KANAZAWA
かなざわ


金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

11月号 No.349

金沢区 第54回 ロードレース大会
第33回 小学生駅伝大会

参加者募集

開催日 令和9年 2月20日(土) ※荒天中止　**会場** 海の公園・八景島



※掲載写真は過去開催時のものです

昨年度参加者の声

○家族や友人と一緒に参加できる大会です。
○潮風を感じながら走ることができる気持ちの良いコースです。天気が良かったので富士山を見ることができました。
○走り終わった後すぐに、記録が掲示されたり、表彰式があり良かったです。

昨年度は出場者計866人！満足度96%！


※大会後アンケートによる

種目 ※昨年度大会から一部コースに変更があります

ロードレース	一般(高校生以上)男子・女子　3km・5km・10km
	中学生男子　5km
	中学生男子・女子　3km
	小学4～6年生男子・女子　1.5km
	小学3年生男子・女子　1.2km
駅伝	小学3～6年生男子・女子　1.25km×4人

中学生以上の男子3km種目を新設しました

申込み ※種目ごとの定員に達し次第、期限前でも申込みを締め切ります

参加費の振込をもって申込完了となります。

先行エントリー
対象:区内在住、在勤、在学、在スポーツクラブの人
期間:11月11日(水)～17日(火)

一般エントリー
対象:居住地問わず、どなたでも
期間:11月18日(水)～令和9年1月7日(木)

たくさんの参加をお待ちしています！

▲詳細はこちら

ロードレース大会対策にもおすすめ

大会前にレベルアップ！ ランニングクリニック

©1992 Y.MARINOS



F・マリノススポーツクラブの講師から、効率的なストレッチ、走り方のコツやフォームの改善ポイントを学べます！

日時:12月12日(土) 参加費無料

【第1部】9時～10時
1から学ぼう、始めよう！
ビギナー・ランニング教室

【第2部】10時15分～11時30分
もっと速く・長く・楽しく！
ステップアップ・ランニング教室

※第1部、第2部続けての参加も可能


講師
一般社団法人
F・マリノス
スポーツクラブ
望月(もちづき) 選(えら)氏

会場:海の公園なぎさ広場
対象・定員:中学生以上/各30人抽選
申込み:11月30日(月)までに右記二次元コードへ

この記事に関する問合せ　金沢区ロードレース及び小学生駅伝大会実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))　☎ 045-788-7805　fax 045-788-1937

11月の土曜開庁日 14日・28日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和8年10月1日現在
区の人口 191,530人　世帯数 91,124世帯

金沢区 X (旧Twitter) @yokohama_KNZW
金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official
情報発信中！ 金沢区ホームページ 検索

特集1

文化を知り、人を知り、みんなで育む多文化共生のまち

金沢国際交流ラウンジは、みんなで楽しめる国際交流イベントを開催しています

第15回 金沢ラウンジフェスティバル 世界とつながる、地域でつながる

日時:11月29日(日)10時～15時
会場:金沢公会堂多目的室・和室・会議室(区役所隣接)

- ミャンマーの伝統芸能
- 外国人の日本語スピーチ
- 世界のお茶とお菓子でおしゃべり
- 浴衣を着てみよう
- ピニャータ割り　など

参加費無料

申込不要





ピニャータ(くす玉)を割るとお菓子やおもちゃがでてきます！

フリーダムサロン　申込不要

日本語を話したい外国人も、外国のことを知りたい日本人も、一緒に話しましょう♪

日時:毎月第1・3土曜日　16時30分～18時30分
※開催日を変更することがあります。下記ホームページを確認してください
会場:いきいきセンターかなざわ(泥亀1-21-5)



地域についていろいろ知ることができます。友達もできるかも。



季節のイベントもあります！

いろいろな交流イベントが楽しめます

詳細はこちら▶

他にも、外国人と地域の住民が交流できるさまざまなイベントを実施しています。楽しい企画が盛りだくさん！参加をお待ちしています。



日本の遊び体験



柴シーサイドファームでみかん狩り



外国の歴史や文化に関する講座

金沢国際交流ラウンジってどんなところ？

外国人相談
やさしい日本語、英語、スペイン語、中国語などでサポートします。

日本語学習支援
ボランティアが日本語の勉強をサポートします。

国際交流
外国人と地域住民の交流イベントを実施します。

場　所:区役所2階
開館日:月～土曜日　9時～17時
休館日:日曜日、祝祭日、年末年始

ボランティアとして一緒に活動しませんか。
募集の詳細は11ページを確認してください。



特集2



赤ちゃん教室サポート



座った姿勢でもしっかり運動



地域の人とつながりができてうれしい♪

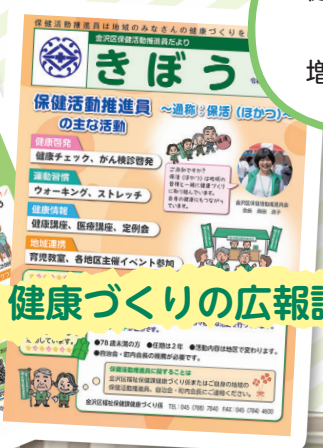
区民まつりで握力チェック





あなたのまちで活躍中！
地域でつながる健康づくり





健康づくりの広報誌を作成



健康に関する知識が増えました！



健康講座を企画

金沢区保健活動推進員

保健活動推進員(通称:保活)は、区役所と連携して、地域の健康づくりをサポートしているボランティア団体です。金沢区では14地区217人が活動を行っています。　※令和8年4月1日時点

