

身近なスポーツイベント実施一覧

★のついた施設「かながわアスリートネットワーク」と協働して教室等を開催
「かながわアスリートネットワーク」とは？
神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、
本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織

日程	施設名	実施概要
9/23 ^{水祝}	新横浜公園	横浜市テニス協会主催、テニスの日イベント
9/26 ^金	ウエインズ たきがしら会館	横浜ビー・コルセアーズバスケットボール体験教室、 ピックルボール体験、キッズスペース など
9/27 ^土	横浜ラポール	オリジナルレシビックを作ろう、ウォーキング(まぜこぜ) サッカー体験、車いすファンサッカー体験、空手にチャレン ジ!!、的あてドッジボール、風船であそぼう、車いすソフト ボール体験、フレイムランニング体験、ボウリング など
10/4 ^土	鶴見スポーツセンター★	かけっこ教室、つまみSHOWTIME!、競技用車いす 体験、さわやかスポーツ体験、インラインダンス教 室、キッズスペース、子ども服リユース、ロビー販売、 握力&ジャンプ力 ランキング!!、フォトスポット
	緑スポーツセンター★	鶴見虹子さんによる体操教室(キッズ、ジュニア)、バド ミントン(ファミリー教室、小中学生クラス)、横浜新緑 総合病院コラボ企画、ワンダー教室体験、工作教室、マ ルシェ、キッズ&ジュニアエリア、スポーツ川柳
	旭スポーツセンター★	トップアスリートによるかけっこ教室、フットサル教 室、ドッジボール交流戦、太極拳、ZUMBA®、Fithop、 カーディオキック、ハイハイレース、教室発表会など
10/10 ^土	磯子スポーツセンター	ISOGoDeショアタイム、ピックルボール交流大会、ピックル ボール体験、車いすバスケットボール体験、ヨガ教室、 ZUMBA®タイム、骨盤底筋エクササイズ、モルック体験会、さ わやかスポーツ体験、景品交換会、パンとおにぎりの出張販売
	スポーツ医科学センター	子どもも大人も”姿勢力”アップ講座～スマホ・勉強・ デスクワークで崩れた身体を整える～
10/11 ^土	本牧市民プール	チームケンズカップアクアスロンin本牧市民プール
	旭プール	泳法撮影・個人指導、タイム計測会、緑日
	都筑プール	泳法撮影指導、緑日
10/12 ^{月祝}	栄公会堂・栄スポーツ センター	走り方教室、ピックルボール体験、アメリカンドッジ ボール、フィットネス系プログラム、さかえスポーツく らぶによるプログラム、親子アスレチック、さわやか スポーツ体験、舞台de歌声タイム、グリーンコン サート、篆刻体験、リース作り、利用団体等による発 表会、作品展示会、抽選会、タッチ短歌、協賛プ ース、区制40周年プログラム
	保土ヶ谷スポーツ センター★	かけっこ教室、横浜FC指導者養成講習会、横浜ビー ・コルセアーズバスケットボール教室、ZUMBA®、 エンジョイダンス、太極拳、ピラティス、筋トレ大会、 クラフトキット、トレーニング室無料開放
	南スポーツセンター	卓球、バドミントン、ピックルボール、インクルーシブ スポーツ体験、カラダ測定会
	横浜武道館	横浜市内の武道10団体による第27回横浜武道合同 演武会の開催、観客等を対象とした武道体験の実施
10/18 ^土	港南プール★	元オリンピック日本代表選手による1日限りの 特別水泳教室とデモンストレーション
	スポーツ医科学センター	お手軽ワンコインレッスン、 ランナー向けコンディショニング教室
	横浜銀行 アイスアリーナ	親子スケート教室
	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催、 SNOVA新横浜スキー体験・練習会
10/18 ^土	港南スポーツセンター★	おやこでスポーツレクリエーション!、長谷川大悟選 手による陸上教室、舞台発表会、横浜デジタルア ーツ専門学校生によるおやこ緑日、特別ワンデーレッ スン、ポッチャ交流会、ガラボン抽選会、物品販売
	泉スポーツセンター	泉区スポーツ協会40周年記念スポーツ体験ブース、 さわやか体験ブース、個人利用無料開放(卓球・バドミ ントン、弓道、トレーニング室)、ミニ見に体験会、健康 体操ビュッフェ、体組成測定会など

