



広報よこはま金沢区版

No.310

8月号



金沢区幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

# かなざわ

第49回

金沢まつり

# 花火大会

## 8月26日(土)

19時～20時(荒天中止)

会場:海の公園

京急「金沢文庫」駅徒歩20分  
シーサイドライン「海の公園南口」駅・  
「海の公園柴口」駅各徒歩1分

**【開催可否問合せ先】 ☎ 050-3159-6791**

(当日9時～/一部の携帯電話・PHSからはかけられません)

— 実行委員会からのお願い —

**【交通規制】**.....  
当日18時30分～21時まで交通規制を行います。現場の警察官・警備員の指示に従ってください。また、周辺道路は大変な混雑が予想されるため、来場には公共交通機関をご利用ください。なお、工業団地線、柴町線(京急バス)は、交通規制時間中は運休となります。

**【前日の場所取り禁止】**.....  
前日からの場所取りはご遠慮ください。場所取り用のシートやロープの適切な管理にご協力ください。金沢まつりの開催情報や交通規制に関する情報はこちら▼

[第49回金沢まつり花火大会・いきいきフェスタ](#) [検索](#)

この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))  
☎ 788-7801 fax 788-1937

撮影:川上一恵さん(第45回金沢まつり花火大会  
フォトコンテスト 花火大賞作品)

8月の土曜開庁日 **12日・26日** 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま  
令和5年7月1日 現在推計

**区の人口 195,387人**  
(前年同月比1,364人減)  
 **世帯数 90,818世帯**

金沢区  
Twitter  
@yokohama\_KNZW

情報発信中!   
金沢区ホームページ [検索](#)

特集1

# もし、災害が起きたら

## ～災害時のペット対策について～

災害時、大切なペットを守るためにはどのような方法をとるべきか、考えた事がありますか？  
まずはイメージするところから始めてみましょう！



差し迫った危険がなく、人とペットの安全が確保できる場合は、必ずしも同行避難する必要はありません。ペットと家族にとって最善の方法を、あらかじめ考えておきましょう。



### 同行避難



- ペットが入れない場所
- ペットが入れる場所

災害時に自宅で生活する事が困難になってしまった場合、地域防災拠点にペットと同行避難をすることが考えられます。ただし、飼い主とペットが同じスペースで生活できるとは限りません。また、動物が苦手な人やアレルギーがある人など、さまざまな人が避難します。避難所のルールを守りましょう。

### 一時的に別の場所に預ける

避難所への同行避難は、飼い主やペットに対しさまざまな制約が伴います。災害時に備え、知人やペットホテル、動物病院など、一時的に預けられるところを探しておきましょう。



## 飼い主として備えること

### 1 しつけ・健康管理をしましょう。

ペットがケージ内で安心して過ごせるように慣らしておきましょう。



落ち着いて  
過ごせる場所が  
あれば安心♡



- 狂犬病予防接種、各種ワクチンの接種、ダニ・ノミの予防等の健康管理を行い、記録を残しておきましょう。
- 他人や他の動物に対して吠えたり咬んだりしないようしつけしておきましょう。

### 2 ペットのための備蓄品を用意しましょう。

水、常備薬、フード

トイレ用品、洗濯ネット(猫の場合)

首輪・リード、おもちゃ、ブラシ、飼育手帳

筆記用具など

※ペット用の物資は、最低でも一週間分程度用意しておきましょう。避難所には、ペットのための備蓄は基本的にありません

### 3 飼い主さんとはぐれてしまっても連絡先が分かるように、マイクロチップ、鑑札・狂犬病予防注射済票、迷子札などを装着しましょう。

区役所生活衛生課(4階407)で「災害時のペット対策ガイドライン」や「災害時のためのペットの情報カード」をお配りしています。

動画も見てね!



11月に区役所でペット防災講演会を実施します。ぜひご参加ください。詳細は右記HPへ。

HP 金沢区 ペット防災講演会

検索



HP 横浜市 災害時のペット対策 検索



特集2

# わたしの「これから」を考える

## エンディングノートをご存知ですか

横浜市では令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になることが予想されます。認知症だけでなく、病気やけがなどで突然介護が必要になることもあります。人生の最終段階まで自分らしく生活ができるように希望を形に残したり、相談できる人に伝えたりするなど、元気なうちから準備しておくことは、とても大切です。これからの生き方を考えるきっかけとして、映画「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」上映会を開催します。



### 映画「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」上映会



結婚50年目を迎えた夫婦が、葬儀社の「終活フェア」を通して余生を見つめ直し、新たな気持ちで残された人生に臨む「終活」をモチーフにしたヒューマンドラマ。

**日時** 11月1日(水) 13時30分~16時(13時開場)

**場所** 金沢公会堂(区役所隣接)泥亀2-9-1

**対象** 区内在住の人(申込者の家族は区外在住でも可)

**定員** 500人

**申込方法** 事前申込制(応募方法をご確認ください)

**参加費 無料**

#### 応募方法(応募者多数の場合は抽選)

往復はがきにて往信の文面に次の①から④を、返信の宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入して〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1金沢区役所 高齢・障害支援課 上映会担当]まで郵送。

