



広報よこはま金沢区版

No.308

6月号



金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

かなざわ

令和5年度 金沢区の運営方針のご紹介

運営方針は、金沢区役所として区政をどのように進めていくのかを示す指針となるものです。この度、令和5年度の運営方針を策定しましたので、基本目標と4つの柱などについて紹介します。併せて、今後金沢区がどう変わるのかもご紹介します。

基本目標

地域の皆様と共に考える、挑戦する、つくる!

訪れたい、住みたい、住み続けたいまち 金沢を目指して



01

子ども・子育て

～子どもが健やかに育つ まちの実現～

金沢区地域子育て支援拠点を中心に、地域等との連携を深め、子どもたちが地域の中で健やかに育つまちづくりを一層進めます。併せて子どもたちが地域の多様な魅力に触れることで、大人になっても地元・金沢に住み続けたい、戻りたいと思ってもらえる愛着心を育みます。



親子の居場所事業

主な事業

- ・地域子育てネットワーク事業
- ・子育て応援事業
- ・親子の居場所事業
- ・金沢の魅力ふれあい事業

02

まちの魅力づくり

～多様な主体等と連携した魅力あるまちの実現～

子育て世代をターゲットに、多様な主体と連携し、金沢区の魅力は区内外に広く発信します。併せて、魅力や賑わいづくりや地域力の向上など、地域や事業者、大学等との協働によるまちづくりを進めます。また、区内の魅力スポットの回遊性の向上や観光振興に取り組み、「訪れたいまち」の実現を目指します。加えて、「2027年国際園芸博覧会」の機運醸成に取り組みます。

GREEN X EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会



金沢まつり花火大会

主な事業

- ・金沢区観光振興事業
- ・金沢まつり事業
- ・LINKAI横浜金沢推進事業

03

暮らしの安全・安心

～区民の皆様との協働による安全・安心なまちの実現～

区民の皆様の安全・安心な暮らしを支えるため、防災・減災、防犯、交通安全、食の安全、感染症対策などの取組を進めます。また、中学生の防災教育など次代の担い手育成に取り組みます。



防災訓練の様子

主な事業

- ・金沢防災“えん”づくり事業
- ・セーフティータウン金沢推進事業

04

福祉保健の推進

～健やかに住み続けられる支えあいのまちの実現～

誰もが安心して健やかに住み続けられるよう、第4期地域福祉保健計画に基づき、地域や関係機関との連携を強め、「支え合い」や「つながり」が育まれる取組を進めます。また、健康づくりに関する情報や機会を提供するとともに、地域包括ケアの取組を進めます。



金沢区元気づくりマイスター養成講座

主な事業

- ・金沢区地域福祉保健推進事業
- ・ポジティブエイジング応援事業



福祉教育ワークシート

区民の皆様への「まごころ」あふれる区役所づくり

区民目線を大事にし、来庁された方に寄り添ったご案内をするなど、区民の皆様にご満足いただけるよう、「金沢まごころ運動」を継続的に実施します。

- ・「区民サービス」推進事業

point 目標達成に向けて

本市中期計画の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向けて、地域や事業者、大学など多様な主体との協働によるまちづくりを進め、子育て世代をはじめ、誰もが住みたい住み続けたいまちを目指します。

金沢区こう変わる

金沢区 区民文化センター(整備予定)

区民の皆様が身近に文化芸術に接し、幅広い分野の文化・芸術活動を活発に行うことができるよう、金沢区における区民文化センターの整備に向けた基本設計を行います。

◀ 答申書を受け取る永井区長



横浜逗子線(金利谷六浦地区)(整備中)

横浜逗子線は環状3号線、環状4号線と交差して、逗子市境に至る都市計画道路です。このうち、金利谷南一丁目から六浦四丁目までの区間で整備を進めています。



小柴自然公園・第1期エリア(並木側)、夏頃オープン予定

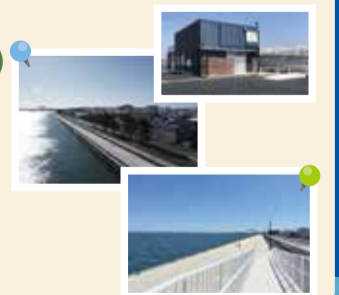
一部公開されていたエリアを含め、第1期エリア(並木側)について、夏頃のオープンを目指して整備を進めています。障害の有無や年齢に関係なく遊べる「インクルーシブ遊具」が設置される予定です。



※イメージ

金沢水際線緑地(海辺の散歩道)オープンしました!

全長約1kmに及ぶ海辺の散歩道がオープンしました。駐車場約250台(有料)、自動販売機のある休憩所などが新たに整備されました。ルールを守ってご利用ください。



記事に関する問合せ 企画調整係(6階602) ☎788-7726 ☎786-4887

6月の土曜開庁日 10日・24日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区いま 令和5年 5月1日 現在推計

区の人口 195,526人 (前年同月比1,353人減)
世帯数 90,737世帯

金沢区 Twitter @yokohama_KNZW

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

風水害への備え

避難行動計画作成のすすめ

6月に入り、今年も大雨や台風のシーズンが近づいてきました。

風水害は天気予報等により、ある程度予測が立てられることから、事前の対策によって被害を抑えることができます。どんな対策が必要なのかの知識を深め、自分や家族の命を守るための備えができていますか確認しましょう。

POINT 一人ひとりの避難行動計画「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインとは台風や大雨の水害等、これからおこるかもしれない災害に対して一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

まずはハザードマップなどでお住まいの地域の災害リスクを知るところから!

