

KANAZAWA

かなざわ

8

No.346
月号



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

第52回

金沢まつり 花火大会

撮影：高橋 成美さん(第51回金沢まつり花火大会フォトコンテスト 花火大賞作品)

8月22日(土)

19時～20時

場所：海の公園

【アクセス】

- 京急「金沢文庫」駅から徒歩20分
- 金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅・「海の公園柴口」駅から各徒歩1分

【交通規制】

当日18時30分～21時は交通規制を行います。現場の警察官・警備員の指示に従ってください。周辺道路は大変な混雑が予想されるため、来場には公共交通機関を利用してください。工業団地線、柴町線(京急バス)は、18時以降順次運休となります。

【禁止事項】

- ・事前の場所取り(当日の朝7時まで)
- ・無人での場所取り
- ・ペットを連れての来場
- ・小型空撮機(ドローン)の使用
- ・自転車やバイクでの園内進入

ごみの持ち帰りに協力をお願いします

クラウド
ファンディング
募集中!



開催情報や
交通規制に
関する情報は
こちら▼



【当日開催可否 問合せ先】

☎050-3159-6791(当日9時～)

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局 地域活動係(6階601) ☎045-788-7801 fax 045-788-1937

8月の土曜開庁日 8日・22日 9時～12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和8年7月1日現在

区人口

191,930人

世帯数

90,855世帯



金沢区
X
(旧Twitter)

@yokohama_KNZW



金沢区
Instagram

@kanazawa_yokohama_official



情報発信中!

金沢区ホームページ 検索



【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1

未来の安心、 いま準備



問題

老後の備えで大切なことは何だと思いますか？

1

家族と
話し合う

2

好きなことを
見つける

3

健康診断を
受ける答えは
全部!!

1人暮らしや夫婦だけの世帯が増加し、近くに親戚や子どもがいない人も多くなっています。

高齢期の暮らしに対する不安を安心に変えられるよう、「自分らしい暮らし」の実現に向けて、あらかじめ準備・行動しておくことが大切です。

\\「まだ大丈夫」と思っている人へ\\ 今こそ始めよう！未来の安心のための講座

3回シリーズ
(1回だけでもOK)
参加無料

第1回

エンディングノート講演会＆書き方講座「幸せになる練習」 ～人生100年時代、明るく楽しく！～

いつまでも自分らしく元気に過ごすためには、毎日を楽しく、心を満たして過ごす『ウェルビーイング(心の幸せ)』が大切です。今日から実生活で使える「心が少し楽になる考え方」と「身近な工夫」を教えます。

もれなくトートバッグと
金沢区版エンディング
ノートをプレゼント！

前野 マドカ氏

日時 9月29日(火) 14時～15時30分

会場 金沢公会堂講堂(区役所隣接)

対象・定員 区内在住、在勤の人/300人先着

講師 前野 マドカ氏
(EVOL株式会社代表取締役CEO
武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授)

申込み 8月17日(月)からWEBへ

※WEBでの申込みが難しい場合、電話での
受付も可能

エンディングノートとは？

これまでの人生をどのように過ごしてきたか、これからの人生をどのように過ごしていきたいかを記録するためのノートです。

申込みは
こちら講座の詳細は
こちら

第2回

忘れても、あなたはあなた ～脳科学でひもとく“その人らしさ”と認知症～

日時 11月6日(金) 13時30分～15時30分

会場 金沢公会堂講堂(区役所隣接)

講師 恩蔵 絢子氏(東京大学大学院総合文化研究科特任研究員)

第3回

歩く・動く・整える 今日からできる血管を元気に保つコツ

日時 11月30日(月) 13時30分～15時

会場 金沢公会堂講堂(区役所隣接)

講師 藤井 洋之氏(横浜南共済病院循環器内科HCU部長)、井上 敦士氏(横浜なみきリハビリテーション病院理学療法士)



