

# KANAZAWA

かなざわ

金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

10月号  
No.336

## 第51回金沢まつり いきいきフェスタ2025



模擬店もたくさん!  
大勢の人が楽しんで  
くれているよ!



10月18日(土)  
10時~15時30分

会場 海の公園

金沢シーサイドライン  
「海の公園南口」駅・  
「海の公園柴口」駅下車

※開催の可否 ☎050-3159-6791(当日6時30分~)

1

### 野外ステージ

日頃の練習の成果をステージで披露!  
ダンス・歌・演奏など、子どもも大人も輝けるよ!



3

### フリーマーケット

たくさん見て回るのも楽しいね!



▲詳細はこちら

★お楽しみ大抽選会  
14時45分~抽選開始

お楽しみ大抽選会  
抽選券配布場所  
13時~(なくなり次第終了)

2

### フラダンスステージ

ステージは本物の砂浜!海をバックに、  
まるで南の島みたい♪



4

### PRブース

さまざまな団体が取組を  
楽しくPR!  
体験ブースもたくさん!



※写真は昨年の様子です

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)) ☎045-788-7801 携045-788-1937

10月の土曜開庁日 11日・25日 9時~12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年9月1日現在  
区の人口 192,579人 世帯数 91,532世帯

X  
@yokohama\_KNZW

金沢区  
(旧Twitter)



金沢区  
Instagram  
@kanazawa\_yokohama\_official



情報発信中!  
金沢区ホームページ 検索



【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) — 番号のお掛け間違いにご注意ください —

## 特集1

# 大腸がんは早期発見がカギ！

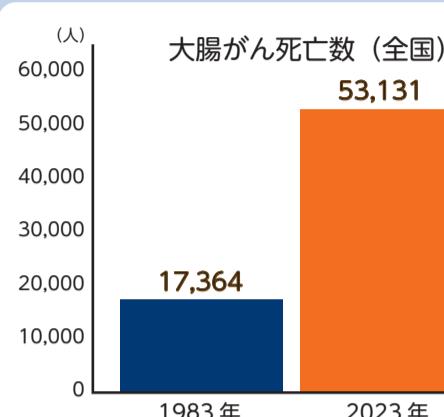
がん部位別死亡数(全国)で

**大腸がんは女性1位・男性2位！**

(2023年厚生労働省統計)

