

身近なスポーツイベント実施一覧

★のついた施設…かながわアスリートネットワークと協働して
教室等を開催

「かながわアスリートネットワーク」とは？

神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成され
た、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織

日 程	施 設 名	実 施 概 要
9/7 日	横浜市鶴見川漕艇場	ボート体験会
9/23 火祝	新横浜公園	横浜市テニス協会主催 テニスの日イベント
9/28 日	横浜ラポール	デフリンピック PR、ビームライフル射撃体験、 キックオフ！サッカー体験、キャッチボール・ バッティング体験、ノルディックウォーキン グ体験、体組成測定体験会、風船であそぼう！、 ピカピカ卓球体験会、車いすバスケットボー ル（エキシビジョンゲーム・体験） ほか
10/4 土	横浜国際プール	地元高校生による子供サッカー教室の開催、 体力測定、国産 Let's Showtime、テニスレッ スン、プールチャレンジ 2025、ヨガ、ズン バ、みんなでエアロ、ジュニア体操
10/5 日	緑スポーツセンター★	かけっこファミリー教室、かけっこチャレンジ クラス、ファミリーバドミントン、卓球、ボツ チャ、ヨガ・ピラティス等体験教室、横浜新緑 総合病院コラボ企画、工作教室、マルシェ など
	鶴見スポーツセンター★	体操教室、つまみ SHOWTIME！、車いす 体験、さわやかスポーツ、ファミリープロ グラム、スポーツチャレンジランキング！！ など
	たきがしら会館★	体操教室、モルック体験コーナー、バスケ 教室、チアダンス教室 など
	旭スポーツセンター★	オリンピックかけっこ教室、どっぷり太極 拳、カーディオキック、ベリーグランズ、リ ンパデトックス、Fithop、ZUMBA、 K-POP 完コピマスター、ドッジボール交流 戦、健康測定会など
10/11 土	磯子スポーツセンター★	元・日本代表選手による親子体操教室、 ISOGoDe ショータイム、ビックルボール体 験、ヨガ教室、ピラティス教室、モルック 体験会、ユニカール フレンドリーマッチ、 さわやかスポーツ体験、体力測定会、景品 交換会など
10/12 日	青葉スポーツセンター	血管年齢測定、棒反射、輪投げ、ナインゴ ール、ビンゴボッチャ、こどもサーキット、 映像レッスン体験（無料）、ボディパンプ 60・ZUMBA60 など
	南スポーツセンター	カラダ測定会、トレーニング室無料開放
10/13 月祝	栄スポーツセンター★	スポーツ教室、親子アスレチック広場、さわ やかスポーツ体験会、さかえスポーツくらぶ プログラム体験、発表会、茶道体験教室、作 品展示会、大抽選会、ロビー体験ブース、さ んばみちガーデン講座、さんばみち栄ソリス ティコンサート など
	保土ヶ谷 スポーツセンター★	横浜 FC と遊ぼう、かけっこ教室、さわやか スポーツ体験会、ZUMBA、女性のためのヘル スケア、クラフトキットコーナー、色鉛 筆絵画教室体験、青空ルーシーダットン、 チャアリーディング体験教室、栄養講座、ト レーニング室無料開放
	金沢スポーツセンター★	かけっこ教室、ステージイベント、ボッチャ 交流大会、さわやかスポーツ体験、ゴール ボール、むかし遊び、ミニゲーム、ワンデ ー体験（エアロ・ボクサ・ヨガ） など ※一部有料のコンテンツ有
	横浜市スポーツ 医科学センター	カンタンカラダチェック、はじめてのモノ 知りウォーキング、小中学生に多いケガの 予防法（理学療法士が原因と対策を伝授）

実施内容が変更となる場合があります。このページに記載のイベント詳細につきましては、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

主催 横浜市
協力 公益財団法人横浜市スポーツ協会
社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団（横浜ラポール）
横浜市パラスポーツ指導者協議会

お問い合わせ先：080-5894-5777（土・日・祝日を除く平日9時～17時）
YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025 運営事務局