「どのような状況で」「どこに避難するのか」検討しておきましょう。

【避難行動計画】マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画をたてておくことで適切な避難行動に繋げることができます!! 台風や大雨時における一人ひとりの避難行動計画をたてましょう。



作成方法の詳細はこちら



| ハザードマップでチェック | 家族の状況のチェック | 避難行動の検討 |
|--|---|--|
| <p>あなたの住んでいる地域は?</p> <input type="checkbox"/> 浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 | <p>避難に支援を必要とする人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)</p> <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 | <p>浸水想定区域外である</p> <p>はい → 建物が高丈・マンション居住 → ハザードマップの最大浸水深等を考慮すると、垂直避難で安全が確保できる。</p> <p>いいえ → 室内待機</p> <p>いいえ → 垂直避難 (建物内の2階以上)</p> <p>いいえ → 水平避難 (立退き避難)</p> |
| <p>住んでいる場所の浸水深は?</p> <p>(想定最大規模) 例: 観測H, 3~5m</p> <p>[III, m]</p> | <p>ペット: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> | |

【注意事項】避難方法検討の目安です。浸水想定区域外でも浸水する場合や想定される浸水深を上回る場合もあります。土砂災害警戒区域の場合、発生してから避難することは困難であるとともに、木造住宅を流失・全壊させるほどの破壊力を有しているため原則水平避難とします。

【マイ・タイムライン】

| 警戒レベル | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | レベル5 |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| 行政からの情報等 | | ● 自主避難など注意の呼びかけ | ● 高齢者等避難 | ● 避難指示 | ● 緊急安全確保* |
| 警戒レベル相当情報等 | ● 大雨になりそう | ● 大雨注意報、洪水注意報等 | ● 氾濫警戒情報、大雨警報、洪水警報等 | ● 氾濫危険情報、土砂災害警戒情報等 | ● 大雨特別警報等 |
| 基本的事項 (全ての避難行動に共通する事項) | <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 車の点検・補修 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品や備蓄品の確認 <small>*停電に備えた懐中電灯や水など</small> | <input type="checkbox"/> 備蓄品等が水浸ししないように安全な場所に置く <input type="checkbox"/> 家族やケアマネージャー等支援者を交えて避難手段やタイミング等の確認 | <input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 (区HPや防災情報Eメール) | <input type="checkbox"/> 避難開始 避難に時間を要する方は、危険な場所から避難 | <input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示時には危険な場所から全員避難 |
| 行動の目安 | <p>避難に支援を必要とする方 (避難に支援を必要とする方と同様している方を含む)</p> <p>ペットとともに避難する方</p> <p>浸水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p> | <input type="checkbox"/> 知人、ペットホテル等の一時預け先への確認 <input type="checkbox"/> 避難手段、タイミング等の確認 <input type="checkbox"/> ペット用非常持ち出し品、ケージの確認 (なければ用意) | <input type="checkbox"/> 必要に応じて移動手段を検討 (ペットタクシー、車送迎等) <input type="checkbox"/> ペットをケージに入れて避難の準備 | <p>命の危険直ちに安全確保</p> <p>命を守る最善の行動をとる</p> <p>屋内の安全な場所への避難</p> | |
| わたしの計画 | <p>上記のチェック項目を参考に個人のタイムラインを記載しましょう!!</p> <p>手順1: <input type="checkbox"/> で該当するものを記載</p> <p>手順2: <input type="checkbox"/> 以外で他に必要なものがあれば記載</p> | | | | |

*緊急安全確保は、地域の状況に応じて発令される情報であり、必ず発令されるものではありません。

横浜市総務局危機管理課地域防災課 発行

Q.なぜつくるのか

台風や線状降水帯の発生に伴う豪雨などの災害に対して、お住まいの地域にどんな被害が生じるのか事前に確認し、適切な避難行動がとれるように計画しておくことで、自分や家族の命を守ることができます。

HP 横浜市 マイ・タイムライン

検索



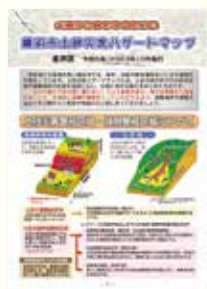
HP 金沢区 ハザードマップ

検索



Q.何を参考にしたらいいのか

金沢区が発行している「浸水ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」でお住まいの地域の災害リスクを知るところから始めましょう。そこからマイ・タイムライン作成シートの手順に従って計画を立てていくと、あなたの避難行動計画「マイ・タイムライン」が完成します。



Q.どうやってつくるのか

スマートフォンアプリ「横浜市避難ナビ」(2ページにてご紹介)を使えば、お手持ちのスマートフォンでマイ・タイムラインを作成することができます。また、横浜市HPからデータをダウンロードできるほか、区役所6階603窓口でも作成シートをお配りしています。

HP 横浜市避難ナビ

検索



今すぐアプリをダウンロード!

POINT 自宅でする風水害対策 \ 天気が荒れてくる前に! /

- アンテナがしっかり固定されているかどうか確認する
- 窓ガラスに養生テープを張るなどして飛散を防止する
- 雨どいが破損していないか、落ち葉などが詰まっていないか確認する
- 外に置いている自転車等は飛ばされないよう固定、もしくは撤去する

- 屋根瓦などが剥がれていないか点検、補強をする
- 雨戸がある場合は雨戸を閉める
- 玄関に水のうなどを設置し浸水を防ぐ

POINT 避難のサイン \ 情報は早めにチェックしましょう /

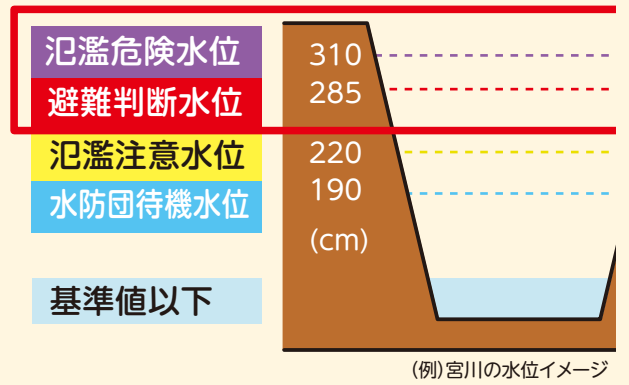


【土砂災害の危険】

- 崖から小石がパラパラと落ちてくる
- 斜面に亀裂が入っている
- 斜面から湧水が発生している

【河川氾濫の危険】

河川の水位状況は「横浜市水防災情報」から確認することができます。
「避難判断水位」に到達し、降雨により引き続き水位の上昇が見込まれる場合は**警戒レベル3(高齢者等避難)**、**「氾濫危険水位」**に到達し、降雨により引き続き水位の上昇が見込まれる場合は**警戒レベル4(避難指示)**が区の判断により順次発令されます。



(例)宮川の水位イメージ

- 警戒レベル3(高齢者等避難)
- 警戒レベル4(避難指示の発令)

早めの避難行動を!

