

KANAZAWA



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

5 No.319 月号

まちを守り続けている 消防団員と防火服

刺子に水分を
含ませて火の中
に入っていました。

体にフィットして
動きやすい!!

デザイン性も
抜群!!!

耐熱性能が
向上したけど、
蒸し暑い……

第八分団
たかぎ ざとし
高木 智さん

第五分団
ふじた みずず
藤田 美涼さん

第四分団
いわた ももね
岩室 百音さん

第六分団
いしが ひろゆき
糸賀 浩之さん



昭和20年代の刺子(防火服)

現在の防火服

昭和50年代の防火服

新入団員にインタビュー



第五分団 令和5年8月入団
ひろせ 雅之さん(会社員) 50代

Q. 入団したきっかけ

A. 子どもの頃から消防士に憧れていて、消防団についても興味がありました。なかなか入団するきっかけがなく時間が過ぎてしまいましたが、たまたま消防署員の方に声掛けをしてもらい、入団することを決めました。

Q. 入団して良かったこと

A. 仕事や普段の生活ではできない貴重な経験を積むことができ、同じ地域内の知り合いもたくさんできました。

Q. これから入団を考えている人へメッセージを!

A. 消防団活動は、無理なく続けられます。私のように働いている会社員の方の入団もお待ちしております!



会社での廣瀬団員



ロープ結索する廣瀬団員



第七分団 令和5年7月入団
おちあ いり
落合 里映さん(大学生) 20代

Q. 入団したきっかけ

A. もともと防災には関心があり、大学ではボランティア活動をしたと考えていました。大学で団員募集の説明会を聞き、社会勉強と地域貢献ができると思い入団を決めました。

Q. 入団して良かったこと

A. 大学の救命講習の授業で、消防団の研修で学んだことが役に立ち、生かされたことです。また、大学以外での交流の輪が広がり、「消防団」という1つの居場所ができました。

Q. これから入団を考えている人へメッセージを!

A. 朝早くても行きたいと思えるほど楽しく、消防団はとても心が和む空間です。そんな魅力ある消防団で、ぜひ一緒に活動しましょう!



大学での落合団員



放水活動中の落合団員

入団資格

区内に在住、在勤、在学をしている
18歳以上の人
※定年制度有 ※外国籍の人も入団可(諸条件有)
詳細は問合せください。

入団に関する問合せ

金沢消防署
総務・予防課 消防団係
781-0119



町内 放水訓練



地域防災拠点 救命指導

金沢消防団
ホームページ

この記事に関する問合せ 金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠 781-0119

区長就任のごあいさつ

区民の皆さま、4月1日に金沢区長に就任しました齋藤真美奈です。
金沢区は、海や山などの自然や歴史資産、観光資源が豊富にあり、大学や産業団地も活発に活動しており、多彩な特色をもっているまちだと感じております。
また、地域の皆さまがまちに愛着を抱き、強いつながりをもっていることは、大変心強く、この魅力あふれる金沢区で区長を務めることができることを、光栄に思います。

これから、地域、企業、大学などの皆さまと連携・協働の輪を広げながら「訪れたい、住みたい、住み続けたいまち金沢」を目指して、子育て、暮らしの安全、福祉などさまざまな分野で、未来に向けたチャレンジを続けてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

金沢区長 齋藤 真美奈



5月の土曜開庁日 11日・25日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和6年4月1日 現在

区人口 194,028人 世帯数 90,690世帯

金沢区 X (Twitter) @yokohama_KNZW

金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

特集1

子どもと楽しむ図書館



子どもと一緒にどこに行こう？
そんな時には金沢図書館へ



図書館の活用方法を聞いてみました！

金沢図書館マスコットキャラクター
金沢リード

保育士



金沢さくら保育園
やまだ
山田保育士

一人一人の 興味に合った本が見つかる

2週間に1度、3歳児クラスの子どもたちとのお散歩で、図書館に通っています。

いつもとは違う場所に行って、本を読んだり選んだりするワクワク感があるようです。絵本の世界が遊びにつながるのも、同じ絵本を読んで世界観をみんなで共有しているからかなと思います。

子どもの生活や遊びと
絵本は切っても切り離せません！

図書館司書

令和6年1月から
システムが
リニューアルしました！



オンライン利用者登録

図書館に来なくても、ウェブ申請でデジタル図書館カードが発行できます。窓口ではスマートフォンで図書館カードを表示すれば本を借りられます。

電子書籍にはAI・IT技術や語学の本も。 リスキングに役立ちます

15,000点以上(令和6年3月末時点)の電子書籍の中から、無料で借りることができます。

LINE連携

LINEからも簡単にデジタル図書館カードの表示や蔵書検索・予約ができます。

金沢図書館
みとめ
三留司書



子育て中のパパ

借りる絵本は年間200冊

子連れだと図書館で中まで見る余裕がないので、気になったものを一度にたくさん借りられるのありがたいです。

蔵書検索ページのウェブ本棚では絵本の表紙を見られるのがいいですね。図書館でも、子どもの本の表紙を見せて並べてみると、つい手に取ってしまいます。

「図書館のAI探索も便利！」

絵本を探すときは「どうぶつえん」などひらがなで入力するのがポイントです。



生井さん親子

わらべうたと絵本の会ボランティア

わらべうたや絵本は大人も楽しめる

令和2年に金沢図書館が開催したボランティア講座で出会った仲間です。今は能見台地区センターや親と子のつどいの広場「ふきのとう」で活動しています。

わらべうたにはテレビやYouTubeでは味わえない魅力があります。親子でたくさん遊んでもらえたら嬉しいです。

「読み聞かせ」「おはなし」OK

子どもの本のフロアでは、ゆったり読み聞かせもできるんです。絵本が山のようにあって、大人でも目移りしちゃいます。1人10冊無料で借りられるなんて、使わなくちゃ損ですよ！

