

# KANAZAWA

かなざわ



No.348  
10月号

楽しさ発見  
笑顔満開

第52回金沢まつり

毎年大盛況

## いきいきフェスタ 2026

1

### 野外ステージ

ダンス、歌、演奏など、  
日頃の練習の成果を披露！  
見どころ満載のステージが  
続々登場します！



10月17日 土

※荒天中止

10時～15時30分

会場 海の公園

金沢シーサイドライン  
「海の公園南口」駅・「海の公園柴口」駅下車



▲詳細はこちら

開催の可否

☎ 050-3159-6791 (当日6時30分～)

※掲載写真は過去開催時のものです

★お楽しみ大抽選会  
14時45分～抽選開始

### 2 フラダンスステージ



舞台は砂浜！華やかな踊りで  
南国気分をお楽しみください♪



◆お楽しみ大抽選会  
抽選券配布場所  
13時～(なくなり次第終了)

### 3 事業PRコーナー



たくさんの模擬店で毎年  
大にぎわいの事業PRコーナー！  
体験ブースやキッチンカー、  
“はたらくるま”の展示も。



約100店



恒例のフリーマーケットのほか、  
模擬店、休憩用スペースなど、  
新しいブースを設置します！  
ぜひ遊びに来てね！

4

### 柴口駐車場 コーナー



横浜エクセレンス  
バスケットボールミニ体験会  
※時間:10時～14時(最終受付13時30分)  
対象:小学6年生まで

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601)) ☎ 045-788-7806 ☎ 045-788-1937

10月の土曜開庁日 10月・24日 9時～12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和8年9月1日現在

区の人口

191,737人

世帯数

90,848世帯

金沢区  
X  
(旧Twitter)  
@yokohama\_KNZW

金沢区  
Instagram  
@kanazawa\_yokohama\_official

情報発信中!

金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎ 045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集

つなぎあい、えがくみらい

りんかい

## LINKAI 横浜金沢



金沢区

## LINKAI横浜金沢ってどんなところ？

金沢区の臨海部に広がる、市内随一の大規模産業団地です。

1,300 事業所以上が集まり、35,000 人が働いています。

※2024年時点



## カナスタ で発信中！

LINKAI横浜金沢の「今」を金沢区ポータルサイト「カナスタ」で発信しています！

企業の取材レポート、地元で愛されるおいしいお店、お得な直売所情報

など盛りだくさん！



詳細はこちら

## 身近なまちに、どんな仕事がある？

鍵や食品の製造、海中や下水道管内のカメラ調査、インフラやプラントの検査・計測、資源の回収・再利用、通信機器の保守・管理、ものづくりに欠かせない機械の製造など多彩な仕事が集まっています。

関東学院大学、横浜市立大学の学生と連携して企業の魅力を発信中！

▲カナスタ  
働くページ

「日常生活をする上では、金沢区の落ち着いた環境が一番フィットします」



## 暮らすまちで、働くという選択

会社の移転をきっかけに、金沢区で働き、暮らし始めて約17年。仕事や子育てを重ねる中で、身近な自然や地域とのつながりが、日々を支える存在になったといえます。実際に働く人の声から、地元で働く暮らしをのぞいてみませんか。

▲カナスタ  
インタビュー記事

## 地域の技術を、未来へつなぐ

首都圏最大級の工業見本市「テクニカルショウヨコハマ」にLINKAI横浜金沢の企業が合同で出展。

それぞれの製品や技術を広く発信し、企業同士の交流や新たな連携につなげています。



▲市ホームページ



特集

# Aozora

あおぞら

LINKAI横浜金沢の

“ものづくり”を体験しよう!

# Factory

ふあくとりー

先着順

事前申込  
不要

参加費  
無料



Aozora Factoryは、  
LINKAI横浜金沢の企業や大学、  
地域と連携して実施する、  
親子で楽しめる体験型の  
ワークショップイベントです。

**11月7日(土)10時～14時**

会場: 横浜金沢産業振興センターグラウンド(福浦1-5-2)  
金沢シーサイドライン「産業振興センター」駅下車すぐ/PIAフェスタ同時開催

最新情報は  
こちらを  
チェック!



こんな体験ができるよ!

※掲載写真は過去開催時のものです



NPO法人Aozora Factory  
代表 本多 電太さん

**Aozora Factory って? — 合言葉は「青空工場で会いましょう!」**

「Aozora Factory」はLINKAI横浜金沢の魅力をたくさんの人に知ってもらうために、産(企業)学(関東学院大学・横浜市立大学)官(金沢区)が力を合わせて開催している、ものづくり体験イベントです。

LINKAI横浜金沢をもっと盛り上げるために発足したNPO法人Aozora Factoryが中心となって運営しています。

合言葉は「青空工場で会いましょう!」

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの  
お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係  
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話

📠 内容

👤 講師・出演者

📅 当日直接(申込み不要)

📠 ファクス

👤 対象・定員

👤 要予約

📅 休館日

✉ Eメール

💵 費用

📅 要予約

📅 休館日

🕒 日時・期間

🏠 往復はがき

📧 返信用はがき

🌐 WEB 二次元コード・ホームページ

📍 会場

📋 コース

👁 窓口

🗨 問合せ

👤 (着) 全て必着

👤 持ち物

📄 申込み

🗨 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園  
11月開園日

🕒11月7日(土)10時～15時  
(入園は14時30分まで)📍 ※荒天中止  
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
📍企画調整係(6階602)  
☎788-7729 📠786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

▶金沢八景フォト・プロジェクト作品  
展覧会2026(キャンパスタウン金沢)

