

KANAZAWA

かなざわ



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

No.338
12月号



1月6日(火)

9時15分～10時30分
(開場8時45分)

第一部

式典:金沢公会堂(区役所隣接)
9時15分～10時
●表彰
●和太鼓演奏
(横浜中学校・高等学校)

第二部

演技:泥亀公園(区役所隣接)
10時～10時30分

予約不要

入退場自由

急な病気やケガで
救急車を呼ぶか迷ったら

シャープ
#7119

火の用心で年末から年始も安全と安心の金沢区

～年末年始消防特別警戒実施中～

12月20日(土)～1月4日(日)

この記事に関する問合せ 金沢消防署 庶務係 ☎・FAX 045-781-0119

12月の土曜開庁日 13日・27日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年11月1日 現在
区の人口 192,374人 世帯数 91,552世帯

金沢区 X (旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区 Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1

わたしの想い

を伝える準備
できていますか？

これまでの人生を振り返り、今の自分のことや、気持ちを書き出してみるとやりたいことが見つかるかもしれません。また、“もしも”のときの医療や介護のことなどを事前に考え、書き留めておくことで、あなたの希望を家族や支援者に伝えることもできます。元気なうちから、これからの“人生”について考え、「わたしの想い」を伝える準備をしませんか？

人生
すごく

START

もしも手帳・
エンディングノート
を書くエンディング
ノート

もしも手帳

概要

「人生の最終段階」での医療やケアについて、元気なうちから自分の思いを伝えるための手帳です。“もしも”はいつ訪れるかわかりません。家族だけではなく、医療・介護従事者などと話す時にも役立ちます。

特徴

- ・医療やケアに関する簡単な3つの質問のみ
- ①どんな治療やケアを受けたいか
- ②自分で決められなくなったら、代わりに誰に話し合ってほしいか
- ③どこで過ごしたいか
- ・コンパクトでお薬手帳と一緒に保管できる

医療現場では、1人暮らしの人や家族が不在ことが多くなり、意思の共有が難しくなっていると感じています。

だからこそ「自分が大切にしたいこと」を周囲と話し合い、書いておくことが大切です。

気持ちは変わっていくもの。年末年始、みんなと話し合うきっかけにしませんか。



こたに とむひろ
小谷 知弘医師
(小谷クリニック院長・金沢区医師会副会長)

周囲の人に
伝える日常生活に
不安が
出てくるもしも手帳・
エンディング
ノートを
書き直す

病気になる

もしも手帳・
エンディング
ノートを
書き直す周囲の人と
話し合う「わたしの想い」
を伝える

GOAL

概要

終活のノートと思われがちですが、今の自分の気持ちを整理するためにも使うことができます。今後の人生のために、いつかではなく、今日から始めましょう。

特徴

- ・自分自身のことを振り返ることができる
- ・財産・相続・葬儀など、項目ごとに書ける

実際にエンディングノートを
記入してみて

- ・家族と話すきっかけになった
- ・帰省した際に両親と話し合いたくなった
- ・介護・医療について具体的に考えることができた
- ・自分自身を見つめ直す機会になった

金沢区
在住の
人から

もしも手帳・エンディングノート配布場所

高齢・障害支援課(4階402)、区内地域ケアプラザ

書き方やわからないことがある場合は、区役所や近くの地域ケアプラザに相談してください。

区内地域ケアプラザ
一覧

特集2

地域で こどもを育てよう

あなたも青少年指導員になってみませんか



金沢区青少年指導員協議会 山崎 尚人会長

青少年指導員は、自治会・町内会から推薦され、横浜市および神奈川県から委嘱を受けて活動しています。金沢区では、14地区・111人の指導員が在籍しています。(令和7年10月時点)

子どもたちの笑顔から元気ももらって、日々楽しく活動しています。
私たちと一緒に、地域の子どもの健やかな成長を見守ってくださる人をお待ちしています。

金沢区青少年
指導員協議会
広報誌
「Youth21」



青少年指導員活動紹介



ジュニアサマー金沢
(体験学習活動)



全市統一行動キャンペーン
(チラシ配布による啓発活動)



全市一斉統一行動パトロール
(夏休み夜間パトロール)



いきいきフェスタ出店
(工作教室など)



金沢区青少年指導員研修会



金沢まつり花火大会
募金活動

その他、各地区でもさまざまな活動を行っています。

また、ロードレース大会・小学生駅伝大会や花火大会、どんど焼きなど、区や学校、自治会・町内会の行事にも積極的に協力し、地域ぐるみで健全な青少年を育成するために活動しています。

