

KANAZAWA

かなざわ



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

No.321
7月号

海の公園

海の公園では、この夏注目のイベントがめじろ押し！
横浜市で唯一の海水浴場を目いっぱい楽しみましょう！

参加/見学
自由

海の公園
イベント
カレンダー
はこちら



海水浴場 海開き式

日時 7月13日(土) 9時~11時
内容 ビーチクリーン活動、フラダンス・バトン演技、津波避難訓練 など
問合せ・主催 公益財団法人 横浜市緑の協会
☎045-701-3450 ☎045-701-3334

Event



第16期 海の環境を考える親子講座 海のライフセービング



Event



YOKOHAMA ビーチスポーツフェスタ 2024



ライフセーバー指導者から、水の事故から自らの命を守る技術や海の環境について学びながら、海の安全を守るライフセービング体験を行います。

日時 7月28日(日) 13時~15時30分
対象 小学生と保護者(参加費1人500円)
※申込みは電話にて先着順で受け付けます。詳細は下記へ問合せください
問合せ・主催 公益財団法人 横浜市緑の協会
☎045-701-3450 ☎045-701-3334

ビーチ4種目(バレー、ハンドボール、サッカー、テニス)の競技大会のほか、子どもから大人まで楽しめる当日参加可能なスポーツ体験ブースを出展します！当日はキッチンカーも出店予定です。海水浴とともに、ぜひお楽しみください！

日時 8月3日(土)・4日(日) 9時~16時
問合せ先 にぎわいスポーツ文化局 スポーツ振興課
☎045-671-3583 ☎045-664-0669
主催 横浜市、横浜バレーボール協会、横浜ハンドボール協会、一般社団法人横浜サッカー協会、一般社団法人日本ビーチテニス連盟



プール・マリナーにもお出かけしよう！

富岡八幡公園プール 営業開始します！

営業期間 7月13日(土)~9月1日(日) <small>注意事項など、詳細はこちらの二次元コードへ▶</small>			
種類	営業時間	料金/1時間	対象
25mプール	9時~18時(水浴は17時50分まで)	100円	小学2年生以上
子ども用プール	9時~16時(水浴は15時50分まで)	60円	幼児~小学1年生
場所	富岡東 4-12-1		
問合せ先	☎・fax 045-774-2379 期間外: ☎03-3544-1551 fax 03-3544-1560		



横浜ベイサイドマリナー 夏休み稚魚放流

7月20日(土)に稚魚放流イベントが開催されます！
場所 横浜ベイサイドマリナー センターハウス(白帆1)
時間 10時~稚魚がなくなり次第 ※申込不要、受付開始9時30分~
対象 市内在住の小学生と保護者
問合せ先・主催 横浜港埠頭株式会社
☎045-671-7291
☎045-671-7289
後援 金沢区役所

料金
無料

大きくなって
帰ってきてね！



「#私の推し花」

※8月31日まで開催中!! ※



応募した人の中から、抽選で合計50人に「ぼたんちゃんオリジナルグッズ」をプレゼントします！右記の二次元コードから応募方法を確認のうえ、ぜひ参加してください。



賞品イメージ
(ぼたんちゃんアクリルコースターなど)



この記事に関する問合せ 企画調整係(6階602) ☎045-788-7726 ☎045-786-4887

7月の土曜開庁日 13日・27日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和6年6月1日 現在
区人口 194,128人 世帯数 91,020世帯

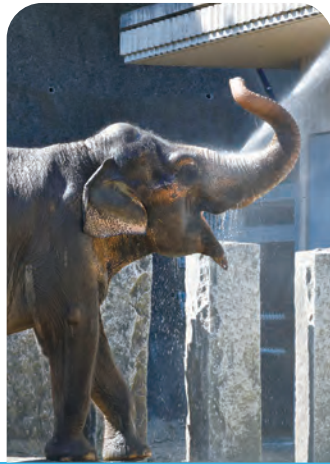


この夏 もっと 知りたい！遊びたい！金沢区

いよいよ夏本番！金沢区には定番の観光地から知られざる絶景まで、たくさんの魅力があふれています。
熱中症対策をしっかりと、新しい「お気に入りのスポット」を探しに出かけませんか？

①金沢自然公園（金沢動物園）（釜利谷東 5-15-1）

金沢区には200を超える公園がありますが、金沢自然公園は総面積約60万平方メートルと横浜市内でも最大級の敷地面積を誇る自然公園です。併設の動物園のイベント情報を8ページに掲載しています！
ぜひチェックしてみてください。



