

スポーツの日イベント 10/12 10:00~15:00

かん どう たい けん

感動! スポーツ体験

参加費 無料

事前申込 不要

時間	対象	定員	スポーツクラブ	実施場所
① 10:30-12:00 ② 13:00-14:30	中学生以上	各30人	スポーツクラブNAS	① テニスコート
① 10:20-10:50 ② 11:00-11:30 ③ 11:40-12:10 ④ 12:20-12:50	小学生と保護者 子供だけ参加OK 保護者が一緒に参加OK	各20人	ティップネス	
① 10:00-10:40 ② 11:00-11:40 ③ 12:00-12:40	4歳~小学2年生	各20人	スポーツクラブメガロス	
① 10:00-10:30 ② 10:45-11:15 ③ 11:30-12:00	幼児(30m)※保護者同伴 低学年(30m) 高学年(30m)	各30人	スポーツクラブNAS	
① 13:00-13:30 ② 13:45-14:15 ③ 14:30-15:00	年長~低学年	各30人	スポーツクラブメガロス	③ 日産フィールド小机
① 10:00-10:45 ② 11:00-11:45	3才以上の お子様と保護者	各30組	スポーツクラブNAS	
① 13:00-13:30 ② 13:45-14:15 ③ 14:30-15:00	3歳~年中と 保護者	各10組	スポーツクラブメガロス	
13:30-14:15	中学生以上	30人	スポーツクラブNAS	

誰もが気軽に楽しめる
ポッチャ大会に
参加しよう!

こう りゅう たい かい

ポッチャ交流大会

参加費 無料

募集 最大32チーム(1チーム3~4人)

会場 日産フィールド小机

申込締切 9月17日(木) 23:30

ポッチャとは?

