

どんなとき ちいき 地域ケアプラザを つか 使えますか

ばしょ か
場所を 借りたいです



た もくてき ちようり しつ
多目的ホール、調理室などを
か
借りることができます

たもくてき かいぎ つか ばしょ
※多目的ホールは、イベントや、会議などで 使うことができる 場所です。



たとえば、こんなときは、
相談してください。

ボランティア活動できる
場所を さがしています



地域の 会で 集まれる
場所を さがしています



いつ ちいき 地域ケアプラザを つか 使えますか

ちいき 地域ケアプラザが あ 開いている 時間

げつよう び どよう び
月曜日 から 土曜日
あさ 朝 9 時 から よる 夜 9 時 まで

ゆうがた じ
●夕方6時から、ケアプラザが 閉まっていることもあります。

にちよう び しゅくじつ
日曜日・祝日
あさ 朝 9 時 から ゆうがた 夕方 5 時 まで

やす ひ
休みの 日 12月29日から 1月3日、施設点検の 日



ちいき 地域ケアプラザで そうだん 相談できる 時間

げつよう び どよう び
月曜日 から 土曜日
あさ 朝 9 時 から ゆうがた 夕方 5 時 まで

しゅくじつ のぞ
(祝日を 除く)

でんわ そうだん
●電話でも、相談することができます。

ちいき でんわ
地域ケアプラザに 電話を してください。

げつよう び どよう び じ かん にちよう び しゅくじつ
●月曜日から土曜日の ほかの 時間と 日曜日・祝日は、
相談専用コールセンターに 電話が かかります。

といあわ さき
【問合せ先】

●ご利用について >> お近くの 地域ケアプラザへ

●運営について >> 各区役所 福祉保健センターへ

わかりやすい版

ち いき 地域ケアプラザ の お知らせ

ち いき
地域ケアプラザは、
だれ りよう
誰でも 利用できます

こま
困っていることを
相談したい

ボランティアを
したい

ち いき じょうほう
地域の 情報を
知りたい

ばしょ
場所を
借りたい



よこはま し けんこうふく しきよく ち いき し えん か
横浜市 健康福祉局 地域支援課
でんわ ファクス
電話 045-671-2388 FAX 045-664-3622

発行：令和8年10月

どんなとき ^{ち い き} 地域ケアプラザを ^{つか} 使えますか

どんなとき ^{ち い き} 地域ケアプラザを ^{つか} 使えますか

どんなとき ^{ち い き} 地域ケアプラザを ^{つか} 使えますか

^{こま} 困っていることを ^{そう だん} 相談したいです



どんなことでも
^{そう だん} 相談することが できます

^{そう だん} 相談 ↑
たとえば、こんなときは、
^{そう だん} 相談してください。

^{かい こ ほ けん} 介護保険のことを
^{そう だん} 相談したいです



^{きんじょ} 近所の人が
^{げん き} 元気がないです



わたしは ^{にん ちしやう} 認知症かも
^{しんばい} しれません。心配です



^{ち い き} 地域の ^{じやうほう} 情報を ^し 知りたいです



^{ち い き} 地域の ^{あつ} 集まりや
^{ち い き} 地域ケアプラザでの イベントを
^{おし} 教えてください

^{そう だん} 相談 ↑
たとえば、こんなときは、
^{そう だん} 相談してください。

^{ちい} 小さい子どもと ^{いっしょ} 一緒に
^い イベントに 行きたいです



^{ち い き} 地域で ^し 知り合いを
^{つく} 作りたいです



^{しょうがい} 障害がある人が
^{たの} 楽しく ^す 過ごせる 場所を
^し 知りたいです



ボランティアを したいです



どんな ボランティアが あるか、
^{おし} 教えてください

^{そう だん} 相談 ↑
たとえば、こんなときは、
^{そう だん} 相談してください。

^{かつどう} ボランティア活動を
してみたいです
できることは、ありますか



^{ち い き} 地域ケアプラザは ^{ちゅうがっこう} 中学校の数と ^{かず} 同じくらい あります。
^{しゃしん} ※写真の建物は、^{よこはまし} 横浜市 ^{ばば} 馬場 ^{ちい き} 地域ケアプラザです。