

KANAZAWA

かなざわ



金沢区
幸せお届け大使
ばたんちゃん

No.336
10月号

いきいきフェスタは
毎年大盛況!

第51回金沢まつり

秋の金沢を彩る
最大のお祭り

いきいきフェスタ 2025



模擬店もたくさん!
大勢の人が楽しんで
くれているよ!

10月18日(土) ※荒天時中止
10時~15時30分

会場 **海の公園** 金沢シーサイドライン
「海の公園南口」駅・
「海の公園柴口」駅下車

※開催の可否 ☎050-3159-6791(当日6時30分~)

1

野外ステージ

日頃の練習の成果をステージで披露!
ダンス・歌・演奏など、子どもも大人も輝けるよ!



3

フリーマーケット

たくさん見て回るのも楽しいね!



▲詳細はこちら

2

フラダンスステージ



ステージは本物の砂浜!海をバックに、
まるで南の島みたい♪

4

PRブース

さまざまな団体が取組を
楽しくPR!
体験ブースもたくさん!



※写真は昨年の様子です

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)) ☎045-788-7801 ☎045-788-1937

10月の土曜開庁日 **11日・25日** 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年9月1日 現在
区人口 192,579人 世帯数 91,532世帯

金沢区 X (旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区 Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1

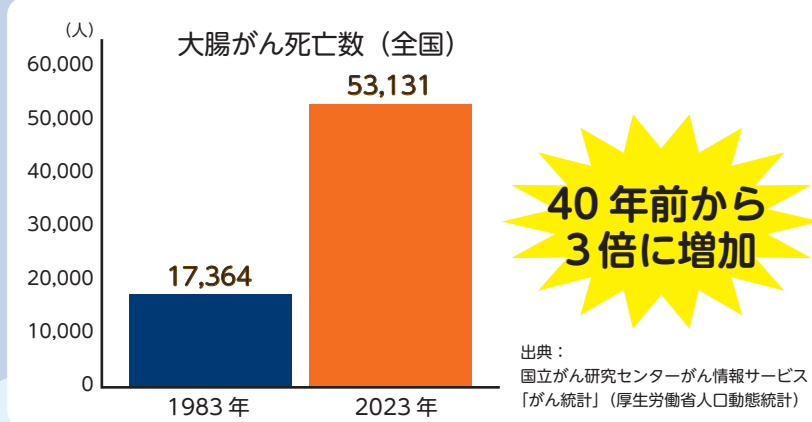
大腸がんは早期発見がカギ！

がん部位別死亡数(全国)で
大腸がんは**女性1位・男性2位！**

(2023年厚生労働省統計)

大腸がんは、早期に見つけて治療すれば
約9割が治るといわれています。

しかし、初期にはほとんど症状がないため、
検診がとても大切です！



大腸がん検診って
どんな検査を
するの？

うんちを採るだけで
簡単に
できるんだよ！

痛くないんだ！
簡単だね！

40歳以上なら
横浜市の大腸がん検診は
無料だよ！

無料なんだ!!!
早速受けて
みようかな

受けなきゃ損だね！

まずは医療機関を
検索して
予約しよう！



そのほかのがん検診についても！

横浜市がん検診に
ついてはこちらから▶



手続きは簡単！



土曜日に
検査できる医療機関も
あります！

WEB 横浜市がん検診サイト 検索

※医療機関によって検便キットの受け取り方や提出
方法は異なります
※職場などで受診できる場合があります

医療機関を選ぶ

医療機関へ電話

検便キットを受け取る

2日間採便

提出

健康づくり係からのお知らせ

第65回健康づくり月間

①ヘルスメイトによるパネル展示(主催:金沢区食生活等改善推進委員会)

10月22日(水) 10時~15時

②健康づくりに関するパネル展示と啓発(主催:金沢区保健活動推進委員会)

11月5日(水) パネル展示: 10時~16時

啓発物品の配布: 10時~11時

区役所1階1号会議室

講演会「自分も周りも勇気づけるセルフマネジメント術」

12月4日(木) 14時30分~16時(受付14時~)

金沢公会堂講堂(区役所隣接) 200人先着

心のセルフケア、周りの人との上手なコミュニケーションについて

加倉井 さおり氏(株式会社ウェルネスライフサポート研究所代表取締役)

10月14日(火) 9時から12月1日(月) 17時まで(またはWEBへ)

※手話通訳が必要な場合は11月14日(金)まで



特集2

お子さんに こんな声かけ していませんか？

子育ての中で、よく起こりうる場面を想定し
「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」を
ロールプレイで楽しく学ぶ
コミュニケーションの練習講座です

金沢ハっさく^は(子育て練習室)で

お子さんへの前向きな接し方を練習しましょう！



前向きな
接し方について
学んでいきます



親役と子役に分かれて
ひたすら練習！



だんだん
自分の言葉に
なっていきます

参加者の声

参加したきっかけ

- 子どもがイヤイヤ期に入りかけなので、声かけについて勉強しておきたかったから
- 子どもが言葉をわかるようになり、叱ってしまうことが増えたと感じるから

講座を受けた感想

- 共感して褒められることが大人でも嬉しく思ったので、実践しようと思いました
- 前向きな声かけを心がけるようになってきました！
- これまで以上に育児に前向きになれたと感じます