▲要件などの詳細はこちら

伝える
イベントで健康情報発信

つながる
笑顔あふれる地域交流時間

学ぶ
楽しくスキルアップ



地区での健康チェック



長浜公園でウォーキング



仲間と一緒に活動するのが楽しい♪



海の公園で朝の体操

保活の活動は地域の皆さんの健康だけでなく、自身の健康にもつながっています。

令和9年度からの一緒に活動するメンバーを募集しています。ぜひ私たちと一緒に健康づくりを広めていきましょう！



金沢区保健活動推進員会
森田(もりた) 逸子(いつこ)会長

この特集に関する問合せ　健康づくり係(4階408)　☎045-788-7840　fax 045-784-4600

今月11日以降の記事を掲載　※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ



区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1　金沢区役所○○係
8～12ページの市外局番は「045」です

電話　ファクス　Eメール　日時・期間　会場　(着)全て必着
内容　対象・定員　費用　往復はがき　コース　持ち物
講師・出演者　要予約　返信用はがき　窓口　申込み
当日直接(申込み不要)　休館日　WEB二次元コード・ホームページ　問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園　錦秋に染まる庭園を楽しむ12月特別開園

12月5日・19日の土曜日10時～15時(入園は14時30分まで)直　※荒天中止
富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
問企画調整係(6階602)
☎788-7729　fax786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910



▶ハマのJACK　室内楽コンサート観覧者募集

平成30年度に区民の皆さんから寄贈いただいたピアノを活用したコンサートを今年も開催します♪
12月27日(日) ①第1部:13時～14時(開場12時30分) ②第2部:15時30分～16時30分(開場15時)　※完全入替え制
金沢公会堂講堂(区役所隣接)
①②ハマのJACK(NHK交響楽団奏者を中心とした音楽団体) ②小井土 文哉氏(ピアニスト)
小学生以上/各550人抽選　※区内在住、在勤、在学の人優先
①絵本朗読コンサート　きつねのおきゃくさま～おはなしと音楽のウィンターコンサート～(小・中学生向け)
②ベートーヴェン　ピアノ協奏曲の調べ～室内楽とともに過ごす冬の午後～(一般向け)
申①②下記WEBまたは往に希望の部(第1部または第2部、もしくは両方)、代表者の必要事項、(区内在勤、在学の場合)勤務先・学校名、参加者全員の氏名・年齢を記入して、**12月1日(火)**(着)までに下記へ郵送　※詳細は下記WEBを確認/車椅子を利用する場合はその旨も記入/同一公演の重複応募不可
問金沢公会堂コンサート担当
(〒236-0021 泥亀2-9-1)
☎788-7890(10時～16時)
fax788-7866

▶あいさつポスターの展示「広げよう　笑顔いっぱい　あいさつの輪」

①11月26日(木)～12月2日(水)9時～17時(区役所開庁時間) ②**令和9年1月7日(木)～12日(火)** ③**令和9年1月14日(木)～20日(水)**直
①区役所1階消防署前展示スペース ②市営地下鉄上大岡駅連絡通路 ③京急百貨店10階(港南区上大岡西1-6-1)
南部域内(磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、港南区)の市立学校の子どもたちが描いた「あいさつ」に関する絵画作品を展示します。ぜひ来てください！
問南部学校教育事務所(港南区上大岡西1-13-8大樹生命上大岡ビル4階)
☎843-6408　fax843-6358

▶生涯学習交流会フォーラム KANAZAWA2026

11月15日(日)10時～15時直
区役所、金沢公会堂(区役所隣接)、泥亀公園(区役所隣接)
金沢区「街の先生」・登録団体による金沢区最大の生涯学習イベント。体験ブース、民謡や楽器演奏、子ども遊びブースなど
問金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)
☎788-7803　fax789-2147

▶金沢区ネズミ・ハチ・害獣対策講演会

12月6日(日)10時～11時30分(開場9時30分)
区役所5階1号会議室
区内在住、在勤、在学の人/60人先着
佐藤 つかさ氏(株式会社明誠代表取締役)
申**11月11日(水)**から☎、fax、✉またはWEBへ
問環境衛生係(4階407)
☎788-7873
fax784-4600
✉kz-eisei@city.yokohama.lg.jp

▶新年賀詞交歓会

金沢区の新年行事として恒例の賀詞交歓会を開催します。新年の始まりを区民の皆さまが一堂に会してお祝いします。ぜひご参加ください。
令和9年1月5日(火)
11時～12時30分(予定)
金沢地区センター(泥亀2-14-5)
¥4,500円
申**11月27日(金)**までに、会費を添えて下記へ
問賀詞交歓会実行委員会事務局(庶務係(6階603))
☎788-7705　fax786-0934

▶ひきこもり等の若者支援セミナー

11月12日(木)13時30分～14時30分直
区役所1階1号会議室
市内在住、在勤の人/20人先着
問よこはま南部ユースプラザ(磯子区磯子3-4-23浜田ビル2階)
☎761-4313
fax761-4023
共催:金沢区役所

