

◆ (4) 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、本市と全国とを比較すると、小学校では8種目中男子の握力と長座体前屈が全国の平均を上回り、上体起こしと50m走は、全国平均に近くなっています。中学校では8種目中50m走、ボール投げが全国平均に近く、他の種目は全国平均を下回っています。また、8種目の体力合計点は、小・中学生の男女ともに全国平均を下回っています。

図表 30 種目ごとにおける横浜市と全国との平均値の比較

			握力 (kg)	上体 起こし (回) 注 ¹	長座体 前屈 (cm) 注 ²	反復 横跳び (点)	持久走 (秒) 注 ³	20m シャ トルラン (回) 注 ³	50m 走 (秒)	立ち 幅跳び (cm)	ボール投げ (m) 注 ⁴
小学5年生	男子	全国	16.22	18.89	33.49	40.36		46.85	9.45	151.43	20.58
		横浜市	16.23	18.85	33.77	36.99		44.91	9.46	151.25	19.99
	女子	全国	16.09	18.07	37.92	38.73		38.16	9.64	145.22	13.30
		横浜市	15.80	17.74	38.31	34.87		33.41	9.70	142.47	11.89
中学2年生	男子	全国	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24
		横浜市	28.19	24.89	41.23	49.44	411.58	76.42	8.03	193.27	20.23
	女子	全国	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64
		横浜市	22.67	21.11	43.83	44.57	308.24	50.32	8.91	163.87	12.03

※灰色のセル：全国平均を上回った

注1：上体起こしとは、30秒間仰向けで寝ている姿勢からの上体起こしの回数を測定

注2：長座体前屈とは、長座姿勢からの前屈による柔軟性の測定

注3：中学校は持久走又は20mシャトルランを選択、持久走は男子1500m走、女子1000m走

注4：ボール投げは、小学校がソフトボール、中学校がハンドボールで測定

図表 31 体力合計点における横浜市と全国との比較

