

KANAZAWA

かなざわ



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

9 No.335
月号

東京湾の絶景を満喫！
金沢水際線緑地

かなざわ
潮風散歩



すいざいせん

2019年9月の台風被害からの復旧が進められ、2023年4月にオープンした「金沢水際線緑地（福浦岸壁）」(福浦2丁目)。広々とした遊歩道や休憩所を備え、区民の憩いの場として生まれ変わっています。徐々に暑さが和らいでくるこの季節、爽やかな潮風を感じながら、金沢のダイナミックな海を体感してください！

水際線
緑地
ギャラリー

利用可能時間：
5時～23時
※トイレは
24時間使用可



休憩所



中央に位置する建物は休憩所となっており、2階では海を見ながらゆったりと過ごすことができます。空調もあり快適！1階には飲み物・お菓子の自動販売機コーナーと、トイレを備えています。

遊歩道



全長1kmの遊歩道です。上り下りはバリアフリー。晴天時は房総半島まで眺めることができます。



9月の海釣りを楽しもう！



東京湾に面しており、夏から秋にかけて回遊魚もよく回ってくる水際線緑地。

絶好の釣りスポットとして、県内外から多くの釣りファンが訪れています。季節によって狙える魚もさまざま！初めての人も、この機会に釣りデビューしてみませんか？

水際線緑地での投げ釣りは禁止です

岸壁下には障害物がないため、仕掛けを使えばそのまま糸を垂らすだけで色々な魚を狙えます。マナーを守って楽しみましょう！



▲施設や駐車場・釣りのルール
についての詳細はこちら



今、
こんな魚が
釣れています！

写真・情報協力
上州屋 横浜南部市場店

9月の土曜開庁日 **13日・27日** 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年8月1日現在
区人口 192,623人 世帯数 91,526世帯

金沢区 X (旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区 Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中
金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1

～かなざわ潮風散歩～

昼下がりの平潟湾をぐるり

金沢八景駅をスタート・ゴールとし、平潟湾沿いを一周するウォーキングコースを紹介します。歴史スポットや市内唯一の自然海岸、美しい風景を一度に楽しむことができます。一人でのんびり巡るもよし、家族や友人同士で楽しく歩くもよし。金沢区の魅力満載の“潮風散歩”に出かけてみませんか？

コース距離

約 5.5 km

所要時間

1～2 時間程度



1 瀬戸神社 (瀬戸18-14)



瀬戸神社は、神聖な場所とされる「せと」に古代から海の神を祭ったのが起源といわれています。鎌倉時代にはここに源頼朝が伊豆三島明神の分霊を祭り信仰したと伝えられています。

2 琵琶島神社 (瀬戸2)



琵琶島神社は、源頼朝の妻・北条政子が近江（滋賀県）の竹生島弁財天の分霊を祭ったものと伝えられています。透明度の高い海面が目前に迫り、岸壁にはカニがいることも！

3 野島公園・野島海岸 (野島町24)



横浜で唯一の自然海岸です！潮干狩りのシーズンにはたくさんの人が集まります。

天気の良い日は展望台へ！

個性的なデザインの展望台からは、八景島はもちろん、晴れた日なら富士山も眺めることができます。



左写真 撮影：金沢区民カメラマン takさん

4 夕照橋 (野島町)



歌川広重によって描かれた「金沢八景」のひとつ「野島夕照」として知られている場所に架けられています。その名の通り、日が落ちてくる時間にはフォトジェニックな風景が楽しめます。

5 平潟湾プロムナード (瀬戸5)



平潟湾沿いに造られた、全長約1 km の遊歩道。シュロやソテツ、キョウチクトウなどが植え込まれ、南国の雰囲気漂います。石造りのベンチに腰掛けて、ゆったりと海を眺められます。

野島海岸で海の生きものとふれあおう

干潮に近い時間に訪れると、より多くの生きものたちと出会えます。特にアマクサアメフラシは、秋になると大量に見られることも！ ※自然海岸の環境を守るため、生き物を観察したら元の場所に返ししましょう



カキ



アマモ



アオサ



マメコブシガニ

アマクサ
アメフラシ

ひじき

よこはま海さんぽMAP

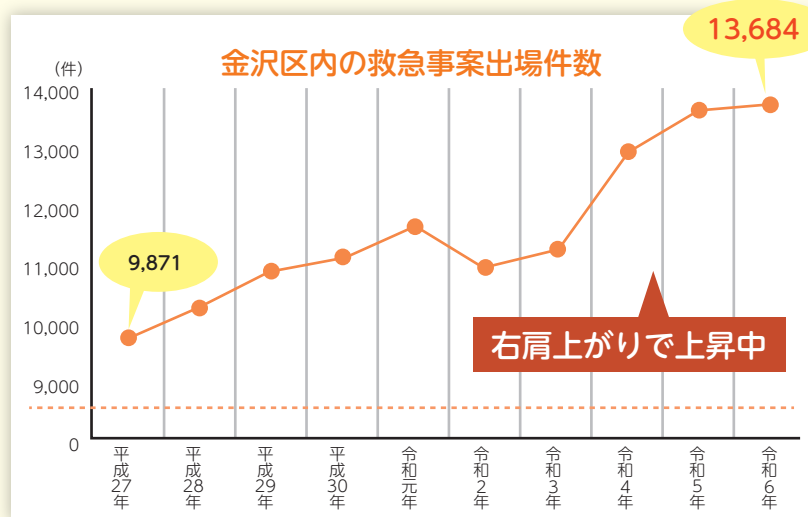


よこはま海さんぽMAP
ダウンロードはこちら

この特集は「よこはま海さんぽ MAP」(発行：横浜市環境科学研究所)の情報を基に作成しました。金沢区の他にも、市内のさまざまな散歩コースを紹介しています！ぜひ見てください。

