

KANAZAWA

かなざわ



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

7

 No.345
月号

無理なくみんなで わたしもできる 防犯活動

区内の犯罪発生件数は、令和7年が1,059件で、令和6年の881件に比べ178件増加しています。発生順では、自転車盗が1番多く、続いてオートバイ盗、特殊詐欺でした。(数字は暫定値)
一方、安全で安心して暮らせるまちづくりのために日頃から活動している団体も多くありますので、その一部を紹介します。

桜ヶ丘防犯パトロール隊



富岡桜ヶ丘
町内会

活動している
皆さんに聞きました！

パトロールの成果

- パトロールを開始してから、空き巣被害が一時的に発生ゼロになりました！
- 知り合いが増え、町内会の結束が強まったと感じます。

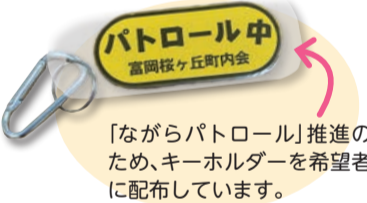
参加者絶賛募集中！

- 参加者が減ってきているので、回覧物などで参加を呼び掛けています。

皆さんの参加をお待ちしています！



富岡桜ヶ丘町内会は、20年間にわたる防犯活動の功績で、令和7年度に金沢区安全安心まちづくり推進協議会から表彰されました。
(写真左：熊谷会長、右：齋藤区長)



「ながらパトロール」推進のため、キーホルダーを希望者に配布しています。

釜利谷地区 わんわんパトロール



釜利谷地区
社会福祉
協議会

活動している
皆さんに聞きました！

パトロールの成果

- さまざまな時間にパトロールしているので、防犯効果が高いと思います。

参加して良かったこと

- 犬の散歩のついでなので、自由な時間にできること。
- 皆さんが声を掛けてくれて、関心が高いと感じます。



ワンちゃんの散歩をしながらパトロール！



目立つ大きさの骨型反射材が抑止力に！希望者に配布しています。

はじめてみませんか？「ながらパトロール」

「ながらパトロール」とは、住民の皆さんが、日常生活を送りながら地域の見守りをする活動です。

特別な準備はなく、いつもの行動に、周囲へ目を配る、いつもと違う状況がないか気にかけるなど「防犯・見守りの視点」を少しプラスするだけで誰でも参加できます。

活動中に気付いたことがあれば、迷わず警察へ連絡してください

- 見かけない人がウロウロしている。
- 怪しい人が子どもに声をかけている。
- 不審な車が止まっている。 など

例えばこんな時に



●買い物しながら



●ウォーキングしながら



●犬の散歩をしながら

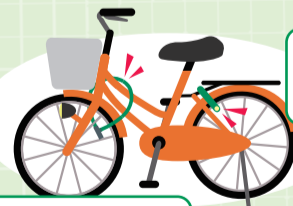
この記事に関する問合せ 地域活動係(6階601) ☎045-788-7801 fax 045-788-1937

要注意！

自転車の盗難が増えています

自転車の盗難は毎年非常に多く発生し、刑法犯発生件数全体の約3割を占めています。盗難時の施錠状況は、無施錠が約7割です。

自転車を盗難されないための対策をしましょう！



二重に施錠
しましょう

短時間でも必ず
施錠しましょう



防犯対策がしっかりしている駐輪場を選びましょう

7月の土曜開庁日 11日・25日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和8年6月1日現在
区人口 191,961人 世帯数 90,782世帯

金沢区 X (Twitter) @yokohama_KNZW

金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

特集1

今すぐ確認! 大雨・台風への備え



状況に応じた避難行動を行ってください


いつ逃げるかは「レベル」で判断を

防災気象情報(河川氾濫*・大雨・土砂災害・高潮)の4種類全てにレベル名が付き、いつ避難が必要かをすぐに判断しやすくなりました。状況に応じて、レベル3、またはレベル4で避難行動を開始してください。

*金沢区には防災気象情報の河川氾濫にあたる対象河川はありません

レベル 1
早期注意情報

すぐに避難する必要はありません。レベルが上がった時に備え、家族で避難行動を確認しましょう。



レベル 2
注意報

ハザードマップを活用しよう!
ハザードマップで、自宅周辺の危険性を確認できます。

レベル 3
警報

高齢者などは危険な場所から避難

- 避難に時間がかかる人は避難行動を開始
- それ以外の人も避難準備を開始

※この時点で区役所による避難場所の開設はありません



レベル 4
危険警報

危険な場所から全員避難

- 区ホームページに掲載される避難情報を確認
- ハザードマップで現在地を確認し、危険なエリアにいる場合は避難行動を開始



レベル 5
特別警報

直ちに安全な場所へ

- 屋外が危険な状況の場合は無理な移動をせず、建物の中で最も安全な場所へ移動

すでに 災害発生・切迫!