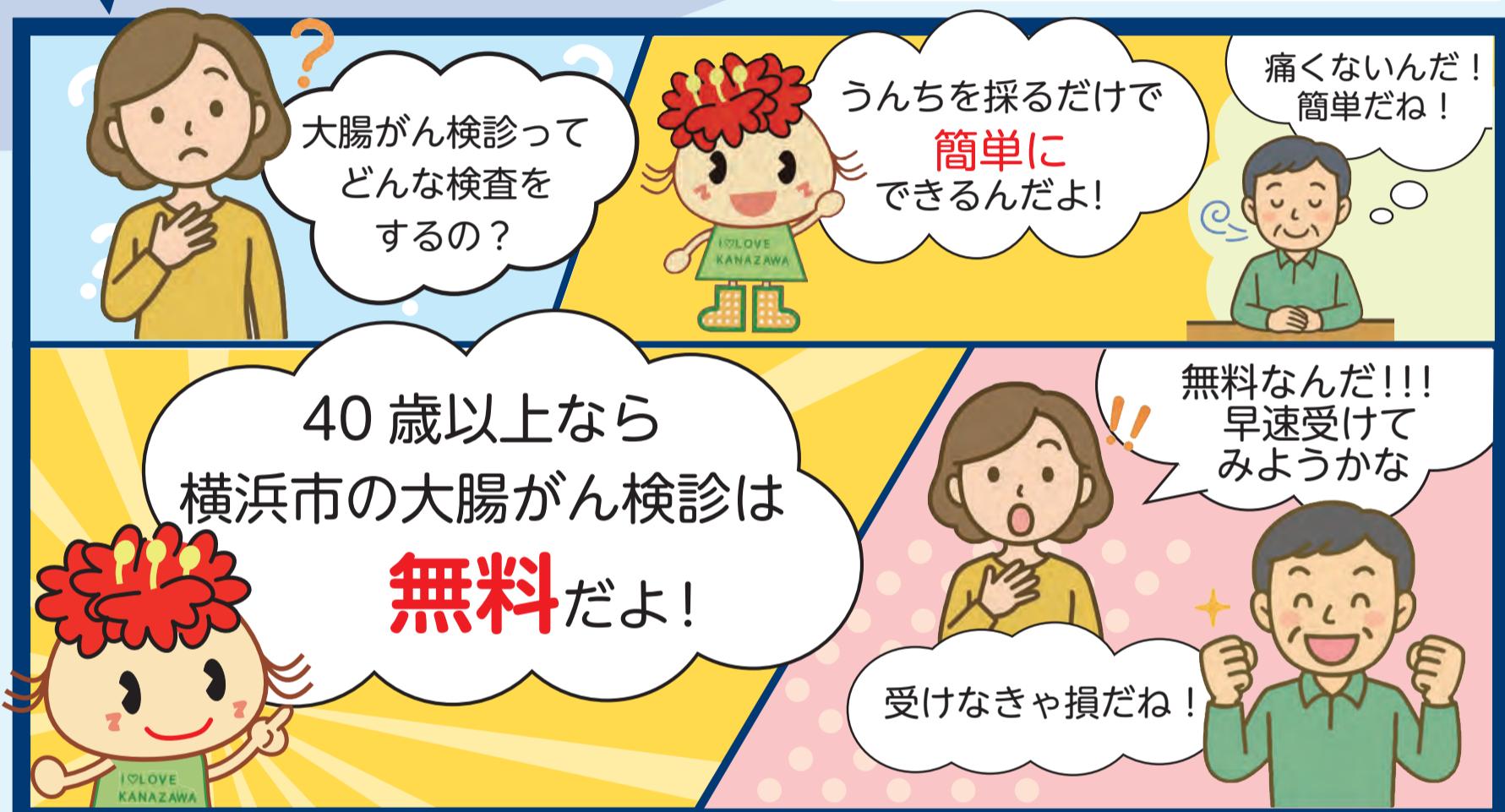
大腸がんは、早期に見つけて治療すれば約9割が治るといわれています。

しかし、初期にはほとんど症状がないため、検診がとても大切です！



40年前から  
3倍に増加

出典：  
国立がん研究センターがん情報サービス  
「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)



まずは医療機関を  
検索して  
予約しよう！

そのほかのがん検診についても！

横浜市がん検診に  
ついてはこちらから▶



手続きは簡単！



土曜日に  
検査できる医療機関も  
あります！

WEB 横浜市がん検診サイト 検索

※医療機関によって検便キットの受け取り方や提出方法は異なります

※職場などで受診できる場合があります

医療機関を選ぶ

医療機関へ電話

検便キットを受け取る

2日間採便

提出

## 健康づくり係からのお知らせ

### 第65回健康づくり月間

- ①ヘルスマイトによるパネル展示（主催：金沢区食生活等改善推進員会）  
■10月22日（水）10時～15時
- ②健康づくりに関するパネル展示と啓発（主催：金沢区保健活動推進員会）  
■11月5日（水）パネル展示：10時～16時  
啓発物品の配布：10時～11時
- 区役所1階1号会議室

### 講演会「自分も周りも勇気づけるセルフマネジメント術」

■12月4日（木）14時30分～16時（受付14時～）

■金沢公会堂講堂（区役所隣接） ■200人先着

■心のセルフケア、周りの人との上手なコミュニケーションについて

■加倉井 さおり氏（株式会社ウェルネスライフサポート研究所代表取締役）

■10月14日（火）9時から12月1日（月）17時までに■またはWEBへ

※手話通訳が必要な場合は11月14日（金）まで



## 特集2

# お子さんに こんな声かけ していませんか？

子育ての中で、よく起こりうる場面を想定し  
「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」を  
ロールプレイで楽しく学ぶ  
コミュニケーションの練習講座です

金沢ハッサク(子育て練習室)で  
お子さんへの前向きな接し方を練習しましょう！



前向きな  
接し方について  
学んでいきます



親役と子役に分かれて  
ひたすら練習！



だんだん  
自分の言葉に  
なっていきます

## 参加者の声

### 参加したきっかけ

- 子どもがイヤイヤ期に入りかけなので、声かけについて勉強しておきたかったから
- 子どもが言葉をわかるようになり、叱ってしまうことが増えたと感じるから

### 講座を受けた感想

- 共感して褒められることが大人でも嬉しく思ったので、実践しようと思いました
- 前向きな声かけを心がけるようになりました！
- これまで以上に育児に前向きになれたと感じます

申込み・講座に  
関する問合せ

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
045-780-3205(受付時間:火～土曜日9時～17時)

一時託児を用意しているので、お子さんと一緒にぜひ参加してください！

今後の開催日程  
などの  
詳細はこちら▶



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所○○係  
8~12ページの市外局番は「045」です

電話	fax	ファックス	Eメール	日時・期間	会場	(着) 全て必着
内容	対象・定員	¥ 費用	往復はがき	コース	持ち物	
講師・出演者	予要予約	返信用はがき	窓口	申込み		
当日直接(申込み不要)	休館日	WEB	二次元コード・ホームページ	問合せ		
必要事項 必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)						

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### ▶ 令和7年国勢調査 回答はお済みですか?

まだ回答していない人は、配布している調査書類を確認し、早め的回答をお願いします。

①インターネット回答・調査票への記入方法、調査の不明点など:コンタクトセンター ☎0570-02-5901(9時~21時)  
※11月7日(金)まで設置

※IP電話の場合 ☎03-6628-2258  
または下記 WEB(チャットボット)(24時間対応)

②調査書類が不足する場合など:

統計選挙係(6階605)

☎788-7712~3

fax 786-0934

✉kz-senkyo@city.yokohama.lg.jp



### ▶ 「フジヤマコットントン」映画上映会

11月8日(土)13時15分~16時(開場12時30分~)

金沢公会堂講堂(区役所隣接)

200人先着 映画上映終了後、青柳拓監督の講演を行います。

9月22日(月)9時~10月24日(金)に☎またはWEBへ

金沢区基幹相談支援センター(金沢地域活動ホームりんごの森)(能見台通9-30能見台SKビル1階)

☎374-3463 fax 374-3409

共催:金沢区役所

協力:金沢区障害者地域自立支援協議会



### ▶ ベランダでもできる!土壤混合法講習会~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいに~

11月20日(木)10時~11時

区役所3階3号会議室A・B

区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内 参加者にはスコップと花の種をプレゼント!