①申込人数(1通につき2人まで・複数応募無効)②申込者の氏名(ふりがな)・(同行者の氏名・ふりがな)③申込者の郵便番号・住所④申込者の電話番号

**【応募締切】9月8日(金)消印有効 【結果通知】10月上旬発送予定**

当選した人は返信はがきが入場券となります(座席指定)。必ずお持ちください。

忘れた場合は入場できませんので、ご注意ください。

☎ 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7779 ☎ 786-8872

©2021「お終活」製作委員会

### 元気なうちから準備しておきましょう



#### 金沢区版エンディングノート 「これから」

「自分史」「好きなもの」「お金のこと」「これからやってみたいこと」など、自分自身や身の回りにある大切なものを見つめ直し、前向きに暮らすきっかけづくりとして活用できます。

HP 金沢区 エンディングノート [Q 検索](#)

#### エンディングノート配布場所

高齢者支援担当(4階402)、区内地域ケアプラザ



#### もしも手帳

「人生の最終段階」での医療やケアについて自分の考えを残しておくために、元気なうちから考えるきっかけとして活用できます。

#### もしも手帳配布場所

高齢者支援担当(4階402)、区内地域ケアプラザ、一部薬局など

#### 横浜市 「人生会議」 短編ドラマ 公開中!



みの穂りの世代 (高齢期)編



働き盛り世代 (壮年期)編

HP 横浜市 人生会議 [Q 検索](#)

### 相談できる人はいますか

財産の管理や入院・入所の手続など、自身で複雑な手続が行えなくなった場合に備えて、家族や信頼できる人に自分の希望を伝えておきましょう。助けてくれる身寄りがない、将来について不安があるなど、認知症高齢者、知的障害のある人、精神障害のある人などが安心して生活できるように支援する『成年後見制度』があります。



わたしに代わって、わたしの生活を支えてくれる人はいるかしら...

[入院手続](#) [施設入所契約](#) [お金の管理](#) など

金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

高齢者支援担当(4階402)や地域包括支援センターでは活用できる制度の説明や支援機関の紹介などが行えます。お気軽にご相談ください。



ふくしらべ 高齢期の暮らし選び応援サイト



HP ふくしらべ [Q 検索](#)

「最近、体力が落ちてきたり、物忘れがあつて心配」、「施設に入るってどんな手続があるの?」など、高齢期の暮らしに必要なさまざまな情報を調べることができるウェブサイトです。

高齢期の ヒント集

介護の 相談先

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🎒 持ち物
📋 コース	👤 講師・出演者	🗨️ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日		

**※重要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園  
9月開園日 イベント「お茶を楽しむ」  
富岡東中学校茶道部の協力によるイベント「お茶を楽しむ」を開催します。  
📅9月2日(土)第1回:10時15分~10時45分、第2回:11時~11時30分、第3回:11時45分~12時15分 ※開園時間:10時~16時(入園は15時30分まで) 📄 ※雨天の場合イベントを、荒天の場合開園を中止する可能性あり 📄 イベントは75人先着 ※10時から整理券を配布し、番号順に各回25人ずつ案内。お茶の提供まで時間を要する場合があります  
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
📄企画調整係(6階602)  
☎788-7729 📠786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

▶薬草探索健康ウォーキング横浜  
📅10月1日(日)9時30分~12時30分  
※雨天中止、小雨決行 📄シーサイドライン「野島公園」駅(集合)→野島公園→称名寺(解散) ※行程約4km  
📄市内在住、在勤、在学の人/50人抽選  
💰500円(資料代・保険料込み)  
📄横浜市薬剤師会の薬剤師より薬草の説明を行います。  
📅9月3日(日)までに、下記の📄または二次元コード内申込みフォームへ。抽選結果は9月7日(木)に登録した📄に連絡します。  
📄横浜市薬剤師会事務局  
☎761-7840 📠754-3000  
🌐薬草探索健康ウォーキング横浜 検索  
共催:健康福祉局健康推進課

▶予約不要! 地区センターで、マイナンバーカードの申請・受取に関する相談会、ミニ講座を実施します!  
申請を希望の人には顔写真の無料撮影や申請書記入をお手伝いします。また、カードの活用方法などのミニ講座(15分程度)も開催。

会場	相談会日時
富岡並木地区センター(富岡東4-13-2)	8月11日(祝・金) 10時~16時
	8月12日(土) 10時~18時
能見台地区センター(能見台東2-1)	8月27日(日) 10時~16時
	8月28日(月) 10時~18時
金沢地区センター(泥亀2-14-5)	8月27日(日) 10時~16時
	8月28日(月) 10時~18時
釜利谷地区センター(釜利谷南1-2-1)	9月1日(金)・2日(土) 10時~18時
六浦地区センター(六浦5-20-2)	9月1日(金)・2日(土) 10時~18時

※ミニ講座の開始時間等の詳細については右記の二次元コードへ  
📄横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-321-590 📠350-8484

▶海水から塩を作ろう&“塩の道”を歩く  
①海水から塩を作ろう  
📅9月24日(日)9時15分~12時30分  
※雨天時10月1日(日)に延期  
📄海の公園砂浜(バーベキュー場側)  
📄昔ながらの「揚げ浜式」で海水から塩を作ります。  
②“塩の道”を歩く  
📅10月8日(日)9時15分~13時  
※雨天中止 📄金沢地区センター(集合)→京急「金沢八景」駅→(バス)→朝夷奈切通→(鎌倉)光触寺→十二所神社(解散)  
📄①②区内在住、在学の小学生~中学生(小学生は保護者同伴)/各50人抽選  
💰②バス代のみ負担  
📅①②8月14日(月)~9月12日(火)までに上記の二次元コード内申込みフォームへ  
📄区民活動支援担当(6階601)  
☎788-7804 📠788-1937  
🌐金沢区塩づくり体験 検索

