

令和2年度(2020年度) 保存版 2020年4月～2021年3月 ●紙面中、☎に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

# 福祉保健センターからのお知らせ



金沢区  
幸せ届け大使  
ぼたんちゃん

〒236-0021 金沢区泥亀二丁目9番1号

☎788-7878(代表) HP 金沢区役所 検索

令和2年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

## 子育て支援

### 妊娠したら…母子健康手帳の交付 問こども家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7785 fax788-7794 窓口 4階404

- 受付時間:月曜日～金曜日 8時45分～17時(土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受け付けています。)
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」、「母子健康手帳」等を交付しています。
- 外国人の方には外国語の母子健康手帳をお渡しできます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)
- 母子健康手帳とじこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へお出しください。

### 妊産婦・女性に関する相談 問こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	実施日	時間	場所	内容・持ち物	問合せ
妊産婦の健康相談	月2回の水曜日 <b>予約制</b>	10時～12時	区役所5階	●体や食事の相談、乳房の手入れ ●持ち物:母子健康手帳	☎788-7787
女性の健康相談				月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体の相談などをお受けします。	
女性の福祉相談		お問合せください。		家庭環境の破綻や生活の困窮、女性に対する重大な人権侵害である夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)など女性の相談をお受けします。	☎788-7772

### 健やかなお産のために…プレママ・プレパパのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか
<b>予約制</b> 母親(両親)教室 (毎月コース)	① 3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	5(金)	①親になるために、歯の健康、母乳育児 ②妊娠からの栄養、妊婦体操、呼吸法 ③お産の心がまえ、産後の心とからだ、赤ちゃんの発達 毎月3回で1コース ●対象:妊娠5か月以上の方とパートナー ●開催時間:9時30分～11時30分 ●場所:区役所5階 ●申込み:☎又は☎・☎にて こども家庭支援課 ☎788-7716・7787 ☎788-7794 ☎kz-kodomo@city.yokohama.jp
<b>予約制</b> プレママ・プレパパ教室	① 11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	12(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)	13(土)	13(土)	●場所:とことこ研修室 ●定員:1コース8組(先着順:定員になり次第締切) 沐浴・赤ちゃんの着替え実習・妊婦体験 ●対象:妊娠6か月以上の方とパートナー ●開催時間:10時～12時 ●申込み:金沢区地域子育て支援拠点とことこ ☎780-3205 ☎780-3206