申込み・講座に
関する問合せ

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
045-780-3205(受付時間:火～土曜日9時～17時)

一時託児を用意しているので、お子さんと一緒にぜひ参加してください！

今後の開催日程
などの
詳細はこちら▶



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8〜12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話

📠 内容

👤 講師・出演者

📅 当日直接(申込み不要)

📠 ファクス

👤 対象・定員

👤 要予約

🏠 休館日

✉ Eメール

💰 費用

📅 要予約

🏠 休館日

🕒 日時・期間

🔄 往復はがき

🔄 返信用はがき

🌐 WEB 二次元コード・ホームページ

📍 会場

📄 コース

🪟 窓口

📄 二次元コード・ホームページ

(着) 全て必着

📄 持ち物

📄 申込み

🗨 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶ 令和7年国勢調査 回答はお済みですか？

まだ回答していない人は、配布している調査書類を確認し、早めの回答をお願いします。

📄 ①インターネット回答・調査票への記入方法、調査の不明点など:コンタクトセンター ☎0570-02-5901(9時〜21時)

※11月7日(金)まで設置

※IP電話の場合 ☎03-6628-2258

または下記 WEB(チャットボット)(24時間対応)

②調査書類が不足する場合など:
統計選挙係(6階605)

☎788-7712〜3

📠786-0934

✉kz-senkyo@city.yokohama.lg.jp

▶ 金沢区民卓球大会(後期)

🕒 11月15日(土)9時10分〜19時

📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)

📄 ①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・45歳以上・70歳以上)

👤 ①〜③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上)/①96人先着②96人先着③170人先着

💰1人1種目700円(大会当日支払い)

📄 10月14日(火)〜21日(火)に申込書(下記WEBからダウンロードまたは区役所6階601、金沢スポーツセンター、区内各地区センターで配布)を郵送で下記へ(〒236-0057 能見台1-11-14 池上義信) ※当日消印有効 ※②(Aランクのみ)は単独で申込みしてください。本部でパートナーを事前に抽選します ※大会の詳細は申込書(開催要項)を参照

📄 金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎

☎・📠782-7010(☎17時以降)

WEB 金沢区スポーツ協会 検索

後援:金沢区役所

▶ 難病講演会「類天疱瘡(ほうそう)・天疱瘡」

🕒 11月6日(木)14時30分〜16時30分

📍区役所1階1号会議室

👤市内在住の類天疱瘡・天疱瘡の患者とその家族/20人先着

📄疾患の基礎知識と日常生活の過ごし方

📄 10月14日(火)9時〜31日(金)17時に☎または📠へ

📄 難病事業担当(4階402)

☎788-7777 📠786-8872

▶ 金沢区生涯学習交流会
フォーラムKANAZAWA2025

🕒 11月2日(日)10時〜15時

📍区役所、金沢公会堂講堂(区役所隣接)、泥亀公園(区役所隣接)

📄金沢区「街の先生」・登録団体による金沢区最大の生涯学習イベント。講座・体験ブース、歌唱・楽器の演奏会、子ども遊びブースほか

📄 金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)

☎788-7803 📠789-2147

▶ 今年度卒園児の保護者向け「学童保育入所説明会」

放課後保育が必要な小学生を募集します。

●合同入所説明会(金沢区内8クラブの合同説明会)📄

🕒 10月19日(日)10時〜11時30分(受付9時30分〜)

📍金沢地区センター(泥亀2-14-5) 📄70人

※定員を超えた場合、会場への案内は各家庭1人として ※保育スペースはありません

📄 六浦子供ホーム ☎790-3183 ✉bz876926@bz03.plala.or.jp

●クラブごとの入所説明会📄 各学童クラブへ(平日の午後のみ受付)

クラブ名	所在地	日時	電話番号	対象小学校※
金沢愛児園 放課後児童クラブ	町屋町16-23	1月17日(土)15時〜	789-0807	文庫小学校 金沢小学校 八景小学校
社会福祉法人しのめ会 聖星放課後児童クラブ	平潟町17-1	12月6日(土)11時〜 2月21日(土)14時〜	781-8708	金沢小学校 文庫小学校
富岡並木学童保育 ほしの子クラブ	富岡東4-8-5	12月6日(土)15時〜 2月21日(土)13時〜	776-1089	富岡小学校 並木第一小学校 並木中央小学校
NPO法人 西柴学童保育	西柴1-17-4	11月8日(土)10時〜 1月31日(土)10時〜	781-1534	西柴小学校
みつばち 学童クラブ	金利谷南 1-3-12	12月6日(土)14時〜 2月21日(土)14時〜	784-5901	金利谷南小学校 西金沢学園 高舟台小学校 六浦小学校の一部地域
第1みつばち 学童クラブ	金利谷東 1-41-1	11月1日(土)14時〜 2月14日(土)14時〜	783-4833	金利谷小学校
第2みつばち 学童クラブ	金利谷東2-7-5 大門ビル3階	12月6日(土)14時〜 2月21日(土)14時〜	782-8223	金利谷東小学校 能見台南小学校
六浦子供ホーム	六浦1-14-12 金沢八景 国際コミュニティ プラザ202号室	1月15日(木) 18時30分〜	790-3183	六浦小学校 瀬ヶ崎小学校 大道小学校 朝比奈小学校 六浦南小学校