YOKOHAMA
YOUTH
MENTOR

私たちと一緒に活動しませんか？

現在金沢区では、青少年指導員の推薦を自治会・町内会にお願いしています。

任期：2年間

年齢：新任の人は原則18歳以上70歳未満

詳しくは下記問合せ先へ



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🕒 日時・期間	📍 会場	(着) 全て必着
📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🔄 往復はがき	📋 コース	👉 持ち物
👤 講師・出演者	📅 要予約	🔄 返信用はがき	🪟 窓口	📝 申込み	
📄 当日直接(申込み不要)	🛋 休館日	🌐 WEB 二次元コード・ホームページ	🗨 問合せ		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園

1月開園日

📅 1月10日(土) 10時～15時(入園は14時30分まで) 📍 ※荒天中止 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍 企画調整係(6階602)
☎ 788-7729 📠 786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎ 080-1241-0910

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～

📅 1月21日(水) 10時～11時
📍 区役所3階3号会議室A・B
👤 区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします 📄 参加者にはスコップと花の種をプレゼント!
📅 12月23日(火) から ☎ または 📠 で **必要事項** を下記へ
📍 資源化推進担当(6階601)
☎ 788-7808 📠 788-1937

▶金沢区民バドミントン混合ダブルス・トリプル大会

📅 1月18日(日) 9時～
📍 金沢スポーツセンター(長浜106-8)
📄 ①混合ダブルス(A・B・Cランク別)
②トリプル男女別(一般・合計年齢150歳以上・180歳以上)
※詳細は **WEB** へ
📍 区内在住、在勤、在学または金沢区バドミントン協会に登録している中学生以上/各種目8組先着
💰 1組①3,000円②4,500円
📅 12月22日(月)～1月4日(日)に **必要事項** を下記 ☎ へ
📍 金沢区バドミントン協会事務局 久保
☎ 090-5554-4493
✉ kanazawakukyokukai@yahoo.co.jp
WEB 金沢区バドミントン協会 **検索**
後援:金沢区役所



金沢区休日急患診療所からのお知らせ

年末年始の急病の時に利用してください。

診療日 12月30日(火)～1月3日(土)、日曜日、祝日

診療科目 内科、小児科、歯科

診療時間 10時～16時 ※受付は9時30分～16時

持 健康保険証・公費医療証(持っている人)、お薬手帳、現金

※夜間の救急は4ページを確認してください

📍 金沢町48(京急「金沢文庫」駅徒歩8分)

☎ 782-8785

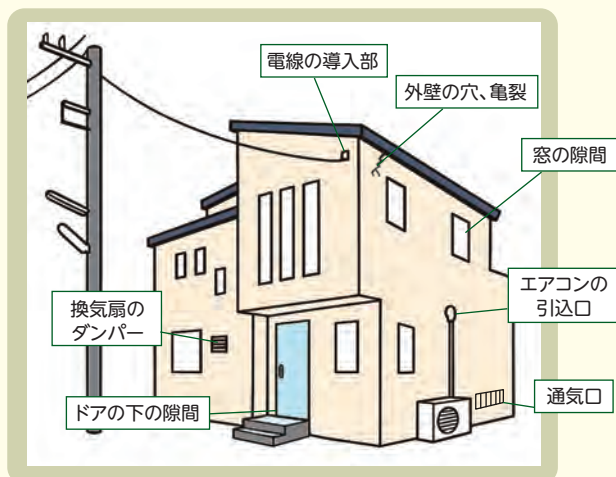


ネズミ被害から家を守る!

屋外のネズミが家に侵入すると、食中毒や感染症の原因になるほか、電気コードやガス管をかじって火災を引き起こす危険もあります。対策で一番大事なのはネズミを家に侵入させないことです!

ネズミはこんなところから侵入してきます!

1cm程度の穴でもかじって通り抜けることができます。侵入口になりそうな隙間を見つけたらふさぎましょう。



環境衛生係ではネズミ駆除に関する相談や捕獲用のかごの貸出し(無料・要予約)を行っています。

※区役所職員による駆除作業は行っていません。自身での駆除が難しい場合は専門業者を案内します

ネズミ駆除のポイントはこちら▼



📍 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 📠 784-4600



みんなて決めよう!