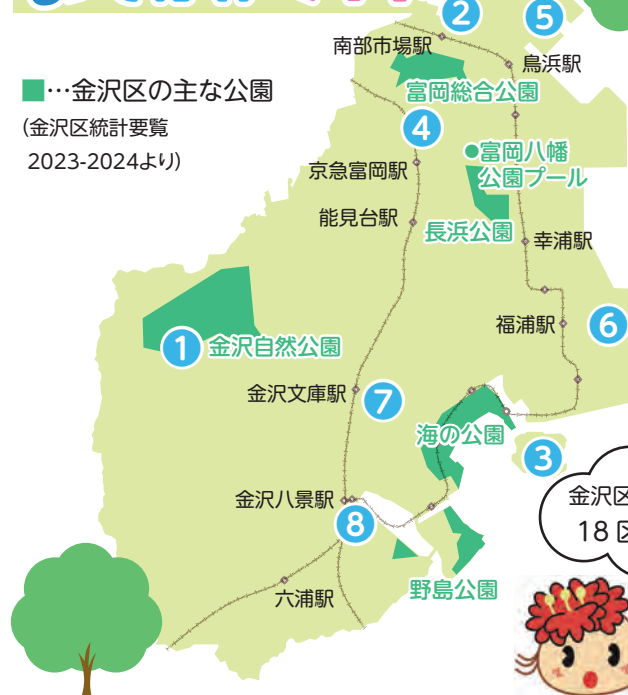
◀全長 100メートルのローラーすべり台は市内最大級！

インドゾウの水浴び。気持ちよさそう！▶



おでかけマップ。

…金沢区的主要公園
(金沢区統計要覧 2023-2024より)



金沢区は公園面積が18区中1位！

②ランチ横浜南部市場（鳥浜町 1-1）

●ビアガーデンを初開催！

芝生エリアで、潮風を感じながら乾杯しましょう！詳しくは二次元コードから確認してください。



期間 6月28日(金)～9月29日(日) ※一部定休日あり

場所 ブランチ横浜南部市場「海辺広場」

☎ NANBU BBQ PARK ☎ 050-1809-1155

●水産市場を一般開放！「土曜日」

プロ御用達の鮮魚店の新鮮な魚介類や食材がそろっています！少しだけ早起きして、足を運んでみませんか？



日時 第2・第4土曜日 8時～10時

場所 ブランチ横浜南部市場「海辺広場」隣、「水産棟」1階

☎ 横浜南部市場水産業協同組合 ☎ 045-345-2650 fax 045-779-2440

③横浜・八景島シーパラダイス（八景島）

●グリーンキッズ2024・夏

料金無料

東京湾の生きものを飼育員と観察するイベントを開催します。

期間 8月19日(月) ①10時～10時30分(受付9時30分～) ※荒天中止 ②11時～11時30分(受付10時30分～)

場所 横浜・八景島シーパラダイス 水族館 うみファーム

小・中学生 7月16日(火)9時～8月9日(金)17時 /各回15人先着 右記二次元コードから。



☎ 脱炭素・GREEN×EXPO 推進局 脱炭素ライフスタイル推進課

☎ 045-671-2661 fax 045-550-4838

イベント詳細▶ WEB 横浜市 グリーンキッズ 2024 検索

④旧川合玉堂別邸（二松庵）庭園（富岡東 5-19-22）

料金無料



おでかけ前に確認を！



月に1回限定で公開中です！（詳しくは8ページへ）

この庭園は、明治から昭和にかけて活躍した日本画家の川合玉堂が実際に創作・居住した場所です。月に一度、ボランティアの皆さんと一緒にこの庭園を公開しています。公開日などの詳細は右上の二次元コードより確認できます。ぜひ、一度お越しください！（管理担当）

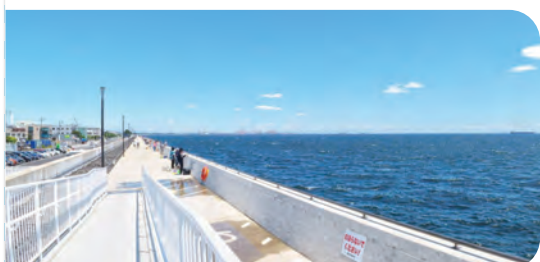
⑤横浜ベイサイドマリーナ（白帆1）

日本最大級のマリーナも5ページのイベントもチェック！



(撮影：区民カメラマン dream_tsubame787さん)

⑥金沢水際線緑地（海辺の散歩道）（福浦2丁目）



(撮影：区民カメラマン すずき としかず 鈴木 敏和さん)

釣りの名所！休憩所も整備されています。

夏のおすすめ写真スポット

⑦金沢文庫すずらん通り商店街



カラフルな七夕飾りが通りを彩ります。(撮影：区民カメラマン kaguya.y.mさん)

