

地域ケアプラザって どんなところ？

地域ケアプラザは、地域における福祉・保健の拠点となる施設です。概ね中学校区を目安に、市内の各地域に設置されています。



地域ケアプラザは、
地域の身近な相談窓口です。



- 高齢者、子ども、障害のある人など、分野を問わず、福祉・保健に関わる相談を無料でお受けします。
- 相談内容により、必要に応じてほかの専門機関へおつなぎします。

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを、地域の皆様と一緒に進めています。

- 催し物の開催
健康体操、子育て講座など
- 情報の提供
地域の活動の紹介、子育て・障害やボランティアに関する情報の提供など
- 地域の福祉・保健活動の場の提供
多目的ホール、調理室等の貸出（要予約）



※地域ケアプラザは、地域包括支援センターの機能を担っています。
また、一部の施設では、デイサービスの提供を行っています。

誰が利用できるの？

小さな子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず、なたでもご利用いただけます。



いつ利用できるの？

開館時間

月～土曜日 午前9時から午後9時まで
※午後6時以降については、閉館している場合があります。
日曜・祝日 午前9時から午後5時まで

相談時間

月～土曜日 午前9時から午後5時まで
(祝日を除く)
※来所相談をされる際は、あらかじめお電話等でご連絡ください。
※月～土曜日の相談時間外と日曜・祝日は相談専用コールセンターで対応します。

休館日

年末年始 12月29日から1月3日まで
施設点検日 ※施設に直接お問い合わせください。

問合せ先

ご利用について▶お近くの地域ケアプラザへ
運営について▶各区役所福祉保健センターへ

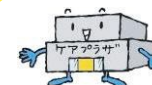
あなたの近くに！ 地域ケアプラザ



困りごとを
相談したい！

ボランティアを
したい！

地域の情報を
知りたい！



こんなときは地域ケアプラザへ！

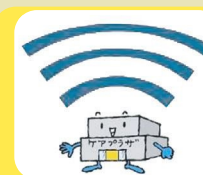
横浜市 地域ケアプラザ

検索

発行：令和8年10月 横浜市健康福祉局地域支援課
TEL (045) 671-2388 FAX (045) 664-3622

どんなときに利用するの？

地域ケアプラザは、誰でもご利用できる
地域の身近な相談窓口です！
こんなときはお気軽にご相談ください。



令和3年4月から
多目的ホール等の
使用時に利用可能な
Wi-Fiを設置しました！

介護保険について
相談したい



お隣さん、
最近元気がないみたい…
でも声をかけにくいなあ…



認知症かもしれない。
でもいきなり
病院には行きにくい…



- 高齢者の介護などについて何をしたらいいかわからないとき…
- ご家族、ご近所に、ちょっとした心配事、気になることがあるとき…
- 子どもに関すること、障害に関すること、ご家族の生活に関すること、どこに相談したら良いかわからないとき…

地域ケアプラザは、
さまざまな方の相談を
お受けします。

地域ケアプラザが関係機関と連携し、
必要な支援を進めていきます。



小さい子どもが
遊べる場所や、
親子で参加できる
催しはないかな



引っ越してきたばかり。
知り合いを作りたいなあ



障害のある人たちが
楽しく過ごせる
場所はないかな



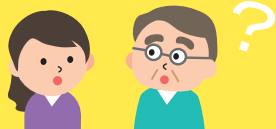
地域の情報について知りたいとき…

地域ケアプラザには、
地域の情報がたくさん
集まっています！

お住まいの地域の集まりや活動、イベントなど、
さまざまな情報を提供しています。
また地域ケアプラザでは、さまざまな対象者に
向けた催し物を開催しています。
お気軽にお問合せください♪



ボランティア活動してみたい！
でも、どこに行ったらいいか
わからない…



ボランティア活動を
してみたいとき…

地域ケアプラザでは、
ボランティア先の紹介や、
活動場所の提供をしています。

初めてボランティアをする人でも大丈夫！
特技を活かしたい人、とにかく誰かの役に立ちたい人、大歓迎！