この間に避難行動を

避難行動

レベルに応じて避難行動を開始します。建物の2階以上の避難や親戚・知人の家、指定された避難場所への移動など、状況に応じた適切な避難行動をとってください。

垂直避難

建物の2階以上など




夜間や大雨・強風などにより、屋外避難がかえって危険な場合

崖崩れや浸水から避難するために、建物内の崖から離れた2階以上に避難




避難に時間がかかる人は、危険がせまる前に早めに避難行動を開始しましょう

横浜市や金沢区からの避難情報を、いつでも確認できるように準備をお願いします!
※風水害時の避難場所と地震の時の避難所(地域防災拠点)は異なるので注意!



◀避難情報の掲載はこちら(区ホームページ)



◀金沢区ハザードマップはこちら

避難場所はこちら

金沢区では、避難先として右記の避難場所を開設します。これらの避難場所は、レベル4において横浜市または金沢区が避難指示を発令した場合、またはレベル5の時に開設されます。

風水害避難場所 (5か所)

- 1 富岡並木地区センター(富岡東4-13-2)
- 2 西柴中学校(西柴1-23-1)
- 3 金利谷東小学校(金利谷東2-12-1)
- 4 六浦地区センター(六浦5-20-2)
- 5 関東学院大学 ベンネットホール(六浦東1-50-1)

追加で開設される風水害避難場所 (3か所)

- 6 能見台小学校(能見台3-32-1)
- 7 並木中学校(並木3-4-1)
- 8 金沢区役所1階1号会議室(泥亀2-9-1)

さらに雨風が強まると...



特集2

地域の発展と安全・安心な暮らしを支えています！



道路・下水・公園の不具合は金沢土木事務所(☎781-2511)まで



金沢土木事務所

● お仕事紹介 ●



安心して道路を通行できる、雨が降ってもまちに水があふれない、公園で安全に遊べる、そんな区民の皆さんの日常を支えるのが金沢土木事務所の役割です。金沢区には、約470kmの道路と約840kmの下水道、約200の公園があります。金沢土木事務所は、これらの多くの施設を安全、安心、快適に利用できるように各種工事を行うとともに、維持管理をしています。

道路

道路パトロールカーによる巡回や、計画的にさまざまな修繕、整備を行うことで、区民の皆さんが安心して通行できる環境作りを進めています。また、横浜逗子線などの都市計画道路の工事監督も行っており、地域の発展や利便性向上に向けた取組も進めています。



横浜逗子線イメージ



釜利谷地区の歩道改良工事(水路敷を歩道に整備)

下水道・河川

道路に埋設されている古くなった下水道管の更新や、大雨が降ってもまちに水があふれないように、河川、水路の維持管理を行っています。

また、振動や騒音を防ぐため、マンホールのふたのガタつきを補修したり、新しいものに交換したりしています。

水路が草木でふさがれないように防護柵を設置しています



下水道再整備工事



マンホールのふた交換



公園

身近で小さな公園(街区公園)を管理しています。園内の遊具、ベンチ、樹木に危険がないか点検して、必要に応じて補修、修繕を行っています。

また、より快適に利用してもらうために、施設が古くなった公園は順番に改良工事も実施しています。



姫の島公園改良工事(令和7年度) 大きくなった樹木で薄暗かった公園も再整備ですっきり快適に



古くなった遊具を更新

災害対応

地震、大雨、台風、大雪などの際には、緊急パトロールや応急対応を実施しています。また道路陥没や倒木などの緊急対応や、災害に備え、日頃から訓練を実施し、災害対応力の強化に取り組んでいます。

