

令和8年度(2026年度) 保存版 2026年4月～2027年3月 ●紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

福祉保健センターからのお知らせ



〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表)

WEB 金沢区役所 検索 令和8年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

各事業の開催日時などは変更になる場合があります。詳細は問合わせてください。

金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

子育て支援

妊娠したら…母子健康手帳の交付 子育て支援課 こども家庭係 ☎788-7785 ☎788-7794 窓口 4階404

- 受付時間:月～金曜日 8時45分～17時
※土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受付
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、「母子健康手帳」、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」などを交付しています。
- 母国語が外国語の人には、外国語の母子健康手帳を交付できます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)
- 母子健康手帳に同じこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へ提出してください。(電子申請可)

妊産婦・女性に関する相談 子育て支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	実施日	時間	場所	内容・持ち物	問合せ
妊産婦の健康相談	原則第1水曜日 予約制	9時～12時	区役所5階	●妊娠・出産・産後のお母さんの健康相談 ●持ち物:母子健康手帳	☎788-7787
女性の健康相談				月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体の相談などを受け付けます。	
女性の福祉相談		問合せください。		夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)などに関する女性の相談を受け付けます。	☎788-7772

健やかなお産のために…プレパパ・プレママのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか
予約制 母親(両親)教室 (毎月コース)	① 6(月)	11(月)	8(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	9(月)	7(月)	12(火)	1(月)	8(月)	①妊娠期の食生活、妊娠期の歯の健康、産後の手続き②出産・授乳③赤ちゃんとの生活、赤ちゃんの発達、体力づくり、先輩ママの体験談(6月以降)毎月3回で1コース ※月をまたいで参加も可能 対 象 妊娠5か月以上の人とパートナー 開催時間 9時30分～11時30分または12時 場 所 区役所5階 申込み 区ホームページにて WEB 金沢区 西親教室 検索 問合せ こども家庭支援課 ☎788-7787 ☎788-7794 メール kz-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp
	② 20(月)	18(月)	15(月)	13(月)	17(月)	14(月)	19(月)	16(月)	14(月)	18(月)	15(月)	15(月)	
	③ 27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	21(月)	25(月)	22(月)	29(月)	
予約制 プレパパ・プレママ 教室(全1回)	11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	12(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)	13(土)	13(土)	場 所 区役所 定 員 12組(先着順) 持 ち 物 母子健康手帳 バスタオル
	25(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	26(土)	24(土)	28(土)	26(土)	23(土)	27(土)	27(土)	

子どもの保健 子育て支援課 ☎788-7785・7787 ☎788-7794 窓口 4階404

受付時間 12時45分～13時50分(健診の案内にそれぞれの受付時間が記入されています) 対象誕生日は、人数調整のため前後する場合があります。 会場 区役所5階受付

4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
生まれた日	健診日		生まれた日	健診日		生まれた日	健診日	
令和7年	11月16日～12月7日	4月7日(火)	令和6年	9月18日～10月12日	4月14日(火)	令和5年	3月26日～4月18日	4月22日(水)
	12月8日～12月28日	4月28日(火)		10月13日～11月7日	5月12日(火)		4月19日～5月6日	5月13日(水)
令和7年/8年	12月29日～1月23日	5月26日(火)		11月8日～12月2日	6月2日(火)		5月7日～5月27日	5月27日(水)
	1月24日～2月14日	6月16日(火)	令和6年/7年	12月3日～12月23日	6月23日(火)		5月28日～6月19日	6月24日(水)
	2月15日～3月4日	7月14日(火)		12月24日～1月21日	7月21日(火)		6月20日～7月7日	7月15日(水)
	3月5日～3月25日	8月4日(火)		1月22日～2月18日	8月18日(火)		7月8日～8月2日	8月5日(水)
	3月26日～4月15日	8月25日(火)		2月19日～3月13日	9月15日(火)		8月3日～8月26日	8月26日(水)
	4月16日～5月7日	9月8日(火)		3月14日～4月2日	10月13日(火)		8月27日～9月16日	9月16日(水)
	5月8日～5月29日	9月29日(火)		4月3日～4月20日	10月20日(火)		9月17日～10月9日	10月7日(水)
	5月30日～6月24日	10月27日(火)		4月21日～5月8日	11月17日(火)		10月10日～10月28日	10月28日(水)
	6月25日～7月18日	11月24日(火)		5月9日～5月29日	12月8日(火)	令和5年/6年	12月24日～1月18日	1月20日(水)
	7月19日～8月12日	12月15日(火)		5月30日～6月20日	12月22日(火)		1月19日～2月5日	2月10日(水)
	8月13日～9月2日	1月12日(火)		6月21日～7月12日	1月19日(火)		2月6日～2月28日	3月3日(水)
	9月3日～9月22日	1月26日(火)		7月13日～8月2日	2月9日(火)		2月29日～3月24日	3月24日(水)
	9月23日～10月9日	2月16日(火)		8月3日～8月24日	3月2日(火)			
	10月10日～11月1日	3月9日(火)		8月25日～9月16日	3月16日(火)			
	11月2日～11月23日	3月23日(火)						
健診内容:測定、診察、育児相談 持ち物:問診票、母子健康手帳、バスタオル、おむつ			健診内容:歯科健診、測定、診察、育児相談 持ち物:問診票、母子健康手帳、おむつ			健診内容:屈折検査、歯科健診、測定、診察、育児相談、尿検査 持ち物:問診票、母子健康手帳、尿検査申込書、当日のお子さんの尿、おむつまたはパンツ		