10月27日(月)から☎またはfaxで 必要事項を下記へ

資源化推進担当(6階601)

☎788-7808 fax 788-1937



### ▶ 今年度卒園児の保護者向け「学童保育入所説明会」

放課後保育が必要な小学生を募集します。

●合同入所説明会(金沢区内8クラブの合同説明会)直

10月19日(日)10時~11時30分(受付9時30分~)

金沢地区センター(泥亀2-14-5) 70人

※定員を超えた場合、会場への案内は各家庭1人とします ※保育スペースはありません

六浦子供ホーム ☎790-3183 bz876926@bz03.plala.or.jp

●クラブごとの入所説明会直 各学童クラブへ(平日の午後のみ受付)



▲区 WEB

クラブ名	所在地	日時	電話番号	対象小学校※
金沢愛児園 放課後児童クラブ	町屋町16-23	1月17日(土)15時~	789-0807	文庫小学校 金沢小学校 八景小学校
社会福祉法人のめ会 聖星放課後児童クラブ	平潟町17-1	12月6日(土)11時~ 2月21日(土)14時~	781-8708	金沢小学校 文庫小学校
富岡並木学童保育 ほしの子クラブ	富岡東4-8-5	12月6日(土)15時~ 2月21日(土)13時~	776-1089	富岡小学校 並木第一小学校 並木中央小学校
NPO法人 西柴学童保育	西柴1-17-4	11月8日(土)10時~ 1月31日(土)10時~	781-1534	西柴小学校
みつばち 学童クラブ	金利谷南 1-3-12	12月6日(土)14時~ 2月21日(土)14時~	784-5901	金利谷南小学校 西金沢学園 高舟台小学校 六浦小学校の一部地域
第1みつばち 学童クラブ	金利谷東 1-41-1	11月1日(土)14時~ 2月14日(土)14時~	783-4833	金利谷小学校
第2みつばち 学童クラブ	金利谷東2-7-5 大門ビル3階	12月6日(土)14時~ 2月21日(土)14時~	782-8223	金利谷東小学校 能見台南小学校
六浦子供ホーム	六浦1-14-12 金沢八景 国際コミュニティ プラザ202号室	1月15日(木) 18時30分~	790-3183	六浦小学校 濑ヶ崎小学校 大道小学校 朝比奈小学校 六浦南小学校

※一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブに相談してください。

学校連携・こども担当(4階404) ☎788-7753 fax 788-7794

### ▶ 金沢区民卓球大会(後期)

11月15日(土)9時10分~19時

金沢地区センター(泥亀2-14-5)

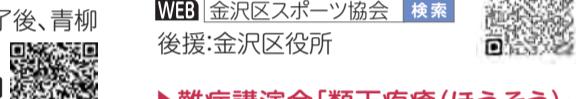
①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・45歳以上・70歳以上)  
①~③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上)/①96人先着②96人先着③170人先着

¥1人1種目700円(大会当日支払い)

10月14日(火)~21日(火)に申込書(下記WEBからダウンロードまたは区役所6階601、金沢スポーツセンター、区内各地区センターで配布)を郵送で下記へ(〒236-0057 能見台1-11-14 池上義信) ※当日消印有効 ※②(Aランクのみ)は単独で申込みしてください。本部でパートナーを事前に抽選します ※大会の詳細は申込書(開催要項)を参照

金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎  
☎・fax 782-7010(17時以降)  
WEB [金沢区スポーツ協会] 検索

後援:金沢区役所



### ▶ 難病講演会「類天疱瘡(こうそう)・天疱瘡」

11月6日(木)14時30分~16時30分

区役所1階1号会議室

市内在住の類天疱瘡・天疱瘡の患者とその家族/20人先着

疾患の基礎知識と日常生活の過ごし方

10月14日(火)9時~31日(金)17時に

またはfaxへ  
難病事業担当(4階402)  
☎788-7777 fax 786-8872

### ▶ 金沢区生涯学習交流会

フォーラムKANAZAWA2025

11月2日(日)10時~15時

区役所、金沢公会堂講堂(区役所隣接)、泥亀公園(区役所隣接)

金沢区「街の先生」・登録団体による金沢区最大の生涯学習イベント。講座・体験ブース、歌唱・楽器の演奏会、子ども遊びブースほか  
金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)  
☎788-7803 fax 789-2147

### ▶ 参加者募集!!「金沢区シルバードライビングスクール」

11月12日(水)9時30分~11時30分

横須賀ドライビングスクール(横須賀市舟倉1-16-1)

区内在住の65歳以上の人/21人先着  
自動車を運転して自動車学校の講師のアドバイスが受けられます。また乗車前の事前点検の再確認などを行います。

10月11日(土)~31日(金)に 必要事項、生年月日を☎、faxまたは窓へ  
※参加者には、後日詳細について通知を発送します

地域活動係(6階601)  
☎788-7801 fax 788-1937

### ▶ 令和7年度金沢区グラウンドゴルフ大会

11月30日(日)9時~15時(予定)

長浜公園多目的運動広場(長浜106-6)

区内在住の55歳以上の人/16チーム(1チーム6人) ※申込み多数の場合は抽選を行い、11月7日(金)までに抽選結果を発送  
10月31日(金)までに申込書(WEBからダウンロード、または区役所6階601で配布)を☎、fax、郵送または窓へ  
金沢区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区民活動支援担当(6階601))

☎788-7805 fax 788-1937  
kz-sports@city.yokohama.lg.jp  
共催:金沢区役所、公益財団法人  
横浜市緑の協会



## GREEN×EXPO 2027 500日前イベント

### 旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 11月開園日「玉堂邸で竹細工教室!」

日本画家、川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡を見学できます。園庭内の「竹」で、オリジナルのけん玉や竹とんぼを作成して遊びましょう!