横浜市水防災情報



POINT 風水害時の避難場所について



【横浜市南部に土砂災害警戒情報が発表された場合の避難場所】

即時避難指示対象区域※1に住んでいる人が迅速に避難できるよう、5か所の避難場所を区役所が開設します。

- 西柴中学校 (西柴一丁目23-1) ・釜利谷東小学校 (釜利谷東二丁目12-1)
- 大道小学校 (大道二丁目3-1) ・六浦地区センター (六浦五丁目20-2)
- 関東学院大学 横浜・金沢八景キャンパス12号館 (六浦東一丁目50-1)

さらに風雨が強まると...

【大雨特別警報※2の発表が予想される場合に限った特別避難場所】

大雨特別警報の発表が予想される場合に限り、区役所の判断により、上記5か所の避難場所に加えて**特別に追加開設**します。

- 富岡小学校 (富岡西七丁目13-1) ・能見台小学校 (能見台三丁目32-1)
- 並木中学校 (並木三丁目4-1) ・金沢区役所1階1号会議室 (泥亀2-9-1)

※1:土砂災害警戒情報の発令と同時に避難指示を一齐に発令する地域。金沢区は約500世帯(約1,120人)が対象となり、該当世帯にはポスティング等により区役所から個別にお知らせしています
 ※2:台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、もしくは数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想された場合に気象庁が発表するもの

即時避難指示対象区域 横浜市



この特集に関する問合せ 防災担当(6階603) ☎788-7706 📠786-0934

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🌐 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 📂 コース
- 👨‍🎓 講師・出演者
- 🗨️ 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🪟 窓口
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🛋️ 休館日

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園7月開園日

📅7月1日(土)10時~16時(入園は15時30分まで) 📍 ※雨天中止 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍 企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶横浜金沢魅力帳を歩く3「三艘・川・大道・西大道の屋台、神輿を訪ねる」

📅7月15日(土)12時30分~15時(受付12時~12時30分) ※雨天実施、荒天・熱中症アラート発表時中止 📍 「京急六浦」駅(集合)→三艘町内会館→川の屋台・神輿(駐車場)→大道町内会館→西大道共立会館(解散) ※行程約3km ※諸般の事情によりコースが変更になる場合があります 📍 30人抽選 ¥500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担
📍 当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。
📄 下記HPまたは往復はがきに参加者全員の**必要事項**、年齢を記入し、7月5日(水)(必着)までに下記へ ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください ※無線ガイドシステムを使用します。必ずご自分のイヤホン(φ3.5mm)をご持参ください
📍 NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
☎・📠787-0469

HP 横濱金澤シティガイド協会 募集中 検索
後援:金沢区役所 協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

▶令和5年度 食品衛生責任者実務講習会の開催

📅(1)全業種対象:6月29日(木)、8月22日(火)、11月1日(水)(2)菓子製造業:10月3日(火)各14時30分~(受付14時~) ※1時間程度 📍 区役所3階3号会議室A
📍 区内食品営業施設の食品衛生責任者 ※駐車場は有料 📍 食中毒予防とHACCPに基づく衛生管理の計画を作成するポイント
📄 各開催日の6日前までに☎または📠で**必要事項**、希望日、施設名称、施設所在地を下記へ
📍 食品衛生係(4階406)
☎788-7871 📠784-4600

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会 ~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい~

📅7月20日(木)10時~11時 📍 区役所3階1号会議室 📍 区内在住の人/27人 先着※1団体、1家族3人以内 ※必ず事前申込みをお願いします
📄 7月3日(月)から☎または📠で**必要事項**を下記へ
📍 資源化推進担当(6階601)
☎788-7808 📠788-1937

▶金沢区夏季小学生ソフトボール大会

📅7月30日(日)※雨天延期8月6日(日)
📍 釜利谷ひろば公園(能見台6-37)
📍 区内在住の小学生チーム
📄 6月20日(火)(必着)までに、郵送、☎、📠または、📄にて申込書を下記へ(申込書は下記HPでダウンロード、または区民活動支援担当(6階601)で配布)
※7月4日(火)18時30分から区役所6階1号会議室で開催の組合せ抽選会および監督会議に出席してください
📍 区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937
📍 kz-sports@city.yokohama.jp
HP 金沢区スポーツ振興 検索
共催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会
▶令和5年度「子どもプログラミング教室」受講生募集

📅8月4日(金)①10時~12時、②14時~16時 📍 関東学院大学金沢八景キャンパス(六浦東1-50-1) 📍 ①小学4~6年生、②小学1~3年生/各30人抽選 📍 大学の先生や学生がやさしく教えます。(アプリは「スクラッチ」を使用)

📄 6月30日(金)までに☎または📠で、氏名(ふりがな)、学年、学校名、緊急連絡先、📍アドレスを下記へ
※受講決定のお知らせは、☎アドレス宛てに、7月28日(金)までに連絡します
📍 地域力推進担当(6階601)
☎788-7809 📠788-1937
📍 kz-tiikiryou@city.yokohama.jp

※保護者の同席は可能ですが、待合室・駐車場などのご用意はありません

▶令和5年度 金沢を知る講演会「承久の乱と北条氏」

📅7月17日(祝・月)13時~15時(受付12時30分~) 📍 金沢公会堂 講堂(区役所隣接) 📍 600人抽選(人数は変更になる可能性があります) ※7月7日(金)までに落選の人へのみ連絡します。
📍 長村 祥知氏(富山大学教授、2022年NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」時代考証)
📄 下記二次元コード内申込みフォームまたは往復はがきに参加者全員(4人まで)の**必要事項**を記入して6月30日(金)(必着)までに下記へ
📍 区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937
共催:県立金沢文庫



