

構成内容の紹介

プロジェクトメンバーから、どのような内容を組み込みたいか意見を集め、以下の三部構成になりました。

一部 食事の形態例

施設によって形態名が違うことがあり、利用者さんが複数の施設を利用する際にとまどうことがあるという意見から、施設ごとに食形態の一覧を作成することにしました。

形態名を統一するのは難しいですが、形態の特徴や喫食者の特徴を合わせるとイメージしやすいということで、その項目を丁寧に記載しています。

二部 献立の展開例

常食からペースト食などへどのように展開しているのか（特にパン、肉、魚）を知りたいという意見から、実際の調理過程で使用している献立表を加工したものをまとめています。

三部 レシピ集

障害者施設ですぐに活用できるレシピ集が少ないという意見から、施設で提供しているレシピのうち、特にお勧めのものを持ち寄り掲載しています。

また施設のホームページアドレスも掲載していますので、どのような施設で提供されているかすぐわかるようになっています。