※一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブに相談してください

📄 学校連携・こども担当(4階404) ☎788-7753 📠788-7794

▶ 参加者募集!!「金沢区シルバードライビングスクール」

🕒 11月12日(水)9時30分〜11時30分

📍横須賀ドライビングスクール(横須賀市舟倉1-16-1)

👤区内在住の65歳以上の人/21人先着

📄自動車を運転して自動車学校の講師のアドバイスが受けられます。また乗車前の事前点検の再確認などを行います。

📄 10月11日(土)〜31日(金)に必要事項、生年月日を☎、📠または📄へ

※参加者には、後日詳細について通知を発送します

📄 地域活動係(6階601)

☎788-7801 📠788-1937

▶ 令和7年度金沢区グラウンドゴルフ大会

🕒 11月30日(日)9時〜15時(予定)

📍長浜公園多目的運動広場(長浜106-6)

👤区内在住の55歳以上の人/16チーム(1チーム6人) ※申込み多数の場合は抽選を行い、11月7日(金)までに抽選結果を発送

📄 10月31日(金)までに申込書(WEBからダウンロード、または区役所6階601で配布)を☎、📠、郵送または📄へ

📄 金沢区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区民活動支援担当(6階601))

☎788-7805 📠788-1937

✉kz-sports@city.yokohama.lg.jp

共催:金沢区役所、公益財団法人横浜市緑の協会

GREEN×EXPO 2027 500日前イベント

旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 11月開園日「玉堂邸で竹細工教室!」

日本画家、川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡を見学できます。園庭内の「竹」で、オリジナルのけん玉や竹とんぼを作って遊びましょう!

🕒 11月1日(土)(1)10時〜11時30分(2)13時〜14時30分 ※開園時間:10時〜15時(入園は14時30分まで) 📄 ※雨天時はイベントを、荒天時は開園を中止する可能性あり

📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

👤イベントは小学生以上/各回15人抽選

※小学生は保護者同伴必須

📄 10月24日(金)までにWEBへ ※抽選結果は10月29日(水)までにお知らせします

当日連絡先:旧川合玉堂別邸

☎080-1241-0910

金沢文庫駅西口広場リニューアルイベント 開催!

🕒 11月4日(火)10時〜11時 📄 ※雨天時は中止の可能性あり

📄区内在住のアーティスト、「虹のあそび隊」浅葉 弾さんと金沢さくら保育園の園児たちが京急「金沢文庫」駅西口広場でワークショップ形式のアート作品作りにチャレンジします。誰でも自由に見学できます!

📄 企画調整係(6階602) ☎788-7729 📠786-4887

金沢区読書活動推進目標(素案)への意見を募集します

目標の策定を進めるために、意見を聞かせてください。

期 間

10月1日(水)〜31日(金)

回答方法

① WEB
②意見記載用紙 回答・詳細はこちら▶

素案の確認方法

WEBからダウンロード、または区民活動支援担当(6階601)、金沢図書館へ配架します。

📄 金沢図書館 マスコット キャラクター 金沢リード

📄 区民活動支援担当(6階601) ☎788-7804 📠788-1937

金沢動物園 ちょこっとニュース

金沢動物園10月のイベント情報

🌿 世界オカピの日

🕒 10月12日(日)・13日(祝・月) 10月18日は世界オカピの日!

11時〜15時30分

📄オカピ展示場前

📄ワークショップやアフリカンマーケット、アフリカの楽器演奏など。売り上げの一部はオカピ保全プロジェクトへ送られます。

※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認ください

▲民族楽器「コラ」の演奏とアフリカンマーケット

📄 金沢動物園(〒236-0042 金利谷東5-15-1) ☎783-9100 📠782-9972

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ※10月は無休

検診・検査・相談

問申①～③健康づくり係(4階408)
☎788-7840 fax784-4600
問④こども青少年局 青少年相談センター
☎752-8366 fax332-5077
申④よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313 fax761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査 予
☎原則隔週火曜日10時～11時
☎区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病等) 予
☎10月17日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
☎11月7日(金)13時30分～15時30分
☎区役所5階 健康相談室(503)

③禁煙相談 予
☎11月7日(金)13時30分～15時30分
☎区役所5階 健康相談室(503)

④若者のための専門相談 予
☎10月17日、11月7日の金曜日 ☎こども家庭係(4階404)
13時30分～、14時30分～、15時30分～
☎15～39歳の人とその家族 ☎引きこもりなどの相談

