



© Mirei Tsuchida

# 第3期 横浜市 スポーツ推進計画

スポーツで育む地域と暮らし



© Satoshi TAKASAKI / Japan Triathlon Media



## はじめに



「スポーツ基本法」に定められているように、スポーツは世界共通の人類の文化であり、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利です。また、スポーツ (sport) の語源は、ラテン語で「気晴らしをする」、「楽しむ」、「遊ぶ」を意味する「deportare (デポルターレ)」と言われています。横浜市ではスポーツの概念を幅広くとらえ、勝敗や記録を競うものだけではなく、身体を動かす遊びやレクリエーション、散歩やウォーキング、体操なども含め、自発的に楽しむ身体活動全てをスポーツとしています。

横浜市は平成25年3月、第1期横浜市スポーツ推進計画を策定し、横浜文化体育館再整備やその中で武道を行うことができる場づくりの検討などを進めました。

平成30年3月には、第2期横浜市スポーツ推進計画を策定し、年齢や性別、障害の有無、国籍などに関わらず、スポーツを通じて全ての市民の皆様が幸せで豊かな生活を送ることができるよう、幅広くスポーツ振興に取り組んできました。

第2期計画期間中には、「ラグビーワールドカップ2019™」及び「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催され、スポーツに対する関心や機運が高まる一方で、新型コロナウイルス感染症拡大によりスポーツ活動が制限され、心身の健康づくりや人と人とのつながりの重要性が改めて認識されました。

今回策定する第3期横浜市スポーツ推進計画では、こうした社会情勢を踏まえ、誰もがスポーツの根源的な楽しさや喜びを感じ、スポーツを通じて、WELL-BEINGを実現するとともに、ダイバーシティ&インクルージョンの視点により、スポーツを通じた共生社会の実現に向けて力を注いでまいります。

また、横浜文化体育館をはじめとするスポーツ施設の再整備を引き続き推進するとともに、トップスポーツチームとの連携や大規模スポーツイベントの開催等による集客促進や地域経済活性化を目指してまいります。

「選ばれる横浜」「スポーツ都市横浜」を目指し、SDGsの達成にも寄与するよう、スポーツ振興に努めてまいりますので、御支援、御協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

むすびに、このたびの計画策定にあたっては、スポーツの各分野で御活躍される横浜市スポーツ推進審議会委員の皆様にご議論いただくとともに、関係団体の方々から広く御意見をいただきました。改めて深く感謝申し上げます。

令和4年6月

横浜市長

山中竹春

## 目次

<b>第1章 横浜市スポーツ推進計画について</b> .....	1
1. 計画策定の目的.....	2
2. スポーツ推進の意義.....	3
3. 計画の位置づけ.....	4
4. 計画期間及び進捗管理.....	5
5. 計画の実現に向けた連携・協働体制.....	5
<b>第2章 スポーツを取り巻く現状と課題</b> .....	7
1. 社会情勢の変化.....	8
2. 横浜市のスポーツにおける現状と課題.....	12
<b>第3章 「スポーツ都市横浜」の実現に向けて</b> .....	39
1. 目標.....	40
2. スポーツ推進に向けた取組.....	43
<b>参考資料</b> .....	53
1. 用語解説.....	54
2. 第25期横浜市スポーツ推進審議会について.....	58

---

### 【本文を読み進めるにあたっての留意事項】

本文において「\*」が付いている用語は、参考資料の用語解説で説明を載せています。



第 1 章

横浜市スポーツ推進計画  
について

# 1. 計画策定の目的

スポーツの推進は、人々が感じる楽しさや喜びに根源を持つ身体活動を推進することであり、心身の健全育成や体力の向上、健康の維持・増進、精神的な充足感の獲得、人格の形成など、市民が幸せで豊かな生活を送る上で重要な政策です。

本市では、平成24年度に横浜市スポーツ推進計画を策定し、その後平成29年度に中間見直しを行い、体系的にスポーツ施策を推進してきました。この間、新型コロナウイルス感染症の拡大や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「東京2020大会」という）の開催などにより、スポーツを取り巻く環境は大きく変化しており、市民の生活や価値観に大きな影響を与えています。

一方、スポーツに関する国の政策動向を見ると、令和3年度に策定された第3期スポーツ基本計画\*をはじめ、スポーツ実施率の向上や女性活躍推進に関する政策、障害者スポーツや学校体育・運動部活動に関する政策などが進められており、本市においてもこのような政策動向に応じた施策の体系化が必要となっています。

本市は、ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会や横浜マラソンなどの定期的な大規模大会が開催されるとともに、ラグビーワールドカップ2019<sup>TM</sup>や東京2020大会のような大規模な国際大会を開催できる横浜国際総合競技場や横浜スタジアム、加えて、障害者スポーツ推進の中核拠点として、障害者の社会参加や障害者スポーツを通じた市民相互の交流に取り組む障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール・ラポール上大岡）など、日本が誇る施設を有しています。また、市内で開催される大規模スポーツイベントを支えるために、人材を集約、養成して活躍の場をコーディネートする横浜市スポーツボランティアセンターや、横浜スポーツパートナーズに参画するトップスポーツ\*チームは貴重なスポーツの財産です。

このような背景を踏まえ、スポーツを取り巻く現状と課題を整理し、第3期横浜市スポーツ推進計画を策定しました。スポーツ都市横浜の実現を目指し、貴重なスポーツの財産を活用しつつ、課題解決に寄与するスポーツ施策を体系的に推進します。

## 2. スポーツ推進の意義

### ◆ (1) スポーツの価値と可能性

スポーツに親しむことは、心身の健全育成や体力の向上、健康の維持・増進、楽しみや喜び、爽快感や達成感等の精神的な充足感の獲得につながり、他者を尊重する意識や協調性、自律心や公平さを尊ぶ態度、実践的な思考力や判断力を育むといった人格の形成にも大きな影響を与えます。

また、スポーツに親しむ人が増えることで、健康寿命\*の延伸と医療・介護費の削減・抑制、多様性を認め合う意識の醸成、地域コミュニティの活性化、市民活力の創出、地域経済の活性化等の効果が期待できます。

このように、スポーツは個人として楽しさや喜びを得られるだけでなく、地域の課題解決に資する役割も期待できます。

### ◆ (2) スポーツのとらえ方

スポーツ (sport) は、ラテン語で「気晴らしをする」、「楽しむ」、「遊ぶ」を意味する「deportare (デポルターレ)」に由来する単語とされています。この言葉が、古フランス語の「desport (デスポート)」を経て、現在の「sport」に至ったとされています。また、競技や種目の集合体を表現する際に用いられることが一般的な「sports」と異なり、「sport」は人類共通の文化としてのスポーツを意味する言葉としてとらえられています。

本計画では、市民がスポーツ (sport) をより身近なものとして楽しみ、人類共通の文化として親しむことができるように、スポーツの語源や「スポーツ基本法\*」で示されている定義を踏まえ、スポーツの概念を幅広くとらえます。具体的には、勝敗や記録を競うものだけではなく、身体を動かす遊びやレクリエーション、散歩やウォーキング、健康づくり・介護予防のためのトレーニングや体操なども含め、自発的に楽しむ身体活動全てをスポーツとしてとらえます。

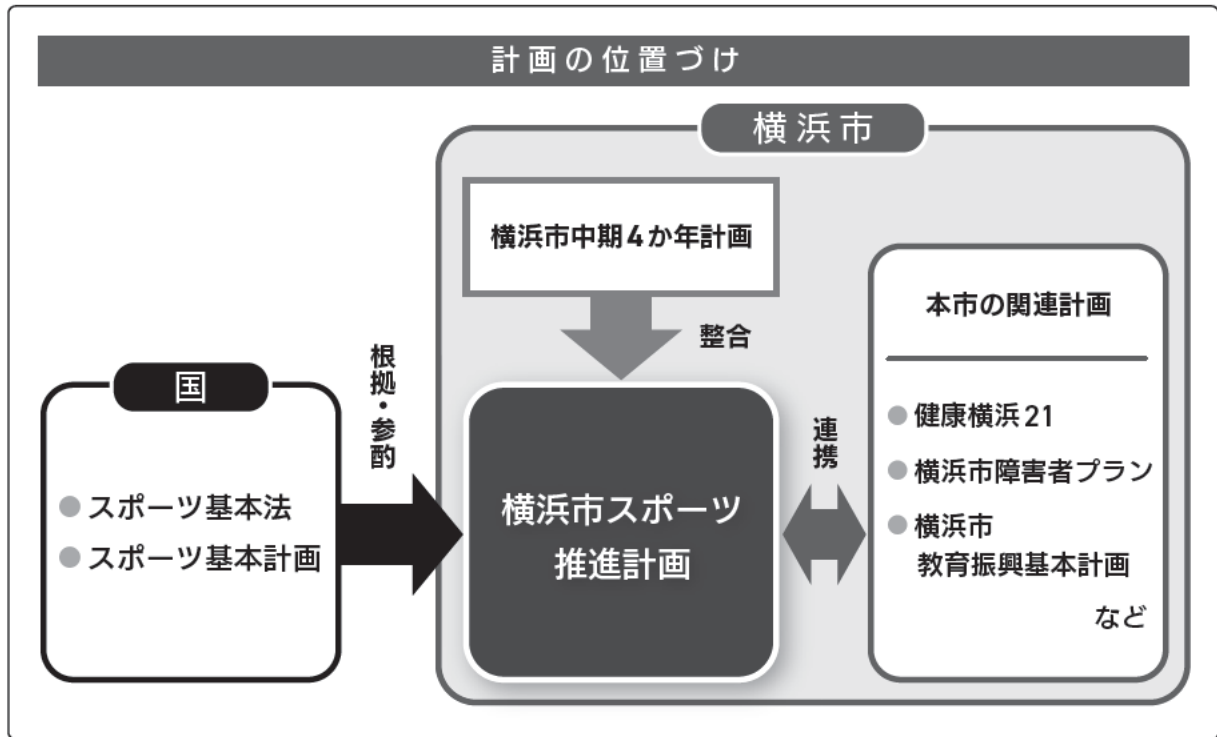
### 3. 計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法第10条第1項に規定する「地方スポーツ推進計画」であり、本市がスポーツを推進する上で目指すべき施策の方向性や取組を体系的に示したものです。

平成23年8月に施行された「スポーツ基本法」に基づき、国の「第3期スポーツ基本計画」の目指す方向性や内容の趣旨を参酌しながら、「第25期横浜市スポーツ推進審議会」の意見と、市民の皆様やスポーツ団体等からの意見を踏まえて策定しました。

また、「横浜市中期4か年計画」との整合や、本市の健康増進分野、障害福祉分野、教育分野などの関連計画と連携します。

なお、平成24年度に策定した横浜市スポーツ推進計画について、平成29年度に行った中間見直し前を第1期計画、中間見直し計画を第2期計画とし、本計画を第3期計画とします。



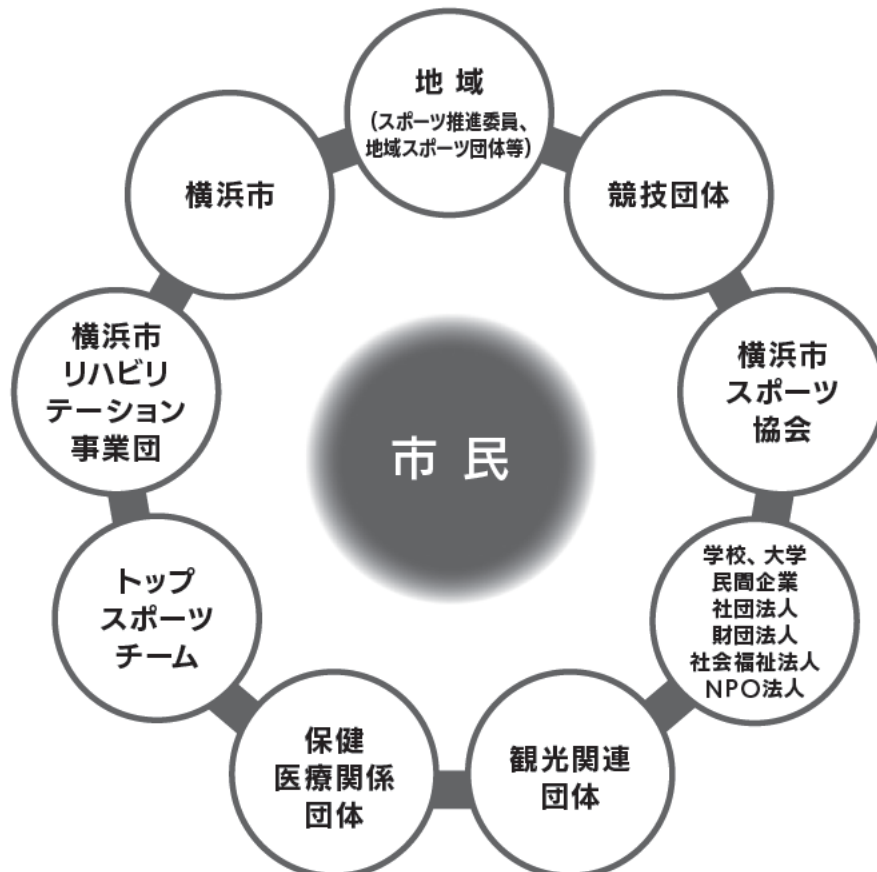


## 4. 計画期間及び進捗管理

本計画は、国の第3期スポーツ基本計画が5年間の計画であることを踏まえ、10年先を見据えつつ、今後も予想される社会情勢やスポーツ政策動向の変化に的確に対応するため、令和4年度から令和8年度までの5年計画とします。本計画の目標の実現に向けて、体系化した施策及び取組が適切に実施できているかどうかを毎年度、各取組主体による実績と自己評価を確認し、進捗を管理します。

## 5. 計画の実現に向けた連携・協働体制

横浜市は、本計画で定めた目標を達成するため、市民の皆様をはじめ、スポーツ推進委員や地域スポーツ団体\*、各種競技団体、公益財団法人横浜市スポーツ協会（以下「市スポーツ協会」という）、学校等の教育機関、民間企業、社団法人、財団法人、社会福祉法人、NPO法人、観光関連団体、保健医療関係団体、トップスポーツチーム、横浜市リハビリテーション事業団と連携・協働して計画の実現を目指します。





# 第 2 章

スポーツを取り巻く  
現状と課題

# 1. 社会情勢の変化

第1期計画が策定された平成24年度以降、スポーツ庁の新設とそれに伴う障害者スポーツの厚生労働省からの移管、第2期スポーツ基本計画の策定など、新たなスポーツ政策が次々と展開されてきました。また、第2期計画が策定された平成29年度以降も、ラグビーワールドカップ2019™や東京2020大会等の国際的なスポーツ大会の開催、日本体育協会から日本スポーツ協会への名称変更など、スポーツに対する機運の醸成やパラダイムシフト(認識の変化)が生じています。また、新型コロナウイルス感染症の拡大は、心身の健康づくりや人と人とのつながりの重要性を改めて認識するきっかけとなりました。

このような社会情勢の変化を受けて、スポーツを推進する意義や目的は、従来から認識されてきた心身の健康づくりや人格形成、競技力向上という枠を超え、人々の暮らしをより豊かにするもの、地域コミュニティの形成や共生社会\*の実現、地域・経済の活性化に寄与するものとしても考えられるようになってきています。そのため、スポーツは個人と地域のどちらの視点においても、ますます欠かせない存在となっています。

また、世界共通の目標であるSDGs\*については、日本においても達成に向けた取組を積極的に実施しています。スポーツは健康や教育、コミュニティ強化など、SDGsの達成に寄与する活動として考えられることから、スポーツ庁では、スポーツの力によるSDGsの達成に向けた取組を推進しています。

共生社会の実現や多様性と調和への関心がより一層高まる中、令和3年度に策定された第3期スポーツ基本計画では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことを真に実現できる社会を目指すため、次の3つの視点が必要になるとされています。

- ①社会の変化や状況に応じて、既存の仕組みにとらわれずに柔軟に対応するというスポーツを『つくる／はぐくむ』という視点
- ②様々な立場・背景・特性を有した人・組織が『あつまり』、『ともに』活動し、『つながり』を感じながらスポーツに取り組める社会の実現を目指すという視点
- ③性別、年齢、障害の有無、経済的事情、地域事情等にかかわらず、全ての人がスポーツにアクセスできるような社会の実現・機運の醸成を目指すという視点

このように変化・充実しつつあるスポーツの意義を踏まえつつ、持続可能な社会の実現を目指すべく、社会情勢の変化を的確にとらえ、スポーツを推進していくことが求められています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## ◆ (1) 新型コロナウイルス感染症の影響

新型コロナウイルス感染症の拡大により、運動不足による健康二次被害、スポーツに親しむ上で「新しい生活様式\*」への対応の必要性、スポーツ施設の利用制限、学校運動部活動やアマチュアのスポーツ大会・イベントの延期・中止などが生じています。その一方で、成人における週1回以上のスポーツ実施率は感染拡大前よりも向上しており、感染拡大前後でスポーツ実施意欲が高くなった人が低くなった人よりも多い傾向\*<sup>1</sup>もわかっています。

国が示した「新しい生活様式」に留意しながらスポーツを推進することが求められており、その在り方は仲間とスポーツ施設で楽しむものから、一人で自宅又はその周辺で取り組むものまで幅広くとらえることが重要となっています。

## ◆ (2) 健康寿命の延伸と人生100年時代の到来

日本人の健康寿命は世界最高水準であり、更なる延伸が予想されています。こうした背景を受け、政府は「人生100年時代構想会議」を立ち上げ、幼少期から高齢者まで全ての人々が元気に活躍し続けることのできる社会の実現を目指しています。人生100年時代\*の基盤は、一人ひとりの心身の健康であり、スポーツは市民の健康づくりや仲間づくりに寄与する活動として期待できます。