令和8年4月に民地産の土砂崩れによって道路が一部通れなくなりましたが、金沢土木事務所が、迅速な道路啓開を実施しました！



大雪の際の融雪剤散布



倒木対応



(一社)横浜建設業協会金沢区会と連携した道路段差解消訓練



道路の緊急補修

地域の皆さんと共に

多くの地域のボランティアの皆さんと連携して道路の清掃や公園の花壇の手入れを行うことで、区民の皆さんが快適に過ごせる環境作りを進めています。



34団体

快適な道路をハマロードサポーター

道路の清掃や道路脇に花を植える活動をしています。



約200人が参加 道路一斉清掃

(一社)横浜金沢産業連絡協議会と連携し、臨海部道路一斉清掃を実施しています。



188団体

公園をきれいに華やかに 公園愛護会

公園の花壇の手入れや清掃を行っている団体です。



高所作業車試乗が大好評！ いきいきフェスタ

毎年金沢まつりにいきいきフェスタでブースを出店しています。

ハマロードサポーター、公園愛護会についての問合せは金沢土木事務所(☎781-2511)まで。皆さんの参加をお待ちしています！

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8~12ページの市外局番は「045」です



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- (着) 全て必着
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🔄 往復はがき
- 📂 コース
- 👉 持ち物
- 👤 講師・出演者
- 📄 要予約
- 🔄 返信用はがき
- 🪟 窓口
- 📄 申込み
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日
- 🌐 WEB 二次元コード・ホームページ
- 🗨 問合せ

※必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
8月開園日
📅8月1日(土)10時~16時
(入園は15時30分まで)📍 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分) 📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶健やか子育て連絡会主催 SNS講座
📅7月29日(水)13時30分~14時30分
(受付13時15分~)
📍区役所5階健診室(507)
📍区民活動をしている人、SNSを使ってイベント情報や地域活動の内容を発信したい人/15人先着
👤坂井 直人氏(地域ニュースメディア「港北経済新聞」編集長)
📅7月13日(月)~28日(火)にWEBまたは下記☎へ
※託児あり📅7月24日(金)までに下記☎へ
📍こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 📠788-7794

▶夏休み稚魚放流
📅7月25日(土)10時~(受付開始9時30分~)📍
📍横浜ベイサイドマリーナセンターハウス(白帆1)
📍市内在住の小学生とその保護者/稚魚がなくなり次第終了
📍先着100組にぼたんちゃんグッズをプレゼント
📍横浜港埠頭株式会社(中区山下町2産業貿易センタービル4階)
☎671-7291 📠671-7289
共催:金沢区役所



▶第38回金沢区民文化祭 第4回金沢区民大盆踊り大会~今年はサンパで盆踊り!~
地域の魅力を歌った「よこはま金沢音頭」と共に、にぎやかな盆踊り大会を開催!多彩な企画やキッチンカーの出店なども楽しめます。
📅7月25日(土)15時~20時📍
📍金沢地区センター体育館(泥亀2-14-5)



▲よこはま金沢音頭振り付け動画

- 15時~ オープニング
- 15時10分~16時30分 アトラクション パフォーマンス
- 17時~20時 盆踊り(和楽器の生演奏あり)

📍金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))
☎788-7804 📠788-1937

▶「金沢区明るい選挙推進運動事業 親子映画鑑賞会&手作り体験ワークショップ」を開催します!

📅7月31日(金)9時30分~15時
📍金沢公会堂講堂・多目的室(区役所隣接)
📍①映画鑑賞会(開場9時30分):区内在住、在学の親子(未就学児~中学生)/400人抽選②ワークショップ(開場12時):区内在住、在学の未就学児~中学生/30人抽選
📍①「パディントン 消えた黄金郷の秘密」、選挙に関する動画上映②金沢区選挙マスコットキャラクター「いこあら」の粘土細工制作
📅7月20日(祝・月)までにWEBへ
📍金沢区明るい選挙推進協議会事務局(統計選挙係(6階605))
☎788-7712~3 📠786-0934



▶食中毒予防キャンペーンを開催します
📅8月1日(土)10時~14時📍
📍横浜市衛生研究所(富岡東2-7-1)
📍横浜市衛生研究所施設公開と同時に開催。食品衛生クイズやアンケートなど。
📍食品衛生係(4階406)
☎788-7871 📠784-4600