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園
「運動会」
☎10月11日(土)8時30分～12時☎
予備日:10月12日(日)8時30分～12時
☎同園(谷津町231-5)
☎未就学児と保護者
問☎784-0542(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園
「きららっこ運動会」
☎10月21日(火)10時～11時
☎同園(能見台東2-3)
☎未就学児と保護者
申10月11日(土)よりWEBへ
問WEBまたは☎701-8530
(月～金曜日9時30分～16時30分)

区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
☎対象者には事前に通知します。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予
☎10月24日(金)13時30分～14時45分
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

③すくすく歯びか教室(能見台会場) 予
☎10月31日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎能見台地域ケアプラザ(能見台東2-1)
☎お話とむし歯菌チェックなど
☎おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予
☎10月24日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話と実演など
☎4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予
☎10月23日(木)13時30分～15時(受付13時～)
☎お話と実演など
☎7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予
☎10月23日(木)、11月7日(金)9時～12時
☎子どもの食事についての個別相談
☎乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤ WEB 予約可
問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

☎能見台東5-6 2階
☎780-3205
fax780-3206
休日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間:火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE @543uvhin

☎とことこホームページ
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

☎ボランティア活動を考えている人へ
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

☎かなざわ子育てイベントカレンダー
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

2025横浜金沢ブランド展示販売会

魅力あふれる、横浜金沢生まれの逸品!
いいもの おいしいものを探しに来ませんか!!

横浜金沢ブランド認定商品の展示・販売やワークショップ(予定)を行います。
お気に入りの商品が見つかるかも!
横浜金沢観光PRや観光協会オリジナルグッズの販売も行います!

☎10月25日(土)10時～15時
☎よりみちガーデン(泥亀1-25-1-1)
(京急「金沢文庫」駅より徒歩10分、京急「金沢八景」駅から徒歩11分) ※公共交通機関の利用をお願いします

問一般社団法人横浜金沢観光協会(洲崎町1-18)
☎780-3431 fax349-7035
主催:一般社団法人横浜金沢観光協会
共催:金沢区役所 協力:京浜急行電鉄株式会社

▲詳細はこちら

金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

作家 あさのあつこ先生と語る! トークセッション

『バッテリー』や『おいち不思議がたり』など、多くの人気作品で知られる作家・あさのあつこ先生と、登壇者の皆さんが本や読書についていろいろなことを語り合うトークセッションです。

☎11月29日(土)13時30分～15時30分
☎金沢公会堂(区役所隣接)
☎一人でお話が聞けるお子さんから大人まで(市内外在住は問いません)/570人先着
申10月11日(土)～11月24日(休・月)右記WEBまたは下記窓へ

問 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 fax781-2521

施設からの

お知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項

必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1

☎786-2193 ☎786-2194

休10月14日(火)、11月10日(月)

①おもちゃ病院
📅10月23日(木)9時30分～12時30分 直
¥修理無料、部品実費
②おひざの上のお話会
📅11月3日(祝・月)11時～11時30分 直
👤乳幼児と保護者
③みんなの健康体操
📅10月24日(金)10時～11時(受付9時30分～) 直
👤成人/50人先着 ¥400円
④街歩き「歌川広重が描いた「金沢八景」を巡る2回目秋」
📅11月27日(木)9時30分～12時30分
※雨天中止 📍行程約4kmを歩ける人/30人抽選 📍京急「金沢八景」駅～金龍禅院(九覧亭)～(中略)～手子神社～釜利谷地区センター(解散) ¥700円 🕒イヤホン(片耳Φ3.5mm)
⑤えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)
📅11月27日～令和8年1月29日の木曜日(12/25、1/1を除く)(全8回)15時30分～16時30分
👤幼稚園児または同年齢児/20人抽選 ¥4,800円(8回分)

申④⑤往に 必要事項 ⑤子どもの名前(フリガナ)・年齢を記入して11月13日(木)(着)までに上記へ、または WEB、返を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5

☎784-5860 ☎789-3599

休10月20日(月)

①「ONE DAY郷土資料館かねざわ」in 金沢地区センター
📅展示会:10月16日(木)13時～18時・17日(金)9時～19時・18日(土)9時～15時 直
講演会:10月18日(土)11時～12時、13時～14時 直 ※講演時間、内容などの詳細は問合せください 📍金沢の郷土史をわかりやすく展示・講演します。
②どんぐりころちゃんのおはなし会
📅10月28日(火)10時30分～11時 直
👤未就学児と保護者
③60歳以上の健康体操
📅10月13日・27日、11月10日の月曜日10時～11時(受付9時30分～) 直
👤60歳以上/100人先着 ¥1回400円
④水曜日のヨガ教室
📅11月26日～12月24日の水曜日(全5回)10時～11時
👤成人/30人抽選 ¥3,000円(5回分)
⑤我が家の美味しい定番料理～もっちり肉団子、ビーフカレー風味と里芋の豆豉(とうち)炒め～
📅11月13日(木)10時～12時30分
👤成人/16人抽選 ¥2,500円 🕒エプロン、三角巾、布巾、タオルなど
⑥冬の薬膳料理～寒さに負けない身体づくりを～
📅11月26日(水)10時～12時30分
👤成人/16人抽選 ¥2,000円 🕒エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具など
⑦つまみ細工で作るお正月飾り～鶴と梅の短冊飾り～
📅11月28日(金)・29日(土)9時30分～12時 📍成人/各日5人抽選 ¥2,700円