医療機関で受ける乳幼児健診 子育て支援課 ☎788-7785 母子健康手帳別冊(健診券綴り)に同じこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり)

育児に関する相談 子育て支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関する相談について、必要に応じて保健師・助産師が家庭訪問をし、相談を受け付けます。	
遊びながら気軽に子育て相談ができます。時 間 10時～12時(柳町地域ケアプラザは9時30分～11時30分、西柴地域ケアプラザは10時～11時30分)	・富岡岡木地区センタープレイルーム…毎週火曜日 ・釜利谷地域ケアプラザボランティアルーム…毎週火曜日 ・六浦地区センタープレイルーム…毎週水曜日 ・柳町地域ケアプラザ多目的ホール…毎週水曜日 ・金沢地区センタープレイルーム…毎週木曜日 ・西柴地域ケアプラザ多目的室…毎週木曜日 ・釜利谷地区センタープレイルーム…毎週金曜日 ※必要に応じてバスタオルなどを持参してください ※会場の休館日および祝日は休みに なります。詳細はWEBへ	☎788-7787
こども家庭相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時45分～17時(12時～13時は除く) 妊娠中・乳幼児期～思春期(18歳まで)の子育てに関する相談窓口です。保健師・助産師・社会福祉職が電話や面談で相談に応じます。(無料)	☎788-7728

母と子の健康相談・講座 予約制

事業名	実施日												受付時間など	内 容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	10(金)	15(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	16(金)	13(金)	11(金)	8(金)	5(金)	12(金)	9時～11時15分	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7787
乳幼児・妊産婦 歯科相談	24(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	18(金)	23(金)	27(金)	18(金)	15(金)	26(金)	26(金)	13時30分～14時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス ※産婦は産後1年未満	こども家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7785
すくすく歯びか教室	22(水)	26(火)	24(水)	14(火)	26(水)	15(火)	25(水)	22(火)	19(火)	10(水)	24(水)	10時～11時30分(受付9時30分～)	講話、歯みがきアドバイス、唾液でむし歯菌チェック、親子体操(おむね14か月児まで)	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840	
ごっくん離乳食教室	24(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	18(金)	23(金)	27(金)	18(金)	29(金)	26(金)	26(金)	13時30分～15時(受付13時～)	おむね4～5か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
もぐもぐ離乳食教室	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	17(木)	22(木)	26(木)	17(木)	28(木)	25(木)	25(木)	13時30分～15時(受付13時～)	おむね7～8か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
子どもの食生活相談	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	17(木)	22(木)	26(木)	17(木)	28(木)	25(木)	25(木)	9時～12時	子どもの食事について個別相談	

地域育児教室

☎こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域の12会場で実施しています。会場や開催日時などの詳細はホームページを確認してください。



▲地域育児教室 (区ホームページ)

- 対象:第1子0歳児の親子、はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー
 - 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつなど)
 - 内容:離乳食、歯みがき、養育者の健康、ふれあい遊び、事故予防など
- ※開催日によって内容が異なります



パマトコ
YOKOHAMA

横浜の子育てに必要なことがひとつに!
子育てに関する手続きがスマホでできる!