▶第19回金沢区公園愛護のつどい

12月8日(火)13時30分～15時30分(開場13時)直
金沢公会堂講堂(区役所隣接)
※公共交通機関を利用してください
「愛護会活動発表」、講演「金沢区で見かける生きものとカラスについて」、消防音楽隊演奏♪、チューリップの球根プレゼント(数量限定)
問金沢土木事務所下水道・公園係
☎781-2515　fax781-2822

金沢区不登校支援「つながるまち」講演会

12月5日(土)14時～16時(開場13時30分)
金沢公会堂講堂(区役所隣接)　500人
①第一部:「学校に行かない」のではなく「行けない」こともある
②第二部:地域が支える「不登校」の未来
①石井 しこう氏(不登校ジャーナリスト)
②岩間 文孝氏(横浜こども支援協議会会長)、角田 紀美子氏(フレンドリースペース金沢会長)
申WEBへ



石井 しこう氏

申込みはこちら▶

問こども家庭支援課(4階404)　☎788-7753　fax788-7794

第38回　金沢区民文化祭

①華道展	**11月13日(金)・14日(土)**10時～16時直
②生け花体験	**11月13日(金)・14日(土)**10時～12時直
③金沢区踊りの集い発表会	**11月23日(祝・月)**12時～16時(開場11時30分)直
④区民の作品展	**11月20日(金)～25日(水)** 10時～17時直 ※22日・23日は16時30分、25日は13時終了
⑤吹奏楽の日	**12月6日(日)**12時～17時(開場11時30分)直

①～③、⑤金沢公会堂(区役所隣接) ④能見台地区センター2階体育室、多目的室(能見台東2-1)　②各日10人/先着　¥②300円
問金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))
☎788-7804　fax788-1937　✉kz-bunka@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢区民文化祭 検索　主催:金沢区民文化祭実行委員会

HIV/エイズへの偏見や差別をなくそう

12月1日は世界エイズデー

「HIV」はウイルスの名前、「エイズ」はHIV感染によって免疫機能が低下し発症する疾患の総称です。HIVは感染力が非常に弱く、**日常生活ではうつりません。**

- 回し飲み、同じ皿からの食事
- 職場や学校での共同生活
- 同じお風呂・トイレ
- 会話や咳・くしゃみ



レッドリボンは、HIV/エイズに対する正しい理解と、感染した人々への支援や差別のない社会作りを願うシンボルです。1990年頃にアメリカで始まり、現在は世界中でエイズに関する理解と連帯を示す活動の象徴となっています。

問健康づくり係(4階408)　☎788-7840　fax784-4600

金沢 消防署だより



冬を迎える前に火の用心！

火災の主な原因ベスト3

第1位 放火	第2位 電気機器	第3位 たばこ
放火されない環境作り！	燃えやすいものの近くで使わない！	たばこは確実に消火！

詳しい情報は左記 金沢消防署のホームページへ



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

秋の火災予防運動

火の確認　2026年度　全国統一防火標語
いい日を支える いい習慣

11月9日(月)～15日(日)

住宅用火災警報器は命と財産を守ります！

◀設置場所など詳細は市WEBで確認

◀秋の火災予防運動を市消防局公式Xで確認！

問金沢消防署　総務・予防課　☎・fax781-0119

検診・検査・相談

申問①②健康づくり係(4階408)
☎788-7840　fax784-4600
問③こども青少年局 青少年育成課
☎671-2324　fax663-1926
申③よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313　fax761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査 予
原則隔週水曜日10時～11時　※相談のみは随時実施しています
区役所5階検査室(506)　匿名・無料で受けられます。

②健康相談(生活習慣病・禁煙相談) 予
11月18日(水)、12月2日(水)13時～15時
11月20日(金)9時～12時、13時～15時
区役所5階栄養相談室(502)

③若者のための専門相談 予
11月20日、12月4日の金曜日
13時30分～、14時30分～、15時30分～
こども家庭係(4階404)
15～39歳の人とその家族
ひきこもりなどの相談

子育て掲示板



掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園　子育てひろば常設園だより

●かまりや保育園　食育
12月17日(木)10時～11時
同園(釜利谷東1-1-3)
未就学児と保護者/5組先着
申12月3日(木)からWEBへ
問☎781-9040(月～金曜日９時～16時)



区役所から　※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
対象者には事前に通知します。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785　fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予
11月27日(金)13時30分～14時45分
歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人　持普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785　fax788-7794

③すくすく歯ぴか教室 予
11月25日(水)10時～11時30分(受付9時30分～)
お話とむし歯菌チェックなど
おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着
持歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予
11月27日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
お話と実演など
4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予
11月26日(木)13時30分～15時(受付13時～)
お話と実演など
7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予
11月26日(木)9時～12時
子どもの食事についての個別相談
乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB予約可
問健康づくり係(4階408)　☎788-7842　fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点　「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎！



能見台東5-6 2階
☎780-3205　fax780-3206
休日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間：火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら
Instagram　@TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE　@543uvhin

◎とことこホームページ
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会
11月12日(木)14時～14時30分直
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