11月1日(土)(1)10時~11時30分(2)13時~14時30分 ※開園時間:10時~15時(入園は14時30分まで) 直

※雨天時はイベントを、荒天時は開園を中止する可能性あり  
富岡東5-19-22(京急富岡駅東口徒歩2分)

イベントは小学生以上/各回15人抽選  
※小学生は保護者同伴必須  
10月24日(金)までにWEBへ ※抽選結果は10月29日(水)までにお知らせします  
当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910



### 金沢文庫駅西口広場リニューアルイベント 開催!

11月4日(火)10時~11時 直

区内在住のアーティスト、「虹のあそび隊」浅葉 弾さんと金沢さくら保育園の園児たちが京急「金沢文庫」駅西口広場でワークショップ形式のアート作品作りにチャレンジします。誰でも自由に見学できます!

企画調整係(6階602) ☎788-7729 fax 786-4887



### 金沢区読書活動推進目標(素案)への意見を募集します

目標の策定を進めるために、意見を聞かせてください。



金沢図書館  
マスコット  
キャラクター  
金沢リーピー

#### 期間

10月1日(水)~31日(金)

#### 回答方法

①WEB

②意見記載用紙

回答・詳細はこち

ら▶ QR code

区役所や金沢図書館、区内の区民利用施設などで配架します。

提出方法は記載用紙を確認してください。

#### 素案の確認方法

WEB からダウンロード、または区民活動支援担当(6階601)、金沢図書館へ配架

## 検診・検査・相談

問①～③健康づくり係(4階408)  
☎788-7840 fax784-4600  
問④こども青少年局 青少年相談センター  
☎752-8366 fax332-5077  
申④よこはま南部ユースプラザ  
☎761-4313 fax761-4023

### ①HIV(エイズ)・梅毒検査

原則隔週火曜日10時～11時  
区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。  
※相談のみは随時実施しています  
②健康相談(生活習慣病等)  
10月17日(金)9時～12時、13時30分～15時30分  
11月7日(金)13時30分～15時30分  
区役所5階 健康相談室(503)

### ③禁煙相談

11月7日(金)13時30分～15時30分  
区役所5階 健康相談室(503)

### ④若者のための専門相談

10月17日、11月7日の金曜日 こども家庭係(4階404)  
13時30分～、14時30分～、15時30分～  
15～39歳の人とその家族 引きこもりなどの相談



## 子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園  
「運動会」  
10月11日(土)8時30分～12時  
予備日:10月12日(日)8時30分～12時  
同園(谷津町231-5)  
未就学児と保護者  
☎784-0542(月～金曜日9時30分～16時)



●きらら保育園  
「きららっこ運動会」  
10月21日(火)10時～11時  
同園(能見台東2-3)  
未就学児と保護者  
申10月11日(土)よりWEBへ  
WEBまたは☎701-8530  
(月～金曜日9時30分～16時30分)

区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査  
対象者には事前に通知します。  
こども家庭係(4階404)  
☎788-7785 fax788-7794



### ②乳幼児・妊産婦歯科相談

10月24日(金)13時30分～14時45分  
歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
申またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
問こども家庭支援課(4階404)  
☎788-7785 fax788-7794



### ③すぐすぐ歯びか教室(能見台会場)

10月31日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)  
能見台地域ケアアラザ(能見台東2-1)  
お話とむし歯菌チェックなど  
おむね14か月未満の子と保護者/  
15組先着 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳



### ④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

10月24日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)  
お話と実演など  
4～5か月頃の子と保護者/15組先着



### ⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

10月23日(木)13時30分～15時(受付13時～)  
お話と実演など  
7～8か月頃の子と保護者/15組先着



### ⑥子どもの食生活相談

10月23日(木)、11月7日(金)9時～12時  
子どもの食事についての個別相談  
乳幼児期から高校生までの子の保護者



申③～⑥またはfaxで必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB予約可  
健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

## 2025横浜金沢ブランド展示販売会

魅力あふれる、横浜金沢生まれの逸品!  
いいもの おいしいものを探しに来ませんか!!

横浜金沢ブランド認定商品の展示・販売やワークショップ(予定)を行います。  
お気に入りの商品が見つかるかも!  
横浜金沢観光PRや観光協会オリジナルグッズの販売も行います!



10月25日(土)10時～15時  
よりみちガーデン(泥亀1-25-1-1)  
(京急「金沢文庫」駅より徒歩10分、京急「金沢八景」駅から徒歩11分) ※公共交通機関の利用をお願いします

一般社団法人横浜金沢観光協会(洲崎町1-18)  
☎780-3431 fax349-7035  
主催:一般社団法人横浜金沢観光協会  
共催:金沢区役所 協力:京浜急行電鉄株式会社



▲詳細はこちる



## 金沢図書館開館45周年記念

## 作家 あさのあつこ先生と語る! トークセッション



『バッテリー』や『おいち不思議がたり』など、多くの人気作品で知られる作家・あさのあつこ先生と、登壇者の皆さんのが本や読書についていろいろなことを語り合うトークセッションです。



11月29日(土)13時30分～15時30分

金沢公会堂(区役所隣接)