ウェブの場合

パマトコ



アプリの場合



Download on the App Store





GET IT ON Google Play



その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 幼稚園・認定こども園	保育所等入所申請、幼稚園・認定こども園の無償化による給付認定申請などを受け付けています。	☎788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談などの支援事業があります。	☎788-7772	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404
	健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などの人が、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です)	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201
児童手当	対象:日本国内に住居登録がある高校生年代までの児童を養育している人 ※「高校生年代までの児童」とは、18歳到達後の最初の年度末までの児童のことです 1人あたり月額:3歳未満(第1・2子)15,000円/3歳~高校生年代(第1・2子)10,000円/ 0歳~高校生年代までの第3子以降 30,000円 ※第3子以降の多子加算は、22歳到達後の最初の年度末までの子を含め、子が3人以上いる場合に適用されます 請求に必要なもの:来庁者の本人確認書類、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバーカード)など 請求方法の詳細は WEB 横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404
		☎641-8411	こども青少年局 児童手当担当
妊婦のための支援給付	・1回目:妊娠届を提出した妊婦に、妊婦1人あたり5万円を支給します。 ※申請期間は医療機関等で妊娠が確定した日から2年以内です ・2回目:出産した人に、子ども1人あたり5万円を支給します。 ※申請期間は出産予定日の8週間前から2年以内です 制度の詳細は WEB 横浜市 妊婦のための支援給付 検索	☎0120-616-626	横浜市妊婦のための支援給付 コールセンター
妊婦健康診査費用助成金	妊婦健康診査を1回以上受診した人を対象に、5万円を助成します。 ※申請期間は妊婦健診を受診した日から妊娠を終了するまでの期間です ※必ず出産までに申請してください 制度の詳細は WEB 横浜市 妊婦健康診査費用助成金 検索	☎0120-330-043	横浜市妊婦健康診査費用助成金 コールセンター
出産費用助成金	健康保険に加入している出産した人を対象に、出産した子ども1人につき、最大9万円を助成します。 ※申請期間は出産後1年以内です 制度の詳細は WEB 横浜市 出産費用助成金 検索	☎0120-524-344	横浜市出産費用助成金 専用コールセンター
小児慢性特定疾病	児童などの慢性疾病のうち、特定の疾病に罹患した人が、指定された医療機関で治療を受けた場合、保険診療の自己負担額と入院時食事代の一部を公費負担する制度です。 制度の詳細は WEB 横浜市 小児慢性特定疾病 検索	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404
育成医療	児童が指定医療機関において身体の障害を軽くしたり回復させたりする治療を行う場合に、医療費の一部を公費負担する制度です。 制度の詳細は WEB 横浜市 育成医療 検索		
未熟児養育医療	低体重や早産(在胎週数37週未満)など、身体の発育が未熟なまま生まれたために入院養育が必要な乳児(0歳児)に対し、保険診療の自己負担額と入院時食事代の一部を公費負担する制度です。指定養育医療機関に入院する期間のみ適用されます。 制度の詳細は WEB 横浜市 未熟児養育医療 検索		
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで※)が病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額を助成します。 ※令和8年6月1日から対象年齢を18歳年度末まで拡大します 制度の詳細は WEB 横浜市 小児医療費助成 検索	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201

福祉保健の相談窓口

窓口 4階401・402

●福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などの相談は、各地域ケアプラザなどでも受け付けています。
※難病の人に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度についての問合せ 健康福祉局医療援助課 難病対策担当 ☎671-4040 ☎664-5788

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949	西柴地域ケアプラザ	柴町343-5	780-1152

相談時間:月~土曜日は9時~18時
日曜日・祝日は9時~17時
休館日:年末年始および月1回程度の施設点検日
上記以外の時間帯および休館日は、電話転送によりコールセンターで相談を受け付けます。

生活にお困りの人への支援

☎生活支援課 生活支援係 ☎788-7814~8 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活上の不安や困りごとについての相談を受け付けます。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談など、生活再建に向けた支援を行います。気軽に相談してください。

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

☎こども家庭支援課 窓口 4階404

●人間関係の悩み、不登校やひきこもりなどのさまざまな困難を抱える若者やその家族を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に出向いて相談を受け付けます。(事前に予約してください)

対象 市内在住の15~39歳の人、またはその家族 相談日 原則第1・3金曜日の午後(1回50分・予約制) 相談場所 区役所内会議室
予約受付 よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313 月~土曜日 11時~19時(第3月・日曜日・祝日・年末年始は休み)
☎こども青少年局 青少年相談センター ☎752-8366

