



# つるみで おかいもの

平成30年3月発行

鶴見福祉保健センター高齢・障害支援課  
横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1

TEL : 045-510-1847 FAX : 045-510-1897

デザイン：株式会社オールスタッフ 印刷：朝日オフセット印刷株式会社

つるみのカフェ・ベーカリー・雑貨のご紹介

# つるみで おかいもの

～障害福祉施設でつくりました～



ワックくんがナビゲーションします  
ワックくんとは鶴見区のマスコットです



鶴見区地域自立支援協議会(生活支援部会)作成

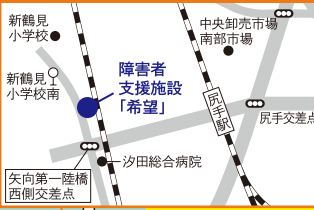
# 鶴見区マップ

## 1 カフェ こっとーね



JR鶴見駅西口より徒歩5分  
京浜急行京急鶴見駅より徒歩10分

## 2 Café Salvia



JR尻手駅より徒歩10分

JR鶴見駅西口より徒歩3分

## 5 麦の家



## 6 麦の家2号店



JR鶴見駅東口より徒歩12分  
本町通商店街入り口

どこへ行くの？



## 店舗一覧

1	カフェ こっとーね	鶴見区豊岡町28-4	Tel.:045-582-8029	P.3
2	Café Salvia (希望)	鶴見区矢向1-14-18	Tel.:045-580-0078	P.4
3	つるの里	鶴見区岸谷1-16-27	Tel.:045-633-4836	P.5, P.17
4	つるみ地域活動ホーム幹	鶴見区北寺尾4-21-20	Tel.:045-585-9246	P.5, P.19
5	麦の家	鶴見区豊岡町14-27	Tel.:045-633-8640	P.5, P.6
6	麦の家2号店	鶴見区本町通1-11	Tel.:045-633-8162	P.7
7	自然館	鶴見区元宮1-9-38	Tel.:045-583-7730	P.8
8	ふれんどー絆	鶴見区鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声ビル2F	Tel.:045-511-2223	P.9
9	ふれんど	鶴見区下末吉1-28-15清水マンション1F	Tel.:045-572-5565	P.9
10	みのりマルシェ	鶴見区鶴見中央1-8-8	Tel.:045-503-3538	P.10
11	ふれあいの家	鶴見区生麦4-5-37	Tel.:045-504-0876	P.10
12	もとみや	鶴見区元宮2-4-78	Tel.:045-585-3664	P.11, P.19
13	Peace	鶴見区鶴見中央4-43-10-102	Tel.:045-503-6018	P.11
14	一步舎1・2号館	鶴見区下末吉2-9-2	Tel.:045-575-2656	P.12
15	一步舎3号館	鶴見区駒岡3-18-18	Tel.:045-572-2689	P.12
16	ふれんどー鶴見	鶴見区鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1F	Tel.:045-504-2700	P.13
17	鶴見ワークトレーニングハウス	鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか1~3	Tel.:045-582-8055	P.14
18	友愛の家	鶴見区鶴見中央2-1-3 1F	Tel.:045-521-0557	P.15
19	ワークステーション和光	鶴見区栄町通2-13-2	Tel.:045-501-0268	P.15
20	虹	鶴見区鶴見中央1-8-2	Tel.:045-502-5213	P.16
21	工房金魚	鶴見区江ヶ崎町24-43	Tel.:045-582-5538	P.16
22	ウィズ	鶴見区鶴見中央4-41-1	Tel.:045-506-0228	P.18
23	雑貨工房大地	鶴見区北寺尾4-24-14	Tel.:045-580-0066	P.18-P.19
24	雑貨工房みらい	鶴見区獅子ヶ谷1-24-33岸本ビル1F	Tel.:045-574-3879	P.18-P.19
25	鶴っこワゴンショップ	鶴見区役所1階区民ホール		P.20



マップに詳細地図あり

Cafe

### ① カフェ こっとーね

TEL : 045-582-8029

営業時間：平日 10:00～15:00



本格石窯で焼いたピザが自慢です。  
ご注文頂いてから一枚一枚焼きます。



ピザは  
テイクアウトも  
できるよ!