※第2回、第3回の申込方法などは広報よこはま10月号に掲載します

特集2

今日から始める

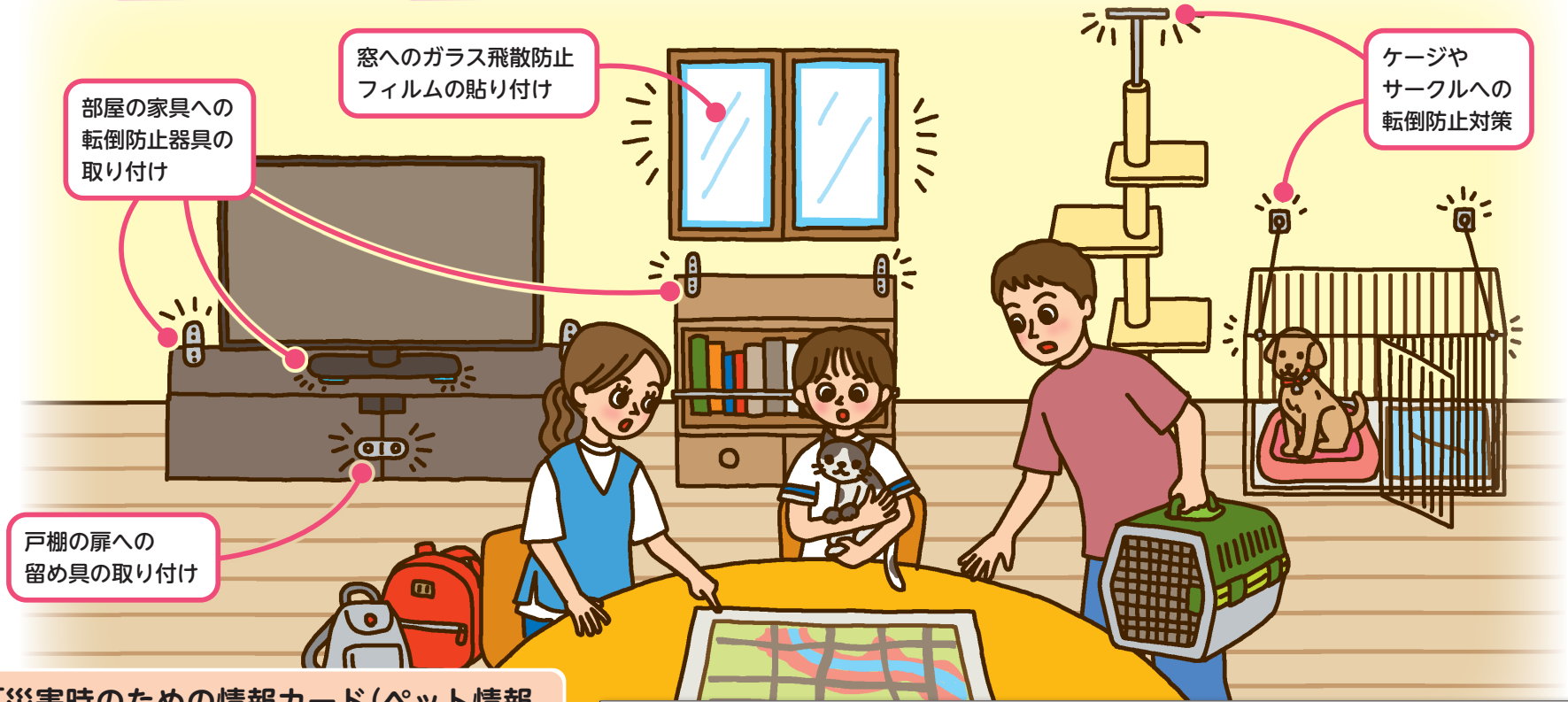
ペットのための

防災準備

減災対策や備蓄を進めましょう

災害時の避難所での生活は制限があり、ペットや飼い主にとっては強いストレスが生じます。安全が確保できる場合は、在宅避難をおすすめします。

災害に備え、まずは家具の転倒防止など自宅の対策を進めましょう。



「災害時のための情報カード(ペット情報カード)」を作りましょう！

災害に備えて、ペットの情報をまとめられるカードを環境衛生係(4階407)で配布しています。

ダウンロードも
できます▶



横浜市 災害時のペット対策ガイドラインが改定されました

- もっとペット防災について知りたい！
- 地域防災拠点ではペットとどう暮らすの？など

詳細はこちら▶



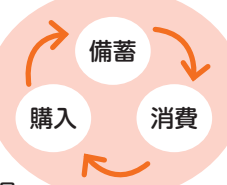
ペット用非常持出袋

- ☐ フード、水
5日分以上
- ☐ トイレ用品
ペットシート、新聞紙、
タオルなど
- ☐ キャリーバッグまたはケージ
- ☐ 薬
※災害時は手に入りにくい場合必ず用意しておきましょう
- ☐ 首輪・リード
- ☐ ペット情報カード
飼い主の連絡先、写真、治療内容・ワクチン接種の記録



日頃からの準備

- ☐ フードの備蓄
ローリングストックをしましょう。
- ☐ ペットの預け先の確保
親戚、知人、動物病院、民間団体の施設など
- ☐ 飼い主の明示
鑑札・注射済票、マイクロチップ、迷子札
- ☐ しつけ
すぐにリードをつけられる、キャリーバッグやケージに慣れている など
- ☐ 健康管理
ワクチン接種、ノミダニ駆除
- ☐ 避難場所・経路の確認



この記事に関する問合せ 環境衛生係(4階407) ☎ 045-788-7873 fax 045-784-4600

もしも震災時にけがをしたら…

まずは自身や周囲の人との助け合いによって、応急手当を行ってください。

なお、震度6弱以上の震災時には、被災を免れた医療機関が、緊急度や重症度に応じて診療を行います。

診療可能な医療機関は「診療中」と書かれたのぼり旗が目印です。



軽症

生命の危険がなく
入院の必要もない。

診療所へ

被災を免れて診療可能な診療所(クリニック)へ

中等症

生命の危険はないが
入院が必要。

災害時救急病院へ

金沢文庫病院、金沢病院、県立循環器呼吸器病センター、
横浜若草病院、横浜なみきリハビリテーション病院

重症

生命の危険がある。
生命の危険が迫っている。

災害拠点病院へ

横浜市立大学附属病院、横浜南共済病院

薬局

被災を免れて開局
している薬局も旗
を掲示します。

開局中
横浜市

黄色の旗
が目印

診療中
横浜市

赤色の旗
が目印

診療中
横浜市

この記事に関する問合せ
事業企画担当(4階409)
☎ 045-788-7824 fax 045-784-4600
WEB 横浜市 災害医療 検索



▶詳細はこちら

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話

📠 内容

👤 講師・出演者

📅 当日直接(申込み不要)