特集2

救急車は 命を守るための 大切な資源です



「一人ひとりが大切な命を守るために」

救急車がすぐに来て、早く病院まで搬送できるようにするためには
区民の皆さん一人ひとりが「正しい使い方」を知っておくことが
とても大切です。限られた救急資源をみんなで守りましょう。



みんなに覚えてほしい
3つのステップを
紹介するよ♪

横浜市消防局マスコットキャラクター
ハマくん

消防局で啓発中！

「あんしん救急」知って予防！救急車



ダウンロードして活用してください。
リーフレットは地域の消防署・消防出張所で
配布しています。

STEP1 元気なうちにしっかり備える！

ここから
病院を検索
できるよ



- ☐ 休日や夜間に受診可能な病院を調べる方法を知っておこう
- ☐ 高齢者は転倒によるケガに注意
- ☐ 乳幼児の事故を防止しよう



◀ 近所のお医者さん・医療機関はこちら

金沢区の休日
急患診療所も
覚えておこう。
休日急患診療所
移転のお知らせ
については8ページへ！



金沢区三師会
ホームページ

STEP2 困ったときはまず相談！

- ☐ 急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら？▶

シャープ
#7119

直通 045-232-7119
ダイヤル 045-523-7119

24時間・年中無休
看護師・相談員が対応

STEP3 こんな時こそ急いで救急車！

- ☐ 呼びかけに反応がない
- ☐ けいれんが止まらない
- ☐ 物を喉に詰まらせた
- ☐ 広範囲にやけどした
- ☐ 交通事故や転落で強い衝撃を受けた



症状は軽いが「交通手段がない」場合は

ユニバーサルデザインタクシー※や民間救急サービスの
利用を検討してください

※広い開口部にスライドステップを備え、誰もが利用しやすい一般のタクシー



ユニバーサルデザインタクシー



民間救急サービス

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8～12ページの市外局番は「045」です



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🕒 日時・期間	📍 会場	(着) 全て必着
📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🔄 往復はがき	📋 コース	👉 持ち物
👤 講師・出演者	📅 要予約	🔄 返信用はがき	🪟 窓口	📝 申込み	
📄 当日直接(申込み不要)	🛋 休館日	🌐 WEB	📄 二次元コード・ホームページ	🗨 問合せ	

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 10月開園日 イベント「お茶を楽しむ」

日本画家、川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡を見学できます。同時に富岡東中学校茶道部の協力によるイベント「お茶を楽しむ」を開催します。

📅10月4日(土) (1)10時15分～10時45分(2)11時～11時30分(3)11時45分～12時15分 ※開園時間:10時～15時(入園は14時30分まで) 〇

※雨天の場合イベントを、荒天の場合開園を中止する可能性あり 〇 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

〇イベントは75人先着 ※10時から整理券を配布し、各回25人ずつ案内します。お茶の提供までに時間を要する場合あり 〇企画調整係(6階602)

☎788-7729 📠786-4887

※当日連絡先:旧川合玉堂別邸

☎080-1241-0910

▶第18回金沢区民杯&オータムダンスパーティー

📅9月28日(日)11時～16時 〇

〇金沢スポーツセンター第2体育室(長浜106-8) 〇①金沢区民杯:区内在住、在勤、在学、在サークルの人②オータムダンスパーティー:市内在住の人/合計100人先着 〇①金沢区民杯:11時～13時30分②オータムダンスパーティー:13時30分～16時 〇前売参加料:800円、当日参加料:1,000円、JDSF会員参加料:800円 ※詳細は下記〇へ

〇金沢区スポーツ協会 ダンススポーツ部 大辻 ☎070-6575-5088

共催:NPO法人横浜金沢文化協会

後援:金沢区スポーツ協会、横浜市ダンススポーツ連盟、金沢区役所



▶もの忘れがあっても私らしく!～当事者の声に耳を傾けて～

📅10月31日(金)14時～15時30分

〇金沢公会堂会議室(区役所隣接)

〇区内在住の人/50人先着

〇認知症の基礎知識(受診の目安など)、自分らしく活躍している当事者の声

〇9月11日(木)9時から下記〇へ

〇高齢者支援担当(4階402)

☎788-7777 📠786-8872

WEB 金沢区もの忘れ講演会 検索

▶横浜金沢魅力帳を歩く3「野口英世の見た世界」

📅10月11日(土)9時30分～12時30分(受付9時～) ※雨天実施、荒天(大雨・強風)、熱中症警戒アラート発表時中止 〇京急「能見台」駅→長浜ホール→細菌検査室→(中略)→旧長濱検疫所一号停留所→海の公園南口(解散) ※行程約5km ※コースが変更になる場合があります 〇30人抽選 〇700円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担 〇野口英世の残した業績に触れます。

〇下記 WEB または、〇に参加者全員の必要事項、年齢を記入し、10月1日(水)着までに下記へ

※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください

※持ち物などの詳細は WEB へ

〇NPO法人横浜金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13) ☎・📠787-0469

WEB 横浜金澤シティガイド協会 募集中 検索

後援:金沢区役所

協力:一般社団法人横浜金沢観光協会



▶「茶の間」補助金相談会参加者募集

区内で空き家などを活用し多世代交流や高齢者支援、子どもの居場所・学習支援などの活動を計画・行っている団体を支援する補助金の相談会を開催します。※空き家マッチングではありません