⑧泥牛庵（瀬戸 11-15）



(撮影：区民カメラマン ごとう いさや 後藤 伊佐也さん) 京急「金沢八景」駅近くの寺院。季節の花が楽しめます。

特集

夏を安全に過ごしましょう



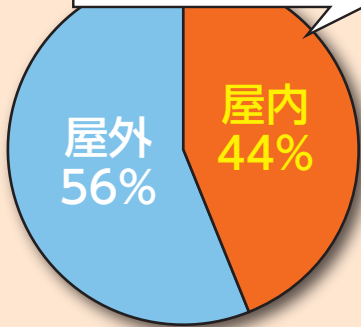
屋内でも

熱中症にご用心

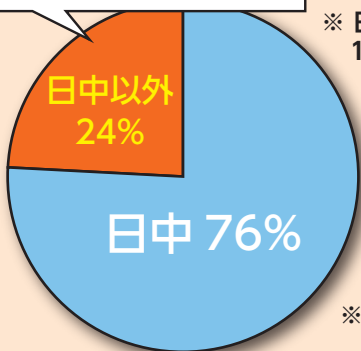


熱中症の発生状況

約半数が屋内です



日中以外も要注意



※ 日中以外：18時～9時

※ データは昨年の市内のもの

4人に1人が日中以外に発生しています！

夜間も注意しましょう！！



部屋の温度は、**28℃以下**ですか？



部屋の温度をこまめにチェックしましょう。



エアコン・扇風機を使っていますか？



猛暑日、熱帯夜は特に注意。体に直接当たらないように、風向きを調整しましょう。



こまめに**水分補給**をしていますか？



のどが潤いていなくても、1時間ごとにコップ1杯。1日当たり1.2Lが目安です。

今年から「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まりました。詳しくは市版4ページへ

大丈夫ですか？

自宅の風水害対策

アンテナがしっかり固定されているかどうか、確認する

窓ガラスに養生テープを貼るなどして飛散を防止する

雨どいが破損していないか、落ち葉などが詰まっていないか確認する

飛ばされやすいものは家の中にしましましょう

屋根瓦などが剥がれていないか点検、補強をする

雨戸がある場合は閉める

玄関に土のうなどを設置し浸水を防ぐ

※土のうは土のうステーションにあるものも活用できます！

外に置いている自転車などは飛ばされないよう固定、もしくは撤去する

平常時から確認しましょう

風水害による被害が予想される直前に対策をしましょう

この特集に関する問合せ

熱中症対策について…金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax 045-781-0119

風水害対策について…防災担当(6階603) ☎ 045-788-7706 fax 045-786-0934

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8~12ページの市外局番は「045」です



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- (着) 全て必着
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🔄 往復はがき
- 📦 コース
- 👜 持ち物
- 👤 講師・出演者
- 📄 要予約
- 🔄 返信用はがき
- 🪟 窓口
- 📄 申込み
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🛋 休館日
- 🌐 WEB 二次元コード・ホームページ
- 🗨 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
8月開園日
📅8月3日(土) 10時~16時(入園は15時30分まで) 📍 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶金沢を知る講演会
「室町時代の釜利谷郷と京都
—新史料をてがかりに—」
📅8月31日(土) 13時30分~15時30分
📍県立金沢文庫地下大会議室(金沢町142)
👤70人抽選(区民優先)
📄鎌倉時代、釜利谷郷は金沢北条氏の拠点として栄え、室町時代にはその様子はよくわからなくなり、戦国時代には釜利谷伊丹氏が登場します。この空白の室町時代を京都との関係を示す新史料を手掛かりに考えます。
👤川口 成人氏(日本学術振興会特別研究員)
💰県立金沢文庫観覧料 ※料金詳細はWEBへ(受講料は無料)
📄WEBまたは往(1人1枚)に**必要事項**を記入して8月15日(木)着までに県立金沢文庫講座係(〒236-0015金沢町142)へ
📍区民活動支援担当(6階601)
☎788-7804 📠788-1937
WEB [金沢文庫](#) [検索](#)

▶令和6年度 金沢区市民活動サポート補助金の申請団体募集
地域の活性化や豊かなコミュニティづくりなどを旨とする区民の自主的な活動を支援するため、補助金を交付しています。
5人以上の団体で、新規または既存の事業を拡充する事業が対象となります。
事前説明会
📅7月12日(金) 14時~15時 📍
📍区役所6階2号会議室
※諸条件がありますので初めて申請する予定の団体は必ず参加してください
📄7月31日(水)までに所定の申請書・必要書類を下記窓へ
📍区民活動支援担当(6階601)
☎788-7806 📠788-1937
WEB [金沢区市民活動サポート補助金](#) [検索](#)

▶食中毒予防キャンペーンを開催します
📅8月1日(木) 11時~12時 📍
📍横浜南部市場 食の専門店街 休憩所周辺(鳥浜町1-1)
📄食品衛生アンケート、食品衛生クイズ(粗品進呈!)(予定)
📍食品衛生係(4階406)
☎788-7871 📠784-4600

▶親子DE将来あんしん講座
映画「道草」上映&講演会
📅8月29日(木) 13時30分~16時(開場12時45分)
📍金沢公会堂講堂(区役所隣接)
👤200人先着
📄障害のある人の暮らしの場所は少しずつ広がっています。誰もがともにあるために、このまちでの暮らしを、将来を一緒に考えてみませんか。映画上映終了後、穴戸監督の登壇講演を行います。
📄7月29日(月)~8月16日(金)に、WEBまたは**必要事項**を☎・📠へ
📍金沢区基幹相談支援センター(金沢地域活動ホームりんごの森)
☎374-3463 📠374-3409
共催: 金沢区役所、金沢区障害者後見の支援室 帆海



▶第50回金沢まつり「いきいきフェスタ」野外ステージ・フラダンス 出演団体募集
📅10月19日(土) 10時~
※荒天時翌日順延
📍海の公園 📍区内在住・在勤・在学者が1人以上含まれるグループ・団体/応募者多数の場合抽選
📄ダンス、太鼓、吹奏楽などの演奏、フラダンス
💰1団体5,000円
📄📄または往に団体名、内容(演目)、ステージまたはフラダンスの種類、参加人数、代表者の**必要事項**を記入して7月26日(金)着までに下記へ
※参加決定団体は、9月5日(木)に開催の説明会への参加が必須
📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))
☎788-7801 📠788-1937
✉kz-matsuri@city.yokohama.jp

第50回金沢まつり「花火大会」開催・継続にご支援ください!