📠 ファクス

👤 対象・定員

👤 要予約

🏠 休館日

✉ Eメール

💰 費用

📅 要予約

🏠 休館日

🕒 日時・期間

📍 往復はがき

📠 返信用はがき

🌐 WEB 二次元コード・ホームページ

📍 会場

📋 コース

🪟 窓口

📞 全て着

👤 持ち物

📄 申込み

🗨 問合せ

📞 全て着

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
9月開園日
🕒9月5日(土)10時～16時(入園は15時30分まで)📍 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分) 📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶横浜金沢魅力帳を歩く3「大橋新太郎も愛した金沢」
🕒9月12日(土)9時30分～12時30分(受付9時～) ※雨天実施、荒天中止
📍京急「金沢文庫」駅(集合)→称名寺→大橋新太郎別荘跡→(中略)→瀬戸神社→京急「金沢八景」駅(解散) ※コースは変更になる場合があります 📍30人抽選
¥700円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担
📍イヤホン(φ3.5mm)、飲み物、雨具
※無線ガイドシステムを使用
📍当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。
📄下記 WEB または📍に参加者全員の必要事項、年齢を記入し、9月2日(水)(着)までに下記へ ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください
📍NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
☎・📠787-0469
後援:金沢区役所
協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

▶難病講演会「IgA腎症を理解するために」
🕒9月4日(金)～令和9年2月26日(金)
📍動画配信
📍市内在住のIgA腎症の患者とその家族
📍坂 早苗氏(済生会横浜市南部病院 腎臓高血圧内科部長)
📄令和9年2月19日(金)までにWEBへ
📍難病事業担当(4階402)
☎788-7778 📠786-8872

▶薬剤師が解説!薬草探索健康ウォーキング横浜
🕒10月4日(日)9時30分～12時30分
※雨天中止、小雨決行
📍久良岐公園(港南区上大岡東3-12-1)
📍市内在住、在勤、在学の人/60人抽選
¥500円
📄9月6日(日)までにWEBへ
📍横浜市薬剤師会事務局(磯子区西町14-11)
☎761-7840 📠754-3000

▶第52回金沢まつり「いきいきフェスタ」フリーマーケット出店者募集
🕒10月17日(土)10時～15時
※荒天中止
📍海の公園 柴口駐車場スペース(海の公園10)
📍区内在住、在勤の人/250店先着
※飲食物・酒類不可
¥2,000円(1区画3.5m×2m程度)
※当日受付で支払い
📄📍または📍に必要事項、出店品目を記入して8月12日(水)～28日(金)(着)に下記へ
※駐車場は有料
※業者、政治・宗教団体などは不可
※同一グループでの複数申込みは無効
📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)〒236-0021 泥亀2-9-1)
☎788-7801 📠788-1937
✉kz-matsuri@city.yokohama.lg.jp

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいに～
🕒9月17日(木)10時～11時
📍区役所3階1号会議室
📍区内在住の人/27人先着
※1団体、1家族3人以内
※事前申込みをお願いします
📍参加者にはスコップと花の種をプレゼント!
📄8月25日(火)から📍または📠で必要事項を下記へ
📍資源化推進担当(6階601)
☎788-7808 📠788-1937

第52回金沢まつり「花火大会」フォトコンテスト

金沢まつり「花火大会」の写真を募集します。

テーマ 第52回金沢まつり「花火大会」の花火を撮影したもの。

募集作品 2L判＝大キャビネ判(127×178mm＝5×7インチ)のカラープリントした作品 ※1人2点まで応募可(3点以上応募の場合はすべて無効)

募集期間 8月24日(月)～9月4日(金)消印有効

応募方法 WEB上の募集要項を確認の上、応募をお願いします。

●区役所でも募集要項を配架しています。

●入賞作品は当委員会の広報物(パンフレット、チラシ、ホームページ)、また当委員会が認める広報物へ利用します。その際、入賞者の氏名、作品名を掲載することがあります。

📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601) 〒236-0021 泥亀2-9-1)
☎788-7801 📠788-1937 ✉kz-matsuri@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢まつり花火大会 フォトコンテスト 検索

第52回金沢まつり花火大会 フォトコンテスト応募票	
題 名	使用カメラ
フリガナ	撮影場所
氏 名	
住所 〒	-
電話 ()	
E-mail	

※応募票は作品にクリップ留めて下さい(貼り付けしないで下さい)

▶「わたしのかあさん～天使の詩～」(映画上映会、福祉事業所の物販・発表)
🕒10月3日(土)13時～16時(開場12時)
📍金沢公会堂講堂(区役所隣接)
📍200人先着
📄8月12日(水)～9月25日(金)に☎・📠またはWEBへ
📍金沢地域活動ホームりんごの森(能見台通9-30 能見台SKビル1階)
☎374-3463 📠374-3409
共催:金沢区役所、後見の支援室 帆海
協力:金沢区障害者地域自立支援協議会

▶健やか子育て連絡会主催 区民活動のためのチラシ作成講座
🕒8月27日(木)10時～11時30分(受付9時45分～)
📍区役所5階1号会議室
📍区民活動をしている人、チラシを使ってイベント情報や地域活動の内容を発信したい人/15人先着
📍川本 智子氏(NPO法人I Loveつづき所属)
📄8月12日(水)からWEBまたは下記☎へ
※託児あり📄、8月21日(金)までに下記☎へ
📍こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 📠788-7794

▶秋季金沢区民テニス大会
①シニア男子ダブルス・シニア女子ダブルス
🕒9月27日(日)9時～19時
②団体戦(初中級クラス、男女3人ずつ)
🕒11月1日(日)9時～19時
※試合進行状況により実施できない場合があります
📍長浜公園テニスコート(長浜106-6)
📍①各40組先着②16チーム先着
¥①1組4,000円②1チーム12,000円
※参加資格などは下記WEBを確認
📄8月11日(祝・火)～22日(土)13時までに必要事項を下記☎へ
📍金沢区スポーツ協会 テニス部 山本
☎090-8105-1416
✉kanazawats@outlook.jp(エントリー専用)
WEB 金沢区スポーツ協会 検索
後援:金沢区役所