📅10月3日(金)10時～11時

〇区役所1階1号会議室

〇区民で組織され、区民が自由に参加し、継続的に取組を行う団体/3団体先着

〇9月11日(木)から必要事項を〇へ

〇地域力推進担当(6階601)

☎788-7809 📠788-1937

✉kz-tiikiryou@city.yokohama.lg.jp

第37回金沢区民文化祭

金沢シンフォニカブロードコンサート2025

📅11月16日(日)14時～16時(13時15分開場)

〇金沢公会堂(区役所隣接)

〇前売り券900円(自由席)

〇9月1日(月)から発売予定

※前売り券については

右記 WEB ①から確認してください



WEB ①▶

〇区民活動支援担当「区民の作品展」担当(6階601(〒236-0021 泥亀2-9-1))

☎788-7804 📠788-1937

✉kz-bunka@city.yokohama.lg.jp WEB ②[金沢区民文化祭] 検索 主催:金沢区民文化祭実行委員会

「区民の作品展」出展作品募集

能見台地区センター(能見台東2-1)体育室および多目的室で展示する作品を募集します。

〇展示期間:11月21日(金)～26日(水)、募集作品:絵画、彫刻、写真、書道、手工芸、陶芸 ※作品の搬入および搬出は各自

〇区内在住、在勤、在学、在クラブの人 〇(1)絵画・彫刻:1点1,500円(2点以内)(2)絵画・彫刻以外:無料 〇(1) WEB ②へ、または申込用紙

(区役所・各地区センター、コミュニティハウスで配布または下記 WEB ②からダウンロード)に記入し、9月1日(月)～10月10日(金)着で(1)

下記美術協会担当(2)下記区民活動支援担当へ郵送、〇または〇へ

美術協会担当:〒236-0052 富岡西4-42-4 工藤 清一

敬老パスは捨てないでください!

10月1日(水)以降に敬老特別乗車証(敬老パス)を利用する人へお知らせです。現在、敬老パスを利用している場合、手元にある敬老パスを引き続き使います。令和6年10月1日以降に利用していた人が紛失した場合、再発行の手続きが必要です。詳しくは〇まで。

〇敬老パス問合せダイヤル ☎0120-206-160(受付8時～19時、土日・祝日も可) 📠045-330-4382

敬老パスは
捨てないでください。



一金沢区休日急患診療所移転のお知らせ

金沢区休日急患診療所は建て替え完了に伴い、10月5日(日)に移転予定です。

移転前 谷津町35 VICSビル204

移転後 金沢町48




▲詳細は金沢区休日急患診療所のWEBを確認してください

〇金沢区三師会事務局 ☎782-8785 〇移転前:783-7741 移転後:783-6740

ちょっと高めが
実は危ない!!

みんなで学ぼう血糖値セミナー

自分の血糖値を知っていますか?このセミナーは、血糖値が気になる人が日常生活に取り入れやすい食事や運動の工夫をグループで学びます。糖尿病発症予防を目指して、保健師、栄養士、歯科衛生士がサポートします。

第1回	10月29日(水) 9時30分～11時30分	講話(健診結果の見方、食事、口腔ケアについて)	 セミナーの様子
第2回	12月3日(水) 9時30分～11時30分	運動(金沢スポーツセンター講師による実技指導)	

対象 区内在住の40歳～74歳の人 定員 20人先着

場所 区役所5階 栄養相談室 ★本講座は、2回で1コースになります

申込み 9月11日(木)からWEB または〇へ

詳細はこちら▶



〇健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

検診・検査・相談

問申①～③健康づくり係(4階408)
☎788-7840 fax784-4600
問④こども青少年局 青少年相談センター
☎752-8366 fax332-5077
申④よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313 fax761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査 予

☎原則隔週火曜日10時～11時
☎区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

②健康相談(生活習慣病等) 予

☎9月19日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
☎10月3日(金)13時30分～15時30分
☎区役所5階 健康相談室(503)

③禁煙相談 予

☎10月3日(金)13時30分～15時30分
☎区役所5階 健康相談室(503)

④若者のための専門相談 予

☎9月19日、10月3日の金曜日 ☎こども家庭係(4階404)
13時30分～、14時30分～、15時30分～
☎15～39歳の人とその家族 ☎引きこもりなどの相談

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園

合同育児講座「あかちゃんのふれあい遊び」
☎①10月22日(水)10時～11時
②10月29日(水)10時～11時
☎区役所5階健診室
☎①6か月未満のお子さんと保護者②6か月から12か月のお子さんと保護者/各回12組先着
申9月16日(火)から☎または☎にて受付
問金沢さくら保育園(泥亀1-21-1)
☎781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園 離乳食教室

☎9月26日(金)10時～11時
☎同園(能見台東2-3)
☎未就学児と保護者/7組先着
申9月11日(木)よりWEBへ
問WEBまたは☎701-8530(月～金曜日13時～16時)

区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

☎対象者には事前に通知します
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予

☎9月26日(金)13時30分～14時45分
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 ☎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 fax788-7794

③すくすく歯ぴか教室 予

☎9月16日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話とむし歯菌チェックなど
☎おむね14か月未満の子と保護者/15組先着 ☎歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予

☎9月26日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
☎お話と実演など
☎4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予

☎9月25日(木)13時30分～15時(受付13時～)
☎お話と実演など
☎7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予

☎9月25日(木)、10月3日(金)9時～12時
☎子どもの食事についての個別相談
☎乳幼児期から高校生までの子の保護者
申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB 予約可
問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!
☎能見台東5-6 2階
☎780-3205
fax780-3206
休日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間:火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram

LINE

@TOKOTOKO_KANAZAWAKU @543uvhin

◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会

☎9月16日(火)10時～10時30分 ☎
☎10月9日(木)14時～14時30分 ☎
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

令和8年4月
利用開始

保育所等(認可保育所等、幼稚園、認定こども園)の
申請が始まります!