▶第52回金沢まつり「いきいきフェスタ」野外ステージ・フラダンスステージ 出演団体募集
📅10月17日(土)10時~ ※荒天中止
📍海の公園(海の公園10)
📍区内在住、在勤、在学者が1人以上含まれるグループ・団体/抽選
¥1団体5,000円
📍ダンス、太鼓、吹奏楽・バンドなどの演奏、フラダンス
📄または☎に団体名、内容(演目)、野外ステージまたはフラダンスの種別、参加人数、代表者の**必要事項**を記入して7月27日(月)(着)までに下記☎へ
※参加決定団体は、9月8日(火)に開催の説明会への参加が必須
※出演時間は原則事務局で決定します
📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)) (〒236-0021 泥亀2-9-1)
☎788-7801 📠788-1937
✉kz-matsuri@city.yokohama.lg.jp

▶令和8年度第2回 金沢区市民活動サポート補助金 申請団体募集
地域の活性化や豊かなコミュニティ作りなどを目的として、広く区民を参加対象としている事業に対し補助金を交付します。
📍団体:5人以上で構成される団体
事業:新規事業または既存事業の拡充によりステップアップを図る事業(10月~令和9年3月実施)
📄7月31日(金)17時までに所定の申請書・必要書類を下記☎へ



◆事前説明会
📅7月13日(月)14時~15時📍
📍区役所6階2号会議室
※諸条件があるため、初めて申請する団体は可能な限り参加してください
📍区民活動支援担当(6階601)
☎788-7806 📠788-1937

第52回 金沢まつり花火大会

開催にご協力 お願いいたします!

📅8月22日(土)19時~ ※荒天中止
📍海の公園(海の公園10)

募金にご協力をお願いします! 随時受付中!

「金沢まつり花火大会」の開催の費用は、主に自治会町内会や企業・団体など、地域の皆さまからのご協力により賅っています。ご支援とご協力をいただきたく、募金をお願いいたします。

募金受付口座

金融機関名	横浜銀行 金沢支店	ゆうちょ銀行 横浜金沢支店	横浜信用金庫 金沢支店
口座種類	普通預金	振替口座	普通預金
口座番号	1588462	00240-2-82092	0377929
口座名義	金沢まつり実行委員会募金専用		金沢まつり実行委員会

募金箱設置場所 地域活動係(6階601)、金沢公会堂ほか
※「金沢まつり花火大会」が荒天などにより開催できない場合であっても、返金などの対応はいたしかねます。次回以降の「金沢まつり」開催に向けて活用させていただきます
※いただいた募金についての返礼品などはございません

クラウドファンディングを実施します!
昨年はたくさんのご協力ありがとうございました! 今年も花火大会の継続に向けて、クラウドファンディングでの支援を受け付けます。1,000円から申込み可能です。 ※詳細は更新中です。随時確認してください



▲詳細はこちら(随時更新)

★場所取りについて
場所取りは当日の朝7時以降から可能です。これより前に場所取りをされた場合はシートなどを撤去することがあります。また、無人の場所取りは撤去することがあります。ご協力をお願いいたします。

📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))
☎788-7801 📠788-1937

蚊に刺されない! 増やさない!

蚊はデング熱やジカ熱などの感染症を媒介します。刺されない・増やさない対策をしましょう。

蚊が媒介する感染症について▶ 

刺されない対策

肌の露出を避け、虫よけ剤を活用しましょう。



増やさない対策

水たまりをなくしましょう

蚊の幼虫(ボウフラ)は水の中で発生します。



草刈りをしましょう

蚊は草むらなど風通しの悪いところにいます。




📍環境衛生係(4階407) ☎788-7873 📠784-4600

検診・検査・相談

①HIV(エイズ)・梅毒検査
 原則隔週水曜日10時～11時
 区役所5階検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
 ※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病・禁煙相談)
 7月17日(金)9時～12時、13時～15時
 区役所5階栄養相談室(502)

③若者のための専門相談
 7月17日、8月7日の金曜日
 13時30分～、14時30分～、15時30分～
 こども家庭係(4階404)
 15～39歳の人とその家族
 ひきこもりなどの相談



子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園 遊んでみよう!夏の遊び
 9月2日(水)10時～11時
 同園(泥亀1-21-1)
 未就学児と保護者/10組先着
 8月3日(月)から または へ
 781-9360(月～金曜日9時30分～16時)