第49回金沢まつり花火大会開催にご協力をお願いします

今年で49回目を迎える「金沢まつり花火大会」は、多くの区民の皆さまに期待されるイベントであり、金沢区の夏の風物詩となっています。花火大会は、4年ぶりに開催される運びとなりました。
開催の費用は、ほとんどを自治会・町内会や企業・団体等の皆さまからの協賛金で賄っており、広く区民の皆さまからもご支援とご協力をいただきたく募金をお願いいたします。

開催概要 📅 8月26日(土)19時~(※雨天中止) 📍 海の公園

募金受付口座

| 金融機関名 | 横浜銀行 金沢支店 | ゆうちょ銀行 横浜金沢支店 | 三井住友銀行 金沢文庫支店 |
|-------|----------------|---------------|---------------|
| 口座種類 | 普通預金 | 振替口座 | 普通預金 |
| 口座番号 | 1588462 | 00240-2-82092 | 1311653 |
| 口座名義 | 金沢まつり実行委員会募金専用 | | |

募金箱設置場所 区役所地域活動係(6階601)、協力施設・店舗ほか

※「金沢まつり花火大会」は諸条件(荒天等)により開催できない場合もありますが、いただいた募金は金沢まつり実行委員会が責任をもって金沢まつりで活用させていただきます

大切な人にあなただけの気持ちを込めて花火を打ち上げませんか

第49回金沢まつり花火大会~お祝い花火の参加者募集~

金沢まつり花火大会の目玉企画「お祝い花火」への参加者を募集します。結婚祝い、出産祝い、誕生日祝いなど、大会当日にお祝いの気持ちを表す花火を打ち上げます。参加費に応じた観覧スペースもご用意いたします。(個別のメッセージや氏名はアナウンスされません)

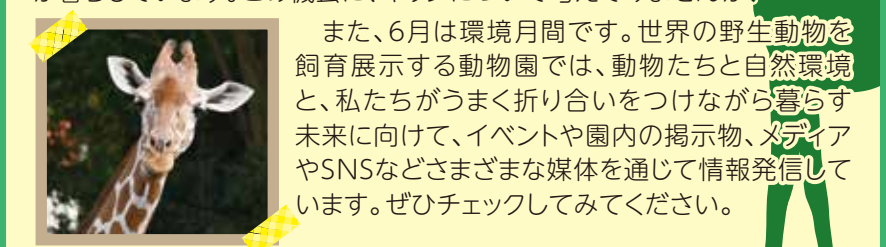
参加費 1万円以上(観覧スペースをご用意します:原則1団体3人以内)

📄 申込書(下記📄にて配布)を記入の上、参加費を添えて7月4日(火)までに下記📄へ
※申込者とお祝いを伝えたい相手の名前をプログラムに掲載します。支障がある場合は申込みをご遠慮ください
📍 金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))
☎788-7801 📠788-1937

金沢動物園 ちよこつと ニュース

『キリンの日』や『環境月間』など新たな発見が!

6月21日は「世界キリンの日」です。世界で最も首の長い動物であるキリンと、1年で最も昼の長い夏至をかけて、毎年夏至の日が「世界キリンの日」とされました。キリンの日には、趣旨に賛同した世界中の動物園などで、キリンにちなんだイベントなどが行われます。横浜市内の3つの動物園(金沢動物園、よこはま動物園ズーラシア、野毛山動物園)では、計10頭のキリンが暮らしています。この機会に、キリンについて考えてみませんか?



金沢動物園からのお知らせ

- 3園シールラリー
キリンの日にちなんで、市内の動物園(金沢動物園、よこはま動物園ズーラシア、野毛山動物園)を巡るシールラリーを開催します。
📅6月1日(木)~7月30日(日)
- キリンに関するパネル展示
📅6月1日(木)~30日(金) 📍 同園内キリン展示場前
- キリンの日特別ガイド
📅6月21日(水)14時~ 📍 同園内キリン展示場前
- ◆ 環境月間イベント「ズーレンジャークイズラリー」
同園内各所に設置された希少動物に関するクイズパネルを読み進めるクイズラリーです。
📅7月2日(日)まで

HP 金沢動物園 検索 📍 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
☎783-9100 📠782-9972 休 毎週月曜日

金沢 消防署 だより



ご存じですか?熱中症の症状!

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でも何もしないときでも発症することもあります。

- 熱中症の症状とは
 - ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り など
 - ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- 重症になると・・・
 - ・返事がおかしい、けいれん、体がすごく熱い、意識消失
- 熱中症を防ぐには
 - 【室内では】・扇風機やエアコンで温度を調整
 - 【屋外では】・日傘や帽子の着用、日陰の利用
 - ・こまめな休憩と、水分、塩分の補給

これから夏を迎える前に、今から備えて熱中症を防ぎましょう!

📍 金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠781-0119

検診・検査・相談

☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査

📅毎週火曜日10時~11時
📍区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

■禁煙相談

📅7月7日(金)13時30分~15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等)

📅6月16日(金)9時~12時、13時30分~15時30分
📅7月7日(金)13時30分~15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)



掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

乳幼児健診

- ①4か月児 📅6月13日(火)
②1歳6か月児 📅7月4日(火)
③3歳児 📅6月14日・28日の水曜日

📍区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています
☎こども家庭係(4階404)
☎788-7785 ☎788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談

📅6月29日(木)13時30分~14時45分
📍区役所5階 歯科相談室(505)
📖歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
👤0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
📎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📄☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
☎こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785~7 ☎788-7794

②すくすく歯ぴか教室

📅6月28日(水)10時~11時30分(受付9時30分~)
📍区役所5階 健診室(507)
👤おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着
📖唾液でむし菌チェック等
📎歯ブラシ、母子健康手帳



③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

📅6月23日(金)10時~11時30分(受付9時30分~)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演と試食
👤4~5か月頃の子と保護者/15組先着



④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅6月22日(木)13時30分~15時(受付13時~)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演と試食
👤7~8か月頃の子と保護者/15組先着