🕒10月31日(土)、11月1日(日)  
10時～18時(入場は17時30分まで)📍  
📍横浜市立大学金沢八景キャンパス 本  
校舎1階教室101(瀬戸22-2)  
📍写真作品展示、ワーク  
ショップやゲーム、トーク  
ショー  
📍地域力推進担当(6階601)  
☎788-7809 📠788-1937

▶新リーグ開幕&金沢区民デー初開催！  
横浜エクセレンスを応援しよう！

🕒11月7日(土)17時35分、11月8日  
(日)15時05分 ※試合開始時間  
📍横浜武道館(中区翁町2-9-10)  
📍区内在住、在勤、在学の人/招待:各日  
ペア100組抽選、優待:先着(定員に達し  
次第終了)  
💵招待:無料、優待:大人1,000～2,000  
円、高校生以下500～1,000円(席の種類  
により異なります)  
📍横浜エクセレンスvs越谷アルファーズ  
📍招待募集期間:10月10日(土)～25日  
(日) ※当落発表:11月2日(月)  
優待発売日:10月30日(金)19時～  
※会場定員に達し次第終了  
右記WEBへ  
📍横浜エクセレンス  
チケット事務局  
☎264-6424  
✉ticket@yokohama-ex.jp

▶横浜南部市場 「市場の日」

🕒11月3日(祝・火)9時～16時📍  
📍横浜南部市場(烏浜町1-1)  
📍「食」と「市場の仕事」のイベント。横浜  
グリーンエクスポ開幕に向けて花に親し  
む体験・ワークショップなどを開催。  
※申込みの有無、時間、料金などは各イベ  
ントにより異なります。詳細はWEBへ  
📍ランチ横浜南部市場  
☎374-5392  
📠374-5397

▶ベランダでもできる！土壌混合法  
講習会～生ごみを土に変えて緑や花  
をいっぱい～

🕒11月25日(水)10時～11時  
📍区役所3階1号会議室  
📍区内在住の人/27人先着 ※1団体、1  
家族3人以内  
📍参加者にはスコップと花の種をプレゼント！  
📍11月4日(水)から☎または📠で 必要事項  
を下記へ  
📍資源化推進担当(6階601)  
☎788-7808 📠788-1937

▶あなたも腕試し！「シルバードラ  
イビングスクール」参加者募集

🕒11月11日(水)9時30分～11時30分  
📍横須賀ドライビングスクール  
(横須賀市舟倉1-16-1)  
📍区内在住の65歳以上の人/20人抽選  
📍10月28日(水)までに 必要事項、生年月  
日を☎、📠または窓へ  
📍地域活動係(6階601)  
☎788-7801 📠788-1937

▶金沢区民卓球大会(後期)

🕒11月14日(土)9時10分～19時  
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)  
📍①男子シングルス(一般・45歳以上・70  
歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③  
混合ダブルス(一般・45歳以上・70歳以上)  
📍①～③区内在住、在勤、在学、在クラブ  
の人(19歳以上)/①96人先着②96人先  
着③170人先着  
💵1人1種目700円(大会当日支払い)  
📍10月13日(火)～20日(火)に申込書(下  
記WEB)からダウンロードまたは区役所6  
階601、金沢スポーツセンター、区内各  
地区センターで配布)を郵送で下記へ  
(〒236-0057 能見台1-11-14 池上 義  
信) ※当日消印有効 ※②(Aランクの  
み)は単独で申込みしてく  
ださい。本部でパートナー  
を事前に抽選します  
※大会の詳細は申込書(開  
催要項)を参照  
📍金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎  
☎・📠782-7010(☎17時以降)  
後援:金沢区役所

▶令和8年度金沢区グラウンドゴルフ大会

🕒11月29日(日)9時～15時  
📍長浜公園球技場(長浜106-6)  
📍区内在住の中学生以上/16チーム(1  
チーム6人)抽選 💵1チーム2,000円  
📍10月13日(火)～30日(金)に申込書(WEB  
からダウンロード、または区民活動支援担当  
(6階601)で配布)を、☎、📠、郵送または窓  
へ ※11月6日(金)までに抽選結果を発送  
📍金沢区スポーツ推進委員連絡協議会事  
務局(区民活動支援担当(6階601))  
(〒236-0021 泥亀2-9-1)  
☎788-7805 📠788-1937  
✉kz-sports@city.yokohama.lg.jp  
WEB 金沢区スポーツ振興 検索  
共催:金沢区役所、公益財団法人横浜市緑  
の協会

▶今年度卒園児の保護者向け「学童保育入所説明会」

放課後保育が必要な小学生を募集します。

●合同入所説明会(金沢区内8クラブ合同の説明会)📍  
🕒10月18日(日)10時～11時30分(受付9時30分～)  
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5) 📍70人  
※定員を超えた場合、会場への案内は各家庭1人として ※保育スペースはありません  
📍第2みつばち学童クラブ ☎782-8223 ✉2ndbee2006@gmail.com  
●クラブごとの入所説明会📍 📍各学童クラブへ(平日の午後のみ受付)