区役所から ※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
 対象者には事前に通知します。
 こども家庭係(4階404)
 788-7785 fax 788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談
 7月24日(金)13時30分～14時45分
 歯科検診(未就学児のみ)、歯科相談など
 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
 持参品: 歯ブラシ、母子健康手帳
 または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
 こども家庭支援課(4階404)
 788-7785 fax 788-7794

③すくすく歯ぴか教室
 7月14日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
 お話とむし歯菌チェックなど
 おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着
 持参品: 歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
 7月24日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
 お話と実演など
 4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
 7月23日(木)13時30分～15時(受付13時～)
 お話と実演など
 7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談
 7月23日(木)9時～12時
 子どもの食事についての個別相談
 乳幼児期から高校生までの子の保護者

③～⑥ または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤ WEB 予約可
 健康づくり係(4階408) 788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

能見台東5-6 2階
 780-3205 fax 780-3206
 休日・月曜日、祝日、年末年始
 開館時間: 火～土曜日
 9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら


 Instagram

 @TOKOTOKO_KANAZAWAKU


 LINE

 @543uvhin

◎とことこホームページ
 隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会
 7月21日(火)14時～14時30分
 興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ
 「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー
 金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

は 金沢八っさく

(子育て練習室)

一緒に練習!

子育て中、日常でよく起こる場面を想定し、「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」をロールプレイで楽しく練習しましょう!

【時間】各回10時～11時30分
 2回連続講座
【対象】区内在住の子育て中の養育者
【定員】各回8人
 ※見守り保育を希望する人は、開催の1週間前までに申込みが必要です

こんな人におすすめ

いつも怒ってばかり
 つい「ちゃんとして!」とか「置いて帰るよ!」とか言っちゃうのよね…。
 なんだか自己嫌悪…。

問合せ・申込み
 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
 780-3205 fax 780-3206
 (受付時間: 火～土曜日 9時～17時) 詳細はこちら



問 こども家庭支援課(4階404) 788-7785 fax 788-7794

金沢(消)防(署)だより

今年の夏も熱中症を予防して安全に過ごしましょう

熱中症は予防が大切!

今すぐできる **熱中症対策**

外出時は日傘・帽子を活用しましょう

小まめに水分・塩分を補給しましょう

エアコンを使って室温を28℃以下に
エアコンの設定温度ではありません

家の中でも外でも、熱中症に注意が必要です

7月のお知らせ 日直 予防係

問 金沢消防署 総務・予防課 fax 781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

※料金表示のない催しは無料
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ☎787-0090
 休8月3日(月)

- ①夏の初めのコンサート
 7月12日(日)10時30分～11時20分
 室内履き
 吹奏楽団「チャオバンビーノ」のコンサート ※乳幼児の鑑賞も可
- ②おはなしのへや
 7月18日(土)11時～11時30分
 乳幼児～小学生と保護者
 パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ③夏休み読書スタンプラリー
 7月17日(金)～8月31日(月)
 乳幼児～小学生 ※スタンプカードおよび景品はなくなり次第終了
- ④ベビーと一緒にフラダンス
 7月13日・27日の月曜日10時30分～11時30分(10時20分集合)
 0～2歳児と保護者/10組先着
 ¥1回500円
- ⑤夏休み子どもDIY工作教室～竹灯籠(たけとうろう)を作ってみよう～
 8月18日(火)(1)9時～10時30分(2)11時～12時30分 ※時間はセンターで振り分け
 小学生/20人抽選 ¥500円
 協力:おかまちDIYチーム
- ⑥夏休み子どもフラダンス教室(2)
 8月19日(水)・21日(金)(全2回)
 10時～11時
 小学生/20人抽選 ¥700円(2回分)

⑤⑥に必要事項、学年を記入して8月1日(土)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ☎786-2194
 休7月13日(月)、8月10日(月)

- ①おもちゃ病院
 7月23日(木)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
 8月3日(月)11時～11時30分
 乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
 7月24日(金)10時～11時(受付9時30分～)
 成人/50人先着 ¥400円
 室内履き
- ④街歩き歴史講座(座学)「地元武将伊丹氏と禅宗寺院の歴史を知る」
 8月23日(日)9時30分～11時30分
 成人/50人抽選 ¥500円
- ⑤マリンルージュで横浜港クルーズ
 8月31日(月)14時30分～15時30分(受付13時50分～14時10分)
 50人抽選 ※中学生以下は保護者同伴 ¥200円
- ⑥押し花装飾「ネコ柄ミニトートバック」
 8月1日(土)9時30分～11時30分
 小学生以上/15人抽選 ※小学1～3年生は保護者同伴 ¥1,100円