一人でお話が聞けるお子さんから大人まで  
(市内外在住は問いません)/570人先着

10月11日(土)～11月24日(休・月)右記WEBまたは下記窓へ

問 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 fax781-2521

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

**必要事項** 必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 金利谷地区センター

〒236-0045 金利谷南1-2-1  
☎ 786-2193 fax 786-2194

休 10月14日(火)、11月10日(月)

- ①おもちゃ病院  
②10月23日(木)9時30分~12時30分 直  
④修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会  
②11月3日(祝・月)11時~11時30分 直  
④乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操  
②10月24日(金)10時~11時(受付9時30分~)直  
④成人/50人先着 ￥400円
- ④街歩き「歌川広重が描いた「金沢八景」を巡る2回目秋」  
②11月27日(木)9時30分~12時30分  
※雨天中止 ④行程約4kmを歩ける人/30人抽選 ②京急「金沢八景」駅~金龍禪院(九覽亭)~(中略)~手子神社~金利谷地区センター(解散) ￥700円 持イヤホン(片耳Φ3.5mm)
- ⑤えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)  
②11月27日~令和8年1月29日の木曜日(12/25、1/1を除く)(全8回)15時30分~16時30分  
④幼稚園児または同年齢児/20人抽選 ￥4,800円(8回分)

申 ④⑤往に **必要事項** ⑤子どもの名前(フリガナ)・年齢を記入して11月13日(木)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
☎ 784-5860 fax 789-3599

休 10月20日(月)

- ①「ONE DAY郷土資料館かねさわ」in金沢地区センター  
②展示会:10月16日(木)13時~18時・17日(金)9時~19時・18日(土)9時~15時直  
講演会:10月18日(土)11時~12時、13時~14時直  
※講演時間、内容などの詳細は問合せください ④金沢の郷土史をわかりやすく展示・講演します。
- ②どんぐりころちゃんのおはなし会  
②10月28日(火)10時30分~11時直  
④未就学児と保護者
- ③60歳以上の健康体操  
②10月13日・27日、11月10日の月曜日10時~11時(受付9時30分~)直  
④60歳以上/100人先着 ￥1回400円

- ④水曜日のヨガ教室  
②11月26日~12月24日の水曜日(全5回)10時~11時  
④成人/30人抽選 ￥3,000円(5回分)
- ⑤我が家の美味しい定番料理~もっちり肉団子、ビーフンカレー風味と里芋の豆豉(とうち)炒め~  
②11月13日(木)10時~12時30分  
④成人/16人抽選 ￥2,500円

- 持エプロン、三角巾、布巾、タオルなど  
⑥冬の薬膳料理~寒さに負けない身体づくりを~  
②11月26日(水)10時~12時30分  
④成人/16人抽選 ￥2,000円 持エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具など
- ⑦つまみ細工で作るお正月飾り~鶴と梅の短冊飾り~  
②11月28日(金)・29日(土)9時30分~12時  
④成人/各日5人抽選 ￥2,700円

申 ④~⑦往に **必要事項**、年齢⑦希望日を記入して④~⑦10月21日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2

☎・fax 788-4641

休 10月27日(月)

- ①おもちゃ病院  
②10月25日(土)9時30分~12時30分 直  
④修理無料、部品実費
- ②横浜大空襲と終戦直後のお話を聞く会  
②11月9日(日)13時~14時30分  
④小学生以上/50人先着
- ③親子で楽しむおはなし会  
②11月8日(土)10時30分~11時  
④0~2歳児と保護者/6組先着
- ④クリスマスを彩る三日月リースを作ろう!  
②11月26日(水)10時~12時  
④30人抽選 ￥3,000円
- ⑤あなたにも『かける』絵手紙~想いを込めた年賀状作り~  
②12月1日(月)10時~11時30分  
④12人抽選 ￥800円

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2

☎ 775-3692 fax 775-3792

休 10月20日(月)

- ①紙芝居の会  
②10月23日(木)11時~11時30分 直
- ②ベビー元気あそびタイム♪  
②10月24日(金)10時30分~11時 直  
④4ヶ月~1歳児と保護者 ④てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
- ③ドレミファぼぽ  
②10月26日(日)11時~11時30分 直  
④歌とお話の会
- ④おはなしこどりん村  
②11月6日(木)11時~11時30分 直  
④絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ⑤「朝の毒だしだけ」講座  
②11月11日(火)10時~11時30分  
④成人/12人先着 ￥700円
- ⑥切絵教室~大人のクリスマスカード作り~  
②11月28日(金)10時~12時  
④成人/12人先着 ￥500円

申 ⑤⑥10月11日(土)から窓へ

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1

☎ 787-0080 fax 787-0090

休 11月4日(火)

- ①能見台ウォーク~Xmasカラーに染まる山手の丘を歩こう  
②12月9日(火)9時30分~12時30分  
④20人抽選 ￥700円
- ②JR「石川町」駅(集合)~山手イタリア山庭園~(中略)~港の見える丘公園~(中略)~アメリカ山公園(解散) ※行程約5km、3ヵ所程度洋館内見学あり、昼食は解散後各自で
- ②薬膳料理教室~Let's Try!いつもの食材で季節の薬膳  
②11月11日(火)10時30分~12時30分  
④成人/16人抽選 ￥2,800円(材料費込み)

申 ①②往に **必要事項** を記入して①11月16日(日)②10月25日(土)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

### 能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1

☎ 787-0991 fax 787-0993

休 11月4日(火)