### Menu

DRINK コーヒー・紅茶 ¥200  
ジュース ¥220～

DESSERT シフォンケーキ、チーズケーキ  
ごぼうのフォンダンショコラ  
各¥250～

LUNCH ピザ各種 ¥450  
パスタ各種 ¥700  
カレーライス ¥550

お食事にはすべてサラダとスープが付きます。  
お食事やケーキをお召し上がりのお客様は  
コーヒー、紅茶を100円で!

マップに詳細地図あり

Cafe

### ② Café Salvia

TEL : 045-580-0078

営業時間：平日 10:30～16:00

### Menu

DRINK コーヒー・紅茶・ココア ¥200  
ジュース(3種類) 各¥150  
他にもご用意しております。

DESSERT クッキー・パウンドケーキ、  
シフォンケーキ、  
その他ケーキ(4種類) ¥150  
ドリンクセット ¥300～

LUNCH ピザ(2種類) ¥400  
ハンバーグプレート ¥650  
パスタ ※木曜日のみ ¥500  
(それぞれドリンク付き)

施設『希望』に併設している為、行事などでお  
休みを頂く場合がございます。  
ご予約の際は、お引取り日の1週間前までに上  
記の番号にご連絡下さい。営業時間にご連絡  
頂いた際は「サルビアの担当職員へ」と言って  
頂けるとスムーズに注文が行えます。





**Bakery** 3 つるの里  
TEL : 045-633-4836

**Menu**

おさつの里 ¥150  
 コーヒーパン ¥130  
 チーズパン ¥150

ロビー販売(第4金曜日10~15時、鶴見区役所1Fにて)、岸谷公園内の岸谷公園集会場(各月)などで販売しています。



**Bakery** 4 つるみ地域活動ホーム 幹  
TEL : 045-585-9246

**Menu**

メロンパン ¥100  
 しし丸ロール ¥120

他にもコーヒーあんパンやプチプチチョコパンがあります。区役所、寺尾や馬場のケアプラザでも販売しています。



**Bakery** 5 麦の家の焼菓子  
TEL : 045-633-8640

**Menu**

招き猫サブレ ¥120  
 野菜シリーズ招き猫サブレ ¥150  
 クッキー各種、他 季節のお菓子 ¥260

- 詰め合わせセットも承っております。
- ご予算に合わせてお作りいたします。



マップに詳細地図あり

**Bakery** 5 麦の家  
TEL : 045-633-8640  
営業時間：月~金曜日/9:00~17:00

**Menu**

焼き菓子の一番人気のラスク ¥190~  
 (ガーリック・シュガー・ショコラ)  
 バターロール ※焼き上がりはお昼頃 ¥230

人気のパンはラム酒に漬けた芳醇なレーズンいっぱい  
 のレーズンブレッド ¥340  
 1日3本限定です!



購入したパン・焼き菓子をお隣の「ふれあい館」でお召し上がりいただけます。

パン各種ご予約も承っております。


パンの種類は約80種類。約400~500個のパンを毎日焼いています。  
 季節のパンや定番のパン、お好みのパンをお選びください。たとえば『菜園風ピザ』¥200、ベーコンピッツ、ズッキーニ、パプリカも入った、バジルソースたっぷりの2種類のチーズで焼いたピザパンです。







2号店のおすすめパンは  
イチジクオレンジ  
ライ麦パン!




マップに詳細地図あり

**Bakery** **6** 麦の家2号店  
TEL : 045-633-8162  
営業時間:10:00~17:00/土日祝日お休み

**Menu**

- 日替わりランチ ¥500  
(スープ、サラダ、ほか)
- コーヒー、紅茶 ¥250  
(ランチとセットの場合は¥100)

麦の家の焼き菓子も販売しています。  
「麦の家」とパンの種類が違います。  
2号店オリジナルパンをぜひお試しください。  
喫茶コーナーも充実!