金沢区民文化センター(仮称)の愛称

令和9年度の開館を目指し、京急「金沢八景」駅近くに金沢区民文化センター(仮称)の整備を進めています。6～7月に実施した愛称募集では合計292件もの応募をいただき、厳正な審査の結果、最終候補4作品が決定しました。

金沢区の文化の拠点にふさわしい愛称を一緒に選びませんか?たくさんの投票をお待ちしています!

※由来は区ホームページへ

1
かな一と

2
ぼたんの杜

3
ゆめぼたん

4
かねざわの杜

投票資格 区内在住、在勤、在学、区内で活動する団体所属の人

投票方法 **WEB** または郵送・**fax** で①投票したい愛称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤区外在住の場合は勤務先・学校・団体名を記入して、下記へ

投票締切 1月13日(火)(着)まで ※投票は1人1回まで



▲金沢区ホームページ

採用された愛称に投票した人の中から
抽選で5組10人をオープニングイベント(令和9年度予定)に招待します!

※当選者の発表は、招待券の発送をもって代えることとします

※収集した個人情報は招待券の発送など本事業の実施に関してのみ使用します

📍 区民活動支援担当 愛称募集担当(6階601(〒236-0021 泥亀2-9-1))

☎ 788-7804 📠 788-1937



金沢動物園 ちょこっと ニュース

金沢動物園年末年始のイベント情報

🌟 集めてうれしい! 3園オリジナルカレンダープレゼント

📅 12月6日(土)～28日(日)の土・日曜日、
1月2日(金)・3日(土)

📍 各日入園100人先着

📄 各園(金沢動物園、よこはま動物園ズーラシア、野毛山動物園)で、それぞれデザインの異なるオリジナルのポスターカレンダーをプレゼント! 3園分を並べると絵柄が繋がります♪



今年はこちらのデザイン!



ゾウにお年玉プレゼント(昨年の様子)

🌟 動物園でお正月

📅 1月2日(金)～4日(日)

📄 お正月にちなんだ装飾で皆さんをお迎えします。

動物ガイド「わくわくタイム」は、インドゾウへお年玉プレゼントをあげるなど、お正月バージョンで実施します。

🌟 新春かなくじ

📅 1月2日(金)～12日(祝・月)

📄 「新春かなくじ」と題した、金沢動物園オリジナルくじ引きを実施! くじに書いてある動物の展示場に行くと今年のアドバイス(?)が読めます。

🌟 お正月撮影スポット

📅 12月2日(火)～1月4日(日)

📄 2026年の干支は午(馬)。ほのぼの広場のポニー展示場前に撮影スポットを設置します。

※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認してください

📍 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎ 783-9100 📠 782-9972

🛋 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日(月)～1月1日(祝・木)

※新年は1月2日(金)から開園します

検診・検査・相談

問申①②健康づくり係(4階408)
☎788-7840 fax784-4600
問③こども青少年局 青少年相談センター
☎752-8366 fax332-5077
申③よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313 fax761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査 予

☎原則隔週火曜日10時～11時
☎区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病等) 予

☎12月12日(金)
9時～12時、13時30分～15時30分
☎区役所5階 健康相談室(503)

③若者のための専門相談 予

☎12月19日(金)
13時30分～、14時30分～、15時30分～
☎こども家庭係(4階404)
☎15～39歳の人とその家族
☎引きこもりなどの相談

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園
「遊んでみよう!リズム遊び」
☎1月20日(火)9時45分～10時30分
☎同園(泥亀1-21-1)
☎1～2歳のお子さんと保護者/10組先着
申12月22日(月)より☎または☎へ
問☎781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園
「きららっクリスマス会」
☎12月23日(火)10時～11時
☎同園(能見台東2-3)
☎未就学児と保護者/22組先着
申12月11日(木)よりWEBへ
問WEBまたは☎701-8530
(月～金曜日9時30分～16時30分)

区役所から ※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
☎対象者には事前に通知します。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予

☎12月19日(金)13時30分～14時45分
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
☎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

③すくすく歯びか教室 予

☎12月16日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話とむし歯菌チェックなど
☎おむね14か月未満の子と保護者/15組先着
☎歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予

☎12月19日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話と実演など
☎4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予

☎12月18日(木)13時30分～15時(受付13時～)
☎お話と実演など
☎7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予

☎12月18日(木)、1月9日(金)9時～12時
☎子どもの食事についての個別相談
☎乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB予約可
問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパ也大歓迎!
☎能見台東5-6 2階
☎780-3205 fax780-3206
休日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間:火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram

LINE

@TOKOTOKO_KANAZAWAKU @543uvhin

◎とことこホームページ
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会
☎12月17日(水)14時～14時30分 ☎
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

金沢区 移住・定住サイト「カナスタ」
・リニューアルキャンペーン・

金沢区の魅力を発信するサイト「カナスタ」が新しくなりました。子育てや住まい、暮らしに役立つ情報などを今後も発信予定!
ただいま、アンケート回答でオリジナルグッズが当たるキャンペーンを実施中!ぜひチェックしてください。

▲「カナスタ」はこちら

ぼたんちゃん
図書カードなどが
抽選で当たる!

