

KANAZAWA

かなざわ

8月号 No.334

第51回

金沢まつり 花火大会

金沢区
幸せお届け大使
ぽたんちゃん

8月30日(土)

19時～20時

場所：海の公園

【アクセス】

海の公園（京急「金沢文庫」駅徒歩20分、
金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅
・「海の公園柴口」駅各徒歩1分）

【交通規制】

当日18時30分～21時は交通規制を行います。現場の警察官・警備員の指示に従ってください。
周辺道路は大変な混雑が予想されるため、来場には公共交通機関を利用して下さい。
工業団地線・柴町線（京急バス）は、18時以降順次運休となります。

【禁止事項】

・ペットを連れての来場　・無人での場所取り
・前日からの場所取り　・小型空撮機（ドローン）の使用
・自転車・バイクでの園内進入

ごみの持ち帰りに協力をお願いします

クラウド
ファンディング
募集中！開催情報、
交通規制に
関する情報は
こちら▼

【当日開催可否問合せ先】

050-3159-6791 (当日9時～)

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局 地域活動係(6階601) 045-788-7801 045-788-1937

8月の土曜開庁日9日・23日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年7月1日現在
区の人口 192,682人 世帯数 91,518世帯

X
金沢区
(旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区
Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中!
金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1



大地震時の避難先

地域防災拠点とはどんなところ？

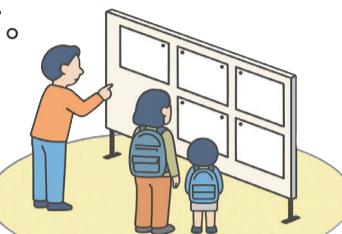
□市内で震度5強以上の地震が観測された場合に開設されます。

□金沢区内の小中学校26か所を地域防災拠点に指定しています。

地域防災拠点の役割



物資の集配拠点

一時的な避難生活
を送る場所

情報の受伝達拠点

地域防災拠点では、地域の皆さんを中心となって開設・運営をしていきます。



※他にも困っている人をサポートするなどの支援活動を行う場所としての役割があります

協力して
取り組みましょう

安心できる避難生活を送るために、地域防災拠点では
次のような視点を皆さんで持ちましょう。



生活環境への配慮

清潔で心地良い生活環境や
プライバシーの確保などに努めましょう。



男女共同参画の推進

授乳室の必要性を検討するなど、これまで以上に女性視点も取り入れましょう。



妊産婦・高齢者・障害者などへの配慮

配慮が必要な人に対して、どのような支援が必要か・できるか、日頃から話し合いましょう。

訓練に
参加しましょう

皆さんも地域防災拠点の運営を行う一人です。
いざというときに備え、訓練に参加しましょう。



※区内の地域防災拠点は
こちらから確認してください



金沢区地域防災拠点運営委員会連絡協議会
白井会長
(並木中学校地域防災拠点委員長)

訓練の様子



仮設トイレの設置



車椅子利用者の支援



ペット同行避難

ペット防災については次ページへ

特集2



災害時のペット対策をすすめましょう！

～ペットと共に災害を乗り越えるために～

日頃の備えはできていますか？必要なことをチェックしましょう！▶

災害が
発生したら

自宅に住める

在宅避難

自宅に住めない

ペットと一緒に親戚の家などに避難、
ペットを預けて飼い主だけ地域防災拠点へ避難

ペットと一緒に地域防災拠点へ同行避難



地域防災拠点でのペットの避難生活って？

地域防災拠点は多くの被災者が避難生活を送る場であり、動物が苦手な人や、アレルギーなどの理由で、動物と一緒にいられない人がいます。そのため、ペットはペットの一時飼育場所で飼育管理することが必要になります。

飼い主たちが協力してペットの受付や飼育場所を作り、ルールに基づいた飼育管理をします。



現在、地域防災拠点の備蓄庫に「ペット飼育場所スターターキット」を順次配布中です！

※フードや水などは入っていないので、
自身での用意をお願いします

Q ペット飼育場所
スターターキットとは？

A 拠点でペットを飼育開始
するための道具類です。



「ペット飼育場所スターターキット」外見（左）中身（右）

避難訓練などの時に使い方を練習しておくと安心です。

環境衛生係ではペットの飼い主グループや地域防災拠点運営委員を対象に使い方をレクチャーします。



金沢区ペット防災セミナーのお知らせ

日 時 9月20日(土) 14時～15時30分

場 所 金沢公会堂会議室(区役所隣接)