▶横浜金沢魅力帳を歩く4「野島の汐祭」  
📅9月1日(金)9時30分~12時30分(受付9時~9時30分) ※雨天実施、荒天・熱中症警戒アラート発表時中止 📄京急「金沢八景」駅(集合)→金沢漁港(解散) ※行程約3km ※コースは変更になる場合があります 📄30人抽選 💰500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担 📄当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。 📄イヤホン(φ3.5mm)  
📄下記📄または往復はがきに参加者全員の必要事項(複数人で申込みの場合は代表者に○印)、年齢を記入し、8月22日(火)(必着)までに下記へ  
📄NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)  
☎📠787-0469  
🌐横濱金澤シティガイド協会 募集中 検索  
後援:金沢区役所 協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会  
~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい~  
📅9月21日(木)10時~11時 📄区役所3階3号会議室A・B 📄区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします  
📄参加者にはプランターをプレゼント!  
📅9月1日(金)から📄または📠で 必要事項  
📄を下記へ  
📄資源化推進担当(6階601)  
☎788-7808 📠788-1937

▶金沢区庁舎展示スペース 出展者募集  
📅12月25日(月)~令和6年2月22日(木)(全4期)に区役所1階エレベーターホール前の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。 📄区内在住、在学、在勤の人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選  
📄申込書(区役所、区内地区センター、区内コミュニティハウスで配布または下記📄からダウンロード)を8月31日(木)(必着)までに下記へ📄、郵送、または📄へ  
※展示品は来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限ります。詳細は📄へ  
📄金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)  
☎788-7803 📠789-2147  
📄kz-kumincenter@city.yokohama.jp  
🌐金沢区庁舎展示スペース 検索

▶認知症関連のパネル展示実施  
📅8月24日(木)~9月7日(木)📄  
📄金沢図書館(泥亀2-14-5)  
📄認知症関連の書籍の展示ほか  
📄高齢者支援担当(4階402)  
☎788-7777 📠786-8872

▶第49回 金沢まつり「いきいきフェスタ」フリーマーケット出店者募集  
📅10月21日(土)10時~15時 ※荒天時翌日順延 📄海の公園 柴口駐車場スペース 📄区内在住、在勤の人/250店先着 ※飲食物・酒類不可 💰1,500円(1区画3.5m×2m程度) ※当日受付で支払い  
📄往復はがきまたは📄に 必要事項、出店品目を記入して、8月14日(月)~8月31日(木)(必着)までに下記へ  
※駐車場の利用は一般利用者と同様  
※業者、政治・宗教団体などは不可  
※同一グループでの複数申込は無効  
📄金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)〒236-0021 泥亀2-9-1)  
☎788-7801 📠788-1937

▶金沢区民ダブルステニス大会  
①女子ダブルテニス大会  
📅9月16日(土)9時~19時  
②シニア男子・女子ダブルステニス大会  
📅10月29日(日)9時~19時  
③シニアミックスダブルステニス大会  
📅11月3日(祝・金)9時~19時  
📄①②長浜公園テニスコート(長浜106-6)③富岡西公園テニスコート(富岡西6-3) 📄区内在住、在勤、在学の人、または金沢区スポーツ協会テニス部に団体登録し、承認を得た構成員(ペアのうち1人が上記条件を満たせば参加可)、なお、対象年齢については下記📄へ/①50組先着②男子30組先着、女子30組先着③30組先着 ※大会の詳細は📄へ  
💰1組4,000円(試合当日に支払い)  
📅8月25日(金)・26日(土)10時~15時に参加申込書(8月1日(火)以降下記📄からダウンロード、または金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8 金沢スポーツセンター内)、区民活動支援担当(6階601)で配布)を、金沢区スポーツ協会事務局へ持参または下記📄へ  
📄金沢区スポーツ協会 テニス部 山本  
☎090-8105-1416  
📄kanazawats@outlook.jp  
🌐金沢区 スポーツ協会 検索  
後援:金沢区役所

## 第49回金沢まつり「花火大会」フォトコンテスト

金沢まつり「花火大会」の花火写真を募集します。

**テーマ** 第49回金沢まつり「花火大会」の花火を撮影したもの。

**募集作品** 2L判=大キャビネ判(127×178mm=5×7インチ)のカラープリントした作品。 ※1人2点まで応募可(3点以上応募の場合はすべて無効)

**募集期間** 8月28日(月)~9月8日(金)消印有効

**応募方法** 注意事項がありますので、募集要項を確認の上ご応募をお願いします。

**区役所で募集要項を配架しています**

- ・募集要項は、区役所配架されました📄をご覧ください。
- ・入賞作品は当委員会の広報物や当委員会が認める広報物へ利用します。その際、入賞者の氏名、作品名を掲載することもありますので、あらかじめご了承ください。

📄金沢まつり実行委員会事務局(地域振興課(6階601))  
☎788-7801 📠788-1937 🌐金沢まつり花火大会 フォトコンテスト 検索

▶こどもとおでかけ! Instagram投稿キャンペーン  
投稿または金沢区のInstagramアカウントをフォローした人の中から抽選で賞品をプレゼントします。  
実施期間:7月21日(金)~8月31日(木)  
募集テーマ:『こどもとすごせるオススメスポット』 投稿方法:8月31日(木)までに金沢区のInstagramをフォローのみ、またはフォローの上Instagramに募集テーマの写真を「#よこかな」および「#おでかけ金沢区」を付けて投稿。詳細は右記📄へ  
📄広報相談係(1階101)  
☎788-7723 📠784-9580