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

大会の詳細はこちら

申し込みはこちら

申し込みはここに

申込締切:9月25日(金)23:30

※申込者多数の場合は抽選となります。

身近なスポーツイベント実施一覧

日程	施設名	実施概要	日程	施設名	実施概要
9/23	新横浜公園	横浜市テニス協会主催、テニスの日イベント	10/18	西スポーツセンター	ピラティス、インナーシェイプヨガ、ZUMBA®、Group Fight、ミステリーハンター〜隠されたヒントを追え〜、にしまるちゃんを探せ、タニタ体組成測定会
9/26	ウエインズ たきがしら会館	横浜ビー・コルセアーズバスケットボール体験教室、ビックルボール体験、キッズスペース など	10/18	戸塚スポーツセンター	パラトライアスロン競技用いす体験、健活コーナー、さわやかスポーツ体験、親子でくわくサーキット、バーチャルスポーツコーナー、走り方教室、スケートボード教室、タグラグビー教室、フエンジグ教室、ボウリング体験 など
9/27	横浜ラポール	オリジナルレシブリックを作る、ウォーキング(まぜこぜ)サッカー体験、車いすファンサッカード体験、空手にチャレンジ!!、あてドッジボール、風船であそぼう!!、車いすソフトボール体験、フレイムランニング体験、ボウリング など	10/18	中スポーツセンター	ステップアップ バレーボール、エンジョイ バレーボール、中スポ パフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、かけっこ教室、すっきりヨガ、エンジョイZUMBA®、中区まちの先生コーナー、中スポ スタンプラリー
10/4	鶴見スポーツセンター★	かけっこ教室、つるみSHOWTIME!!、競技用車いす体験、さわやかスポーツ体験、インラインダンス教室、キッズスペース、子ども服リユース、ロビー販売、握力&ジャンプ力 ランキング!!、フォトスポット	10/24	青葉スポーツセンター	ピンゴポッチャ、ナインボール、わなげ、バグダー、ボディパンパ30、ダンスプログラム、ボディラン30(ST)、メガダンス30、ヨーガ30、測定ブース(①血管年齢測定②棒キック)
10/4	緑スポーツセンター★	鶴見虹子さんによる体操教室(キッズ、ジュニア)、パドミントン(ファミリー教室、小中学生クラス)、横浜新緑総合病院コラボ企画、ワンダー教室体験、工作教室、マルシェ、キッズ&ジュニアエリア、スポーツ川柳	10/25	こども自然公園青少年 野外活動センター	誰もが一緒に楽しめるインクルーシブスポーツの体験、石窯焼きピザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き鳥、炭焼きマッシュマロ、落ち葉焚き焼いも、ネイチャーゲーム、クラフト
10/10	旭スポーツセンター★	トップアスリートによるかけっこ教室、フットサル教室、ドッジボール交流戦、太極拳、ZUMBA®、Fithop、カードイオキック、ハイハイレース、教室発表会など	10/25	鶴見川漕艇場	ボート体験会
10/10	磯子スポーツセンター	ISOGoDeショータイム、ビックルボール交流大会、ビックルボール体験、車いすバスケットボール体験、ヨガ教室、ZUMBA®タイム、骨盤底筋エクササイズ、モルック体験会、さわやかスポーツ体験、景品交換会、パンとおにぎりの出張販売	10/24	横浜国際プール	体力測定、テニス&ビックルボール、サッカー、プールチャレンジ2026、ヨガ、ZUMBA®、みんなでエアロ など
10/11	スポーツ医学センター	子どもも大人も"姿勢力"アップ講座〜スマホ・勉強・デスクワークで崩れた身体を整える〜	10/25	都筑スポーツセンター★	スポーツ体験広場、ワンダーレッスン、パーソナルカラー診断、オリンピアン走り方クリニック
10/11	本牧市民プール	チームケンスカップアクアスロン本牧市民プール	11/1	金沢スポーツセンター★	体探教室、ビックルボール教室、さわやか、キッズプレイパーク、おとなの体力測定、映画観賞会、あそび天国ブース、小物づくり(工作)、ミニゲームコーナー、物販(バム・アクセサリー)、フリーマーケット
10/11	旭プール	泳法撮影・個人指導、タイム計測会、緑日	11/1	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポーツ体験コーナー、サークル発表会、トレーニング室無料開放、親子体験教室、ジュニア体験、ピラティス、ZUMBA®、スラックライン
10/11	都筑プール	泳法撮影指導、緑日		SNOVA 新横浜	スノーボード体験
10/12	栄公会堂・栄スポーツセンター	走り方教室、ビックルボール体験、アメリカンドッジボール、フィットネス系プログラム、さかえスポーツくらぶによるプログラム、親子アスレチック、さわやかスポーツ体験、舞台de歌声タイム、グリーンコンサート、篆刻体験、リース作り、利用団体等による発表会、作品展、抽選会、タッチ短歌、協賛ブース、区制40周年プログラム		保土ヶ谷プール★	水泳教室
10/12	保土ヶ谷スポーツセンター★	かけっこ教室、横浜FC指導者養成講習会、横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教室、ZUMBA®、エンジョイダンス、太極拳、ピラティス、筋トレ大会、クラフトキット、トレーニング室無料開放		くろがね青少年野外活動センター	ツリクライミング、アスレチックにチャレンジ、ウォーキンググットボール体験、グランドゴルフ体験、おやつを炭火で、ピザをトッピング、のんびりピクニック、竹のクラフト
10/12	南スポーツセンター	卓球、パドミントン、ビックルボール、インクルーシブスポーツ体験、カラダ測定会	11/3	港北スポーツセンター★	横浜F・マリノスサッカー教室、長谷川大悟選手のかっこ教室、横浜ビー・コルセアーズ親子バスケットボール教室、ビックルボール体験会、卓球体験会、パドミントン体験会、ポッチャ体験会、午前のヨガ、午後のヨガ、シェイプクワン、ザ・サーキット、InBody無料体験会、さわやかスポーツ体験会、ペン習字美文字講座、親子テニス教室、テニス(ミックスダブルス大会)、ノルディックウォーキング
10/12	横浜武道館	横浜市内の武道10団体による第27回横浜武道合同演武会の開催、観客等を対象とした武道体験の実施		平沼記念体育館	よこはまこどもカレッジ(日本代表選手に学ぶ「ドッジボール教室」、元プロ選手と楽しむ「親子サッカー教室」)、エンジョイフットサルゲーム、ヨーガピラティス体験教室、ロコモトレニング体験教室、平沼亮三展示模写学クイズラリー
10/12	港南プール★	元オリンピック日本代表選手による1日限りの特別水泳教室とデモンストレーション	11/15	三ツ沢公園	引き馬体験会、横浜FCイベント、ラグビー体験会、トリムコースウォーキング
10/12	スポーツ医学センター	お手軽ワンコインレッスン、ランナー向けコンディショニング教室	11/15	三ツ沢公園青少年野外活動センター	マッシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサンド作り
10/12	横浜銀行 アイスアリーナ	親子スケート教室		神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSYミニサッカー大会、ヨーガ、ZUMBA®、横浜FC食育講座&インボディ測定、横浜キヤノンイーグルス(ラグビーストラックアウト)、横浜エクセレンス(シェーディングチャレンジ)、JAL折り紙ヒコーキ教室
10/12	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催、SNOVA新横浜スキー体験・練習会	9月~11月 毎週日曜日	横浜ジュニア ヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ、ヨット乗船体験会
10/18	港南スポーツセンター★	おやこでスポーツレクリエーション!、長谷川大悟選手による陸上教室、舞台発表会、横浜デジタルアーツ専門学校生によるおやこ緑日、特別ワンダーレッスン、ポッチャ交流会、ガラダ抽選会、物販販売			
10/18	泉スポーツセンター	泉区スポーツ協会40周年記念スポーツ体験ブース、さわやか体験ブース、個人利用無料開放(卓球・パドミントン、弓道、トレーニング室)、ミニ見に体験会、健康体操ピュッフェ、体組成測定会など			

