

# KANAZAWA

かなざわ



# 6

 No.344  
月号

## 子育てのサポーターとして活動してみませんか

あなたに合った応援の仕方が見つかります

乳幼児のいる家庭が気軽に集い、交流などができる、地域子育て支援拠点「とことこ」では、子育てを応援してくれる人を募集しています。

### 横浜子育てサポートシステム 提供会員

子どもを預けたい人(利用会員)からの依頼を受けて、保育園や習い事までの送迎や、自宅、「とことこ」ひろばでの預かりなどを行います。

※有償のボランティア活動です

◀詳細はこちら

「とことこ」が事務局として利用会員と提供会員のマッチングを行っています。



### 外遊び見守りボランティア (「とことこ」公園サポーター)

公園遊びに参加する親子が安心して過ごせるよう、区内9か所の公園で、見守りや雰囲気作りを行います。

活動時間 9時30分～11時30分

※有償のボランティア活動です

◀令和8年度の実施予定はこちら



### 学生ボランティア

土曜日や夏休みなどの長期休みに「とことこ」に来る子どもたちと、お絵描きやブロックなどで遊びます。

活動時間 10時～15時(応相談)

※無償のボランティア活動です

将来、保育士になりたいと考えているので、とても良い経験ができています!



### 「とことこ」ひろば見守りボランティア

親子がひろばで安心して楽しく過ごせるよう、見守りを行います。

活動時間 10時～15時(応相談)

※無償のボランティア活動です(よこはまシニアボランティアポイントの対象にもなります)

自身の子育てが落ち着いてから活動を始め、子どもたちの笑顔を見ることで元気をもらっています!



## まずはボランティア説明会へ!

**【申込み・問合せ】**  
 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
 ☎ 045-780-3205(火～土曜日)9時～17時

◀「とことこ」ホームページはこちら

◀説明会の日程などについてはこちら

この記事に関する問合せ 子育て家庭係(4階404) ☎ 045-788-7785 fax 045-788-7794

6月の土曜開庁日 <b>13日・27日</b> 9時～12時 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。	金沢区いま 令和8年5月1日現在 区人口 192,078人 世帯数 90,810世帯	金沢区 X (旧Twitter) @yokohama_KNZW	金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official	情報発信中 金沢区ホームページ
---	---	---------------------------------	---	-----------------

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集

令和8年度金沢区運営方針を策定しました。目標の達成に向けて取り組む、5つの施策と主な事業を紹介します！

基本  
目標

# はぐく かな ざわ しあわせ育む 金沢

～私らしく心地よいまち～



市で現在策定を進めている「横浜市中期計画2026-2029」※1が掲げる戦略、「市民生活の安心・安全×横浜の持続的な成長・発展」の実現に向けて、地域や事業者、大学など多様な主体との協働によるまちづくりを進め、誰もがしあわせを育める、心地よいまちを目指します！

※1 令和8年5月原案発表

1

こども  
・  
子育て



## かなざわっこを共に育む応援プロジェクト こどものからだと心を守るセミナー NEW

子どもの健やかな成長を支えるため、放課後等デイサービスの支援者などを対象に、人権や安全について学ぶセミナーを開催します。



放課後キッズクラブの活動の様子▶

## 不登校支援「つながるまち」事業 NEW

不登校児童生徒とその家庭が安心して学び暮らせるよう、支援団体や居場所に関する情報提供や関係機関の連携づくりを進めます。



2

福祉保健  
の推進



## 金沢区地域福祉保健推進事業

金沢区地域福祉保健計画に基づき、「つながろう・ふみだそう・いきいきと」を3つの推進の柱とし、誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりを進めます。



◀ 詳細はこちら

▲ ささえあいプラン概要版(表紙)