▶金沢区認知症講演会  
📅9月4日(月)14時~15時30分  
📄区役所3階1号会議室 📄区内在住の人/30人先着 📄認知症の基礎知識、対応方法や受診について。 📄井出 恵子氏(横浜市立大学附属病院 横浜市認知症疾患医療センター 副センター長)  
📅8月11日(祝・金)から下記の二次元コードへ  
📄高齢者支援担当(4階402)  
☎788-7777 📠786-8872  
🌐金沢区 認知症 検索

※キリトリ※

第49回金沢まつり「花火大会」 フォトコンテスト応募票	
題名	カメラ
氏名	撮影場所
住所 〒	
電話 ( )	



### 検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408)  
☎788-7840 fax 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予  
☎毎週火曜日10時~11時  
☎区役所5階 検査室(506)  
匿名・無料で受けられます。  
※相談のみは随時実施しています

■禁煙相談 予  
☎9月1日(金)13時30分~15時30分  
☎区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等) 予  
☎8月18日(金)  
9時~12時、13時30分~15時30分  
☎9月1日(金)  
13時30分~15時30分  
☎区役所5階 健康相談室(503)

金沢 消防署 だより



【消防団員募集】  
金沢消防団では一緒に活動していただける人を募集しています!!

☎ 金沢消防署 総務・予防課 消防団係 ☎・fax 781-0119

## 子育て 掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 乳幼児健診

①4か月児 ☎8月22日(火)  
②1歳6か月児 ☎8月29日(火)  
③3歳児 ☎8月23日(水)  
☎区役所5階(受付時間は通知書のとおり)  
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています  
問 とも家庭係(4階404) ☎788-7785 fax 788-7794

### 子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談  
☎8月25日(金)13時30分~14時45分  
☎区役所5階 歯科相談室(505)  
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
☎0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
☎☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
問 とも家庭支援課(4階404) ☎788-7785~7787 fax 788-7794

②すくすく歯びか教室  
☎8月23日(水)10時~11時30分(受付9時30分~)  
☎区役所5階 健診室(507)  
☎お話しとむし歯菌チェックなど  
☎おむね14か月未満の子と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)  
☎8月25日(金)10時~11時30分(受付9時30分~)  
☎区役所5階 栄養相談室(502)  
☎お話しと実演など  
☎4~5か月頃の子と保護者/15組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)  
☎8月24日(木)13時30分~15時(受付13時)  
☎区役所5階 栄養相談室(502)  
☎お話しと実演など  
☎7~8か月頃の子と保護者/15組先着

⑤子どもの食生活相談  
☎8月24日(木)、9月1日(金)9時~12時  
☎区役所5階 栄養相談室(502)  
☎子どもの食事についての個別相談  
☎乳幼児期から高校生までの保護者  
☎☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②~④ウェブ予約可  
問 健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax 784-4600

### 金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園 「親子で楽しむ♪絵本&ふれあい遊び(図書館司書)」  
☎9月20日(水)10時~11時 ☎同園ホール(泥亀1-21-1) ☎未就園児と保護者/12組先着  
☎8月21日(月)から☎にて ☎781-9360(月~金曜日9時30分~16時)

●あおぞら谷津保育園 「屋上のプール開放」  
☎8月31日(木)までの平日 (8月14日(月)~18日(金)は除く)12時30分~13時30分 ☎ ※雨天中止  
※園の都合により休止になる場合もあります ☎同園プール(谷津町231-5) ☎地域の未就学児と保護者  
問 あおぞら谷津保育園「地域子育て支援センターあおぞら」 ☎784-0542(月~金曜日9時30分~16時)

### 金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催  
※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です  
※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」☎を必ずご確認ください

①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予  
☎☎8月19日(土)13時30分~14時30分  
とことこ研修室 ☎4組先着  
☎9月9日(土)10時30分~11時30分  
釜利谷地域ケアプラザ(釜利谷南2-8-1) ☎6組先着

②おしゃべり会と交流会 ☎  
☎☎8月24日(木)、9月5日(火)14時~14時45分  
はじめてのとことこ  
☎8月25日(金)10時30分~11時15分  
イヤイヤ期のママ同士のおしゃべり会  
☎8月28日(月)10時30分~11時30分  
発達に不安のあるママ同士で話しましょう  
☎9月3日(日)10時~13時  
とことこPAPA DAY(パパとお子さんと遊べます)  
☎9月8日(金)10時30分~11時15分  
せんさいさん(織細エピソードをみんなで共感し合ひましょう)

③保育・教育コンシェルジュの出張相談 ☎  
☎8月17日(木)10時~11時30分  
☎子どもを預けることに関わる相談

④音楽大好き! ☎  
☎8月17日(木)14時~14時25分  
☎親子で音楽を楽しむ会

⑤子育て応援ボランティア説明会 ☎  
☎8月18日(金)10時30分~11時 ☎「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑥Enjoy English! ☎  
☎8月19日(土)10時30分~10時50分  
☎カリフォルニアとオンラインでつないで英語の絵本や歌を楽しみます。