**Sweets** **7** 自然館  
TEL : 045-583-7730

**Selection**

- ワックンサブレ 1枚/¥120  
(プレーン・抹茶・ココア)
- マドレーヌ 1個/¥130  
(プレーン・オレンジ・くるみ・紅茶・チョコチップ・レーズン・ココア)



- クッキー 55グラム/¥200  
(くるみ&アーモンド・プレーン&ココア・レーズン・ごま・紅茶・黒こしょうチーズ・ジンジャークッキー・スノーボール・青のりクラッカー)
- パウンドケーキ 1カット/¥120  
1本/¥450  
(くるみ・オレンジ・レーズン・紅茶・チョコ・抹茶)

★100グラムから量り売りもできます。

どれを食べるか  
迷っちゃうね…







**Sweets** 8 ふれんどーる絆  
TEL : 045-511-2223

**Menu**

ソフト芋クッキー(6枚入) ¥150  
スイートポテト ¥100

ワックンクッキー(オレガノ味) ¥120  
さつま芋蒸しケーキ(2個入り) ¥100  
"さつま芋"にこだわったヘルシーなお菓子です  
安納芋の焼き芋(11月~3月) ¥100~

**Foods** 9 ふれんど  
TEL : 045-572-5565

群馬県利根郡の契約農家さんから新鮮な野菜を仕入れ、出張販売を行っております。

毎週火曜日……寺尾地区センター  
毎週水曜日……末吉地区センター

その他さまざまな場所出張販売を行っております。お気軽にお問い合わせください。



毎週月曜日に獅子ヶ谷の農家さんから仕入れた、採れたてのお野菜を販売しています。ぜひお立ち寄りください。

**Vegetables** 10 みのりマルシェ  
TEL : 045-503-3538



新鮮なお野菜が  
いっぱいだよ!

**Goods & Accessories** 11 ふれあいの家  
TEL : 045-504-0876



**Menu**

滑り止めマット ¥100~500  
(コースターやランチョンマット)  
はがき(5枚入り) ¥100  
牛乳パックを使い、手すきでつくりました。  
ビーズ製品 ¥200~

Goods & Accessories 12 もとみや  
TEL : 045-585-3664



↑“ストピカ”とはノ  
 stockingsを再利用した  
お掃除道具です。  
革靴や家具を磨くと  
ピカピカに!



Menu

紙すき	はがき	¥50~
	ポチ袋	¥150~
	ご祝儀袋	¥500
ストピカ		¥50~

古くからの和紙の原料(楮-こうぞ-雁皮)と牛乳パックを再利用しています。一枚一枚を手で梳いて、あたたかい風合いです。

Goods & Accessories 13 Peace  
TEL : 045-503-6018



Menu

せっけんのデコパージュ	¥200
デコマグネット	¥200
キューピーキーホルダー	¥300

せっけんやマグネットを加工して作りました。  
色・柄、多彩!

Goods & Accessories 14 15 一歩舎1・2号館 / 3号館  
TEL : 045-575-2656 / 045-572-2689

Menu

エコたわし	¥100
毛糸でできたたわしです。 食器を洗うとピカピカにします。	
ステンシルのふきん	¥300
絵の具を幾重にも重ねて (大サイズ ¥400) 色付けしています。	

刺し子ふきん	¥400
一針一針、一枚一枚丁寧につくっています。 (大サイズ ¥500)	
針山	¥100
細部まで可愛さにこだわってつくっています。	
ビーズブレスレット	¥500
ビーズストラップ	¥300





Goods  
&  
Accessories

16 ふれんどーる鶴見

TEL : 045-504-2700

Menu

- 紙バサミ サイズ4種 ¥150~500  
美しい柄の和紙で制作したバインダー
- ひとふみ箋 同柄10枚入り ¥50  
2柄50枚入り ¥200
- ひとふみ帳 4柄60枚入り ¥450  
(横浜の絵柄も有り)