令和8年度 金沢区福祉保健のつどい

予約不要 入場無料

12月11日(金)14時～16時(開場13時30分)
金沢公会堂講堂(区役所隣接)　500人先着



【第1部】第52回金沢区社会福祉功労者表彰及び感謝式典
【第2部】金沢ささえあいプラン　シンポジウム「誰もが自分らしく暮らせるまちをめざして～“うみとそらのおうち”と六浦小・福祉教育の取組から～」
田川 尚登氏(認定NPO法人横浜こどもホスピスプロジェクト代表理事)
【取組報告】六浦小学校

ボランティアによる保育を希望する場合は要事前申込み(2歳以上の未就学児/3人先着)
申11月27日(金)17時までに下記☎またはfaxへ



金沢ささえあいプラン(金沢区地域福祉保健計画)って？
金沢区に暮らす誰もが安心して住み続けられるまちを目指して、みんなで一緒に取り組んでいくための計画です。詳しくは右記WEBを確認してください。

問事業企画担当(4階409)　☎788-7824　fax784-4600　WEB 金沢区福祉保健のつどい 検索

金沢動物園 ちょこっと ニュース

秋の散策
金沢自然公園・金沢動物園の紅葉は、例年は11月上旬から12月中旬にかけて見頃を迎えます。植物の彩りも楽しめる、動物園散策に出かけてみませんか。


▲動物園内の紅葉(昨年の様子)

金沢動物園11月のイベント情報

わくわくタイム
開園日　※実施する動物種や時間はWEBで確認してください
金沢動物園内
ヤギにおやつをあげられたり、日替わりで飼育担当者のガイドを聞けたりします。ガイドでは動物にごはんをあげることが多いので、動物の動き出す様子や、どんなものをどのように食べているのかが見られ、観察におすすめの時間です。くつろぐ姿や寝ているところを見たい人は逆にその時間を外すとよいかもしれません。さまざまな動物の姿をぜひ見に来てください。


▲カンガルーガイドの様子

問金沢動物園(〒236-0042　釜利谷東5-15-1)　☎783-9100　fax782-9972
休毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ



今月11日以降の記事を掲載　※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

能見台地区センター

〒236-0058　能見台東2-1
☎787-0080　fax787-0090
休12月7日(月)

①地域の作品展
時11月20日(金)～24日(火)10時～17時(日曜日、祝日は10時～16時30分)直
②本を借りて運試しに挑戦！新春大福引
時抽選券配布期間:12月1日(火)～27日(日)、抽選日:令和9年1月9日(土)～11日(祝・月)直
自本を3冊借りるごとにもらえる券を3枚集めると、1回抽選ができます。
③秋の能見台ウォーク「やっぱり、鎌倉！」～錦秋の長谷を抜け、絶景の稲村ケ崎へ～
時12月8日(火)9時15分～12時30分
人20人抽選　¥700円(別途交通費・拝観料)
コJR「鎌倉」駅(集合)～(中略)～光則寺～(中略・江ノ島電鉄利用)～稲村ケ崎(解散)
④続・ペーパークイリングレッスン～お正月のウォールアート～
時12月10日(木)9時30分～11時30分
人成人/10人抽選　¥2,300円

申③④往に必要事項 ③年齢を記入して③11月24日(火) ④11月21日(土)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031　六浦5-20-2
☎・fax788-4641
休11月13日(金)12時～21時・16日(月)

①2026　六浦フェスタ
時11月14日(土)・15日(日)10時～15時直
②六浦ライブステージ　おんがく紙芝居～諸橋精光の世界～
時11月29日(日)14時～15時30分直
人50人先着
③セルフケアの骨盤調整
時12月2日～令和9年3月17日の第1・3水曜日(全8回)(1)9時20分～10時20分(2)10時30分～11時30分
人各15人抽選　¥6,000円(8回分)
④やってみよう！簡単スッキリ椅子ヨガ講座
時12月19日、令和9年1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日・20日の土曜日(全7回)9時30分～10時30分
人20人抽選　¥4,200円(7回分)
⑤夜の整えヨガ
時12月2日～令和9年3月17日の第1・3水曜日(全8回)19時～20時
人15人抽選　¥4,800円(8回分)
⑥フレッシュな松で彩るスワッグ風のしめ飾り作り
時12月22日(火)10時～11時30分
人15人抽選　¥3,800円
⑦蕎麦(そば)打ち@六浦
時12月20日(日)(1)9時30分～12時30分(2)13時～16時
人小学生以上/各7人抽選　※小学生は保護者同伴　¥2,500円
⑧クリスマスに楽しむ美味しいシュトーレン作り
時12月1日(火)10時～13時30分
人10人抽選　¥3,500円
⑨お正月を彩る木目込みで作るまり飾り
時12月17日(木)13時～16時
人8人抽選　¥1,500円

申③～⑨往に必要事項、年齢③⑦希望する時間帯を記入して③⑤11月18日(水) ④⑧11月20日(金) ⑥12月8日(火) ⑦12月4日(金) ⑨12月3日(木)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051　富岡東4-13-2
☎775-3692　fax775-3792
休11月16日(月)