金沢まつり「花火大会」は、皆様のおかげで今年で第50回を迎えます。開催の費用は、ほとんどを自治会・町内会や企業・団体等の皆さまからの協賛金で賄っており、広く区民の皆さまからもご支援とご協力をいただきたく募金をお願いいたします。

開催概要 📅8月24日(土) 19時~(※荒天中止) 📍海の公園

募金受付口座

金融機関名	横浜銀行 金沢支店	ゆうちょ銀行 横浜金沢支店	横浜信用金庫 金沢支店
口座種類	普通預金	振替口座	普通預金
口座番号	1588462	00240-2-82092	0377929
口座名義	金沢まつり実行委員会募金専用		金沢まつり実行委員会

募金箱設置場所 区役所地域活動係(6階601)、金沢公会堂、協力施設・店舗ほか

クラウドファンディングを実施します!

花火大会の継続にむけて、初めてクラウドファンディングでの支援を受け付けます。1,000円からお申込みいただけます。クラウドファンディングの詳細は7月中旬の公開を予定しています!



※「金沢まつり花火大会」は諸条件(荒天など)により開催できない場合もありますが、いただいた募金は金沢まつり実行委員会が責任をもって金沢まつりで活用させていただきます

📍金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))

☎788-7801 📠788-1937

金沢動物園 ちょこっと ニュース

金沢動物園7月のイベント情報

自然豊かな金沢動物園にはさまざまな野生生物が生息していて、園ではその保全にも取り組んでいます。夏休みを機に動物園の展示動物だけではなく、そばで生息している生き物にも目を向けて身の回りの環境について学ぶのも楽しいかもしれません。昆虫好きな人も楽しめる企画を用意してお待ちしています!

夏休み企画展 「身近ないきものを知ろう!」

📅7月20日(土)~8月25日(日)
夏休み企画として、日本産カブトムシやクワガタムシ、身近な昆虫や生き物を「身近ないきもの館」で展示します。



ミヤマクワガタ

「身近ないきものを知ろう!」パネル展

📅7月2日(火)~8月25日(日)
園内各所では身近な生き物とその生息環境について学べるパネルを展示します。夏休みの学習に活用してください。



モグラの掘った穴が分かる展示(昨年の様子)

※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認ください

WEB [金沢動物園](#) [検索](#)


📍金沢動物園(〒236-0042釜利谷東5-15-1) ☎783-9100 📠782-9972

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

蚊に刺されない! 蚊を増やさない!

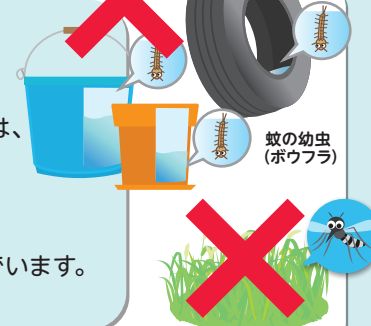
蚊に刺されないために

- 肌の露出を避けよう
- 虫よけ剤を使おう
- 蚊が家に入らないようにしましょう
ドアや窓の開閉を少なくし、網戸を使用するなどの工夫をしましょう。



蚊を増やさないために

- 水たまりをなくそう
蚊の幼虫(ボウフラ)はたまり水で発生します。水がたまりやすいものは、こまめに片付け、どうしても水がたまる場所がある場合は、1週間に1回は水を捨てるか流すようにしましょう。
- やぶや草むらの手入れをしよう
蚊の成虫はやぶや草むらの中など、湿った風通しの悪い場所にひそんでいます。草刈りをして、蚊のすみかを無くしましょう。




蚊が媒介する感染症

子育て掲示板



掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●きらら保育園 「きららっこ祭り」

📅7月30日(火)10時～11時
📍同園(能見台東2-3)
👤未就学児と保護者/30組先着
📅7月11日(木)13時から📍にて
☎701-8530
(月～金曜日9時～16時)

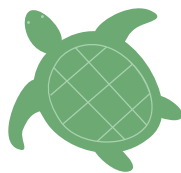
●あおぞら谷津保育園

育児講座「旬の食べもの話(夏)・ミニ試食会」
📅7月22日(月)11時～12時
📍同園(谷津町231-5)
👤未就学児と保護者/15組先着 ¥350円
📅事前に📍へ
📍地域子育て支援センターあおぞら
☎784-0542
(月～金曜日9時30分～16時)

区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

👤対象者には事前に通知します。
📍こども家庭係(4階404)
☎788-7785 📠788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談

📅7月25日(木)9時30分～10時45分
📍歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📅☎または📠で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
📍こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785 📠788-7794

③すくすく歯びか教室

📅7月29日(月)10時～11時30分(受付9時30分～)
📍お話とむし歯菌チェックなど
👤おむね14か月未満の子と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳



④就学前の歯びか教室

📅7月29日(月)13時30分～14時45分(受付13時15分～)
📍歯みがきレッスンとむし歯菌チェックなど
👤おむね4～6歳児の未就学児と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳



⑤ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

📅7月26日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
📍お話と実演など
👤4～5か月頃の子と保護者/15組先着



⑥もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅7月25日(木)13時30分～15時(受付13時～)
📍お話と実演など
👤7～8か月頃の子と保護者/15組先着



⑦子どもの食生活相談

📅7月25日(木)、8月2日(金)9時～12時
📍子どもの食事についての個別相談
👤乳幼児期から高校生までの子の保護者
📅☎または📠で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑥ WEB 予約可
📍健康づくり係(4階408) ☎788-7842 📠784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から



構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

📍〒236-0058 能見台東5-6 2階
☎780-3205 📠780-3206
📅日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間:火～土曜日 9時30分～15時30分



「とことこ」公式アカウント お友だち登録しませんか?