名刺印刷  
10枚より印刷を承ります。  
価格は10枚単位で100円~300円です。



Goods  
&  
Accessories

17 鶴見ワークトレーニングハウス

TEL : 045-582-8055

Menu

- ティッシュケース各種 ¥50~
- お弁当袋などの各種巾着袋 ¥250~400  
色、柄、サイズいろいろあります。
- ろうそく ゆきだるま ¥300  
かがみもち ¥500
- アームカバー ¥300
- ワックンハンカチ ¥350
- エプロン各種 ¥1,000~
- かんぽーチ ¥500~
- 保育園用/掛け布団、敷き布団、  
毛布のカバー3点セット ¥7,000  
綿100%、金属類を使用していないので安心です。





Goods & Accessories **18** 友愛の家  
TEL : 045-521-0557

Menu

プラバン製品 ¥100  
キーホルダー・パッチ・イヤホンジャック

かわいいものが  
たくさんあるよ!



Goods & Accessories **20** 虹  
TEL : 045-502-5213

さをり織り:

錦の糸を染め、織機で布を織り上げ製品にするまですべて手作業でやっています。



Menu

花皿 ¥350  
ペンケース ¥900  
ポーチ ¥600~  
ティッシュケース ¥1,000  
カバン ¥2,000~  
(ショルダー、トートなど)



Goods & Accessories **19** ワークステーション和光  
TEL : 045-501-0268

Menu

パラコード製品  
パラシュートに使用している丈夫な素材で作っています。

ブレスレット ¥500~  
キーホルダー ¥1,500

Menu

アクセサリ ¥100  
缶パッチ ¥100~150  
花柄の手鏡 ¥200  
マグネット ¥120

缶パッチ、キーホルダーなど1個から作成できます。  
お気軽にお問い合わせください。

Goods & Accessories **21** 工房金魚  
TEL : 045-582-5538





Goods & Accessories

3 つるの里

TEL : 045-633-4836

Menu

《手織り製品》

バック	¥2,000～
小物入れ	¥800～
テディベア(小)	¥1,000～

ビーズブレスレット	¥400
アイロンビーズコースター	¥100
アイロンビーズキーホルダー	¥50
リリアンたわし	¥30～
ペーパークラフトコースター	¥100～
お皿	¥350～400
(年に1～2回、お釜で焼いています)	
ビーズ製品	¥100～300
(イヤホンジャック/ブレスレット/ストラップ)	



リリアンたわしは毛糸でできています。  
傷がつきにくいので食器洗いにいかがですか？

Goods & Accessories

22 ウィズ

TEL : 045-506-0228

フェルトグッズ:

カラフルな羊の原毛にせっけん水をかけて、  
丁寧にごすって作ります。



思い出  
たくさん飾ろ！



Menu

めがねケース	¥2,500
コースター	¥450
小物入れ	¥1,200
鍋敷き	¥800
ヘアピン・ストラップ	¥500

【期間限定もの】

リース(ハロウィン・クリスマス)	¥500～
フェルト製お正月のおもち	¥700



23 雑貨工房大地

TEL : 045-580-0066

Flowers

24 雑貨工房みらい

TEL : 045-574-3879

Menu

写真立て	(小)¥200 (大)¥350
------	-----------------



## Menu

ブリザードフラワー お値段はサイズによって

お花の販売日程

「ふれあいの家」毎週(火)10:00~11:30

「寺尾地区センター」毎週(木)10:00~11:30

「ふれあい館」毎週(火)13:00~14:30



**Flowers** 23 雑貨工房大地  
TEL: 045-580-0066

24 雑貨工房みらい  
TEL: 045-574-3879



**Dog's cookies** 12 もとみや  
TEL: 045-585-3664

犬クッキー(3種類) ¥100

わんちゃんの健康のために、ひとつひとつ心をこめてつくった手作りクッキーです。



**Dog's cookies** 4 つるみ地域活動ホーム幹  
TEL: 045-585-9246

犬クッキー(5個入り) ¥50  
※月に一回、不定期で販売

第四火曜日には鶴見市場ケアプラザでも販売しています。



**Shops** 25 鶴っこワゴンショップ

鶴見区内の障害者施設などの自主製品を販売しています。  
場所: 鶴見区役所1階区民ホール

「鶴っこ」とは...