※1 出典：スポーツ庁（令和2年）「新型コロナウイルス感染症の流行による国民のスポーツへの参画状況や意識の変化、健康状態等に関する調査研究（令和2年度）」

---

### ◆ (3) 多様性を認め合うまちの実現

---

「共生社会」とは、障害のある方をはじめ、配慮が必要な人々が積極的に参加・貢献していくことができる社会であり、国は、このような社会を目指すことを最も積極的に取り組むべき重要な課題ととらえています。

スポーツにはジェンダー平等\*をはじめとする幅広い社会課題の解決に寄与する力があると期待されています。一方で、我が国における各種競技団体の役員の女性参加は世界各国と比べると遅れており、東京2020大会の開催を通じて、ジェンダー平等に対する国民の関心が高まりました。

これからは、スポーツに親しむ場においても、性別、年齢、障害の有無、国籍等の違いを超え、多様性を尊重し合うことが重要です。

---

### ◆ (4) 国際スポーツ大会のレガシー

---

令和元年にはラグビーワールドカップ2019™が開催され、開幕前の予想を大きく上回る盛り上がりを見せました。また、東京2020大会は新型コロナウイルス感染症の拡大により、開催が令和3年に延期となりましたが、安全・安心に大会が開催されました。

このような国際スポーツ大会を契機に実施したパブリックビューイング\*や海外チームとの交流、スポーツに対する機運の高まりなど、レガシー\*を生かした取組が求められます。

---

### ◆ (5) スポーツ・インテグリティの確保

---

インテグリティとは高潔さ・品位、完全な状態を意味し、スポーツにおけるインテグリティは暴力やハラスメント、差別、ドーピング、八百長、違法賭博、団体ガバナンスの欠如等の不正がない状態を指します。

スポーツ庁では、スポーツ団体における適正なガバナンスの確保と、スポーツを行う国民の権利利益の保護などに取り組んでいます。

## ◆ (6) デジタル技術革新の進展

現在、ICT\*、AI\* (人工知能)、VR\* (仮想現実)・AR\* (拡張現実)などの技術開発が急速に進展しています。これらの技術は、新しい産業の創出・発展や企業の生産性向上のみならず、人々の働き方やライフスタイル、健康管理、教育など、市民の生活に関わるあらゆる分野での活用が期待されています。スポーツ分野においても、個人・法人を問わないトレーニング動画のオンライン配信や、VR・ARを活用した新たなスポーツなど、多様な楽しみ方の創出が期待できます。

また、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を意味するeスポーツ\*についても、オリンピックの公式イベントが開催されるなど、注目が集まっています。

## 2. 横浜市のスポーツにおける現状と課題

本市では、市民の「する」「みる」「ささえる」スポーツの向上を目指し、スポーツ実施状況等の現状を把握するため、平成19年度から毎年市民を対象とした横浜市民スポーツ意識調査(以下「意識調査」)を実施しています。意識調査の結果を踏まえて、「する」「みる」「ささえる」スポーツに関する本市の現状と課題を整理しました。

### ◆ (1) 市民のスポーツ活動

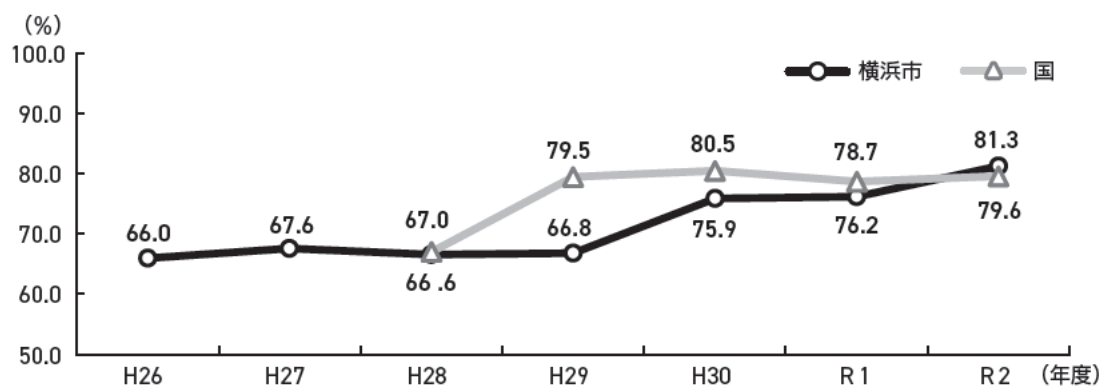
#### ア 成人のスポーツ活動

##### (ア) 運動不足と感じている市民の割合

運動不足と感じている市民の割合は、平成29年度まで60%台となっていました。平成30年度には75.9%、令和2年度には81.3%となっています。一方、国の調査結果をみると、本市が70%を超えた平成30年度の1年前である平成29年度に79.5%となっており、その後は横ばいに推移しています。

運動不足と感じている市民の割合が平成30年度に大きく上昇した要因を明らかにすることは困難ですが、1年遅れで国と同様の傾向になっていること、新型コロナウイルス感染症の拡大もあって、80%を超える市民が運動不足と感じている事実については注視していくことが重要です。

図表1 運動不足と感じている市民の割合



出典：横浜市「横浜市民スポーツ意識調査」、スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」



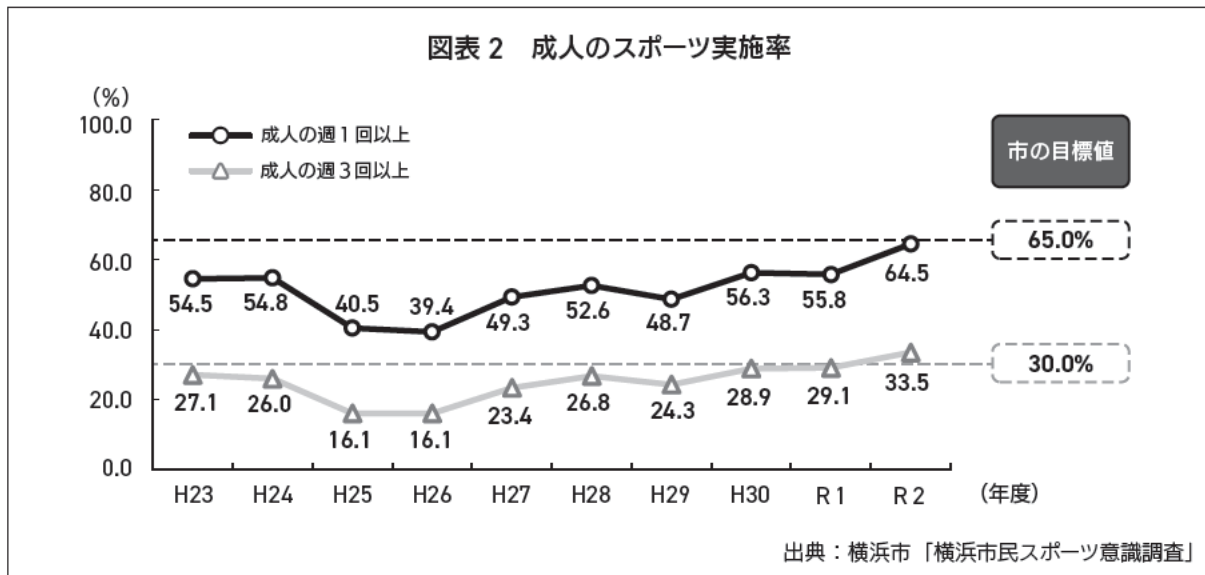
## (イ) 大人のスポーツ実施率

## a 大人のスポーツ実施率とスポーツへの感じ方

成人における週1回以上のスポーツ実施率について10年間の経年変化をみると、平成26年度の39.4%から増加傾向にあり、令和2年度には64.5%と、おおむね本市の目標値65.0%<sup>※2</sup>と同程度となっています。週3回以上のスポーツ実施率についても同様に、平成26年度から増加傾向にあり、令和2年度には33.5%と、本市の目標値30.0%<sup>※2</sup>を上回っています。

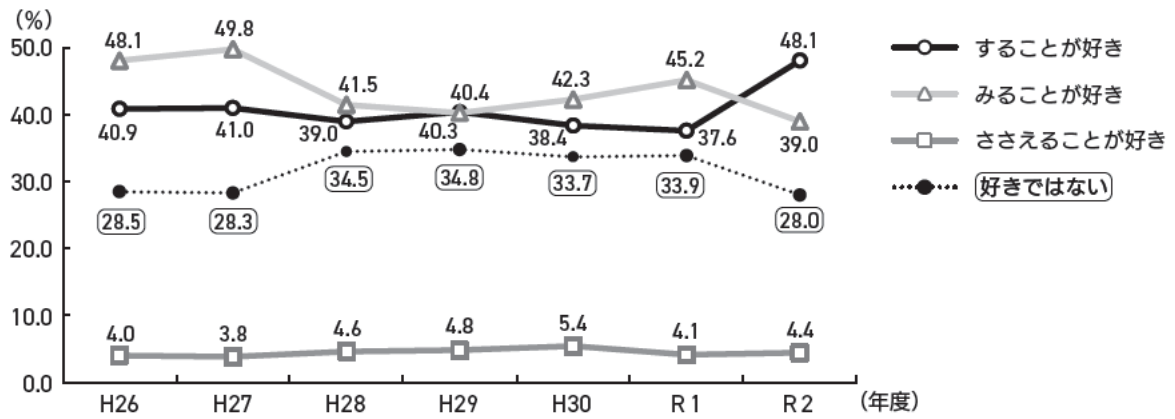
また、スポーツを「することが好き」と回答した市民の割合は、毎年40%前後と横ばいで推移していましたが、令和2年度には48.1%に増加しました。

運動不足と感じている市民及びスポーツをすることが好きな市民、スポーツ実施率は、平成26年度から令和2年度まで増加傾向が認められます。また、平成26年度と令和2年度の割合を比較すると、「運動不足を感じている人」が15.3ポイント、「成人の週1回以上実施率」が25.1ポイント、「成人の週3回以上実施率」が17.4ポイント増加している一方、「スポーツをすることが好き」が7.2ポイントと増加の幅が小さいことがわかります。このことから、スポーツをすることが好きという意識よりも、運動不足の意識を持つ市民が増えたために、スポーツ実施率が高まっていると推察できます。



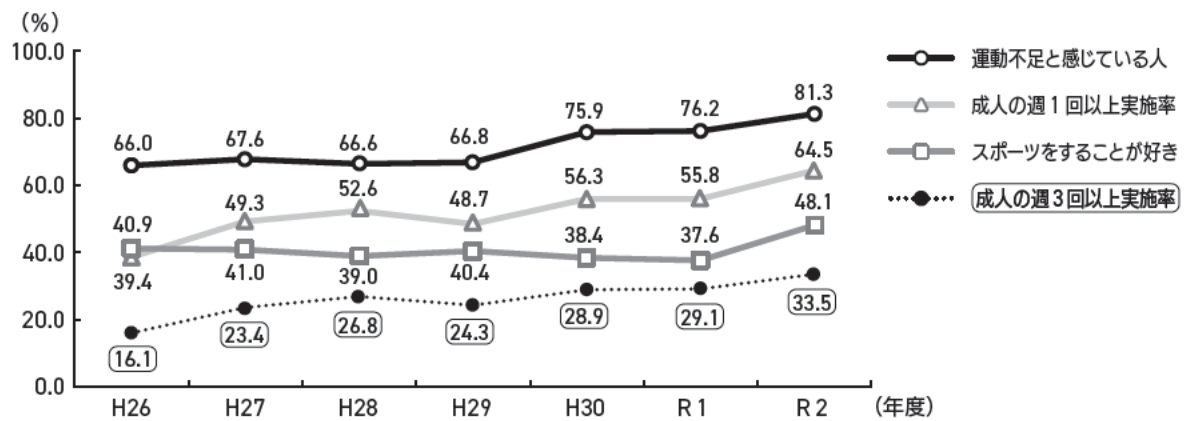
※2 本市の目標値とは、第2期計画において掲げていた目標値を指し、成人のスポーツ実施率について、週1回以上実施が65%、週3回以上実施が30%と設定しています。

図表3 「する」「みる」「ささえる」スポーツへの感じ方



出典：横浜市「横浜市民スポーツ意識調査」

図表4 運動不足と感じている市民・スポーツをすることが好きな市民・スポーツ実施率の比較

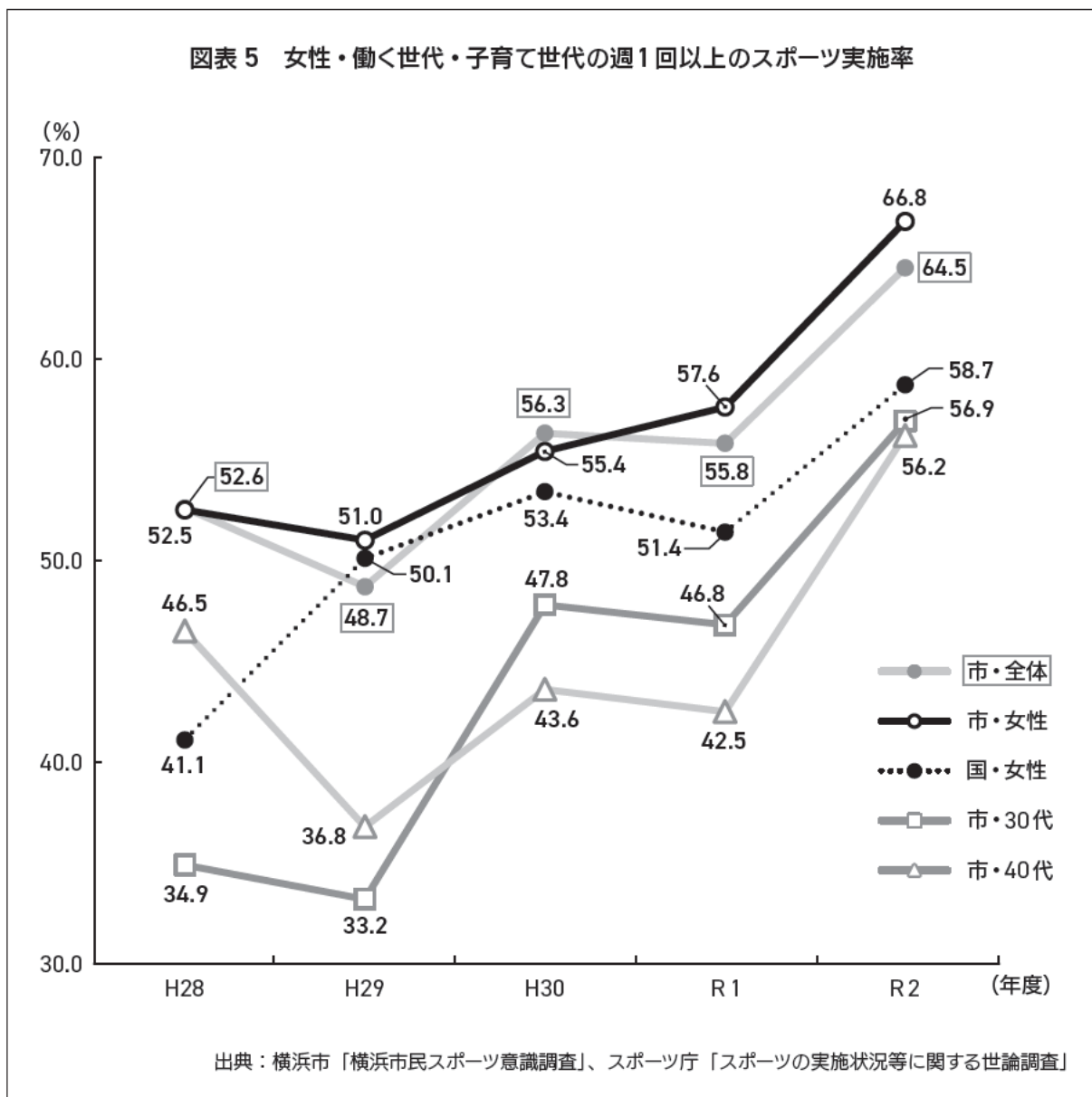


出典：横浜市「横浜市民スポーツ意識調査」

## b 女性及び働く世代・子育て世代のスポーツ実施率

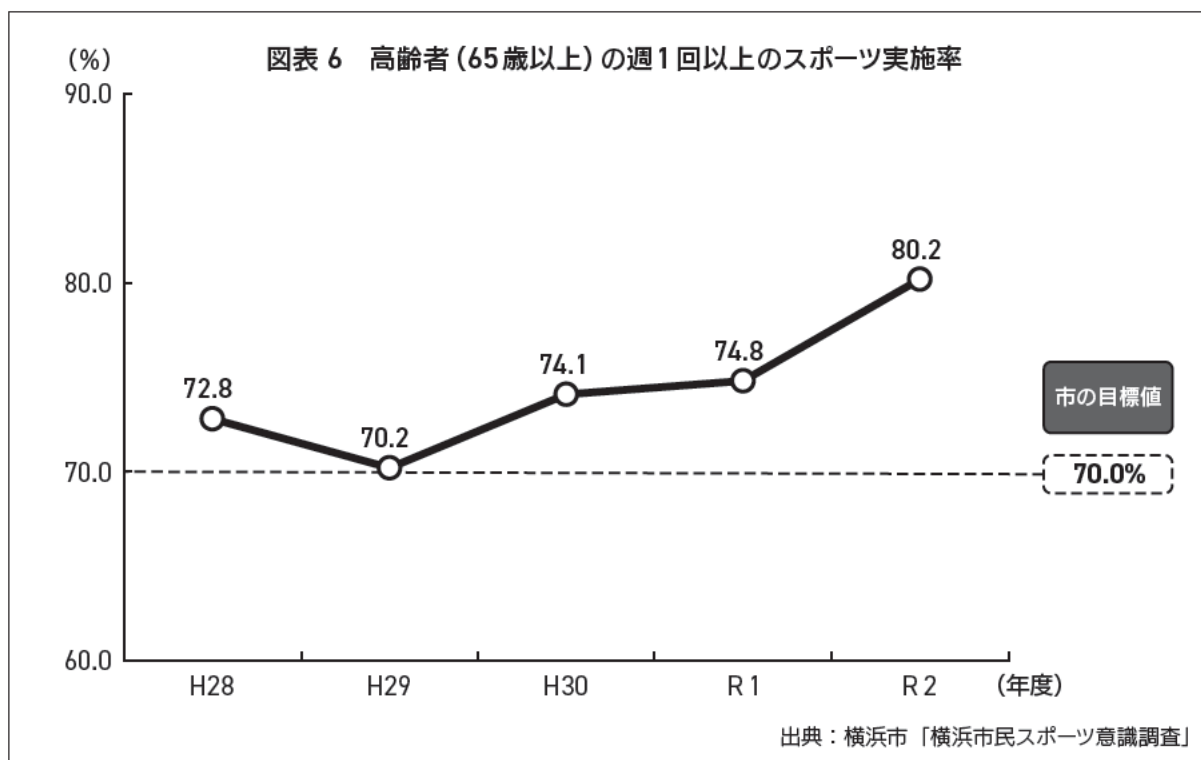
本市の女性における週1回以上のスポーツ実施率について5年間の経年変化をみると、平成29年度から上昇傾向にあり、令和2年度には66.8%まで上昇しています。平成29年度、令和元年度、令和2年度については、女性の割合が成人全体を上回っており、さらに、5年間において国の割合よりも高く推移していることを踏まえると、国が課題ととらえている女性のスポーツ実施率が高いのは本市の特徴と言えます。