イベントは、中止または変更になる場合があります。
最新情報は右の二次元コードよりWEBサイトをご確認ください。



日 程	施 設 名	実 施 概 要
10/13 月祝	横浜 BUNTAI	親子でエンジョイ！はつらつキンダーフェス タ（横浜市スポーツ協会主催）：キッズバイク、 射撃、緑日、昆布で綱引き、親子で運動遊び、 工作、保護者のためのリラクセスエリア（託 児あり）等 ※ハロウィン仮装大歓迎！
	三ツ沢公園青少年 野外活動センター	マシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサ ンド作り
	旭プール	タイム測定会、泳法撮影会、ミニ緑日
	都筑プール	泳法撮影、ミニ緑日
	横浜銀行アイスアリーナ	親子スケート教室
	保土ヶ谷プール★	水泳教室
10/18 土	くろがね青少年 野外活動センター	のんびりピクニック、アスレチックにチャ レンジ、ウォーキングフットボール体験、 ボッチャ・グランドゴルフ体験、おやつを 炭火で、ピザトッピング
10/19 日	横浜武道館	横浜武道合同演武会・武道体験会 （横浜武道合同演武会運営委員会主管）
	戸塚スポーツセンター	親子でわくわくサーキット、かけっこ教室、 さわやかスポーツ体験、パラトライアスロン競 技用車いす乗車体験&デフリンピック展示、 バーチャルスポーツ体験、ラグビー体験、 スケートボード体験、健康チェック、フェ ンシング体験
	神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSY ミニサッカー大 会、横浜 FC 食育講座、ズンバ、タヒチアンダ ンス、横浜エクセレンススポーツ体験ブース、 横浜 DeNA ベイスターズスポーツ体験ブース、 横浜キャノンイーグルススポーツ体験ブース
	西スポーツセンター★	オリンピックから学ぶクロール教室、オリ ンピアンから学ぶスペシャルレッスン、車 いすバスケ体験会、さわやかスポーツ体験 会、ミニ緑日、テーピング講座、ZUMBA、 ヨガ、ピラティスなど
	中スポーツセンター	エンジョイ★ドッジボール、中区パフォー マンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、チャ レンジ！ビーコルセアーズ、中区まちの先生 コーナー、中スポスタンプラリーなど
	こども自然公園 青少年野外活動センター	インクルーシブスポーツ体験、石窯焼きピ ザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き鳥、炭焼きマシュ マロ、落ち葉焚き焼いも、ネイチャーゲーム、 クラフト
	港南スポーツセンター★	はっち祭、アスリート事業バドミントン教室、 体力測定コーナー、フレイル予防体力測定会、 ボッチャ交流戦、舞台発表会
10/26 日	都筑スポーツセンター★	オリンピック教室、スポーツ体験会、ワンデ ーレッスン（ヨガ等）、パン・クッキー販売、レ スリングタックル体験会、パーソナルカラー 診断、ボッチャ体験会など
11/2 日	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポ ーツ体験コーナー、サークル発表会、インク ルーシブスポーツ体験、ビックルボール体 験、教室体験 など
11/3 月祝	港北スポーツセンター★	長谷川大悟選手のかけっこ教室、横浜ビー ・コルセアーズ親子バスケットボール教室、 Y.S.C.C. 横浜 親子フットサル教室／キッズ フットサル教室、ビックルボール体験会、 卓球体験会、バドミントン体験会、ボッチャ 体験会など
	平沼記念体育館	横浜マリノス親子サッカー教室、フットサ ルイベント、ピラティス体験、ロコモトレ ーニング体験、平沼亮三展示棟見学クイズラ リー
	三ツ沢公園	ランニングクリニック、ラグビー体験会、 引き馬体験会、横浜 F C イベント
	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催 SNOVA 新横浜スキー体験・練習会
	横浜ジュニア ヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ主催 ヨット乗船体験会

みんなでお楽しみ、スポーツの秋

YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション

フェスティバル 2025

YOKOHAMA Sports Recreation Festival

トップスポーツ
チームによる
小学生の
スポーツ教室
（事前申込制）も

しょうさい
詳細は
こちら

かい さい き かん
開催期間
9月～11月

ばしよ よこはましなかくしよ
場所：横浜市内各所

2025
10/13
10:00-15:00
スポーツの日
イベント
ばしよ しん よこ はま こうえん
場所：新横浜公園

【協力】横浜スポーツパートナーズ



横浜 DeNA ベイスターズ



日体大 SMG 横浜



ニッパツ横浜 FC シーガルズ



Y.S.C.C.