▶みんなで学ぼう!自転車交通ルール
🕒9月26日(土)13時15分～15時
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)
📍区内在住の人/50人先着
📍参加者にはルールブックや交通安全グッズをプレゼント!
📄8月11日(祝・火)～9月10日(木)に必要事項を☎・📠または下記窓へ
📍地域活動係(6階601)
☎788-7801 📠788-1937

地域の民生委員がひとり暮らし高齢者宅を訪問します

※民生委員は児童委員を兼ねています

金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

民生委員さんが地域の高齢者の自宅を訪ねてくれるって聞いたよ

そうだよ!
75歳以上の1人暮らしの人の自宅を訪問して、心配ごとや緊急時の連絡先などをお尋ねするよ。その他にも必要なら区役所やケアプラザなどへの「つなぎ役」として、心配ごとの解決のための手助けをするよ

民生委員さんが来てくれると安心するね! ありがとう! ミンジー!

横浜版
民生委員・児童委員
キャラクター
よこはまミンジー

対象となる人は
こちら

☐ 1人暮らしで75歳になった人
☐ 新たに1人暮らしになった75歳以上の人

●対象となる人には、手紙で訪問希望の確認をしています。
※令和8年4月末日時点の住民票の情報に基づいています

●本事業の対象とならない人も、心配ごとなどがある場合には、地域の民生委員へ相談してください。 民生委員についてはこちら▶

📍区役所5階1号会議室 ☎788-7820 📠784-4600

バーベキューを楽しむために!!

そのお肉、ちゃんと焼けていますか?

家族や友人などとの楽しいバーベキューですが、食材の扱い方を誤ると食中毒につながります。
食中毒を防ぐためには、菌を「つけない・増やさない・やっつける」ことが大切です。

こんな食べ方していませんか?

✕ 表面だけ焼いたら食べる
✕ 生肉を触った tong で皿に取り分ける

食中毒を防ぐ3つのポイント

つけない
●手をしっかり洗う
●tong・箸は「生用」と「食べる用」で分ける

増やさない
●肉はクーラーボックスで保冷
●調理したらすぐに食べる

やっつける
●中心までしっかり加熱する

📍区食品衛生係(4階406) ☎788-7871 📠784-4600

食中毒はちょっとした注意で防げるよ。安全にバーベキューを楽しもう!

検診・検査・相談

申問①②健康づくり係(4階408)
☎788-7840 fax 784-4600
問③こども青少年局 青少年育成課
☎671-2324 fax 663-1926
申③よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313 fax 761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査予
☎原則隔週水曜日10時～11時
☎区役所5階検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病・禁煙相談)予
☎8月19日(水)・9月4日(金)・9日(水) 13時～15時、8月21日(金)
9時～12時、13時～15時 ☎区役所5階栄養相談室(502)

③若者のための専門相談予
☎8月21日、9月4日の金曜日
13時30分～、14時30分～、15時30分～
☎こども家庭係(4階404)
☎15～39歳の人とその家族
☎ひきこもりなどの相談

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●きらら保育園 おとのゆうえんち
☎9月8日(火) 10時～10時30分
☎同園(能見台東2-3)
☎未就学児と保護者/10組先着
申8月18日(火)からWEBへ
問WEBまたは☎701-8530(月～金曜日13時～16時)

区役所から ※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
☎対象者には事前に通知します。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax 788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談予
☎8月28日(金) 13時30分～14時45分
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 fax 788-7794

③すくすく歯ぴか教室予
☎8月26日(水) 10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話とむし歯菌チェックなど
☎おむね14か月未満の子と保護者/15組先着
持歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)予
☎8月28日(金) 10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話と実演など
☎4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)予
☎8月27日(木) 13時30分～15時(受付13時～)
☎お話と実演など
☎7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談予
☎8月27日(木) 9時～12時
☎子どもの食事についての個別相談
☎乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB 予約可
問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎！
☎能見台東5-6 2階
☎780-3205 fax 780-3206
休日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間：火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE @543uvhin

◎とことこホームページ
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会
☎8月21日(金) 10時～10時30分☎
☎9月2日(水) 14時～14時30分☎
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

第12回 横浜金沢ブランド募集！

～横浜金沢生まれのいいもの、おいしいもの、自慢の逸品～

私たちの大好きな横浜金沢の誇れる自慢の逸品を【横浜金沢ブランド】として応募してみませんか？
認定された商品はカタログ、区広報、ホームページなどに掲載、また、さまざまなイベントでの販売を通してPRしていきます！

申込期間 8月3日(月)～31日(月)
応募資格 区内の事業者(区内で製造・販売などを行う企業、個人、団体など)
対象商品 区内で製造・販売している食品(生鮮食品を除く)および工芸品
審査 一般社団法人横浜金沢観光協会、区役所および観光関連事業者などで構成する『認定審査会』で認定
※申請料・認定料がかかります

問合せ・申込み
一般社団法人横浜金沢観光協会(洲崎町1-18)
☎780-3431 fax 349-7035
info@yokohama-kanazawakanko.com

※リーフレットイメージ

金沢消防署 だより

8月のお知らせ

日直消防団

自分や家族のために消防団で 応急手当 を一緒に身に付けませんか

心肺蘇生法(成人・子ども)や三角巾による骨折、出血に対する処置方法も学ぶことができます。

消防団員募集中

▲詳細はこちら

金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax 781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢地区センター
〒236-0021 泥亀2-14-5 ☎784-5860 ㊟789-3599
休8月17日(月)

①60歳以上の健康体操
㊟8月24日(月)10時～11時
(受付9時30分～)㊟
㊟60歳以上/100人先着 ㊟400円
持上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル

②ベシッくヨガ教室
㊟9月8日～12月1日の火曜日(9/22、10/27、11/3を除く)(全10回)(A)9時20分～10時20分(B)10時35分～11時35分 ※時間はセンターで振り分け
㊟成人/各部30人抽選 ㊟5,000円(10回分)

③司法書士から教わる 相続・遺言講座
㊟9月5日(土)10時～12時
㊟成人/30人抽選 ㊟筆記用具

④リトルキッズHIPHOP教室
㊟9月29日～10月20日の火曜日(全4回)15時30分～16時30分
㊟4歳児～小学2年生/15組抽選
※未就学児は保護者同伴 ㊟3,000円(4回分)

⑤楽しく学ぶ日本の歴史～縄文時代・弥生時代ってどんな時代?～
㊟9月18日(金)10時～12時
㊟成人/20人抽選 ㊟600円

⑥免疫力を高める 秋の薬膳料理
㊟9月30日(水)10時～12時30分
㊟成人/16人抽選 ㊟2,000円
持エプロン、三角巾など

申②～⑥往に 必要事項、年齢④保護者氏名(保護者同伴の場合)を記入して8月20日(木)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

能見台地区センター
〒236-0058 能見台東2-1 ☎787-0080 ㊟787-0090
休9月7日(月)

①夏休みこども縁日～わくわくスタンプラリー～
㊟8月23日(日)10時～13時㊟
㊟乳幼児～小学生 持上履き
㊟輪投げ、ピンポンバターゴルフ、お菓子釣り、工作など ※賞品がなくなり次第終了

②お試し!「英語であそぼ!」
㊟9月6日(日)11時～11時20分㊟
㊟乳幼児と保護者

③こども造形教室～感じたことを素直に表現しよう!～
㊟9月12日・26日、10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日の土曜日(全8回)(1)9時30分～11時30分(2)12時30分～14時30分
㊟小学1～4年生/各部15人抽選 ㊟5,000円(8回分)

④Let's Try!季節の薬膳料理教室～炎暑を乗り切る!食欲復活の一皿～
㊟9月15日(火)10時30分～12時30分
㊟成人/16人抽選 ㊟2,500円

申③④往に 必要事項、③学年、希望の部を記入して③8月26日(水)④8月29日(土)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

六浦地区センター
〒236-0031 六浦5-20-2 ☎㊟788-4641
休8月24日(月)

①おもちゃ病院
㊟8月22日(土)9時30分～12時30分㊟
㊟修理無料、部品実費

②親子で楽しむおはなし会
㊟9月11日(金)10時30分～11時
㊟0～2歳児と保護者/6組先着

③みんなのウクレレ体験会
㊟9月11日(金)9時30分～11時30分
㊟12人抽選 ㊟800円

④アッキーのときめきスイーツタイム♪～ココアアートで描いて楽しいチーズケーキ～
㊟9月13日(日)10時～13時
㊟小学生以上/12人抽選 ※小学生は保護者同伴 ㊟2,400円

⑤『私たちはたしかに光ってたんだ』刊行記念トークイベント 金子玲介の「本の話、私の話」
㊟9月5日(土)14時～15時
㊟10人抽選 ㊟動画配信

⑥楽しい手仕事こざん刺し講座
㊟9月8日・15日・29日、10月13日・27日の火曜日(全5回)9時30分～11時30分
㊟8人抽選 ㊟10,000円(5回分)

申②8月11日(祝・火)から窓または窓へ、③④⑥往に 必要事項、年齢を記入して③④8月28日(金)⑥8月25日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ⑤8月21日(金)までにWEBまたは窓へ

富岡並木地区センター
〒236-0051 富岡東4-13-2 ☎775-3692 ㊟775-3792
休8月17日(月)

①ドレミファぼぼ
㊟8月23日(日)11時～11時30分㊟
㊟歌とお話の会

②紙芝居の会
㊟8月27日(木)10時～10時30分㊟

③おはなしころりん村
㊟9月3日(木)10時～10時30分㊟
㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵

④親子ふれあい体操
㊟9月11日～12月11日の第2・4金曜日(全7回)10時15分～11時15分
㊟2～3歳児と保護者/10組先着
※1人で歩くことができれば1歳児も可 ㊟3,500円(7回分)

⑤秋の薬膳集中講座
㊟9月14日～11月23日の第2・4月曜日(全6回)13時～14時30分
㊟成人/14人先着 ㊟6,100円(6回分、テキスト代含む)

⑥テーマで話そう! English Talk
㊟9月11日～11月13日の金曜日(全10回)10時30分～11時40分
㊟成人/10人先着 ㊟11,000円(10回分)

⑦『私たちはたしかに光ってたんだ』刊行記念トークイベント 金子玲介の「本の話、私の話」
㊟9月5日(土)14時～15時
㊟10人抽選 ㊟動画配信

申④～⑥8月11日(祝・火)から窓へ、⑦8月21日(金)までにWEBまたは窓へ

釜利谷地区センター
〒236-0045 釜利谷南1-2-1 ☎786-2193 ㊟786-2194

①おもちゃ病院
㊟8月27日(木)9時30分～12時30分㊟
㊟修理無料、部品実費

②おひざの上のお話会
㊟9月7日(月)11時～11時30分㊟
㊟乳幼児と保護者

③みんなの健康体操
㊟8月14日・28日の金曜日10時～11時(受付9時30分～)㊟ ㊟成人/各50人先着 ㊟1回400円 持室内履き

④プロが教えるカラオケ講座(3)
㊟9月15日～11月10日の火曜日(9/22、10/13、11/3を除く)(全6回)12時30分～14時30分
㊟成人/50人抽選 ㊟3,000円(6回分)