申④～⑦往に 必要事項 年齢⑦希望日を記入して④～⑦10月21日(火)(着)までに上記へ、または WEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2

☎・☎788-4641

休10月27日(月)

①おもちゃ病院
📅10月25日(土)9時30分～12時30分 直
¥修理無料、部品実費
②横浜大空襲と終戦直後のお話を聞く会
📅11月9日(日)13時～14時30分
👤小学生以上/50人先着
③親子で楽しむおはなし会
📅11月8日(土)10時30分～11時
👤0～2歳児と保護者/6組先着
④クリスマスを彩る三日月リースを作ろう!
📅11月26日(水)10時～12時
👤30人抽選 ¥3,000円
⑤あなたにも『かける』絵手紙～想いを込めた年賀状作り～
📅12月1日(月)10時～11時30分
👤12人抽選 ¥800円

申②③10月11日(土)から窓または窓へ、④⑤往に 必要事項、年齢を記入して④11月12日(水)⑤11月13日(木)(着)までに上記へ、または WEB、返を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2

☎775-3692 ☎775-3792

休10月20日(月)

①紙芝居の会
📅10月23日(木)11時～11時30分 直
②ベビー元気あそびタイム♪
📅10月24日(金)10時30分～11時 直
👤4か月～1歳児と保護者 🕒てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
③ドレミファぼぽ
📅10月26日(日)11時～11時30分 直
📍歌とお話の会
④おはなしころりん村
📅11月6日(木)11時～11時30分 直
📍絵本の読み聞かせ、変わり絵
⑤「朝の毒だし法」講座
📅11月11日(火)10時～11時30分
👤成人/12人先着 ¥700円
⑥切絵教室～大人のクリスマスカード作り～
📅11月28日(金)10時～12時
👤成人/12人先着 ¥500円
申⑤⑥10月11日(土)から窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1

☎787-0080 ☎787-0090

休11月4日(火)

①能見台ウォーク～Xmasカラーに染まる山手の丘を歩こう
📅12月9日(火)9時30分～12時30分
👤20人抽選 ¥700円
📍JR「石川町」駅(集合)～山手イタリア山庭園～(中略)～港の見える丘公園～(中略)～アメリカ山公園(解散) ※行程約5km、3カ所程度洋館内見学あり、昼食は解散後各自で
②薬膳料理教室～Let's Try!いつもの食材で季節の薬膳
📅11月11日(火)10時30分～12時30分
👤成人/16人抽選 ¥2,800円(材料費込み)
申①②往に 必要事項 を記入して①11月16日(日)②10月25日(土)(着)までに上記へ、または WEB、返を添えて窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1

☎787-0991 ☎787-0993

休11月4日(火)

①にこにこ劇場
📅12月5日(金)10時～11時
👤乳幼児と保護者、プレママ・プレパパ/20組先着 📍手遊びや人形劇など
②手打ちそば教室
📅12月7日(日)10時～13時
👤12組先着 ※小学生以下は保護者同伴 ※1鉢1～3人まで可
¥1鉢1,800円 🕒持ち帰り用の容器など
③クリスマススワッグを作ろう
📅11月28日(金)10時30分～11時45分
👤成人/10人先着 ¥2,000円
🕒持ち帰り用の袋など

申①10月30日(木)②10月21日(火)③10月28日(火)から窓または窓へ

西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5

☎780-1150～1 ☎780-1153

休10月13日(祝・月)、11月10日(月)

わくわく秋まつり 2025
📅11月9日(日)10時～15時 直
📍ジャズ演奏、ゲームコーナー、飲食販売など

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3

☎・☎785-2403

休10月27日(月)

①おもちゃ病院
📅10月13日(祝・月)9時30分～12時30分 直 ¥修理無料、部品実費
②おはなし会
📅10月21日(火)11時～11時30分 直
👤乳幼児と保護者
③パソコン・スマホ何でも相談
📅11月5日・19日の水曜日9時30分～16時 📍各日8人先着 ¥1回800円
④つまみ細工で作る水仙の花飾り
📅11月22日(土)9時30分～11時30分
👤5人先着 ¥2,500円
協力:つまみ細工 サークル花々

申③④10月11日(土)から窓または窓へ

大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1(大道小学校内)

☎・☎788-2626

休毎週火・金曜日

声(のど)の健康トレーニング
📅11月12日・26日、12月10日の水曜日10時～11時
👤成人/10人先着 ¥1,500円
📍声のフレイルトレーニング

申10月15日(水)から窓または窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)

☎・☎774-3405

休毎週金曜日

彩のお話会・ふたりで安房直子～伝説の児童文学作家の色彩豊かな作品を朗読等でご紹介～
📅11月24日(休・月)13時30分～15時40分
👤30人先着 📍ゆやま くみこ氏、里実和佳氏