一方、30～40代のいわゆる働く世代・子育て世代に該当する世代のスポーツ実施率についてみると、成人全体に比べて、低くなっています。



## C 高齢者のスポーツ実施率

高齢者（65歳以上）における週1回以上のスポーツ実施率について5年間の経年変化をみると、平成28年度から毎年本市の目標70.0%を上回っており、令和2年度には80.2%となっています。



介護予防及び医療費削減に向けたスポーツ及び身体活動の効果に関する先行研究においては、スポーツのコミュニティ参加者が他分野のコミュニティ参加者と比べて要介護状態になりにくいことを明らかにした研究<sup>※3</sup>や、科学的根拠に基づいた健康づくり教室の導入により、導入後3年で医療費が年間一人あたり10万円程度抑制されたことが明らかとなった研究<sup>※4</sup>などがあり、スポーツ及び身体活動によって得られる効果が確認されています。

本市においても、市民で取り組む健康づくり推進のひとつとして、「よこはまウォーキングポイント事業<sup>\*</sup>」を実施しており、外部機関による検証で、60歳代において3年連続の事業参加者は未登録者に比べ高血圧の新規発症者数が少なかったという結果や、参加高齢者における運動機能維持の効果が確認されています。<sup>※5</sup>

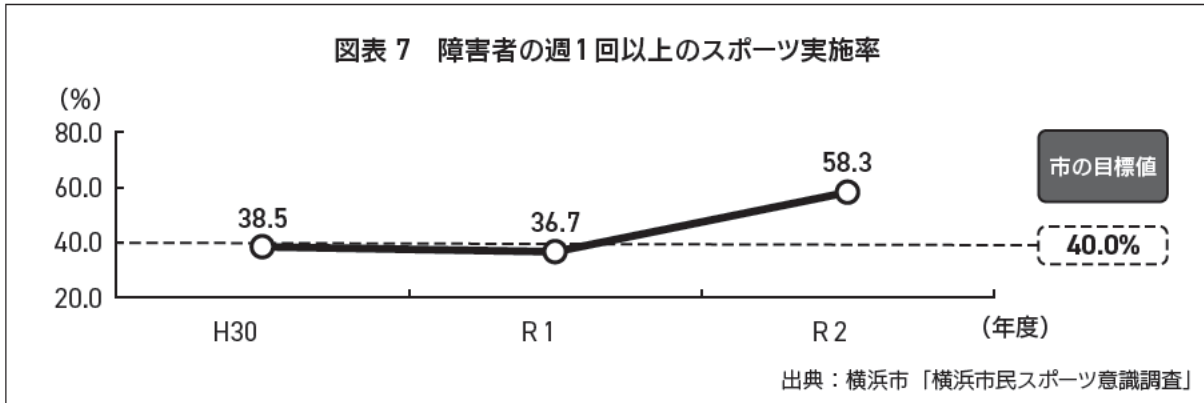
※3 出典：日本老年学的評価研究（平成26年）「プレスリリース（平成26年7月14日発行）」

※4 出典：筑波大学久野研究室、株式会社つくばウェルネスリサーチ、新潟県見附市の共同研究結果（平成23年）

※5 出典：横浜市記者発表（令和2年）

### d 障害者のスポーツ実施状況

障害者における週1回以上のスポーツ実施率について3年間の経年変化をみると、平成30年度から令和元年度までは30%台と横ばいで推移していましたが、令和2年度は58.3%と、本市の目標40.0%を大きく上回っています。

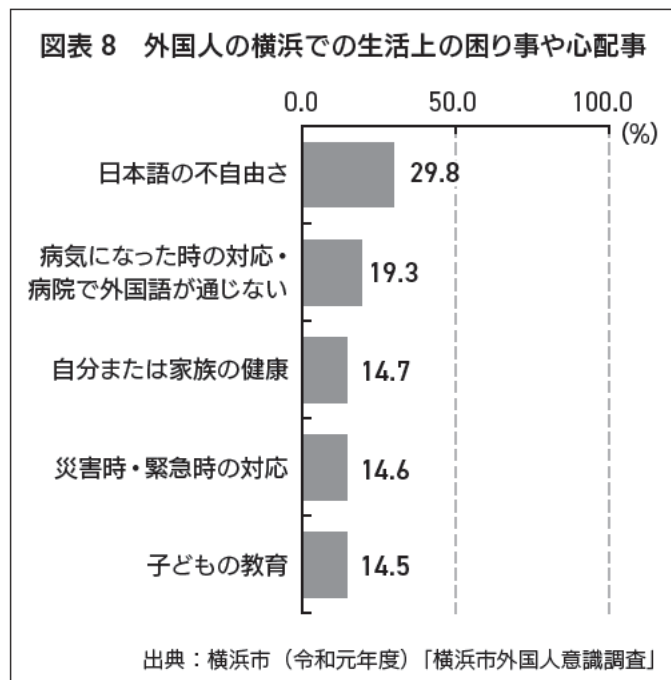


本市では、障害のある子どもを対象としたスポーツ教室や特別支援学校での運動指導、市内各区への出張スポーツ指導・地域支援など、障害者が子どもの頃からスポーツに親しめるよう取組を行ってきました。また、障害に対する理解促進に向けて、パラリンピアンによる学校訪問や障害者スポーツの指導者、ボランティア等の人材育成などの取組を進めており、障害者がスポーツに取り組みやすい環境づくりに努めてきました。

### e 外国人の現状

令和3年1月1日現在、本市の外国人人口は約10万人であり、20の政令指定都市のうち、大阪市に次いで2番目に多いことがわかっています。

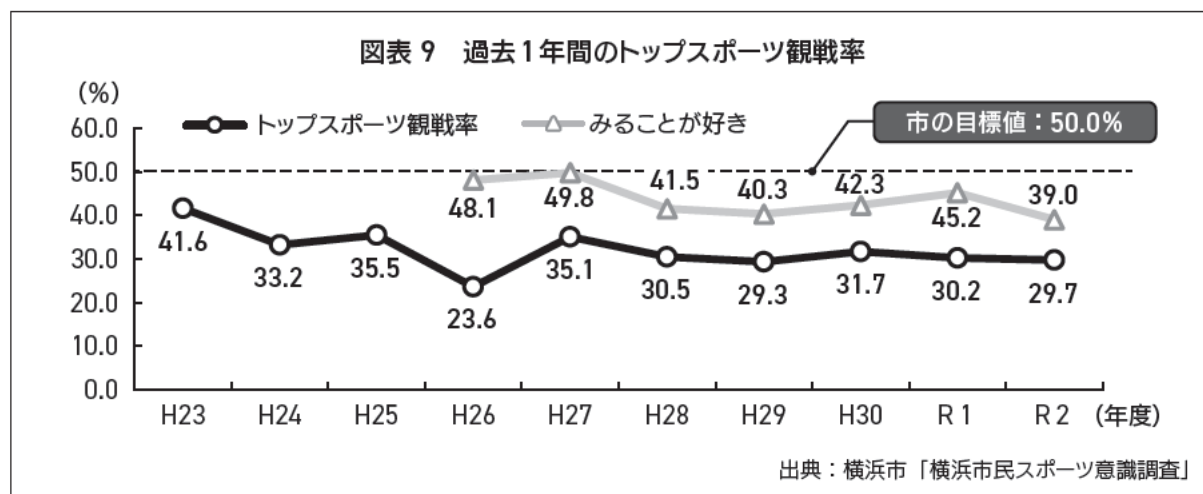
横浜市外国人意識調査によると、生活で困っていることや心配なこととして、「日本語の不自由さ」と回答した外国人は29.8%となっており、外国の方がスポーツに親しむためには意思疎通への配慮も必要です。



## (ウ) スポーツの観戦状況

過去1年間にトップスポーツを会場で直接観戦した市民の割合（以下「トップスポーツ観戦率」）について10年間の経年変化をみると、平成23～27年度まで20～40%台と増減を繰り返して、平成28年度以降30%前後で推移していることがわかります。令和2年度について、スポーツをみることが好きな市民は39.0%である一方で、トップスポーツ観戦率は29.7%であり、本市の目標値（50.0%）を約20ポイント下回っています。スポーツをみることが好きな市民が、必ずしもトップスポーツを観戦しているとは限らないことがうかがえます。

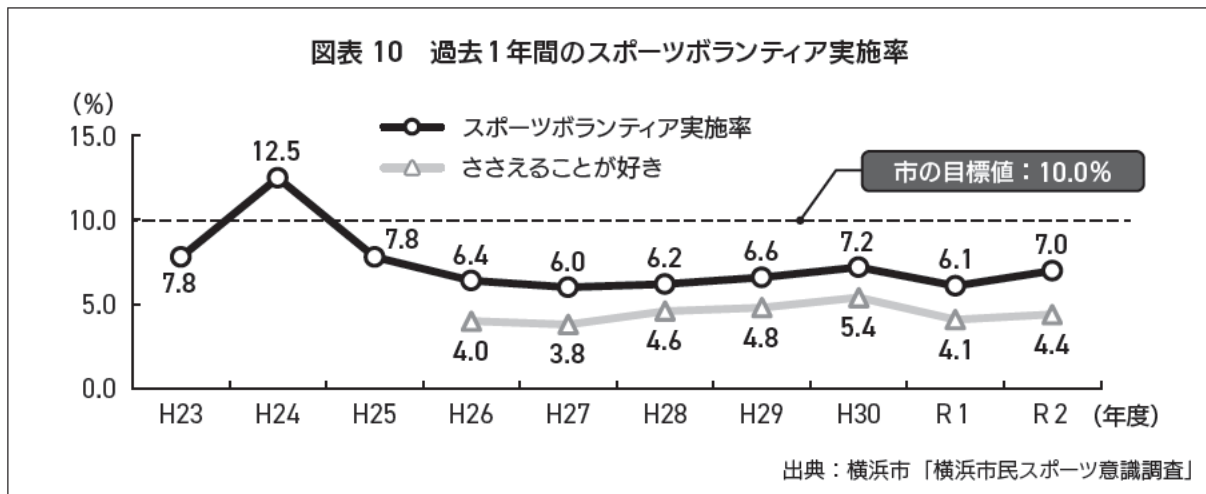
令和2年度の意識調査によると、会場で観戦した理由としては、「好きな種目・競技だから」と回答した市民が60%以上を占めており、コロナ禍においてもみることが好きという意識が上回っていたことがうかがえます。新型コロナウイルス感染症の拡大により、トップアスリートが参加する大規模スポーツ大会等の開催が制限されていたものの、トップスポーツ観戦率に大きな影響は認められませんでした。



## (エ) スポーツボランティアの実施状況

過去1年間にスポーツボランティアを行ったことがある市民の割合（以下「スポーツボランティア実施率」）について10年間の経年変化をみると、平成24年度以外は6.0～7.0%台を横ばいに推移しており、令和2年度も7.0%と本市の目標値（10.0%）を3.0ポイント下回っています。

ボランティア参加の意識について、令和2年度の結果をみると、スポーツをささえることが好きな市民が4.4%である一方で、スポーツボランティア実施率は7.0%と上回っており、スポーツボランティアを行っている市民は、ささえることが好きで活動している人と、好きまではいかないが頼まれて活動している人とが混在していることが推察できます。また、ボランティアに参加するようになるきっかけは、「参加したい活動があれば」が多い結果となりました。



## イ 子どものスポーツ活動

### (ア) 子どもの体力・運動能力の推移

子どもの体力・運動能力について、目標である昭和60年と平成29年度、平成30年度、令和元年度、の直近3年を比較すると、小学5年生では男女ともに反復横跳び以外の項目、中学2年生ではほぼ全ての項目が目標に達しておらず、横ばいが続いている状態となっています。また、体力合計点も、全ての学年において横ばいとなっています。

図表 11 体力・運動能力調査における昭和60年との比較

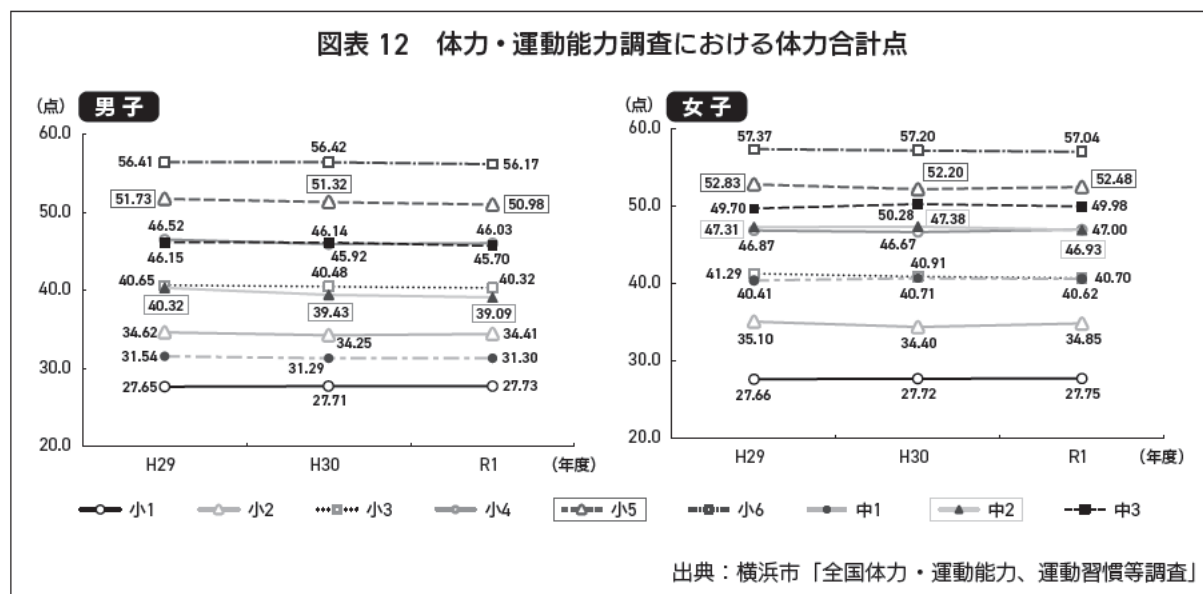
項目	小5男子				小5女子			
	S60	H29	H30	R1	S60	H29	H30	R1
握力 (kg)	17.35	16.22	16.15	16.02	16.23	15.47	15.48	15.50
反復横跳び (点)	36.66	38.87	38.79	38.70	36.20	36.77	36.49	36.69
50m 走 (秒)	9.22	9.38	9.41	9.44	9.46	9.65	9.71	9.68
ボール投げ (m)	28.82	21.65	21.50	20.84	16.42	12.49	12.35	12.27

項目	中2男子				中2女子			
	S60	H29	H30	R1	S60	H29	H30	R1
握力 (kg)	30.16	27.95	27.85	27.65	24.19	23.14	23.40	23.08
持久走 (秒)	379.87	387.73	390.55	395.56	281.35	293.94	295.64	295.92
50m 走 (秒)	8.03	8.02	8.09	8.09	8.78	8.82	8.85	8.85
ボール投げ (m)	21.87	20.11	19.51	19.65	14.48	12.14	12.12	12.17

