートに

・に

ノートの

・その

（・）

　　このノートにされていることは、どれもとてもなですので、そのりいにはにごください。

せ：

：０４５－６７１－３６０３

：０４５－６７１－３５６６

があるも、がないも、

してでらすことができるように・・・

それがのいです。