期間
11月28日(金)～12月31日(水)
応募方法
「カナスタ」キャンペーンページから、アンケートに回答して応募

問企画調整係(6階602) ☎788-7726 fax786-4887

金沢区みんなで子育て
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

「できる時にできること」地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?

4つの講座
興味・関心のある人はぜひ参加してください。
※講座に参加した人に子育てサポーターの案内を行います

▶子育て支援スキルアップ講座
▶健康づくりに関する講座
▶生活を豊かにするお楽しみ講座
▶てづくりおもちゃ制作体験

過去の様子

申・問金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
☎780-3205 fax780-3206(火～土曜日) 受付時間:9時～17時

施設からの

お知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 fax786-2194

休12月28日(日)～1月4日(日)

- ①おもちゃ病院
- 📅12月25日(木)9時30分～12時30分📍
¥修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
- 📅1月5日(月)11時～11時30分📍
👤乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
- 📅12月12日・26日、1月9日の金曜日
10時～11時(受付9時30分～)📍
👤成人/50人先着 ¥1回400円

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 fax789-3599

休12月15日(月)・28日(日)～1月4日(日)

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会
- 📅12月23日(火)10時30分～11時📍
👤未就学児と保護者
- ②60歳以上の健康体操
- 📅12月22日(月)10時～11時(受付9時30分～)📍
👤60歳以上/100人先着 ¥400円
- ③ベーシックヨガ教室
- 📅1月13日～3月17日の火曜日(全10回)(A)9時20分～10時20分(B)10時35分～11時35分 ※時間はセンターで振り分け 📍成人/各部30人抽選 ¥5,000円(10回分)
- ④親子ふれあい体操
- 📅1月25日(日)10時～11時15分
👤2歳以上の未就学児と保護者/20組抽選 ¥1組800円
- ⑤布とヒモで作る丸玉のおしゃれネックレス
- 📅1月22日(木)13時～15時30分
👤成人/10人抽選 ¥1,200円

申③～⑤往に 必要事項、年齢④子の氏名・年齢、参加者全員の氏名を記入して12月20日(土)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 fax787-0090

休12月28日(日)～1月4日(日)

- ①クリスマスおはなし会
- 📅12月20日(土)11時～11時30分📍
- ②クリスマス マンドリンコンサート
- 📅12月14日(日)14時～15時30分📍
👤150人先着
- ③新春ダンスパーティー
- 📅1月10日(土)13時～15時30分📍
👤成人/120人先着 ¥700円
- ④こども造形教室～感じたことを素直に表現しよう!
- 📅1月24日～3月28日の第2・4土曜日(全5回)(1)9時30分～11時30分(2)12時30分～14時30分
👤小学1～4年生/各部15人抽選 ¥3,200円(5回分)

申④往に 必要事項、学年、希望の時間を記入して、1月7日(水)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・fax788-4641

休12月22日(月)・28日(日)～1月4日(日)

- ①おもちゃ病院
- 📅12月27日(土)9時30分～12時30分📍
¥修理無料、部品実費
- ②六浦ライブステージ～ハーモニーに想いをのせて～
- 📅12月14日(日)14時～16時📍
👤50人先着
- ③親子で楽しむおはなし会
- 📅1月10日(土)10時30分～11時
👤0～2歳児と保護者/6組先着
- ④月曜ヨガ
- 📅1月5日～3月30日の月曜日(全10回)(第4月曜日は除く)(1)9時10分～10時30分(2)10時50分～12時10分
📍各部22人抽選 ¥5,000円(10回分)
- ⑤やってみよう!簡単スックリ椅子ヨガ講座
- 📅1月10日・24日、2月7日・28日、3月14日・28日の土曜日(全6回)9時30分～10時30分
👤20人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑥手作り味噌(みそ)講座
- 📅1月24日(土)(1)8時～13時(2)13時～16時 📍20人抽選 ¥2,400円
- ⑦こざん刺しでミニフレームを作ろう!
- 📅1月20日(火)9時30分～11時30分
👤8人抽選 ¥1,500円