①ドレミファぽぽ
時11月22日(日)11時～11時30分直
自歌とお話の会
②おはなしころりん村
時12月3日(木)10時～10時30分直
自絵本の読み聞かせ、おはなしシアター
③年越し蕎麦(そば)打ち教室
時12月26日(土)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分
人中学生以上/各部8人先着　¥3,000円
④チャレンジ!! 切り絵教室　第2弾♬
時12月4日(金)10時～12時
人成人/12人先着　¥600円
⑤クリスマス・ケーキ教室
時12月12日(土)・13日(日)10時～12時
人小・中学生/各日8人抽選
¥1,500円
⑥オリジナル♬デコ小物入れ作り～ボトル型の入れ物の蓋にデコレーションします～
時12月19日(土)10時30分～12時
人小・中学生/10人抽選　¥700円
⑦お正月を彩るいけばな体験教室
時12月27日(日)13時30分～15時30分
人成人/10人抽選　¥3,200円

申③④11月11日(水)から窓へ、⑤⑥11月11日(水)～20日(金) ⑦11月11日(水)～12月6日(日)にWEBまたは窓へ

金沢地区センター

〒236-0021　泥亀2-14-5
☎784-5860　fax789-3599
休11月16日(月)

①土曜日のどんぐりころちゃん
時11月21日(土)10時30分～11時直
人未就学児と保護者
②60歳以上の健康体操
時11月23日(祝・月)10時～11時(受付9時30分～)直
人60歳以上/100人先着　¥400円
持上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
③おもてなし料理～ローストビーフ、シーフードドリアとリンゴと水菜のサラダ～
時12月3日(木)10時～12時30分
人成人/16人抽選　¥2,700円
持エプロン、三角巾、布巾など
④楽しいそば打ち教室
時12月6日～20日の日曜日(全3回)9時30分～12時30分
人成人/16人抽選　¥4,000円(3回分)
⑤生木を使ったクリスマスリースを作ろう
時12月4日(金)10時～12時
人成人/15人抽選　¥3,300円
⑥英語でエンジョイ！　クリスマス
時12月19日(土)10時～11時
人4歳児～小学生/15人抽選　※未就学児は保護者同伴　¥1,000円
⑦クリスマスシュトーレン作り～ランチを挟んで～
時12月18日(金)10時～14時
人成人/10人抽選　¥4,500円

申③～⑦往に必要事項、年齢⑥保護者の氏名を記入して11月20日(金)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

釜利谷地区センター

〒236-0045　釜利谷南1-2-1
☎786-2193　fax786-2194

①みんなで飾ろう！クリスマスツリー
時11月21日(土)10時30分～11時30分直
人乳幼児と保護者、小学生
②おもちゃ病院
時11月26日(木)9時30分～12時30分直
¥修理無料、部品実費
③みんなの健康体操
時11月13日・27日の金曜日10時～11時(受付9時30分～)直　人成人/50人先着
¥1回400円　持室内履き
④街歩き「紅葉の旧川合玉堂別邸跡(二松庵)庭園散策と富岡八幡宮を参拝」
時12月18日(金)9時30分～12時
※雨天中止
人行程約3kmを歩ける人/40人抽選
コ「京急富岡」駅(集合)～旧川合玉堂別邸～(中略)～富岡八幡宮～「京急富岡」駅(解散)
¥700円　持イヤホン(片耳Ø3.5mm)
⑤クリスマス　こどもパン作り
時12月19日(土)午前の部:9時30分～12時45分、午後の部:13時30分～16時45分
人小学生/各部16人抽選　¥1,500円
⑥えいごがいっぱい(3)(未就園児)
時12月3日～令和9年1月21日の第1・3木曜日(全4回)10時～11時
人2～3歳児と保護者/12組抽選
¥2,400円(4回分)
⑦プロが教えるガーデニング～お正月寄せ植え～
時12月16日(水)12時30分～14時
人成人/24人抽選　¥3,200円
⑧手ごねのパン作り・冬
時12月21日～令和9年2月15日の第3月曜日(全3回)9時15分～13時
人成人/16人抽選　¥5,000円(3回分)
⑨押し花装飾「天然蔓(つる)でクリスマスリースを作ろう」
時12月5日(土)9時30分～11時30分
人成人/10人抽選　¥1,000円

申④～⑨往に必要事項 ⑤⑥参加する子の氏名(ふりがな)・年齢⑤希望の部⑧年齢を記入して④12月4日(金) ⑤12月5日(土) ⑥11月19日(木) ⑦12月2日(水) ⑧12月7日(月) ⑨11月21日(土)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051　富岡東2-5-31
☎775-0707　fax775-0877
休11月22日(日)

①子育てサロンなみき
時11月17日(火)10時30分～12時直
人乳幼児と保護者
②コーヒーサロン　チャットCafe
時11月18日(水)14時～15時30分直
人65歳以上　¥300円　自おやつもあり
③なみきふれあいマルシェ
時11月29日(日)10時30分～13時30分直
自製品販売、無料ゲームコーナーなど

西金沢地域ケアプラザ

〒236-0045　釜利谷南3-22-3
☎788-2228　fax780-3080

①だれでもカレー、だれでもボッチャ
時11月14日(土)11時～14時直
施西金沢コミュニティハウス(釜利谷西4-8-1)
¥200円　※カレーがなくなり次第終了
②相続・遺言講座
時11月23日(祝・月)13時30分～15時30分　人成人/30人先着
③エンディングノート書き方講座
時12月8日(火)13時30分～15時30分
人成人/30人先着