## 終活きっかけづくり事業 NEW

高齢者が安心して老後を過ごせるよう、元気なうちに「人生のしまい方」を楽しく学べるツールを作成し、地域ケアプラザなどで活用します。



3

暮らしの  
安心・安全



## セーフティタウンかなざわ推進事業

金沢区安全・安心まちづくり推進協議会の活動支援や関係団体との連携により、防犯・交通安全の取組を進め、区民の暮らしを守ります。



駅頭キャンペーン▶

## 金沢防災えんづくり事業

災害に強い地域づくりを目指し、災害対策体制の強化や自助・共助の推進、防災教育や地域防災拠点の充実に取り組みます。



小学校防災講話の様子▶

特集

4

まちの  
魅力づくり



区民や大学の活力を生かした  
地域支援事業

地域づくりに子どもたちの意見やアイデアを生かし、主体的な活動を支援するとともに、子ども審査員も参加するアイデアコンテストを実施します。



金沢子どもの夢プロジェクト▶

金沢魅力プロモーション事業

SNSやウェブサイトを活用して区の魅力を発信し、移住・定住の促進を図るとともに、広報サポーター(仮称)による情報発信を行います。



詳細はこちら▶

区移住・定住サイト「カナスタ」▶



5

グリーン施策  
脱炭素



「寄り道×Kanabun」整備事業

京急「金沢文庫」駅西口周辺を中心に、誰もが気持ちよく利用できる環境づくりを進めます。



▲ラプリーぼたんちゃんマンホール

◀ぼたんちゃん広場

脱炭素・GREEN×EXPO推進事業

脱炭素ライフスタイルや横浜グリーンエクスポの浸透を図るため、海を活かした取組やイベント出展など、さまざまな啓発に取り組みます。



◀横浜・八景島シーパラダイスで行ったイベントの様子

金沢区のこれから

金沢図書館

居心地の良い図書館を目指し、親子で過ごせるキッズスペースの拡充やゆったりと本が読めるソファ席の設置などのリノベーションを行います!

※写真は完成イメージです  
※6月29日(月)まで取り扱いできるサービスに変更があります。詳細は11ページへ



※写真は完成イメージです

旧長濱検疫所一号停留所

旧長濱検疫所一号停留所が海の公園へ移設復元。夏頃オープンに向けて準備中!



※写真は完成イメージです

金沢区民文化センター「かなーと」

金沢区民文化センターの愛称が「かなーと」に決定。令和9年度のオープンに向けて準備中!



※写真は完成イメージです

金沢シーサイドライン「幸浦」駅 エレベーター

金沢シーサイドライン「幸浦」駅のバリアフリー化を図るため、エレベーター整備を進めます!



※写真は完成イメージです

2028(令和10)年は、区制80周年!

区民の皆さまとともに築いてきた80年の歩み、そして今の金沢区の魅力を、これからの未来へ繋げていきます。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係  
8~12ページの市外局番は「045」です

- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場 (着) 全て必着
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🏠 往復はがき
- 📁 コース
- 👜 持ち物
- 🗣️ 講師・出演者
- 📄 要予約
- 📠 返信用はがき
- 🪟 窓
- 📄 申込み
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日
- 🌐 WEB
- 📄 二次元コード・ホームページ
- 🗨️ 問合せ

**※重要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信用)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

### ▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 7月開園日

📅7月4日(土)10時~16時  
(入園は15時30分まで) ☎ ※荒天中止  
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分) ☎ 企画調整係(6階602)  
☎788-7729 ☎786-4887  
☎当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

### ▶「茶の間補助金」相談会参加者募集

区内で空き家などを活用し、多世代交流や高齢者支援、子どもの居場所・学習支援などの活動を計画・行っている団体を支援する補助金の相談会を開催します。  
※空き家マッチングではありません  
📅7月15日(水)10時~11時  
📍区役所1階1号会議室  
📍区民で組織され、区民が自由に参加し、継続的に取組を行う団体/5団体先着  
📅6月15日(月)から ☎ 申込みを下記 ☎ へ  
📍地域力推進担当(6階601)  
☎788-7809 ☎788-1937  
☎kz-tiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp

### ▶令和8年度 食品衛生責任者実務講習会の開催

📅7月16日(木)、9月15日(火)、10月14日(水)、11月17日(火)14時30分~15時30分(予定)(受付14時~)  
📍区役所3階3号会議室A  
📍市内食品営業施設の食品衛生責任者  
📍食品衛生責任者票(証)、筆記用具  
📍各開催日の1週間前までに希望日、施設名称・所在地、食品衛生責任者氏名をWEB、☎または ☎ 下記 ☎ へ  
📍食品衛生係(4階406)  
☎788-7871  
☎784-4600

### ▶令和8年度金沢区夏季小学生ソフトボール大会

📅7月26日(日) ※雨天順延8月2日(日)  
📍釜利谷ひろば公園(能見台6-37)  
📍登録選手の80%以上が区内在住または在学の小学6年生以下で編成されたチーム(登録可能選手は1チーム20人まで)、監督(成人)  
📍申込書(WEB)でダウンロードまたは区役所6階601で配布)を6月18日(木)着までに、郵送、☎、☎または ☎ へ  
※7月2日(木)18時30分から区役所6階1号会議室で開催の組合せ抽選会および監督会議に出席してください  
📍区民活動支援担当(6階601)  
(〒236-0021 泥亀2-9-1)  
☎788-7805 ☎788-1937  
☎kz-sports@city.yokohama.lg.jp  
WEB 金沢区 スポーツ振興 検索  
主催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

### ▶令和8年度「子どもプログラミング教室」受講生募集

📅7月31日(金) ①10時~12時 ②14時~16時  
📍関東学院大学金沢八景キャンパス(六浦東1-50-1)  
📍区内在住の①小学4~6年生②小学1~3年生/各30人抽選  
📍プログラミングのアプリ「スクラッチ」入門編です。大学の先生やボランティアが優しく教えます。  
※保護者の同席が可能です。待合室・駐車場はありません  
☎氏名(ふりがな)、学年、学校名、緊急連絡先、☎アドレスを6月26日(金)までに下記WEBへ  
※受講決定のお知らせは、☎アドレス宛てに、7月17日(金)までに連絡します  
📍地域力推進担当(6階601)  
☎788-7809  
☎kz-tiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp

### ▶ジュニアサマー金沢2026~みんなで夏の思い出を作ろう!~

📅8月8日(土)9時~15時  
📍横浜市野島青少年研修センター(野島町24-2野島公園内)  
📍区内在住、在学の小学3~6年生/40人抽選  
📍午前プログラム:友達のをあげよう!仲間づくりレクリエーション  
📍午後プログラム:昨年も大好評!割りばしつっぽうづくり的当て大会  
📅6月8日(月)~7月7日(火)にWEBへ  
📍区民活動支援担当  
(6階601)  
☎788-7805  
☎788-1937

### ▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいに~

📅7月22日(水)10時~11時  
📍区役所3階3号会議室  
📍区内在住の人/27人先着  
※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします  
☎参加者にはスコップと花の種をプレゼント!  
📅6月29日(月)から ☎ または ☎ 下記 ☎ へ  
☎資源係推進担当(6階601)  
☎788-7808 ☎788-1937

## 第52回 金沢まつり花火大会

### 今年も開催!

夏の思い出作りに!

📅8月22日(土)19時~ ※荒天中止  
📍海の公園(海の公園10)

迫力あるスターマインの連発が大会を大いに盛り上げます!金沢区幸せお届け大使ぼたんちゃんの花火や「お祝い花火」も見どころです。皆さんの来場をお待ちしています!

#### お祝い花火の参加者募集

~祝福の気持ちを込めた花火を打ち上げませんか?~

¥1015,000円(観覧スペースを用意します:原則1団体につき3人まで) ※観覧スペースはビニールシート上です  
☎申込書(下記☎で配布)、参加費を添えて6月25日(木)までに下記☎へ

#### 募金にご協力をお願いします!随時受付中!

「金沢まつり花火大会」の開催の費用は、主に自治会町内会や企業・団体など、地域の皆さまからのご協力により賄っています。ご支援とご協力をいただきたく、募金をお願いいたします。

#### 募金受付口座

金融機関名	横浜銀行 金沢支店	ゆうちょ銀行 横浜金沢支店	横浜信用金庫 金沢支店
口座種類	普通預金	振替口座	普通預金
口座番号	1588462	00240-2-82092	0377929
口座名義	金沢まつり実行委員会募金専用		