『いないいないばあ』
松谷みよ子/文 瀬川康男/画 童心社
『ちいさなうさぎちゃん』ディック・ブルーナ/
ぶん・えい いしいもこ/やく 福音館書店
『もこもこもこ』
たにかわしゆんたろう/さく もとながさだまさ/
え 文研出版
『ばいばいまたね』さとうわきこ/作 絵 金の星社
『くだもの』平山和子/さく 福音館書店



わらべうたと絵本の会 ぽっぽの皆さん

おはなし会

3~7歳児向け
毎月第3水曜日15時30分~
※申込不要

おひざにだっこの おはなし会

0~2歳児と保護者向け
毎月第4水曜日10時30分~
※要事前申込

詳細は
二次元コードへ



金沢図書館・金沢動物園連携企画
「絵本の動物に会いに行こう!#キリン」
イベントの詳細については10ページへ!▶



特集2

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

いい歯でおいしく食べよう!

いい歯でおいしく食べるために子どもから大人までよくかんで食べよう!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



よくかむといいことたくさん!



肥満の予防
満腹感が出て食べ過ぎを防止

むし歯・歯周病・口臭の予防
唾液がたくさん出て口の中がきれいになる

その他
・味がよくわかる
・脳の活性化になる
・表情が豊かになる など

こんな工夫でもっとかみかみ!

かみ応えのある食材を使う



切り方は大きめに



野菜の加熱時間は短めに



皮も食べられる食材は皮付きのまま使う



食事の時間にゆとりを持ち、食べることに集中しましょう!

6/6 (木)

フッ素塗布と歯科検診&食育月間イベント

会場

区役所5階

「しっかりかんでおいしく食べよう」大切なのは日々の歯みがき(ケア)と定期検診(健診)から。歯と口のことは歯科医師会にお任せください。



金沢区歯科医師会会長 加藤 崇 先生

お口の能力測定

大人の滑舌&飲み込みチェック
時間 14時~16時30分
※予約不要



フッ素塗布と歯科検診

事前申し込み 無料

3歳児~小学2年生



時間 14時30分~16時30分 (受付14時15分~16時15分)
※時間帯予約制

対象 区内在住、在園、在学のおおむね3歳児~小学2年生(保護者同伴)/100人先着

申込方法 5月13日(月)10時から下記二次元コードへ
※申込後の連絡はありません



食育月間イベント

予約不要



時間 14時~16時30分
内容 ヘルスマイトおすすめレシピの展示と配布、野菜クイズ など



来場者には、ヘルスマイトオリジナルレシピ集をプレゼント!



野菜たっぷり! かみかみレシピ

きのこ、れんこんのハヤシライス (2人分)



材料(2人分)

- 牛肉切り落とし 100g
- キノコ(好みのもの) 150g
- タマネギ 1/2個(100g)
- レンコン 100g
- サラダ油 大さじ1
- ハヤシライスルー 2片(35g)
- 水 300mL
- ごはん 300g

作り方

- キノコは食べやすい大きさに切る。タマネギはくし形に切り、レンコンは小さめの乱切りにする。
- 鍋に半量の油を熱し、牛肉を炒める。色が変わったら皿に取り出す。
- 2の鍋に残りの油を入れて熱し、1を加えて炒め、全体に油が回ったら水を加えて煮る。
- 野菜に火が通ったら2とハヤシライスルーを加えて、5~10分弱火で煮込む。とろみがついたら火を止める。

私たちヘルスマイトが考えたレシピです!



ヘルスマイトとは

食生活等改善推進員(愛称ヘルスマイト)は、区役所が実施する養成講座を修了した人が、地域で食生活や運動の大切さを伝える健康づくり活動をするボランティアです。令和6年度の養成講座は10月~3月(予定)全9回 興味のある人は健康づくり係へ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



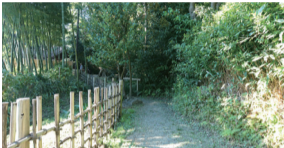
☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
🎫 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
📍 コース	👤 講師・出演者	🗨️ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
6月開園日

📅6月1日(土)10時~16時(入園は15時30分まで) 📄 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📞企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910



▶金沢区民卓球大会(前期)

📅6月22日(土)9時20分~19時
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)