⑤子どもの食生活相談

📅6月22日(木)、7月7日(金)9時~12時
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖子どもの食事についての個別相談
👤乳幼児期から高校生までの保護者
📄②~⑤☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②~④ウェブ予約可
☎健康づくり係(4階408) ☎788-7842 ☎784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●きらら保育園 「公園で遊ぼう」

📅6月23日(金)10時~11時
📍能見台堀口北公園(能見台東6)
👤地域の未就学児と保護者
☎790-3440(月~金曜日10時~11時)

●金沢さくら保育園 外遊び講座「親子でどろんこ遊び」(共催:金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」)

📅7月15日(土)10時~11時
📍同園園庭(泥亀1-21-1)
👤未就園児と保護者/20組先着
📄6月13日(火)から☎へ
☎金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
☎780-3205(火~土曜日 9時~17時)

※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」☎を必ずご確認ください

①横浜子育てサポートシステム入会説明会

📅6月17日(土)10時30分~11時30分
📍柳町地域ケアプラザ(柳町1-4)
👤10組先着
📅6月27日(火)13時30分~14時30分
📍とことこ研修室
👤4組先着

②おしゃべり会と交流会

- 📅6月14日(水)10時30分~11時15分
せんさいさん(織細エピソードをみんなで共感し合ひましょう)
📅6月16日(金)10時30分~11時15分
多文化ママのお話会
📅6月22日(木)10時30分~11時15分
食物アレルギーについて話しましょう
📅6月23日(金)10時30分~11時30分
イヤイヤ期の困り事について話しましょう
📅6月26日(月)10時30分~11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう
📅6月26日(月)10時30分~11時30分
にこま~るの会(口唇口蓋裂のあるお子さんの保護者同士でお話をする会)
※⑤、⑥同時開催
📅6月29日(木)10時30分~11時15分
はじめてのとことこ
📅7月2日(日)10時~13時
とことこパパDAY(パパとお子さんで遊べます)

③タッチケア

📅6月13日・27日の火曜日10時30分~11時30分
📍ひろば、オンライン同時開催
👤ねんねの赤ちゃんと保護者/8組先着
※タッチケアの後に、参加者同士おしゃべりをします

④栄養士相談

📅6月14日(水)14時~14時45分
📖離乳食・好き嫌い等、食に関する相談
📅6月15日(木)10時~11時30分(1人/15分)
📖子どもを預けることに関わる相談

⑤保育・教育コンサルジュの出張相談

📅6月15日(木)10時~11時30分(1人/15分)
📖子どもを預けることに関わる相談
📅6月17日(土)10時30分~10時50分
📖カリフォルニアとオンラインでつないで英語の絵本や歌を楽しみます。

⑦プレママDay

📅6月27日(火)10時30分~11時30分
📖タッチケア体験をしながらおしゃべりします。
👤第1子妊娠中の人
※後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑧わらべうたであそびましょう

📅6月28日(水)10時30分~10時50分

⑨みんなでプレイパークへ行こう!

📅7月1日(土)10時30分出発
📍能見台中央公園で開催している「金沢はれはれパーク」に「とことこ」のみんなで遊びに行きましょう! ※雨天中止。9時に判断します

⑩プレパパ・プレママ教室

📅7月1日(土)10時30分~11時15分
📖親子のつどいのひろば「ふきのとう」(洲崎町10-7)
👤4組先着

⑪助産師相談

📅7月6日(木)10時~11時30分(1人/15分)
📖妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など

⑫工作クラブ

📅7月7日(金)10時~10時30分
📖季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

⑬子育て応援ボランティア説明会

📅6月22日(木)14時~14時30分、7月8日(土)10時~10時30分
📖「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑭地域deとことこ

- 📅6月13日(火)13時30分~15時
かまりやdeとことこ(釜谷東ハイム第2集会所)
📅6月14日(水)10時~11時30分
ママいっしょにあそぼう!(能見台五丁目)
📅6月15日(木)10時~11時30分
ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)
📅6月20日(火)10時~11時30分
とことこラボさくらキッズ(さくらカフェ)
📅6月23日(金)10時~11時30分
シーエンジェル(寺前町内会館)
📅6月23日(金)10時15分~11時45分
富岡すくすく広場(富岡地域ケアプラザ)
📅7月4日(火)10時~11時30分
なみきdeとことこ+(金沢区民活動拠点オフィスかなざわ)
📅7月5日(水)10時~11時30分
すまいるdaido(大道集会所)
📅7月7日(金)10時~11時30分
まつぼっくり(谷津坂会館2階大ホール)
📖「とことこ」の職員が地域に向向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流ができます。

☎☎金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間:9時30分~15時30分
📅日・月曜日、祝日
☎780-3205 ☎780-3206
📧tokotoko@yokohamaymca.org
📍金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ㊟786-2194
 HP 釜利谷地区センター 検索
 休6月12日(月)、7月10日(月)

- ①七夕飾りを飾ろう
 6月24日(土)10時30分～12時 ㊟乳幼児と保護者、小学生
- ②おひざの上のおはなし会
 7月3日(月)11時～11時30分 ㊟乳幼児と保護者
- ③マリンルージュ乗船と大黒ふ頭の
 見学会
 7月28日(金)Aコース:11時30分～15時30分、Bコース:14時15分～15時30分 ㊟中学生以下は保護者同伴/Aコース2人抽選、Bコース50人抽選 ※Aコースの抽選に外れた場合、Bコースを希望する場合は「Bでも可」と記載してください ¥200円(1家族)
- ④プロが教えるカラオケ講座
 7月4日～8月8日の火曜日(全6回)12時30分～14時30分 ㊟50人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑤夏休み子ども工作～万華鏡を作ろう～
 7月26日(水)午前の部:10時～11時、午後の部:13時～14時 ㊟小学生/各部20人抽選 ¥500円
- ⑥夏休み子どもパン作り
 7月22日(土)午前の部:9時30分～12時45分、午後の部:13時30分～16時45分 ㊟小学生/各部16人抽選 ¥1,200円 ㊟エプロン、三角巾、布巾
 申③～⑥往復はがきに **必要事項**、③参加者全員の氏名・年齢・携帯電話番号・希望のコース⑤⑥学年・希望の部を記入して、③7月7日(金)④6月20日(火)⑤7月12日(水)⑥7月8日(土)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ㊟775-3792
 休6月19日(月)