募金箱設置場所 地域活動係(6階601)、金沢公会堂ほか  
詳細はこちら ▶

📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))  
☎788-7801 ☎788-1937

## 金沢動物園 ちょこっとニュース

### 環境月間

6月は「環境月間」です。地球を守るための取組について考える期間とされています。動物園では、動物や自然環境とヒトがうまく折り合いをつけながら暮らしていく未来に向けて、さまざまな情報発信をしたイベントを開催しています。

園内各所ではアジサイの花が見頃になります。これからも美しい自然を身近に感じられる環境を守っていきたいですね。動物園に足を運んで環境について考えるひとときを過ごしてみませんか。

▲アジサイの花

### 金沢動物園6月のイベント情報

#### 環境月間パネル展

📅6月2日(火)~30日(火)  
📍オオツノヒツジ展示場周辺  
📍金沢動物園のシンボルマークとなっているオオツノヒツジ。野生下ではどのように生き、どのような問題を抱えているのか紹介します。  
※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認してください

オオツノヒツジのオス ▶ ▲オオツノヒツジ展示場

📍金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎783-9100 ☎782-9972  
休毎週月曜日

## 金沢消防署 だより

### 6月のお知らせ

#### 問題

高齢者に多いけがの原因は転倒です。転ばないために、どんなことができるでしょうか? 当てはまるものを全て選んでください。

- ①物を片付けて、部屋をすっきりさせる
- ②体を支えられるように、手すりを付ける
- ③周りがよく見えるように、部屋を明るくする

📍「よこはま防災e-パーク」にアクセスして、「学習資料一覧」の中にある「あんしん救急」を参考にしてください。

よこはま防災 e-パーク

📍解答 全て正解です。

📍金沢消防署 総務・予防課 ☎☎781-0119



## 施設からの お知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
 ・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

※要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)  
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に関先へ確認してください。

### 釜谷地区センター

〒236-0045 釜谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ☎786-2194

- ①七夕飾りを飾ろう  
 ②おもちゃ病院  
 ③おひざの上のお話会  
 ④みんなの健康体操  
 ⑤プロが教えるカラオケ講座(2)  
 ⑥夏休み子どもパン作り  
 ⑦夏休み子ども工作  
 ⑧時吟で健康!!

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ☎775-3792

- ①ベビー元気あそびタイム  
 ②紙芝居の会  
 ③ドレミファぼぼ  
 ④おはなしころりん村  
 ⑤飛び出し絵本を作ろう  
 ⑥サマー・スイーツ教室  
 ⑦ガラススタイルのコースター作り

⑧⑨⑩に要事項、年齢⑪グループ希望の部を記入して⑫6月30日(火)⑬7月11日(土)⑭7月8日(水)⑮6月25日(木)までに上記へ、またはWEB、☎を添えて☎へ

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎788-4641

- ①親子で楽しむおはなし会  
 ②月曜ヨガ  
 ③ふしぎ発見理科ひろば～ミニラクターを作ろう!～  
 ④マッさんのイタリア料理特別編～お酒と軽食を楽しむ“アペリティーヴォ”を学ぼう～  
 ⑤いざいざ麻雀教室  
 ⑥基本をマスター!手ごねで焼く安心安全素材のパン作り講座  
 ⑦“西洋の書道”カリグラフィーで描くウェルカムカードを作ろう!  
 ⑧“西洋の書道”カリグラフィーで描くウェルカムカードを作ろう!