📄①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・ミドル・シニア)
📄①~③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上、ミドルは45歳以上、シニアは70歳以上)ノ①90人先着、②96人先着、③170人先着
💰1人1種目700円(大会当日支払)
📄申込書(下記HPからダウンロード、区役所6階601、区内各地区センター、金沢スポーツセンターで配布 ※金沢スポーツセンターの配布は5月19日まで)を5月20日(月)~28日(火)に郵送で下記へ(〒236-0057 能見台1-11-14 池上義信) ※当日消印有効
※②(Aランクのみ)は単独で申込みをしてください。本部でパートナーを事前に抽選します
※大会の詳細は開催要項・申込書を参照
📄金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎
☎・📠782-7010(☎17時以降)
🌐金沢区スポーツ協会 検索
後援:金沢区役所

▶外遊び講座「親子でどろんこ遊び」

📅6月29日(土)10時~11時
📍金沢さくら保育園園庭(泥亀1-21-1)
📄未就園児と保護者ノ30組先着
📄6月4日(火)9時30分から☎へ
📄金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
☎780-3205(火~土曜日9時30分~15時30分) 📠780-3206

▶令和6年度金沢区特別相談

弁護士、司法書士などの専門相談員による特別相談を行っています。
※今後の状況により実施方法の変更、休止をする場合があります。詳細は問合せください

相談名	曜日	主な内容
法律相談 📄	月・木	法律問題全般
税務相談 📄	第1火(2、3月を除く)	所得税、相続税、贈与税など
司法書士相談 📄	第1火	不動産などの各種登記手続き、相続、債務整理(140万円以下)の相談
公証相談 📄	第2火	遺言、相続、契約などの公正証書
行政書士相談 📄	第3水	遺産相続、各種許認可の手続書類の作成に関する相談(ただし、法律紛争事件に発展したケースは除く)
民事調停 手続相談 📄	6月28日(金) 9月27日(金) 12月20日(金)	もめ事の解決を図る手続の相談(金銭、土地、近隣関係など)
交通事故相談 📄	第1金	示談の方法、保険金請求など
行政相談 📄	第2木	国の仕事に関する苦情、要望など

🕒13時~16時 ※交通事故相談は9時~12時、13時~16時
※公証相談、行政相談、民事調停手続相談は13時~15時
※該当日が祝日の場合は実施しません 📄相談は25分以内
📄広報相談係(1階101) ☎788-7721~3 📠784-9580

▶令和6年度 金沢区春季成人女子バレーボール大会

📅6月2日(日)9時~17時(予定)
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)
📄練習拠点が区内にある成人女子チーム
💰1チーム3,500円
📄申込書(下記HPからダウンロードまたは区役所6階601で配布)を、5月17日(金)(必着)までに、☎・📠郵送または下記☎へ
※5月21日(火)15時30分からの組合せ抽選および監督会議に必ず出席してください(📄区役所6階1号会議室)
📄区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937
✉kz-sports@city.yokohama.lg.jp
🌐金沢区スポーツ振興 検索
主催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

▶横浜金沢魅力帳を歩く2
「八景島のアジサイと小柴自然公園」

6月の八景島には国内最大級の約2万本のアジサイが咲き誇ります。アジサイを満喫して、ペリー艦隊が停泊したアメリカン・アンカレッジの記念碑を見てから、「小柴自然公園」を散策しませんか。

📅6月22日(土)9時30分~12時30分(受付9時~)
※雨天実施、荒天(大雨・強風)または熱中症警戒アラート発表がある場合は中止
📄金沢シーサイドライン「八景島」駅改札(集合)→八景島(アジサイ鑑賞)→金沢緑地→小柴自然公園→金沢シーサイドライン「産業振興センター」駅(解散)
※行程約5km
※コースが変更になる場合があります
📄30人抽選 💰500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担
📄当日「横浜金沢魅力帳」を販売
📄イヤホン(φ3.5mm)、飲み物、雨具
※無線ガイドシステムを使用
📄下記HPまたは、往復はがきに参加者全員の必要事項、年齢を記入し、6月12日(水)(必着)までに下記へ
※複数人で申込みの場合は、代表者に○印をつけてください
📄NPO法人横浜金沢シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
☎・📠787-0469
🌐横浜金沢シティガイド協会 募集中 検索
後援:金沢区役所
協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

横浜金沢魅力帳 まち歩きもち歩きガイド

こちらで購入できます!

📄販売場所 金沢公会堂、一般社団法人横浜金沢観光協会、横浜市役所(市政刊行物・グッズ販売コーナー)、区内地区センター・コミュニティハウス、金沢八景権現山公園ほか

📄定価 500円

📄地域活動係(6階601) ☎788-7801 📠788-1937



金沢区の魅力フォトブック



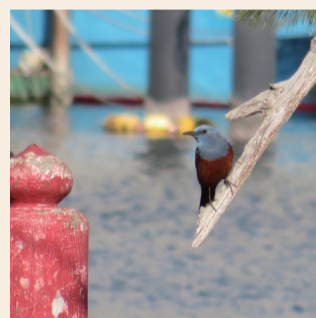
01/「新緑」 📄能見台堀口西公園 ©太田 憲秀



02/「龍のしずく」 📄龍華寺 ©西谷



03/「窓が額縁」 📄金沢水際線緑地 ©高木 晃



04/「琵琶島神社の松にイソヒヨドリ」 📄琵琶島神社 ©大橋 えみ子



05/「海の公園は大賑わい」 📄海の公園 ©R-24



06/「八景島 山頂 薔薇園の午後」 📄八景島 ©後藤 伊佐也

📄広報相談係(1階101) ☎788-7722 📠784-9580



金沢区公式 Instagram

撮影:金沢区 区民カメラマン

検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒 毎週火曜日10時～11時 📍 区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています

■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒 5月17日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
🕒 6月7日(金)13時30分～15時30分
📍 区役所5階 健康相談室(503)

■禁煙相談 予

🕒 6月7日(金)13時30分～15時30分
📍 区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談

🕒 5月23日(木)9時30分～10時45分
📍 区役所5階 歯科相談室(505)
📖 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
👤 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📄 申込みまたはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問 ども家庭支援課(4階404)
☎ 788-7785 fax 788-7794



②すくすく歯ぴか教室

🕒 5月22日(水)10時～11時30分(受付9時30分～)
📍 区役所5階 健診室(507)
📖 お話とむし歯菌チェックなど
👤 おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳



③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

🕒 5月24日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
📍 区役所5階 栄養相談室(502)
📖 お話と実演など
👤 4～5か月頃の子と保護者/15組先着



④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

🕒 5月23日(木)13時30分～15時(受付13時～)
📍 区役所5階 栄養相談室(502)
📖 お話と実演など
👤 7～8か月頃の子と保護者/15組先着



⑤子どもの食生活相談

🕒 5月23日(木)、6月7日(金)9時～12時
📍 区役所5階 栄養相談室(502)
📖 子どもの食事についての個別相談
👤 乳幼児期から高校生までの保護者
📄 ②～⑤ 申込みまたはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②～④ウェブ予約可
問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」

※ 📍 の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※ 「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です
※ 「とことこひろば」の利用方法の最新情報は、「とことこ」HPを必ず確認してください

①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

🕒 5月18日(土)10時30分～11時30分
📍 とことこ研修室 14組先着
🕒 5月28日(火)10時30分～11時30分
📍 並木地域ケアプラザ(富岡東2-5-31) 16組先着

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園

①合同育児講座「親子で遊ぼう!運動遊び」
🕒 6月25日(火)10時～11時30分 📍 富岡並木地区センター(富岡東4-13-2)
🕒 7月9日(火)10時～11時30分 📍 金沢地区センター(泥亀2-14-5)
👤 1～3歳児と保護者/各30組先着 申 5月13日(月)9時30分から ☎ へ
②育児講座「親子でふれあい遊び」(共催:泥亀地域ケアプラザ・親子のつどいの広場「ふきのとう」)
🕒 6月26日(水)10時～11時 📍 泥亀地域ケアプラザ(泥亀1-21-5) 1歳児と保護者/15組先着
申 5月27日(月)9時30分から ☎ へ
①② ☎ 781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

②おしゃべり会と交流会 画

🕒 5月11日(土)10時～11時
ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会) 📍 とことこ研修室
👤 10人先着
🕒 5月12日、6月2日の日曜日10時～13時
とことこPAPA DAY(パパとお子さんで遊べます)
🕒 5月17日(金)10時30分～11時15分
多文化ママのお話会
🕒 5月23日(木)10時～10時45分、
6月4日(火)14時～14時45分
はじめてのとことこ
🕒 5月27日(月)10時～13時
ぽかぽかひろば(休館日に開催するお子さんの発達が気になる人が対象のひろばです)
🕒 5月31日(金)10時30分～11時
みんなどうしてる?「イヤイヤ期」

③タッチケア 画

🕒 5月14日・28日の火曜日10時～11時
📍 ひろば・オンライン同時開催
👤 ねんねの赤ちゃんと保護者/8組先着
申 オンライン希望者は、必要事項を ☎ で右下記へ

④子育て応援ボランティア説明会 画

🕒 5月15日(水)10時～10時30分
📍 「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑤保育・教育コンシェルジュの出張相談 画

🕒 5月16日(木)10時～11時30分
📍 子どもを預けることに関わる相談

⑥音楽大好き! 画

🕒 5月16日(木)14時～14時25分
📍 親子で音楽を楽しむ会

⑦保育園の園庭へ遊びに行こう! 画

🕒 5月22日(水)9時50分～11時30分
📍 金沢さくら保育園(泥亀1-21-1)
📍 「とことこ」職員が保育園で待っています。

⑧わらべうたであそびましょう♡ 画

🕒 5月22日(水)10時30分～10時50分

⑨栄養士相談 画

🕒 5月23日(木)14時～15時
📍 離乳食・好き嫌いなど食に関する相談

⑩サポーターズ企画「太極拳」 画

🕒 5月24日(金)10時30分～11時10分
📍 ストレス解消にどうぞ!