| クラブ名                      | 所在地                                       | 日時                            | 電話番号     | 対象小学校(※)                               |
|---------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------------------------------------|
| 金沢愛児園<br>放課後児童クラブ         | 町屋町16-23                                  | 11月14日、令和9年2月<br>20日の土曜日15時～  | 789-0807 | 文庫小学校 金沢小学校<br>八景小学校                   |
| 社会福祉法人しののめ会<br>聖星放課後児童クラブ | 平潟町17-1                                   | 12月5日(土)11時～<br>2月20日(土)14時～  | 781-8708 | 金沢小学校 文庫小学校                            |
| 富岡並木学童保育<br>ほしの子クラブ       | 富岡東4-8-5                                  | 12月5日(土)15時～<br>2月20日(土)13時～  | 776-1089 | 富岡小学校 並木第一小学校<br>並木中央小学校               |
| NPO法人<br>西柴学童保育           | 西柴1-17-4                                  | 11月28日、2月6日の<br>土曜日10時～       | 781-1534 | 西柴小学校                                  |
| みつばち<br>学童クラブ             | 金利谷南1-3-12                                | 12月5日(土)10時～<br>2月20日(土)14時～  | 784-5901 | 金利谷南小学校 西金沢学園<br>高舟台小学校<br>六浦小学校の一部地域  |
| 第1みつばち<br>学童クラブ           | 金利谷東1-41-1                                | 11月7日、2月20日の<br>土曜日14時～       | 783-4833 | 金利谷小学校                                 |
| 第2みつばち<br>学童クラブ           | 金利谷東2-7-5<br>大門ビル3階                       | 1月16日、2月20日の<br>土曜日14時～       | 782-8223 | 金利谷東小学校<br>能見台南小学校                     |
| 六浦子供ホーム                   | 六浦1-14-12<br>金沢八景国際<br>コミュニティ<br>プラザ202号室 | 12月12日(土)15時～<br>2月21日(日)18時～ | 790-3183 | 六浦小学校 瀬ヶ崎小学校<br>大道小学校 朝比奈小学校<br>六浦南小学校 |

※一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブに相談してください  
📍学校連携・こども担当(4階404) ☎788-7753 📠788-7794

第66回 健康づくり月間

①健康づくりに関するパネル展示と啓発(主催:金沢区保健活動推進委員会)  
🕒11月16日(月)10時～12時📍 📍パネル展示、啓発品の配布  
②ヘルスメイトによるパネル展示(主催:金沢区食生活等改善推進委員会)  
🕒11月17日(火)10時～13時📍  
📍①区役所2階区民ギャラリー②区役所1階1号会議室  
📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

第38回 金沢区民文化祭

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| ①民謡のつどい    | 10月11日(日)10時30分～17時(開場10時)    |
| ②金沢区音楽のつどい | 10月18日(日)11時～16時30分(開場10時30分) |
| ③吟と舞の祭典    | 10月24日(土)12時30分～16時30分(開場12時) |
| ④金沢三曲演奏会   | 11月3日(祝・火)10時30分～16時(開場10時)   |
| ⑤茶会        | 11月8日(日)10時～15時(最終席入り14時30分)  |

📍①～④金沢公会堂(区役所隣接)⑤金沢地区センター2階(泥亀2-14-5)  
💵⑤当日券1,000円/枚  
📍金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))  
☎788-7804 📠788-1937 ✉kz-bunka@city.yokohama.lg.jp  
WEB 金沢区民文化祭 検索 主催:金沢区民文化祭実行委員会

40th Anniversary KANAZAWAZOO

金沢動物園 ちょこっとニュース

10月25日は日本に初めてコアラがやってきた日  
で「コアラの日」ですが、金沢動物園に初めてコアラが  
やってきた日も10月25日です。またオオカンガルーも  
同日に来園し、2種共に今年で来園40周年を迎えます。  
心地よい秋の動物園へコアラやオオカンガルーに会い  
に来ませんか？

🌿コアラ・オオカンガルー来園40周年  
🕒10月13日(火)～12月27日(日)  
📍オセアニア休憩所  
📍コアラとオオカンガルーの来園からこれまでもを振り  
返る写真展を行います。10月24日・25日には特別ガイ  
ド、数量限定グッズ・フード販売の他、今年日豪友好協  
力基本条約署名から50周年の節目の年を迎えたオース  
トラリア大使館との連携企画も実施します。

📍金沢動物園(〒236-0042 金利谷東5-15-1) ☎783-9100 📠782-9972  
休毎週月曜日(10月は毎日開園)

金沢 消防署 だより

金沢区内で電気火災が増えています！  
電気火災に注意してください！  
たこ足配線やコンセントのほこりが火災の  
原因になることがあります。

たこ足配線  
コンセントのほこり  
(トラッキング現象)

秋の火災予防運動を実施します！  
11月9日(月)～15日(日)  
各家庭などで火災の原因  
になりそうな場所や物の  
確認をお願いします。

金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠781-0119

検診・検査・相談

申問①②健康づくり係(4階408)  
☎788-7840 fax784-4600  
問③こども青少年局 青少年育成課  
☎671-2324 fax663-1926  
申③よこはま南部ユースプラザ  
☎761-4313 fax761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査

☎原則隔週水曜日10時～11時  
☎区役所5階検査室(506) 匿名・無料で受けられます。  
※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病・禁煙相談)

☎10月21日(水)13時～15時  
☎区役所5階栄養相談室(502)

③若者のための専門相談

☎10月16日、11月6日の金曜日  
13時30分～、14時30分～、15時30分～  
☎こども家庭係(4階404)  
☎15～39歳の人とその家族  
☎ひきこもりなどの相談

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●かまりや保育園 小さい秋みつけた  
☎11月12日(木)10時～11時  
☎同園(釜利谷東1-1-3)  
☎未就学児と保護者/5組先着  
申10月29日(木)からWEBへ  
問☎781-9040(月～金曜日9時～16時)

区役所から ※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査  
☎対象者には事前に通知します。  
問こども家庭係(4階404)  
☎788-7785 fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談

☎10月23日(金)13時30分～14時45分  
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
問こども家庭支援課(4階404) ☎788-7785 fax788-7794

③すくすく歯ぴか教室(能見台会場)

☎10月30日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)  
☎能見台地域ケアプラザ(能見台東2-1)  
☎お話とむし歯菌チェックなど  
☎おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着  
持歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