申③12月11日(木)から窓または窓へ、④～⑦往に 必要事項、年齢④希望の時間を記入して④12月18日(木)⑤12月24日(水)⑥1月9日(金)⑦1月6日(火)(着)までに上記へ、または返を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 fax775-3792

休12月15日(月)・28日(日)～1月4日(日)・10日(土)

- ①ベビー元気あそびタイム♪
- 📅12月12日、1月9日の金曜日10時30分～11時📍
👤4か月～1歳児と保護者 📍てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
- ②ドレミファぼぽ
- 📅12月21日(日)11時～11時30分📍
📍歌とお話の会
- ③紙芝居の会
- 📅12月25日(木)11時～11時30分📍
- ④おはなしころりん村
- 📅1月8日(木)11時～11時30分📍
📍絵本の読み聞かせ、変わり絵

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 fax775-0877

休12月28日(日)～1月3日(土)

- ①悠遊なごみサロン「和紙でつくるぼち袋」
- 📅12月16日(火)13時30分～15時30分📍
📍上履き 📍カフェ
- ②コーヒースロン チャットCafe
- 📅12月17日(水)14時～15時30分📍
👤65歳以上 📍おやつもあり ¥300円

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・fax785-2403

休12月22日(月)・29日(月)～1月3日(土)

- ①おはなし会
- 📅12月16日(火)11時～11時30分📍
👤乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ②パソコン・スマホ何でも相談
- 📅1月7日・21日の水曜日9時30分～16時 📍各日8人先着 ¥1回800円
- ③骨盤調整で全身を整えるⅢ
- 📅1月10日・17日、2月7日・21日、3月7日・14日の土曜日(全6回)(1)10時～11時(2)11時30分～12時30分
📍各回10人抽選 ¥4,000円(6回分)
📍Jun.氏 (金沢区「街の先生」)
- ④健康気功体操Ⅲ
- 📅1月13日・27日、2月10日・17日、3月10日・24日の火曜日(全6回)13時30分～14時30分
📍12人抽選 ¥3,500円(6回分)
📍伊藤 孝夫氏(気功インストラクター)
- ⑤リラックスヨガⅢ
- 📅1月9日～3月27日の第2・4金曜日(全6回)10時30分～11時30分
📍10人抽選 ¥3,500円(6回分)
📍新山 みち江氏 (金沢区「街の先生」)

申②12月11日(木)から窓または窓へ、③～⑤12月18日(木)までに窓または窓へ

富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 fax775-3044

- シャンソングリスマスコンサート
- 📅12月20日(土)14時～16時(予定)(開場13時30分)📍
📍同公園内グリーンハウス
※公共交通機関の利用をお願いします
※来場者多数の場合、入場制限する場合あり

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 fax370-9130

休12月22日(月)・29日(月)～1月3日(土)

- ①お正月飾り
- 📅1月4日(日)～7日(水)
9時30分～16時30分📍
📍同公園内旧円通寺客殿
- ②書道展
- 📅1月9日(金)～18日(日)9時30分～16時30分📍
📍同公園内旧円通寺客殿
協力:金沢区書道協会
- ③歴史講話「江戸時代の金沢を描いた歌川広重の作品」～スケッチ画と広重ブルーの魅力～
- 📅1月24日(土)10時～11時30分
📍同公園内旧円通寺客殿 📍20人先着 ¥700円 📍篠崎 博之氏
協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

申③12月11日(木)13時から窓または窓へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax714-5912

休12月15日(月)・29日(月)～1月3日(土)

- 女性のがん 手術後のリハビリ体操
- 📅1月13日(火)10時15分～11時45分
👤がん手術後おおむね8週間以上の女性/22人先着 ¥700円

申12月16日(火)から窓、窓またはWEBへ ※託児あり予、詳細は☎714-2665へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢 3階)
☎782-2908 fax782-2909

休12月27日(土)～1月4日(日)

- ①季節のコンサート12月「関東学院O. C. C. ハンドベルクワイア クリスマスコンサート」
- 📅12月13日(土)13時30分～14時30分 📍20人先着 ¥100円
- ②クイズで学ぼう!オカネセミナー(税金・相続)
- 📅12月16日(火)10時30分～11時30分
📍20人先着
- ③ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
- 📅12月19日(金)13時30分～15時
📍20人先着 ¥100円
- ④季節のコンサート12月「～聖なる夜に彩りを～Blue Beeクリスマスコンサート」
- 📅12月21日(日)10時30分～11時30分
📍20人先着 ¥100円