申請前に希望施設を見学してください ※要事前連絡

認可保育所等

スケジュール

●申請開始:10月10日(金)
●申請締切:11月6日(木)
(消印有効)

※市外の保育所などの利用を希望する場合や個別に支援を必要とするお子さんの利用などは、早めに区役所へ相談してください

幼稚園、認定こども園(幼稚園利用) ※詳細は各園に問合せください

●入園願書の配布開始:10月15日(水) ●願書の受付開始:11月1日(土)

詳細・問合先

申請の詳細はこちら▶
「金沢区ホームページ」

園探しはこちら▶
「えんさがしサポート★
よこはま保育」

問こども家庭支援課(4階404) ☎788-7795 fax788-7794

てとてをつないで

金沢区の障害福祉施設を
紹介します

区内には障害のある人が活躍している施設があり、さまざまな活動や、製品の作成・販売を行っています。

第6回 すぺーす海

平成4年開所、NPO法人海の会が運営する地域活動支援センター精神障害者地域作業所型の事業所です。こころを取り巻くさまざまな状況で悩む人々が、心身の安定を図り、社会経験を深められるよう支援をしています。
布草履、花たわしなどを作り、区役所販売(月2回第1木曜日・第4または第5火曜日)やイベントで積極的に販売をしています。そのほか、公園の清掃やボスティング、内職などの作業活動や、気功体操、ヨガ、パソコンなどの教室も充実しています。ボランティアも募集中です。関心のある人は連絡ください。また、かなざわシーサイドFM(毎月第3金曜日14時から15時「自支協ってなに?」)にすぺーす海が登場する予定です。
☎NPO法人海の会
地域活動支援センター すぺーす海(富岡東4-1-17)
☎775-1603 fax775-1659

☎775-1603 fax775-1659

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



施設からのお知らせ



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ☎786-2194

- ①おもちゃ病院
- 📅9月25日(木)9時30分～12時30分 直
- 💰修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
- 📅10月6日(月)11時～11時30分 直
- 👤乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
- 📅9月12日・26日、10月10日の金曜日
10時～11時(受付9時30分～) 直
- 👤成人/50人先着 ¥1回400円
- ④手ごねのパン作り・秋
- 📅10月20日、11月17日の月曜日(全2回)9時15分～13時
- 👤成人/16人抽選 ¥2,800円(2回分)
- 🎒エプロン、三角巾、布巾
- ⑤詩吟で健康!
- 📅10月1日～29日の水曜日(全5回)15時15分～17時15分
- 👤成人/12人抽選 ¥1,200円(5回分)
- ⑥押し花装飾 七色にきらめくハーバリウム
- 📅10月4日(土)9時～11時
- 👤成人/9人抽選 ¥2,100円

申④～⑥往に 必要事項 を記入して④10月6日(月)⑤9月18日(木)⑥9月20日(土)着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ☎789-3599

休9月16日(火)

- ①60歳以上の健康体操
- 📅9月22日(月)10時～11時(受付9時30分～) 直
- 👤60歳以上/100人先着 ¥1回400円
- 🎒上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ②ジャイロキネシス®(椅子やマットを使ったエクササイズ)で身体バランスを整えよう
- 📅10月16日～11月13日の木曜日(全5回)15時30分～17時
- 👤成人/20人抽選 ¥5,000円(5回分)
- ③アジア風おもてなし料理～豚肩ロースの黒酢煮、タイ風海老炒飯とアジアンサラダ～
- 📅10月15日(水)10時～12時30分
- 👤成人/16人抽選 ¥2,500円
- 🎒エプロン、三角巾、布巾など
- ④英語でエンジョイ!ハロウィン!
- 📅10月25日(土)10時～11時
- 👤4歳児～小学生/15人抽選 ※未就学児は保護者同伴 ¥子ども1人につき1,000円 🎒1つハロウィンの小物を身に着けてきてください
- ⑤バラの花の絵巻き寿司を作ろう
- 📅10月8日(水)10時～12時
- 👤成人/10人抽選 ¥1,800円
- 🎒食品保存容器、エプロンなど

申②～⑤往に 必要事項、年齢④保護者氏名を記入して9月20日(土)(着)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎☎788-4641

休9月22日(月)