申込み 詳しくは8ページのお知らせ欄、またはWEBへ

詳細ははこちら▶



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8~12ページの市外局番は「045」です



電話 fax ファクス Eメール 日時・期間 会場 (着) 全て必着
内容 対象・定員 費用 往復はがき コース 持ち物
講師・出演者 予約返信用はがき 窓口 申込み
当日直接(申込み不要) 休館日 WEB 二次元コード・ホームページ 問合せ
必要事項 必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 9月開園日

9月6日(土)10時~16時(入園は15時30分まで)※荒天中止
富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
企画調整係(6階602)
788-7729 fax 786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
080-1241-0910

▶金沢区ペット防災セミナー

9月20日(土)14時~15時30分
金沢公会堂会議室(区役所隣接)
区内在住のペットの飼い主、ペット関係事業者、地域防災拠点運営委員/50人先着
災害時のペット防災とは?スタートキットの使い方講習
安岡 恭己氏(鶴見レスキュー隊代表)、区職員
8月12日(火)~9月12日(金)に必要事項、
参加者氏名、申込み区分(ペットの飼い主、ペット関係事業者、地域防災拠点運営委員)、ペット飼育の有無をWEB、または窓口へ
※動物を連れての参加はできません
環境衛生係(4階407)
788-7873 fax 784-4600

▶金沢区民ダブルステニス大会

シニア男子②シニア女子
9月15日(祝・月)9時~19時
シニアミックス
9月28日(日)、10月4日(土)各日9時~19時
団体戦(一般クラス、初中級クラス)
11月8日(土)9時~19時 ※試合進行状況により実施できない場合があります
長浜公園テニスコート(長浜106-6)
区内在住、在勤、在学、在クラブ、金沢区スポーツ協会テニス部に団体登録し、承認を得た構成員(ペアの内1人が上記条件を満たしていれば参加可)
令和8年3月31日までに①60歳以上②55歳以上③どちらも50歳以上かつ合計120歳以上/①~③40組程度先着④各クラス8組先着 ①~③1組4,000円④1チーム12,000円

8月11日(祝・月)~23日(土)13時までに下記に申込書(WEB)からダウンロード、または金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8 金沢スポーツセンター内)、区民活動支援担当(6階601)で配布)を8月22日(金)10時~13時に金沢区スポーツ協会事務局へ持参
金沢区スポーツ協会 テニス部 山本
090-8105-1416
kanazawats@outlook.jp(エンタリー専用)
WEB 金沢区スポーツ協会 検索

▶ベランダでもできる!土壤混合法 講習会~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいに~

9月17日(水)10時~11時
区役所3階3号会議室A・B
区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内
※事前申込みをお願いします
参加者にはスコップと花の種をプレゼント!
8月20日(水)からまたはfaxで必要事項を下記へ
資源化推進担当(6階601)
788-7808 fax 788-1937

▶学ぼう「自転車ルールの新常識」

9月26日(金)13時15分~15時
金沢地区センター(泥亀2-14-5)
区内在住の人/50人先着
自転車の交通ルールの確認や「酒酔いゴーグル」などを体験しながら楽しく交通安全を学びませんか。大人も子どもも誰でも参加できます。参加者には交通安全グッズをプレゼント。
8月11日(祝・月)~9月12日(金)にまたはfaxで必要事項を下記へ
地域活動係(6階601)
788-7801 fax 788-1937

第51回金沢まつり「花火大会」フォトコンテスト

金沢まつり「花火大会」の花火写真を募集します。

テーマ 第51回金沢まつり「花火大会」の花火を撮影したもの。
募集作品 2L判=大キャビネ判 (127×178mm=5×7インチ)のカラープリントした作品。※1人2点まで応募可(3点以上応募の場合はすべて無効)
募集期間 9月1日(月)~12日(金)消印有効

応募方法 募集要項を確認の上、応募をお願いします。

・区役所で募集要項を配架しています。
・入賞作品は当委員会の広報物や当委員会が認める広報物へ利用します。その際、入賞者の氏名、作品名を掲載することができます。

金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601) 〒236-0021 泥亀2-9-1)
788-7801 fax 788-1937 WEB 金沢まつり花火大会 フォトコンテスト 検索