- ①にこにこ劇場  
②12月5日(金)10時~11時  
④乳幼児と保護者、プレママ・プレパパ/20組先着 ④手遊びや人形劇など
- ②手打ちそば教室  
②12月7日(日)10時~13時  
④12組先着 ※小学生以下は保護者同伴 ※1鉢1~3人まで可  
④1鉢1,800円 持持ち帰り用の容器など
- ③クリスマススワッグを作ろう  
②11月28日(金)10時30分~11時45分  
④成人/10人先着 ￥2,000円  
持持ち帰り用の袋など

申 ①10月30日(木)②10月21日(火)③10月28日(火)から窓へ

### 西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5

☎ 780-1150~1 fax 780-1153

休 10月13日(祝・月)、11月10日(月)

- わくわく秋まつり 2025  
②11月9日(日)10時~15時 直  
④ジャズ演奏、ゲームコーナー、飲食販売など

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3

☎・fax 785-2403

休 10月27日(月)

- ①おもちゃ病院  
②10月13日(祝・月)9時30分~12時30分 直  
④修理無料、部品実費
- ②おはなし会  
②10月21日(火)11時~11時30分 直  
④乳幼児と保護者
- ③パソコン・スマホ何でも相談  
②11月5日・19日の水曜日9時30分~16時 各日8人先着 ￥1回800円
- ④つまみ細工で作る水仙の花飾り  
②11月22日(土)9時30分~11時30分  
④5人先着 ￥2,500円  
協力:つまみ細工 サークル花々

申 ③④10月11日(土)から窓へ

### 大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1

(大道小学校内)

☎・fax 788-2626

休 毎週火・金曜日

### 声(のど)の健康トレーニング

②11月12日・26日、12月10日の水曜日10時~11時

④成人/10人先着 ￥1,500円

④声のフレイルトレーニング

申 10月15日(水)から窓へ

### 並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1

(並木第一小学校内)

☎・fax 774-3405

休 毎週金曜日

彩のお話会~ふたりで安房直子~伝説の児童文学作家の色彩豊かな作品を朗読等でご紹介~

②11月24日(休・月)13時30分~15時40分

④30人先着 ②ゆやまくみこ氏、里実和佳氏

申 10月20日(月)9時から窓へ

### 金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5

☎ 784-5861 fax 781-2521

休 10月14日(火)

### ①定例おはなし会

②10月15日(水)15時30分~16時 直

④4歳児~小学生、一人でお話が聞ける子

### ②青空リユース文庫inいきいきフェスタ

②10月18日(土)10時~15時 直

④海の公園(いきいきフェスタ会場)

④リユース文庫から好きな本を持ち帰れます。 ※なくなり次第終了

### ③おひざにだっこのおはなし会

②11月5日(水)10時30分~11時 直

④0~2歳児と保護者/5組先着

申 ③10月23日(木)9時30分から窓へ

### 長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4

☎ 782-7371 fax 782-7389

✉ nagahama-hall@nagahama-hall.com

休 10月14日(火)、10月20日(月)

### ①長浜ホール生涯学習フェスティバル2025

②10月25日(土)10時~17時 直

④金沢区民活動センター登録団体・金沢区「街の先生」が登場。さまざまな演技披露・展示など。

### ②歴史から学び、未来を見つめる「野口英世フェア」

②11月9日(日) (1)パネル展・手紙コンテスト入選作品展:10時~16時 直 (2)落語:13時30分~16時(開場13時) 直

④(2)小学生以上 ※未就学児入場不可/100人先着 ④(2)チケット:前売り・当日とも500円(前売りで完売の場合当日券の販売なし) ②春風亭かけ橋氏(落語家)、春風亭昇羊氏(落語家) 共催:野口英世よこはま顕彰会

### ③長浜ホールゴスペルコンサート

②11月30日(日)14時~16時(開場13時30分) ④100人先着 ￥1,000円

申 ②(2)③10月11日(土)から窓へ

### フォーラム南太田

**六浦スポーツ会館**

〒236-0038 六浦南5-19-2  
☎・fax 788-5428  
休 11月4日(火)

**基礎から学ぶワルツ・タンゴ**  
 ①11月6日～12月25日の木曜日(全8回)11時～13時  
 初心者、初級/10人  
 抽選 ￥4,000円(8回分)  
 持パンツスタイル、ダンスシューズ(運動靴も可)

**申込に必要事項**、年齢を記入して10月18日(土)までに上記へ、または函を添えて窓へ

**富岡八幡公園こどもログハウス**

〒236-0051 富岡東4-12  
☎・fax 769-2530  
休 10月20日(月)

**第33回なかよしカモメまつり**  
 ①11月3日(祝・月)10時～15時  
 ※30分入れ替え制  
 各回40人  
 工作、ゲーム、模擬店など  
 ※前日の11/2は準備のため12時30分に閉館

**柴シーサイド恵みの里**

〒236-0012 柴町464(JA横浜柴農園管理事務所)  
☎ 785-6844 fax 788-8588  
休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

**みかん狩り～横浜みどりアップ計画～**  
 ①10月中旬～12月中旬(みかんがなくなり次第終了)9時～14時  
 小学生以上1,200円、3歳以上の未就学児500円、3歳未満無料(園内40分食べ放題、3歳以上はみかんのお土産付き)  
 ※団体は予約

**老人福祉センター 晴嵐かなざわ**

〒236-0021 泥亀1-21-5  
(いきいきセンター金沢 3階)  
☎ 782-2908 fax 782-2909  
休 10月25日(土)

①ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン  
 ①10月17日(金)13時30分～15時  
 20人先着 ￥100円  
 ②第二回空手教室  
 ②10月21日(火)10時30分～11時30分  
 20人先着  
 ③季節のコンサート10月「錦秋に聴く二胡のハーモニー」  
 ③10月29日(水)10時30分～11時30分  
 20人先着 ￥100円

申①～③10月11日(土)9時からまたは窓へ

**八景島**

〒236-0006 八景島  
☎ 788-9778 fax 788-9732  
info@hakkeijima-partnership.jp

①**八景島秋祭り**  
 ①11月1日(土)～3日(祝・月)12時～16時(11/2は11時～16時)  
 八景島客船ターミナル 縁日、ステージでのイベント  
 ②**ヨガinドルフィンファンタジー**  
 ②11月22日(土)8時30分～9時30分  
 成人/18人先着 ￥2,500円  
 ③**芝生でヨガin八景島**  
 ③10月25日(土)10時～11時  
 八景島内グリーン広場または客船ターミナル 成人/15人先着 ￥1,000円  
 ④**シダーウッドで潤いを与えるアロマヨガin八景島**  
 ④11月8日(土)10時～11時  
 八景島客船ターミナル 成人/15人先着 ￥1,100円  
 ④シダーウッドで潤いを与えるアロマヨガin八景島

申②～④10月11日(土)から氏名、電話番号、年齢を☎・faxで上記へ

**旧伊藤博文金沢別邸**

〒236-0025 野島町24  
☎・fax 788-1919  
休 10月20日(月)、11月1日(土)～令和8年2月28日(土)

**花と博文館**  
 ①10月21日(火)～26日(日)9時30分～16時30分  
 国内外で注目される「一葉式いけ花」。家元の柏谷尚弘氏による作品で館内が彩られます。

**金沢国際交流ラウンジ**

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)  
☎ 786-0531 fax 786-0532  
klounge@shore.ocn.ne.jp  
休 毎週日曜日、祝日

**外国人のための散歩ツアー「みかんがりへ行こう」**  
 ①11月9日(日)12時30分～16時  
 ※雨天延期(延期日11/16)  
 外国人、外国人と同行する日本人/40人  
 先着 ￥700円(申込み時) 金沢シーサイドライン「海の公園柴口」駅改札(集合)～柴シーサイドファーム(みかんがり)～柴漁港(解散) 持みかんを入れる袋

申10月11日(土)から窓へ  
 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

### 第25回 いきいきセンターまつり

①11月8日(土)10時～14時  
 いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)  
 模擬店、サークル発表、バザー、福祉機器の紹介など  
 いきいきセンターまつり実行委員会  
 ☎ 782-2940 fax 782-2959(泥亀地域ケアプラザ)

**金沢スポーツセンター**

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 fax 785-7000

休 10月27日(月)



①**ワンデーレッスンのご案内直**  
 ￥1回510円～660円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
アクティブヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜エアロ60プラス		9時25分～
水曜エアロ45		10時35分～
水曜ボクサ	水	11時30分～
かんたんZUMBA®		14時～
コンディショニングヨガ		19時30分～
木曜ヨガ	木	11時～
骨盤底筋体操		12時～
ZUMBA GOLD®		9時～
ZUMBA®	金	10時～
金曜エアロ60		11時10分～
土曜ボクサ	土	9時30分～

②**ヨガ45分教室 直 ￥1回510円**

教室名	曜日	時間
はじめてヨガ45	土	9時15分～
土曜ヨガ45		10時5分～

③**ストレッチ30分教室 直 ￥1回460円**

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～

①～③16歳以上 ※教室開始30分前より先着で受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

④**横浜元気!スポーツレクリエーションフェスティバル2025**

④10月13日(祝・月)9時～17時直

※料金や時間などの詳細はWEBへ

かけっこ教室、むかしあそびなど

**金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース**

区役所2階 kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp  
☎ 788-7803 fax 789-2147 10月13日(祝・月)、11月2日(日)・3日(祝・月)

**区民ギャラリー 直**  
 ①10月12日(日)～18日(土) 小筆で書の美を表現しよう  
 /武田 美智子氏 (金沢区「街の先生」)  
 ②10月19日(日)～25日(土) マウスアート作品展/マウスアートの会  
 ③10月26日(日)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展  
 /金沢区生涯学習交流会実行委員会

**展示ケース 直**  
 ①10月1日(水)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展  
 /金沢区生涯学習交流会実行委員会

**1階展示スペース 直**  
 ①10月20日(月)～11月2日(日) フォーラムKANAZAWA2025展  
 /金沢区生涯学習交流会実行委員会  
 ②11月4日(火)～8日(土) 第37回金沢区民文化祭「迎え花・花道具の展示」  
 /金沢区民文化祭実行委員会

**金沢 消防署 だより 10月号**

**火災発生!煙などにより階段が使えない時はどうする!?**

**STEP 1** バルコニーなどに設置されている避難器具での避難

**STEP 2** バルコニーなどの外の空気に触れる場所で救助を待つ

**STEP 3** 火元から離れた部屋などに避難し、救助を待つ

横浜市民防災センターでは、地震の揺れや初期消火、煙からの避難など、災害の疑似体験ができます。各種体験を通じて、いざというときに備えておきましょう。

金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax 781-0119

◀横浜市民防災センターのホームページはこちら

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

## 10月は「食品ロス削減月間」です

ご存じですか?