- ①おもちゃ病院
- 📅9月27日(土)9時30分～12時30分 直
- 💰修理無料、部品実費
- ②チョコット六浦散歩『金沢歴史ウォーク』～徹底ガイド称名寺と金沢文庫特別展『金沢八景みほとけ巡礼』の鑑賞
- 📅10月10日(金)9時30分～12時30分
- 👤30人先着 ¥500円(別途入館料)
- ③親子で楽しむおはなし会
- 📅10月11日(土)10時30分～11時
- 👤0～2歳児と保護者/6組先着
- ④月曜ヨガ
- 📅10月6日・13日・20日、11月3日・10日、12月8日・15日の月曜日(全7回)(1)9時10分～10時30分(2)10時50分～12時10分
- 👤各部22人抽選 ¥3,500円(7回分)
- ⑤蕎麦打ち@六浦～秋そばを楽しむ～
- 📅10月26日(日)(1)9時30分～12時30分(2)13時～16時
- 👤各部7人抽選 ¥2,500円
- ⑥秋の味覚でほっこりスイーツタイム♪～栗のムースケーキを作ろう!～
- 📅10月11日(土)10時～13時
- 👤12人抽選 ¥2,400円
- ⑦楽しく学ぶイタリア語
- 📅10月6日～12月15日の月曜日(10/27、11/17を除く)(全9回)13時～14時10分
- 👤若干名抽選 ¥9,000円(9回分)

申②③9月11日(木)から 必要事項、年齢を☎または窓へ、④～⑦往に 必要事項、年齢④⑤希望する時間帯を記入して④9月18日(木)⑤10月10日(金)⑥9月26日(金)⑦9月19日(金)着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ☎775-3792

休9月16日(火)

- ①ベビー元気あそびタイム♪
- 📅9月12日・26日、10月10日の金曜日
10時30分～11時 直
- 👤4か月～1歳児と保護者 🎒てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
- ②ドレミファぼぽ
- 📅9月28日(日)11時～11時30分 直
- 🎒歌とお話の会
- ③おはなしころりん村
- 📅10月2日(木)11時～11時30分 直
- 🎒絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④秋のハイキング～蘆花(ろか)公園から長柄桜山古墳群を訪ねる～
- 📅10月24日(金)9時30分～12時30分
- 🚌京急「逗子・葉山」駅～(中略)～蘆花記念公園～長柄桜山1号・2号墳～(中略)～京急「逗子・葉山」駅(解散)
- 👤成人/20人先着 ¥700円
- ⑤「秋そば」蕎麦打ち教室
- 📅10月11日(土)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分
- 👤中学生以上/各部8人先着 ¥3,000円
- ⑥秋のいけばな体験教室
- 📅10月18日(土)13時30分～15時30分
- 👤成人/10人先着 ¥2,000円

申④～⑥9月11日(木)から窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ☎787-0090

休10月6日(月)

- ①おはなしのへや
- 📅9月20日(土)11時～11時30分 直
- 👤乳幼児～小学生と保護者
- 🎒パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②こどもバドミントン教室(後期)～初心者大歓迎、一緒にバドミントンやろう!～
- 📅10月18日、11月29日、12月27日、令和8年1月24日、2月28日、3月28日の土曜日(全6回)9時45分～11時
- 👤小学3～6年生/24人抽選 ¥4,800円(6回分) 協力:金沢区バドミントン協会
- ③おれたちの料理教室(秋・冬)
- 📅10月19日、11月16日、12月14日、令和8年1月18日の日曜日(全4回)10時～12時30分
- 👤男性/16人抽選 ¥8,000円(4回分)

申②③往に 必要事項 ②学年を記入して②10月4日(土)③10月5日(日)着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎☎785-2403

休9月22日(月)

- ①おはなし会
- 📅9月16日(火)11時～11時30分 直
- 👤乳幼児と保護者
- ②雑学江戸時代Ⅳ 後期～江戸の平和と変わりゆく環境～
- 📅10月19日～令和8年3月15日の第3日曜日(全6回)10時～11時30分
- 👤20人先着 ¥1,200円(6回分、資料代含む) 🎒桔梗亭 兼菊氏
- ③パソコン・スマホ何でも相談
- 📅10月1日・15日の水曜日9時30分～16時 👤各8人先着 ¥1回800円
- ④初心者対象 ウクレレ教室
- 📅10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日、令和8年1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日・19日の木曜日(全12回)13時～14時30分
- 👤12人先着 ¥8,000円(12回分、資料代含む) 🎒平 一廣氏(金沢区「街の先生」)
- ⑤骨盤調整で全身を整えるⅡ
- 📅10月4日～12月20日の第1・3土曜日(全6回)(1)10時～11時(2)11時30分～12時30分
- 👤各回10人抽選 ¥4,000円(6回分)
- 🎒Jun.氏(金沢区「街の先生」)
- ⑥リラックスヨガⅡ
- 📅10月10日～12月26日の第2・4金曜日(全6回)10時～11時
- 👤12人抽選 ¥3,500円(6回分)
- 🎒新山 みち江氏(金沢区「街の先生」)
- ⑦健康気功体操Ⅱ
- 📅10月14日・28日、11月11日・18日、12月9日・23日の火曜日(全6回)13時30分～14時30分
- 👤12人抽選 ¥3,500円(6回分)
- 🎒伊藤 孝夫氏(気功インストラクター)

申②～④9月11日(木)から☎または窓へ、⑤～⑦9月18日(木)までに☎または窓へ

並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1
☎☎781-7110

大人のための朗読会(並木・並木北コミュニティハウス共催事業)

📅10月19日(日)11時～12時

👤成人/40人先着 🎒語り手サニー

申9月17日(水)10時から☎または窓へ

六浦南コミュニティハウス

〒236-0038 六浦南3-22-1
(六浦南小学校内)
☎☎785-7474

休毎週火・金曜日

- ①自分と家族を守る 相続・遺言・後見
- 📅10月5日(日)セミナー:13時～14時30分、個別相談:14時50分～17時
- 👤20人先着
- ②雑学江戸時代Ⅳ(後期)～江戸の平和と変わりゆく環境～
- 📅10月18日、11月15日、12月20日、令和8年1月17日、2月14日、3月21日の土曜日(全6回)10時～11時30分
- 👤20人先着 ¥1,200円(6回分)