第51回金沢まつり花火大会 フォトコンテスト応募票	
題名	カメラ
フリガナ	撮影場所
氏名	
住所	〒 -
電話	()

▶第51回 金沢まつり「いきいきフェスタ」フリーマーケット出店者募集

10月18日(土)10時~15時 ※荒天時中止
海の公園 柴口駐車場スペース
区内在住、在勤の人/250店先着
※飲食物・酒類不可
¥2,000円(1区画3.5m×2m程度)
※当日受付で支払い
申込またはに必要事項、出店品目を記入して8月12日(火)~29日(金)に下記へ
※駐車場は有料
※業者、政治・宗教団体などは不可
※同一グループでの複数申込は無効
金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601) 〒236-0021 泥亀2-9-1)
788-7801 fax 788-1937
kz-matsuri@city.yokohama.lg.jp

▶食中毒予防キャンペーンを開催します

8月25日(月)11時~12時
横浜南部市場 食の専門店街 休憩所周辺(鳥浜町1-1)
食品衛生アンケートや食品衛生クイズなど(粗品進呈!)(予定)
食品衛生係(4階406)
788-7871 fax 784-4600

▶パーキンソン病交流会

9月17日(水)10時~11時30分
区役所1階1号会議室
区内在住のパーキンソン病の患者とその家族/20人先着
薬剤師による薬の話・情報交換
8月18日(月)9時からに
難病事業担当(4階402)
788-7779 fax 786-8872
WEB 金沢区 パーキンソン病交流会 検索

横浜川崎治水事務所からのお知らせ 土砂災害防止法に基づく調査結果の公表

神奈川県では金沢区内における土砂災害特別警戒区域などの見直し調査を行い、7月に調査結果(区域図(案))を公表しました。下記情報ポータルや横浜川崎治水事務所などで閲覧できます。

情報ポータルから閲覧する場合は、「お役立ち情報」の「基礎調査結果(指定予定区域)の公表」ページの【金沢区】をクリックしてください。▲こちらからも確認できます

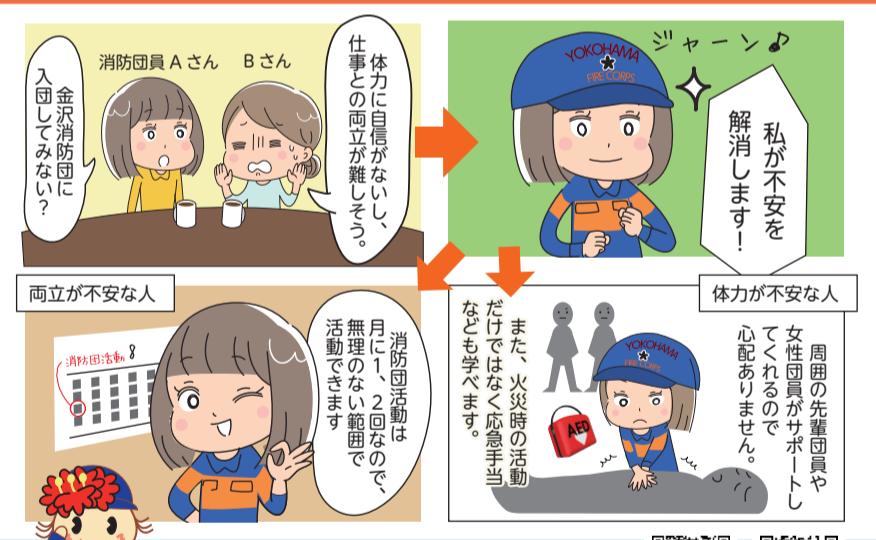
神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課(西区岡野2-12-20)

411-2520 fax 411-2602 WEB 神奈川県土砂災害情報ポータル 検索

金沢

消防署 だより

8月号



入団金として消防みみない?
消防団員Aさん Bさん
仕事との両立が難しい、
体力に自信がないらしい。
両立が不安な人

私が不安を
解消します!
体力が不安な人

消防活動は1回のみで、
月に活動できません。
また、火災時の活動
なども学べます。
消防活動は2回なので、
女性団員がサポートし
てくれるため、安心です。

消防団員募集中
金沢消防署 総務・予防課 781-0119

横浜市消防団 入団申請
金沢消防団 HP

気をつけよう! カンピロバクター食中毒

夏場は細菌による食中毒が発生しやすいので注意が必要です。
特に鳥刺しや鳥タタキなど、生や加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

カンピロバクターって?