申10月20日(月)9時から窓または窓へ

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5

☎784-5861 ☎781-2521

休10月14日(火)

①定例おはなし会
📅10月15日(水)15時30分～16時 直
👤4歳児～小学生、一人でお話が聞ける子
②青空リユース文庫inいきいきフェスタ
📅10月18日(土)10時～15時 直
📍海の公園(いきいきフェスタ会場)
📍リユース文庫から好きな本を持ち帰れます。 ※なくなり次第終了
③おひざにだっこのおはなし会
📅11月5日(水)10時30分～11時
👤0～2歳児と保護者/5組先着

申③10月23日(木)9時30分から窓または窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4

☎782-7371 ☎782-7389

✉nagahama-hall@nagahama-hall.com

休10月14日(火)、10月20日(月)

①長浜ホール生涯学習フェスティバル2025
📅10月25日(土)10時～17時 直
📍金沢区民活動センター登録団体・金沢区「街の先生」が登場。さまざまな演技披露・展示など。
②歴史から学び、未来を見つめる「野口英世フェア」
📅📅11月9日(日)(1)パネル展・手紙コンテスト入選作品展:10時～16時 直 (2)落語:13時30分～16時(開場13時) 予
👤(2)小学生以上 ※未就学児入場不可/100人先着 ¥(2)チケット:前売り・当日とも500円(前売りで完売の場合当日券の販売なし) 📍春風亭 かげ橋氏(落語家)、春風亭 昇羊氏(落語家)
共催:野口英世よこはま顕彰会
③長浜ホールゴスベルコンサート
📅11月30日(日)14時～16時(開場13時30分) 📍100人先着 ¥1,000円

申②(2)③10月11日(土)から 必要事項 を☎・☎・✉または窓へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20

☎714-5911 ☎714-5912

休10月20日(月)

女性のがん 手術後のリハビリ体操
📅11月11日(火)10時15分～11時45分
👤がん手術後おおむね8週間以上の女性/22人先着 ¥700円

申10月15日(水)から窓、窓 または WEB へ
※託児あり📍、詳細は☎714-2665へ

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9

☎・☎774-3003

パークヨガ
📅10月25日(土)11時～12時(10時50分同公園内管理センター集合) ※雨天中止 📍中学生以上/25人先着 ¥1,000円
📍TSUBAKI氏(ヨガインストラクター)

申10月11日(土)から窓または窓へ

野島公園

〒236-0025 野島町24

☎781-8146 ☎782-5123

災害から身を守ろう!防災フェスタin野島公園
📅11月1日(土)10時～14時 直 ※荒天中止 📍横浜市野島青少年研修センター(野島町24-2 野島公園内) 📍地震の揺れを体験できる「防災指導車」の展示など

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・☎ 788-5428
休 11月4日(火)

基礎から学ぶワルツ・タンゴ
📅11月6日～12月25日の木曜日(全8回)11時～13時 📍初心者、初級/10人抽選 ¥4,000円(8回分) 📋パンツスタイル、ダンスシューズ(運動靴も可)

📍往に 必要事項、年齢を記入して10月18日(土)(着)までに上記へ、または☎を添えて☎へ

富岡八幡公園こどもログハウス

〒236-0051 富岡東4-12
☎・☎ 769-2530
休 10月20日(月)

第33回なかよしカモメまつり
📅11月3日(祝・月)10時～15時 📍
※30分入れ替え制 📍各回40人
📍工作、ゲーム、模擬店など ※前日の11/2は準備のため12時30分に閉館

柴シーサイド恵みの里

〒236-0012 柴町464(JA横浜柴農園管理事務所)
☎ 785-6844 ☎ 788-8588
休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

みかん狩り～横浜みどりアップ計画～
📅10月中旬～12月中旬(みかんがなくなり次第終了)9時～14時 📍
¥小学生以上1,200円、3歳以上の未就学児500円、3歳未満無料(園内40分食べ放題、3歳以上はみかんのお土産付き)
※団体は☎

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢 3階)
☎ 782-2908 ☎ 782-2909
休 10月25日(土)

①ハッピー・J・A・M みんなのうたごえサロン
📅10月17日(金)13時30分～15時
📍20人先着 ¥100円
② 第二回空手教室
📅10月21日(火)10時30分～11時30分
📍20人先着
③季節のコンサート10月「錦秋に聴く二胡のハーモニー」
📅10月29日(水)10時30分～11時30分
📍20人先着 ¥100円

📍①～③10月11日(土)9時から☎または☎へ

第25回 いきいきセンターまつり

📅11月8日(土)10時～14時 📍 ※荒天中止
📍いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
📍模擬店、サークル発表、バザー、福祉機器の紹介など ※駐車場無し
📍いきいきセンターまつり実行委員会
☎ 782-2940 ☎ 782-2959(泥亀地域ケアプラザ)