休館日:日・月曜日、祝日、年末年始



登録はこちらから ID:@543uvhin



◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



◎ボランティア説明会

📅7月17日(水)10時～10時30分
興味のある人はぜひ参加してください。

◎かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。



検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査

📅毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています

■健康相談(生活習慣病等)

📅7月19日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
📅8月2日(金)13時30分～15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)

■禁煙相談

📅8月2日(金)13時30分～15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)

8月17日(土) 9時～15時

ジュニアサマー金沢2024

仲間づくりレクリエーション

夏と遊ぼう野島! 自然の海で仲間づくり

いかだを作って野島の海へこぎ出そう!



📅8月17日(土)9時～15時
📍横浜市野島青少年研修センター(野島町24-2野島公園内)
👤区内在住・在学の小学3～6年生/40人抽選
¥1,000円(天候によりいかだ作りができない場合は無料)
📅7月1日(月)～18日(木)に WEB 予約可 ※天候によって内容が異なる場合があります
主催: 金沢区青少年指導員協議会



📍区民活動支援担当(6階601) ☎788-7805 📠788-1937

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ☎786-2194

- ①おもちゃ病院
 ☎7月25日(木)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
 ☎8月5日(月)11時～11時30分
 乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
 ☎7月12日・26日の金曜日10時～11時
 (受付9時30分～)
 成人/50人先着
 ¥1回400円
- ④マリンルージュで横浜港クルーズ
 ☎8月23日(金)14時30分～15時30分
 (受付13時50分～14時10分)
 小・中学生(保護者同伴)～成人/100人抽選
 ¥200円
- ⑤押し花装飾
 「布製ブック型小物入れ」
 ☎8月3日(土)9時30分～11時30分
 3歳児(未就学児は保護者同伴)～成人/11人抽選
 ¥600円

申④⑤往に **必要事項** ④参加者全員の年齢・名前・携帯電話番号を記入して、④8月2日(金)⑤7月20日(土)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ☎787-0090
 休8月5日(月)

- ①おはなしのへや
 ☎7月20日(土)11時～11時30分
 乳幼児～小学生と保護者
 パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②夏休みDIY子ども工作教室
 ☎8月9日(金)10時～12時
 小学生/20人抽選
 ¥600円

申②往に **必要事項**、学年を記入して、7月26日(金)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792
 休7月16日(火)

- ①ドレミファぼぼ
 ☎7月28日(日)11時～11時30分
 歌とお話の会
- ②おはなしころりん村
 ☎8月1日(木)11時～11時30分
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ③おもしろ科学たいけん塾
 ☎8月25日(日)10時～12時
 小学1年生～中学3年生/15人抽選
 ¥500円

申③7月11日(木)～18日(木)に窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ☎789-3599
 休7月16日(火)

- ①60歳以上の健康体操
 ☎7月22日(月)10時～11時
 60歳以上/100人先着 ¥1回400円
- ②こども科学講座 光るスライムを作ろう
 ☎8月8日(木)10時～11時30分
 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴/24人抽選 ¥1,500円
- ③歴史を学んでまが玉づくり
 ☎8月22日(木)9時45分～12時
 小学3～6年生/16人抽選 ¥1,000円
- ④親子で作ろう!ペンギンの絵巻き寿司
 ☎8月24日(土)10時～12時20分
 小学生と保護者/8組抽選 ¥2,000円

申②～④往に **必要事項**、年齢②③学年④子と保護者の氏名を記入して7月20日(土)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎☎788-4641
 休7月22日(月)

- ①おもちゃ病院
 ☎7月27日(土)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②コミカルパフォーマンスショー
 ～バルーンアートを作ってみよう～
 ☎8月21日(水)14時～16時
 30人先着 ¥300円

- ③夏休み特別おはなし会
 ☎8月2日(金)10時30分～11時30分
 6組先着
- ④親子で楽しむおはなし会
 ☎8月10日(土)10時30分～11時
 0～2歳児と保護者/6組先着
- ⑤蕎麦打ち@六浦
 ～夏休み親子蕎麦打ち～
 ☎8月4日(日)(1)9時30分～12時30分
 (2)13時～16時 小学1年生～中学3年生/各回7組抽選 ¥2,500円
- ⑥夏休み書道教室
 ～書のうちわを作ろう～
 ☎8月23日(金)9時30分～11時
 12人抽選 ¥1,000円

申②③④7月11日(木)から **必要事項**、年齢を窓または窓へ、⑤⑥往に **必要事項**、年齢⑤希望時間を記入して、⑤7月19日(金)⑥8月9日(金)着までに上記へ、または **返**を添えて窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0991 ☎787-0993
 休8月5日(月)