⑦タッチケア 予  
☎8月22日(火)10時30分~11時30分  
☎ひろば・オンライン同時開催  
☎ねんねの赤ちゃんと保護者/8組先着  
☎オンライン希望者は、必要事項 を☎で右記へ

⑧プレママDay ☎  
☎8月22日(火)10時30分~11時30分

☎第一子妊娠中の人  
☎タッチケア体験をしながらおしゃべりします。  
※⑦・⑧会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑨わらべうたであそびましょう ☎  
☎8月23日(水)10時30分~10時50分

⑩栄養士相談 ☎  
☎8月25日(金)10時30分~11時15分  
☎離乳食・好き嫌い等、食に関する相談

⑪工作クラブ ☎  
☎9月1日(金)10時~10時30分  
☎季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

⑫とことこ防災DAYS『ポリ袋でごはんを炊こう』 ☎  
☎9月1日(金)10時~11時30分

⑬とことこ防災DAYS『さがしてみよう!防災標識』 予  
☎9月2日(土)10時30分~(同施設1階自動ドア前集合)  
※小雨決行

⑭助産師相談 ☎  
☎9月7日(木)10時~11時30分 ☎妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など

⑮地域deとことこ  
☎☎8月17日(木)10時~11時30分 ☎  
ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)  
☎8月25日(金)10時~11時30分 ☎  
シーエンジェル(寺前町内会館)  
☎9月1日(金)10時~11時30分 ☎  
まつぼっくり(谷津坂会館2階大ホール)  
☎9月4日(月)10時~11時30分 ☎  
友だちつくり(金沢地区連合町内会館)  
☎9月5日(火)10時~11時30分 ☎  
なみきdeとことこ+(金沢区民活動拠点オフィスかなざわ)  
☎9月6日(水)10時~11時30分 ☎  
すまいるdaido(大道集会所)  
☎9月8日(金)10時30分~12時 ☎  
えんがわdeとことこ(富岡サロン「ジュピのえんがわ」)

☎問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
開館時間:9時30分~15時30分  
休 日・月曜日、祝日 ☎780-3205 fax 780-3206  
☎tokotoko@yokohamaymca.org  
HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)  
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ㊟786-2194  
 HP 釜利谷地区センター 検索  
 休8月14日(月)

- ①おひざの上のおはなし会  
 9月4日(月)11時～11時30分  
 乳幼児と保護者/40人先着
- ②プロが教えるカラオケ講座(3)  
 9月5日～10月17日の火曜日(10/10を除く)(全6回)12時30分～14時30分  
 50人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ③0歳児とママの体操(2)  
 9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日の水曜日(全6回)9時45分～10時30分  
 0歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)
- ④1歳児とママの体操(2)  
 9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日の水曜日(全6回)10時40分～11時25分  
 1歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)
- ⑤えいごがいっぱい(2)(未就園児)  
 9月21日、10月5日・19日・26日の木曜日(全4回)10時～11時  
 2～3歳児と保護者/12組抽選 ¥2,000円(4回分)
- ⑥えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)  
 9月7日～10月26日の木曜日(全8回)15時30分～16時30分  
 園児または同年齢児(保護者見学可)/20人抽選 ¥4,800円(8回分)  
 ②～⑥往復はがきに 必要事項、③～⑥参加する子の名(ふりがな)・年齢を記入して、②8月22日(火)③④8月23日(水)⑤9月7日(木)⑥8月24日(木)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ㊟787-0090  
 HP 能見台地区センター 検索  
 休9月4日(月)

- ①夏休み子ども縁日  
 ～わくわくスタンプラリー～  
 8月20日(日)10時～14時  
 射的、迷路、お菓子釣り、工作など  
 ※賞品がなくなり次第終了 上履き
- ②ファミリーリトミック(秋・冬)  
 9月16日、10月21日、11月18日、12月23日の土曜日(全4回)(1)9時45分～10時30分、(2)10時45分～11時30分 ※時間はセンターで振り分け  
 1歳半～3歳と保護者/各10組抽選 ¥3,000円(4回分)
- ③子ども造形教室  
 9月9日・23日、10月7日・21日、11月11日・25日、12月9日・23日の土曜日(全8回)(1)9時30分～11時30分、(2)12時30分～14時30分  
 小学1～4年生/各15人抽選 ¥4,500円(8回分)
- ④手話体験講座～聴覚障害とは? &手話で挨拶してみよう!～  
 9月27日(水)18時20分～20時20分  
 小学生以上/30人抽選 ※詳細は上記HPへ ¥500円
- ⑤チャレンジ華道  
 9月16日、10月21日、11月18日の土曜日(全3回)9時30分～10時30分  
 5歳児以上(未就学児は保護者同伴)/16人抽選 ¥1回1,600円  
 ②～⑤往復はがきに 必要事項、②子の月・年齢③学年・希望の部、⑤年齢・学年を記入して、②⑤9月2日(土)③8月26日(土)④9月13日(水)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ㊟789-3599  
 HP 金沢地区センター 検索  
 休8月21日(月)