ニワトリやウシ、ブタなどの腸管内にいる細菌で、少量でも体内に入ると1~7日で下痢や腹痛などを引き起こすことがあります。

家庭での食中毒を防ぐために

・鶏肉などの生肉は中心部が75°C以上で1分以上になるようしっかりと加熱しましょう。
・使用した調理器具は洗浄した後、熱湯で消毒し、よく乾燥させましょう。
・生肉から他の食材に菌が移らないよう包丁などの調理器具を使い分けましょう。

外食で気をつけること 飲食店などではよく加熱された鶏肉料理を選びましょう!

食品衛生係(4階406) 788-7871 fax 784-4600



検診・検査・相談

問 ①～③健康づくり係(4階408)
☎ 788-7840 fax 784-4600
問 ④こども青少年局 青少年相談センター
☎ 752-8366 fax 332-5077
申 ④よこはま南部ユースプラザ
☎ 761-4313 fax 761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査

原則隔週火曜日10時～11時
区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています
②健康相談(生活習慣病等)
8月22日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
9月5日(金)13時30分～15時30分
区役所5階 健康相談室(503)

③禁煙相談

9月5日(金)13時30分～15時30分
区役所5階 健康相談室(503)

④若者のための専門相談

8月15日、9月5日の金曜日 こども家庭係(4階404)
13時30分～、14時30分～、15時30分～
15～39歳の人とその家族 引きこもりなどの相談



子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合があります
ので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園
「遊んでみよう!夏の遊び」
9月9日(火)10時～11時
同園(泥亀1-21-1)
未就学児と保護者/10組先着
申8月12日(火)よりまたは窓にて受付
☎ 781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

●あおぞら谷津保育園
育児講座「発達とあそび0歳児」
9月5日(金)10時30分～11時30分
同園(谷津町231-5)
未就学児と保護者/15組先着
申下記へ
☎ 784-0542(月～金曜日9時30分～16時)

区役所から *会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

対象者には事前に通知します。
こども家庭係(4階404)
☎ 788-7785 fax 788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談

8月29日(金)13時30分～14時45分
歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎ 788-7785 fax 788-7794

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

8月29日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
お話と実演など
4～5か月頃の子と保護者/15組先着



④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

8月28日(木)
13時30分～15時(受付13時～)
お話と実演など
7～8か月頃の子と保護者/15組先着



⑤子どもの食生活相談

8月28日(木)、9月5日(金)9時～12時
子どもの食事についての個別相談
乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑤または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③④ WEB予約可
問健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!



能見台東5-6 2階

☎ 780-3205

fax 780-3206

休日・月曜日、祝日、年末年始

開館時間:火～土曜日

9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram



@TOKOTOKO_KANAZAWA

LINE



@543uvhin

○とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



○ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」



○かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。



見にきて身になる！ミニ体験講座

金沢区民活動センター“ゆめかもん”に登録している金沢区「街の先生」や登録団体が講師となり、近くの施設で講座を開催します。
「受けたみたかった講座」を体験できるチャンスです！

ぜひ、気軽に参加してください。



詳細はチラシ(区役所、区内各地区センター、コミュニティハウスで配布またはWEBからダウンロード)を確認してください。

申 8月13日(水)からチラシ記載の申込先へ ※申込みは先着順
問 金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)

☎ 788-7803 fax 789-2147

WEB ゆめかもん 検索



▲詳細はこちら

金沢区役所 × 横浜市立大学

学生が発見！金沢区の隠れた魅力 Instagramフォロー&いいねキャンペーン

横浜市立大学の学生が撮影した「金沢区の魅力」をテーマにした写真をInstagramで公開！キャンペーン期間中にフォロー&いいねすると、抽選で素敵な賞品が当たります。



▲詳細はこちら

応募期間 8月1日(金)9時～9月1日(月)9時

応募方法 1. 金沢区公式Instagramアカウントをフォロー(@kanazawa_yokohama_official)