※灰色のセル：目標を上回った

出典：横浜市「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

図表 12 体力・運動能力調査における体力合計点

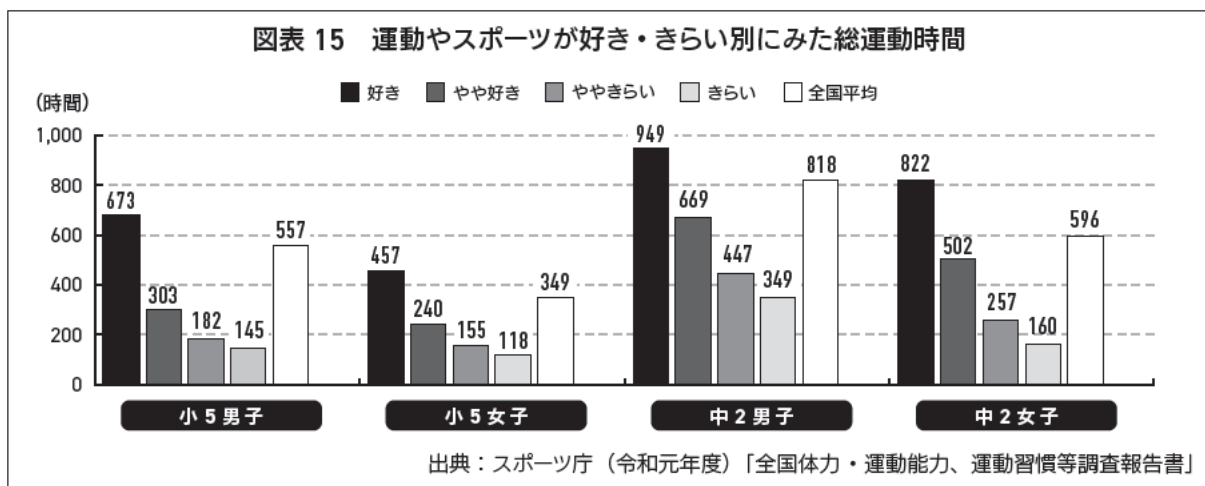
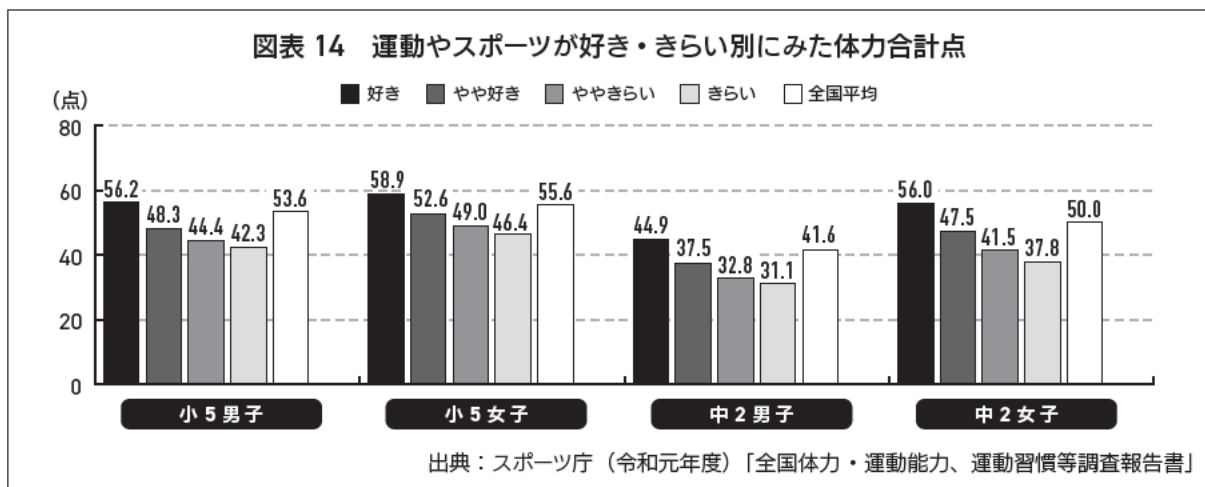
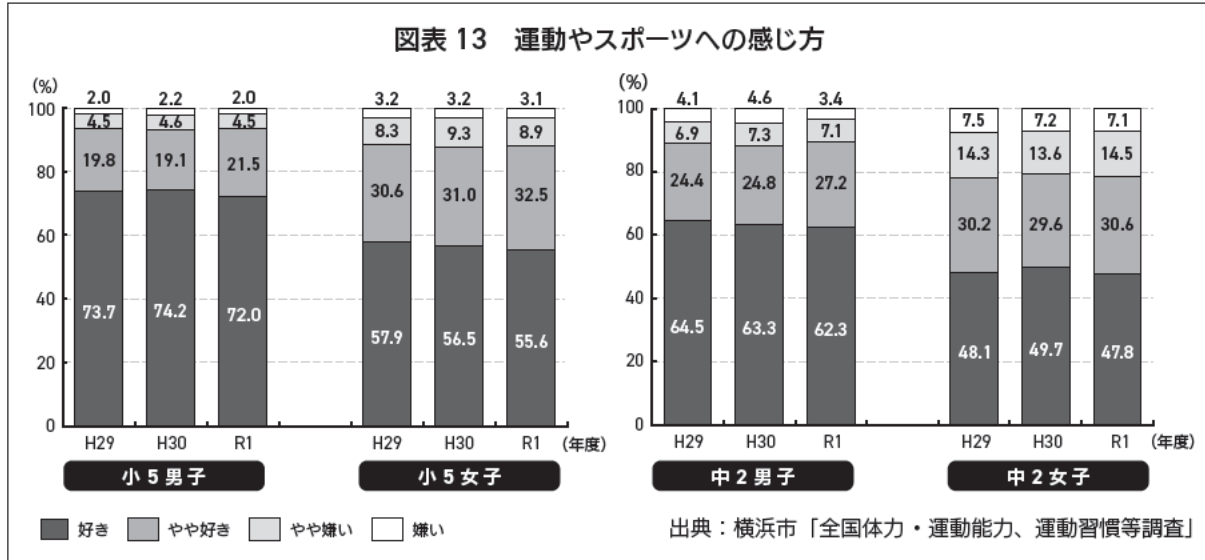




(イ) スポーツへの感じ方

運動やスポーツへの感じ方について、小・中学生ともに「好き」「やや好き」の合計は、男子の方が割合が高くなっています。小学生と中学生を比較すると、男子、女子のどちらにおいても「好き」「やや好き」の合計は、小学5年生よりも中学2年生の方で割合が低くなっています。

また、運動やスポーツが好きと感じている子どもは、体力が高く、1週間の総運動時間も多いことが明らかになっています。



## (ウ) 学校部活動の状況

学校生活を一緒に送っている仲間と、同じスポーツや文化活動に取り組むことを通して、知識や技能だけでなく、人間性や社会性を育むことができる「部活動」には、市立中学校の生徒の80%以上が加入しており、生徒の心身の成長に大きな役割を果たしています。

一方で国からは、将来にわたって持続可能な部活動となるよう「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」が示されており、これに先立って、平成29年度には学校教育法施行規則が改正され、校長の監督を受け、部活動の技術指導や大会への引率等を行うことを職務とする「部活動指導員」が、学校職員として規定されました。

本市では、平成30年度から、部活動の充実と教職員の負担軽減などを目的に部活動指導員の配置を進めており、市立学校のニーズに合わせた任用に取り組んでいます。

図表 16 横浜市立学校中学校部活動の加入状況

		令和元年度		令和2年度		令和3年度		
生徒数	生徒総数	76,728人	100%	76,956人	100%	78,002人	100.0%	
	部活動加入数	62,559人	81.5%	62,145人	80.8%	63,910人	81.9%	
	内訳	運動部	45,023人	58.7%	44,582人	57.9%	46,333人	59.4%
		文化部	17,536人	22.9%	17,563人	22.8%	17,577人	22.5%
顧問率	職員数	4,917人	100.0%	4,966人	100.0%	5,043人	100.0%	
	顧問数	4,217人	85.8%	4,451人	89.6%	4,535人	89.9%	
	内訳	運動部	2,933人	59.7%	3,101人	62.4%	3,274人	64.9%
		文化部	1,284人	26.1%	1,350人	27.2%	1,261人	25.0%

出典：横浜市資料

図表 17 部活動指導員配置状況

種別	令和元年度	令和2年度	令和3年度
運動部	119人	299人	383人
文化部	28人	164人	231人
運動部・文化部兼務	0人	1人	0人
配置人数	147人	464人	614人

※令和3年度は2月1日現在  
出典：横浜市資料

## ◆ (2) 市のスポーツ環境

### ア スポーツをする場

#### (ア) 公共スポーツ施設

市内には屋内・屋外の様々な公共スポーツ施設があり、各区にスポーツセンターが1館配置されています。本市は、他都市と比べてスポーツ施設数は多いものの、人口1万人当たりのスポーツ施設数を算出すると、20の政令指定都市のうち第16位(1.60施設/万人)、第1位の静岡市は6.07施設/万人)に位置しており、他都市と比べて人口1万人当たりのスポーツ施設数が少ないことがわかっています。また、スポーツ施設の老朽化も進んでいます。

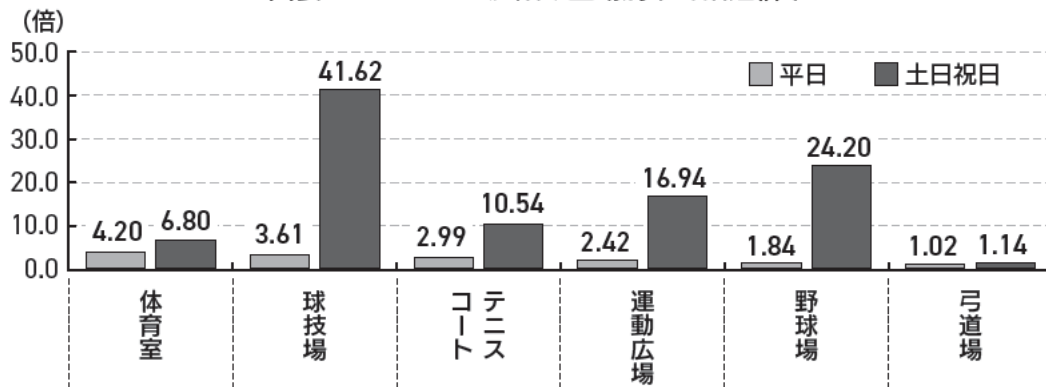
市内スポーツ施設の室場別平均抽選倍率は、土日祝日の倍率が高く、特に球技場の倍率が高い傾向があります。

図表 18 人口1万人当たりの公立スポーツ施設の総数  
平均: 2.82 (平成30年10月1日時点)

順位	都市名	種類別施設数	人口(万人)	1万人当たりの施設数
1	静岡市	422	69.5	6.07
2	新潟市	351	80	4.39
3	浜松市	330	79.4	4.16
4	千葉市	369	97.7	3.78
5	岡山市	267	72.1	3.70
6	熊本市	270	73.9	3.65
7	札幌市	688	196.5	3.50
8	仙台市	299	108.8	2.75
9	福岡市	416	157.9	2.63
10	さいたま市	336	129.5	2.59
10	広島市	311	119.9	2.59
12	相模原市	180	72.3	2.49
13	堺市	201	83.1	2.42
14	名古屋市	549	232	2.37
15	北九州市	208	94.5	2.20
16	横浜市	600	374.0	1.60
17	神戸市	243	152.7	1.59
18	大阪市	404	272.5	1.48
19	京都市	197	146.8	1.34
20	川崎市	163	151.6	1.08

出典：文部科学省（平成30年度）「社会教育調査」

図表 19 スポーツ施設の室場別平均抽選倍率



出典：横浜市「平成30年度スポーツ施設の抽選申込数（土日祝別・利用目的別）」  
※抽出した施設の結果であり、全施設を対象としたものではない

## (イ) 学校体育施設

本市では、学校教育に支障のない範囲で、地域の身近なスポーツ・レクリエーション活動などの場として、公立小中学校等の体育施設を市民が利用できるように開放しています。各開放施設の開放日・時間は学校により異なりますが、目安としては平日が18～21時、土日祝日及び長期休業日が9～21時となっています。

また、スポーツを気軽に楽しむ機会を創出するため、一部の市内小中学校校庭に夜間照明を設置していますが、他都市と比べて設置率が低い状況です。

図表 20 政令指定都市における小中学校の校庭夜間照明の設置校数

No.	都市名	小学校			中学校			義務教育学校			全小中学校 に対する 設置率
		夜間照明 設置校数	学校数	設置率	夜間照明 設置校数	学校数	設置率	夜間照明 設置校数	学校数	設置率	
1	静岡市 <sup>注1</sup>	77	80	96.3%	38	38	100.0%	6	5	120.0%	98.4%
2	広島市	136	141	96.5%	57	63	90.5%	0	0	—	94.6%
3	京都市 <sup>注2</sup>	178	153	116.3%	24	64	37.5%	4	8	50.0%	91.6%
4	浜松市 <sup>注3</sup>	43	97	44.3%	37	49	75.5%	0	0	—	54.8%
5	熊本市 <sup>注4</sup>	29	95	30.5%	27	42	64.3%	0	0	—	40.9%
6	福岡市 <sup>注5</sup>	14	145	9.7%	51	69	73.9%	0	0	—	30.4%
7	仙台市	43	119	36.1%	4	64	6.3%	0	1	0.0%	25.5%
8	堺市	0	90	0.0%	26	41	63.4%	1	2	50.0%	20.3%
9	岡山市	14	91	15.4%	10	38	26.3%	0	0	—	18.6%
10	相模原市	7	70	10.0%	11	35	31.4%	0	1	0.0%	17.0%
11	さいたま市	13	104	12.5%	12	58	20.7%	0	0	—	15.4%
12	大阪市	50	284	17.6%	8	128	6.3%	0	0	—	14.1%
13	札幌市	14	198	7.1%	16	96	16.7%	0	0	—	10.2%
14	名古屋市	1	262	0.4%	33	111	29.7%	0	0	—	9.1%
15	神戸市	13	163	8.0%	4	84	4.8%	1	1	100.0%	7.3%
16	新潟市	4	106	3.8%	4	56	7.1%	0	0	—	4.9%
17	横浜市	2	340	0.6%	21	145	14.5%	0	2	0.0%	4.7%
18	川崎市	3	114	2.6%	4	52	7.7%	0	0	—	4.2%
19	千葉市	0	108	0.0%	6	56	10.7%	0	0	—	3.7%
20	北九州市	0	129	0.0%	7	62	11.3%	0	0	—	3.7%
合計及び 平均設置率		641	2,889	22.2%	400	1,351	29.6%	12	20	60.0%	24.7%

注1：義務教育学校の夜間照明設置数は廃校を含む

出典：横浜市資料

注2：小学校の夜間照明設置校数は廃校を含む

注3：小中一貫校の設置校（2校）は、中学校のみ計上

注4：小学校の学校数は閉校になった3校（内夜間照明設置校1校）を含む

注5：小学校の学校数は休校中（1校）を含む

## イ スポーツを支える担い手

### (ア) スポーツ推進委員

委員数は令和3年4月1日現在2,513人であり、神奈川県内の委員数の約半数を占めており、国内の地方自治体で最多となっています。

本市のスポーツ事業への協力だけでなく、特に活動の拠点を地域におき、地域住民と連携し地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション振興事業を展開しており、本市のスポーツ行政の推進者として重要な役割を担っています。

なお、スポーツ推進委員の活動と委員相互の連絡及び協議を行うため、各区連絡協議会の会長により構成される横浜市スポーツ推進委員連絡協議会が設けられています。

### (イ) スポーツボランティア

本市では、スポーツイベント等をささえるスポーツボランティアを支援するため、平成29年に「横浜市スポーツボランティアセンター」を立ち上げ、スポーツボランティアの募集・登録、市内で開催される「横浜マラソン」や「ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会」など、大規模スポーツイベント等の活動機会の情報提供を行うとともに、ボランティアのスキルアップにつながる研修会や講習会も開催しています。登録者数は開設とともに順調に増えており、特に東京2020大会の都市ボランティアを募集したことを契機に、より多くの方に登録をしていただき、約13,000人の方が積極的にボランティア活動に関われるよう、支援しています。

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前までは様々なスポーツイベントで活動していましたが、影響後はスポーツイベント自体の中止もあり、ウィズコロナ\*での継続的な活動が求められています。

### (ウ) スポーツ指導者

地域で活動できるスポーツ指導者を養成・育成する役割の一端を担っているのは市スポーツ協会です。同協会が開催する「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」は、昭和60年に開講以来35年以上にわたり、スポーツやレクリエーション、健康づくりに関する各種講座を開催しており、これまでの修了者は4,000人を超えています。しかし、障害に関する知識・理解のある指導者は不足しており、「障害の特徴がわからない」、「介助方法がわからない」等の理由で障害者スポーツに関する大会やイベントの開催をためらう競技団体が数多くあります。

**(エ) 総合型地域スポーツクラブ**

総合型地域スポーツクラブは、多種目、多世代、自主運営を特徴とした地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

子どもから高齢者まで誰もが、様々な種目に体力や技術レベルに応じて気軽に参加でき、活動することを基本理念としています。

スポーツの他にも文化・社会的な活動を組み入れたり、地域を盛り上げるイベント等を実施しています。

市内では令和4年3月末時点で28団体の総合型地域スポーツクラブが活動しています。

図表21 総合型地域スポーツクラブの設置数

地区	設置数
鶴見	2
神奈川	5
中	2
南	1
保土ケ谷	3
旭	2
金沢	2
港北	2
緑	2
青葉	2
都筑	1
戸塚	1
栄	1
泉	2

出典：横浜市資料

**(オ) 企業・大学**

本市では、民間企業と連携した子ども向けスポーツイベントの開催や、東京2020大会を契機に多くの東京2020パートナー企業と連携しながら、大会の節目をとらえた機運醸成の取組や企業の資源を活用した学校向け体験プログラムなどを展開しており、連携事例が蓄積しています。今後も企業の特徴を生かした連携を継続していけるよう、対話を重ねていきます。市内には、体育・スポーツ関連の学部がある大学や、各競技の強豪校など、スポーツとつながりの深い大学が多くあります。国は、第2期スポーツ基本計画において大学のスポーツ資源の活用を目標に掲げており、他都市では、大学の学生による中学校運動部活動への指導者派遣や、所有体育館をトップスポーツチームのホームアリーナ\*として貸し出す連携事例が蓄積されつつあります。