- ①小学生トールペイント体験
 ☎8月8日(木)10時30分～12時
 小学生/10人先着 ¥1,000円
- ②ドライフラワーで作るアレンジメント
 ～夏休みに作る自由研究～
 ☎8月23日(金)10時30分～11時30分
 小学生/10人先着 ¥1,300円

申①7月11日(木)②7月12日(金)から窓または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ☎775-0877
 休7月28日(日)

- ①子育てサロンなみき
 ☎7月16日(火)10時30分～12時
 乳幼児と保護者 飲み物
- ②悠々なごみサロン
 ☎7月16日(火)13時～15時
 上履き カフェ

釜利谷地域ケアプラザ

〒236-0045 釜利谷南2-8-1
 ☎788-2901 ☎788-2906
 休8月5日(月)

- 犬のリード作り教室
 ☎8月1日(木)13時～16時
 8人先着 ¥4,000円
 申7月11日(木)から **必要事項**、年代を窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎☎785-2403
 休7月22日(月)

- ①おはなし会
 ☎7月16日(火)11時～11時30分
 乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ②夏の読書リレー～オリンピック・イヤー
 いろんな国の本をよんでみよう!～
 ☎7月20日(土)～8月31日(土)
 未就学児・小学生

- ③パソコン・スマホ何でも相談
 ☎8月7日・21日の水曜日9時30分～16時
 各8人先着 ¥1回800円

申③7月11日(木)から窓または窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1
 (並木第一小学校内)
 ☎☎774-3405
 休 毎週金曜日

- ①夏の夜のサクソ演奏会
 ☎8月3日(土)18時～19時15分
 成人/40人先着
- ②おもしろ電波教室
 「親子でAMラジオをつくろう」
 ☎8月18日(日)13時50分～16時30分
 小学3～5年生/12組先着 ※保護者同伴

申①②7月11日(木)から窓または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ☎788-9732
 ☎info@hakkeijima-partnership.jp

- ①藍染め体験
 ☎7月28日(日)午前の部:10時～11時
 午後の部:13時～14時 各回10人先着
 ※小学2年生以下は保護者同伴
 ¥1,000円(受講料)、別途材料費
- ②親子でヨガinドルフィンファンタジー
 ☎7月26日(金)・28日(日)8時45分～9時30分
 小学生と保護者/8組先着
 保護者:2,500円 小学生:500円
 持ヨガマット、タオル、飲み物
- ③ペパーミントで夏の暑さをクールダウンするアロマヨガin八景島
 ☎7月20日(土)10時～11時
 成人/15人先着 ¥1回1,100円
 ※②③ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申①～③7月11日(木)から氏名、電話番号、年齢を窓・窓・窓で上記へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
 ☎782-7371 ☎782-7389
 ☎nagahama-hall@nagahama-hall.com
 休7月16日(火)

- 夏休み「こども体験教室」2024
 ～手作り顕微鏡と本物の顕微鏡でミクロの世界を探検しよう～
 ☎8月10日(土)(1)10時～12時、(2)13時～15時
 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴/各回20人先着

申7月11日(木)から **必要事項**、アドレス、希望時間、学校名、学年、同伴者の有無を窓または窓へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
 ☎☎788-1919
 休7月16日(火)、8月5日(月)

- 旧伊藤博文金沢別邸を「もっと知ろう」クイズ
 ☎7月13日(土)～8月31日(土)(7/16、8/5、8/19を除く)10時～16時
 オリジナルグッズをプレゼント

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
WEB フォーラム南太田 **検索**
 休7月15日(祝・月)

- 女性としごと応援デスク
 ☎(1)キャリア・カウンセリング:8月10日(土)・23日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
 (2)しごとと生活設計相談:8月17日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)
 女性/(1)(2)各回1人先着

申7月11日(木)から窓または窓へ
 ※託児あり、詳細は☎714-2665へ

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9
 ☎☎774-3003

- 令和6年度夏休み昆虫観察会
 ☎7月27日(土)11時～12時(10時50分富岡総合公園管理センター前集合)
 ※雨天中止
 10組先着 ¥300円 スタッフと園内を散策し草木や生物などを観察。

申7月12日(金)から窓または窓へ

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
 ☎784-9711 ☎784-9714
 ☎sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.jp
WEB 金沢工場 リユース家具 **検索**

- 金沢工場リユース家具市民提供(令和6年度第3回)
 市内在住、在勤、在学の人
 申7月22日(月)～8月4日(日) **WEB**からリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を窓へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細は**WEB**へ
【抽選結果】8月7日(水)までに当選者へ窓で連絡
【引渡し】8月8日(木)～21日(水)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時
 ※期間中引取りがない場合は取消

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ㊟847-1716
休毎週土・日曜日、祝日

- ①パソコン講習～初めてのパソコン～
②パソコン講習～初めてのワード～
③パソコン講習～初めてのエクセル～

申①～③ 必要事項 を記入して7月19日(金)着までに☎・㊟または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 ㊟786-0532
✉klounge@shore.ocn.ne.jp
休毎週日曜日、祝日