- ①海のフォトドームづくり
 7月22日(土)10時～12時 ㊟小学1年生～中学3年生/15人抽選 ¥2,000円
- ②サマー・スイーツ教室
 7月23日(日)10時～12時 ㊟小学1年生～中学3年生/12人抽選 ¥1,000円
- ③親子蕎麦打ち体験会
 7月29日(土)・30日(日)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分 ㊟小学1年生～中学3年生と保護者/各日各部4組抽選 ¥2,000円
- ④好きなシャツに自由に描こう
 8月5日(土)14時～16時 ㊟小学1年生～中学3年生/10人抽選 ¥1,000円
 申①～④6月18日(日)までに窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ㊟789-3599
 HP 金沢地区センター 検索
 休6月19日(月)

- ①60歳以上の健康体操
 6月12日・26日、7月10日の月曜日10時～11時 ㊟60歳以上/100人先着 ¥1回400円
- ②どんぐりころちゃんのおはなし会
 6月27日(火)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者
- ③夏休み子ども卓球教室
 7月26日(水)～28日(金)(全3回)9時30分～11時30分 ㊟小・中学生/16人抽選 ¥2,000円(3回分)
 申③往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して6月20日(火)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎・㊟788-4641
 休6月26日(月)

- ①六浦ミュージックライブ
 6月11日(日)13時30分～15時 ㊟先着50人
- ②親子で楽しむおはなし会
 7月8日(土)10時30分～11時 ㊟0～2歳児と保護者/6組先着
- ③月曜ヨガ
 7月3日・10日・31日、8月7日・14日・21日、9月4日・11日・18日の月曜日(全9回)(1)9時10分～10時30分、(2)10時50分～12時10分 ㊟成人/各部22人抽選 ¥4,500円(9回分)
- ④ミツロウラップ〈ミニ講座〉
 7月5日(水)(1)9時5分～10時15分、(2)10時25分～11時35分 ㊟各部8人抽選 ¥1,000円(材料費込)
- ⑤映画で学ぶ英会話～日常使いできる英語表現を覚えよう～
 7月28日、8月25日、9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日の金曜日(全7回)10時30分～11時40分 ㊟成人/12人抽選 ¥6,000円(7回分)
- ⑥Enjoy English Intermediate
 7月10日～10月9日の月曜日(7/24、8/14、8/28、9/25を除く)(全10回)12時40分～13時50分 ㊟若干名抽選 ¥10,000円(10回分)
 申②6月11日(日)から窓または窓へ、③～⑥往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して③6月19日(月)④6月20日(火)⑤7月14日(金)⑥6月22日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ㊟787-0090
 HP 能見台地区センター 検索
 休7月3日(月)

- ①おはなしのへや
 6月17日(土)11時～11時30分 ㊟乳幼児～小学生と保護者
 ㊟パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②夏の初めのコンサート
 7月9日(日)10時20分～11時20分(開場10時) ㊟100人先着 ※乳幼児の鑑賞も可 ㊟吹奏楽団「チャオパンビーノ」のコンサート
- ③絵本作家いしかわこうじ先生と子どもの本の世界を楽しもう!
 8月5日(土)13時30分～15時30分(受付13時～) ㊟幼児～成人(未就学児1人につき保護者1人同伴)/60人抽選 ¥500円 ※同伴する保護者も費用負担あり
 申③往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して、7月10日(月)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ㊟775-0877
 休6月25日(日)

- ①子育てサロンなみき
 6月20日(火)10時30分～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟飲み物
- ②なごみサロンなみき
 6月20日(火)12時～13時30分 ㊟パンの販売・カフェ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)
 ☎・㊟774-3405
 休 毎週金曜日

- ①金沢動物園移動スクール「動物のお話&クラフトづくり」
 7月26日(水)13時30分～15時 ㊟小学生/30人先着
- ②七夕おはなし会&クラフトづくり
 6月25日(日)10時～11時30分 ㊟乳幼児～小学生/10人先着
- ③子ども手づくり教室①「海中スノードーム作り」
 7月29日(土)10時～12時 ㊟小学生/15人先着 ¥600円
- ④子ども手づくり教室②「布とワイヤーで作るステキな小物入れ」
 7月31日(月)10時～12時 ㊟小学3～6年生/10人先着 ¥800円
- ⑤手作り絵本講習会
 7月22日、8月5日の土曜日10時～12時30分 ㊟小学生以上/各日10人先着 ¥1,500円
 申①6月24日(土)②6月11日(日)から窓または窓へ、③～⑤6月24日(土)から窓へ

西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5
 ☎780-1150 ㊟780-1153
 休6月12日(月)、7月10日(月)

- ①フリースペース～親子で遊ぼう
 7月3日(月)10時～12時 ㊟15人先着 ㊟室内履き、飲み物
- ②ゆかた着付け教室
 6月23日・30日の金曜日13時30分～16時30分 ㊟各日12人抽選
 持ゆかた、帯、タオルなど
 申①6月11日(日)から窓または窓へ、②6月20日(火)までに窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎・㊟785-2403
 HP 柳町コミュニティハウス 検索
 休6月26日(月)

- ①おもちゃ病院
 6月12日(月)9時30分～12時30分 ㊟修理無料、部品実費
- ②おはなし会
 6月20日(火)11時～11時30分 ㊟乳幼児と保護者
- ③パソコン・スマホ何でも相談
 7月5日・12日の水曜日9時30分～16時 ㊟各日8人先着 ¥1回600円
- ④夏休み読書感想文教室
 7月25日(火)～27日(木)(全3回)10時～11時30分 ㊟小学4～6年生/5人先着 ¥1,500円(3回分)
 申③④6月11日(日)から窓または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ㊟788-9732
 ㊟info@hakkeijima-partnership.jp