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ☎787-0090

- ①おはなしのへや  
 ②ベビーと一緒にフラダンス  
 ③絵本作家 石川基子さんとつくる!かんたん手づくりえほん  
 ④夏休み子どもフラダンス教室(1)

⑧⑨⑩に要事項、年齢⑪グループ希望の部を記入して⑫7月8日(水)⑬4月7日(土)までに上記へ、またはWEB、☎を添えて☎へ

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ☎789-3599

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会  
 ②60歳以上の健康体操  
 ③顔ヨガでむくみ・たるみを改善～フェイスマッサージ～  
 ④親子で作ろう!うさぎさんの絵巻き寿司  
 ⑤夏休み子ども卓球教室  
 ⑥リラクソスヨガII

⑦⑧⑨⑩に要事項、年齢⑪保護者と子の氏名を記入して⑫6月20日(土)までに上記へ、またはWEB、☎を添えて☎へ

### 富岡地域ケアプラザ

〒236-0052 富岡西7-16-1  
 ☎771-2301 ☎771-2360

- ①おはなし会  
 ②おはなし会  
 ③おはなし会  
 ④おはなし会

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
 ☎785-2403

- ①おはなし会  
 ②おはなし会  
 ③おはなし会  
 ④おはなし会  
 ⑤おはなし会  
 ⑥おはなし会  
 ⑦おはなし会  
 ⑧おはなし会  
 ⑨おはなし会  
 ⑩おはなし会  
 ⑪おはなし会  
 ⑫おはなし会

⑧⑨⑩⑪⑫に要事項、年齢⑬保護者と子の氏名を記入して⑭6月18日(木)までに上記へ、またはWEB、☎を添えて☎へ

### 並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1  
 (並木第一小学校内)  
 ☎774-3405

- ①七夕おはなし会&クラフトづくり  
 ②「海中スノードーム」を作ろう  
 ③おはなし会

### 八景コミュニティハウス

〒236-0021 泥亀1-21-2  
 (八景小学校内)  
 ☎790-1757

- ①夏休みわくわく教室「植木鉢に絵を描こう!」  
 ②おはなし会  
 ③おはなし会

### 富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9  
 ☎774-3003

- ①令和8年度夏休み昆虫観察会!!  
 ②あじさい鑑賞会  
 ③おはなし会  
 ④おはなし会  
 ⑤おはなし会  
 ⑥おはなし会

### 八景島

〒236-0006 八景島  
 ☎788-9778 ☎788-9732  
 ☎hkj-hp9.info@seibugroup.jp

- ①八景島 押し花展  
 ②八景島 あじさい祭イベントデー  
 ③八景島 あじさい祭イベントデー  
 ④アロマヨガin八景島  
 ⑤おはなし会  
 ⑥おはなし会  
 ⑦おはなし会  
 ⑧おはなし会  
 ⑨おはなし会  
 ⑩おはなし会  
 ⑪おはなし会  
 ⑫おはなし会

⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺に要事項、年齢⑳グループ希望の部を記入して㉑7月13日(月)～15日(水)8時30分～9時15分㉒八景島客船ターミナル㉓成人/8人先着㉔帽子、軍手など㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺の貸出あり(1枚100円)

**長浜ホール**  
〒236-0011 長浜114-4  
☎782-7371 ☎782-7389  
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com  
📅6月15日(月)

- ①第12回TABUNOKIミュージックテラス歌とチェロとピアノ夏の名曲コンサート  
📅7月5日(日)14時～15時30分  
👤小学生以上/100人先着 🎫1,500円
- ②オカビの夏休みファミリーコンサート  
📅8月1日(土)11時～12時(開場10時30分) 🎫100人先着 🎫チケット:1,000円(中学生以上)、500円(小学生)、未就学児無料 ※未就学児は保護者同伴
- ③長浜ホールキッズダンススクール 後期  
📅7月2日～9月10日の木曜日(8/13を除く)(全10回)17時30分～18時30分  
👤年長または同年齢児～小学3年生/20人先着 🎫9,000円(10回分)

📍①～③6月11日(木)から📄📄📄を📧📧📧または📞へ

**フォーラム南太田**  
〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
📅6月15日(月)

ストレッチ&骨盤底筋ケア 7月期  
📅7月7日～9月15日の第1・3火曜日(全6回)13時30分～15時 📄成人女性/22人先着 🎫8,700円(6回分) ※市外の人は9,570円