【主催】横浜市 【共催】公益財団法人横浜市スポーツ協会
【協力】社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団(横浜ラポール) / NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会

お問合せ YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2026運営事務局
TEL 045-934-5465(土・日・祝を除く平日9時~17時)
※身近なスポーツイベントの詳細については、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

イベントは、中止または変更になる場合があります。
最新情報は右の二次元コードよりWEBサイトをご確認ください。

YOKOHAMA Sports Recreation Festival 2026

YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026

開催期間 9月10日(土)~11月12日(土)

〈場所〉横浜市内各所

スポーツの日 10/12 10:00~15:00

〈場所〉新横浜公園

協力:横浜スポーツパートナーズ

YSCC Y.S.C.C. YOKOHAMA FC seagulls Y.F.SPORTS C. 横浜 FC

YOKOHAMA GRITS YOKOHAMA T.K.M. YOKOHAMA CANOES Y.EAGLES

横浜ビー・コルセアーズ 横浜エクセレンス 横浜 GRITS 日立サンディーバ YOKOHAMA TKM 横浜キヤノンイーグルス

スポーツL! WINNER 0000 BIG

このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています。

詳細はこちら

YOKOHAMA Sports Recreation Festival 2026

YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026

開催期間 9月10日(土)~11月12日(土)

〈場所〉横浜市内各所

スポーツの日 10/12 10:00~15:00

〈場所〉新横浜公園

協力:横浜スポーツパートナーズ

YSCC Y.S.C.C. YOKOHAMA FC seagulls Y.F.SPORTS C. 横浜 FC

YOKOHAMA GRITS YOKOHAMA T.K.M. YOKOHAMA CANOES Y.EAGLES

横浜ビー・コルセアーズ 横浜エクセレンス 横浜 GRITS 日立サンディーバ YOKOHAMA TKM 横浜キヤノンイーグルス

スポーツL! WINNER 0000 BIG

このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています。

詳細はこちら

横浜スポーツパートナーズのスポーツ体験ブース

参加費
無料

事前申込 不要

10 しんよこフットボールパーク

9 東ゲート



野球	バッティング体験コーナー 〈横浜DeNAベイスターズ〉 ボールを打つ体験を通じて、野球の楽しさを知ろう！	
サッカー	みんなで楽しくボールを蹴ろう!! 〈日体大SMG横浜〉 ドリブル・パス・シュートなどのサッカー体験	
サッカーフットサル	キックターゲット 〈Y.S.C.C.〉 的に向けてボールを蹴るシュート体験♪	
ラグビー	ラグビー体験 〈YOKOHAMA TKM×横浜キャノンイーグルス× いっぽんしゃだんほうじんよこはまし 一般社団法人横浜市ラグビーフットボール協会〉 ラグビーボールを使って身体を動かそう！	 
サッカー	キックターゲット 〈横浜FC・ニッパツ横浜FCシーガルズ〉 的に向けてボールを蹴るシュート体験♪	 
サッカー	エア遊具体験 〈横浜F・マリノス〉 エア遊具で遊びながら体を動かそう！	
バスケットボール	バスケットボール体験 〈横浜ビー・コルセアーズ〉 ふわふわ遊具が登場！ バスケットボールの楽しさと爽快感を体験しよう！	
バスケットボール	バスケットボールシュートチャレンジ 〈横浜エクセレンス〉 ナインフープス 9つ空いた穴に向かってシュートを決めよう！	
アイスホッケー	シュート体験&ミニゲーム 〈横浜GRITS〉 アイスホッケーのスティックを使ったシュート体験♪	