申②③11月11日(水)から☎または窓へ

八景コミュニティハウス

〒236-0021　泥亀1-21-2
(八景小学校内)
☎・fax790-1757

クリスマス＆お正月のフラワーアレンジメント
時12月22日(火)10時30分～11時30分
人成人/10人先着　¥3,000円

申11月30日(月)9時30分から☎または窓へ

並木コミュニティハウス

〒236-0005　並木2-8-1
☎・fax781-7110

カルトナージュで楽しむお正月飾り
時12月18日(金)10時～12時
人成人/10人先着　¥1,000円
講岩﨑 里美氏

申11月11日(水)10時から☎または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026　柳町1-3
☎・fax785-2403
休11月24日(火)

①おはなし会
時11月17日(火)11時～11時30分直
人乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
②橘 有美　一人語り
時12月6日(日)14時～15時30分
人高校生以上/35人先着　¥700円
自朗読する作品名:「平家物語――先帝身投げ」、紫式部「源氏物語――若菜」、小泉八雲「耳なし芳一」
③パソコン・スマホ何でも相談
時12月2日・16日の水曜日9時30分～16時
人各日8人先着　¥1回800円
④スワッグ(壁に飾る花束)
時12月10日(木)10時～12時
人12人先着　¥3,500円
講田中 麻子氏(花工房フローディア)
⑤本を語る会
時12月5日(土)13時30分～15時30分
人10人先着
協力:ブックカフェチアかな

申②～⑤11月11日(水)から☎または窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005　並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎・fax774-3405
休毎週金曜日

①第22回「並木北コミュニティハウス・文化祭」
時11月14日(土)・15日(日)9時～16時30分直
自作品展示、演奏会、お茶会、パン販売、ワークショップなど
②クリスマス・スノードームをつくろう
時12月13日(日)10時～12時
人小学生/12人先着
¥700円　講柴山 裕美氏

申②11月11日(水)9時から窓へ

富岡西公園

〒236-0052　富岡西6-3
☎775-2714　fax775-3044

チェロとピアノのアンサンブルコンサート
時11月21日(土)14時～15時30分(開場13時30分)
施同公園内グリーンハウス
人25人先着

申11月11日(水)から☎または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027　瀬戸20-3
☎370-7535　fax370-9130
休11月24日(火)

①落ち葉アート
時11月26日(木)～12月6日(日)直
自落ち葉で生き物を作ってみませんか？
②権現山の茶会
時12月19日(土)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、12時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、15時30分～
人各回5人先着　¥700円
協力:横浜市立大学茶道部
③園内植物で作る～正月飾りづくり～
時12月26日(土)11時～、13時～、14時30分～　※各回40分程度
人各回5人先着　¥1,300円

申②③11月11日(水)13時から☎または窓へ

長浜ホール

〒236-0011　長浜114-4
☎782-7371　fax782-7389
nagahama-hall@nagahama-hall.com
休11月16日(月)

第84回みず色の風コンサート～弦楽で聴くクリスマスソングG線上のアリア～
時12月20日(日)14時～16時(開場13時30分)　人小学生以上/100人先着
¥2,000円

申11月11日(水)から必要事項を☎・✉または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021　泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531　fax786-0532
klounge@shore.ocn.ne.jp
休毎週日曜日、祝日

金沢国際交流ラウンジボランティア募集
人①フリーダムサロングループ:人と話すことが好きな人、イベント企画が好きな人
②交流企画グループ:パソコンで資料が作れる人、イベント企画が好きな人

申名前、電話番号を☎・✉または窓へ

金沢公会堂

〒236-0021　泥亀2-9-1(区役所隣接)
☎788-7890　fax788-7866

シニアのためのスマホ教室
時12月21日(月)10時～12時、14時30分～16時30分
施同施設1号・2号会議室
人各回30人先着

申11月15日(日)から☎へ

富岡総合公園

〒236-0051　富岡東2-9
☎・fax774-3003

①富岡総合公園ペット防災フェスティバル
時11月28日(土)
10時～15時直
※雨天中止　※一部有料
施同公園内プラタナス広場
②富岡総合公園ワークショップ
時(1)11月21日(土)
(2)12月13日(日)
10時～12時
人各回15人先着
¥1回2,000円
自(1)クリスマスリースつくり(2)お正月の寄せ植えつくり

申②11月11日(水)から☎または窓へ

六浦スポーツ会館

〒236-0038　六浦南5-19-2
☎・fax788-5428
休12月7日(月)

かぎ針で編むクリスマスカラーのミニくつ下
時12月10日(木)9時30分～12時
人10人抽選　¥1,000円　持5号のかぎ針
講松田 悦子氏(ヴォーグジャパン手芸普及協会)

申往に必要事項、年齢を記入して11月18日(水)(着)までに上記へ、または返を添えて窓へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021　泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢　3階)
☎782-2908　fax782-2909
休11月28日(土)

①第一回ハンドメイド講座「クリスマスリースを作ろう」
時11月17日(火)10時30分～11時30分
人20人先着　¥1,000円
②ハッピー J・A・M　みんなのうたごえサロン
時11月20日(金)13時30分～15時
人20人先着