☎10月23日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)  
☎お話と実演など  
☎4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

☎10月22日(木)13時30分～15時(受付13時～)  
☎お話と実演など  
☎7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談

☎10月22日(木)9時～12時  
☎子どもの食事についての個別相談  
☎乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB 予約可  
問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎！  
☎能見台東5-6 2階  
☎780-3205 fax780-3206  
休日・月曜日、祝日、年末年始  
開館時間：火～土曜日  
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram @TOKOTOKO\_KANAZAWAKU

LINE @543uvhin

◎とことこホームページ  
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア活動を考えている人へ  
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー  
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

今こそ始めよう！未来の安心のための講座

これからも元気にいきいきと暮らし続けるために、自分らしい未来への備えについて考えてみませんか。脳科学者が「認知症」への理解について、医師と理学療法士が「血管」の健康づくりについて、各講座で分かりやすく教えます。

①「忘れても、あなたはあなた ～脳科学でひもとく“その人らしさ”と認知症～」  
☎11月6日(金)13時30分～15時30分  
☎恩蔵 絢子氏(東京大学大学院総合文化研究科特任研究員など脳科学者)

②「歩く・動く・整える～今日からできる血管を元気に保つコツ～」  
☎11月30日(月)13時30分～15時  
☎藤井 洋之氏(横浜南共済病院 循環器内科HCU部長)  
☎井上 敦士氏(横浜なみきりハビリテーション病院 理学療法士)

12 共通  
☎金沢公会堂講堂(区役所隣接) ☎区内在住、在勤の人/300人先着  
申10月13日(火)から各WEBへ(電子申請ができない人は☎で問合せください)  
問 高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777 fax786-8872

てとてをつないで

区内には障害のある人が活躍している障害者施設があり、さまざまな活動や、製品の作成・販売を行っています。

第10回 就労継続支援B型事業所 銀河 金沢文庫

「銀河 金沢文庫」は、京急「金沢文庫」駅から徒歩7分の場所にあります。「働く」を通じて一人ひとりが輝くことを大切にしています。軽作業やパソコン作業、創作活動など、得意なことや目標に合わせたさまざまな作業に取り組んでいます。また、地域とのつながりも大切にし、自分たちの活動や制作物を、イベントなどを通じて地域の人に知っていただくことが、利用者さんの自信や新たな経験にもつながっています。

さらに、一般就労を目指したい人には、就職に向けた相談や準備なども行い、その人らしい「働く」につながるチャレンジを応援しています。スタッフが利用者さんに合った働き方や次のステップと一緒に考えています。

私たちは、気軽に相談できる場所であり、それぞれの可能性を広げられる場所を目指していきます。見学や体験も随時受け付けていますので、気軽に問合せください。

問就労継続支援B型事業所 銀河 金沢文庫  
(釜利谷東2-11-4 UMEXビル1階)  
☎374-4451 fax374-4452 詳細はこちら

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からの

お知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項

必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
☎775-3692 ㊟775-3792

休10月19日(月)

- ①紙芝居の会  
📅10月22日(木)10時～10時30分📍  
②ドレミファぼぽ  
📅10月25日(日)11時～11時30分📍  
📍歌とお話の会  
③ベビー元気あそびタイム♪  
📅10月26日、11月9日の月曜日  
10時30分～11時📍  
📍4か月～1歳児と保護者  
📍てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ  
④おはなしころりん村  
📅11月5日(木)10時～10時30分📍  
📍絵本の読み聞かせ、変わり絵  
⑤年賀状を作る木版画教室～来年の干支「未(ひつじ)」の図柄を版木に彫って年賀状を刷ります～  
📅11月13日～12月11日の金曜日(全5回)12時30分～14時30分  
📍成人/12人先着 ¥2,500円(5回分)  
⑥ジャイロキネシス®入門講座～椅子に座りながら骨盤まわりを集中的にほぐして身体のバランスを整えるエクササイズ!～  
📅11月17日(火)10時～11時30分  
📍成人/12人抽選 ¥1,000円

申⑤10月11日(日)から㊟へ、⑥10月11日(日)～11月3日(祝・火)にWEBまたは㊟へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
☎784-5860 ㊟789-3599

休10月19日(月)

- ①「ONE DAY郷土資料館かねざわ」in金沢地区センター  
📅展示会:10月23日(金)9時～19時・24日(土)9時～15時📍  
講演会:10月24日(土)📍 ※講演時間、内容などの詳細は問合せください  
📍金沢の郷土史をわかりやすく展示・講演します。  
②どんぐりころちゃんのおはなし会  
📅10月27日(火)10時30分～11時📍  
📍未就学児と保護者  
③60歳以上の健康体操  
📅10月12日・26日、11月9日の月曜日  
10時～11時(受付9時30分～)📍  
📍60歳以上/100人先着 ¥1回400円  
📍上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル  
④おもてなし料理～中華風蟹(かに)爪揚げ、四宝焼き飯とホタテとコーンのスープ～  
📅11月11日(水)10時～12時30分  
📍成人/16人抽選 ¥2,500円  
📍エプロン、三角巾、布巾など  
⑤つまみ細工で作る胡蝶蘭(こちょうらん)のお正月飾り  
📅11月27日(金)・28日(土)9時30分～12時  
📍成人/各日5人抽選 ¥3,200円  
⑥かわいい干支(えと)の木目込み人形  
📅11月20日(金)13時～16時  
📍成人/8人抽選 ¥3,000円

申④～⑥📍に必要事項、年齢⑤希望日を記入して10月20日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、📍を添えて㊟へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
☎787-0080 ㊟787-0090