横浜スポーツパートナーズとは？

横浜には、野球・サッカー・フットサル・バスケットボール・アイスホッケー・ソフトボール・ラグビーの7競技13のトップスポーツチームがあります。そのいろいろなチームが「スポーツの力」で横浜を盛り上げるために集まったのが、「横浜スポーツパートナーズ」です。チームと横浜市が力を合わせて、スポーツを楽しむイベントや、まちを元気にする活動など、いろいろなことにチャレンジしています！

横浜開催の大規模スポーツ大会と連携！競技の魅力をインクルーシブ体験でお届け

企画タイトル	団体名	実施場所
はしらないサッカー！ウォーキングフットボール	あおばverdeウォーキングフットボールクラブ	②第2運動広場
パラトライアスロン体験「タイムトライアル」	世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会 横浜市トライアスロン協会	③日産フィールド小机
横浜にカーリングがやってくる！ フロアカール体験	日本カーリング選手権大会横浜 2027	④高架下スペース



人気のインクルーシブ・パラスポーツを体験形式で！

企画タイトル	団体名	実施場所
くるま車いすテニス体験会	神奈川県車いすテニス協会	①テニスコート
かんたんフェンシング体験「スマートフェンシング」	横浜フェンサーズ・横浜市スポーツ協会	⑤中央広場
だれもが笑顔になれる！モルック	一般社団法人日本モルック協会	
「くつしたまいれ」、「赤レンガを組み立てろ」	横浜ゆるスポーツ協会	
あきいろど秋を彩るいろいろフェスタ2026	NPO法人横浜市レジャー・レクリエーション連合	
ザ・えんにち	NPO法人横浜健指連	⑥中央広場
ボッチャ体験会	横浜市スポーツ協会	
スポーツチャンバラであそぼう！ 有料	横浜市スポーツチャンバラ協会	⑦投てき練習場
しみんとさん 市民登山を楽しもう	横浜市山岳協会	
グラウンド・ゴルフ体験	横浜市グラウンド・ゴルフ協会	⑧投てき練習場
ターゲット・バードゴルフ体験	横浜市ターゲット・バードゴルフ協会	
いろいろスポーツ体験 有料	一般社団法人横浜市総合型地域スポーツクラブ協議会	⑨東ゲート



STYLE100との連携企画

～スポーツも地球にやさしい、が横浜スタイル！～

会場では、スポーツを楽しみながら地球にやさしい暮らしを体験できる参加型プログラムを開催！
詳細は、公式Instagram (@style100_yokohama) などで告知予定！お楽しみに♪



Instagram
アカウント



公式サイト

スポーツに関する活動もあるよ♪



横浜スポーツ情報サイト ハマスポ Instagram

イベント当日も最新情報をお届け！
今すぐフォロー！



年に1度の体力測定はスポレクで！あなたの“今”の体力をみえる化

企画タイトル	団体名	実施場所
たいりよくんどうのうしろくそくてい 体力・運動能力測定	横浜市スポーツ協会・横浜市スポーツ医学センター 協力・横浜市スポーツ少年団	⑨東ゲート

他にも楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

企画タイトル	団体名	実施場所
ポニーと遊ぼう2026 有料	NPO法人横浜市馬術協会	⑤中央広場
よこはま「横浜グリーンエクスポ」PRブース ～缶バッジづくり、トッパン活うちわづくり～	港北区区政推進課	⑥相撲場
すもうたいけん 相撲体験 ※事前申込が必要です。詳細はイベントHPをご確認ください。	日産スタジアム	
にっさん 日産スタジアムツアー	日産スタジアム	⑧日産スタジアム (集合場所：スタジアムショップ)



食欲の秋！当日はキッチンカー出店決定！

かいじょう
会場マップ

新横浜公園
神奈川県横浜市港北区小机町3300

アクセス
JR横浜線 小机駅から徒歩7分、JR横浜線 新横浜駅から徒歩14分
横浜市営地下鉄・相鉄東急新横浜線 新横浜駅から徒歩12分



① テニスコート
② 第2運動広場
③ 日産フィールド小机
④ 高架下スペース
⑤ 中央広場
⑥ 相撲場
⑦ 投てき練習場
⑧ スタジアムショップ
⑨ 東ゲート
⑩ しんよこフットボールパーク