申①②11月11日(水)9時から☎または窓へ

第26回 いきいきセンターまつり
時11月14日(土)9時45分～14時直
※荒天中止
施いきいきセンター金沢
(泥亀1-21-5)
自模擬店、サークル発表、バザー、福祉機器の紹介など　※駐車場無し
問いきいきセンターまつり実行委員会
☎782-2940　fax782-2959(泥亀地域ケアプラザ)

八景島

〒236-0006　八景島
☎788-9778　fax788-9732
hkj-hp9.info@seibugroup.jp

①フラワーアレンジメントを楽しもう！
時11月24日(火)・25日(水)10時～12時
施八景島客船ターミナル
人成人/各12人先着　¥700円
②ヨガinドルフィンファンタジー
時11月21日(土)8時30分～9時30分
人成人/18人先着　¥2,500円
③シダーウッドで乾燥の季節に潤いをあたえるアロマヨガin八景島
時11月28日(土)10時～11時
施八景島客船ターミナル
人成人/15人先着　¥1,100円
④芝生でヨガin八景島
時12月12日(土)10時～11時
施八景島グリーン広場または客船ターミナル　人成人/15人先着　¥1,100円
持②～④ヨガマット、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申①～④11月11日(水)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011　長浜106-8
☎785-3000　fax785-7000
休11月24日(火)

【1月・2月・3月】冬の定期教室　参加者募集 !!
自スポーツ教室、健康づくり教室、文化教室、こども教室を開催　※詳細はWEBまたは窓へ

申往に必要事項を記入して11月23日(祝・月)～12月7日(月)(着)に上記へ、またはWEBへ

資源循環局金沢工場

〒236-0003　幸浦2-7-1
☎784-9711　fax784-9714
①sj-kanazawakojo@city.yokohama.lg.jp
②sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢工場 検索

①JFE横浜金沢マリンエネルギーセンター　ミーオ・イーオ！フェスタ2026
時11月22日(日)10時～15時直
施JFE横浜金沢マリンエネルギーセンター(資源循環局金沢工場内)
自見学コースクイズラリー、電動ミニ収集車運転、福島県物産出張販売など
②金沢工場リユース家具市民提供(令和8年度第4回)
人市内在住、在勤、在学の人

申②11月23日(祝・月)～12月6日(日)WEBからリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を②✉へ
※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ
【抽選結果】12月11日(金)までに当選者へ②✉で連絡
【引渡し】12月12日(土)～26日(土)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時
※期間中引取りがない場合は取消

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025　野島町24
☎・fax788-1919
休11月16日(月)、12月7日(月)

茅葺屋根燻蒸(かやぶきやねくんじょう)見学会
時12月7日(月)10時30分～11時30分直
講茅葺屋根保存協会
※荒天中止　※休館日のため館内見学不可。外から燻蒸を見学します

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

施区役所2階　✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803　fax789-2147　休11月23日(祝・月)、12月6日(日)

区民ギャラリー 直
時11月16日(月)10時～12時　金沢区保健活動推進員のPRパネル展示/金沢区保健活動推進員
時11月17日(火)～21日(土)　知らなかった！こんなところに本のある場所～金沢区の身近な読書施設をのぞいてみよう～/金沢区読書推進連絡会議
時11月24日(火)～12月4日(金)　横浜みどりアップ計画〔2024-2028〕の取組・成果のご紹介/みどり環境局戦略企画課
時12月7日(月)～12日(土)　「フォト2007ミニ写真展2026」/フォト2007

展示ケース 直
時11月2日(月)～30日(月)　懐かしい小さな世界/光岡 佐輝子氏 金沢区「街の先生」

1階展示スペース 直
時11月16日(月)～27日(金)　横浜金沢生まれのいいもの　おいしいもの「横浜金沢ブランド」/一般社団法人横浜金沢観光協会
時11月30日(月)～12月11日(金)　みんなのギャラリー作品展/金沢区障害者地域自立支援協議会

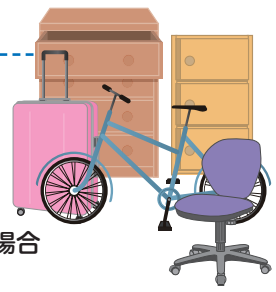
催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

粗大ごみの申込みはお早めに！

粗大ごみの処分には事前申込みと手数料が必要です。12月は粗大ごみの申込みが増加し、収集までに時間がかかることがあります。

「粗大ごみ」とは？

家庭から出されるごみのうち、次の大きさを超えるものが対象です。



- **金属製品の場合**
  → 1番長い辺が30cm以上
- **それ以外(木製品・プラスチック製品など)の場合**
  → 1番長い辺が50cm以上

申込方法

おすすめ　インターネット　チャット　LINE　**で申込み**

24時間いつでも受付可能です。

電話　**で申込み**

受付時間:月～土曜日(祝日を含む)　8時30分～17時
【一般加入電話を利用する場合】…☎0570-200-530(ナビダイヤル)
【携帯電話・IP電話などを利用する場合】…☎045-330-3953

FAX　**で申込み(聴覚・言語に障害がある人専用)**

fax550-3599
記載事項:名前、住所、FAX番号、出す品物の品名・材質・大きさ・個数

問資源化推進担当(6階601)　☎788-7808　fax788-1937

第11回 てとてをつないで

12月3日～9日は障害者週間です

みんなのギャラリー作品展を開催します！ 福祉施設製品販売も同時開催！

障害のある区内在住、在勤、在学、通所している人が作ったアート作品展を開催します。一人ひとりの個性が光る作品や、事前に福祉施設で制作したパーツに参加者みんなで色を塗った共同作品を展示します。