2. キャンペーン対象の投稿に「いいね！」

※応募資格など詳細は上記WEBを確認してください

・ぼたんちゃん図書カード(1,000円分) …… 30人

・横浜市立大学公式グッズ(刺しゅう入りヨッチャーハンドタオル)… 5人

共催：横浜市立大学



YCUキャラクター「ヨッチャー」

問 広報相談係(1階101) ☎ 788-7721 fax 784-9580

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2

☎・fax 788-4641

休 8月25日(月)

- ①おもちゃ病院
②8月23日(土)9時30分~12時30分 直
¥修理無料、部品実費
- ②親子で楽しむおはなし会
③9月13日(土)10時30分~11時
10~2歳児と保護者/6組先着
- ③あなたは知ってる?高齢者の消費者被害に備えるための講座
④9月17日(水)13時~14時30分
20人抽選 ¥100円
- ④やってみよう!簡単スッキリ椅子ヨガ講座
⑤9月13日~12月13日の第2・4土曜日
(11/22を除く)(全6回)9時30分~10時30分
15人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑤マッシさんのイタリア料理
⑥9月20日(土)10時~13時
12人抽選 ¥2,500円

申②8月11日(祝・月)から 必要事項、年齢を
または窓へ、③~⑤往に 必要事項、④⑤
年齢を記入して③9月3日(水)④8月29
日(金)⑤9月6日(土)(着)までに上記へ、ま
たはWEB、返を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5

☎ 784-5860 fax 789-3599

休 8月18日(月)

能見台地区センター

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1

☎ 787-0080 fax 787-0090

休 9月1日(月)

①夏休みこども縁日~わくわくスタンプラリー~

②8月24日(日)10時~13時 直

自転投げ、ピンポンパター・ゴルフ、お菓子
釣り、工作など ※賞品がなくなり次第
終了 持上履き

②ファミリーリトミック(秋・冬)

③9月20日、10月18日、11月15日、令和
8年1月24日、2月28日の土曜日(全5回)

(1)9時45分~10時30分(2)10時45分
~11時30分 ※時間はセンターで振り
分け 1歳6か月~3歳児と保護者/各
10組抽選

¥3,700円(5回分)

③こども造形教室

④9月13日・27日、10月4日・18日、11月
1日・22日・29日、12月13日の土曜日(全
8回)(1)9時30分~11時30分(2)12時3
0分~14時30分 小学1~4年生/各
部15人抽選 ¥5,000円(8回分)

申①②8月25日(月)9時30分から①窓へ
②または窓へ

八景コミュニティハウス

〒236-0021 泥亀1-21-2

(八景小学校内)

☎・fax 790-1757

①こぎん刺しを楽しもう!!

②9月22日、10月6日・20日の月曜日(全
3回)10時~11時30分

15人先着 ¥3,000円(3回分)

②スタッキングを楽しもう!!

③9月21日、10月5日の日曜日(全2回)

10時~11時30分

小学生~成人/10人先着

申①②8月25日(月)9時30分から①窓へ
②または窓へ

富岡コミュニティハウス

〒236-0052 富岡西7-13-1

(富岡小学校内)

☎・fax 775-0549

休 毎週金曜日

「見にきて身になる!ミニ体験講座」~お
祭りの太鼓と笛を体験しよう!~

④9月13日(土)10時~11時30分

小学2年生以上/10人先着

申8月13日(水)9時から ☎ 090-8720-9419
または✉ kobayakawa8@yahoo.co.jpへ

西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5

☎ 780-1150 fax 780-1153

休 8月11日(祝・月)、9月8日(月)

①イライラしない子育てと夫婦のパート
ナーシップ

②9月27日(土)10時30分~12時
子育て中の、プレパパ、プレママ/50
人先着

③よこはまシニアボランティアポイント
登録研修会

④9月24日(水)10時~11時30分

満65歳以上で市の介護保険被保険者
証を持っている人/20人先着 持介護保
険被保険者証のコピー

⑤親と子のコミュニケーション講座

⑥9月22日(月)10時30分~12時30分

子育て中の、講座に興味がある人
/30人抽選

申①②8月12日(火)から③9月15日(祝・
月)までに④または窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1

☎ 787-0991 fax 787-0993

休 9月1日(月)

①にこにこ広場

②9月19日(金)10時~11時30分

乳幼児と保護者/18組先着 ¥100円

②初めてのクラフトバンド

③9月6日(土)9時30分~11時30分

成人/10人先着 ¥1,300円

申①8月15日(金)②8月11日(祝・月)か
ら④または窓へ

金利谷地域ケアプラザ

〒236-0045 金利谷南2-8-1

☎ 788-2901 fax 788-2906

休 9月1日(月)

①麦わら帽子クラブ

②9月10日(水)10時15分~11時15分

幼児と保護者/12組先着

③リズム体操遊びMoo-Mooクラブ

④9月29日(月)10時15分~11時15分

幼児と保護者/12組先着

⑤月曜日には体操を!