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会  
 8月22日(火)10時30分～11時  
 未就学児と保護者
- ②ベーシックヨガ教室  
 9月12日～11月21日の火曜日(9/19を除く)(全10回)(A)9時20分～10時20分、(B)10時35分～11時35分 ※時間はセンターで振り分け  
 各部20人抽選 ¥5,000円(10回分)
- ③「もしも」に備える相続・遺言講座  
 9月9日(土)10時～12時  
 成人/30人抽選
- ④身体が喜ぶ 夏の薬膳料理 (試食、デモンストレーション形式)  
 9月8日(金)10時～12時30分  
 成人/16人抽選 ¥1,200円
- ⑤K-POP ガールズダンス教室  
 9月6日・13日・20日・27日の水曜日(全4回)18時30分～19時30分  
 小学3年生～中学3年生/15人抽選 ¥2,800円(4回分)  
 ②～⑤往復はがきに 必要事項、年齢を記入して8月20日(日)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ㊟775-3792  
 休8月21日(月)

- ①ドレミファぼ  
 8月20日(日)11時～11時30分  
 歌とお話の会
- ②紙芝居の会  
 8月24日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村  
 9月7日(木)11時～11時30分  
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④親子ふれあい体操  
 9月11日～12月11日の第2・4月曜日(10/9を除く)(全6回)10時～11時  
 2～3歳児と保護者/12組先着 ¥3,000円(6回分)
- ⑤ベビーふれあい体操  
 9月8日～11月24日の第2・4金曜日(全6回)10時～11時  
 4か月～1歳児と保護者/10組先着 ¥3,000円(6回分)  
 ④⑤8月11日(祝・金)から窓へ

## カナいき だより

シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!  
 地域で「働く・学ぶ・参加する」をお考えの方は、まずご連絡ください。

**生きがい就労支援 スポットのセミナー情報**  
**しごと応援セミナー「定年後のくらしとしごとを考える」**  
 8月24日(木)10時30分～11時30分 15人先着  
 いきいきセンター金沢3階 8月16日(水)から窓で下記へ  
 (セミナーの開催日・内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください)  
 これまでも多くの人から好評を頂いているセミナーです!

**技術力と経験を生かして採用となった75歳男性を紹介します。**  
 特殊梱包業務に約40年携わり定年退職を迎えた人です。退職後数年の就労ブランクがありましたが、長年培った技術力と経験を生かせないかと「金沢区生きがい就労支援スポット」に求職者登録をされました。求人企業数社へ問い合わせ、経験値や技術力の高さを説明したところ、後継者の育成に課題を持っていた企業から「ぜひお会いしたい」との連絡があり面接となりました。  
 高い技術力だけではなく、若い世代の技術者からも受け入れられる人柄が評価され、見事採用となりました。現在は、長年培った技術力と経験を生かして活躍しており「生きがいとやりがいを感じる」との感想をいただきました。採用した企業からも「とても信頼出来る人です」と嬉しいメッセージが届いています。  
 問金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)  
 ☎370-8356 ㊟370-8379 HP 生きがい就労支援スポット 検索 休毎週月・土・日、祝日

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎㊟788-4641 休8月28日(月)

- ①けん玉教室  
 8月24日(木)10時～11時30分  
 小学生～成人/20人先着 ¥500円
- ②インターネット被害未然防止講座  
 9月7日(木)9時30分～11時30分  
 成人/20人抽選 ¥100円
- ③季節のヨガ  
 9月9日～12月23日の第2・4土曜日(全8回)10時～11時  
 成人/17人抽選 ¥4,000円(8回分)
- ④マッシさんのイタリア料理  
 9月2日(土)10時～13時  
 成人/12人抽選 ¥2,300円(材料費込み)  
 持エプロン、三角巾、布巾2枚
- ⑤パソコンスキルアップ講座  
 9月3日～24日の日曜日(全4回)12時30分～14時30分  
 文字入力ができる人/12人抽選 ¥3,500円(4回分) 持パソコン
- ⑥ヨーロッパ刺繍～クロスステッチ～  
 9月5日(火)12時15分～14時45分  
 成人/10人抽選 ¥1,700円  
 ①8月11日(祝・金)から窓または窓へ、②～⑥往復はがきに 必要事項 を記入して②⑥8月22日(火)③8月24日(木)④8月18日(金)⑤8月21日(月)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)  
 ☎㊟774-3405 休毎週金曜日

- ①みんなで上達!楽しい口笛教室  
 9月9日、10月14日、11月11日の土曜日(全3回)10時～11時30分  
 成人/10人先着 11月19日(日)同施設開催の文化祭に参加予定です。 ¥1,500円(3回分) 小國 徹氏、佐上 智美氏(横浜サウンドストリーム)
- ②家族で記念の「手形アート」づくり  
 9月10日(日)10時～12時  
 乳幼児と保護者/10人先着 ¥500円  
 持手拭きタオル、袋  
 ①②8月12日(土)から窓へ

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
 ☎㊟785-2403  
 HP 柳町コミュニティハウス 検索  
 休8月28日(月)

- ①おもちゃ病院  
 8月14日(月)9時30分～12時30分  
 修理無料、部品実費
- ②おはなし会  
 8月15日(火)11時～11時30分  
 乳幼児と保護者
- ③パソコン・スマホ何でも相談  
 9月6日・13日の水曜日9時30分～16時  
 各日8人先着 ¥1回600円  
 ③8月11日(祝・金)から窓または窓へ

### フレンドリースペース金沢

〒236-0042 釜利谷東7-19-28  
 ☎783-5978 ㊟786-9907  
 ㊟friendly-s.kanazawa@jcom.zaq.ne.jp  
 休毎週日曜日