また、福祉施設による製品販売も行います。日替わりで、お弁当やパン、手工芸品などの魅力あふれる製品が並びます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

期　間　11月30日(月)～12月11日(金)

ウェブ展示も公開！

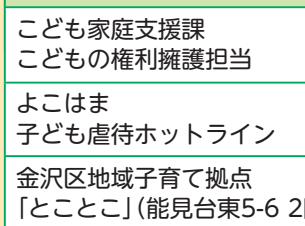
みんなのギャラリー作品展

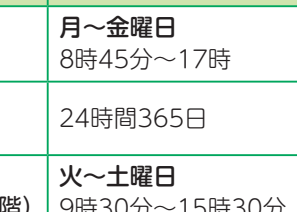
時間:9時～17時
会場:区役所1階、いきいきセンター金沢1階(泥亀1-21-5)
内容:展示(一部作品)、スライドショー

福祉施設　製品販売

時間:**火～金曜日**　11時～15時　※製品がなくなり次第終了
会場:区役所1階正面玄関前、2階

主催:金沢区障害者地域自立支援協議会


いきいきセンター会場


区役所会場



※掲載写真は過去開催時のものです

問障害者支援担当(4階402)　☎788-7850　fax786-8872

金沢図書館の本棚から 第68回

問金沢図書館(〒236-0021　泥亀2-14-5)　☎784-5861　fax781-2521　休11月24日(火)

来年のNHK大河ドラマ『逆賊の幕臣』にちなみ、幕末から文明開化の頃の本を紹介します。

おとな向け　**『花の洟(はな)　植物学者サヴァチエの生涯』**

竹中(たけなか) 祐典(ゆうすけ)/著　八坂書房　2013年



慶応2年に来日したフランス人医師サヴァチエは、横須賀製鉄所の医官を務めましたが、地域の住民も診察し、往診で横浜にも来ました。また植物学者でもあり、三浦半島、江の島、鎌倉、横浜などで植物を採取し、その標本の多くはフランスの国立自然史博物館などに保存されています。

『植物研究雑誌』の大正6年11月号によれば、植物採取のお供をしたのは**「相州金澤の粟飯原(あいはら) 六右衛門(ろくえもん)」**であり、金沢区にもゆかりのある人物で、植物の目録の執筆や植物書の翻訳など、多くの業績を残しました。

ラベルの記号　289/サ　2階一般書コーナー

こども向け　**『博物館の少女　怪異研究事始め』**

富安(とみやす) 陽子(ようこ)/著　偕成社　2021年



明治初期、大阪から遠い親戚の住む東京にやってきた13歳の少女・イカル。上野の博物館の古蔵には、怪異を研究していた寛永寺から引き継いだいわくある物品や、博物館に置けない雑多なものが詰め込まれています。

イカルはそこの管理をする元旗本の「トノサマ」の手伝いをするうちに、博物館から盗まれた「黒手匣(くろてばこ)」の謎を追うことに。「怪異」の正体もさることながら、明治初期の街の様子が目の前に現れるように描かれていて、引き込まれます。シリーズ2作目には大山(おおやま) 捨松(すてまつ)ら、実在の人物も登場します。

ラベルの記号　と　1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ



①定例おはなし会
11月18日(水)15時30分～16時　4歳児～小学生、1人でお話が聞ける子
②おひざにだっこのおはなし会
12月2日(水)10時30分～11時　0～2歳児と保護者/5組先着

申②**11月19日(木)**9時30分から☎または窓へ

つい、
子どもにこのような言葉をかけていませんか？

「何度言えばわかるんだ！」「△△しちゃダメ！」

大人は子どものことを思い、注意したり叱ったりします。

しかし、言葉の選び方や伝え方によっては、子どもの心を傷つけてしまうことがあります。繰り返しこのような言葉を聞くと、子どもの心や体に影響が見られることがあります。

子どもへの影響(一例)



- 自分を大事にする気持ちが持てない
- 食欲がない、おなかが痛い
- 好きなこと、勉強などに興味がわかなくなる
- 大人(保護者など)を信用できなくなる
- 大人の言葉使いを真似する
- 子ども同士の人間関係が作りにくくなる

どのように伝える？



子どもの心を傷つけずに伝える際には**否定する言葉**を言い換えてみます。

「何度言えばわかるんだ！」→「今は、何をする時間かな？」
「△△しちゃダメ！」→「○○しようね」

子どもの「褒め方」「叱り方」「伝え方」を練習する講座「金沢八(はっ)さく」を開催しています。

講座の内容・申込みはこちら▶

相談先

相談先	相談時間	連絡先
こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当	月～金曜日 8時45分～17時	☎788-7709
よこはま 子ども虐待ホットライン	24時間365日	☎0120-805-240
金沢区地域子育て拠点 「とことこ」(能見台東5-6 2階)	火～土曜日 9時30分～15時30分	☎780-3205
こども家庭支援センター さくらの木(能見台通16-25)	月～日曜日、祝日 10時～18時	☎355-0006

問こどもの権利擁護担当(4階404)　☎788-7709　fax788-7794