⑥9月8日(月)10時15分~11時15分

成人/15人先着 ¥300円

申①~③8月11日(祝・月)から④または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3

☎・fax 785-2403

休 8月25日(月)

①おもちゃ病院

②8月11日(祝・月)9時30分~12時30分 直

¥修理無料、部品実費

③おはなし会

④8月19日(火)11時~11時30分 直

乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人

⑤警察官と一緒に楽しく学ぼう~正しい
自転車の乗り方~

⑥8月19日(火)13時~14時 小学生
以上 ※保護者同伴可能/20人先着

⑦地球のお天気を知ろう~温暖化ってなに?~

⑧8月22日(金)10時~11時 小学生
以上 ※保護者同伴可能/20人先着

申③④8月11日(祝・月)から④または窓へ

並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1

☎ 781-7110

休 8月12日(火)、9月8日(月)

パーソナルカラー診断講座

①10月6日・20日・27日の月曜日(全3回)

10時~11時30分 10人抽選

¥1,500円(3回分) 輝東 美紗衣氏

申往に 必要事項 を記入して9月16日(火)(着)ま
でに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1

(大道小学校内)

☎ 788-2626

休 毎週火・金曜日

浴衣の着付けお手伝い

①8月30日(土)13時~17時

5人先着 持浴衣、帯など

申8月11日(祝・月)から④または窓へ



金沢八景権現山公園
〒236-0027 濱戸20-3
☎370-7535 fax370-9130
休8月25日(月)

①**暁で昔遊び**

④8月23日(土)10時~14時 直 ※12時~13時休憩 旧円通寺客殿 お手玉、絵本などを用意しています。

②**重陽の節句**

④9月2日(火)~10日(水)9時30分~16時30分 直 旧円通寺客殿 重陽の節句のしつらえを鑑賞できます。

③**権現山公園で見られる むしとしょくぶつの観察会**

④9月23日(祝・火)10時30分~11時30分 小学生以上/10人先着 ￥500円 ※同伴する保護者(要申込み)も費用負担あり

④8月11日(祝・月)13時から 直または窓へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax714-5912

女性のがん 手術後のリハビリ体操

④9月9日(火)10時15分~11時45分 がん手術後おおむね8週間以上の女性/22人先着 ￥700円

④8月15日(金)から 直、窓またはWEBへ ※託児あり、詳細は☎714-2665へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内) ☎782-2908 fax782-2909 休8月30日(土)

①**お楽しみ演芸会二人会**

④9月6日(土)10時30分~11時30分 48人先着 ￥100円(保険料)

②**Blue Beeバイオリンバンドコンサート**

④8月31日(日)10時30分~11時30分 30人先着 ￥100円(保険料)

③**ハッピーJ・A・Mみんなのうたごえサロン**

④8月15日(金)13時30分~15時 20人先着 ￥100円(保険料)

④**10月~令和8年3月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)**

教室名	定員	曜日	時間	教材費・保険料
脳トレにもなるはじめての音読	27	第1・3曜	10時~11時30分	100円
カラダをいやすヨガ	20		13時30分~15時	100円
いきいきペン習字	15	第2・4曜	10時~11時30分	1,310円
写経で脳の活性化	24	第1・3火曜	13時30分~15時	1,200円
楽しくフラダンス	20		10時~11時30分	100円
ズンバゴールド(R)	25	第2・4火曜	11時40分~12時40分	100円
水彩でアートをはじめよう	12		14時~16時	2,100円
スローエアロビック	25		9時15分~10時15分	100円
初心者ギター弾き語り教室	6	第1・3水曜	9時30分~11時	100円
骨盤の調整	23		12時30分~13時30分	100円
リンパを流すストレッチ	25	第2・4水曜	13時~14時30分	100円
いやしのウクレレ	15		13時~14時	100円
ストレッチ&ピラティス	20	第1・3木曜	9時30分~11時	100円
フィットネスファン	25		14時~15時30分	100円
歴史講座と街歩き	15	第1・3金曜	9時30分~12時	100円
ときめきカラオケレッスン	20		10時~12時	100円
肩こり・腰痛ストレッチ	50	第2・4金曜	10時~11時30分	100円
はじめての英会話	15		10時~11時30分	1,210円