申①～④12月11日(木)9時から窓または窓へ

金沢区小学校特別支援教育研究会

☎774-0521 fax773-6948
(並木第一小学校)

- 作品展「あすなろ展」
- 📅12月16日(火)～22日(月)9時～21時(12/21は17時、12/22は15時まで)📍
📍いきいきセンター金沢1階ロビー(泥亀1-21-5)

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・fax788-5428

休12月28日(日)～1月4日(日)

- ①卓球教室
- 📅1月21日～3月25日の水曜日(全10回)11時～13時
📍初・中級/成人/15人抽選 ¥6,000円(10回分)
- ②テニス教室
- 📅1月7日～2月25日の水曜日(全8回、予備日3/4、3/11)11時～13時
📍初・中級/10人抽選 ¥8,000円(8回分)
持①②ラケット、靴、タオルなど

申①②往に 必要事項、年齢を記入して12月18日(木)(着)までに上記へ、または返を添えて窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 fax782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com

休12月15日(月)・29日(月)～1月3日(土)

- ①第80回みず色の風コンサート～クリスマスはドビュッシーで～
- 📅12月21日(日)14時～16時(開場13時30分)
📍小学生以上/100人先着 ¥2,000円
- ②第11回TABUNOKIミュージックテラス～見て聴いて味わう!へび型楽器・セルパンの音色と魅力～
- 📅1月24日(土)14時～16時(開場13時30分)
📍小学生以上/100人先着 ¥1,500円

申①②12月11日(木)から 必要事項 を窓・窓・窓または窓へ



金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 fax781-2521

休12月15日(月)・29日(月)～1月3日(土)
・4日(日)午前(正午から開館)

①定例おはなし会
📅12月17日(水) 15時30分～16時📍
👤4歳児～小学生、1人でお話が聞ける子

②本の福袋
📅12月27日(土)・28日(日)📍
📖3冊セットの本の福袋を借りてみよう。
中身は開けてからの楽しみ。

③おひざにだっこのおはなし会
📅1月7日(水) 10時30分～11時
👤0～2歳児と保護者/5組先着

申③12月18日(木) 9時30分から☎または窓へ

金沢公会堂

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所隣接)
☎788-7890 fax788-7866

休12月29日(月)～1月3日(土)

かなざわ寄席(柳家わさび独演会)
📅1月18日(日) 14時～15時30分(予定)(開場13時)📍
📍同施設講堂 📞500人先着
👤柳家 わさび氏(落語家)、鈴々舎 美馬氏(落語家)
📄前売り券:1,500円、当日券:2,000円

申12月16日(火)から窓またはチケットぴあ(Pコード:538-035)へ

金沢区手話サークル「橋の会」

〒236-0038 六浦南4-20-2-1007
☎701-5889
✉gozesugitubo23416@ybb.ne.jp

手話入門講座～手話を習いたいと思っている方へ～
📅1月15日～2月12日の木曜日(全5回)
18時20分～19時50分
📍いきいきセンター金沢2階多目的ホール(泥亀1-21-5)
📞25人抽選 📄¥1,000円(5回分)

申往、☎に、「入門講座受講希望」と明記の上、📄(電話番号またはFAX番号可)、年齢を記入して1月9日(金)(着)までに上記へ
※この入門講座は金沢ふれあい助成金により実施しています
協力:社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会、金沢区聴覚障害者協会

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax788-9732
✉info@hakkeijima-partnership.jp

アロマヨガin八景島
📅1月24日(土) 10時～11時
📍八景島客船ターミナル
📞成人/15人先着 📄¥1,100円
持ヨガマット、タオル、飲み物 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申12月11日(木)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 fax785-7000

休12月22日(月)・30日(火)～1月3日(土)

①ワンダーレッスンのご案内📍
📄¥1回510円～660円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
アクティブヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜エアロ60プラス		9時25分～
水曜エアロ45		10時35分～
水曜ボクサ	水	11時30分～
かんたんZUMBA®		14時～
コンディショニングヨガ		19時30分～
木曜ヨガ	木	11時～
骨盤底筋体操		12時～
ZUMBA GOLD®		9時～
ZUMBA®	金	10時～
金曜エアロ60		11時10分～
土曜ボクサ	土	9時30分～