### 子どもの保健

問こども家庭支援課 ☎788-7785～7787 fax788-7794 窓口 4階404

受付時間:13時～13時50分(健康診査のご案内にそれぞれの受付時間が記入されていますのでご確認ください) 会場:区役所5階受付

4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
首がすわり、あやすと笑うなど社会性が芽生えてくる時期です。成長の様子や育児の仕方、離乳食の進め方を知る大切な機会です。	幼児期へ仲間入りする時期です。成長の様子、診察、歯科健診とともに、食事・しつけの仕方について知る機会です。	友達を求め自主性が芽生える時期です。お子さんの成長を確認しながら、子育てについて考える機会です。
生まれた日	生まれた日	生まれた日
健診日	健診日	健診日
令和元年 11月 16日～末日 4月7日(火)	平成30年 9月 16日～末日 4月14日(火)	平成29年 3月 16日～末日 4月8日(水)
12月 1日～20日 4月21日(火) 21日～末日 5月12日(火)	10月 1日～15日 4月28日(火) 16日～末日 5月19日(火)	4月 1日～15日 4月22日(水) 16日～末日 5月13日(水)
令和2年 1月 1日～12日 5月12日(火) 13日～末日 6月9日(火)	11月 1日～15日 5月26日(火) 16日～末日 6月16日(火)	5月 1日～15日 5月27日(水) 16日～末日 6月10日(水)
2月 1日～15日 6月23日(火) 16日～末日 7月14日(火)	12月 1日～15日 6月30日(火) 16日～末日 7月7日(火)	6月 1日～15日 6月24日(水) 16日～末日 7月15日(水)
3月 1日～25日 7月28日(火) 26日～末日 8月25日(火)	平成31年 1月 1日～15日 7月21日(火) 16日～末日 8月4日(火)	7月 1日～15日 7月29日(水) 16日～末日 8月5日(水)
4月 1日～15日 8月25日(火) 16日～末日 9月8日(火)	2月 1日～15日 8月18日(火) 16日～末日 9月1日(火)	8月 1日～15日 8月26日(水) 16日～末日 9月9日(水)
5月 1日～15日 9月29日(火) 16日～末日 10月13日(火)	3月 1日～15日 9月15日(火) 16日～末日 10月6日(火)	9月 1日～15日 9月23日(水) 16日～末日 10月14日(水)
6月 1日～15日 10月27日(火) 16日～末日 11月10日(火)	4月 1日～15日 10月20日(火) 16日～末日 11月4日(水)	10月 1日～15日 10月28日(水) 16日～末日 11月11日(水)
7月 1日～15日 11月24日(火) 16日～末日 12月8日(火)	令和元年 5月 1日～15日 11月17日(火) 16日～末日 12月1日(火)	11月 1日～15日 11月25日(水) 16日～末日 12月9日(水)
8月 1日～15日 12月22日(火) 16日～末日 1月12日(火)	6月 1日～15日 12月15日(火) 16日～末日 1月5日(火)	12月 1日～15日 12月23日(水) 16日～末日 1月13日(水)
9月 1日～20日 1月26日(火) 21日～末日 2月9日(火)	7月 1日～15日 1月19日(火) 16日～末日 2月2日(火)	平成30年 1月 1日～15日 1月27日(水) 16日～末日 2月10日(水)
10月 1日～9日 2月9日(火) 10日～末日 3月9日(火)	8月 1日～15日 2月16日(火) 16日～末日 3月2日(火)	2月 1日～15日 2月24日(水) 16日～末日 3月10日(水)
11月 1日～15日 3月23日(火)	9月 1日～15日 3月16日(火)	3月 1日～15日 3月24日(水)
健診内容:測定、診察、育児相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診 持ち物:母子健康手帳、子ども用歯ブラシ	健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診、尿検査 持ち物:母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、尿検査申込書、当日のお子さんの尿
医療機関で受ける乳幼児健診	母子健康手帳別冊(健診券綴り)にとじこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり)	
	こども家庭支援課 ☎788-7785	

### かかりつけ医・急病の時の問合せ先

医療機関を探すには	急な病気やけがで迷ったら…	休日・夜間にかかるには
<p>かかりつけ医の紹介は 医療機関と薬局の案内</p> <p>地域医療連携センター (横浜市医師会)</p> <p>月曜日～金曜日 9時～12時・13時～17時 ☎201-8712 ☎201-8768</p> <p>HP 横浜市医師会地域医療連携センター 検索</p> <p>かながわ医療情報検索サービス</p> <p>HP かながわ医療情報検索サービス 検索</p>	<p>#7119・救急受診ガイド 24時間 年中無休</p> <p>☎#7119または☎232-7119</p> <p>①番 救急受診できる 選択 病院・診療所を知りたい</p> <p>②番 今すぐに受診すべきか、選択 救急車を呼ぶべきか</p> <p>☎242-3808(聴覚障害者専用)</p> <p>FAXは医療機関案内のみ、PC・スマートフォンから受診の必要性を確認できます。</p> <p>HP 横浜市救急受診ガイド 検索</p>	<p>休日・夜間にかかるには</p> <p>日・祝・12/30～1/3</p> <p>金沢区休日救急診療所 金沢区金沢町48</p> <p>内科・小児科 10時～16時</p> <p>歯科(*) 10時～12時 ※5月連休・12/30～1/3 ☎782-8785</p> <p>毎日の夜間</p> <p>夜間急病センター 中区桜木町1-1</p> <p>内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科 20時～24時 ☎212-3535</p> <p>休日・夜間の歯痛には</p> <p>歯科保健医療センター 中区相生町6-107</p> <p>●日祝・12/29～1/4 10時～16時 (受付終了15時30分)</p> <p>●毎夜間 19時～23時 (受付終了22時30分) ☎201-7737</p>