金沢図書館
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 fax781-2521

休8月18日(月)

①**定例おはなし会**

④8月20日(水)15時30分~16時 直

1人でお話が聞ける子

②**おひざにだっこのおはなし会**

④9月3日(水)10時30分~11時

0~2歳児と保護者/5組先着

④8月21日(木)9時30分から 直または窓へ

八景島
〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax 788-9732

info@hakkeijima-partnership.jp
ヨガinドルフィンファンタジー
④8月24日(日)8時30分~9時30分
成人/18人先着 ￥2,500円
持ヨガマット、タオル、飲み物 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

④8月11日(祝・月)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

旧伊藤博文金沢別邸
〒236-0025 野島町24
☎・fax 788-1919

休8月18日(月)、9月1日(月)

①**重陽の節句飾りと生花**

④9月2日(火)~10日(水)直

菊の節句とも呼ばれる無病息災や長寿を願う行事

②**夕涼み会**

④8月30日(土)18時30分~20時 直

芝庭園:9組先着(1組4人まで)海側ベンチ:1組先着(6人まで) ￥芝庭園:1組6,000円、海側ベンチ:1組10,000円 金沢まつり花火大会を庭園で満喫

③**庭園ヨガ**

④9月15日(祝・月)19時30分~10時30分

(2)11時~12時 ※雨天中止

各回20人先着 ￥1,300円(飲料水1本付き)

TSUBAKI氏(ヨガインストラクター)

④8月11日(祝・月)④8月16日(土)10時からWEBへ

六浦スポーツ会館
〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・fax 788-5428

休9月1日(月)

卓球教室

④9月17日~11月19日の水曜日(全10回)

11時~13時

成人/15人抽選 ￥6,000円(10回分)

持ラケット、運動着、靴、タオル

④8月18日(月)までに 直に必要事項、年齢を記入して上記へ、または窓を添えて窓へ

金沢スポーツセンター
〒236-0011 長浜106-8
☎785-3000 fax785-7000

休8月25日(月)

各教室の費用、開催時期などの詳細は、直またはWEBで確認してください。

他にも多数の教室を開講しています。詳しくはWEBを確認してください。

ワンデーレッスンのご案内 直

④1回510円~660円

教室名	曜日	時間
水曜エアロ60プラス	水	9時25分~
水曜エアロ45		10時35分~

対象:16歳以上 ※教室開始30分前より先着で受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1

☎784-9711 fax 784-9714

✉sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp

WEB 金沢工場 リユース家具 検索

金沢工場リユース家具市民提供(令和7年度第3回)

市内在住、在勤、在学の人

④8月11日(祝・月)~24日(日)WEBから

リユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を 直へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ

【抽選結果】8月29日(金)までに当選者へ 直で連絡

【引渡し】8月30日(土)~9月13日(土)

(日曜日を除く)9時~12時、13時~16時

※期間中引取りがない場合は取消

 金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

区役所2階(〒236-0021 泥亀2-9-1) ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 fax 789-2147 休 8月11日(祝・月)、9月7日(日)

区民ギャラリー 直

④8月13日(水)~23日(土) 夏休み子どもワークショップ /金沢区民活動センター“ゆめかもん”

④8月24日(日)~30日(土) 横浜近辺の景勝地を描く/釜利谷スケッチの会

④8月31日(日)~9月6日(土) サラリーマンOB会フォトサークルの作品展 /サラリーマンOB会 金沢 '95

④9月8日(月)~13日(土) 第6回味わいの書 金沢区書道協会小品展 /金沢区書道協会

<p

海水からの塩づくり体験 & “塩の道”を歩く

金沢区では鎌倉時代から塩づくりが盛んに行われていました。そんな金沢区の文化や歴史を体験し、小学生の皆さんにもっと金沢区を好きになってもらうため、塩づくりに関連する2つのイベントを開催します!