休11月2日(月)

- ①おはなしのへや  
📅10月17日(土)11時～11時30分📍  
📍乳幼児～小学生と保護者  
📍パネルシアターや絵本の読み聞かせ  
②ころんと可愛い苔(こけ)玉づくり  
📅11月10日(火)10時～11時30分  
📍成人/16人抽選 ¥2,500円  
③ジュニアクッキング～お菓子作り～  
📅11月15日、12月20日、令和9年1月24日、2月28日、3月28日の日曜日(全5回)10時～12時  
📍小学3年生～中学生/16人抽選  
¥8,000円(5回分、材料費含む)  
④親子でたすベジ! 野菜のワーク&プチ調理体験～地元野菜でクリスマスごはんを楽しもう!～  
📅11月28日(土)10時30分～12時30分  
📍年長または同年齢児～小学3年生と保護者/8組抽選 ¥2,500円  
⑤初めてのペーパークイリングレッスン  
📅11月11日(水)9時30分～11時30分  
📍成人/10人抽選 ¥2,000円

申②～⑤📍に必要事項、③学年④子の年齢を記入して②⑤10月24日(土)③10月29日(木)④11月11日(水)(着)までに上記へ、またはWEB、📍を添えて㊟へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
☎・㊟788-4641

休10月26日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅10月24日(土)9時30分～12時30分📍  
¥修理無料、部品実費  
②六浦ライブステージ～秋のクラシックコンサート～  
📅10月11日(日)14時～15時30分📍  
📍50人先着  
③チョコット六浦散歩～幕末開港時の各国領事館跡を訪ね神奈川宿へ～  
📅11月28日(土)9時30分～12時30分  
📍30人先着 ¥700円(別途拝観料)  
📍京急「東神奈川」駅(集合)～慶運寺～(中略)～本覚寺～京急「神奈川」駅～(中略)～「横浜」駅西口(解散)  
④親子で楽しむおはなし会  
📅11月13日(金)10時30分～11時  
📍0～2歳児と保護者/6組先着  
⑤マッシさんのイタリア料理～秋に味わうローマの家庭料理～  
📅11月21日(土)10時～13時  
📍12人抽選 ¥2,500円  
⑥初めて学ぶ韓国語  
📅11月11日～12月23日の第2・4水曜日(全4回)10時～11時30分  
📍10人抽選 ¥3,200円(4回分)

申③10月27日(火)④10月11日(日)から㊟または㊟へ、⑤⑥📍に必要事項、年齢を記入して⑤11月6日(金)⑥10月28日(水)(着)までに上記へ、またはWEB、📍を添えて㊟へ

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
☎786-2193 ㊟786-2194

休10月13日(火)、11月9日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅10月22日(木)9時30分～12時30分📍  
¥修理無料、部品実費  
②おひざの上のお話会  
📅11月2日(月)11時～11時30分📍  
📍乳幼児と保護者  
③みんなの健康体操  
📅10月23日(金)10時～11時(受付9時30分～)📍  
📍成人/50人先着  
¥400円 📍室内履き  
④プロが教えるカラオケ講座(4)  
📅12月1日～令和9年1月19日の火曜日(12/29、1/12を除く)(全6回)12時30分～14時30分(1/5は14時～16時)  
📍成人/50人抽選 ¥3,000円(6回分)  
⑤えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)  
📅11月26日～令和9年1月28日の木曜日(12/24、12/31を除く)(全8回)15時30分～16時30分  
📍幼稚園児または同年齢児/20人抽選  
¥4,800円(8回分)

申④⑤📍に必要事項、⑤子の名(ふりがな)・年齢を記入して④11月17日(火)⑤11月12日(木)(着)までに上記へ、またはWEB、📍を添えて㊟へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31  
☎775-0707 ㊟775-0877

休10月25日(日)

- ①並木ゆるゆる体操倶楽部(クラブ)  
📅10月13日、11月10日の火曜日10時～11時30分📍 ※荒天中止 📍60歳以上  
②コーヒースロン チャットCafe  
📅10月21日(水)14時～15時30分📍  
📍65歳以上 ¥300円 📍おやつもあり

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1  
☎787-0991 ㊟787-0993

休11月2日(月)

にこここ広場  
📅11月20日(金)10時～11時30分  
📍未就園児と保護者/18組先着 ¥100円

申10月16日(金)から㊟・㊟または㊟へ

西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5  
☎780-1150～1 ㊟780-1153

休10月12日(祝・月)、11月9日(月)

- ①わくわく秋まつり2026  
📅11月8日(日)10時～15時📍  
②ディップ・アート  
📅11月17日(火)10時～12時  
📍10人先着 ¥1,000円

申②10月11日(日)から㊟または㊟へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
☎・㊟785-2403

休10月26日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅10月12日(祝・月)9時30分～12時30分📍 ¥修理無料、部品実費  
②おはなし会  
📅10月20日(火)11時～11時30分📍  
📍乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人  
③パソコン・スマホ何でも相談  
📅11月4日・18日の水曜日9時30分～16時  
📍各日8人先着 ¥1回800円

申③10月11日(日)から㊟または㊟へ

大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1  
(大道小学校内)  
☎・㊟788-2626

休毎週金曜日

はがき絵で年賀状を作ろう!～来年の干支『ひつじ』の年賀状を描きましょう～  
📅11月17日(火)10時～11時30分  
📍成人/10人先着  
¥720円(材料費含む) 📍水本 昌絵氏

申10月26日(月)から㊟または㊟へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1  
(並木第一小学校内)  
☎・㊟774-3405