⑪プレママDay 画

🕒 5月28日(火)10時～11時
👤 第1子妊娠中の人 📖 タッチケア体験をしながらおしゃべりします。
※ ③・①会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑫助産師相談 画

🕒 6月6日(木)10時～11時30分 📖 妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など

⑬工作クラブ

🕒 6月7日(金)10時～10時30分 📖 季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

⑭出前ひろば(お外で遊ぼう!) 画

🕒 5月14日(火)西柴第一公園
🕒 5月16日(木)東富岡公園
🕒 5月17日(金)釜利谷第四公園
🕒 5月21日(火)走川公園
🕒 5月23日(木)富岡西公園
🕒 5月24日(金)六浦ひなぎく公園
🕒 7月6日(木)六浦公園

⑮地域deとことこ 画

🕒 5月16日(木)10時～11時30分
ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)
🕒 5月16日(木)10時～12時
ハイハイくらぶ(瀬戸町内会館)
🕒 5月21日(火)10時～11時30分
とことこコラボさくらキッズ(さくらカフェ)
🕒 5月24日(金)10時～11時30分
シーエンジェル(寺前町内会館)
🕒 6月3日(月)10時～11時30分
友だちつくろう(金沢地区連合町内会館)
🕒 6月4日(火)13時～14時30分
なみきdeとことこ+(並木コミュニティハウス)
🕒 7月5日(水)10時～11時30分
すまいるdaido(大道集会所)
🕒 8月7日(金)10時～11時30分
まつぼっくり(谷津坂会館 2階大ホール)



申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)

開館時間:9時30分～15時30分

休 日・月曜日、祝日 ☎ 780-3205 fax 780-3206

✉ tokotoko@yokohamaymca.org

HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊚786-2194
休5月13日(月)、6月10日(月)

- ①おもちゃ病院
5月23日(木)9時30分～12時30分
修理無料、部品実費
 - ②みんなの健康体操
5月24日(金)10時～11時(受付9時30分～)
成人/50人先着 ¥400円
 - ③おひざの上のお話会
6月3日(月)11時～11時30分
乳幼児と保護者
 - ④街歩き「長柄桜山古墳を訪ねる」
6月7日(金)9時30分(集合・受付)～12時30分(解散) ※小雨決行
行程約6kmを歩ける人/30人抽選 ¥500円(保険料含む)
京急「逗子・葉山」駅北口(集合)～亀岡八幡宮～延命寺～蘆花(ろか)・独歩ゆかりの地碑～長柄桜山古墳群など～京急「逗子・葉山」駅南口(解散)
持 イヤホン(φ3.5mm、片耳用)
- 申④往復はがきに 必要事項 を記入して、5月24日(金)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊚775-3792
休5月20日(月)

- ①ドレミファぼ
5月19日(日)11時～11時30分
歌とお話の会
 - ②おはなしころりん村
6月6日(木)11時～11時30分
絵本の読み聞かせ、変わり絵
 - ③ヘナハーブのお話
6月5日(水)10時～11時30分
成人/12人先着 ¥500円
よこすか自然生活Ayus
 - ④マジック入門講座
6月8日～29日の土曜日(全4回)12時30分～14時30分
成人/12人先着 ¥2,000円(4回分)
- 申③④5月11日(土)から窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊚788-4641
休5月27日(月)

- ①おもちゃ病院
5月25日(土)9時30分～12時30分
修理無料、部品実費
 - ②チョコット六浦散歩「金沢歴史ウォーク～平潟湾と野島の変遷～」
6月1日(土)9時30分～12時
30人先着 ¥500円
 - ③親子で楽しむおはなし会
6月8日(土)10時30分～11時
0～2歳児と保護者/6組先着
 - ④あなたにも「かける」絵手紙～暑中見舞編～
6月10日(月)13時～15時
12人抽選 ¥600円
 - ⑤父の日クッキーボックス
6月15日(土)10時～13時
12人抽選 ¥1,000円
- 申②③5月11日(土)から② 必要事項、年齢③氏名、電話番号、年齢を窓または窓へ、④⑤往復はがきに、必要事項、年齢を記入して④5月28日(火)⑤5月31日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊚787-0090
休6月3日(月)

- ①おはなしのへや
5月18日(土)11時～11時30分
乳幼児～小学生と保護者
パネルシアターや絵本の読み聞かせ
 - ②能見台演芸会～笑いと「わくわく」は健康のもと、笑う門には福きたる～
6月29日(土)14時～15時(開場13時30分) 70人先着 ¥500円
落語と手品の2本立て。幅広い年代に向けたイベントです。
笹屋 伝三郎氏(手品師)、湊屋 加け橋氏(落語家)
協力:横浜市職員落語愛好会
- 申②6月4日(火)から窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊚789-3599
休5月20日(月)

- ①60歳以上の健康体操
5月13日・27日、6月10日の月曜日10時～11時
60歳以上/100人先着 ¥1回400円
 - ②親子ふれあい体操
6月9日(日)10時～11時15分
2歳以上の未就学児と保護者/20組抽選 ¥1組800円
 - ③水曜日のヨガ教室
6月19日～7月17日の水曜日(全5回)10時～11時 成人/30人抽選 ¥3,000円(5回分)
持 ヨガマット、タオル、飲み物
 - ④街歩き「瀬戸神社から八景島まで金沢のアジサイ・バラを楽しむ」
6月1日(土)9時30分～12時30分(受付9時～) 成人/20人抽選 ¥500円
京急「金沢八景」駅改札口(集合)～走川プロムナード～八景島アジサイ園・バラ園など～アメリカン・アンカレッジ(解散)
 - ⑤つまみ細工で作る金魚と睡蓮のミニ額縁インテリア
6月21日(金)・22日(土)9時30分～12時 成人/各5人抽選 ¥1回2,700円
- 申②～⑤往復はがきに 必要事項、②年齢・子の氏名・年齢、参加者全員の氏名③年齢⑤希望日を記入して②～⑤5月21日(火)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・㊚785-2403
休5月27日(月)