八景島

〒236-0006 八景島
☎ 788-9778 ☎ 788-9732
☎ info@hakkeijima-partnership.jp

①八景島秋祭り
📅11月1日(土)～3日(祝・月)12時～16時(11/2は11時～16時) 📍 📍八景島客船ターミナル 📍縁日、ステージでのイベント
②ヨガinドルフィンファンタジー
📅11月22日(土)8時30分～9時30分
📍成人/18人先着 ¥2,500円
③芝生でヨガin八景島
📅10月25日(土)10時～11時
📍八景島内グリーン広場または客船ターミナル 📍成人/15人先着 ¥1,000円
④シダーウッドで潤いを与えるアロマヨガin八景島
📅11月8日(土)10時～11時
📍八景島客船ターミナル
📍成人/15人先着 ¥1,100円
📋②～④ヨガマット、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

📍②～④10月11日(土)から氏名、電話番号、年齢を☎・☎・☎で上記へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・☎ 788-1919
休 10月20日(月)、11月1日(土)～令和8年2月28日(土)

花と博文邸
📅10月21日(火)～26日(日)9時30分～16時30分 📍 📍国内外で注目される「一葉式いけ花」。家元の粕谷 尚弘氏による作品で館内が彩られます。

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎ 786-0531 ☎ 786-0532
☎ klounge@shore.ocn.ne.jp
休 毎週日曜日、祝日

外国人のための散歩ツアー「みかんがりへ行こう」
📅11月9日(日)12時30分～16時
※雨天延期(延期日11/16)
📍外国人、外国人と同行する日本人/40人先着 ¥700円(申込み時) 📍金沢シーサイドライン「海の公園柴口」駅改札(集合)～柴シーサイドファーム(みかんがり)～柴漁港(解散) 📋みかんを入れる袋

📍10月11日(土)から☎へ
協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000
休 10月27日(月)

①ワンダーレッスンのご案内 📍
¥1回510円～660円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
アクティブヨガ	月	10時～
健康体操	火	10時～
水曜エアロ60プラス	水	9時25分～
水曜エアロ45		10時35分～
水曜ボクサ		11時30分～
かんたんZUMBA®		14時～
コンディショニングヨガ	木	19時30分～
木曜ヨガ		11時～
骨盤底筋体操		12時～
ZUMBA GOLD®	金	9時～
ZUMBA®		10時～
金曜エアロ60		11時10分～
土曜ボクサ	土	9時30分～

②ヨガ45分教室 📍 ¥1回510円

教室名	曜日	時間
はじめてヨガ45	土	9時15分～
土曜ヨガ45		10時5分～

③ストレッチ30分教室 📍 ¥1回460円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチボール編)	金	12時20分～

📍①～③16歳以上 ※教室開始30分前より先着で受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

④横浜元気!スポーツレクリエーションフェスティバル2025
📅10月13日(祝・月)9時～17時 📍
※料金や時間などの詳細はWEBへ
📍かけっこ教室、むかしあそびなど

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

📍区役所2階 ☎ kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎ 788-7803 ☎ 789-2147 休 10月13日(祝・月)、11月2日(日)・3日(祝・月)

区民ギャラリー 📍
📅10月12日(日)～18日(土) 小筆で書的美を表現しよう /武田 美智子氏 (金沢区「街の先生」)
📅10月19日(日)～25日(土) マウスアート作品展/マウスアートの会
📅10月26日(日)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展 /金沢区生涯学習交流会実行委員会
展示ケース 📍
📅10月1日(水)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展 /金沢区生涯学習交流会実行委員会
1階展示スペース 📍
📅10月20日(月)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展 /金沢区生涯学習交流会実行委員会
第37回金沢区民文化祭「迎え花・花道具の展示」 /金沢区民文化祭実行委員会
📅11月4日(火)～8日(土)

金沢 消防署 だより 10月号

火災発生!煙などにより階段が使えない時はどうする!?

STEP 1

バルコニーなどに設置されている避難器具での避難

STEP 2

バルコニーなどの外の空気に触れる場所で救助を待つ

STEP 3

火元から離れた部屋などに避難し、救助を待つ

横浜市民防災センターでは、地震の揺れや初期消火、煙からの避難など、災害の疑似体験ができます。各種体験を通じて、いざというときに備えておきましょう。

問 金沢消防署 総務・予防課 ☎・☎ 781-0119

横浜市民防災センターのホームページはこちら

10月は「食品ロス削減月間」です

ご存じ
ですか？

日本では食品ロス全体の約半分が
家庭から発生しています

日本の食品ロスの発生量は、国全体で464万トン(農林水産省・環境省
2023年度推計値)。そのうち家庭系食品ロスが233万トン、事業系食品ロス
が231万トンと推計されています。

食品ロスは食品関連事業者だけの問題ではありません。毎日の生活の中で
一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。

食品ロス削減のために、一人ひとりができることは？

scene01 買い物

- ・買い物前に
冷蔵庫内をチェック!
- ・必要な食材のメモ
を作る
- ・使い切れる分だけ買う



scene02 調理

- ・その時に食べ切れる
量を作る
- ・食材を無駄なく
使い切る
(野菜の皮など)



scene03 保存

- ・購入日などを記入する
- ・冷蔵庫内を見やすく整理整頓
- ・「買ったらずすぐに冷凍する」など、
食材の保存方法を見直す



scene04 買いすぎ

買いすぎて食べ切れない、贈答品が余ってしまう

- ・友人知人にお裾分け
- ・フードドライブ※へ食品
を寄付

そんな
時は..