⑤えいごがいっぱい(2)(未就園児)
㊟9月10日～10月22日の第2・4木曜日(全4回)10時～11時
㊟2～3歳児と保護者/12組抽選 ㊟2,400円(4回分)

⑥0歳児とママの体操(2)
㊟9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・18日の水曜日(全6回)9時45分～10時30分
㊟生後4か月～1歳未満の子と保護者/12組抽選 ㊟3,600円(6回分)

⑦1歳児とママの体操(2)
㊟9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・18日の水曜日(全6回)10時40分～11時25分
㊟1歳児と保護者/12組抽選 ㊟3,600円(6回分)

⑧えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)
㊟9月3日～10月22日の木曜日(全8回)15時30分～16時30分
㊟幼稚園児または同年齢児/20人抽選 ㊟4,800円(8回分)

申④～⑧往に 必要事項、⑤～⑧子の名(ふりがな)・年齢⑥⑦子の月齢を記入して④9月1日(火)⑤8月27日(木)⑥⑦9月2日(水)⑧8月20日(木)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

並木地域ケアプラザ
〒236-0051 富岡東2-5-31 ☎775-0707 ㊟775-0877
休8月23日(日)

①並木ゆるゆる体操倶楽部(クラブ)
㊟9月8日(火)10時～11時30分㊟
※荒天中止 ㊟60歳以上

②放課後こどもの居場所MEDAKA
㊟8月12日、9月2日の水曜日15時～17時㊟ ㊟小学生
持飲み物、上履き
※利用にはWEBからの事前登録必須



能見台地域ケアプラザ
〒236-0058 能見台東2-1 ☎787-0991 ㊟787-0993
休9月7日(月)

にこにこ広場
㊟8月21日(金)10時～11時30分
㊟未就園児と保護者/18組先着 ㊟100円

申8月11日(祝・火)から窓または窓へ

八景コミュニティハウス
〒236-0021 泥亀1-21-2 (八景小学校内) ☎㊟790-1757

リラックスヨガ体験講座
㊟9月14日～10月26日の第2・4月曜日(全4回)10時30分～11時30分
㊟10人先着 ㊟2,000円(4回分)

申8月17日(月)9時30分から窓または窓へ

柳町コミュニティハウス
〒236-0026 柳町1-3 ☎㊟785-2403
休8月24日(月)

①おはなし会
㊟8月18日(火)11時～11時30分㊟
㊟乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人

②パソコン・スマホ何でも相談
㊟9月2日・16日の水曜日9時30分～16時
㊟各日8人先着 ㊟1回800円

③つまみ細工で「よこはま市の花」・バラのブローチをつくろう
㊟9月14日(月)9時30分～11時30分
㊟6人先着 ㊟2,500円
協力:つまみ細工 サークル花々

申②③8月11日(祝・火)から窓または窓へ

並木コミュニティハウス
〒236-0005 並木2-8-1 ☎㊟781-7110

パーソナルカラー診断講座
㊟10月7日～21日の水曜日(全3回)10時～11時30分
㊟10人抽選 ㊟1,500円(3回分)
㊟輝東 美紗衣氏

申往に 必要事項を記入して9月8日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

大道コミュニティハウス
〒236-0035 大道2-3-1 (大道小学校内) ☎㊟788-2626
休毎週金曜日

音楽のタベ～大道小学校のとんぼ池で開催する音楽会～
㊟9月5日(土)18時～20時㊟
※雨天時会場変更
㊟小学生以上 ㊟成人1人200円
持飲み物、汗拭きタオルなど

西金沢コミュニティハウス
〒236-0046 釜利谷西4-8-1 (西金沢学園分校舎内) ☎㊟701-1727
休8月28日(金)

①見にきて身になる!ミニ体験講座～マープリング染めでのハンカチ作り～
㊟9月22日(祝・火)10時～11時30分
㊟15人先着 ㊟500円

②見にきて身になる!ミニ体験講座～お祭りの太鼓と笛を体験しよう!～
㊟9月21日(祝・月)10時～11時30分
㊟小学2年生以上/10人先着

申①②8月12日(水)9時から①☎080-5980-2863または㊟asamiooyanagi.art@gmail.comへ②☎090-8720-9419または㊟kobayakawa8@yahoo.co.jpへ

長浜ホール
〒236-0011 長浜114-4 ☎782-7371 ㊟782-7389 ㊟nagahama-hall@nagahama-hall.com
休8月17日(月)

①第83回みず色の風コンサート ピアノ・トリオの世界
㊟9月6日(日)14時～16時
(開場13時30分)
㊟小学生以上/100人先着 ㊟2,000円

②ゴスペルコーラスワークショップ後期
㊟9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日の水曜日(全6回)10時～11時30分
㊟35人先着 ㊟10,000円(6回分)

申①②8月11日(祝・火)から 必要事項を窓・窓または窓へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・fax788-1919

休8月17日(月)、9月7日(月)

①開館・開園時間のお知らせ(8月)
博文邸 開館時間:9時30分～16時30分
牡丹園 開園時間:9時～17時

②重陽の節句飾り
9月5日(土)～13日(日)直
☑菊の節句ともよばれ、無病息災や長寿を願う行事

③海風ヨガ
9月23日(祝・水)(1)9時30分～10時30分(2)11時～12時 ※雨天・荒天時は室内でリラックスヨガ
☑各回20人先着
¥1,300円(飲料水1本付き)
👤TSUBAKI氏(ヨガインストラクター)