申①②9月11日(木)から☎または窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎☎774-3405

休毎週金曜日

大人のための朗読会(並木・並木北コミュニティハウス共催事業)

📅10月18日(土)11時～12時

👤成人/40人先着 🎒語り手サニー

申9月17日(水)10時から☎または窓へ

大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1
(大道小学校内)
☎☎788-2626

休毎週火・金曜日

- ①第24回文化祭
- 📅9月27日(土)9時～17時、28日(日)9時～16時 直 🎒作品展示、侍従川に生息する生き物の展示
- ②秋の星座と天体観測
- 📅10月4日(土)13時～14時30分
- 👤小学生以上/20人先着 ※小学2年生以下は保護者同伴 ¥100円
- 🎒山田 陽志郎氏(金沢区「街の先生」)

申②9月13日(土)から氏名、電話、年代、学年を☎または窓へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢 3階)
☎782-2908 ☎782-2909

休9月27日(土)

- ①ひばりエクササイズ
- 📅10月7日～令和8年3月3日の第1火曜日
9時30分～11時
- 👤25人先着 ¥100円
- ②免疫アップヨガの会3
- 📅10月8日～12月24日の第2・4水曜日
10時～11時30分
- 👤24人先着 ¥100円
- ③おひとり様対策セミナー
- 📅9月18日(木)10時30分～11時30分
- 👤20人先着
- ④ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
- 📅9月19日(金)13時30分～15時
- 👤20人先着 ¥100円
- ⑤ウキウキハワイアンコンサート
- 📅9月20日(土)10時30分～11時30分
- 👤20人先着 ¥100円
- ⑥晴ればれボールウォーキング2
- 📅10月1日～12月17日の第1・3水曜日
10時～12時
- 👤15人先着 ¥100円

申①～⑥9月11日(木)9時から☎または窓へ

金沢動物園

〒236-0042 金利谷東5-15-1
☎783-9100 ㊟782-9972

休 毎週月曜日(祝日の場合翌日)

「敬老の日」市民優待利用
📅9月15日(祝・月)📍
📍市内在住で65歳以上の人は入園が無料になります。住所・年齢・名前がわかるものを、入口券売所窓口で提示してください。

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9
☎・㊟774-3003

秋の星空観察と生きもの探し
📅10月4日(土)16時30分～18時30分
(16時20分富岡総合公園管理センター前集合) ※雨天中止
📍小学生以上/10組先着 ¥300円
🕒懐中電灯など

📅9月15日(祝・月)から📍または窓へ

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・㊟788-5428

休 10月6日(月)

①テニス教室
📅10月1日～11月19日の水曜日(全8回、予備日11/26、12/3)11時～13時
📍初・中級/10人抽選 ¥8,000円(8回分) 🕒ラケット、運動着、靴、タオル
②小学生バドミントン教室
📅10月5日～26日の日曜日(全4回)11時～13時
📍小学生/10人抽選 ¥3,000円(4回分) 🕒運動着、タオル

📅①②📍に 必要事項、年齢を記入して9月18日(木)(着)までに上記へ、または窓を添えて窓へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ㊟785-7000

休 9月22日(月)



①ワンダーレッスンのご案内📍
¥1回510円～660円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
アクティブヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜エアロ60プラス	水	9時25分～
水曜エアロ45		10時35～
水曜ボクサ		11時30分～
かんたんZUMBA®		14時～
コンディショニングヨガ	木	19時30分～
木曜ヨガ		11時～
骨盤底筋体操		12時～
ZUMBA GOLD®	金	9時～
ZUMBA®		10時～
金曜エアロ60		11時10分～
土曜ボクサ	土	9時30分～

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎784-9711 ㊟784-9714
✉sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢工場 リユース家具 検索

金沢工場リユース家具市民提供(令和7年度第4回)
📍市内在住、在勤、在学の人
📅9月29日(月)～10月12日(日)WEB からリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を📍へ
※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ
【抽選結果】10月17日(金)までに当選者へ📍で連絡
【引渡し】10月18日(土)～11月1日(土)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時
※期間中引取りがない場合は取消

富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

仏像作品展・紙粘土で作ってみよう!
📅9月20日(土)10時～15時📍
📍同公園内グリーンハウス
📍小さなおじぞうさんが作れる体験コーナーがあります。 ¥100円

青少年の地域活動拠点 カナカツ

〒236-0016 谷津町359
☎374-4035
✉columbus@k2-inter.com

休 毎週月・水・金・日曜日、祝日

第10回カナカツ美術展～地域の中高生世代による手作りの美術展を開催します～
📅9月30日(火)～10月4日(土)13時～18時(10/4は10時～16時)📍
📍金沢公会堂(区役所隣接)

②ヨガ45分教室 📍 ¥1回510円

教室名	曜日	時間
はじめてヨガ45	土	9時15分～
土曜ヨガ45		10時5分～

③ストレッチ30分教室 📍 ¥1回460円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～

📍①～③16歳以上 ※教室開始30分前より先着で受付(9時開始の教室は8時45分から受付)
④スポーツ医事講演会「脳震盪(のうしんとう)」
📅10月18日(土)15時15分～16時30分
📍20人先着
主催:公益財団法人横浜市スポーツ協会
共催:横浜スポーツ医会