**(カ) 横浜市スポーツ協会**

市スポーツ協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる明るく豊かな社会の実現」を理念に掲げ、各種競技会・大会、教室、イベントなどのスポーツを実践できる場や機会の提供、インクルーシブスポーツ\*の普及啓発、スポーツ指導者やボランティアの養成と活用、スポーツ施設の運営などを行っています。

昭和4年に前身の「横浜体育協会」が設立され、平成23年に公益財団法人化、平成24年に社団法人横浜市レクリエーション協会と事業統合し、令和2年に「横浜市体育協会」から「横浜市スポーツ協会」に改名しました。

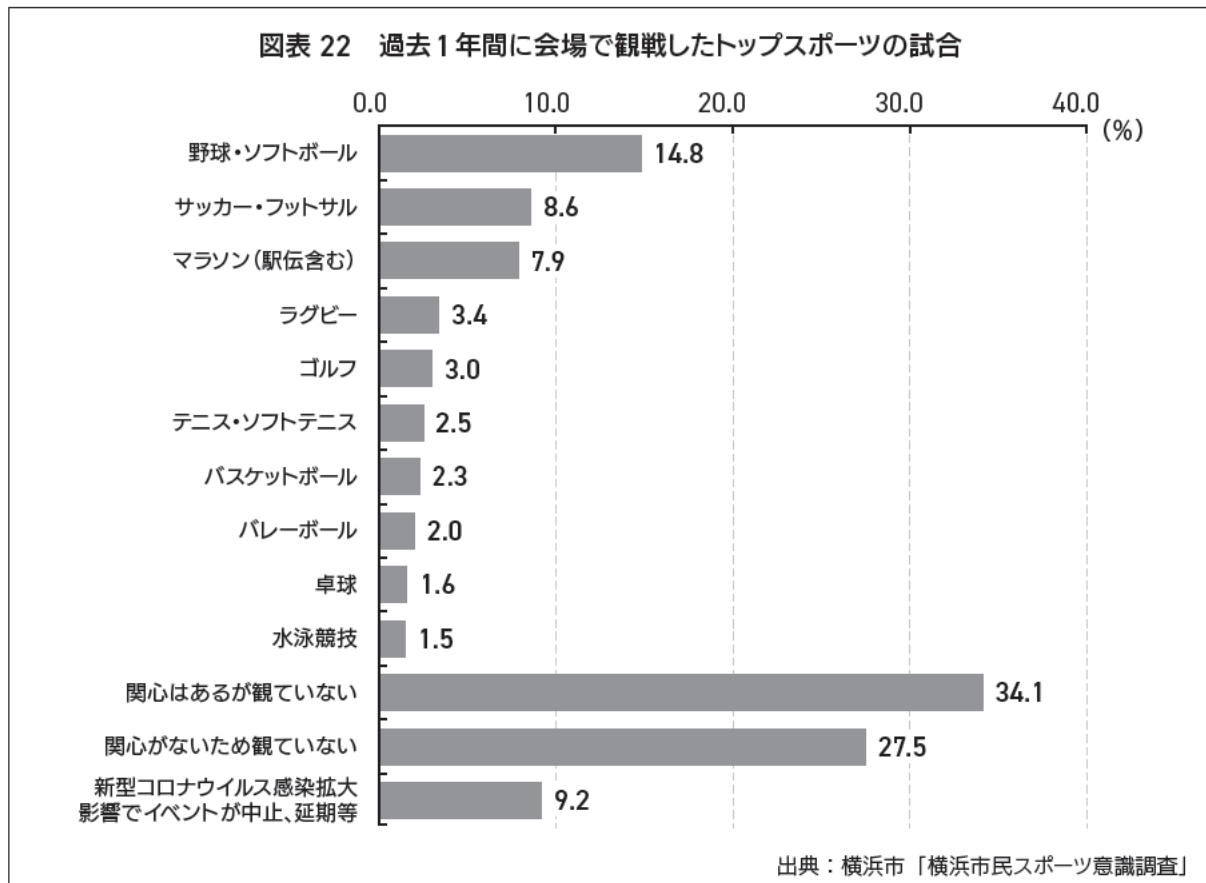
現在、同協会には、競技団体52団体、各区スポーツ協会18団体、学校団体3団体、横浜市レクリエーション連合1団体の計74団体が加盟しています。

## ウ スポーツによるまちの賑わい創出

### (ア) トップスポーツチームとの連携

市内には、野球、ソフトボール、サッカー、フットサル、バスケットボール、アイスホッケー、ラグビーといった多くのトップスポーツチームがあります。本市は、令和2年10月1日に「横浜スポーツパートナーズ」を創設し、市内を活動拠点とする13のトップスポーツチームと連携・協働することで、スポーツ振興や地域活性化などにつながる取組を進めています。

令和2年度の意識調査によると、過去1年間に会場でトップスポーツの試合を観た人について、「野球・ソフトボール」は約15%、「サッカー・フットサル」「マラソン」は10%弱、その他の競技種目は5%未満となっています。また、トップスポーツチームが活動する施設において、三ツ沢公園球技場は比較的多くのチームが利用しており、利用環境の充実が望まれています。



図表 23 横浜スポーツパートナーズにおいて連携・協働するチーム

					
横浜 DeNA ベイスターズ (野球)	日体大 SMG 横浜 (女子サッカー)	ニッパツ横浜 FC シーガルズ (女子サッカー)	Y.S.C.C. (フットサル・ 男子サッカー)	横浜 FC (男子サッカー)	横浜 F・マリノス (男子サッカー)
					
横浜ビー・コルセアーズ (男子バスケットボール)	横浜エクセレンス (男子バスケットボール)	横浜 GRITS (アイスホッケー)	日立サンディーバ (ソフトボール)	YOKOHAMA TKM (女子ラグビー)	横浜キャノンイーグルス (男子ラグビー)

図表 24 トップスポーツチームの施設利用状況(令和3年度)

球技場名	リーグ・競技名称	利用団体・チーム名称	設置者	観客席数 (車いす席含む)
横浜スタジアム	NPB (野球)	横浜 DeNA ベイスターズ	横浜市	約 34,000
	Xリーグ (アメフト)	Xリーグ公式戦		
横浜国際総合競技場	J1リーグ (サッカー)	横浜 F・マリノス	横浜市	約 72,000
新横浜公園補助競技場	なでしこリーグ 1部 (サッカー)	日体大 FIELDS 横浜 (現: 日体大 SMG 横浜)	横浜市	約 500
		ニッパツ横浜 FC シーガルズ		
三ツ沢公園球技場	J1リーグ (サッカー)	横浜 FC	横浜市	約 15,000
	J1リーグ (サッカー)	横浜 F・マリノス		
	J3リーグ (サッカー)	Y.S.C.C.		
	なでしこリーグ 1部 (サッカー)	ニッパツ横浜 FC シーガルズ		
		日体大 FIELDS 横浜 (現: 日体大 SMG 横浜)		
ジャパンラグビー リーグワン (トップリーグ) (ラグビー)	横浜キャノンイーグルス			
三ツ沢公園陸上競技場	なでしこリーグ 1部 (サッカー)	日体大 FIELDS 横浜 (現: 日体大 SMG 横浜)	横浜市	約 5,000
		ニッパツ横浜 FC シーガルズ		
神奈川県立保土ケ谷公園 サッカー場	なでしこリーグ 1部 (サッカー)	日体大 FIELDS 横浜 (現: 日体大 SMG 横浜)	神奈川県	約 600
		ニッパツ横浜 FC シーガルズ		
横浜国際プール	B1リーグ (バスケ)	横浜ビー・コルセアーズ	横浜市	約 4,000
横浜武道館	F1リーグ (フットサル)	Y.S.C.C.	横浜市	約 3,000
	B1リーグ (バスケ)	横浜ビー・コルセアーズ		
	B3リーグ (バスケ)	横浜エクセレンス		

出典：横浜市資料



### (イ) 大規模スポーツ施設を核としたまちづくり

令和2年6月の市庁舎移転を契機とした関内・関外地区\*の更なる活性化に向けて、関内駅周辺地区の新たなまちづくりを進めています。横浜スタジアムの増築・改修、横浜文化体育館の再整備により、「スポーツ・健康」のまちづくりが進むエリアとなっています。

令和2年7月に開館した、本市として初の本格的な武道場を備えた横浜武道館（サブアリーナ）と、令和6年4月に開設予定の、スポーツだけでなくコンサートなどの興行利用もできるメインアリーナの両施設を利用して、大規模スポーツ大会の開催も可能な施設となり、関内駅周辺地区のまちづくりの促進や賑わい創出の核となる役割・機能が期待されています。

また、2つのアリーナを整備する再整備事業は、経済産業省・スポーツ庁が進めるスタジアム・アリーナ改革に基づく、「多様な世代が集う交流拠点としてのスタジアム・アリーナ\*」として、当該施設が全国20拠点のひとつに選定（令和3年3月）されました。

### (ウ) 国際スポーツ大会及び国内大規模スポーツ大会の開催

市内には、国際スポーツ大会を開催できる横浜スタジアムや横浜国際総合競技場、横浜アリーナ、横浜国際プールなどが整備されており、東京2020大会、ラグビーワールドカップ2019™、FIVBワールドカップバレーボール2019女子横浜大会などの開催会場となりました。東京2020大会の開催にあたっては、安全・安心を最優先に、野球・ソフトボール、サッカーの各競技で全38試合が開催されました。また、英国、チュニジア共和国、ボツワナ共和国をはじめとする全12か国の事前キャンプの受け入れは、優れたスポーツ環境や受入能力の高さを伝えるとともに、宿泊環境やおもてなし、各関係団体との連携など都市の総合力を証明することとなりました。

さらに、横浜マラソンやワールドトライアスロンシリーズ横浜大会などの大規模スポーツ大会も本市主催で開催しており、市内には国内に加え国際的な大規模スポーツ大会の開催実績が豊富にあります。

図表 25 過去に開催された主な国際スポーツ大会

開催年	大会名	観客数(人)
<b>三大大会</b>		
令和3年	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会	無観客
令和元年	ラグビーワールドカップ2019™	555,442 (ファンゾーン含む)
平成14年	2002FIFAワールドカップ™(サッカー)	277,764 (パブリックビューイング含む)
<b>その他の大会</b>		
令和元年	IAAF世界リレー2019横浜大会(陸上)	36,170
令和元年	LION ITTF-ATTU アジアカップ横浜2019(卓球)	5,098
令和元年	FIVBワールドカップバレーボール2019女子横浜大会	54,489
平成30年	キヤノン ブレディスローカップ2018(ラグビー)	46,143
平成30年	2018女子バレーボール世界選手権	約58,000
平成30年	キリンチャレンジカップ(サッカー)	127,822 (ガーナ、コロンビア戦 合計)
平成30年	LION ITTF-ATTU アジアカップ横浜2018(卓球)	4,638
平成29年	FIBAバスケットボールワールドカップ2019 アジア地区1次予選	5,021

出典：横浜市資料

図表 26 横浜マラソンとワールドトライアスロンシリーズ横浜大会の参加者数等

	H28	H29 <sup>注1</sup>	H30	R1	R2 <sup>注2</sup>	R3 <sup>注3</sup>
<b>横浜マラソン</b>						
参加者数(人)	24,968	—	27,825	27,992	3,408 (オンライン)	5,436 (オンライン)
沿道観戦者数(人)	650,000	—	684,000	688,000	—	—
ボランティア数(人)	6,613	—	7,617	8,928	—	—
<b>ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会</b>						
参加者数(人)	1,656	1,696	1,694	1,700	—	1,226
エイジ(一般・パラ)	1,475	1,511	1,516	1,537	—	1,043
エリート	125	115	108	93	—	116
エリートパラトライアスロン	56	70	70	70	—	67
沿道観戦者数(人)	412,000	305,000	421,000	465,000	—	無観客
ボランティア数(人)	828	761	763	891	—	481

注1：台風22号の影響により、横浜マラソンが中止となったため「—」となっている。

注2：新型コロナウイルス感染症の拡大により、横浜マラソン、ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会が中止となったため「—」となっている。(横浜マラソンは、関連イベントとしてオンラインマラソンを開催)

注3：新型コロナウイルス感染症の拡大により、横浜マラソンはオンラインのみの開催となったため「—」となっている。

出典：横浜市資料

### (エ) スポーツの新たな楽しみ方の可能性

東京2020大会において新たな競技として採用されたスケートボード、スポーツクライミングなどのアーバンスポーツ\*は、都会や街にある環境を利用して個人でできるエンターテインメント性の高いスポーツとして全国的に注目を集めています。

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、自宅でも気軽にスポーツに取り組むための動画配信による「する」スポーツの推進は全国各地で取り組まれています。また、ICTの技術革新の進展により、VR・ARを活用した新しいスポーツの実施及び観戦の楽しみ方が生まれています。

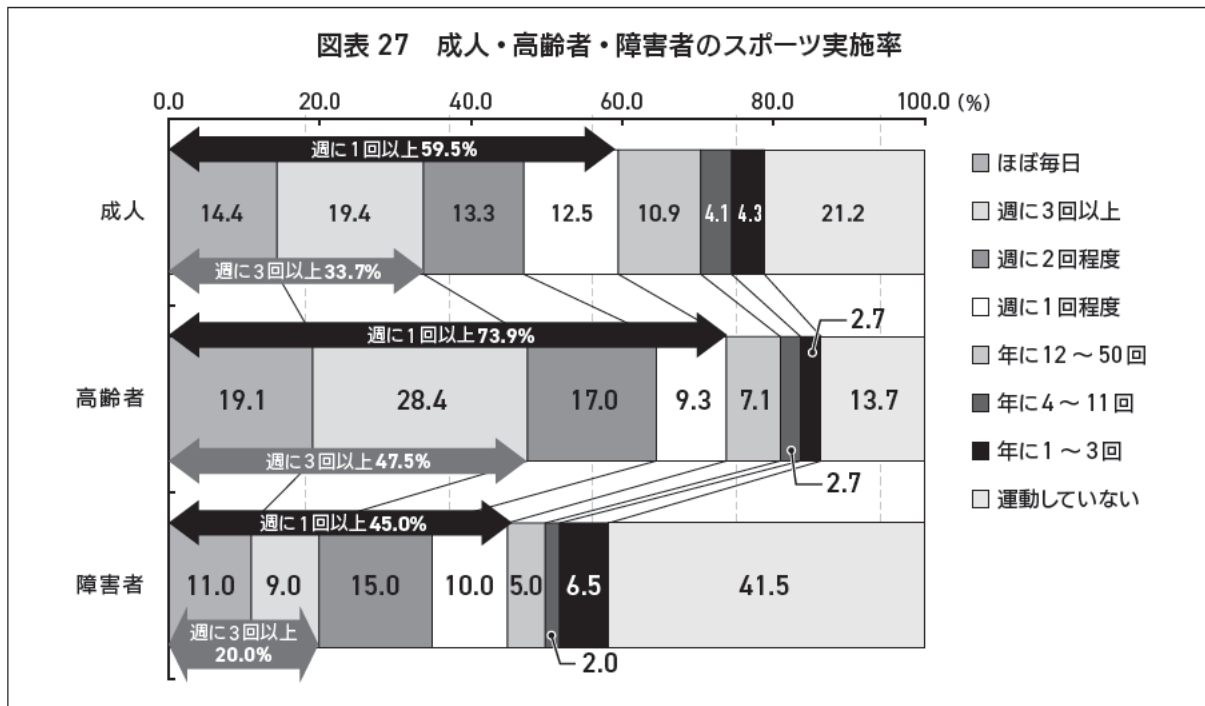
さらに、スポーツを媒介として国内外の人々を地域に呼び寄せて着地・周遊させるスポーツツーリズム\*の取組が全国的に進んでいます。自然環境を生かしたアウトドアスポーツの取組事例が多くみられる中、本市では令和2年に新設した横浜武道館を中心に武道ツーリズム\*を推進する環境が整いつつあります。

### ◆ (3) 令和3年度 横浜市民スポーツ意識調査の結果

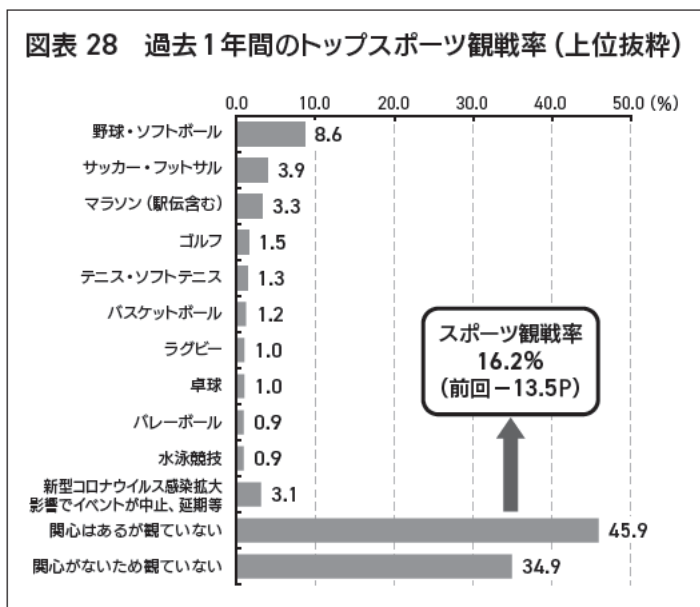
令和3年度の意識調査の結果について、成人における週に1回以上のスポーツ実施率は59.5%であり、令和2年度の64.5%から5.0ポイント減少、本市の目標値(65.0%)も下回っています。一方、週に3回以上のスポーツ実施率は33.7%であり、令和2年度の33.5%から0.2ポイント増加、本市の目標値(30.0%)を上回っています。