- ①第23回八景島あじさい祭
 6月3日(土)～25日(日)9時～17時 ㊟あじさい八景めぐりやあじさいに関連したイベントを開催
- ②八景島あじさい茶会
 6月10日(土)・11日(日)10時～15時 ㊟八景島客船ターミナル ㊟150人先着 ¥300円(お菓子付)
- ③八景島あじさい祭イベントデー
 6月17日(土)・18日(日)10時～15時 ㊟八景島あじさいの滝付近 ㊟ステージ、野菜やグッズ販売、ワークショップなど
- ④モーニングヨガin八景島
 7月1日・8日・15日の土曜日10時～11時 ㊟成人/各日15人先着 ¥1回1,000円
- ⑤夏の暑さをクールダウンするアロマヨガin八景島
 7月22日(土)10時～11時 ㊟成人/15人先着 ¥1,100円
 ※④⑤ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
- ⑥アナベルでリースを作ろう!
 7月24日(月)・26日(水)10時～12時 ㊟各10人先着 ¥1,000円
 申④～⑥6月11日(日)から氏名、電話番号、年齢を☎・㊟・㊟で上記へ

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5861 ㊟781-2521
 休6月13日(火)～15日(木)・19日(月)

- ①定例おはなし会
 6月21日(水)15時30分～16時 ㊟1人でお話が聞ける子
- ②初心者向け学校ボランティア講座(読み聞かせ)
 7月5日(水)10時～12時30分 ㊟区内小中学校で読み聞かせボランティア活動をしている初心者/15人先着
- ③おひざにだっこのおはなし会
 6月28日(水)10時30分～11時 ㊟0歳からの乳幼児と保護者/5組先着
- ④初心者向け学校ボランティア講座(図書修理)
 7月6日(木)10時～12時30分 ㊟区内小中学校で図書修理ボランティア活動をしている初心者/8人先着
 申②6月20日(火)③6月16日(金)④6月21日(水)9時30分から窓または窓へ

中央図書館

〒220-0032 西区老松町1
 ☎262-0050 ㊟231-8299
 休6月19日(月)～22日(木)

- 移動図書館 はまかせ号
 ①(1)6月27日(火)10時～11時(2)6月28日(水)14時20分～15時30分 ㊟(荒天中止) ㊟(1)イド藻公園(並木3-3)(2)八景西公園(大川7) ㊟図書館の本を載せて巡回し、本の貸し出し等を行います。

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で検索

☎区役所2階 ㊟kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎788-7803 ㊟789-2147 休7月2日(日)

区民ギャラリー ㊟

- 6月11日(日)～17日(土)ひまわり・あさひ写真クラブ第16回合同写真展/ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ
- 6月18日(日)～24日(土)色々な和紙/齋藤 由美子氏 (金沢区「街の先生」)
- 6月25日(日)～7月1日(土)長浜検疫所と若き野口英世/NPO法人 野口英世よこはま顕彰会

展示ケース ㊟

- 6月1日(木)～30日(金)アルバム教室*heartful album*/帖佐 裕美氏 (金沢区「街の先生」)



老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 fax 782-2909
休6月24日(土)

- ①終活セミナー第二弾「明日からできる断捨離」
②肩こり・腰痛ストレッチ(3か月)
③ふまねっと運動
④骨盤の調整(3か月)
⑤楽ラク!消しゴム判子

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 fax 782-7389
nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索
休6月19日(月)

- ①第6回TABUNOKIミュージックテラス“音楽のおくりもの”
②夏休みファミリーコンサート“nicotto project”〜とびだせリズム!オカピとわくわく音楽の大冒険♪〜

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・fax 788-5428
休7月3日(月)

- 小学生バドミントン教室
7月2日〜23日の日曜日(全4回)11時〜13時

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・fax 788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索
休6月19日(月)、7月3日(月)

- ①開館・開園時間のお知らせ(6月1日〜)
②七夕飾り
③茅葺屋根燻蒸見学会

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 fax 786-0532
klounge@shore.ocn.ne.jp
休毎週日曜日、祝日

- やってみよう!外国につながる子ども達への学習支援
7月1日(土)14時〜16時

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 fax 370-9130
HP 金沢八景権現山公園 検索
休6月26日(月)

- 〜毛筆で星に願いを〜書道教室
7月2日(日)10時〜、11時〜、13時〜、14時〜(各回45分程度)

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax 714-5912
HP フォーラム南太田 検索
休6月19日(月)

- ①ママのすっきりヨガ 3か月コース 7月期
②女性としごと応援デスク

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 fax 785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休6月26日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください

ワンダーレッスンのご案内

- ①ヨガ&エクササイズ50〜60分教室 ¥1回600円
②ヨガ&エクササイズ45分教室 ¥1回500円

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists various classes like 姿勢コンディショニング, ヨガ, ZUMBA, etc.

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists classes like 水曜日のエアロ45, ボディーメンテナンス, etc.

- ③ストレッチ30分教室 ¥1回450円

Table with columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists 姿勢コンディショニング (ストレッチボール編).

①〜③16歳以上 ※教室開始30分前より受付(9時開始の教室は8時45分から受付)

青少年の地域活動拠点 カナカツ

〒236-0016 谷津町359
☎374-4035 fax 751-9460
columbus@k2-inter.com
HP カナカツ 検索
休毎週月・水・金・日、祝日

- カナカツ思春期セミナー「思春期のこころの変化」
7月13日(木)14時〜15時30分

リネツ金沢(金沢プール)

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎789-2181 fax 789-2185
HP リネツ金沢 検索

- リネツ金沢20周年誕生祭
6月24日(土)9時〜17時



カナいき だより シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

- しごと応援セミナー「シニアと生きがい就労」
6月22日(木)14時〜15時

体力、特に脚力を強みに仕事を拵んだ80代男性を紹介します。

60代後半から健康維持を兼ねて水道メーター検針業務に就き、80代を迎えて退職した人です。その後、趣味の登山を楽しんでいましたが、広報よこはま金沢区版の「カナいきだより」で、自転車の違法駐輪パトロール業務に就労が決定した人の記事を読み、まだまだ健脚を生かせる仕事があると思いつきに登録しました。

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

暑い季節のこどもの置き去り

危険です!!

