

心臓のための運動教室開催概要

【開催施設・開催日】 ※通院中の方は医師に参加の許可を得てください。

施設名	開催日	所在地
1 戸塚スポーツセンター	11月6日	戸塚区上倉田町477
2 泉スポーツセンター	11月17日	泉区西が岡3-11
3 栄スポーツセンター	11月26日	栄区桂町279-29
4 磯子スポーツセンター	12月17日	磯子区杉田 5-32-25
5 横浜国際プール	12月16日	都筑区北山田7-3-1
6 港北スポーツセンター	12月2日、2月1日	港北区大豆戸町 518-1
7 神奈川スポーツセンター	12月2日、2月1日	神奈川区三ツ沢上町11-18
8 保土ヶ谷スポーツセンター	12月10日、2月2日	保土ヶ谷区神戸町129-2
9 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 横浜 24	11月9日 12月14日	西区岡野 2-15-1
10 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 蒔田 24	11月10日 12月8日	南区花之木町 3-48-1 VIERRA 蒔田3階
11 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 港南中央 24	11月13日 12月11日	港南区港南中央通12-31
12 メガロス市が尾	2月5日、3月5日	青葉区市ケ尾町1155-10
13 メガロス綱島	11月19日	港北区綱島西3-3-3
14 メガロス横浜天王町	10月23日	保土ヶ谷区神戸町134 横浜ビジネスパーク内
15 メガロス神奈川	11月20日	神奈川区入江1-31-11
16 亀田メディカルフィットネス	2月16日、2月18日	西区御所山町77 亀田病院別館
17 ム・ウ 21 あざみ野	10月17日、11月21日	青葉区あざみ野4-2-4 3F

※各教室の詳細(対象者・定員・申込み方法・問合せ先)は、開催チラシをご確認ください。

施設番号 12~15 は、施設設備点検のため実施日の変更が生じる可能性があります。

【運動施設管理・運営事業者、監修医療機関】

施設番号	運動施設管理・運営事業者	プログラム監修医療機関
1~ 5	公益財団法人横浜市スポーツ協会	国家公務員共済組合連合会 横浜栄共済病院
6~ 8	シンコースポーツ株式会社	横浜市立市民病院
9~11	株式会社ルネサンス	横浜市立みなと赤十字病院
12~15	野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	昭和医科大学藤が丘リハビリテーション病院
16	医療法人明和会 亀田病院	医療法人明和会 亀田病院
17	医療法人社団健生会 ム・ウ 21 あざみ野	医療法人社団緑成会 横浜総合病院



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