日本文化体験(にほんぶんか たいけん)
～みんなでたのしもうにほんのむかしあそび～
☎8月4日(日)14時～16時
☎金沢公会堂第1・2会議室(区役所隣接)
☎40人先着 ㊟けんだま、こま、ヨーヨー、おてだま
☎7月11日(木)から 必要事項 を☎・㊟・✉または窓へ
協力:関東学院大学 細谷 早里ゼミ

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

☎区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp ☎788-7803
㊟789-2147 休 7月15日(祝・月)、8月4日(日)

区民ギャラリー ㊟
☎7月14日(日)～20日(土) 八景写友会ミニ写真展/八景写友会
☎7月21日(日)～27日(土) 鎌倉彫、篆刻/輪峰会・楽刻会
☎7月28日(日)～8月3日(土) 日本の四季/齋藤 由美子氏 (金沢区「街の先生」)
☎8月5日(月)～10日(土) 原爆展・平和のつどい展 /金沢区平和のつどい実行委員会

展示ケース ㊟
☎7月1日(月)～31日(水) 町屋産の竹でできたお祭り用の笛/小早川 誠氏 (金沢区「街の先生」)

1階展示スペース ㊟
☎7月21日(日)～8月3日(土) 野口英世と長浜検疫所 その3 /特定非営利活動法人 野口英世よこはま顕彰会
☎8月5日(月)～17日(土) 広場でつながる地域のコミュニティ /特定非営利活動法人 チア一金沢

参加者募集 金沢区役所

①夏休み子どもワークショップ ※小学2年生以下は保護者同伴

Table with 4 columns: 講座名, 日時, 対象・定員(抽選), 費用. Includes activities like 'Science fun toys', 'Card games', 'Festival experience'.

申 必要事項、✉アドレス、学年を7月22日(月)着までに✉または窓へ

②地域デビュー講座 あなたの特技を地域で活かしませんか?

☎8月31日、9月7日・28日の土曜日(全3回)10時～12時30分
☎区役所3階3号AB会議室
☎地域でいかしたい知識・技術・経験および資格を持つ人、全3回の講座全てに参加可能な人、講座受講後にその技能を地域のために活用したいと思う人/20人抽選 ※託児あり(2歳以上の未就学児)
☎地域デビューのきっかけづくり講座 (自分の強み発見、PR方法ほか)
☎秋本 創氏(NPO法人埼玉情報センター事務局次長)

申 必要事項、✉アドレス、年代、知識・技術・経験および資格を8月10日(土)着までに☎・㊟・✉・WEBまたは窓へ



金沢区休日救急診療所移転のお知らせ

金沢区休日救急診療所は建て替えに伴い、7月7日(日)に仮施設へ移転します。

移転前 金沢町48(～6月30日(日)まで)

移転後 谷津町35 VICビル204 (7月7日(日)～)



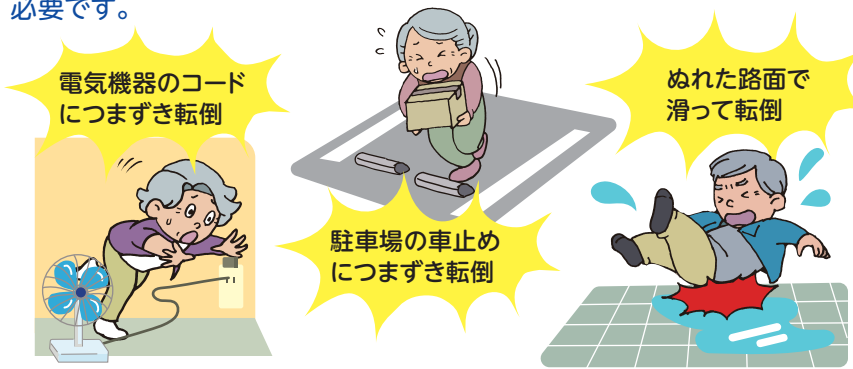
詳細は金沢区休日救急診療所のホームページを確認してください▲

☎ 金沢区三師会事務局 ☎782-8785 ㊟783-7741

金沢 消防署 だより 7月号

たった一度の転倒で寝たきりになることも!?

年を重ねるにつれてつまずいたり滑ったりして転びそうになったことはありませんか。特に高齢者は骨折などのけがをしやすくなるため、注意が必要です。



転倒事故を防ぐポイント

- ▶ 適度な運動を続け、身体の機能の低下を防ぎましょう。
▶ 部屋の整理整頓を心掛けましょう。
▶ 段差や階段には、滑り止めや手すりをつけましょう。

☎ 金沢消防署 総務・予防課 ☎・㊟781-0119



催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

申込不要! 参加費無料 第36回金沢区民文化祭

第2回 金沢区民大盆踊り大会

～みんなで踊って楽しもう～

「100年先まで踊りたい!」をテーマに、昨年完成した「よこはま金沢音頭」。金沢区の「名所と魅力」が歌詞にたくさん盛り込まれたこの曲は子育て中のママ3人が作詞を、街の作曲家がメロディーと編曲を、地元の民謡歌手が歌を担当。覚えやすい振り付けも好評で、第1回の盆踊り大会には約1,300人の来場者が訪れ大盛況でした。

よこはま金沢音頭の振り付け指導と共に、お馴染みの盆踊り曲を交えて開催。冷房の効いた会場で輪踊りを楽しみましょう!