15歳未満のこどもは体が小さく熱の影響を受けやすいため、すぐに体温が上がり、熱中症や脱水症のリスクが高まります。特に乳幼児は自分で水分補給や環境調整が難しいため、大人が気を付ける必要があります。また車内では誤操作により車の鍵が閉まったり、エアコンが消えてしまったり、トラブルも起こりやすいです。

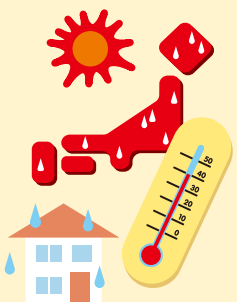


暑い季節のこどもの置き去りは危険です!
こどもの命を守りましょう!

「ちょっとだけ」が命のキケンに!



今年も暑い季節が到来しました。この季節のこどもの置き去りは「ほんのちょっと」でも熱中症を引き起こし死亡事故の危険があります。



問 こどもの権利擁護担当(4階404) ☎ 788-7709 fax 788-7794

金澤歴史 万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第五十八回 明治13年ころの神社と寺院の姿

県立金沢文庫 主任学芸員 山地 純

皆さんの町にも神社や寺院があると思いますが、明治13年頃の絵図が残っているかもしれません。廃仏毀釈の後、明治12年(1879)に内務卿伊藤博文が全国の神社・寺院の調査を命じ、作成された「社寺明細帳」という各郡の基本台帳があります。所在地と敷地面積、建物の場所や大きさ、祭神・本尊などが文字で記録されました。

神奈川県は、翌明治13年(1880)、図面を4枚作成するように命じました。この図面が紹介する社寺明細帳図です。金沢区内の神社・寺院の図がかなり残っていますので、140年前の姿をぜひご覧ください。



社寺明細帳図 瀬戸神社 明治13年頃 個人蔵



社寺明細帳図 寺前 神明社 (寺前 八幡神社に合祀) 個人蔵

金沢八景駅横にあった金沢東照宮(現在の金沢八景権現山公園敷地内)の祭神・徳川家康像も特別公開しています。

特別展 「社寺明細帳図 -明治13年神奈川県下の神社・寺院の姿-」
同時開催「金沢東照宮の徳川家康像」

◎5月26日(金)~7月23日(日)9時~16時30分(入館は16時まで)
¥一般400(300)円、20歳未満・学生250(200)円、65歳以上200(100)円、高校生100円 ※中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金
休 毎週月曜日、(ただし7月17日は開館)、7月18日(火)
※状況に応じ、入場制限を行う場合があります

問 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 fax 788-1060

肉にはしっかり火を通しましょう!!

生の肉や加熱不十分の肉を食べたことによる食中毒が多く発生しています。

腸管出血性大腸菌とは

カンピロバクターとは

| 原因 | 腸管出血性大腸菌は牛などの家畜、カンピロバクターは鶏の腸の中に保菌されており、肉類が汚染されている可能性がある。これまで横浜市が実施した抜き取り検査結果では、鶏肉の約40%からカンピロバクターが検出。 | |
|--------------|--|----------------------|
| 注意する肉類 | 牛肉: ひき肉など | 鶏肉: 鶏刺し、とりわさ、鶏レバ刺しなど |
| 潜伏期間 | 2~14日、平均3~5日 | 1~7日、平均2~3日 |
| 症状 | 下痢、腹痛、発熱など※ | 下痢、腹痛、発熱、頭痛など |
| 令和4年全国の食中毒件数 | 8件発生、患者数78人、1人死亡 | 185件発生、患者数822人 |

※激しい腹痛や血便になることもある。高齢者や子どもなどは溶血性尿毒症症候群(HUS)を起こし重症化し、死亡するケースもある

予防方法 肉にはしっかり火を通しましょう!!

新鮮な肉だから安全というわけではありません。

次の点に注意して、食中毒を防止しましょう!

- ▶肉類を購入するときは、十分な加熱の注意喚起があるか食品表示や店内告知を確認する。
- ▶肉を冷蔵庫などで保存するときは、密閉できる容器に入れる。
- ▶肉を触った手はよく洗ってから、次の作業を行う。
- ▶肉を切ったまな板・包丁などの調理器具はよく洗い、熱湯などで消毒する。
- ▶肉を調理する時や、メンチカツなどの肉類の惣菜類を揚げる時は、中心部まで十分に加熱をし、火が通っているか確認する。
- ▶バーベキューや焼肉をするときは、生肉は専用のトングなどを使って焼く。

低温調理での注意点

肉の厚さや調理器具など条件によって加熱時間が変わります。レシピ等の加熱時間・温度を過信せず、食品の中心部まで十分に加熱できる条件を設定することが重要です。中心温度計も活用しましょう。

問 食品衛生係(4階406) ☎ 788-7871 fax 784-4600

介護者相談

話してみませんか

「誰かに話を聞いてほしい」「イライラしてしまう」「心がもやもやする」など、ご家族の介護に関する不安や心配について、ご相談をお受けします。

金沢区では、臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談を実施しています。(相談無料)

利用できる人 高齢者の介護をしている家族など(本人または介護者が区内在住)

相談日時 予約制 毎月1回(各日2枠、1枠50分)

| 日付 | 1枠目 | 2枠目 |
|-----------|------|------|
| 7月27日(木) | 13時~ | 14時~ |
| 8月15日(火) | 10時~ | 11時~ |
| 9月28日(木) | 13時~ | 14時~ |
| 10月17日(火) | 10時~ | 11時~ |
| 11月30日(木) | 13時~ | 14時~ |
| 12月19日(火) | 10時~ | 11時~ |
| 1月25日(木) | 13時~ | 14時~ |
| 2月20日(火) | 10時~ | 11時~ |
| 3月28日(木) | 13時~ | 14時~ |

※予約状況により、希望した日時での予約が取れない場合があります

相談場所 高齢・障害支援課 相談室(区役所4階)(原則来所相談。電話相談をご希望の場合はご相談ください)

申込み 高齢者支援担当(4階402)窓口または ☎ 788-7777へ

問 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7777 fax 786-8872