福祉や保健に関する相談窓口

高齢者支援

高齢者への支援

☎ 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎ 788-7777 窓口 4階402

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気に暮らすために

- 元気づくりステーション：身近な場所で体操やウォーキングなどを行っています。活動グループの情報は、区役所に問合せください。
- 介護予防講座：区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講座を行っています。
- 金沢区版エンディングノート、もしも手帳配布：区役所および各地域ケアプラザなどで配布しています。

高齢者の介護などの相談を受け付けます

- 認知症高齢者等相談：認知症高齢者などの介護や生活に関する相談
- 権利擁護：認知症の人への成年後見制度利用や、高齢者虐待についての相談
- 認知症高齢者等SOSネットワーク：認知症による行方不明時に区役所、警察、企業などが連携して発見保護に協力する仕組みです。利用には事前登録が必要です。
- 介護者のつどい：介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話し合ったり、情報交換や学習などを行う場です。各地域ケアプラザで開催しています。
- 介護者相談：臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談(事前予約制)

脳血管疾患などの後遺症のある人へ

- 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢：おおむね40歳以上65歳未満の脳血管疾患などの後遺症のある人を対象に、軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。発症間もない人に向けた、機能リハビリ(体操・再発予防のための講話、外出訓練など)、言語リハビリ(言語聴覚士による言語訓練、グループ交流など)のリハビリ教室を行っています。また、高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。
☎寺前1-14-10 ☎786-8689(☎・☎)
- 中途障害者の自主活動グループ：地域で体操・調理・散策・交流会などいろいろな活動を行っているグループがあります。 ※詳細は区役所に問合せください

障害者支援

障害者への支援

☎ 高齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎ 788-7849 ☎ 786-8872 窓口 4階401・402

事業名	対象・内容など	
精神保健福祉相談	こころの病気について、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。精神科への受診や社会復帰、障害福祉の制度について案内します。事前に電話をしてください。	【平日】8時45分～12時 13時～17時 ※事前に電話をお願いします
専門医による相談	精神科専門医が、精神障害に関わる相談に応じています。	予約制 障害者支援担当へ
生活教室 はまべの会	こころの病気のある人が集まり、スポーツやレクリエーション、料理などを通じて、生活リズムを身に付け、仲間づくりや社会参加を目指します。参加を希望する人は事前に連絡してください。	【金曜日】午前中 要事前連絡

障害者総合支援法のサービス
障害のある人の日常生活や、社会生活を総合的に支援するため、福祉サービス、公費負担医療などを提供します。詳細は問合せください。
▶対象：身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、または知的障害・精神障害があると判定・診断されている人、難病患者など。
▶利用できるサービス：介護給付(ヘルパーなど)、訓練等給付(グループホーム、日中活動など)自立支援医療、補装具、地域生活支援事業などがあります。
▶利用者負担：原則として利用したサービスの1割負担です。本人・配偶者の収入や増額に応じて上限額の設定や減免制度があります。

手帳の交付	
障害の程度により、さまざまな福祉サービスを利用できます。詳細は問合せください。	
●身体障害者手帳	視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語機能、またはそしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障害のある人
●愛の手帳(療育手帳)	児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判断された人
●精神障害者保健福祉手帳	精神疾患を有する人のうち、精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人(窓口は平日8時45分～12時、13時～17時)

生活衛生

安全で快適な暮らし

☎ 生活衛生課 窓口 4階406・407

犬や猫を飼っている皆さんへ ☎ 環境衛生係 ☎ 788-7873 窓口 4階407

犬について

狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、毎年狂犬病予防注射および接種済みの届出が義務付けられています。また、登録内容に変更があった場合や飼い犬が人をかんだ場合も届出が必要です。飼い犬が迷子になった際は、速やかに環境衛生係へ連絡してください。
犬の鳴き声や排せつは周囲にとって気になるものです。鳴き声はしつけを行い、排せつは散歩前に自宅で済ませるようにしましょう。

猫について

事故や感染症を防ぐため、屋内で飼育しましょう。外で猫に餌を与えている場合は、食べ残しやふんの片付けを徹底し、周囲の環境を清潔に保つよう努めましょう。食べ残しはカラスや野生動物を呼び寄せる原因になります。また、管理のできない繁殖を防ぐため、不妊去勢手術を行いましょう。