- ①おはなし会
5月21日(火)11時～11時30分
乳幼児と保護者
 - ②おもちゃ病院
6月10日(月)9時30分～12時30分
修理無料、部品実費
 - ③パソコン・スマホ何でも相談
6月5日・19日の水曜日9時30分～16時
各8人先着 ¥1回800円
 - ④本を語る会～あなたの本のお話を聞かせてください～
6月15日(土)13時30分～15時30分
10人先着
ブックカフェ チアかな
- 申③④5月11日(土)から窓または窓へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊚714-5912
休5月20日(月)

- 女性と子育て応援デスク
①キャリア・カウンセリング:6月8日(土)・28日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
②しごとと生活設計相談:6月15日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)
女性/(1)(2)各回1人先着
- 申5月11日(土)から窓または窓へ
※託児あり☎、詳細は☎714-2665へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 ㊚782-2909
休5月25日(土)

- ①ハッピー・J・A・M みんなのうたごえサロン
5月31日(金)13時30分～15時
48人先着 ¥100円(保険料)
 - ②晴嵐かなざわ ギタビリ広場
5月18日(土)10時～11時30分
30人先着 ¥100円(保険料)
- 申①②5月11日(土)9時から窓または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 ㊚788-9732
info@hakkeijima-partnership.jp

- ①第9回 八景島バラフェスタ
5月18日(土)・19日(日)10時～15時
※荒天中止
八景島 丘の広場バラ園
手作り作品販売、ワークショップなど
 - ②バラの育て方12ヶ月～シュート(新しい幹)の育成～
6月12日(水)10時～12時
成人/20人先着
 - ③芝生でヨガin八景島
6月8日(土)10時～11時
八景島内グリーン広場、西浜付近、または客船ターミナル
成人/15人先着 ¥1回1,000円
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
- 申②③5月11日(土)から氏名、電話番号、年齢を☎・㊚・㊜で上記へ

金沢図書館・金沢動物園連携企画 「絵本の動物に会いに行こう! #キリン」

- ①金沢図書館 動物おはなし会
6月22日(土)13時30分～14時30分
金沢図書館(泥亀2-14-5)
- ②金沢動物園 動物かんさつ会
6月23日(日)13時30分～14時30分
金沢動物園・キリン舎前(釜利谷東5-15-1)
①②両方に参加できる幼児～小学3年生と保護者/10組先着(1組あたり保護者1人と子2人まで可)
保護者:500円、小学生:200円、小学生未満:無料(動物園入園料)
申6月8日(土)10時～20日(木)17時に 必要事項 をHPまたは右記二次元コードへ
問 金沢動物園
☎783-9100 ㊚782-9972
共催:金沢区役所
(金沢区読書活動推進事業)

金沢動物園からのメッセージ

「キリン」と聞けば、多くの人がある姿を思い浮かべることができる動物ではないでしょうか。首が長い特徴的な姿をしており、陸上で最も背の高い動物です。成長するとオスは5m、メスは4mになります。

キリンは長い首や足、50cmほどある舌を使って高い場所にある木の葉を巻き取って食べます。低い草や水を飲むことは不向きで、首を下に曲げただけでは届かないので、前肢を左右に開き少し曲げてやっと口元が地面に届くようになります。そのため、近年の研究では、けい椎の下にある胸椎の可動域が他の動物より大きいことが分かっています。環境や生態にあわせて適応する生き物の素晴らしさに感じます。

毎年、夏至は「世界キリンの日」です。昼間の長さが最も長い夏至に、陸上で最も首が長いキリンに注目して欲しいと、2014年にキリン保全財団によって制定されました。

金沢動物園をはじめ、横浜市内のよこはま動物園ズーラシア、野毛山動物園ではそれぞれでキリンを飼育しており、キリンの日にあわせてイベントを行います。

この機会にキリンについてちょっと詳しくなってみませんか。

▲金沢動物園HP



長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
休5月20日(月)

第74回みず色の風コンサート〜ピアノとヴァイオリンのDuoコンサート〜

㊟6月16日(日)14時〜16時(開場13時30分)
小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着
¥チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)

㊟5月11日(土)から 必要事項を☎・㊟・✉または窓へ

金沢区社会福祉協議会

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎788-6080 ㊟784-9011

「社会を明るくする運動 金沢区大会」『犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ』

㊟7月7日(日)13時30分〜16時
金沢公会堂(区役所隣接)
300人抽選
渡辺 元智氏(元横浜高校野球部監督)

㊟往復はがきに 必要事項を記入して5月30日(木)〜6月17日(月)に上記へ、または右記二次元コードへ



六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・㊟788-5428
休6月3日(月)

小学生バドミントン教室

㊟6月2日〜23日の日曜日(全4回)11時〜13時
小学生/10人抽選
¥2,000円(4回分)