高齢者(65歳以上)における週に1回以上のスポーツ実施率は73.9%であり、令和2年度の80.2%から6.3ポイント減少しているものの、本市の目標値(70.0%)は上回っています。

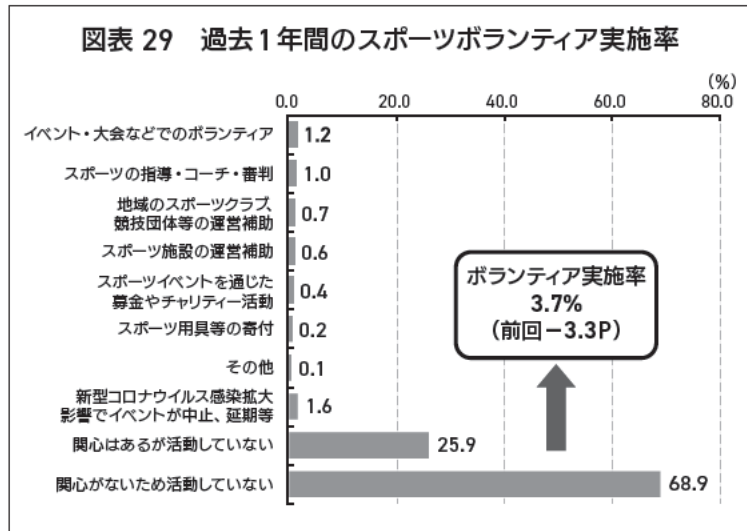
障害者における週に1回以上のスポーツ実施率は45.0%であり、令和2年度の58.3%から13.3ポイント減少しているものの、本市の目標値(40.0%)は上回っています。



トップスポーツ観戦率は16.2%であり、令和2年度の29.7%から13.5ポイント減少、本市の目標値(50.0%)も下回っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、トップスポーツの開催の中止・延期や観客数に上限が設けられていたことにより、観戦率に影響があったと考えられます。



スポーツボランティア実施率は3.7%であり、令和2年度の7.0%から3.3ポイント減少、本市の目標値(10.0%)も下回っています。トップスポーツ観戦率と同様に、新型コロナウイルス感染症の影響で、スポーツイベント等が中止・延期になったことにより、参加率に影響があったと考えられます。



## ◆ (4) 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、本市と全国とを比較すると、小学校では8種目中男子の握力と長座体前屈が全国の平均を上回り、上体起こしと50m走は、全国平均に近くなっています。中学校では8種目中50m走、ボール投げが全国平均に近く、他の種目は全国平均を下回っています。また、8種目の体力合計点は、小・中学生の男女ともに全国平均を下回っています。

図表 30 種目ごとにおける横浜市と全国との平均値の比較

			握力 (kg)	上体 起こし (回) 注 <sup>1</sup>	長座体 前屈 (cm) 注 <sup>2</sup>	反復 横跳び (点)	持久走 (秒) 注 <sup>3</sup>	20m シャ トルラン (回) 注 <sup>3</sup>	50m 走 (秒)	立ち 幅跳び (cm)	ボール投げ (m) 注 <sup>4</sup>
小学5年生	男子	全国	16.22	18.89	33.49	40.36		46.85	9.45	151.43	20.58
		横浜市	16.23	18.85	33.77	36.99		44.91	9.46	151.25	19.99
	女子	全国	16.09	18.07	37.92	38.73		38.16	9.64	145.22	13.30
		横浜市	15.80	17.74	38.31	34.87		33.41	9.70	142.47	11.89
中学2年生	男子	全国	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24
		横浜市	28.19	24.89	41.23	49.44	411.58	76.42	8.03	193.27	20.23
	女子	全国	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64
		横浜市	22.67	21.11	43.83	44.57	308.24	50.32	8.91	163.87	12.03

※灰色のセル：全国平均を上回った

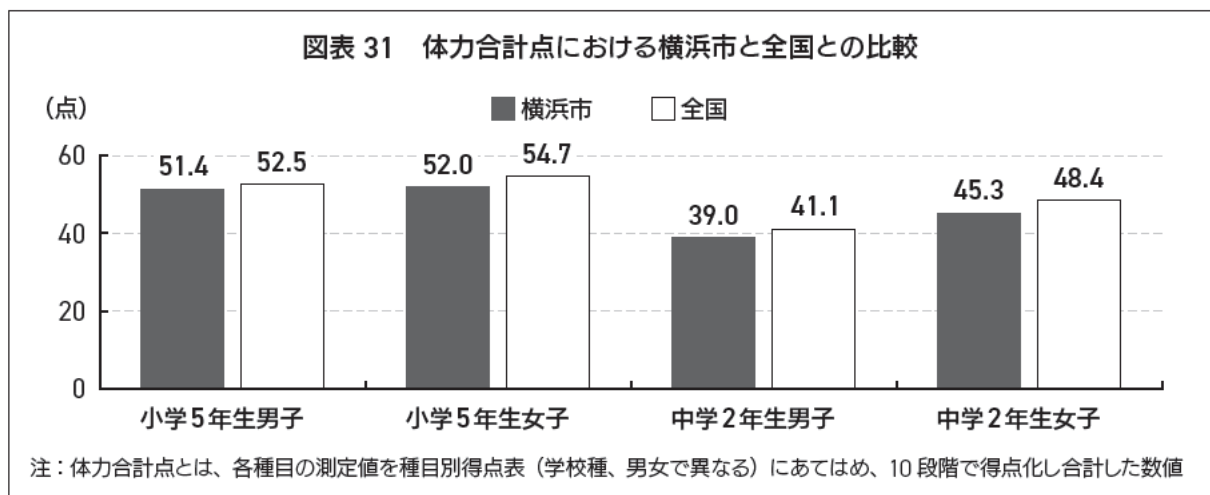
注1：上体起こしとは、30秒間仰向けで寝ている姿勢からの上体起こしの回数を測定

注2：長座体前屈とは、長座姿勢からの前屈による柔軟性の測定

注3：中学校は持久走又は20mシャトルランを選択、持久走は男子1500m走、女子1000m走

注4：ボール投げは、小学校がソフトボール、中学校がハンドボールで測定

図表 31 体力合計点における横浜市と全国との比較



## ◆ (5) 課題のまとめ

### ア 市民のスポーツ活動

#### (ア) 健康づくりやスポーツ実施に対する関心の高まりを維持する取組が必要

人生100年時代を迎えようとする中で、誰もが、より長く、元気に活躍できるように、健康寿命を延ばし、心身の健康づくりや仲間づくりに寄与する活動としてスポーツが期待されています。また、運動不足と感じている市民は増加傾向にあり、さらに、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことで、健康づくりや身体を動かすことへの重要性がより強く認識されたと考えられます。

一方、スポーツをすることが好きな市民の割合は横ばい傾向から令和2年度に高くなり、成人の週1回以上と週3回以上のスポーツ実施率においても、本市が掲げていた目標値とほぼ同等又は上回る結果となっています。

健康づくりや運動不足の意識から高まっているスポーツへの関心やスポーツ実施率を維持・向上させることが必要です。

#### (イ) 性別や年代の特徴を踏まえてスポーツの実施を促す取組が必要

女性の週1回以上のスポーツ実施率は全国と比べて高く、全国的に低くなりがちな女性のスポーツ実施率が高い傾向は本市の特徴と言えます。成人全体のスポーツ実施率を下げないためにも、この傾向を引き続き継続させることが重要です。

働く世代・子育て世代の週1回以上のスポーツ実施率は成人全体と比べて低くなっており、この世代は仕事や育児を優先して時間を費やすため、スポーツ実施率が伸び悩む傾向にあります。忙しい中でも、子どもがいても、気軽に安心してスポーツに取り組める場や機会の提供が重要です。

高齢者の週1回以上のスポーツ実施率は本市が掲げていた目標値を上回っており、スポーツを実施する習慣が一定程度あることがわかっています。また、スポーツは介護予防や医療費削減に寄与する活動として認められており、スポーツを実施することによって、どのような効果が得られたのかを把握することも重要です。

以上のことを踏まえ、働く世代・子育て世代、高齢者などの性別や年齢の異なる市民の特徴を踏まえて、スポーツ実施を促す取組が必要です。

### (ウ) 障害の有無に関わらずスポーツに親しめる環境づくりが必要

障害者における週1回以上のスポーツ実施率はおおむね目標値と同等に推移していましたが、令和2年度に上昇しています。本市では、障害者におけるスポーツの推進に力を入れて取り組んできました。

東京2020大会により高まった障害者スポーツの機運を維持しつつ、障害の有無に関わらずスポーツに親しむことができる環境づくりが必要です。

### (エ) 子どものスポーツを好きな意識を育み体力向上へとつなげる取組が必要

第2期計画では、昭和60年頃の体力水準に回復させるという目標を掲げていましたが、テレビゲームやスマートフォンの普及によるスクリーンタイム\*の増加、新型コロナウイルス感染症の拡大による生活リズムの変化など、子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。その中においても、スポーツが好きな子どもは体力が高く、総運動時間が長いことも明らかになっています。こうした現状を踏まえると、まずは、誰とでもスポーツを楽しみたい、スポーツが好きだという子どもの意識を育むことで体力の向上を目指すことが必要です。また、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することにもつながると考えます。

## イ 市のスポーツ環境

### (ア) スポーツ実施の場の確保に向けた施設整備と教育機関や民間企業との連携が必要

本市は他都市と比べて人口当たりのスポーツ施設数が少なく、土日祝日の抽選倍率が高いことがわかっています。市内小・中学校等の体育施設も開放しているものの、校庭の夜間照明については、他都市と比べて設置率が低い状況です。また、市内にはスポーツ施設を有する企業があるものの、その全てが地域開放されているとは限りません。今後は、大学などの教育機関や民間企業と連携しつつ、新たな施設の整備や既存施設の有効活用により、スポーツを実施するための場を確保することが必要です。



**(イ) スポーツの現場において多様性を認め合うことができるリーダーの育成が必要**

スポーツにはジェンダー平等に関する社会課題の解決に寄与する力があると期待されており、スポーツに親しむ場においても、女性のリーダーの育成をはじめ、多様性を尊重し合うことが重要となっています。

スポーツ・インテグリティへの関心も高まっており、ハラスメントや差別などのない環境に向けて、スポーツ団体のガバナンス強化なども取り組まれつつあります。

市内には、市スポーツ協会が養成・育成しているスポーツ指導者がいます。研修の修了者は4,000人以上となっており、このような指導者養成の仕組みを継続しつつ、人材の活用・サポートを推進していくことが重要です。

**(ウ) スポーツボランティアの発掘・育成・定着の段階的な取組が必要**

スポーツボランティア実施率は本市が掲げる目標値に及ばず横ばいであり、スポーツをささえることが好きで実施する人がいる一方で、頼まれて実施する人もいる可能性がわかっています。

本市では、これまで横浜市スポーツボランティアセンターを立ち上げ、スポーツボランティアの募集・登録・養成を推進してきました。今後も、市内では国際スポーツ大会及び国内大規模スポーツ大会の開催を予定していることから、既存の取組を継続しつつ、発掘・育成・定着のそれぞれの段階に応じた取組を実施することが必要です。

**(エ) 「する」「みる」「ささえる」スポーツの推進に向けて大学との連携が必要**

市内には、体育・スポーツに関連のある大学が多数あり、他都市で既に取り組まれている人材の活用、みるスポーツの機会創出、施設の貸し出しなどの連携事例を踏まえると、本市においてもそのような取組が期待できます。地域と大学双方の活性化を見据えて取組を進めていくことが必要です。

**(オ) 「観る」「魅せる」スポーツの推進に向けてトップスポーツチームとの連携が必要**

市内には、野球、ソフトボール、サッカー、フットサル、バスケットボール、アイスホッケー、ラグビーといった多くのトップスポーツチームがあり、令和2年度に創設した「横浜スポーツパートナーズ」と連携・協働することで、スポーツ振興や地域活性化などにつながる取組を進めています。今後は、市内のトップスポーツチームと更なる連携を図り、トップスポーツチームに対する認知度の向上、愛着の醸成、応援したくなるきっかけづくりを行い、「観る」「魅せる」スポーツを推進することが重要です。

また、観戦者の増加につながる取組として、施設の長寿命化等の整備に併せ、コンテンツホルダー\*を始めとした多様なステークホルダー\*と連携し、市民がまた訪れたいと思うような機能向上や魅力向上につながる整備などが考えられます。

### (カ) 大規模スポーツ施設や国際スポーツ大会等の開催実績を生かしたまちづくりが必要

本市では、関内駅周辺地区において、大規模スポーツ施設を核としたまちづくりが進められています。また、多くの国際スポーツ大会及び国内大規模スポーツ大会の開催実績があることから、国際競技団体とのつながりや、競技運営、パブリックビューイング、ボランティアによるおもてなしなどのスポーツの財産やノウハウ等を生かし、今後も大規模スポーツ施設の活用や国際スポーツ大会等の開催によるまちの賑わいづくりが必要です。

### (キ) 市のスポーツの財産を生かしたスポーツの新たな楽しみ方を市民に提供する取組が必要

ICTなどのデジタル技術革新が進展しており、VR・ARを活用した新しいスポーツの実施及び観戦の楽しみ方が生まれてきています。また、東京2020大会において新たな競技として採用されたスケートボード、スポーツクライミングなどのアーバンスポーツが注目を集めており、市内にも専用施設があります。さらに、令和2年7月に新設された横浜武道館を活用した武道ツーリズムなど、スポーツツーリズムの推進が期待できます。

このように本市のスポーツの財産を生かしたスポーツの新たな楽しみ方を市民に提供する取組が必要です。

第 3 章

「スポーツ都市横浜」の  
実現に向けて

# 1. 目標

前章で示した本市のスポーツを取り巻く現状と課題を踏まえ、横浜市は、誰もがスポーツを楽しみ、喜びを感じながら、「する」「みる」「ささえる」ことを真に実現できるよう、スポーツを「つくる／はぐくむ」等の国の掲げる新たな3つの視点を持ちつつ、環境や状況に応じてスポーツ施策を柔軟に見直し、改善しながら取組を推進し、「スポーツ都市横浜」の実現を目指します。

## ◆ 目標1 スポーツを通じた健康増進

人生100年時代の基盤は一人ひとりの心身の健康であり、スポーツは体力の向上や身体的な健康だけではなく、心の健全育成や精神的な充足感の獲得にもつながる活動です。また、仲間づくりや地域コミュニティの活性化にも寄与すると期待されています。スポーツを通じて、身体的・精神的・社会的に満たされた状態である「WELL-BEING\*」を市民が実現できるように取組を推進します。

## ◆ 目標2 スポーツを通じた共生社会の実現

スポーツ施策においてもイベントや施設など全ての場でダイバーシティ&インクルージョン\*の視点を持ち、年齢や性別、障害の有無、国籍などに関わらず、誰もがスポーツに親しめる取組を推進します。

障害者をはじめ、配慮が必要な人が積極的に参加・貢献していくことができる共生社会を実現するためには、多様な市民のニーズに応えることが不可欠です。特に障害者への取組を進めることで、それ以外の配慮が必要な人にとっても、スポーツに取り組みやすい環境の整備につなげます。

## ◆ 目標3 スポーツによる賑わいづくり

世界的なスポーツイベントの開催などを契機に、スポーツを活用した地域・経済活性化への期待が高まっています。特に、人口減少・少子高齢化の進行する中、スポーツイベント等の開催により交流人口を増やし、観光など市内の回遊性を高めることで地域産業を活性化します。

トップスポーツチームとの連携をはじめ、国際スポーツ大会や国内大規模スポーツ大会の開催を通じて得られたノウハウやレガシーなどの貴重な財産を活用し、スポーツによる賑わいづくりを推進します。

## ◆ 指標と目標値

本計画は、スポーツ基本法第10条第1項に基づく「地方スポーツ推進計画」として位置づけられ、各地域の実情に応じた内容となることが望ましいと示されており、それぞれの地方自治体は目標値を定めています。

本市においても、今後展開するスポーツ施策の成果や進捗状況を見極めるため、以下の指標と目標値を設定します。

指標	現状値 (令和3年度)	目標値 (令和8年度)
成人の週1回以上のスポーツ実施率	59.5%	70%以上
成人の1年に一度以上のスポーツ実施率	78.8%	100%に近づける
スポーツが好きな人の割合	66.3%	75%以上
多様な人と関わり、運動・スポーツを楽しみたいと思う子どもの割合	—	70%以上
子どもの週3回以上(授業以外)のスポーツ実施率	44.3%	50%以上
働く世代・子育て世代の週1回以上のスポーツ実施率	50.8%	60%以上
障害者の週1回以上のスポーツ実施率	45.0%	65%以上
障害者の1年に一度以上のスポーツ実施率	58.5%	80%以上
スポーツボランティア参加率	3.7%	10%以上
市内でのスポーツイベント直接観戦率 <sup>注1</sup>	(参考) <sup>注2</sup> 16.2%	30%以上
横浜市はスポーツが盛んであると思う市民の割合	—	70%以上