④～⑥に必要事項 ⑤参加者全員の年齢・名前・携帯電話番号を記入して④⑤8月9日(日)⑥7月18日(土)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ☎789-3599
 休7月21日(火)

- ①60歳以上の健康体操
 7月13日・27日、8月10日の月曜日
 10時～11時(受付9時30分～)
 60歳以上/100人先着
 ¥1回400円
 室内履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ②子ども科学講座 パフューマー(香水調香師)体験 世界でひとつの香水を作ろう
 8月6日(木)10時～11時30分
 小学生/24人抽選 ※小学1・2年生は保護者同伴 ¥1,200円
- ③子ども金融講座 チャレンジ!おかしな株式会社
 8月3日(月)10時～12時
 小学5年生～中学3年生/20人抽選
 ¥600円 筆記用具
- ④歴史を学んでまが玉づくり
 8月18日(火)9時45分～12時
 小学3～6年生/16人抽選
 ¥1,000円 筆記用具など

②～④に必要事項、②④年齢、学年を記入して7月20日(祝・月)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792
 休7月21日(火)

- ①ベビー元気あそびタイム♪
 7月13日(月)10時30分～11時
 4か月～1歳児と保護者
 あそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチャ
- ②ドレミファぼぼ
 7月26日(日)11時～11時30分
 国歌とお話の会
- ③おはなしころりん村
 8月6日(木)10時～10時30分
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④コーヒーカップでいけばな体験教室～コーヒーカップにお花を活けて、そのまま持ち帰れます～
 8月22日(土)10時～12時
 小学生以上/10人先着 ※小学1～3年生は保護者同伴 ¥1,100円
- ⑤ふしぎ発見理科ひろば～電子オルゴールを作ろう!～
 8月16日(日)10時～12時
 小・中学生/20人抽選
 ※小学1～3年生は保護者同伴 ¥600円
- ⑥夏休み親子蕎麦(そば)打ち体験会
 8月8日(土)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分
 小・中学生と保護者/各部4組抽選 ¥2,500円

④⑦⑧⑨に必要事項、④⑦⑧⑨学年を記入して④⑦7月22日(水)⑤7月24日(金)⑥8月4日(火)⑧7月18日(土)⑨8月7日(金)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎788-4641
 休7月27日(月)

- ①おもちゃ病院
 7月25日(土)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②六浦ライブステージ～午後のくつろぎジャズタイム～
 8月9日(日)14時～15時30分
 50人先着
- ③親子で楽しむおはなし会
 8月8日(土)10時30分～11時
 0～2歳児と保護者/6組先着
- ④セルフケアの骨盤調整
 8月5日～11月18日の第1・3水曜日(全8回)(1)9時20分～10時20分(2)10時30分～11時30分
 各部15人抽選 ¥6,000円(8回分)
- ⑤やってみよう!簡単スッカリ椅子ヨガ講座
 8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日の土曜日(全8回)9時30分～10時30分
 20人抽選 ¥4,800円(8回分)
- ⑥ふしぎ発見理科ひろば～電子オルゴールを作ろう!～
 8月18日(火)10時～12時
 小学生/20人抽選 ※小学1～3年生は保護者同伴 ¥700円
- ⑦夜の整えヨガ
 8月5日～11月18日の第1・3水曜日(全8回)19時～20時
 15人抽選 ¥4,800円(8回分)
- ⑧蕎麦(そば)打ち@六浦
 8月2日(日)(1)9時30分～12時30分(2)13時～16時
 小学生以上/各7人抽選 ※小学生は保護者同伴 ¥2,500円
- ⑨魔法の紙をけずってびっくり!スクラッチアートで文字を書こう!
 8月21日(金)9時30分～11時
 小学生以上/10人抽選 ※小学1～3年生は保護者同伴 ¥500円

③7月11日(土)から窓または窓へ、④～⑨に必要事項、年齢④⑧希望する時間帯⑥⑨学年を記入して④⑦7月22日(水)⑤7月24日(金)⑥8月4日(火)⑧7月18日(土)⑨8月7日(金)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)
 ☎774-3405
 休毎週金曜日