㊟5月20日(月)までに☎または窓へ

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎784-9711 ㊟784-9714
✉sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.jp
HP 金沢工場 リユース家具 検索

金沢工場リユース家具市民提供(令和6年度第2回)

市内在住、在勤、在学の人
㊟6月3日(月)〜16日(日)HPからリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を☎へ
※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はHPへ
【抽選結果】6月19日(水)までに当選者へ☎で連絡
【引渡し】6月20日(木)〜7月3日(水)(日曜日を除く)9時〜12時、13時〜16時
※期間中引取りがない場合は取消

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 ㊟370-9130
HP 金沢八景権現山公園 検索
休5月27日(月)

①俳句に親しむ
㊟6月1日(土)〜30日(日)9時〜16時30分

同公園内管理休憩棟窓口
同公園・旧円通寺客殿の風景を詠み、応募箱に投かんしてください。作品は園内に展示します。 ※短冊の配布あり

②歴史講話「写真で見る明治以降の横浜金沢 街の変遷」

㊟6月2日(日)10時〜11時30分
20人先着
¥500円
林 善晴氏(NPO法人横濱金澤シティガイド協会)
協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

㊟②5月11日(土)13時から☎で上記へ

柴シーサイド恵みの里

〒236-0012 柴町464
☎785-6844 ㊟788-8588
(JA横浜柴農園管理事務所)

休毎週月曜日(休日の場合は翌日)

じゃがいも掘り

㊟5月21日(火)〜6月中旬(芋がなくなり次第終了)9時〜14時
¥1口5株1,000円 ※団体は☎持袋



金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース
ゆめかもん で 検索
区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp ☎788-7803
㊟789-2147 休6月2日(日)

区民ギャラリー 直

㊟5月12日(日)〜18日(土) 金沢八景茜写友会写真展/茜写友会
㊟5月19日(日)〜25日(土) 豊かな生きがいを見つける「わ」の会/金沢区生涯学習「わ」の会
㊟5月26日(日)〜6月1日(土) 絵画作品展/水本 昌絵氏 (金沢区「街の先生」)
㊟6月3日(月)〜8日(土) 切り絵の仲間作品展/金沢切り絵の会
㊟6月9日(日)〜15日(土) あさひ写真クラブ写真展/あさひ写真クラブ

展示ケース 直

㊟5月1日(水)〜31日(金) 理科・工作を楽しもう!/おもしろ科学たんけん工房

1階展示スペース 直

㊟5月13日(月)〜24日(金) 横浜金沢観光PR/一般社団法人横浜金沢観光協会
㊟5月26日(日)〜6月8日(土) 新作展(風景他)/益田 富治氏
㊟6月10日(月)〜21日(金) 住み慣れた金沢区の風景/シンシア横浜

金沢 消防署 だより 5月号

乳幼児の窒息事故防止!

口に入れた物がのどに詰まり、気道(空気の通り道)を塞ぐと呼吸ができず、命に関わる重大な事故となります。食べ物や飲み物や、おもちゃなどを誤って口に入れた時に発生することが多くなっています。
また、口にすると体によくはない物が、身の回りにはたくさんあります。特に乳幼児は、手にしたものを口に運ぶ傾向があり、危険度は高くなります。



お肉など、のどに詰まりやすい物は、小さく切って食べましょう。
食事はゆっくりと、楽しみながら!

約4cmより小さい物は、子どもでも飲み込める大きさです。
口に運んでしまう前に、慌てず!騒がず! ゆっくりと取り上げて!

子どもの手の届く範囲を、確認しましょう。
日々の成長で、思わぬところに手が届くかも?

注意

- お菓子と見間違えるような、パック型洗剤などの誤飲
●ウズラの卵で窒息した事故が発生
●ボタン電池やマグネットは、飲み込んでしまうと胃や腸を痛めることに

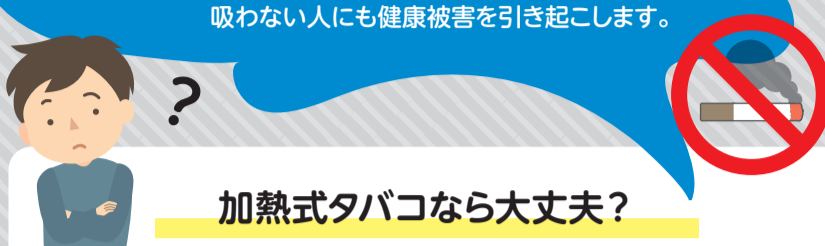
病気やケガを未然に防ぐ「予防救急」を心掛けましょう!

☎金沢消防署 総務・予防課 ☎・㊟781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

毎年 5月31日は世界禁煙デー

タバコを吸う本人以外が、タバコの煙にさらされることを**受動喫煙**と言います。タバコの煙は、吸うだけでなく吸わない人にも健康被害を引き起こします。



加熱式タバコなら大丈夫?


加熱式タバコは、吸う人と周囲への影響や臭いなどが紙巻タバコより少ないという期待から、使い始める人がいます。販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていませんが、**加熱式タバコの煙にも有害物質(ニコチンや発がん性物質)が含まれているので安心とは言えません。**

自分と周囲の人の健康のために禁煙しませんか?

