

とうりようけいかく  
サービス等利用計画(セルフプラン)

さくせいび ねん がつ にち  
作成日 年 月 日

りようしゃしめい  
○利用者氏名

せいねんがっぴ ねん がつ にち  
○生年月日 年 月 日

じゅうしょ  
○住所

でんわばんごうなど  
○電話番号等

きにゅうしゃ さくせいほじょしゃ  
○記入者(作成補助者)

りようしゃ かんけい  
(利用者との関係: )

↓どちらかにチェックしてください

セルフプランを自分で作成する

けいかくそうだんしえんじぎょうしょ  
計画相談支援事業所の  
りよう きぼう  
利用を希望しているが見つからない

いま く  
①今の暮らしについて

1 どこで暮らしていますか?

自宅  グループホーム  施設( )  その他( )

げんざい にちちゅう す  
2 現在、日中はどのように過ごしていますか?

就労  通学  通所  通院  趣味  外出  その他( )

きぼう く こんご く  
②希望する暮らし:今後、どんな暮らしをしていきたいですか

こんご く  
1 今後、どこで暮らしたいですか?

自宅  グループホーム  施設  その他( )

へいじつ す  
2 平日はどのように過ごしたいですか?

働きたい  学校に通う  通所したい  その他( )

きゅうじつ す  
3 休日にはどのように過ごしたいですか?

趣味を楽しむ  外出したい  ゆっくり過ごす  その他( )

きぼう く ひつよう  
③希望する暮らしをするためにこれから必要なこと

とく こんご なん  
1 これから取り組んでみたいことは何ですか?

ひとり暮らし  グループホームへの入居  趣味や外出を楽しむ  
 就労を始める  通所を始める  将来への備え  その他( )

げんざい こま き なん  
2 現在、困っていることや気になることは何ですか?

身の周りのこと  家事  通院  外出  通所や就労  
 将来的なこと(病気の進行・体力低下など)  その他( )

かいけつまた たっせい  
3 それはいつまでに解決又は達成したいですか?

2、3か月後  1年後  決めていない

ひつよう いらい  
 ④ 必要なサービスをだれに依頼しますか？(参考:障害福祉のあんない)

りよう きぼう 利用を希望するサービス名	りよう ようび 利用したい曜日	りよう じぎょうしょ 利用したい事業所	ないよう 内容
<b>ざいたく 在宅でのサービス</b>			
<input type="checkbox"/> ホームヘルプ(居宅介護):身体介護			
<input type="checkbox"/> ホームヘルプ(居宅介護):家事援助			
<input type="checkbox"/> 自宅での訪問入浴			
<input type="checkbox"/> 重度訪問介護・重度障害者等包括支援			
<b>じりつせいかつ えんじょ 自立生活の援助</b>			
<input type="checkbox"/> 自立生活援助			
<input type="checkbox"/> 地域移行/地域定着支援			
<input type="checkbox"/> 就労定着支援			
<b>にっちゅうかつどう 日中活動</b>			
<input type="checkbox"/> 生活介護			
<input type="checkbox"/> 自立訓練(機能訓練・生活訓練)			
<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練			
<input type="checkbox"/> 就労支援(移行支援・継続A型/B型)			
<input type="checkbox"/> 地域活動支援センター			
<b>しせつ きょじゅうしえん 施設・居住支援</b>			
<input type="checkbox"/> 短期入所・日中一時支援			
<input type="checkbox"/> グループホーム			
<input type="checkbox"/> 施設入所支援・療養介護			
<b>がいしゅつ てだす 外出の手助け</b>			
<input type="checkbox"/> 同行援護・行動援護			
<input type="checkbox"/> 移動介護(移動支援・通学通所支援)			
<input type="checkbox"/> 通院等介助・通院等乗降介助			
<b>た ふていき りよう その他(不定期に利用したいサービスなど)</b>			

↑記載されているサービスは一例です。その他を希望される場合は、その他にサービス名を書いてください。

しえん ひと き つ ねが か  
 ⑤ 支援する人に気を付けてほしい・お願いしたいことを書いてください。