②ヨガ45分教室📍 📄¥1回510円

教室名	曜日	時間
はじめてヨガ45	土	9時15分～
土曜ヨガ45		10時5分～

③ストレッチ30分教室📍 📄¥1回460円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～

📞①～③16歳以上 ※教室開始30分前より先着で受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

④マリノスふれあいサッカー
📅1月27日(火) 17時15分～18時45分
📞(1)4～6歳児/18人先着(2)小学1～3年生/24人先着 📄¥1,500円

申④1月5日(月) 13時15分から☎または窓へ

その電話、詐欺です！

オレオレ詐欺
「オレだけど、カバンを失くしてしまった！」などとお金を要求

還付金詐欺
「区役所です。医療費の還付金があります。」とATMへ誘導

架空料金請求詐欺
利用していないサイトの「利用料金が未払いです。」などと支払いを要求

犯人は「+」から始まる国際電話番号や、非通知・知らない番号から電話をかけてきます。不審な電話には、**出ない・折り返さない！**

怪しいと思ったら警察に相談！ 金沢警察署 ☎782-0110

金沢区民活動センター

☎区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 fax789-2147 休12月29日(月)～1月4日(日)

区民ギャラリー📍
📅12月8日(月)～13日(土) フォト2007ミニ写真展/フォト2007
📅12月14日(日)～20日(土) 火曜会 絵画展/火曜会
📅12月21日(日)～27日(土) 青いとり共同作品&こどもの美術展
/飯村 さち子氏 (金沢区「街の先生」)
📅1月5日(月)～10日(土) やさしい香りときらめくお花のハーモニー
/太期 恵子氏、岩本 明子氏 (金沢区「街の先生」)

展示ケース📍
📅12月1日(月)～28日(日) こぎん刺し/相澤 千鶴氏 (金沢区「街の先生」)

1階展示スペース📍
📅12月15日(月)～26日(金) 第51回金沢まつり花火大会フォトコンテスト入
賞作品/金沢まつり実行委員会
📅1月6日(火)～17日(土) 創作紙粘土人形と北欧刺繍(しゅう)/橋本 房枝氏

金沢 消防署 だより 12月号

放火されない・放火させないための4か条！

12月のお知らせ 日直 予防係

📍ごみは指定された日時、場所に出す

📍照明などを点灯し明るくする

📍燃えやすいものを置かない

📍物置や車庫には鍵をかける

▲放火対策に関する動画はこちら

住宅火災による死者(放火自殺を除く)の約8割が『65歳以上の高齢者』です。
火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

📞 金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax781-0119

横浜金澤七福神御開帳と スタンプラリー

横浜金澤七福神御開帳

横浜金澤七福神御開帳は、1月1日(祝・木)～8日(木)で開催されます。

『横浜金澤七福神マップ』を持って、歴史と文化、自然に恵まれた横浜金沢で開運招福と健康ウォークを兼ねた七福神を巡る小さな旅を楽しみましょう!



第22回 横浜金澤七福神スタンプラリー

各寺社で配布される「スタンプラリーシート」にスタンプを押しながら、七福神巡りをお楽しみください。

7か所全てのスタンプを押したら、ゴールの横浜・八景島シーパラダイスへ持参してください。

先着1,000人に記念品(1人1点限り)をプレゼント。

1月4日(日)9時～16時 ※荒天中止 ※記念品の配布は開催当日10時から

参加費無料(七福神の色紙500円、御朱印300～500円/か所)

※横浜金澤七福神巡りは1年中行えます

当日開催の問合せ 050-3159-6791 (7時30分～)

デジタルスタンプラリーも同時開催!

スマートフォンを使って巡る横浜金澤七福神デジタルスタンプラリーも実施予定です。実施期間や参加方法などの詳細は区WEBへ



一般社団法人横浜金沢観光協会(洲崎町1-18)

780-3431 349-7035

「海苔づくり教室」参加者募集

体験してみよう 昔ながらの海苔づくり

皆さんにとって身近な食材である“海苔”。海に面した金沢区では、40年ほど前まで海苔の養殖がさかに行われていました。

その後、埋め立てにより、海苔の養殖はほとんど行われなくなりましたが、20年ほど前から、再び野島で海苔づくりが行われるようになり、金沢区産の海苔をまた食べることができるようになりました。

昔ながらの美味しい「乾し海苔」づくりに挑戦してみませんか?