## 医療機関情報

子育て支援

母と子の健康相談・講座 予約制

事業名	実施日												受付時間等	内容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	17(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	1(月)	9時～11時15分	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援担当 ☎788-7787 こども家庭支援課 ☎788-7785
	13(月)	18(月)	8(月)	13(月)	24(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	18(月)	8(月)	8(月)			
	20(月)	25(月)	15(月)	20(月)	31(月)	28(月)	26(月)	16(月)	21(月)	25(月)	15(月)	15(月)			
乳幼児・妊産婦 歯科相談	24(金)	29(金)	26(金)	31(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	11(金)	29(金)	26(金)	26(金)	13時30分～14時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、歯みがき等のアドバイス	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840
すくすく歯びか教室	21(火)	26(火)	30(火)	27(月)	26(水)	15(火)		17(火)	21(月)	19(火)	16(火)	22(月)			
歯びか教室★能見台							30(金)						10時～11時30分(受付9時30分～)	講話、歯みがきレッスン、唾液チェック、親子体操(おむね14か月まで、歯が2本以上生えたお子さん)	
就学前の歯びか教室				27(月)					21(月)						
ごっくん離乳食教室	24(金)	29(金)	26(金)	31(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	11(金)	29(金)	26(金)	26(金)	10時～11時30分(受付9時30分～)	4～6歳児向けの講話、歯みがきレッスン、唾液チェック	
もぐもぐ離乳食教室	23(木)	28(木)	25(木)	30(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	17(木)	28(木)	25(木)	25(木)			
ばくばく幼児食教室			18(木)			17(木)			3(木)			4(木)	13時30分～15時(受付13時～)	7～8か月児向けの離乳食についての講話と試食	
子どもの食生活相談	23(木)	28(木)	25(木)	30(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	17(木)	28(木)	25(木)	25(木)			
													9時～12時	1歳4か月～3歳未満の幼児食の講話と試食及び親子体操	
														子どもの食事について個別相談	

育児教室

問 こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域で実施しています。

●対象:第1子0歳児の親子、第2子以降は応相談。 ●時間:10時～11時30分 ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつ等)

会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富岡東地域 ケアプラザ (富岡東 4-13-3)	並木2～3、富岡東3～6	20(月)	18(月)	15(月)	20(月)	17(月)		19(月)	16(月)	21(月)	18(月)	15(月)	
並木地域 ケアプラザ (富岡東 2-5-31)	並木1、富岡東1,2	3(金)	8(金)	5(金)	3(金)	7(金)		2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	
富岡地域 ケアプラザ (富岡西 7-16-1)	富岡西1～7		12(火)	9(火)	14(火)	11(火)	8(火)		10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	9(火)
能見台地域 ケアプラザ (能見台東 2-1)	能見台東1～6、能見台東、能見台通		8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)		13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	12(金)
西柴町内会館 (西柴 1-25-7)	堀口、片吹、長浜、谷津、西柴		12(火)	2(火)	7(火)		1(火)	6(火)	10(火)	1(火)	12(火)	2(火)	2(火)
金沢連合町内会館 (洲崎町 1-18)	泥亀、洲崎、平湯、町屋、野島、乙船、海の公園、大川		19(火)	16(火)	21(火)		15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	16(火)

会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
寺前町内会館 (寺前 2-18-4)	金沢町、寺前、柴町		12(火)	9(火)	7(火)		8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	9(火)
柳町地域 ケアプラザ (柳町 1-4)	柳町、六浦東、六浦1～4、瀬戸		19(火)	16(火)	21(火)		15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	16(火)
南川町内会館 (六浦南 2-26-2)	六浦南1～5	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)		23(水)	28(水)	25(水)	23(水)		24(水)	24(水)
南六浦保育園 (六浦 5-20-1)	高舟台1～2、大通、東朝比奈、六浦5	17(金)	15(金)	12(金)	10(金)		11(金)	16(金)	13(金)	18(金)		19(金)	12(金)
釜利谷東ハイツ 第2集会所 (釜利谷東 1-21-1 釜利谷東ハイツ 15 1階)	釜利谷東 1～6		11(月)	8(月)	6(月)		7(月)	5(月)	9(月)	3(月)	14(月)	8(月)	8(月)
金沢百合幼稚園 キッズプレイジ (釜利谷南 2-2-4)	釜利谷東7,8、釜利谷南1～4、釜利谷西、大川17、(高舟台1)		21(木)	4(木)	7(火)		17(木)	20(火)	5(木)	8(火)	19(火)	16(火)	11(木)