📅④9月13日(土)から📍または窓へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・㊟788-1919

休 9月16日(火)、10月6日(月)

①お月見飾り
📅10月1日(水)～7日(火)📍
📍中秋の名月のお月見飾りが見られます。
②秋のお茶会
📅10月11日(土)9時30分～、10時30分～、12時～、13時～、14時～ ※各回15分程度、詳細は📍で上記へ 📍各回10人程度先着 ¥1,000円 協力:金沢茶道会
③歴史講座 「昭和100年 金沢区の移り変わり」
📅10月6日(月)10時～11時30分
📍25人先着 ¥750円 📍田中 保氏(NPO法人横濱金澤シティガイド協会)
④秋の太極拳
📅10月19日(日)10時30分～11時30分
※雨天・荒天中止
📍25人先着 ¥1,300円(飲料水1本付き)
📍古谷 良子氏(横浜市太極拳協会会長)

📅②③9月13日(土)10時から②WEBへ③📍またはWEBへ④9月20日(土)10時から📍またはWEBへ


金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 ㊟370-9130

休 9月22日(月)

①月見飾り
📅10月1日(水)～7日(火)📍
📍同公園内旧円通寺客殿
②俳句に親しむ
📅募集期間:10月1日(水)～22日(水)
展示期間:10月8日(水)～31日(金)(10/12、10/19を除く)📍
📍同公園内旧円通寺客殿 📍同公園・旧円通寺客殿の風景を詠み、応募箱に投函してください。 ※短冊の配布あり
③権現山の茶会
📅10月12日(日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、13時～、13時30分～、14時～、14時30分～ ※各回30分程度 📍各回4人先着 ¥500円
協力:関東学院六浦中学校・高等学校 茶道部
④たたき染め～季節の花でオリジナル巾着作り～
📅10月19日(日)(1)11時～11時40分(2)13時30分～14時10分(3)14時30分～15時10分 📍各回5人先着 ¥700円

📅③④9月11日(木)13時から📍または窓へ

金沢区民活動センター

ゆめかもん ニュース

ゆめかもん

で 検索

📍区役所2階(〒236-0021 泥亀2-9-1) ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 ㊟789-2147 休 9月15日(祝・月)・23日(祝・火)、10月5日(日)

区民ギャラリー 📍
📅9月14日(日)～20日(土) いまを生きてる証しのハマMUG&陶芸ワールド /日高 祐美子氏(金沢区「街の先生」)
📅9月21日(日)～27日(土) 色鉛筆の可能性を…「帆の会」/色えんぴつ「帆の会」
📅9月28日(日)～10月4日(土) 津軽の伝統工芸 こざん刺し/こざん刺し「モドコの会」
📅10月6日(月)～11日(土) 遊アート会作品展/遊アート会


展示ケース 📍
📅9月1日(月)～30日(火) 子供に科学や工作の楽しさを伝えます /認定NPO法人おもしろ科学たんけん工房

1階展示スペース 📍
📅9月14日(日)～27日(土) 楽しい手編み/柳澤 喜美子氏
📅10月7日(火)～17日(金) 2025横浜金沢ブランドPR /一般社団法人横浜金沢観光協会

金沢

消防署 だより

9月号

付いててよかった!“住宅用火災警報器”

ケース1


先日、コンロに火をかけたままうたた寝してしまい、住宅用火災警報器の音で目が覚めました。幸い、鍋が焦げた程度で済みましたが、今思い返すとぞっとします。


ケース2

電気ストーブをつけたまま就寝してしまいました。住宅用火災警報器の音で目を覚ますと、掛け布団がストーブに接触し、室内が煙っていました。警報器のおかげで、早期発見と初期消火をすることができ、大事には至りませんでした。

住宅用火災警報器の電池の寿命は、約10年です。設置から10年経った警報器は新しいものに交換しましょう。

問 金沢消防署 総務・予防課 ☎・㊟781-0119





催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

気になる
民生委員・児童委員

ぼたんちゃんの教えて!ミンジー!

地域の民生委員が
ひとり暮らし高齢者宅を訪問します

※民生委員は児童委員を兼ねています

金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

民生委員さんが
地域の高齢者を訪ねてくれるって聞いたよ

そうだよ
75歳以上のひとり暮らしの人の自宅を訪問して、
心配ごとや緊急時の連絡先などをおたずねするよ!

民生委員さんが来てくれると安心するね!
ありがとう!ミンジー!

横浜市版民生委員・
児童委員キャラクター
よこはまミンジー

対象となる人は
こちら

☐ひとり暮らしで75歳になった人
☐新たにひとり暮らしになった75歳以上の人

※令和7年4月末日時点の住民票の情報に基づいています

対象になる人には、手紙で訪問希望の確認をしています。
本事業の対象とならない人も、心配ごとなどがある時は、地域の民生委員へ相談してください。

☎ 運営企画係(4階410) ☎ 788-7820 ☎ 784-4600

! アニサキスに注意! !

