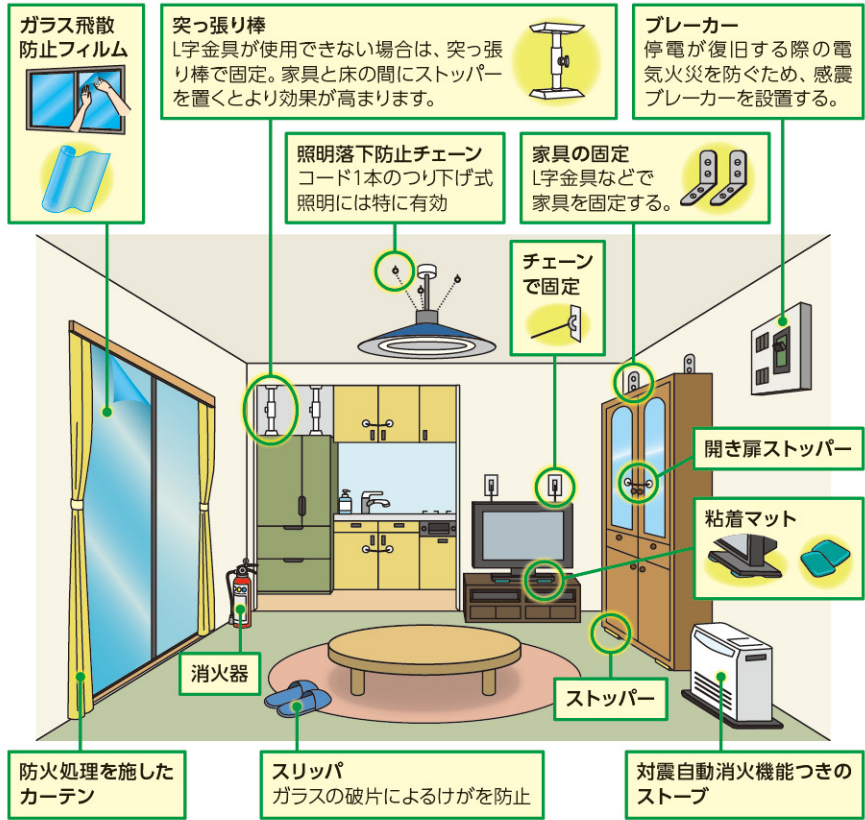


## 日頃の備え

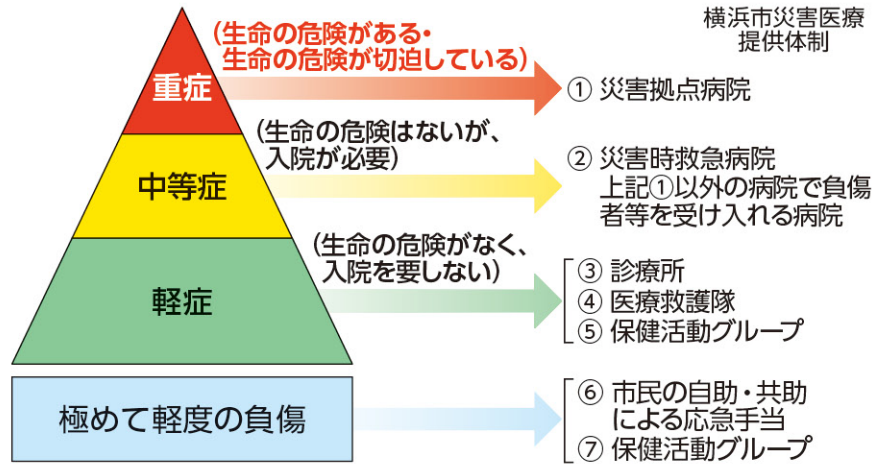
### 屋内の安全チェック

- 室内の危険箇所をチェックしましょう
- 家具の配置を工夫しましょう
  - 家具は、転倒しても出入り口をふさがない位置へ。
  - たんす等が倒れる位置に寝具を配置しないようにしましょう。



### 医療機関の確認

災害時は、「緊急度」「重症度」によって受診できる医療機関が異なります。事前に確認しておきましょう。



### ペット対策

ペットのためには在宅避難が第一優先です。一方で、在宅避難が困難な場合、共同生活を送る地域防災拠点などの避難先で過ごす可能性があります。人とペットが安全に避難し、周りの人へ迷惑をかけず、避難先で過ごすためには日ごろからの心構えと備えをしておきましょう。



## 非常持ち出し品の準備

■ 1人に1つ用意して、すぐに持ち出せる場所に置きましょう。

### ● 最低限必要なもの



### ● 必要に応じて用意するもの



## 備蓄品の準備

■ 食糧・水・生活用品等は最低3日分の蓄えが必要です

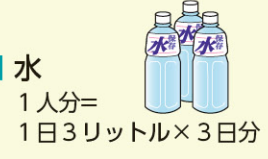
### ■ 食糧



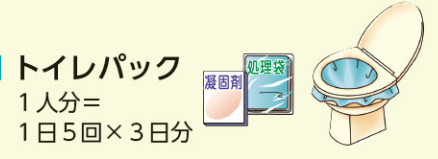
### ■ 燃料等



### ■ 水



### ■ トイレパック



## MY 持ち出し品