**20周年記念事業講演会～子どもたちがホッとできる「居場所のちから」～**  
 9月3日(日)13時30分～15時30分  
 いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)  
 80人先着 第一部:不登校・ひきこもりを体験して～子ども・保護者の声～、第二部:子どもの求める居場所とは  
 西野 博之氏(認定NPO法人フリースペースたまりば 理事長)  
 8月11日(祝・金)から 必要事項 を窓または窓で上記へ

### 旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24  
 ☎㊟788-1919  
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索  
 休8月21日(月)、9月4日(月)

- ①重陽の節句飾り  
 9月5日(火)～9月15日(金)(9/4を除く)9時30分～16時30分  
 重陽の節句にあわせ、菊の花と「後の雛」を飾ります。
- ②博文邸ヨガ  
 9月3日(日)17時～18時 ※雨天中止  
 30人先着 ¥1,200円  
 TSUBAKI氏(ヨガインストラクター)  
 ②8月15日(火)9時30分から窓または窓へ

### 金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3  
 ☎370-7535 ㊟370-9130  
 HP 金沢八景権現山公園 検索  
 休8月28日(月)

**権現山公園で見られるむしとしょくぶつの観察会**  
 9月23日(祝・土)10時30分～11時30分  
 10人先着 ¥500円 ※同伴する保護者(要申込み)も費用負担あり  
 8月14日(月)13時から窓で上記へ  
 協力:金沢動物園

### 金沢公会堂

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所隣接)  
 ☎788-7890 ㊟788-7866  
 HP 金沢公会堂 検索

**おはなし会inSUMMER～絵本・紙芝居・パネルシアターを楽しもう♪～**  
 8月26日(土)(1)0～2歳:11時～11時25分(開場10時50分)(2)3歳以上:13時30分～14時(開場13時20分)  
 同施設1・2会議室 各回30人先着  
 8月11日(祝・金)から窓または窓へ

### 六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2  
 ☎㊟788-5428  
 休9月4日(月)

- ①卓球教室  
 9月6日～11月8日の水曜日(全10回)11時～13時  
 初・中級/16人抽選 ¥5,500円(10回分) ラケット、運動着、靴、タオル
- ②小学生バドミントン教室  
 9月3日～24日の日曜日(全4回)11時～13時  
 小学生/10人抽選 ¥2,000円(4回分) 持運動着、タオル  
 ①往復はがきに 必要事項、年齢を記入して8月18日(金)(必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ、②8月21日(月)(必着)までに窓または窓へ

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ㊟847-1716

休毎週土・日、祝日

- ①パソコン講習～初めてのパソコン1～
②パソコン講習～初めてのワード1～
③パソコン講習～初めてのエクセル1～

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索

休8月21日(月)

- ①第71回みず色の風コンサート
②長浜ホール ゴスペルコンサート

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 ㊟782-2909 休8月26日(土)

10月～令和6年3月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)

Table with 5 columns: 教室名, 定員(抽選), 曜日, 時間, 教材費/保険料

※都合により開催日が変更・中止となる場合があります
市内在住で60歳以上の人/申込みは1人1講座(複数申込みは無効)/新規申込者優先

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 ㊟781-2521
休8月21日(月)

- ①定例おはなし会
②おひざにだっこのおはなし会

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP フォーラム南太田 検索

休8月21日(月)

女性としごと応援デスク
～働き続けるためのマインドチェンジ～
9月16日(土)10時～11時30分

富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

- ①富岡西公園夏祭り
②サマーリース作り

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ㊟785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休8月28日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、㊟または☎でご確認ください

ワンダーレッスンのご案内

- ①ヨガ&エクササイズの50～60分教室
②ヨガ&エクササイズの45分教室

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間

- ③ストレッチ30分教室

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間

①～③16歳以上
※教室開始30分前より受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

ゆめかもん ニュース
金沢区民活動センター
区役所2階 kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 ㊟789-2147 休8月11日(祝・金)、9月3日(日)

- 区民ギャラリー
8月14日(月)～19日(土) 夏休み子どもワークショップ展示/
8月20日(日)～26日(土) 第4回味わいの書(金沢区書道協会小品展)/

金沢動物園 ちょこっと ニュース

日没後に楽しむナイト金沢ZOO

暑い夏には、気温の下がる日没後の動物園はいかがですか?昼間とは違った雰囲気の中で、夜の動物たちの姿をこっそりのぞいてみましょう。

ナイト金沢ZOO

8月の土日祝日は開園時間を延長します。飼育員のガイド「おしゃべりナイト」やプロジェクションマッピングのほか、8月11日(祝・金)・12日(土)には「世界ゾウの日」にちなんで「エレファント☆ナイト」を開催!



スーチョワンバーラル

夏休み企画「身近ないきものを知ろう!」
日本産カブトムシやクワガタなどの展示や、生息環境などに関するパネル展示、土の中の生き物に関する展示など盛りだくさんです。



ミヤマクワガタ

HP 金沢動物園 検索 問 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
☎783-9100 ㊟782-9972 休 毎週月曜日


催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 蚊に刺されない! 蚊を増やさない!