- ①夏の夜のサクソ演奏会
 8月8日(土)18時～19時15分
 成人/40人先着
 - ②夏休み工作ひろば(動物お面、紙コップUFOほか5種)
 8月5日(水)10時～13時
 未就学児、小学生/20人先着 ※未就学児は保護者同伴 ¥300円
- ①②7月11日(土)から窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎785-2403
 休7月27日(月)

- ①海は広いな大きいな～私たちの身近にある海のこと本を通して考えてみよう～
 7月18日(土)～8月31日(月)
 未就学児、小学生
- ②おはなし会
 7月21日(火)11時～11時30分
 乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ③おもちゃ病院
 8月10日(月)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ④パソコン・スマホ何でも相談
 8月5日・19日の水曜日9時30分～16時
 各日8人先着 ¥1回800円
- ⑤苔玉(こけだま)作り
 8月6日(木)10時～11時30分
 小学生以上/12人先着 ※小学生は保護者同伴 ¥3,000円
 タオル、エプロン、花ばさみ、ビニール手袋
 田中 麻子氏(花工房フローディア)
- ⑥ゆかた de 花火～自分でゆかたを着て花火に行こう～
 8月22日(土)14時～15時30分
 中学生以上/8人先着 ¥500円
 浴衣、半幅帯など
 とも氏(着物コンサルタント)

④～⑥7月11日(土)から窓または窓へ

金沢動物園 ちょこっとニュース

金沢動物園7月のイベント情報

自然豊かな公園内にある金沢動物園にはさまざまな野生生物が生息し、園ではその保全にも取り組んでいます。この夏は動物園にいる海外に生息する動物だけではなく、近くに生息している生き物にも目を向けて身の回りの環境について考えてみませんか。

- ✿夏休み企画展「身近ないきものを知ろう!」
 7月25日(土)～8月30日(日)
 曲 身近ないきもの館
 目 日本産カブトムシやクワガタムシ、夏に活動する身近な昆虫や生き物を「身近ないきもの館」で展示します。
- ✿いろいろな標本展～いきものを記録する～
 7月25日(土)～8月30日(日)
 曲 アメリカ休憩所
 目 さまざまな生き物の標本と、その作成方法や標本にする理由が学べる企画展を実施します。夏休みの学習にも活用してください。

※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認してください

問 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎783-9100 ☎782-9972
 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



▲カブトムシ



▲いろいろな標本展(昨年の様子)

お祭りで 食品を提供する皆さまへ

行事で食品を提供するときの大切なポイント

夏祭りや町内会のイベントなど、地域行事が多くなる季節です。ポイントを押さえて食中毒を予防し、楽しい行事にしましょう。

提供メニュー

行事で提供できる食品は、原則として次のいずれかです。

- 会場で十分に加熱し、その場ですぐに食べてもらうもの
- 市販の包装品を仕入れて、未開封のまま販売するもの

食品の下処理


町内会館など設備の整った調理場所で、行事当日に行いましょう。
また、原材料の購入記録(レシートなど)は行事開催後1週間以上保管しましょう。

行事当日の注意点


- 石けんでしっかり手を洗いましょう。
- 複数の食品を調理する場合は、品目ごとに調理エリアや器具、担当者を分けましょう。
- 調理後の食品はその場で食べてもらい、持ち帰らせないようにしましょう。

行事開催届を忘れずに


食品を提供する行事を行う場合は、開催のおおむね2週間前までに「行事開催届」を提出してください。




詳細はこちら▶



☎ 食品衛生係(4階406) ☎ 788-7871 ☎ fax 784-4600




令和8年度 敬老特別乗車証(敬老パス) の手続きについて



▲詳細はこちら

10月1日以降も現在使用している敬老パスを継続して使用するためには、**7月~9月**に手続きが必要です。

7月上旬に申請書が届いたら



- ① 申請書に名前などを記入します
- ② 期限までに郵送してください

7月~申請開始

👉 申請書は、宛名の本人だけが申請できます。
申請書に違う人の名前を書いた場合は、受付できません。


不明点がある人は

敬老パス 問合せダイヤル に連絡を!