日程	施設名	実施概要
10/18 ^土	西スポーツセンター	ピラティス、インナーシェイプヨガ、ZUMBA®、 Group Fight、ミステリーハンター～隠されたヒ ントを追え～、にしまろちゃんを探せ、タニタ体組 成測定会
	戸塚スポーツセンター	バトライアスロン競技用車いす体験、健活コーナー、さわ やかスポーツ体験、親子でわくわくサーキット、パーチャル スポーツコーナー、走り方教室、スケートボード教室、タグラ ビー教室、フェンシング教室、バスケットボール体験
	中スポーツセンター	ステップアップ バレーボール、エンジョイ バレーボ ール、中スポ パフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェス タ、かけっこ教室、すっきりヨーガ、エンジョイZUMBA®、 中区まちの先生コーナー、中スポ スタンプラリー
	青葉スポーツセンター	ビンゴポッチャ、ナインゴール、わなげ、バグギー、 ボディパンプ30、ダンスプログラム、ボディバラン ス30(ST)、メガダンス30、ヨーガ30、測定プ ース(①血管年齢測定・②棒キャッチ)
10/24 ^土	こども自然公園青少年 野外活動センター	誰もが一緒に楽しめるインクルーシブスポーツ の体験、石窯焼きピザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き 鳥、炭焼きマッシュマロ、落ち葉焚き焼いも、ネイ チャーゲーム、クラフト
	鶴見川漕艇場	ボート体験会
10/24 ^土	横浜国際プール	体力測定、テニス&ピックルボール、サッカー、プール チャレンジ2026、ヨガ、ZUMBA®、みんなでエアロ など
10/25 ^土	都筑スポーツセンター★	スポーツ体験広場、ワンデーレッスン、パーソナ ルカラー診断、オリンピックの走り方クリニック
11/1 ^土	金沢スポーツセンター★	体操教室、ピックルボール教室、さわやか、キッズプレイパーク、おと なの体力測定、映画観賞会、あそび天国プース、小物づくり(工作)、 ミニゲームコーナー、物販(パンクセサリー)、フリーマーケット
	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポーツ体験コーナー、 サークル発表会、トレーニング室無料開放、親子体操教室、 ジュニア体操、ピラティス、ZUMBA®、スラックライン
	SNOVA 新横浜	スノーボード体験
11/3 ^{火祝}	保土ヶ谷プール★	水泳教室
	くろがね青少年野外 活動センター	ツリークライミング、アスレチックにチャレンジ、 ウォーキングフットボール体験、グランドゴルフ体 験、おやつを炭火で、ピザをトッピング、のんびりピ クニック、竹のクラフト
	港北スポーツセンター★	横浜・マリノスサッカー教室、長谷川大悟選手のかっこ 教室、横浜ビー・コルセアーズ親子バスケットボール教室、 ピックルボール体験会、卓球体験会、バドミントン体験会、 ポッチャ体験会、午前のヨガ、午後のヨガ、シェイプクシ ング、ザ・サーキット、InBody無料体験会、さわやかスポ ーツ体験会、ペン習字美文字講座、親子テニス教室、テニス (ミックスダブルス大会)、ノルディックウォーキング
11/15 ^土	平沼記念体育館	よこはまこどもカレッジ(日本代表選手に学ぶ「ドッ ジボール教室」、元プロ選手と楽しむ「親子サッ カー教室」)、エンジョイフットサルゲーム、ヨガ・ピ ラティス体験教室、ロコモトレニング体験教室、 平沼亮三展示棟見学クイズラリー
	三ツ沢公園	引き馬体験会、横浜FCイベント、ラグビー体験会、 トリムコースウォーキング
11/15 ^土	三ツ沢公園青少年野外 活動センター	マッシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサンド作り
	神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSYミニサッカー大会、ヨガ、 ZUMBA®、横浜FC食育講座&インボディ測定、横浜キャ ノン・グルス(ラグビー・ストラックアウト)、横浜エクセ レンス(シューティングチャレンジ)、JAL折り紙とクッキー教室
9月～11月 毎週日曜日	横浜ジュニア ヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ、ヨット乗船体験会

【主催】横浜市 【共催】公益財団法人横浜市スポーツ協会

【協力】社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団(横浜ラポール)／NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会

お問合せ

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2026運営事務局
TEL 045-934-5465(土・日・祝日を除く平日9時～17時)

※身近なスポーツイベントの詳細については、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

イベントは、中止または変更になる
場合があります。
最新情報は右の二次元コードより
WEBサイトをご確認ください。