注1：プロスポーツやトップアスリートが参加するスポーツに限らず、市内でスポーツイベントを直接観戦した人の割合。

注2：市外を含む会場でのトップスポーツ観戦率のため、参考としている。

## ◆ 課題と3つの目標の対応について

本市のスポーツを取り巻く現状と課題と3つの目標への対応は以下の通りです。

課 題	3つの目標への対応		
	1 健康増進 スポーツを通じた	2 共生社会の実現 スポーツを通じた	3 賑わいづくり スポーツによる
<b>ア 市民のスポーツ活動</b>			
(ア) 健康づくりやスポーツ実施に対する関心の高まりを維持する取組が必要	○		
(イ) 性別や年代の特徴を踏まえてスポーツの実施を促す取組が必要	○		
(ウ) 障害の有無に関わらずスポーツに親しめる環境づくりが必要	○	○	
(エ) 子どものスポーツを好きな意識を育み体力向上へとつなげる取組が必要	○		
<b>イ 市のスポーツ環境</b>			
(ア) スポーツ実施の場の確保に向けた施設整備と教育機関や民間企業との連携が必要	○		
(イ) スポーツの現場において多様性を認め合うことができるリーダーの育成が必要		○	
(ウ) スポーツボランティアの発掘・育成・定着の段階的な取組が必要		○	
(エ) 「する」「みる」「ささえる」スポーツの推進に向けて大学との連携が必要	○		
(オ) 「観る」「魅せる」スポーツの推進に向けてトップスポーツチームとの連携が必要			○
(カ) 大規模スポーツ施設や国際スポーツ大会等の開催実績を生かしたまちづくりが必要			○
(キ) 市のスポーツの財産を生かしたスポーツの新たな楽しみ方を市民に提供する取組が必要	○	○	○

## 2. スポーツ推進に向けた取組

### ◆ (1) 3つの目標と取組の対応について

3つの目標への対応			取 組
1 健康増進 スポーツを通じた	2 共生社会の実現 スポーツを通じた	3 賑わいづくり スポーツによる	
○	○		1 健康づくりに気軽に取り組む機会の充実
○			2 日頃の成果を発揮するスポーツイベントの充実
○	○		3 働く世代と子育て世代の親と子が楽しむスポーツの充実
○	○		4 児童生徒がスポーツを楽しむ機会・場の充実
○	○		5 高齢者向けスポーツの充実
○			6 スポーツに取り組むための身近な場の確保と充実
○			7 学校体育施設を活用した地域スポーツの場の確保と支援
○			8 横浜市スポーツ医科学センター*等との連携・活用
○			9 食育の推進
○	○		10 障害のある子どもがスポーツを楽しむ機会・場の充実
○	○		11 障害者スポーツの推進
○	○		12 インクルーシブスポーツ等の推進
	○		13 地域スポーツ指導者の養成・活躍支援
	○		14 スポーツボランティアの育成・活躍支援
○	○		15 総合型地域スポーツクラブの育成・活動支援及び連携・協働の推進
○	○		16 スポーツ推進委員やスポーツ支援団体との連携・協働の推進
○	○		17 多様な主体が利用しやすいスポーツの場の充実
○		○	18 トップスポーツチーム等と連携したスポーツの魅力発信
		○	19 大規模スポーツ施設を中核とした賑わいづくり
		○	20 大規模スポーツイベントの誘致・開催支援
	○	○	21 大規模スポーツイベントのレガシーの活用
○	○	○	22 横浜マラソン・ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会の実施
		○	23 スポーツツーリズムの推進
○	○	○	24 スポーツ情報等の充実
○	○	○	25 新たなスポーツとの出会いの創出
○		○	26 ウォーカブル*なまちづくりによる賑わいの創出

## ◆ (2) 取組

### 取組1 健康づくりに気軽に取り組む機会の充実

地域スポーツ・レクリエーション団体やスポーツ推進委員と連携し、子どもから高齢者までが、初心者であっても楽しく、気軽に参加できるウォーキングイベントやさわやかスポーツの推進、スポーツ・レクリエーションフェスティバル等の活動を充実します。



「健康横浜21\*」に基づき、生活習慣の改善や運動習慣の定着化など、市民の健康づくりを後押しする取組を進めます。特に、日常生活の中で楽しみながら健康づくりに取り組める「よこはまウォーキングポイント事業」などを活用し、企業等と連携した事業を充実するとともに、健康に関心がない人や関心があっても取り組めない人へのきっかけづくりや、健康行動の継続を支援します。

### 取組2 日頃の成果を発揮するスポーツイベントの充実

市スポーツ協会等と連携し、横浜マラソン、市民大会・区民大会やビーチスポーツフェスタなど、日頃の練習の成果を発揮する機会となる市民参加型ス



ポーツイベントを充実するとともに、初めて参加する人でも安全・安心に参加できる環境を整えます。



本市にゆかりのある方で、スポーツ大会等において優秀な成績を収めた方やスポーツ振興に尽力した方を表彰し、市民のスポーツ意欲向上につなげます。

### 取組3 働く世代と子育て世代の親と子が楽しむスポーツの充実

働く世代のうち、特にスポーツ実施率の低い30～40代を対象に、企業で参加できるスポーツイベントを実施し、運動不足や生活習慣の改善につながる機会を提供します。イベント情報は、健康に関する企業向けメールマガジンも活用し発信します。



子育て世代の親と子を対象に、乳幼児が体を動かして遊ぶ機会や、親子ふれあい体操など親子で一緒に参加できる各種運動プログラムを提供するとともに、保育所、幼稚園、地域子育て支援拠点等にスポーツ指導者等を派遣し、体を動かす楽しさを伝える事業を行います。さらに、子どもがいても親自



身がスポーツを楽しめる環境を充実し、子育て世代の親と子それぞれを支援します。

写真提供：公益財団法人横浜市スポーツ協会



#### 取組4 児童生徒がスポーツを楽しむ機会・場の充実

「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」修了者などを学校や地域にスポーツ指導者として派遣し、スポーツ教室の事業等を行うことで、運動やスポーツに多様に関わる機会を確保します。



部活動指導員の配置は、部活動の充実と教員の負担軽減の双方の面で効果が期待されており、引き続き取組を進めます。また、国の「運動部活動の地域移行に関する検討会議」の提言を受け、本市における休日の運動部活動の地域移行に関する実践研究や本市の地域の特性等を踏まえ、学校と地域が連携・協働して、子どもたちにとって望ましいスポーツ環境の構築を進めます。

児童・生徒の安全・安心なスポーツ環境を維持するため、学校施設の計画的かつ効果的な保全や空調設備を整備します。



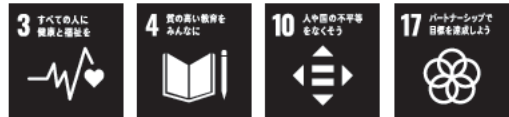
#### 取組5 高齢者向けスポーツの充実

スポーツ実施率の高い高齢者について、今後も継続してスポーツに取り組めるように、個々の健康状態、関心に応じて参加できる医療と連携した健康・体力づくり、



フレイル\*予防、仲間づくりなどにつながるスポーツ教室などの通いの場等の充実と、参加しやすい仕組みづくりを行います。

毎年各県で開催される「全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）\*」に参加し、交流の輪を広げ、活力ある長寿社会づくりに貢献します。なお、令和4年度には、神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市が主催となり、初めて神奈川県内で開催します。



#### 取組6 スポーツに取り組むための身近な場の確保と充実

市民が身近な場でスポーツに取り組めるように、未利用地や米軍施設跡地などの活用、既存施設の統廃合や多目的化、民間企業との連携、市内大学施設の活用を進め、スポーツができる場の確保・充実を図ります。

健康増進や外出意欲の向上につながる魅力的な歩行空間の整備や自転車通行空間の整備を進めます。



#### 取組7 学校体育施設を活用した地域スポーツの場の確保と支援

学校体育施設（校庭・体育館等）を活用し、地域のスポーツ振興のため、総合型地域スポーツクラブや学校開放事業\*の運営主体である文化・スポーツクラブが子どもや地域住民を対象に実施するスポーツ教室等のプログラムを支援します。

スポーツを行う場を確保するため、モデル事業として学校施設に夜間照明を設置します。



## 取組8 横浜市スポーツ医科学センター等との連携・活用

横浜市スポーツ医科学センターや市内のスポーツ・医科学系の大学等の知見を活用し、スポーツ医科学のエビデンスに基づいた市民の健康づくりを推進します。



写真提供：公益財団法人横浜市スポーツ協会

スポーツ事故の防止やスポーツ障害の予防・早期発見に関する知識の普及啓発を行います。

トップスポーツチームに対しては、引き続き、医師や理学療法士の派遣、選手・スタッフへのメディカルサポートなどを実施します。



## 取組9 食育の推進

健康な生活を送り、スポーツを活発に行うために、トップスポーツチームを含むスポーツ団体、教育委員会や食育関係団体と連携・協力しながら、子どもや保護者及び指導者等に食育の普及啓発を行います。



## 取組10 障害のある子どもがスポーツを楽しむ機会・場の充実

地域療育センター\*や特別支援学校と連携し、障害のある子どもが乳幼児期から学齢期まで切れ目なくスポーツを楽しむ機会を提供します。また、国が示す「障害があることを理由として、参加を希望するにもかかわらず体育の授業を見学する児童生徒をゼロとする」ことを目指し、市立学校における取組を推進していきます。

トップアスリートやトップスポーツチームとの交流やイベント等を通じて、障害のある子どもが幼児期から運動に親しめる環境を整備します。



**取組 11 障害者スポーツの推進**

障害の特性や多様化する障害者スポーツのニーズ等に対応し、障害のある方が身近な場所でスポーツに取り組める環境を整えていくため、地域スポーツ・レクリエーション団体や市スポーツ協会、障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール・ラポール上大岡）等が構築したネットワークや、東京2020大会のパートナー企業が有するノウハウなどをより一層活用していきます。

各区のスポーツセンターへの障がい者スポーツ指導員\*の配置や、障害者スポーツの用具の充実・貸出等を進めます。

横浜市障害者スポーツ大会（通称：ハマピック）等のイベント開催や定期的な障害者スポーツ教室の実施、障害者スポーツに関する情報発信の充実に取り組むなど、障害者スポーツを通じた障害への理解促進と障害者の社会参加を促進するとともに、地域や障害者とその家族同士の交流を深めます。

市スポーツ協会の加盟競技団体等と連携し、全国障害者スポーツ大会に出場する横浜市代表選手の強化等に取り組んでいきます。



**取組 12 インクルーシブスポーツ等の推進**

年齢や性別、障害の有無、国籍などに関わらず、誰もがともに楽しむことができるスポーツイベント・大会の開催やその支援を行うとともに、市スポーツ協会と社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団（ラポール）\*との連携協定に基づき、障害者団体、競技団体、地域団体が連携しながら、各区のスポーツセンター等、地域で誰もが楽しめるインクルーシブスポーツを推進します。

パラリンピアンによる学校訪問や普及啓発イベントの開催、障害者スポーツ体験会等を継続します。



**取組 13 地域スポーツ指導者の養成・活躍支援**

地域のスポーツ活動で活躍できる人材を養成する「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」を実施し、スポーツ指導に関する基礎的な知識や技能を身につける機会とするとともに、体罰や暴力、その他不適切指導の根絶を目指します。また、同講座の修了者や現場で活躍している地域のスポーツ指導者に対しても、地域のニーズに応じた指導内容や方法などの研修を充実するとともに、ニーズに応じた指導者を紹介する人材活用システムの利用を促進します。

障がい者スポーツ指導員養成講習会を開催するとともに、市スポーツ協会や障がい者スポーツ指導者協議会（通称：バセル）等と連携し、インクルーシブスポーツの体験会などを実施します。



### 取組 14 スポーツボランティアの育成・活躍支援

横浜市スポーツボランティアセンターを通じて、市内の大規模スポーツイベント等のボランティアの募集・登録や研修等の人材育成、啓発イベント等を開催するとともに、トップスポーツチームと連携して継続的にボランティア活動ができる場や機会を創出します。また、イベントを支えるチームの一員であるスポーツボランティアに対し、日ごろの活動への感謝を伝える取組を進めます。



© Shugo TAKEMI/2022 Yokohama Triathlon (2点共)

### 取組 15 総合型地域スポーツクラブの育成・活動支援及び連携・協働の推進

地域コミュニティの活性化に寄与する総合型地域スポーツクラブ、横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の運営を支援するとともに、新たなクラブの育成に取り組みます。



広報や啓発イベント等を通じ、総合型地域スポーツクラブの認知度を向上させるとともに、総合型地域スポーツクラブと地域との連携強化を支援します。

### 取組 16 スポーツ推進委員やスポーツ支援団体との連携・協働の推進

年齢や性別、障害の有無、国籍等に関係なく、誰でも気軽に身近な場所でスポーツを楽しむことができる環境を整えるため、スポーツ施設の職員や、スポーツ推進委員、スポーツボランティア、競技団体、地域団体、企業等に障害者スポーツ等に関する研修などへの参加を促し、障害等について理解し、インクルーシブスポーツを推進できる人材を育成します。また、スポーツ関係団体における女性参画に努めます。



### 取組 17 多様な主体が利用しやすいスポーツの場の充実

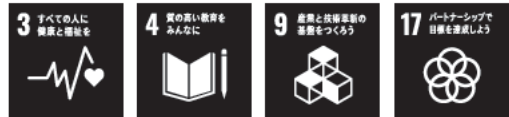
子育て世代の親や、障害者、外国人など、多様な主体が有する特徴の制約を受けずに、利用しやすいスポーツの場を充実するため、託児サービスの活用やバリアフリー化、ユニバーサルデザイン\*の推進、多言語・やさしい日本語への対応などについて検討します。また、多様な主体がスポーツ活動に参画し、地域とのつながりを築くことで、地域コミュニティの活性化を図ります。



**取組 18** トップスポーツチーム等と連携したスポーツの魅力発信

横浜スポーツパートナーズに参画しているトップスポーツチームと連携・協働することで、市内の会場で直接トップスポーツの試合を観戦する機会を充実します。

子どもたちをはじめ、多くの市民がトップアスリートと交流する機会を創出し、トップレベルに至るまでの経験談を聞いたり、一流の技術を目にしたりとすることで、スポーツの魅力をより深く感じ、スポーツへの興味・関心を高め、実施率向上につなげます。



**取組 19** 大規模スポーツ施設を中核とした賑わいづくり

「多様な世代が集う交流拠点としてのスタジアム・アリーナ」に選定された横浜文化体育館再整備事業においては、横浜スタジアムや旧市庁舎跡地の取組と連携し、大規模スポーツ施設を中核としたまちづくりを進めます。また、大規模スポーツイベントの誘致・開催やトップスポーツチームとの連携を通じ、市民が一流のプレーを観戦する機会や、夢や感動を共有する機会を創出するとともに、集客促進や地域経済活性化を目指します。

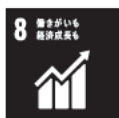
本牧市民プールを広く市民に親しまれる施設として再整備するほか、トップスポーツチームのホームアリーナを中心とした賑わいづくりなども推進します。



## 取組 20 大規模スポーツイベントの誘致・開催支援

国際大会や全国大会などの大規模スポーツイベントを誘致し、市民のスポーツ観戦やボランティア活動の機会を増やします。

イベントの開催を通じ、市内外へ向けて「スポーツ都市横浜」のブランディング強化と、世界や全国に向けて横浜の魅力を発信し、経済の活性化などにもつなげます。また、主催者と連携し、安全・安心な大会運営と、より快適に観戦できるよう取り組みます。



## 取組 21 大規模スポーツイベントのレガシーの活用

横浜市のパートナー都市・姉妹都市や、ラグビーワールドカップ2019™でキャンプを受け入れた公認チーム、東京2020大会のホストタウン\*相手国とのつながりを活用し、スポーツを通じた国際交流を推進します。

世界三大スポーツイベントの開催実績を持つ横浜国際総合競技場等のスポーツ施設や活動したボランティア、大規模スポーツイベントの運営知識やパブリックビューイングなどのノウハウを生かし、まちが賑わうスポーツイベントを創出します。

横浜国際総合競技場や横浜スタジアムでは、これまで開催された国際的なスポーツイベントの展示の充実により、施設の魅力を向上します。

ラグビーワールドカップ2019™の開催を契機として、ラグビーの普及・振興等のために「ラグビーとの地域協創を推進する自治体連携協議会(通称：自治体ワンチーム、会長：横浜市長)」が設立されており、大規模スポーツイベントのレガシーのひとつとして活用していきます。



© (公財) 横浜市スポーツ協会

**取組 22** 横浜マラソン・ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会の実施

横浜マラソンを含め、プレイベントや区局と連携した横浜マラソンチャレンジ枠\*等の関連イベントを継続的に実施し、市民の健康増進やスポーツ振興を図ります。さらに、大会参加者だけでなく、ボランティア、応援者など多くの来訪者や、オンラインマラソンに参加する人が増えることで、シティプロモーション効果や経済波及効果も期待できる「する」「みる」「ささえる」全ての人が楽しめる大会として実施します。



世界を転戦しながらポイントを獲得し、年間チャンピオンを決定するシリーズ戦で、オリンピックにつながる世界最高峰の大会である「ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会」を引き続き開催し、国際都市横浜、スポーツ都市横浜を国内外に発信します。



© 横浜マラソン組織委員会



© Shugo TAKEMI/2022 Yokohama Triathlon

**取組 23** スポーツツーリズムの推進



本市ならではのトップスポーツ環境や再整備された横浜武道館、観光資源などを組み合わせ、市内でスポーツと旅行・観光を楽しむ来訪者を増やし、地域・経済を活性化するスポーツツーリズムを推進します。

**取組 24** スポーツ情報等の充実

市民が「する」「みる」「ささえる」といったスポーツ活動に参加しやすくなるよう、スポーツイベントの開催情報や、スポーツ指導者、スポーツ施設の利用に関する情報等を、本市のホームページや広報紙、市スポーツ協会のスポーツ情報サイト「ハマスポ」\*、SNS\*等、多様なメディアを連動させ提供します。



## 取組 25 新たなスポーツとの出会いの創出



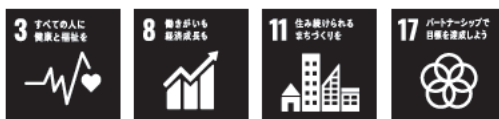
写真提供 : Mirei Tsuchida



東京2020大会を契機として注目されたアーバンスポーツや、デジタル技術を活用したスポーツの取組を充実し、従来にはなかった新たなスポーツとの出会い、またそのスポーツに触れて、取り組む機会を創出します。