📍6月11日(木)から📄📄📄または📞へ  
※託児あり📄、詳細は📞714-2665へ

**横浜市金沢プール(リネツ金沢)** WEB 横浜市金沢プール 検索  
〒236-0003 幸浦2-7-1 ☎789-2181 ☎789-2185 📅6月23日(火)

- ①金沢プール誕生祭  
📅7月4日(土)・5日(日) 🎫大人:600円、子ども:300円、濱ともカード:400円  
📄フラダンス発表会、アクアビクス体験会(無料)など
- ②夏短期子ども水泳教室のご案内

教室名	日時	定員	費用(各回)
幼児(年少～年長)	7月22日(水)～24日(金)	20人	3,000円
小学生初級	7月22日(水)～24日(金)	20人	3,500円
幼児(年少～年長)	8月3日(月)～5日(水)	20人	3,000円
小学生初級	8月3日(月)～5日(水)	20人	3,500円

③夏短期アクア教室のご案内 ※開催回数は10～12回

教室名	日時	定員	費用(各回)
筋トレウォーキング	7月27日、8月17日、24日の月曜日	20人	1,300円
アクアビクス	7月27日、8月17日、24日の月曜日	20人	1,300円
ウォーク&アクア	7月30日、8月20日、27日の木曜日	20人	1,300円
アクアビクス	7月30日、8月20日、27日の木曜日	20人	1,300円

④7月開催のスタジオ教室のご案内(～9月) ※開催回数は6～13回

教室名	曜日	時間	定員	費用(各回)
初めてのヨガ	月	9時30分～10時30分	20人	1,300円
身体メンテナンス	水	18時30分～19時30分		
フラダンス	木	9時45分～11時15分		
スローフローヨガ	木	11時45分～13時	20人	1,400円
ピラティス	金	9時45分～10時45分		
体幹ヨガ	金	11時15分～12時15分		

※詳細はWEBへ ※②～④抽選 📍②6月25日(木)③④6月30日(火)📞へ

**資源循環局金沢工場**  
〒236-0003 幸浦2-7-1  
☎784-9711 ☎784-9714  
✉sj-reusekanazawakojo.city.yokohama.lg.jp  
WEB 金沢工場リユース家具 検索

金沢工場リユース家具市民提供(令和8年度第2回)  
📍市内在住、在勤、在学の人  
📅6月8日(月)～21日(日)WEBからリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を📧へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ  
【抽選結果】6月26日(金)までに当選者へ📄で連絡  
【引渡し】6月27日(土)～7月11日(土)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時 ※期間中引取りがない場合は取消

**金沢スポーツセンター**  
〒236-0011 長浜106-8  
☎785-3000 ☎785-7000  
📅6月22日(月)

HIPHOP 8月～11月開催(全15回)  
🎫12,150円(15回分)  
※詳細はWEBへ ※全て抽選

対象	定員	時間
5・6歳(年中・年長)・小学1年生クラス	25人	15時10分～16時
小学生クラス	40人	16時10分～17時10分
小学4年生～中学生クラス		17時20分～18時20分

📄📄に📄📄を記入して6月24日(水)～7月8日(水)(📄)に📄へ、または📞へ

**六浦スポーツ会館**  
〒236-0038 六浦南5-19-2  
☎☎788-5428  
📅7月6日(月)

白十字ガーゼで作るストール  
📅7月9日(木)9時30分～12時  
👤10人抽選 🎫1,000円  
📄2号または3号のかざ針

📍📄に📄📄、年齢を記入して6月18日(木)(📄)までに📄へ、または📞を添えて📞へ

**旧伊藤博文金沢別邸**  
〒236-0025 野島町24  
☎☎788-1919  
📅6月15日(月)、7月6日(月)

- ①開館・開園時間のお知らせ(6月)  
博文邸 開館時間:9時30分～16時30分 牡丹園 開園時間:9時～17時
- ②七夕飾り・七夕のしつらえ  
📅7月1日(水)～7日(火)(7/6を除く)  
9時30分～16時30分