禁煙にチャレンジする方法は禁煙外来や禁煙補助物品など、いろいろあります。また、金沢区では**毎月第1金曜日午後(原則)**に禁煙相談をしています。事前に電話で予約をください。**禁煙したいと考えている人、専門家に相談しながら取り組んでみませんか?**

保健師と一緒に禁煙方法を考えます!

さらに詳しく知りたい人は [HP 禁煙NOTE 検索](#)



☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

ハチの巣は 早期発見・早期駆除!



ハチの巣は、夏から秋にかけて大きくなります。**巣作りを始める4月から6月に家の周りを点検し、早めに駆除しましょう。**

巣のある場所、ハチの種類で駆除方法が変わります

スズメバチ	アシナガバチ
 コガタスズメバチの初期巣  キロスズメバチの初期巣	
【巣の特徴】 ・巣の形がトックリ型やボール型 ・マーブル模様をした外被で覆われている ・出入口の穴が一つ	【巣の特徴】 ・シャワーヘッドやおわんを伏せたような半円形 ・六角形の巣穴がたくさん見える ・ハチの少ない初期の巣は自分で駆除できる場合がありますが、アレルギー体質の人は控えてください

ハチに関する相談(巣の形、場所を確認してから相談してください)

福祉保健センターで駆除は行いません。自分で駆除する方法の説明や防護服の貸出し、駆除業者団体の案内をしています。
 ※ハチの巣は、土地や建物の所有者または管理者が駆除することが原則です

[HP 横浜市 ハチについて 検索](#)

☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ 784-4600



金沢図書館の本棚から 第54回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 ☎ 781-2521

気温が上がり、花が咲き、昆虫たちが元気に飛び回る季節となりました。時に人の害にも益にもなる昆虫。今回は特にハチについて取り上げます。

おとな向け 『人を襲うハチ 4482件の事例からの報告』

おがわら たつお くりた さだお
 小川原 辰雄 / 著 栗田 貞多男 / 生態写真 山と深谷社

著者は長野県の診療所で長年にわたり地域医療を支えてきた医師。その間にハチ刺傷を診察した数は4482件、全身反応のあったものは862例に上るそうです。初めてアナフィラキシーショックに遭遇した頃には、まだハチ毒が解明されておらず、手探りで診療を開始しました。やがて研究が進み、著者も熱心に情報を集め、症例を観察して生まれたのが本書です。

ハチ刺傷の悲惨な症例や治療法、ハチの生態や退避のポイント、ハチ毒アレルギーの検査や対処法など、野外活動の前に一通り勉強できます。

ラベルの記号 486 2階一般書コーナー

こども向け 『はちみつ』

ふじわら ゆみこ / 文 いせ ひでこ / 絵 福音館書店

甘くておいしいはちみつは、どうやってできるのかな? 「わたし」は養蜂家のお父さんのお手伝いをするにしました。巣箱に煙をかけてミツバチを大人しくさせてから、中の枠を取り出します。そっと手を近づけると、ホワッと温かい感じがしました。巣枠からはちみつを取る時には、花の香りがします。はちみつの色や味は花ごとに違って、一匹のミツバチが作れるはちみつは、スプーンの半分くらいなんだそうです。はちみつ作りの楽しさや大変さがわかる絵本です。

ラベルの記号 6/あおいろ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会
 ☎ 5月15日(水) 15時30分~16時 ☎ 一人でお話が聞ける子

② おひざにだっこのおはなし会
 ☎ 5月22日(水) 10時30分~11時 ☎ 0歳~2歳児と保護者/5組先着

☎ 5月14日(火) 9時30分から ☎ または ☎ へ

金沢区みんなで子育て 横浜子育てサポートシステム 提供会員大募集

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人のつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償(基本1時間1,000円)の支え合い活動です。

生後57日から小学6年生までのお子さんの送迎や預かりが主な活動になります。市内在住で子育て支援に理解と熱意のある20歳以上の健康な人を募集します。

提供会員さんの声

Aさん: 活動を通して、地域に知り合いができ、とても良かったです。もともと子どもが好きなので、自分の子育てが落ち着いた今、改めて小さな子とふれ合えるのが何より楽しいです。

Bさん: ママが体調を崩され保育園の送迎をしました。最初は不安もありましたが、新しい発見や経験ができ楽しく活動できました。何よりお子さんが可愛く癒されました。地域の力になれることにやりがいを感じています。

提供会員(子どもを預かる人)として活動するには、提供・両方会員予定者研修会(e-ラーニング17時間と実地研修5.5時間)を受講する必要があります。実地研修は、金沢区で7月と11月に行います。ぜひ、地域で子育て中の皆さんのために力を貸してください。

提供・両会員予定者研修会を受講するには事前に入会説明会の参加が必要です。※要予約(日程が合わない場合は相談してください)
 日程などの詳細は9ページへ

横浜子育てサポートシステムに関する詳細は [HP](#) を確認してください。

☎ 金沢区地域子育て支援拠点 とことこ内
 横浜子育てサポートシステム金沢区支部(能見台東5-6 2階)
 ☎ 352-7110(火~土曜日9時~17時) ☎ 780-3206