## 取組 26 ウォーカブルなまちづくりによる賑わいの創出

関内・関外地区について、居心地が良く歩きたくなる空間づくりを目指した社会実験の結果を踏まえた道路や公共空間の整備を進めます。また、多くの市民や本市に訪れた人が市内を楽しんで歩くことができるように、スポーツイベントと連携した取組を行います。





## 參考資料

# 1. 用語解説

頭文字	用語	説明
英数字	AI (人工知能)	「Artificial Intelligence」の略。人間の脳が行っている知的な作業を、コンピュータで模倣したソフトウェアやシステム。具体的には、人間の使う自然言語を理解したり、理論的な推論を行ったり、経験から学習したりするコンピュータプログラム等のこと。
	AR (拡張現実)	「Augmented Reality」の略。現実世界にデジタル合成などによって作られたバーチャルの視覚情報を重ねて表示し、人間の現実認識を拡張する技術又はコンピュータによって拡張された現実環境を指す。
	eスポーツ	「エレクトロニック・スポーツ」の略。広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技としてとらえる際の名称。
	ICT (情報通信技術)	「Information and Communication Technology」の略。情報処理及び情報通信に関連する諸分野における技術・産業・設備・サービス等の総称。
	SDGs (持続可能な開発目標)	「Sustainable Development Goals」の略。平成27年9月に国連サミットで採択された令和12年までの世界共通の目標である。健康や教育、ジェンダー平等などをテーマとする17のゴールから構成され、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指し、世界各国及び日本の全国各地で取組が推進されている。
	SNS	「Social Networking Service」の略。友人・知人等の社会的ネットワークをインターネット上で提供することを目的とする、コミュニティ型のサービスのこと。
	VR (仮想現実)	「Virtual Reality」の略。ヘッドマウントディスプレイ内に360度のコンテンツを表示し、その映像内にいるかのような臨場感を与える技術を指す。
	WELL - BEING	個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する概念。
あ	アーバンスポーツ	広い場所を必要としない、個人が気軽に始められるなどの理由により、都市住民が参加しやすい都市型スポーツのこと。スケートボード・スポーツクライミング・パルクール・インラインスケートなどを指す。
	新しい生活様式	日常生活の様々な場面で、感染症予防のために「人との間隔を空ける(ソーシャルディスタンスをとる)」「マスクを着用する」「こまめに手を洗う」などの対策を取り入れていく生活様式のこと。
	インクルーシブスポーツ	年齢や性別、障害の有無、国籍等に関わらず、誰もがお互いの個性や人格を尊重するとともに、人々の多様性を認め合い、様々な人がともに実施できるスポーツのこと。
	ウィズコロナ	新型コロナウイルス感染症が、短期的には撲滅困難であることを前提とした、新たな戦略や生活様式。
	ウォーカブル	「歩く」を意味する「walk」と「できる」の「able」を組み合わせた造語で、「歩きやすい」「歩きたくなる」「歩くのが楽しい」といった語感をもつ。
か	学校開放事業	学校施設を、学校教育や部活動に支障のない範囲で、地域の身近なスポーツ・レクリエーション・文化活動などの場として、市民に開放する事業のこと。学校開放は、市民利用施設とは異なり、市民や登録団体が中心となって「文化・スポーツクラブ」を組織し、自主・自立的に運営している。

頭文字	用語	説明
	関内・関外地区	関内・関外地区は「開港の地」であり、現在でも数多くの観光客や市民が訪れ、港町横浜を象徴するとともに、横浜経済の中心を担うエリアであり、市全体の発展を牽引する役割も担っている。 令和2年6月に市庁舎が移転し、旧市庁舎街区では事業予定者を決定し、開業を目指して調整が進められている。併せて、地区内外で様々な事業も展開され、当地区が目目される機会も多く、豊富なチャンスに恵まれている。
	共生社会	これまで、必ずしも十分に社会参加できるような環境になかった女性、高齢者、障害者、外国人等が積極的に参加・貢献していくことができる社会のこと。誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、人々の多様なあり方を相互に認め合える全員参加型の社会のこと。
	健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。
	健康横浜21	横浜市民の健康づくり計画で第1期計画（2001～2012年度）、第2期計画（2013～2023年度）からなる。
	コンテンツホルダー	一般的な意味は音楽、映像・映画、文学、絵画、ゲーム等のコンテンツの著作権を所有する主体を意味するが、ここではスポーツコンテンツの所有・活用に係る権利（著作権、肖像権、放映権など）を保有するスポーツチームや競技団体を指す。
さ	ジェンダー平等	一人ひとりの人間が、性別に関わらず、平等に責任や権利、機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めることができること。
	社会福祉法人 横浜市リハビリテーション 事業団（ラポール）	昭和62年（1987年）に設立され、乳幼児期から成人期・高齢期まで、障害のある方のライフステージに沿った療育サービスやリハビリテーションサービス等を提供している。 障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール・ラポール上大岡）は、障害者がスポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、健康づくりや社会参加の促進を図るための横浜市の中核施設。
	障がい者スポーツ指導員	公益財団法人日本障がい者スポーツ協会が認定する、指導者資格のひとつで、初級、中級、上級があり、初級資格取得後は、経験を積み講習会を受講することで、中級・上級指導員にステップアップできる。
	人生100年時代	日本は健康寿命が世界一の長寿社会を迎えており、ある海外の研究では、2007年に日本で生まれた子供の半数が107歳より長く生きると推計されている。100年という長い期間をより充実したものにするためには、幼児教育から小・中・高等学校教育、大学教育、更には社会人の学び直しに至るまで、生涯にわたる学習が重要である。人生100年時代に、高齢者から若者まで、全ての国民に活躍の場があり、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくるのが重要な課題となっている。人生100年時代を見据えた経済社会システムを創り上げるための政策のグランドデザインを検討する会議として、平成29年9月に「人生100年時代構想会議」が設置された。
	スクリーンタイム	平日一日あたりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間のこと。
	ステークホルダー	組織やプロジェクトにおいて、その組織等が行うことの意味決定に関与しているか、活動に直接・間接的に利害（ステーク）を受ける全ての個人・グループのこと。
	スポーツ基本計画	日本のスポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、スポーツ庁が策定する計画のこと。スポーツ基本法の理念を具体化し、国、地方公共団体及びスポーツ団体等の関係者が一体となって施策を推進していくための重要な指針として位置付けられている。平成24（2012）年に第1期、平成29（2017）年に第2期が策定されており、令和4（2022）年に第3期が策定された。

頭文字	用語	説明
さ	スポーツ基本法	日本のスポーツに関する基本理念を定め、国、地方公共団体の責務、スポーツ団体の努力等を明らかにするとともに、スポーツに関する施策の基本となる事項を定めた法律である。平成23(2011)年6月24日に、平成23年法律第78号として公布され、同年8月24日に施行された。
	スポーツ情報サイト「ハマスポ」	公益財団法人横浜市スポーツ協会が管理運営をし、横浜市内を中心とした様々なスポーツに関する情報を発信するインターネットサイト。
	スポーツツーリズム	トップスポーツの観戦者やスポーツイベントの参加者と開催地周辺の観光とを融合させ、交流人口の拡大や地域経済への波及効果などを目指す取組のこと。
	全国健康福祉祭 (愛称：ねんりんピック)	60歳以上の高齢者を中心としたスポーツ・文化・芸術活動・福祉などの総合的な祭典。
た	ダイバーシティ&インクルージョン	年齢や性別、障害の有無、国籍などに関わらず、幅広い人材を迎え入れる「ダイバーシティ」(多様性)とあらゆる人材が能力を最大限発揮できる「インクルージョン」(包括・包含)の状態を示す。
	多様な世代が集う交流拠点としてのスタジアム・アリーナ	「成長戦略フォローアップ2019(令和元年6月21日閣議決定)」において、「全国のスタジアム・アリーナについて、多様な世代が集う交流拠点として、2017年から2025年までに20拠点を実現する」とされていることを踏まえ、「スポーツ庁・経済産業省が策定した要綱に基づき、選定された施設。
	地域スポーツ団体	総合型地域スポーツクラブ、各区のスポーツ協会、さわやかスポーツ普及委員、スポーツ少年団、スポーツチーム等、地域のスポーツ振興のために活動している団体を指す。 ○総合型地域スポーツクラブ 誰もが身近な地域で気軽にスポーツに親しむことができるよう、「多種目」「多世代」「多志向」を理念とし、個々のニーズに応じて様々な種目を楽しむことができる、地域住民によって自主運営されているクラブ。スポーツの他にも文化・社会的な活動を組み入れたり、地域を盛り上げるイベント等を実施している。横浜市には令和4年3月末時点で、28の総合型地域スポーツクラブが設立されている。 ○区スポーツ協会 区スポーツ協会は、主に区内のスポーツ活動の推進や区民の健康増進、区民相互の親睦を図ることを目的として、様々な競技団体等により組織された、地域の重要なスポーツ団体である。横浜市内の18区全てに区スポーツ協会があり、区役所や横浜市スポーツ協会等と連携しながら、様々な競技種目で、区民大会等を実施し、スポーツ教室や指導者講習会等も開催するなど、多くの区民がスポーツに親しむ機会を提供している。 ○さわやかスポーツ普及委員会 体力や興味に応じてスポーツ活動を楽しめるよう生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的に、各区で、いつでもどこでも気軽にできる、グラウンドゴルフやソフトバレーボールなどのニュースポーツ「ヨコハマさわやかスポーツ」を区大会やフェスティバル、地区活動等を通じて普及している。
	地域療育センター	0歳から小学校期までの障害のある子どもの療育に関する相談・診療・指導等を行う施設。
	トップスポーツ	それぞれの競技種目において、競技力が極めて高い選手やその選手が所属するプロチームや企業チームなどを包含する概念を指す。
は	パブリックビューイング	公園・広場や体育館、競技場などに大型スクリーンを設置し、大勢で別の会場で行われているスポーツの試合などを見ること。
	武道ツーリズム	スポーツ庁が推進する、スポーツの参加や観戦を目的として地域を訪れたり、地域資源とスポーツが融合した観光を楽しむ「スポーツツーリズム」の武道版。世界の関心が高い日本発祥の「武道」を生かすもの。

頭文字	用語	説明
	フレイル	健康な状態と要介護状態の間にある「虚弱」に当たる言葉で、加齢に伴い筋力や認知機能などの心身の機能が低下し、将来要介護状態に陥る危険性が高い状態のこと。
	ホームアリーナ	バスケットボール・アイススケートなど室内競技の選手・チームの本拠地である試合会場で、傾斜がある階段状の観客席がある施設。
	ホストタウン	日本の自治体と、令和3（2021）年に延期となった東京2020大会に参加する国・地域の住民等がスポーツ、文化、経済などの多様な分野で交流することを通じて、地域の活性化等を図り、東京2020大会を超えた未永い交流を実現することを目的とした取組。
や	ユニバーサルデザイン	「ユニバーサル（全ての、普遍的な）」と「デザイン（計画、設計）」という2つを組み合わせた言葉で、あらかじめ、年齢や性別、障害の有無、国籍等に関わらず、全ての人々が利用しやすいように都市や生活環境をデザインする考え方のこと。
	よこはまウォーキングポイント事業	18歳以上の横浜市在住・在勤・在学者向けの健康推進のための事業で、歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たる。平成30年4月からは歩数計アプリがスタート。事業所単位でも申込可能。
	横浜市スポーツ医科学センター	診察、医学的検査、リハビリテーション、体力測定などを通じ、市民の健康づくりや競技力の向上をサポートするための施設。令和3年度には、国際競技力向上に寄与することを目的とした、「ハイパフォーマンススポーツセンターネットワーク」の連携機関に指定された。（令和3年10月25日～令和5年3月31日）
	横浜マラソンチャレンジ枠	横浜マラソンへの参加機会の提供をきっかけにスポーツを習慣にもらえるよう、各区のマラソン大会や市内の各区スポーツセンターなどで実施するランニング関連事業と連携した参加枠。
ら	レガシー	レガシー（legacy）とは本来、過去に築かれた、精神的・物理的遺産の意であるが、ここではオリンピック・パラリンピック競技大会等の開催により、開催都市や開催国が、長期にわたり継承・享受できる、大会の社会的・経済的・文化的恩恵のことを指す。

## 2. 第25期横浜市スポーツ推進審議会について

### (1) 設置目的

横浜市スポーツ推進審議会は、スポーツ基本法第31条の規定により設置され、横浜市スポーツ推進審議会条例第2条に基づき、スポーツの推進に関する重要な事項について、調査審議するものです。

#### ア スポーツ基本法第31条

「都道府県及び市町村に、地方スポーツ推進計画その他のスポーツ推進に関する重要な事項を調査審議させるため、条例で定めるところにより、審議会その他の合議制の機関を置くことができる。」

#### イ 横浜市スポーツ推進審議会条例

第1条 「スポーツ基本法第31条の規定に基づき、本市に横浜市スポーツ推進審議会を置く。」

第2条 「スポーツの推進に関する重要な事項について、市長（学校における体育に関する事項にあっては、教育委員会）の諮問に応じ調査審議して答申し、又は意見を具申する。」

#### ウ 設置年月日

昭和37年4月1日

### (2) 委員構成

15人以内。委員は、学識経験を有する者、スポーツ団体を代表する者及び関係行政機関の職員のうちから市長が任命します。なお「横浜市附属機関への女性の参画推進要綱」の目標である「女性委員の割合を40パーセント以上」を満たす委員構成としています。

### (3) 任期

令和2年8月4日～令和4年8月3日（第1回審議会から2年間）

### (4) 事業内容

スポーツ推進審議会を開催し、スポーツに関する重要事項について審議を行います。

## (5) 審議会開催日程

回数	開催日程	主な議題
第1回	令和2年8月4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・審議スケジュール</li> <li>・スポーツ施設の現状</li> <li>・諮問「横浜市におけるスポーツ振興について」</li> </ul>
第2回	令和2年11月30日	「体カアップよこはま2020プラン・子どもの体力向上プログラム」の改訂について
第3回	令和3年3月10日	意識調査結果からみるスポーツ振興について
第4回	令和3年6月24日	次期横浜市スポーツ推進計画に向けて
第5回	令和3年12月2日	第3期横浜市スポーツ推進計画(素案)について
第6回	令和4年3月11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・横浜文化体育館再整備事業 メインアリーナ名称について</li> <li>・第3期横浜市スポーツ推進計画(原案)について</li> </ul>
第7回	令和4年5月17日	横浜市におけるスポーツ振興について(答申案) 「第3期横浜市スポーツ推進計画」

## (6) 委員一覧

(五十音順・敬称略)

氏名	役職名	備考
荒井 健	横浜市立小学校体育研究会会長 (横浜市立篠原西小学校校長)	令和3年6月24日から 令和4年5月16日まで
石黒 えみ	亜細亜大学経営学部准教授	
石渡 元	横浜市中学校体育連盟会長 (横浜市立大正中学校校長)	令和3年6月23日まで
梅田 巖	横浜市立小学校体育研究会会長 (横浜市立上矢部小学校校長)	令和4年5月17日から
小熊 祐子	慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授	
小田 治男	一般社団法人横浜市医師会横浜スポーツ医会会長	
大日方 邦子	一般社団法人日本パラリンピアンズ協会会長	
小泉 純一	横浜市中学校体育連盟会長 (横浜市立栗田谷中学校校長)	令和3年6月24日から
後藤 薫	横浜市スポーツ推進委員連絡協議会会長	令和3年6月23日まで
小宮 寛之	横浜市立小学校体育研究会会長 (横浜市立宮谷小学校校長)	令和3年6月23日まで
佐々木 玲子	慶應義塾大学体育研究所教授	
萩 裕美子	東海大学大学院体育学研究科長、体育学部教授	
平井 孝幸	横浜市スポーツ推進委員連絡協議会会長	令和3年6月24日から
平野 裕一	法政大学スポーツ健康学部教授	
○ 宮嶋 泰子	一般社団法人カルティベータ代表理事 スポーツ文化ジャーナリスト	
◎ 山口 宏	公益財団法人横浜市スポーツ協会会長	
ヨーク・ ゼッターランド	公益財団法人日本スポーツ協会常務理事	

◎=会長 ○=副会長

任期：令和2年8月4日から令和4年8月3日まで

※役職名は在任当時の役職







© Shugo TAKEMI/2022 Yokohama Triathlon



© Shugo TAKEMI/2022 Yokohama Triathlon



横浜マラソン

© 横浜マラソン組織委員会



City Cast Yokohama 感謝会 (東京 2020 大会)

### 横浜スポーツパートナーズ



横浜DeNA ベイスターズ  
(野球)



日体大SMG 横浜  
(女子サッカー)



ニッパツ横浜FCシーガルズ  
(女子サッカー)



Y.S.C.C.  
(フットサル・男子サッカー)



横浜FC  
(男子サッカー)



横浜F・マリノス  
(男子サッカー)



横浜ビー・コルセアーズ  
(男子バスケットボール)



横浜エクセレンス  
(男子バスケットボール)



横浜GRITS  
(アイスホッケー)



日立サンディーバ  
(ソフトボール)



YOKOHAMA TKM  
(女子ラグビー)



横浜キャノンイーグルス  
(男子ラグビー)

### 横浜国際総合競技場



© (公財) 横浜市スポーツ協会

### 横浜武道館



### ラグビーワールドカップ2019™ ファンゾーン



策定：令和4年6月

【発行】  
横浜市市民局スポーツ振興課

〒231-0005 横浜市中区本町 丁目50番地の10

TEL: 045-671-3583 FAX: 045-664-0669

URL: <https://www.city.yokohama.g.jp/kankou-bunka/sports/shinko/shinko/keika :u/2022sportskeikaku.html>