日本では食品ロス全体の約半分が家庭から発生しています

日本の食品ロスの発生量は、国全体で464万トン(農林水産省・環境省2023年度推計値)。そのうち家庭系食品ロスが233万トン、事業系食品ロスが231万トンと推計されています。

食品ロスは食品関連事業者だけの問題ではありません。毎日の生活の中で一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。

### 食品ロス削減のために、一人ひとりができるることは?

#### scene01 買い物

- ・買い物前に冷蔵庫内をチェック!
- ・必要な食材のメモを作る
- ・使い切れる分だけ買う



#### scene02 調理

- ・その時に食べ切れる量を作る
- ・食材を無駄なく使い切る(野菜の皮など)



#### scene03 保存

- ・購入日などを記入する
- ・冷蔵庫内を見やすく整理整頓
- ・「買ったらすぐに冷凍する」など、食材の保存方法を見直す



#### scene04 買いすぎ

- 買いすぎて食べ切れない、贈答品が余ってしまう
- そんな時は…
- ・友人知人にお裾分け
  - ・フードドライブ※へ食品を寄付



もったいない!



身边にできることから始めましょう!

※フードドライブの実施場所、  
対象食品などの詳細はこちら⇒  
または下記担当まで問合せください



問 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 fax 788-1937

## 「しつけ」にはいらない ～体罰によらない子育てを～

令和元年に「児童虐待の防止等に関する法律」が改正され、体罰が禁止されました。以前は「しつけのために子どもを叩く」ことはやむを得ないとという考え方もありましたが、現在はしつけのためでも「暴力」は禁止です。

### なぜ、体罰はいけない?

体罰では子どもに理解してほしいことは伝わらず「痛い」「嫌だった」という思いしか残りません。また、子どもの成長・発達に悪影響を与えることが科学的に明らかになっています。



### 保護者の皆さんへ

グーとパーを使わずに、子どもにどうやって伝えたらいいの?…困ったら相談を。

相談先	相談時間	連絡先
こども家庭支援課こども家庭相談(4階404)	月～金曜日 8時45分～17時	☎ 788-7728
金沢区地域子育て支援拠点とことこ(能見台東5-6 2階)	火～土曜日 9時30分～15時30分	☎ 780-3205
こども家庭支援センターさくらの木(能見台通16-25)	月～日曜日、祝日相談可 10時～18時	☎ 355-0006

### 地域の皆さんへ

もし「虐待かな」と思ったら、連絡ください。

こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当(4階404)	月～金曜日 8時45分～17時	☎ 788-7709
よこはま子ども虐待ホットライン	24時間365日	☎ フリーダイヤル 0120-805-240

問 こどもの権利擁護担当(4階404) ☎ 788-7709 fax 788-7794

金沢称名寺に伝来した国宝「称名寺聖教」の中には、今はなき中世の寺院の情景をうかがい知ることができます。その一つ、「千秋八講初日表白」は、鎌倉幕府滅亡後の建武二年(1335)に、鎌倉にあつた千秋慈恩寺という寺院で行われた法要の様子を伝えています。この法要の場には、北条氏にかわって関東を治めていた足利直義も参じ、僧侶同士が仏教の教理について議論する「論義」を聴聞して、自身の長寿延命と亡父の冥福を祈つたといいます。

第七十一回  
国宝「称名寺聖教」から  
鎌倉の廃寺を知る

県立金沢文庫 学芸員 櫻井唯



国宝 千秋八講初日表白 南北朝時代  
称名寺所蔵・神奈川県立金沢文庫管理

千秋慈恩寺は室町時代の間に廃された。花が咲き乱れ、鳥が飛び交う慈恩寺の境内で、難解な論義に耳を傾けた人々の嘗みの「齋」がこの小さな写本の中に残されています。

### 神奈川県立金沢文庫開館95周年特別展「金沢八景みほとけ巡礼」

④9月5日(金)～11月9日(日) 9時～16時30分(入館は16時まで)

¥一般600円(500円)、20歳未満・学生500円(400円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金  
休毎週月曜日(ただし10月13日、11月3日は開館)、10月14日(火)、11月4日(火)

問 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 fax 788-1060

## 第37回 金沢区民文化祭

迫力のあるステージ発表などをぜひ楽しんでください!  
※料金表示がないものは無料

- ①第26回 吟と舞の祭典 10月11日(土)11時30分～16時(開場11時)
- ②第11回 民謡のつどい 10月12日(日)10時30分～17時(開場10時)
- ③第30回 金沢区日本舞踊連盟公演 10月18日(土)12時～16時(開場11時30分)
- ④第43回 金沢区音楽のつどい 10月19日(日)11時～16時(開場10時30分)
- ⑤第48回 金沢三曲演奏会 11月3日(祝・月)11時～15時30分(開場10時30分)

■①～⑤金沢公会堂(区役所隣接)



⑥華道展 11月7日(金)・8日(土)10時～16時

■金沢公会堂会議室(区役所隣接)

⑦生け花体験 11月7日(金)・8日(土)10時～12時

■金沢公会堂リハーサル室(区役所隣接)

■各日15人先着 ¥300円

⑧茶会 11月9日(日)10時～15時(最終席入り14時30分)

■金沢地区センター和室・ロビー(泥亀2-14-5)

■茶券1,000円(当日券のみ)



主催:金沢区民文化祭実行委員会

問 金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))

☎ 788-7804 fax 788-1937 kz-bunka@city.yokohama.lg.jp

WEB 金沢区民文化祭 検索