休毎週金曜日

彩のお話会Vol.2～ふたりで紡ぐ「詩とメルヘンの世界」～  
📅11月23日(祝・月)14時～15時30分  
📍30人先着  
📍ゆやま くみこ氏、里実 和佳氏

申10月19日(月)9時から㊟または㊟へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4  
☎782-7371 ㊟782-7389  
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com

休10月19日(月)

- ①長浜ホール生涯学習フェスティバル2026  
📅10月24日(土)10時～17時📍  
📍金沢区民活動センター登録団体・金沢区「街の先生」が登場。さまざまな演技披露・展示など  
②生誕150年記念「野口英世フェア」  
📅11月8日(日)(1)パネル展・手紙コンテスト入選作品展:10時～16時📍(2)弦楽四重奏コンサート:13時30分～15時30分(開場13時)📍  
📍(2)小学生以上/100人先着  
¥(2)チケット:1,000円  
③長浜ホールゴスペルコンサート  
📅11月29日(日)14時～16時  
(開場13時30分)  
📍小学生以上/100人先着 ¥1,000円

申②(2)10月11日(日)③10月30日(金)から必要事項を☎・✉または㊟へ

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9  
☎・㊟774-3003

①富岡総合公園 感謝DAY

📅10月17日(土)  
10時30分～15時📍  
※雨天中止  
📍同公園内プラタナス  
広場 ¥一部イベントは有料  
📍ステージでのパフォーマンスや出店など。詳細はWEBへ  
②ハロウィン寄せ植えワークショップ  
📅10月17日(土)(1)11時～12時(2)12時30分～13時30分(3)14時～15時 ※雨天延期10月24日(土)  
📍同公園内プラタナス広場(感謝DAY会場内)  
📍小学生以上/各回6人先着  
¥2,000円 ※詳細はWEBへ

③秋の星空観察と生きもの探し  
📅10月25日(日)16時30分～18時30分(16時20分同公園内管理センター前集合) ※雨天中止  
📍小学生以上/10組先着 ※保護者同伴  
¥500円 📍懐中電灯など

申②③10月11日(日)から㊟または㊟へ

野島公園

〒236-0025 野島町24  
☎781-8146 ☎782-5123

野島公園70周年記念写真展等  
📅10月18日(日)～24日(土)  
10時～15時🕒  
📍横浜市野島青少年研修センター(野島町24-2野島公園内)など  
📅期間中開催:70周年記念写真展  
10/18のみ:記念工作教室、地元の名産マルシェ、キッチンカー

長浜公園

〒236-0011 長浜106-6  
☎・☎782-8004

長浜公園 感謝DAY  
📅10月24日(土)10時～15時🕒  
※荒天中止  
📍同公園内中央広場 📄一部有料  
📅ブース出展、ガイドウォーク、キッチンカーなど

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24  
☎・☎788-1919

休10月19日(月)、11月2日(月)

①開館・開園時間のお知らせ(10月)  
博文邸 開館時間:9時30分～16時30分  
牡丹園 開園時間:9時～17時  
②歴史講座「茅葺(かやぶき)文化と日本人」  
📅11月15日(日)11時～12時  
👤20人先着  
📍安藤 邦廣氏(筑波大学名誉教授)  
③庭園ピラティス  
📅11月23日(祝・月)10時～11時  
※雨天・荒天時は館内で「脳トレ&ストレッチ」 📄20人先着  
📄¥1,300円(飲料水1本付き)  
📍TSUBAKI氏(ピラティスインストラクター)

申②10月17日(土)③10月24日(土)10時から☎またはWEBへ

金沢区手話サークル「橋の会」

〒236-0042 釜利谷東3-12-29  
☎090-6035-4792  
✉nsjswsl171210@outlook.jp

手話入門講座～手話を習いたいと思って  
いる方へ～  
📅11月5日～12月3日の木曜日(全5回)  
18時20分～19時50分  
📍いきいきセンター金沢2階多目的ホール(泥亀1-21-5)  
👤25人抽選 📄¥1,000円(5回分)

申往、✉に「入門講座受講希望」と明記の上、**必要事項**、年齢を記入して**10月23日(金)**までに上記(宛名:笹谷 教久)へ ※当日消印有効 ※この入門講座は金沢ふれあい助成金により実施しています  
協力:社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会、金沢区聴覚障害者協会

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5  
☎784-5861 ☎781-2521

休10月13日(火)

①秋の紙芝居まつり  
📅10月17日(土)子ども向け:13時20分～14時30分、大人向け:14時35分～15時45分🕒  
📍金沢地区センター2階大会議室(図書館併設)  
②定例おはなし会  
📅10月21日(水)15時30分～16時🕒  
👤4歳児～小学生、1人でお話が聞ける子  
③金沢図書館・金沢動物園連携企画「絵本の動物に会いに行こう! #オオツノヒツジ」  
📅11月14日(土)(1)動物おはなし会:10時30分～11時30分(2)動物かんざつ会:13時～14時 ※荒天中止  
📍金沢動物園(釜利谷東5-15-1)  
👤(1)(2)両方に参加できる幼児～小学3年生と保護者/10組先着 ※1組あたり保護者1人と子2人まで可  
📄¥大人500円、高校生以下無料(動物園入園料)

④かなざわ大人のライブラリースター JAMSTEC横浜図書館  
📅11月20日(金)10時～11時  
📍JAMSTEC横浜図書館(昭和町3173-25) 📄成人/15人先着  
⑤おひざにだっこのおはなし会  
📅11月4日(水)10時30分～11時  
👤0～2歳児と保護者/5組先着

申③10月26日(月)10時からWEBへ④10月23日(金)9時30分から☎、WEBまたは窓へ⑤10月22日(木)9時30分から☎または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)  
☎786-0531 ☎786-0532  
✉klounge@shore.ocn.ne.jp