④秋のお茶会
9月10日(土)9時30分～14時
※各回20分程度
☑各回5人先着 ¥1,000円
協力:金沢茶道会

申③8月22日(土)④9月5日(土)10時から☎またはWEBへ

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax788-9732
✉hkj-hp9.info@seibugroup.jp

ヨガinドルフィンファンタジー
9月8日(土)8時30分～9時30分
☑成人/18人先着 ¥2,500円
持ヨガマット、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申8月11日(祝・火)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8
☎785-3000 fax785-7000

休8月24日(月)



親子体操教室ANDトランポリン体験
9月12日(土)11時15分～12時30分
☑3～5歳児とその保護者/12組先着
¥1,200円 ☑室内履き、飲み物

申8月22日(土)13時15分から☎または窓へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢 3階)
☎782-2908 fax782-2909 休8月29日(土)

①ハッピー J・A・M みんなのうたごえサロン
9月8日(金)13時30分～15時 ☑20人先着

②10月～3月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)

教室名	定員(抽選)	曜日	時間	教材費(予定)
脳トレにもなるはじめての音読	27	第1・3月曜	10時～11時30分	
カラダをいやすヨガ	23		13時30分～15時	
いきいきボールペン字	16	第2・4月曜	10時～11時30分	1,210円
地元金沢区の歴史	20	第1・3火曜	10時～11時30分	800円
写経で脳の活性化	22		13時30分～15時	1,400円
骨格調整&ズンバ	15	第2・4火曜	11時40分～12時40分	
楽しくフラダンス	22		14時～15時	
水彩でアートをはじめよう	15		14時～16時	1,800円
初心者ギター弾き語り教室	10	第1・3水曜	9時30分～11時	
リンパを流すストレッチ	24	第2・4水曜	13時～14時30分	
いやしのウクレレ	20	第2・4木曜	11時～12時	
ストレッチ&ピラティス	25	第1・3木曜	9時30分～11時	
フィットネスファン	23		14時～15時30分	
歴史講座と街歩き	15	第1・3金曜	9時30分～12時	
はじめての薬膳と漢方	18		10時～11時30分	1,760円
ときめきカラオケレッスン	20		10時～12時	
肩こり・腰痛ストレッチ	55	第2・4金曜	10時～11時30分	
はじめての英会話	12		10時～11時30分	1,210円
骨盤コンディショニング	20	第1・3土曜	12時30分～13時30分	

※都合により開催日が変更・中止となる場合があります
☑市内在住で60歳以上の人/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/抽選 ※新規申込者優先

申①8月11日(祝・火)9時から☎または窓へ、②往の往信の表面に宛先、裏面に必要事項、年齢、希望教室名、返信表面に住所、氏名を記入して8月1日(土)～22日(土)(着)に上記へ、または窓を添えて窓へ ※電話番号の記入漏れは無効

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・fax788-5428

休9月7日(月)

基礎から学ぶワルツ・タンゴ
9月3日～10月22日の木曜日(全8回)
11時～13時
☑初心者、初級/10人抽選
¥4,000円(8回分)
持パンツスタイル、ダンスシューズ(運動靴も可)
👤吉岡 勝義氏、吉岡 信江氏

申往に必要事項、年齢を記入して8月18日(火)(着)までに上記へ、または窓を添えて窓へ

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 fax781-2521

休8月17日(月)

①定例おはなし会
9月8日(水)15時30分～16時直
☑4歳児～小学生、1人でお話が聞ける子

②夏のこわいおはなし会
9月21日(金)19時20分～20時
☑小学生/20人先着

③おひざにだっこのおはなし会
9月2日(水)10時30分～11時
☑0～2歳児と保護者/5組先着

申②8月12日(水)③8月20日(木)9時30分から☎または窓へ

1day図書館まつり

リノベーション後の金沢図書館を見てみよう

金沢図書館は、内装リノベーションを終えてリニューアル開館しました。新しくなった図書館にぜひ足を運んでみてください！

9月8日(土)10時～15時直

☑金沢図書館、金沢地区センター(図書館併設)
☑おはなし会、館内を巡るラリー、ぴたりえクイズ(ロボットによる絵本クイズ)

一般フロア(2階)

こどもフロア(1階)



▲詳細はこちら

問 区民活動支援担当(6階601) ☎788-7806 fax788-1937
問 金沢図書館(泥亀2-14-5) ☎784-5861 fax781-2521

金沢区民活動センター

ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

☑区役所2階(〒236-0021 泥亀2-9-1) ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 fax789-2147 休8月11日(祝・火)、9月6日(日)

区民ギャラリー 直

9月8日(日)～22日(土) 鎌倉彫・篆刻(てんこく)展示/輪峰会・楽代会
9月23日(日)～29日(土) 第38回金谷スケッチの会絵画展/金谷スケッチの会
9月31日(月)～9月4日(金) 令和7年度ヨコハマ3Rポスターコンクール入賞作品展/地域振興課資源化推進担当

9月7日(月)～12日(土) 家事と家計ラボ/横浜友の会 金沢方面

展示ケース 直

9月8日(土)～31日(月) キラキラ輝くビーズの世界/湯瀬 鈴子氏(金沢区「街の先生」)

1階展示スペース 直

9月8日(日)～29日(土) エクセル絵画/冨塚 末男氏
9月30日(日)～9月12日(土) 金沢魅力展/金沢区美術協会

★見にきて身になる！ミニ体験講座★全30講座を開催！

9月1日(火)～10月9日(金) ☑近隣施設で講座を開催！(先着順)