鶴見区障害児者団体連合会で運営しています。  
障害児者の社会参加を目的に、障害者施設などで作られた製品の販売をはじめ、ポスティング作業や名刺印刷、草取り、洗車などの仕事も請け負っています。

自主製品は各障害者施設の他「鶴っこワゴンショップ」や次の場所で販売しています。

- ・鶴っこショップ虹 常設 平日10時~15時 (虹地域作業所内)
- ・ふれあい館 常設 平日10時~17時

《常設ショーケース》

- ・障害者支援施設 希望
  - ・ふれーゆ
  - ・寺尾、末吉地区センター
  - ・矢向、鶴見中央、駒岡、東寺尾地域ケアプラザ
- ※その他各所イベントに参加しています。



いっぱい遊びにきて欲しいな





## 項目別索引

### CAFE

- ・カフェ こつとーね ----- P3
- ・Café Salvia (サルビア) ----- P4
- ・麦の家2号店 ----- P7

### BAKERY

- ・パン ----- P5~

### SWEETS

- ・クッキー／パウンドケーキ／マドレーヌ etc --- P8

### VEGETABLES

- ・野菜 ----- P9・P10

### FLOWERS

- ・ブリザーブドフラワー／生花 ----- P19

### DOG'S COOKIES

- ・犬クッキー ----- P19

### SHOPS

- ・鶴っこワゴンショップ ----- P20

### GOODS & ACCESSORIES

- ・滑り止めマット(コースター) ----- P10・P17・P18
- ・はがき ----- P10・P11
- ・ぼち袋 ----- P11
- ・ご祝儀袋 ----- P11
- ・ストピカ ----- P11
- ・せっけんのデコパージュ ----- P11
- ・マグネット ----- P11・P16
- ・キーホルダーやイヤホンジャック --- P11・P15・P16・P17
- ・エコたわし／リリアンたわし ----- P12・P17
- ・ふきん ----- P12
- ・紙ばさみ／ひとふみ箋 ----- P13
- ・名刺 ----- P13
- ・布製品(ハンカチ、アームカバー、エプロン、巾着袋、保育園用かけ布団カバー etc) ----- P14
- ・ローソク ----- P14
- ・さをり織製品 ----- P16
- ・缶バッチ ----- P16
- ・手鏡 ----- P16
- ・アクセサリ ----- P16・P17・P18
- ・陶器 ----- P17
- ・手織り製品 ----- P17
- ・フェルト製品 ----- P18
- ・写真立て ----- P18

## ごあいさつ

このパンフレットを手にとっていただきましてありがとうございます。

このパンフレットには、区内の障害福祉施設で作られた製品や、カフェ情報が載っています。

みなさん、ご存知でしたか？

鶴見区には、便利な生活グッズやかわいい小物、美味しいパンや手作りスイーツ、ランチなどバラエティに富んだ製品、カフェがたくさんあります。

障害者の方々が気持ちを込めて作った製品などの情報を区民の皆様に広く知っていただきたいという思いからパンフレットの製作にいたしました。

掲載にあたりご協力していただいた事業所の方々、本当にありがとうございました。

このパンフレットをより多くの方に手に取っていただき、

お気軽に足を運んでいただければ幸いです。

鶴見区障害者地域自立支援協議会（生活支援部会）メンバー

「一歩舎」「ふれんど」「鶴見区基幹相談支援センター」「鶴見区社会福祉協議会」  
「つるみ地域活動ホーム幹」「鶴見区精神障害者生活支援センター」  
「鶴見ワークトレーニングハウス」「希望」「区内地域ケアプラザ」「鶴見区役所」

## 製品について

手作り製品のため、色・柄・形等が異なる場合があります。

注文をお受けした場合にお時間を頂くこともあります。

製品の値段は、変更になる場合があります。各事業所にお問い合わせください。