休毎週日曜日、祝日

外国人(がいこくじん)のための散歩(さんぽ)ツアー～じぶんだけのバッグをつくろう。かなざわくのかかる「カナかる」とりでかなざわくをしよう～  
📅11月8日(日)12時30分～15時  
※称名寺赤門前集合(金沢町212-1)  
📍アサバアートスクエア(金沢町205)  
👤外国人と同行する日本人/30人先着  
📄¥500円 持エプロンまたは汚れてもいい服  
📄トートバック作り、金沢区かるた「カナかる」取り

申10月13日(火) から氏名、電話番号を☎・☎・✉または窓へ  
協力:アサバアートスクエア

八景島

〒236-0006 八景島  
☎788-9778 ☎788-9732  
✉hkj-hp9.info@seibugroup.jp

①芝生でヨガin八景島  
📅10月24日、11月7日の土曜日  
10時～11時  
📍八景島グリーン広場または客船ターミナル 📄成人/15人先着 📄¥1,000円  
②シナモンで深まる秋に温もりを感じるアロマヨガin八景島  
📅10月31日(土)10時～11時  
📍八景島客船ターミナル  
📄成人/15人先着 📄¥1,100円  
持①②ヨガマット、タオル、飲み物  
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申①②10月11日(日) から氏名、電話番号、年齢を☎・☎・✉で上記へ

富岡八幡公園こどもログハウス

〒236-0051 富岡東4-12  
☎・☎769-2530

休10月19日(月)

第34回なかよしカモメまつり  
📅11月3日(祝・火)10時～15時🕒  
※30分入れ替え制 📄各回40人  
📄ゲーム、模擬店、消防イベントなど  
※前日の11/2は準備のため12時30分に閉館

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2  
☎・☎788-5428

休11月2日(月)

ピックルボール体験会  
📅11月10日(火)11時～13時  
📄一般・未経験者/6人抽選  
📄¥1,500円 持運動着、靴、タオル

申往に**必要事項**、年齢を記入して**10月20日(火)(着)**までに上記へ、または窓を添えて窓へ  
共催:一般社団法人横浜市ピックルボール協会

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5  
(いきいきセンター金沢 3階)  
☎782-2908 ☎782-2909

休10月31日(土)

①人生100年時代講座第五弾「独り身対策」講座  
📅10月13日(火)10時30分～11時30分  
👤30人先着  
②ハッピー J・A・M みんなのうたごえサロン  
📅10月16日(金)13時30分～15時  
👤20人先着

申①②10月11日(日)9時から☎または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3  
☎370-7535 ☎370-9130

休10月26日(月)

①お茶会  
📅11月15日(日)10時30分～、11時～、11時30分～、13時30分～、14時～、14時30分～  
📍同公園内旧円通寺客殿  
📄各回4人先着 📄¥1人700円  
協力:横浜市立金沢高等学校茶道部  
②歴史講話～金沢区金沢地区～  
📅11月21日(土)10時～11時30分  
📍同公園内旧円通寺客殿  
📄20人先着 📄¥700円 📄林 善晴氏  
協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会  
③生け花教室  
📅11月29日(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分  
📍同公園内旧円通寺客殿  
📄各回8人先着 📄¥1回2,200円  
持持ち帰り用袋、雑巾  
協力:金沢華道会

申①～③10月11日(日)13時から①②☎または窓へ③参加費を添えて窓へ  
(③11/22以降のキャンセルは返金なし)

金沢区民活動センター

ゆめかもん ニュース

ゆめかもん

で 検索

📍区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp  
☎788-7803 ☎789-2147 休10月12日(祝・月)、11月1日(日)・3日(祝・火)

区民ギャラリー 🕒  
📅10月11日(日)～17日(土) 小筆でかな書の美を表現する/武田 美智子氏(金沢区「街の先生」)  
📅10月18日(日)～24日(土) 初めての絵てがみ展/クローバーの会  
📅10月25日(日)～31日(土) 金沢区書道協会小品展「味わいの書Ⅶ」/金沢区書道協会  
📅11月2日(月)～15日(日) フォーラムKANAZAWA2026/金沢区生涯学習交流会実行委員会  
展示ケース 🕒  
📅10月1日(木)～31日(土) フォーラムKANAZAWA2026/金沢区生涯学習交流会実行委員会  
1階展示スペース 🕒  
📅10月13日(火)～23日(金) Aozora Factoryの開催/区政推進課、NPO法人Aozora Factory  
📅10月26日(月)～11月8日(日) フォーラムKANAZAWA2026/金沢区生涯学習交流会実行委員会  
📅11月9日(月)～14日(土) 第38回金沢区民文化祭「迎え花・茶道具の展示」/金沢区民文化祭実行委員会

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

## あなたの骨は大丈夫？

骨の量(骨量)は成長期に増え、20歳頃に最大となります。その後は年齢とともに少しずつ減少していきます。

**特に女性には要注意！** 急激なダイエットや偏食、更年期以降は女性ホルモンの減少により骨量が急激に減り、骨粗しょう症のリスクが高まります。骨密度が低くなると、転倒したときに骨折し、寝たきりにつながることもあります。元気に生活をするために、今から骨量を減らさない習慣を始めましょう。