2月8日(日) 10時～14時30分(予定) (受付9時30分～) ※荒天の場合は2月15日(日)に延期

野島公園・野島青少年研修センター(野島町24-2)

区内在住、在学の小学生 /50人抽選 ※保護者同伴必須

持 屋食、飲み物、上履き、エプロン、外履きを入れる袋 ※屋外のイベントとなるので、暖かい服装で参加してください

1月16日(金)までにWEBへ 金沢区 海苔づくり教室 検索

※重複応募は不可

※参加の可否は、1月30日(金)までにで連絡



実行委員メンバー募集中

現在、約20人のメンバーが活動中。別の時期には塩作りなども行っています。体験参加も可能です。興味のある人はお気軽に問合せください。

問合せ先: kz-bunka@city.yokohama.lg.jp



区民活動支援担当(6階601) 788-7806 788-1937

金澤歴史 万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第七十三回

「金沢文庫」創設750年記念に寄せて

県立金沢文庫 学芸員 貫井裕恵

今から七五〇年ほど前、北条実時(二三四～七六)は金沢文庫を創設します。金沢北条氏三代にわたって蒐集された書物はそこに納められ、これらは「金沢文庫本」と呼ばれて、貴重な古典籍群として有名です。室町時代以降、「金沢文庫本」は、多くの人びとに熱望されます。徳川家康(五四三～一六〇)もその一人で、積極的に「金沢文庫本」を蒐集しました。そして、家康が集めた「金沢文庫本」を含む優れた古典籍は、のちに尾張徳川家初代となる息子の義直(一六〇～一五〇)へ「駿河御譲本」として受け継がれ、その多くは現在、名古屋市中区蓬左文庫に納められています。



重要文化財 たまきはる(建春門院中納言記) 鎌倉時代 県立金沢文庫 金沢文庫に収蔵された書物には「金沢文庫印」が押されています。



国宝 金沢貞顕像 鎌倉時代 称名寺(県立金沢文庫保管) 金沢 貞顕は平安時代の女官の回想録である『たまきはる』を書写させました。

本展覧会では、県立金沢文庫と名古屋市中区蓬左文庫が連携し、「金沢文庫本」の歴史をご紹介します。蓬左文庫蔵の「金沢文庫本」五件すべてがお見逃しなく、またとない機会です。ぜひお見逃しなくどうぞ。

「金沢文庫」創設750年記念 特別展「金沢文庫本一流離う本の物語」

11月14日(金)～1月18日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

一般800円(700円)、20歳未満・学生600円(500円)、65歳以上200円、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

毎週月曜日、12月28日(日)～1月5日(月)

図 県立金沢文庫(金沢町142) 701-9069 788-1060

ノロウイルスによる 食中毒・感染症を予防しましょう!

ノロウイルスは手指や食品を介して体内に入ることによって感染し、おう吐や下痢、腹痛、発熱などを引き起こします。通常は軽症で回復しますが、子どもや高齢者は重症化する恐れもあります。

予防のポイント

1 手洗い・消毒はさまざまな食中毒や感染症予防の第一歩

外出やトイレの後、調理や食事をする前には、必ず手を洗いましょう。

- ①石けんをよく泡立て、30秒以上かけて、丁寧に2回手を洗うと効果的です。
- ②よく水分を拭き取ってから消毒用アルコールで手指を消毒しましょう。

2 食品はしっかり加熱

中心部まで85～90℃で90秒以上加熱することで、ノロウイルスの感染力を無くすることができます。特に、カキなどの二枚貝は、中心部までしっかり加熱して食べましょう。



3 調理器具や汚染が疑われる場所の消毒方法は?

手袋をして台所用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で作った消毒液を染み込ませたキッチンペーパーなどで拭き、数分後に水拭きしましょう。

感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)の詳細はこちら▶

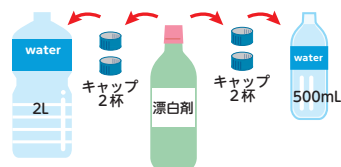


消毒液の作り方

ペットボトルを使い市販の台所用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)の場合)を水で薄めて作ります。

●調理器具、ドアノブ、冷蔵庫取っ手などの消毒には濃度0.02%

●おう吐物や便が付着した場所の消毒には濃度0.1%



通常の消毒 0.02%

おう吐物やふん便の付いた汚れている場所の消毒 0.1%

4 おう吐物などの処理は素早く確実に!

事前に手順を知っておくと、もしもの時に適切に対処ができます。詳細は右記WEBへ(動画)

「実践で学ぶ嘔吐物処理」▶



図 食品衛生係(4階406) 788-7871 784-4600