申8月12日(水)9時から右記WEBへ 「ミニ体験講座」WEBチラシ▶

金沢区庁舎展示スペース 出展者募集

9月10日(木)～令和9年3月27日(土)(全6期)に区役所1階エレベーター前の展示スペース出展者を募集します。展示品は、来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限りま。詳細はWEBを確認してください。

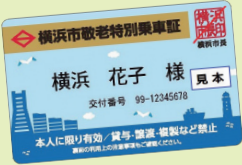
☑区内在住、在勤、在学の人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選

申 申込書(区役所、区内各地区センター・コミュニティハウスで配布または下記WEBからダウンロード)を8月25日(火)(着)までに上記へ郵送、☎、または窓へ

WEB 金沢区庁舎展示スペース 検索



催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



令和8年度

敬老特別乗車証(敬老パス)

負担金の納付はお忘れなく

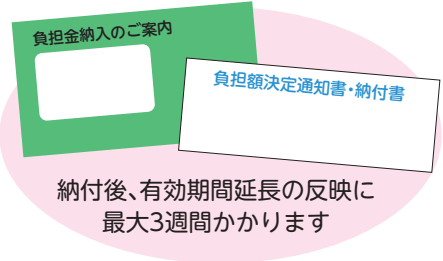
令和8年度敬老パスを申請された人のうち負担金有料の人に、**8月末までに**順次納付書を送付します。

詳細はこちら▶



納付書が届いたら

10月1日から使用するために、期限内に納付をお願いします。
期限を過ぎても手続きは可能ですが、10月1日に間に合わない場合があります。



無料の人について

運転免許返納後、敬老パスの無料交付の手続きをした人や無料要件に該当し、申請した人には、9月初旬に無料のご案内(負担額決定通知書)が届きます。

不明点がある人は

敬老パス問合せダイヤルに連絡を！

☎0120-206-160
年中無休(12/29～1/3を除く)
8時～19時
☎330-4382



問 高齢・障害係(4階402) ☎788-7773 fax 786-8872

「できる時にできること」
地域で子育てのお手伝いしてみませんか？



区内で子育て支援活動をしている団体や個人、これから子育て支援活動を始めたいと考えている人を対象に、スキルアップのための講座などを開催しています。

子育てのサポーター募集に関する情報はこちら▶



子育てのサポーターに興味・関心のある人はぜひ参加してください！



▲講座の詳細・申込みはこちら

講座名	日時
てづくりおもちゃ制作体験～折り紙でステッキをつくりましょう～	8月14日(金)9時30分～10時30分 8月19日(水)①9時30分～10時30分 ②15時～16時
乳幼児健診と子どもの発達	8月28日(金)10時～11時30分
日常でできる姿勢改善とセルフケア	9月18日(金)①9時30分～10時15分 ②10時30分～11時15分
自分に似合うパーソナルカラー＆骨格診断	9月29日(火)①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分

申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
☎780-3205 fax 780-3206(火～土曜日) 受付時間:9時～17時

金澤歴史万華鏡

第七十七回

県立金沢文庫へのいざない

昭和とともに歩んだ

県立金沢文庫旧館

県立金沢文庫 文庫長 向坂卓也

「激動の時代」と呼ばれた昭和が始まって、今年はこちらで一〇〇年になります。金沢区内にある称名寺の昭和は、関東大震災からの復興の中で始まり、昭和五年(一九三〇)の県立金沢文庫開館は、震災からの復興と昭和天皇の即位記念事業という大きな動きの中で実現しました。この時建造された旧館は、平成二年(一九九〇)に新館が建造されるまで使用され、まさに昭和とともに歩んできたといっても過言ではありません。

現在開催中の「昭和と金沢文庫」展では、この旧館



県立金沢文庫旧館
(県立金沢文庫所蔵)

を舞台として激動の時代をくぐりぬけてきた足跡を、ゆかりの文化財や当時の記録などからたどっていきます。展示を通じて、昭和という時代に思いをはせていただければ幸いです。

昭和100年記念特別展「昭和と金沢文庫」

📅7月25日(土)～9月13日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

🎫一般400円(300円)、20歳未満・学生250円(200円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

🕒毎週月曜日、8月12日(水)

問 県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 fax 788-1060

海水からの塩づくり体験 & “塩の道”も歩く

金沢区では、鎌倉時代から塩づくりが盛んに行われていました。そんな金沢区の文化や歴史を体験し、もっと金沢区を好きになってもらうため、塩づくりに関連する2つのイベントを開催します！

第1回 海水からの塩づくり体験



昔ながらの「揚げ浜式」を体験後、海水から塩を作ります。
開催日時 9月27日(日)9時10分～12時30分
※雨天の場合10月4日(日)に延期
集合場所 海の公園砂浜(海の公園10 バーベキュー場側)
金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅下車

第2回 “塩の道”も歩く

塩づくりの歴史を学びながら、塩の運搬に使われていた朝夷奈切通を歩きます。
開催日時 10月11日(日)9時10分～13時 ※雨天中止
集合場所 金沢地区センター大会議室(泥亀2-14-5)

コース

金沢地区センター大会議室～京急「金沢八景」駅～(バス)～朝夷奈切通～鎌倉「光触寺」(塩簗地蔵)～十二所神社(現地解散)
(バス停からの行程:約3km)



第1回、第2回ともに

📍区内在住、在学の小学3～6年生およびその保護者/各回40人/応募者多数の場合は抽選 ※両回申込みの人優先

🎫無料(「塩の道」を歩く)のバス代は各自負担)

🕒飲み物、タオル、帽子

📅8月28日(金)までに右記WEBへ

申込みはこちら▶



問 区民活動支援担当(6階601) ☎788-7804 fax 788-1937