横浜 FC



横浜 F・マリノス



横浜ビー・コルセアーズ



横浜エクセレンス



横浜 GRITS



日立サンディーバ



YOKOHAMA TKM



横浜キャノンイーグルス



このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています



横浜スポーツパートナーズによる 小学生スポーツ教室

10/13 スポーツの日イベント詳細
小学生対象・事前申込が必要です
(申込の二次元コードはページ下部)



どなたでも参加できる スポーツ&レクリエーション

10/13 スポーツの日イベント詳細
予約なしで当日楽しめるイベント

野球教室
横浜 DeNA ベイスターズ
場所：野球場
時間：10:00～12:00/13:00～15:00
対象：午前1～3年+保護者/午後4～6年
定員：午前25組50名/午後50名

サッカー教室
横浜 FC
場所：第2運動広場
時間：10:00～12:00
対象：1～3年+保護者
定員：25組50名

バスケットボール教室
横浜ビー・コルセアーズ
場所：バスケットボール広場
時間：10:00～12:00
対象：1～3年+保護者
定員：25組50名

ラグビー教室
YOKOHAMA TKM×横浜キャノンイーグルス
横浜ラグビーフットボール協会
場所：第1運動広場
時間：10:00～12:00/13:00～15:00
対象：午前1～3年+保護者/午後4～6年
定員：午前25組50名/午後50名

サッカー教室
Y.S.C.C.
場所：第2運動広場
時間：13:00～14:00/14:00～15:00
対象：4～6年(保護者も参加可)
定員：各50名

バスケットボール教室
横浜エクセレンス
場所：バスケットボール広場
時間：13:00～14:00/14:00～15:00
対象：4～6年
定員：各50名

サッカー教室
横浜 F・マリノス
場所：しんよこフットボールパーク
時間：10:00～12:00
対象：4～6年
定員：50名

サッカー教室
日体大 SMG 横浜
場所：しんよこフットボールパーク
時間：13:00～14:00/14:00～15:00
対象：1～3年+保護者
定員：各25組50名

アイスホッケー教室
横浜 GRITS
場所：KOSÉ 新横浜スケートセンター
日時：10月11日(土) 10:30～12:00
対象：1～6年
定員：25名



ラグビー教室



バスケットボール教室



サッカー教室



野球教室



アイスホッケー教室

ポッチャ交流大会

場所：日産フィールド小机
募集：32チーム(1チーム3人)
参加費：無料

下の二次元コードからお申し込みください

申込締切 9月10日(水)午後11時30分

※申込者多数の場合は抽選となります

大会の詳細は
こちら



誰もが気軽に楽しめる！
ポッチャ大会に参加しよう！
体験会もあるよ！



事前申込は こちら



申込期間
9月2日(火)
午前10時～
9月25日(木)
午後11時30分

※申込者多数の場合は抽選となります

託児サービスのご案内

時間：9時30分～午後3時30分
場所：新横浜公園内施設
(詳細な場所は、受入決定後にご連絡します)

費用：無料
対象：6か月～未就学児
申込方法：右上の二次元コードより
お申し込みください。

申込期間：9月2日(火)午前10時～
9月25日(木)午後11時30分
※申込者多数の場合は抽選となります



デフスポーツプログラム

「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」
東京2025デフリンピックが11月、日本で初めて開催されます。耳の聞こえない人のために様々な工夫をこらしているデフスポーツの魅力に触れてみませんか？
各プログラム、手話通訳者がサポートします。

サーフィン・スケートボード体験
(陸でサーフィン?! バランスをとる難しさ・楽しさの体験)
日本デフサーフィン連盟
デフ SUP レース白子大会実行委員会

ピックルボール体験
(聴覚に障害がある方も一緒に楽しめます。)
神奈川県ピックルボール協会

事前申込が必要です 相撲体験教室

2月に完成したばかりの相撲場で、
相撲の所作や基礎、柔軟運動体験
場所：新横浜公園相撲場
申込方法等のお問い合わせ先：新横浜公園 045-477-5000

場所

第1
駐車場

中央広場

中央広場

中央広場

テニス
コート

中央広場

中央広場

中央広場

インライン
スケート広場

テニス
コート

場所

市民登山を楽しもう
(地形図・コンパス利用体験など子どもから楽しめるプログラム)
横浜市山岳協会

ポニーと遊ぼう 2025 ※有料
NPO 法人横浜市馬術協会

いろいろスポーツ体験
横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

体力・運動能力測定
横浜市(協力：横浜市スポーツ少年団)

日産スタジアムツアー
新横浜公園

ボッチャ体験会
公益財団法人横浜市スポーツ協会

ピックルボール
株式会社ティップネス

かけっこ教室
株式会社ティップネス



会場アクセス

神奈川県横浜市港北区小机町3300
JR 横浜線 小机駅から徒歩7分
JR 横浜線 新横浜駅から徒歩14分
横浜市営地下鉄・相鉄東急新横浜線
新横浜駅から徒歩12分

※会場や実施内容は変更になる場合があります。