第1回 海水からの塩づくり体験

昔ながらの「揚げ浜式」を体験後、海水から塩を作ります。

開催日時 9月28日(日)9時15分～12時30分
※雨天の場合10月5日(日)に延期

場所 海の公園砂浜(バーベキュー場側)
金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅下車

第2回 “塩の道”を歩く

塩づくりの歴史を学びながら、塩の運搬に使われていた朝夷奈切通を歩きます。

開催日時 10月12日(日)9時15分～13時 ※雨天中止

コース
金沢地区センター大会議室集合～京急「金沢八景」駅～(バス)～朝夷奈切通～鎌倉「光触寺」(塩倉地蔵)～十二所神社(現地解散)

第1回、第2回ともに
区内在住、在学の小学生と保護者/各回40人/応募者多数の場合抽選
※両回申込みの人優先 ※保護者同伴必須
¥無料(“塩の道”を歩く)のバス代は各自負担
持飲み物、タオル、帽子
申8月29日(金)までに 必要事項、学年、保護者氏名、参加回を
WEBへ

岡区民活動支援担当(6階601) ☎788-7806 fax 788-1937

第七十一回 国宝に見る 薬と食べ物

県立金沢文庫 学芸員 三輪 真嗣

薬と食べ物は私たちが生きていく上で大事なものであります。それは歴史を生きてきた人々も同様でした。称名寺に伝わり、現在は神奈川県立金沢文庫が管理している国宝「称名寺聖教・金沢文庫文書」には、中世の人々が記した手紙が多数含まれています。その手紙では日常生活の様々な様子が語られていますが、例えば薬を求める手紙、贈られた食べ物への感想を述べた手紙など、現代の我々でも共感できるような内容が書かれています。

8月31日まで開催している特別展「国宝に見る 薬と食べ物」では、「称名寺聖教・金沢文庫文書」のなかから、

中世人の語る「薬と食べ物」に注目し、その面白さを読み解いていきます。

ぜひご来館ください。

国宝 氏名未詳書状 鎌倉時代 称名寺所蔵・神奈川県立金沢文庫管理
目薬の用法、用量が書かれた書状。耳かきのようなものに先に付けて、目の端に付けるように、また1日に2～3回付けるように、と記されている。

特別展「国宝に見る 薬と食べ物」
7月18日(金)～8月31日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)
¥一般400円(300円)、20歳未満・学生250円(200円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金
休毎週月曜日(ただし8月11日(祝・月)は開館)、8月12日(火)

岡県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 fax 788-1060

「できる時にできること」地域で子育てのお手伝いしてみませんか? /
金沢区みんなで子育て
かなざわっこと共に育む応援プロジェクト

区内で子育て支援活動をされている団体や個人、これから子育て支援活動を始めたいと考えている人を対象に、スキルアップのための講座などを開催しています。

**子育ての
サポート
募集中**

1時間～1時間30分程度の講座を用意しています。
子育てボランティアに興味・関心のある人は
ぜひ参加してください。

▶「歩行姿勢測定会&健康に関するプチ講座」
8月29日(金)

▶「アロマ講習会～心地よい香りを楽しむ～」
9月12日(金)

▶「発達障がいのある子どもたち～特性と支援～」
9月18日(木)

※講座の参加者に子育て応援ボランティアの案内をします

問 金沢区地域子育て支援拠点 とことこ(能見台東5-6 2階)
☎780-3205 fax 780-3206(火～土曜日)受付時間:9時～17時

「もっと知ろう!認知症」パネル展

金沢図書館で認知症に関する書籍や絵本などを展示します。あわせて、認知症に関するリーフレットやイベントの周知も行います。子どもから大人まで、あらゆる世代に見て欲しい展示です。

日 時 9月3日(水)～15日(祝・月)
場 所 金沢図書館(泥亀2-14-5)

令和6年度 展示の様子

横浜市もの忘れ検診

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内在住の50歳以上の人を対象に、もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を無料で実施します。もの忘れ検診は市内医療機関で年度内に1回受けられます。

実施場所 市内医療機関174か所(令和7年4月1日時点)
詳細は市WEBを確認してください。

対象 次の要件をどちらも満たしている人
1.受診日現在、市内在住の50歳以上の人
2.受診日までに認知症の診断を受けたことがない人

費用 無料(ただし、認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料および精密検査にかかる費用は有料)

予約方法 病院へ直接電話

WEB 横浜市 令和7年度 もの忘れ検診 検索

問 高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777 fax 786-8872