**老人福祉センター 晴嵐かなざわ**  
〒236-0021 泥亀1-21-5  
(いきいきセンター金沢 3階)  
☎782-2908 ☎782-2909  
📅6月27日(土)

- ①第三回健康空手体操  
📅6月16日(火)10時～11時  
👤30人先着
- ②ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン  
📅6月19日(金)13時30分～15時  
👤20人先着
- ③第三回人生100年時代の今どきの葬儀講座  
📅6月23日(火)10時30分～11時30分  
👤15人先着
- ④楽しい切り絵教室  
📅6月22日(月)9時30分～12時  
👤12人先着 🎫1,000円

📍①～④6月11日(木)9時から📄または📞へ

金沢区民活動センター **ゆめかもん ニュース** ゆめかもん で検索  
📍区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp  
☎788-7803 ☎789-2147 📅7月5日(日)

- 区民ギャラリー 📄  
📅6月14日(日)～20日(土) 春から夏へ/霧籠 由美子氏(金沢区街の先生)  
📅6月21日(日)～27日(土) ようこそ“きりえワールド”へ/きりえサークル金沢  
📅6月28日(日)～7月4日(土) 金沢区美術協会展/金沢区美術協会  
📅7月6日(月)～11日(土) 野口英世博士ゆかりの「旧細菌検査室」および長浜検疫所の遺構である「登録有形文化財一号停留所」について/野口英世よこはま顕彰会
- 展示ケース 📄  
📅6月1日(月)～30日(火) スタッキングを楽しもう!!/スタッキングの会 金沢  
1階展示スペース 📄  
📅6月21日(日)～7月4日(土) 作品展/中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢  
📅7月6日(月)～18日(土) 心動かす筆ペンあーとで自由に思いのままに/心彩(こころいろ)ばれっと真遊

参加者募集 📍金沢区民活動センター 区民ギャラリー  
夏休み子どもワークショップ ※詳細はWEBへ

講座名	日時	対象・定員(抽選)	参加費
手形アートで夏の思い出を作ろう!	7月25日(土)10時～11時30分	小学生/15人	300円
ジェットコースターを作ってあそんでみよう	7月29日(水)10時～11時30分	小学生/15人	500円
おかねのしくみを知ろう	8月1日(土)10時～11時30分	小学3年生以上/10人	無料
自分だけのアルバムを作ろう!	8月4日(火)10時～11時30分	小学生/10人	500円
親子で楽しむディップアート	8月8日(土)10時～11時30分	小学生と保護者/10組	500円

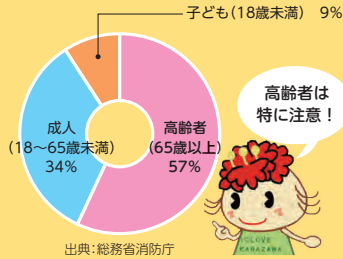
📄📄📄、📄アドレス、参加希望講座名、参加者氏名・学年を6月30日(火)(📄)までに📄または📞へ

**金沢図書館 リノベーションに伴う休館**  
📅5月9日(土)～6月29日(月) 6/8、6/15、6/29は完全休館  
火～金曜日:9時30分～19時  
土・日・月曜日、祝日:9時30分～17時  
📄📄の返却や予約図書の出取ができる臨時窓口を開設 ▲詳細はこちら  
**6月30日必10時 リニューアルオープン!!**  
📍金沢図書館(泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 熱中症にご注意を!

○熱中症による年齢区分別救急搬送割合 (全国 2025年)



市内では、2025年に熱中症により1,727人が救急搬送されました。

熱中症は、真夏だけでなく5月頃から発生し、暑い日が続くと急増する傾向があります。本格的な暑さを迎える今の時期から、早めの対策を心がけましょう。

高齢者は特に注意!