～災害時のペット対策～

災害時に備え、ペット用のフードや水を備蓄しておきましょう。日頃からしつけや健康管理を適切に行い、鑑札・迷子札・マイクロチップなどを装着して飼い主を明示してください。また、いざという時に備えてペットの預け先を複数検討しておきましょう。

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談 ----- みどり環境局環境活動事業課 ☎ 671-3448
- 市内の医療機関に関する相談 ----- 医療安全相談窓口 ☎ 671-3500
- 犬猫の死体の引き取り ----- 資源循環局金沢事務所 ☎ 781-3375
- ペットの火葬 ----- 健康福祉局戸塚斎場 ☎ 864-7001

ハチなどの衛生害虫やネズミで困っている皆さんへ

☎ 環境衛生係 ☎ 788-7873 窓口 4階407

環境衛生係では衛生害虫やネズミの相談を受けています。

スズメバチ・アシナガハチについて

ハチが巣を作り始める4～6月頃は、家の軒下・天井裏・植え込みなどを点検し、早期発見・早期駆除を心掛けましょう。環境衛生係では、アシナガバチの巣の駆除方法の案内、防護服の貸出し(無料・要予約)を行っています。

ネズミについて

屋外のネズミが家に侵入すると、食中毒や感染症、配線被害による火災などの危険があります。対策で最も重要なのは侵入を防ぐことです。あわせて、ネズミが住みにくい環境づくりも進めましょう。環境衛生係では、ネズミに関する相談や、捕獲かごの貸出し(無料・要予約)を行っています。
※どちらも実際の駆除作業は行っていません。自身で難しい場合は駆除業者(有料)を案内します

感染症・食中毒に注意しましょう ☎ 食品衛生係 ☎ 788-7871 窓口 4階406

食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで起こります。正しい知識と適切な予防方法を知り、食中毒を防ぎましょう。

- 1 菌をつけない (清潔な管理、手洗い)
- 2 菌を増やさない (冷却、早く調理・喫食)
- 3 菌をやっつける (加熱、殺菌)



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トウンクトウンク

©Expo 2027



予防接種

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9時～17時 ※土日・祝日・年末年始を除く

- ・予防接種法で定められた定期的予防接種を、市内の協力医療機関で接種できます。
- ・詳細は横浜市予防接種コールセンターへ問合せをするか、ホームページを確認してください。



◀予防接種について(市ホームページ)

こどもの定期予防接種	B型肝炎、ロタウイルス、五種混合、BCG 小児用肺炎球菌、麻しん風しん混合(MR)、水痘 日本脳炎※、二種混合、子宮頸がん予防	予診票は接種を推奨する年齢になる前に個別通知で送付します。 ※平成19年4月1日以前生まれで所定の回数を接種していない人は20歳未満まで救済措置があります
妊婦の定期予防接種	RSウイルス母子免疫ワクチン	4月1日～ 対象者：接種日時時点で妊娠28週0日から36週6日の人 予診票は協力医療機関に設置しています。 ※最新情報は市ホームページなどで案内します
高齢者の定期予防接種	高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	秋・冬 実施期間、最新情報は市ホームページなどで案内します。 予診票は協力医療機関に設置しています。 対象者：①65歳以上の人②心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人 ※75歳以上の人は高用量インフルエンザワクチンも選べます
	成人用肺炎球菌ワクチン	通年 対象者：①65歳の人(予診票は個別通知で送付します)②心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人
	带状疱疹ワクチン	7月～ 令和9年3月 対象者：①令和9年4月1日時点で65歳の人(経過措置として70、75、80、85、90、95、100歳の人も対象です。予診票は、個別通知で送付します)②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人

●海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所)

WEB [FORTH](#) 検索

健康相談・禁煙相談

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

保健師、管理栄養士などが健康に関する相談を実施しています。 **予約制**

- 健康相談(生活習慣病など)：体組成計による測定と、食事や運動など生活習慣病予防・改善に向けた個別相談
- 禁煙相談：禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他 ※相談時間は1人 30分～1時間程度です ※午前(①9時 ②10時 ③11時) 午後(④13時 ⑤14時)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午後のみ	15(水)	15(金) 20(水)	3(水)	8(水)	19(水)	4(金) 9(水)	2(金) 21(水)	18(水)	2(水) 18(金)	6(水)	3(水)	17(水)
午前・午後	17(金)		19(金)	17(金)	21(金)			20(金)		22(金)	19(金)	19(金)

HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名)

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

会場	検査項目	日時	検査結果	予約など
金沢区役所	HIVと梅毒	原則隔週水曜日 10時～	検査実施日の翌週以降、本人の来庁の上で知らせます(電話・郵送では知らせません)	予約制 ☎788-7840 健康づくり係 ※相談・予約は随時受け付けます

*検査日は、祝日・年末年始を除きます
*診断書・証明書の発行はしません

区役所以外の会場・日時でも検査ができます。
詳細は市ホームページを確認してください。

◆HIV検査相談マップ
HIV検査や性感染症検査に関する情報
WEB [HIV検査相談マップ](#) 検索

◆横浜AIDS市民活動センター
エイズに関する情報提供やボランティア活動の場として利用できます。
☎650-5421 WEB [横浜AIDS市民活動センター](#) 検索

横浜市健康診査

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

対象者・当日の持ち物	対象者 横浜市に住所を有する ①神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の人 ②生活保護受給者のうち40歳以上の人(年度内に40歳になる人も含む) ③中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人(年度内に40歳になる人も含む) ※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人、病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人は対象になりません	持ち物 ①マイナ保険証または資格確認書 ②休日・夜間等診療依頼証 ③本人確認証
健診内容	問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸囲(40～74歳の人を対象) ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目：心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)	
受診場所	横浜市けんしん専用ダイヤルまたはホームページを確認してください。	
受診方法	実施機関に直接申込みをしてください。 ※受診券などの送付はありません	
料金・回数	料金：無料 回数：年度内1回	

- *40～74歳の方は原則として加入先の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくは加入先の医療保険者に問合せください
- *就職・就学などのための健康診断・診断書作成は行っていません(医療機関で自費の検査となります)

●横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎663-4469

●市ホームページ
横浜市健康診査について▶



がん検診

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

対象者	横浜市民で、現在加入している健康保険ではがん検診の受診機会のない人
-----	-----------------------------------

●横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

●市ホームページ

がん検診について(市ホームページ)▶



横浜市がん検診サイト(外部サイト)▶



検診の種類や対象者などの詳細は市ホームページを確認してください。

がんは横浜市民の死亡原因第1位です。がんを早期発見するためには、自覚症状がないうちから、がん検診を定期的に受けることが大切です。

*現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師に相談してください

*検査の結果、精密検査が必要となった場合や病気が発見された場合などの検査料、治療費は保険診療となり別途料金が必要になります

- ◆令和9年4月1日時点で65歳以上の人(受診の際にマイナンバーカードなど「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください) ◆生活保護世帯の人(受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください) ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人(受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください)
- ◆世帯員全員が2025年度(令和7年度)の「市県民税非課税」または「均等割のみ課税」の人
※検診を受ける前に健康づくり係で手続きをしないと無料になりません(詳しい手続きは問合せください)

かかりつけ医・急病の時の問合せ先

医療機関を探すには		急な病気やけがで迷ったら…	休日・夜間にかかるには		
かかりつけ医の紹介は	医療機関と薬局の案内	#7119(24時間年中無休)	日曜日・祝日・12/30～1/3	毎日の夜間	休日・夜間の歯痛には
地域医療連携センター(横浜市医師会)	医療機能情報提供制度(医療情報ネット)	☎#7119または☎232-7119 ☎523-7119 ※ダイヤル回線・IP電話はこちら 1番選択…今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか 2番選択…救急受診できる病院・診療所を知りたい ☎242-3808(聴覚障害者専用) ※医療機関案内のみ 救急受診ガイド PC・スマートフォンから受診の必要性を確認できます。	金沢区休日急患診療所(金沢町48) 内科・小児科・歯科 内科・小児科 10時～16時(受付9時30分～16時) 歯科 10時～12時※(受付9時30分～12時) ※5月の連休、年末年始は16時まで ☎782-8785	夜間急病センター(中区桜木町1-1) 内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科 20時～24時 ☎212-3535	歯科保健医療センター(中区相生町6-107) ●日曜日・祝日・12/29～1/4 10時～16時(受付終了15時30分) ●毎夜間 19時～23時(受付終了22時30分) ☎201-7737
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～12時・13時～17時 ☎201-8712 ☎201-8768	WEB 医療情報ネット 検索				