### 骨密度を維持する2つのポイント

#### 食事

- カルシウムをしっかりとり
- 主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事を心がける

#### ○カルシウムを多く含む食品

##### 乳製品

牛乳  
ヨーグルト  
チーズ

##### 野菜

チンゲンサイ  
シュンギク  
コマツナ

##### 海産物

煮干し  
ワカメ  
シシャモ

##### 大豆製品

豆腐  
納豆

#### 運動

- ウォーキングや階段利用など、骨に適度な刺激が加わる運動を行う

問 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax 784-4600



### ワクワク地域活動訪問記 第①回

## 遠くじゃなくて、すぐそこが楽しい

### 六浦東地区町内会連合会

区内南部に位置し、9つの自治会町内会で構成されています。横須賀市に隣接しており、地区内には関東学院大学や横浜南共済病院があります。



### ウォークラリー参加者募集中！

「今年で5回目のウォークラリー。地区社会福祉協議会のメンバーや瀬ヶ崎小学校、地区の役員などみんなで取り組んでいます。」と語る岩崎町内会連合会長。内山地区社協事務局長も力強くうなずきます。

元々はPTAのつながりから仲良くなった池尻さんと小迫さん。現在は2人とも瀬ヶ崎小地域コーディネーターとして活躍中。「子ども会活動を引き継いだ六浦東子どもサポーターを結成しました。地域の先輩に見守られながら楽しく活動しています。」とニコリ。

毎年変更するウォークラリーコース。青少年指導員の上田さんは「防犯パトロールをしながら考えているんだよ。」と笑顔。

最後に池尻さん。「ウォークラリーなどの地域イベントにぜひ一度来てください。身近な地域の人と顔見知りになるのはすごく楽しいです。いざというときの安心にも。」



(左上から) 岩崎さん 内山さん  
小迫さん 池尻さん 上田さん



▲ウォークラリーシート

ポイントごとにシールをもらって、ゴールできたら参加賞をゲット

〈日時〉11月14日(土)  
〈対象〉六浦東地区在住の小学生  
(事前申込制)

**編集後記** 世代が違っても話が盛り上がり、日頃の結束の固さを感じました。地域イベントは誰でも気楽に参加できます。新しい発見もあってきっと楽しいですよ。

問 地域力推進担当(6階601) ☎788-7809 fax 788-1937  
✉ kz-tiikiryou@city.yokohama.lg.jp

## 金澤歴史万華鏡

第七十八回

県立金沢文庫へのいざない

### 国宝「称名寺聖教」でたのしむ 仏教美術の世界

県立金沢文庫 学芸員 佐藤 優

県立金沢文庫では、特別展「国宝でたのしむ仏教美術」を開催中です。本展は、柴田芳明氏より寄贈いただいた美術資料とともに、中世仏教史料の宝庫である国宝「称名寺聖教」を展観し、仏教美術の世界をより楽しんでいただくとうと企画したものです。

ここで楽しみ方の一例を挙げてみましょう。「尊勝曼荼羅図」は、利益増進や息災延命などを祈る尊勝法の本尊画像です。その描かれ方は、古来より受け継がれてきた仏教経典や図像集に則って作られます。称名寺には、図像集の一つ「覚禪抄」が伝わっており、本品と見比べることができます。じっくり観察していく



尊勝曼荼羅図(部分)  
南北朝時代  
柴田コレクション



『覚禪抄』尊勝法(部分)  
鎌倉時代 称名寺

と、構図や仏様の姿はおおよそ合致するものの、図像集では中尊の大日如来の蓮華座下に可愛らしい獅子が描かれるなど、細かいところで違いが見られるのです。皆さんも展示会場で実物を見比べながら、仏教美術の奥深い世界を堪能してみませんか？

柴田コレクション 受贈記念特別展「国宝でたのしむ仏教美術－奇珍異宝の世界－」

9月18日(金)～11月8日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

¥一般500円(400円)、20歳未満・学生300円(200円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

毎週月曜日(10月12日は開館)、10月13日(火)、11月4日(水)

問 県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 fax 788-1060

未就学児あつまれ！

## 公園や園庭に行こう！ 外には自然のワクワクがいっぱい

今年も9月・10月・11月に外遊びキャンペーンスタンプラリーを開催します！

- 公園や園庭に遊びに行ったらスタンプを3つ集めると、景品と交換できます。
- スタンプラリー 開催場所一覧を確認の上、遊びに来てくださいね。

※開催場所などの詳細は「とことこ」WEB・Instagramを確認してください

「お外で遊ぼう！」も「スタンプラリー」対象です！

### とことこ「お外で遊ぼう！」

子どもの育ちに大切な外遊び。金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」が地域の公園に出掛けていく『お外で遊ぼう！』では、公園サポーターが安心して公園で過ごせるよう、見守りや雰囲気作りをしています。

ねんね、ハイハイの頃のお友達も！歩けるようになったお友達も！季節を体感しましょう！

笑顔いっぱいの公園サポーターが皆さんを待っています！



### ○とことこ「お外で遊ぼう！」実施公園

| 公園名        | 場所       | 公園名         | 場所      |
|------------|----------|-------------|---------|
| 六浦公園       | 六浦4-5    | 西柴第一公園      | 西柴3-32  |
| 六浦大道公園     | 東朝比奈1-26 | 富岡総合公園ケヤキ広場 | 富岡東2-9  |
| 高舟台第一公園    | 高舟台2-36  | 下ノ浜公園       | 富岡東4-10 |
| 釜利谷第四公園    | 釜利谷東1-56 | 泥亀一丁目公園     | 泥亀1-28  |
| 富岡西公園こども広場 | 富岡西6-3   |             |         |

時間：10時～11時30分

※天候などにより中止になる場合もあります。  
当日朝9時に「とことこ」WEBでお知らせします

「とことこ」

WEB▶



Instagram▶



「お外で遊ぼう！」  
開催日などの  
詳細はこちら▶



問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
☎780-3205(火～土曜日 受付時間：9時～17時) fax 780-3206