## 予防のポイント

●喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。



●熱中症は、4割が屋内で発生しています。エアコンや扇風機を適切に使用しましょう。

●通気性の良い服を着て、帽子や日傘を活用しましょう。

自力で水分が取れない場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。



▲詳細はこちら

☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

## みんなで一緒に健康づくり

～健康経営認証企業を紹介します～

「健康経営」とは、社員を大切な経営資源と考え、企業が主体となって健康づくりを支える取組のことです。働く世代の健康を守るため、積極的に取り組む事業所を紹介します。

### 雨宮自動車工業株式会社

(福浦2-15-5)

従業員数 19人

事業内容 自動車整備業

認証

横浜健康経営認証(2025年よりクラスAAを取得)、横浜ブランド企業



小宮 里子代表(右)と健康経営の担当者



◀インフラを支える「はたらく車」を専門に整備

### インタビュー 従業員の健康を守りたい — 小宮代表の思い

小宮代表と健康経営の担当者がチームとなり、社員の健康づくりにつながるより良い取組を模索しながら、健康経営を発展させてきました。小宮代表は、「認証を取るためではなく、従業員に本当に役立つものになりたい」と話します。従業員が元気に働けることが、会社の力にもつながると考え、実践を続けています。



### 働きやすさを支える主な取組

#### ●健康診断の徹底と充実したフォロー

従業員全員が勤務時間内に健康診断を受けられる仕組みを整備。要精密検査となった場合も、検査費用を会社で負担できる制度を導入し、安心して受診できる環境づくりを進めています。

#### ●社員の声を生かした職場環境づくり

「休息や通院がしやすい働き方にしたい」という声を受け、完全週休2日制を導入しました。心身のリフレッシュや通院ができ、プライベートの時間が充実したと好評で、働きやすさの向上に繋がっています。



企業の皆様 もうすぐ始まります!

横浜健康経営認証事業募集  
横浜市は健康づくりに取り組む企業を応援しています!

詳細はこちら



☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

## 金澤歴史 万華鏡

第七十六回 県立金沢文庫へのいざない

金沢と岩城

県立金沢文庫 主任学芸員 瀬谷 貴之

金沢文庫ではこれまで「東大寺」「春日大社」など、一般に関西をイメージさせる展覧会を開催してきました。しかし、これらの展示は金沢文庫が保管する国宝・称名寺聖教に、密接に関連するものです。蓋を開けてみれば、金沢ゆかりの展示であったことは、展覧会に足を運んでいた皆さんにはご理解いただけたかと思えます。

今回、金沢文庫では福島県いわき市を代表する古刹である、長福寺と葉王寺の展覧会を開催します。かつて岩城地方は、東海道の終着点として栄えたことは意外と知られていません。また岩城地方は、鎌倉時



地蔵菩薩坐像 院管作  
元亨4(1324)年  
福島県いわき市・長福寺  
重要文化財  
東日本大震災で破損したが、修理の際に像内納入品が発見された。

代には、鎌倉地方とも密接な関係にあり、そのために国宝・称名寺聖教にもゆかりのものが複数伝わっているのです。ぜひ展覧会に足を運んで、金沢と岩城の関係に思いをはせていただければと思います。

特別展「いわきの古刹 長福寺と葉王寺—東海興律・密教研鑽—」

☎5月22日(金)～7月20日(祝・月)9時～16時30分(入館は16時まで)

¥一般800円(700円)、20歳未満・学生600円(500円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

🗓毎週月曜日

📍県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 📠788-1060

## プラスチックごみを減らそう!

### プラスチックごみが増えるとどうなる?

世界では毎年数百万トンのプラスチックが陸から海に流れています。このままだと、2050年には海の中で魚よりプラスチックの重量が上回ることが予測されています。海洋生物の居場所が失われたり、誤ってごみを飲み込んだりする被害も発生しています。将来的には私たちの食生活への影響も避けられないでしょう。



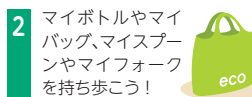
紫外線によりごみがもろく、細かくなるため、海洋生物がごみを飲み込みやすくなってしまいます。

石油から作られるプラスチックは、燃やせばCO<sub>2</sub>を排出し、地球温暖化に拍車をかけてしまいます。



### 私たちにできること

- 1 ごみの分別をしっかりと行おう!
- 2 マイボトルやマイバッグ、マイスプーンやマイフォークを持ち歩こう!
- 3 清掃活動に参加しよう!



☎資源化推進担当(6階601) ☎788-7808 📠788-1937