春から夏にかけて蚊が多く発生します。蚊はデング熱をはじめとする感染症を媒介する昆虫です。市内に生息する蚊の採取調査では、これまで感染症の原因となるウイルスは検出されていませんが、予防のために、蚊に刺されない・増やさない対策をしましょう。

## 蚊に刺されないために


- ▶ 肌の露出を避けよう
- ▶ 虫よけ剤を使おう
- ▶ やぶの中や草むらなど蚊の多い場所を避けよう



## 蚊を増やさないために


### 水たまりをなくそう

蚊の幼虫(ボウフラ)は水たまりで発生し、1~2週間程度は水中に生息します。水をこまめに流すか、たまらないよう片づけると効果的です。ボウフラ用殺虫剤を使う場合、使用上の注意をよく読み、必ず用法用量を守って使用しましょう。



### やぶや草むらの手入れをしよう

蚊の成虫はやぶや草むらの中など、湿った風通しの悪い場所にひそんでいます。草刈りなどを行って、蚊の生息場所を作らないようにしましょう。



☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ 784-4600

# 金澤歴史 万華鏡

## 第五十九回 中世学僧列伝!!

県立金沢文庫学芸員 三輪 眞嗣

中世の称名寺は各地から修学・修行を志す僧侶が集い、生活する場所でした。称名寺の初代審海、二代銀阿、三代満春といった長老は、たくさんの関連資料が残っているため、一〇〇年近い県立金沢文庫の調査・研究により、その事績が知られています。しかし、長老にはならずとも、自らの修学・修行にまい進した僧侶たちも多く、彼らのこした聖教が「称名寺聖教金沢文庫文書」の一角を占めています。今回の「中世学僧列伝!!」ではあまり知られていないとも個性豊かな学僧たちの足取りをたどります。

称名寺には密教図像集として知られた『覚禅抄』が伝わっています。称名寺本の『覚禅抄』の多くは、乗と名乗る学僧が、第二代長老銀阿のもとで書写したものでした。



国宝 覚禅抄 随求法 鎌倉時代  
称名寺所蔵・神奈川県立金沢文庫管理

### 特別展「中世学僧列伝!!」

7月28日(金)~9月24日(日) 9時~16時30分(入館は16時まで)  
 ¥一般400円(300円)、20歳未満・学生250円(200円)、65歳以上200円(100円)  
 高校生100円、中学生以下・障害者は無料  
 ※( )は20人以上の団体料金  
 毎週月曜日(ただし9月18日は開館)、9月19日(火)  
 ※状況に応じ、入場制限を行う場合があります

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 ☎ 788-1060

# 働き世代の健康が注目されています

長く健康的な生活を送るためには、早いうちからの健康づくりが大切です。経営的な視点から従業員の健康づくりをすすめる「健康経営」に取り組む事業所が増えていきます。

## 横浜機工株式会社

(福浦2-11-1)  
 従業員数: 約100人  
 事業内容: 照明器具の製造

【社内の取組】

- フィジカルチェック(体力測定)
- 「3ない運動」(週1日、禁煙・禁酒・間食をやめる)
- 健康保健委員の設置 など

横浜健康経営認証  
クラスAAAに認証された

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

健康診断の結果が良くなかった人が多く、このままではいけないと思い、従業員の健康を大切にしようと考えました。

良かったこと

年に一度のフィジカルチェックでは、ほぼ全員が参加するなどみんな健康づくりに取り組もうという、職場の一体感が生まれていると感じます。



フィジカルチェックの様子

働き世代の人へメッセージ

定期的な健康診断で重症化する前に見つけることが大切です!  
 ぜひ、若いうちから「けんしん」を受けましょう!



代表取締役社長 岡本 勉 氏

### 横浜市「けんしん」について

● 特定健康診査

※40~74歳の人(国民健康保険)  
 ※国民健康保険以外の方は、ご加入の健康保険にお問合せください

● 横浜市がん検診

詳しくは横浜市 ☎ ☎ 横浜市 健康・検査 検索

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

# 見に来て 身になる! ミニ体験講座

聞いてみたいこの講座! 習ってみたいあの先生!

全29講座

金沢区民活動センター「ゆめかもん」では、新しく何かを始めたい、学習のきっかけを探しているなどの相談や体験イベントを実施しています。今回のミニ体験講座では、ゆめかもんに登録している金沢区「街の先生」や登録団体が講師となり、講座を開催します。暑さも少しずつ収まる秋、さまざまな事に挑戦してみませんか。

- 遺言・相続、写経
- 薬膳、使いきりクッキング
- 色鉛筆画、絵画講座
- ダンス、ヨガ
- 華道、茶道、書道
- 姿勢改善、健康体操
- スマホ、木目込み、ビーズ、バルーンアート
- ピアノ・チェロ・民謡・三味線 など

開催期間: 9月2日(土)~29日(金)

実施会場(全12施設)※

【コミュニティハウス】小田(富岡西1-73-1)、六浦南(六浦南3-22-1)、大道(大道2-3-1)、西金沢(釜利谷西4-8-1)、並木(並木2-8-1)、柳町(柳町1-3)  
 【地区センター】富岡並木(富岡東4-13-2)、金沢(泥亀2-14-5)  
 【その他施設】泥亀地域ケアプラザ(泥亀1-21-5)、金沢公会堂(区役所隣接)、金沢区民活動センター「ゆめかもん」(区役所2階)、金沢区役所

※講座によって会場が異なります

申込み 8月12日(土)9時から、パンフレット(区役所、区内各地区センター、コミュニティハウスで配布)または上記二次元コード内パンフレットに掲載の各講座連絡先へ

定員 講座により異なります(先着受付)  
 ※会場、費用などの講座の詳細についてはパンフレットをご確認ください

☎ 金沢区民活動センター「ゆめかもん」(区役所2階) ☎ 788-7803 ☎ 789-2147