アニサキスによる食中毒が多く発生しています。正しく対策して食中毒を防ぎましょう。アニサキスは、サバ・カツオなどの魚介類に寄生しています。体長2〜3cm程で、白色の少し太い糸のような見た目をしています。

食中毒の症状

アニサキスが寄生した生の魚介類を食べた後、
数時間から10数時間後に激しい腹痛、おう吐など

予防方法

①冷凍処理された魚介類を購入する
②中心部まで十分に加熱する
③生の魚介類を調理するときはよく見て取り除く

※食酢やしょうゆ、わさびでは死滅しません

▲アニサキスによる
食中毒予防の
詳細はこちら

☎ 食品衛生係(4階406) ☎ 788-7871 ☎ 784-4600

金沢図書館の本棚から 第62回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 ☎ 781-2521 ☎ 9月16日(火)

これからの秋のお月見シーズンにあわせて、今回は月に関する本を紹介します。

おとな向け

うら さとし もりやま しんぺい
浦 智史/監修 森山 晋平/文 日本星景写真協会、NASA/写真
(三オブックス 2019年)

『世界でいちばん素敵な月の教室』

月は身近な天体ですが、月についてどれだけ知っている
でしょうか。本書には、なぜ満ち欠けするの?などの基礎知
識から、日本や世界各国の月にまつわる伝説まで、月に関
する幅広い事柄が数多くの写真とともに載っています。月が
地球に及ぼす影響として、潮の満ち引きの他、地球の近く
にきた隕石が月に落ちることで、地球の危険を少なくして
いる、などがあるといえます。この本で月のさまざまなこと
を知ると、秋のお月見の際、見慣れた月が少し違って見
えてくるかもしれません。

ラベルの記号 446 2階ティーンズコーナー

こども向け

ジェームズ・サーバー/作 ルイス・スロポドキン/絵
なかがわ ちひろ/訳 (徳間書店 2019年)

『物語 たくさんのお月さま』

病気になったレノアひめに、王さまがほしいものがないか聞
きました。するとひめは「お月さまをもらったら、きっとげんきにな
るとおもうの」といいました。そこで王さまは家来たちに月を
とってくるようにいいましたが、大臣も、魔法使いも、数学の大
先生も、月はとても大きくて遠いところにあるのでそんなことは
できないといえます。王さまから話をきいた道化師はひめに、
「すぐにとってきてさしあげますよ」といいました。

ラベルの記号 サ 1階児童コーナー

金沢図書館からのお知らせ

①定例おはなし会
☎9月17日(水)15時30分〜16時☎
☎4歳児〜小学生、1人でお話が聞ける子

②おひざにだっこのおはなし会
☎10月1日(水)10時30分〜11時
☎0〜2歳児と保護者/5組先着
☎②9月18日(木)9時30分から☎または窓へ

ヘルスメイト

食育ボランティアになって
地域で食育をしませんか?

ヘルスメイトは、子どもから高齢者までを対象に、食育を推進するボラ
ンティアです。健康づくりのための食生活について学んだことを実践し、
講話や体験を通して地域の皆さんに発信しています。
区役所主催の養成講座を受講することで、
ヘルスメイトに入会し活動ができます。

食育とは食に関する
知識と食を選択する力を習得し、
健全な食生活を実践すること
ができるようにする教育です。

野菜をたっぷり食べるコツや減塩の工夫、
バランスのよい食事の大切さを講座やイベ
ントを通して伝えています。

日 時	10月10日(金)・20日(月)、11月14日(金)、12月5日(金)・ 24日(水)、令和8年1月21日(水)、2月4日(水)・18日(水)、 3月4日(水)(全9回) 各回13時30分〜16時
会 場	区役所5階栄養相談室(502)ほか
内 容	健康づくりのための食事や運動、生活習慣病予防などについて、 座学・グループワーク・実習を通して学びます。
対象/定員	区内在住かつ8回以上出席できる人/30人(応募多数の場合は抽選)
費 用	無料
申込み	9月30日(火)までに☎・☎、窓またはWEBへ ※FAXの場合は、住所・氏名・電話番号、「食育ボランティア養成 講座参加希望」を記入してください

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600 申込みはこちら▲

未就学児あつまれ! 公園や園庭に行こう!

外には自然のワクワクがいっぱい

空や土、草花に触れ、匂いや質感 感触、温度など...
一緒に感じてみませんか?!

今年も9月・10月・11月にスタンプラリーを開催します!

・公園や園庭へ遊びに行ったらスタンプを3つ集めると、景品と交換できます。
・外遊びキャンペーン 開催場所一覧を確認の上、遊びに来てくださいね。
とことこWEBを確認してください。

「お外で遊ぼう!」も
「スタンプラリー」対象です!

子どもの育ちに大切な外遊び。地域子育て支援拠点「とことこ」が地域
の公園に出掛けていく『お外で遊ぼう!』では、公園サポーターが安心して公園で過ごせるよう、見守りや雰囲気作りをしています。
ねんね、ハイハイの頃のお友達も!歩けるようになったお友達も!季節を
体感しましょう!
笑顔いっぱいの公園サポーターが皆さんを待っています!

とことこ「お外で遊ぼう!」実施公園

六浦方面 六浦公園(六浦4-5)・六浦ひなぎく公園(六浦南3-9)・高舟台第一公園(高舟台2-36)
金沢谷方面 金沢谷第四公園(金沢谷東1-56)
富岡西・西柴方面 富岡西公園(富岡西6-3)・西柴第一公園(西柴3-32)
富岡東・並木方面 富岡総合公園(富岡東2-9)・下ノ浜公園(富岡東4-10)
金沢方面 走川公園(泥亀2-8)

時間 10時〜11時30分 ※天候などにより中止になる場合があります
当日朝9時にWEBでお知らせします

とことこWEB

「お外で遊ぼう!」
詳細はこちら▶

☎ 地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
☎ 780-3205(火〜土曜日 受付時間:9時〜17時) ☎ 780-3206