☎0120-206-160

年中無休(12/29
~1/3を除く)
8時~19時

☎330-4382



申請書が届かない人がいます

- 前回、納付書裏面に住所・氏名を記入し、負担金を支払った人
→ 8月から順次納付書が届きます。
- 運転免許返納後に敬老パスの無料交付の手続きをした人
→ 現在使用している敬老パスを手続き不要で、最大3年間使用できます。
(9月初旬に無料のご案内(負担額決定通知書)が届きます)

☎ 高齢・障害係(4階402) ☎ 788-7773 ☎ fax 786-8872

金沢図書館の本棚から 第67回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 ☎ fax 781-2521 ☎ 7月21日(火)

7月20日は「海の日」です。今回は海にまつわる本を紹介します。

おとな向け 『世界で一番美しい海に浮遊する幼生図鑑』

横田 有香子/写真 水口 博也/編 誠文堂 新光社 2024年




海の近くに住んでいても、その中を漂う小さな生き物たちを目にする機会は少ないかもしれません。タイトルの「幼生」とは成体になる前の姿のことで、実際の体長はわずか数cmです。表紙の可愛らしいミミイカも約2cm。けれども、ただ美しいだけではなく、例えばクラゲを乗り回すエビの幼生は、そのクラゲを食料にもするといった生態も紹介されています。

繊細なガラス細工のようにきらめく美しい写真を切り口に、私たちの知らない生命の営みを深掘りできる一冊です。

ラベルの記号 481 2階一般書コーナー

こども向け 『気をつよいちいさな女とわるいかいぞくのはなし』

ジョイ・カウリー/文 当麻 ゆか/訳 佐竹 美保/絵 徳間書店 2024年



気をつよいちいさな女の人ひとりでですんでいる家は、さん橋の一番先にありました。家のゆかにははねあげ戸があり、女の人はそのから海に入っておよんだり、家の中からさかなをつたりました。あるあらしの日、ひとりのわるいかいぞくがやってきて、「中に入れる!」といいました。女の人がおことわりよ!とこたえると、かいぞくはだまってしまいましたが、1じかんごとにまたドアをたたきました。

ラベルの記号 さ/はいいろ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会

☎ 7月15日(水) 15時30分~16時

👤 4歳児~小学生、1人でお話が聞ける子

② 一日としょかんいん~図書館の仕事体験~

☎ (1) 7月28日(火) 10時~12時 (2) 7月29日(水) 10時~12時

👤 区内在住、在学の(1) 小学1~3年生 (2) 小学4~6年生/各15人先着

③ 夏の科学工作会~おもしろ科学たんけん工房~

☎ 8月4日(火) 13時30分~15時

👤 小学生と保護者/15組先着



(大人1人に子ども2人まで可)

④ おひざにだっこのおはなし会

☎ 8月5日(水) 10時30分~11時


👤 0~2歳児と保護者/5組先着

☎ ②③ 7月14日(火) ④ 7月23日(木) から ②③ WEBへ ④ 9時30分から ☎ または窓へ

▲ ②(1) 小学 1~3年生

▲ ②(2) 小学 4~6年生



③ 夏の科学工作会▶

フレイル予防!

フレイルとは

生活機能(心身機能など)



健康 ← フレイル → 要介護状態

健康寿命

- 「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”です。
- 早く気づいて予防することで状態の維持・改善が期待できます。

生活機能の低下につながる要因

老化: 口腔・歩行機能や筋力低下、低栄養、閉じこもりなど

病気: 高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病など

フレイル予防

小さな変化に気づき、早い段階から「運動・口腔・栄養・社会参加」の取組を日常生活に一体的に取り入れることが大切です!

今すぐ予防!! プログラム ハマプロ

新たなフレイル対策として、ヨコハマの医療や健康のプロが健康づくりをサポートする「ハマプロ」が開始しました!

「ハマプロご招待券」や「ハマプロ参加確認票」が届いた人は、ぜひ参加してください!

参加無料



対象となるのは?

区内在住の65~84歳の人のうち、健診やフレイルチェックの結果から「ハマプロご招待券」や「ハマプロ参加確認票」が届いた人
※フレイルチェックは地域ケアプラザや区役所で実施できます

どんなことをするの?

- スポーツクラブなどで、約2か月間のグループプログラム、医療専門職などによる運動・栄養・お口の健康などの講座を実施
- 家庭訪問や区役所で、健康状態や生活習慣に応じた個別相談を実施

☎ 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7777 ☎ fax 786-8872