よこはま金沢音頭 振り付け動画

▲よこはま金沢音頭 振り付け動画

日時 7月27日(土) 15時～20時

会場 金沢地区センター体育館 (泥亀2-14-5)

15時～ オープニング
15時10分～16時30分
ダンス・民謡などのパフォーマンス
17時～20時
盆踊り(5曲を繰り返し踊ります)

共催:金沢区民大盆踊り大会実行委員会/金沢区民文化祭実行委員会
〒金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))
☎788-7804 ☎788-1937

気を付けよう!身近にひそむ食中毒

毎日食べている食事には、食中毒が発生する危険性がひそんでいます。食中毒を予防するポイントを知って、家族と自分を食中毒から守りましょう。

調理のポイント

肉 中心部の色が変わるまで、しっかり加熱する。生肉には専用のトングや箸を使用する。

魚(刺身) 食べる直前まで冷蔵庫で保管する。明るい場所でよく見て、アニサキス(寄生虫)※がないか確認する。

野菜 野菜に付いた土を流水でよく洗う。サラダなどの生野菜の調理は、肉や魚より先に洗い、包丁などの器具を使い分ける。

※アニサキスとは
主にサバ・カツオ・サンマなどの魚介類に寄生しています。冷凍(マイナス20℃で24時間以上)もしくは加熱(60℃1分、70℃以上なら瞬時)により死滅します。

飲食店での外食時にも要注意!

鳥刺しや鶏タタキなど、生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています!!

カンピロバクターって?
鶏肉などの食肉類に付着している食中毒菌です。少量でも体内に入ると下痢や腹痛などを引き起こすことがあります。よく加熱された鶏肉料理を選んで、楽しい食事にしましょう。

☎ 食品衛生係(4階406) ☎788-7871 fax784-4600

金沢図書館の本棚から 第55回

☎金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521 休7月16日(火)

7月に入り、いよいよ夏本番。花火大会などが楽しみですね。それにちなみ、「花火」テーマの本を選んでみました。

おとな向け 『横浜の花火師 平山甚太「平山煙火型録」』(typographics ti: 272号)
編集・出版:日本タイポグラフィ協会

明治の横浜に、平山甚太という花火師がいたことはご存知でしょうか?当時、平山甚太の花火が人気となり、海外に輸出するために花火のカatalogを作っていました。本書ではその一部を見ることができます。シンプルで洗練されたデザインはただのカatalog以上の芸術性を感じさせます。また、横浜市立図書館ホームページにある「デジタルアーカイブ都市横浜の記憶」でも閲覧可能です。

ラベルの記号 書庫郷土/575 書庫(図書館カウンターにて問合せください)

こども向け 『夜空にひらく』 いうみく / 著 アリス館

暴力事件を起こし、補導委託のため煙火店(花火の製造所)で住み込みとして働くことになった17歳の円人。誰にも頼らず一人で生きていけるようになりたいと思う彼は、面倒見のいい花火職人たちを鬱陶しく思いながらも、居心地の良さや彼らの作る花火の美しさ、迫力に次第に心を動かされていきます。円人が仕事に取り組むシーンでは、花火の打ち上げまでの、細かく複雑な作業の様子がわかります。読んだ後には、花火大会も違った楽しみ方ができるかもしれません。

ラベルの記号 913.6/イ 2階ティーンズコーナー

金沢図書館からのお知らせ

①夏の科学工作会～おもしろ科学たんけん工房～
☎8月1日(木)10時～11時30分 ☎金沢地区センター大会議室(金沢図書館併設)
☎小学1～3年生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで)/15組先着

②夏のこわいおはなし会
☎8月23日(金)19時20分～20時 ☎小学生/20人先着

③一日としょかんいん～図書館の仕事体験～
☎①1・2年生:7月26日(金)
②3～6年生:7月30日(火)各日10時～12時
☎小学生/①10人先着②15人先着

④おひざにだっこのおはなし会
☎7月24日(水)10時30分～11時
☎0～2歳児と保護者/5組先着

☎①7月13日(土)②8月6日(火)③7月12日(金)④7月11日(木)①③WEBへ
②④9時30分から☎または☎へ

令和6年度 敬老特別乗車証(敬老パス)の手続きについて

令和6年10月1日(火)以降に使用するには、7～9月に手続きが必要です。

申請書や納付書が届いたら

7月上旬頃 郵送

申請書

水色の封筒に、申請書と返信用封筒が入っています。

8月以降 順次郵送

納付書

うぐいす色の封筒に、納付書が入っています。

継続利用申請者※には納付書のみを送付。
※前回、納付書の裏面に住所と氏名を記入の上、負担金を支払った人

- 1 封筒を開封。 (すぐに!)
- 2 手続きの期限をチェック。
- 3 申請書 → 記入して返送。 納付書 → 金融機関で支払い。

⚠ 期限を過ぎても順次受け付けをしますが、10月1日(火)から利用できない場合があります。

7月15日(祝・月)までに申請書が届かなかった人 敬老パスについて問い合わせがある人
敬老パス問合せダイヤルに、連絡を。

☎0120-206-160 fax 03-4212-2942 (8時～19時 土・日曜日、祝日も可能)

市ホームページでも案内をしています
☎ 高齢・障害支援課(4階402) ☎788-7773 fax786-8872