もったいない!



身近にできることから始めましょう!

※フードドライブの実施場所、
対象食品などの詳細はこちら→
または下記担当まで問合せください



問 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 fax 788-1937

金澤歴史 万華鏡

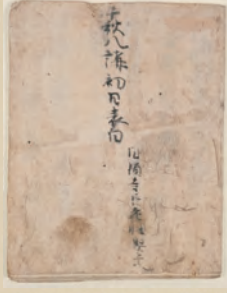
県立金沢文庫へのいざない

第七十二回

国宝「称名寺聖教」から
鎌倉の廃寺を知る

県立金沢文庫 学芸員 櫻井唯

金沢称名寺に伝来した国宝「称名寺聖教」の中には、今はなき中世の寺院の情景をうかがい知ることのできる資料があります。その一つ、『千秋八講初日表白』は、鎌倉幕府滅亡後の建武二年(一三三五)に、鎌倉にあった千秋慈恩寺という寺院で行われた法要の様子を伝えています。この法要の場には、北条氏にかわって関東を治めていた足利直義も参じ、僧侶同士が仏教の教理について議論する「論義」を聴聞して、自身の長寿延命と亡父の冥福を祈ったといわれています。



国宝 千秋八講初日表白 南北朝時代
称名寺所蔵・神奈川県立金沢文庫管理

千秋慈恩寺は室町時代の間に廃絶したようですが、往年は様々な分野を学ぶ僧侶が集う学問寺院でした。花が咲き乱れ、鳥が飛び交う慈恩寺の境内で、難解な論義に耳を傾けた人々の営みの一齣がこの小さな写本の中に残されています。

神奈川県立金沢文庫開館95周年特別展「金沢八景みほとけ巡礼」

📅 9月5日(金)～11月9日(日) 9時～16時30分(入館は16時まで)

💎 一般600円(500円)、20歳未満・学生500円(400円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金
🗓 毎週月曜日(ただし10月13日、11月3日は開館)、10月14日(火)、11月4日(火)

📍 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 fax 788-1060

第37回 金沢区民文化祭

迫力のあるステージ発表などをぜひ楽しんでください!
※料金表示がないものは無料

- ① 第26回 吟と舞の祭典 10月11日(土) 11時30分～16時(開場11時)
- ② 第11回 民謡のつどい 10月12日(日) 10時30分～17時(開場10時)
- ③ 第30回 金沢区日本舞踊連盟公演 10月18日(土) 12時～16時(開場11時30分)
- ④ 第43回 金沢区音楽のつどい 10月19日(日) 11時～16時(開場10時30分)
- ⑤ 第48回 金沢三曲演奏会 11月3日(祝・月) 11時～15時30分(開場10時30分)



⑥ 華道展 11月7日(金)・8日(土) 10時～16時

📍 金沢公会堂会議室(区役所隣接)

⑦ 生け花体験 11月7日(金)・8日(土) 10時～12時

📍 金沢公会堂リハーサル室(区役所隣接)

👤 各日15人先着 💎 300円

⑧ 茶会 11月9日(日) 10時～15時(最終席入り14時30分)

📍 金沢地区センター和室・ロビー(泥亀2-14-5)

💎 茶券1,000円(当日券のみ)



主催:金沢区民文化祭実行委員会

📍 金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))

☎ 788-7804 fax 788-1937 ✉ kz-bunka@city.yokohama.lg.jp

WEB 金沢区民文化祭 検索

「しつけ」には
グーとパーはいらない

～体罰によらない子育てを～

令和元年に「児童虐待の防止等に関する法律」が改正され、体罰が禁止されました。以前は「しつけのために子どもを叩く」ことはやむを得ないという考えもありましたが、現在はしつけのためでも「暴力」は禁止です。

なぜ、体罰はいけないの？

体罰では子どもに理解してほしいことは伝わらず「痛い」「嫌だった」という思いしか残りません。また、子どもの成長・発達に悪影響を与えることが科学的に明らかになっています。



保護者の皆さんへ

グーとパーを使わずに、子どもにどうやって伝えたいの？…困ったら相談を。

相談先	相談時間	連絡先
こども家庭支援課こども家庭相談(4階404)	月～金曜日 8時45分～17時	☎ 788-7728
金沢区地域子育て支援拠点とことこ(能見台東5-6 2階)	火～土曜日 9時30分～15時30分	☎ 780-3205
こども家庭支援センターさくらの木(能見台通16-25)	月～日曜日、祝日相談可 10時～18時	☎ 355-0006

地域の皆さんへ

もし「虐待かな」と思ったら、連絡ください。

こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当(4階404)	月～金曜日 8時45分～17時	☎ 788-7709
よこはま子ども虐待ホットライン	24時間365日	☎ フリーダイヤル 0120-805-240

問 こどもの権利擁護担当(4階404) ☎ 788-7709 fax 788-7794