育児に関する相談

問 こども家庭支援課(電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関するご相談について、必要に応じて保健師・助産師が、家庭訪問をし、ご相談をお受けします。	
子育て支援者による育児相談	地区センタープレイルーム等で育児相談を行っています。気軽に立ち寄ることのできる場です。 ・富岡並木地区センター 毎週火曜日 時間:10時～12時 ・柳町地域ケアプラザ 毎週水曜日 時間:10時～12時 ・六浦地区センター 毎週水曜日 時間:10時～12時 ・釜利谷地区センター 毎週金曜日 時間:10時～12時	☎788-7787
子ども・家庭支援相談	乳幼児期から学齢期、思春期(0歳～18歳未満)のお子さんに関する問題について、保健師・学校カウンセラー・教育相談員・保育士などが幅広く相談をお受けしています。専門機関など必要な情報の提供も行います。お子さんからの相談もお受けしています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。	☎788-7728

その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 認定こども園(保育所部分) 家庭的保育事業 小規模保育事業	概要: 保護者が働いていたり、病気などのために家庭で保育できない就学前のお子さんを、保護者に代わって保育する施設・事業です。 申込み: 給付認定申請書、利用申請書その他をこども家庭係へ提出 用紙は区役所4階404窓口 こども家庭支援課で配付しているほか、WEBページからもダウンロードできます。 ※詳細は <a href="#">☎ 金沢区 保育所 検索</a> 年度途中での入所申込みは、入所希望月の2か月前から受け付けます。翌年4月からの入所については、毎年秋ごろに次年度の利用案内をお配りしています。詳しくは、「広報よこはま金沢区版」にて事前にお知らせをする予定です。	☎788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 申請は 区役所4階 404窓口
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談、貸付・給付等の支援事業があります。	☎788-7772	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404窓口
	健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などが、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担分(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です。)	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口
児童手当	対象: 中学校修了前の児童を養育している方 金額: 3歳未満 15,000円 / 3歳～小学生(第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円) / 中学生 10,000円 所得制限: あり(所得制限額以上の場合、一律月額5,000円) 請求に必要なもの: 請求者の印鑑(認印で可)、請求者本人の健康保険証の写し、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバー)など 請求方法の詳細は <a href="#">☎ 横浜市 児童手当 検索</a> ※受給するためには請求手続きが必要です。	☎788-7785 ☎641-8411	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口 こども青少年局 手当給付係
医療給付(小児慢性特定疾病・自立支援医療(育成医療)・未熟児療育医療)	特定の疾病や障害のある児童及び低体重等で生まれた赤ちゃんについて、医療費を助成する制度です。所得に応じて自己負担がある制度や制度外となる制度もあります。	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで)が病気やケガで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します(1歳から保護者の所得制限があります)。なお、小学校4年生以上は、保護者が課税の場合、通院1回につき500円までの負担がありますが、入院及び院外薬局(薬代)は全額助成となります。また、保護者が非課税の場合は全額助成となります。	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口

高齢者への支援

問 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎788-7777 窓口 4階402

☆住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気で暮らすために☆

- 元気づくりステーション: 身近な場所で体操やウォーキング、健康麻雀を行っています。
- 介護予防講演会: 区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講演会を行っています。
- 健康体操のビデオ、DVD貸出し: かめ体操、はまちゃん体操、ハマトレ等の貸し出しを行っています。 ※詳細はお問合せください。
- 金沢区版エンディングノート配布: 区役所及び地域ケアプラザでご説明の上、お渡ししています。

高齢者の介護などの相談をお受けします

- 認知症高齢者等相談: 在宅の認知症高齢者等の介護や生活に関するご相談に応じます。
- 権利擁護: 認知症の方への成年後見制度利用や、高齢者虐待についてご相談に応じます。
- 認知症高齢者等SOSネットワーク: 認知症による行方不明時に発見保護を協力をする仕組みです。心配な方は事前登録をお受けしています。
- 介護者のつどい: 介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話したり、情報交換や学習などを行う場です。区役所及び各地域ケアプラザで開催しています。

脳血管疾患等による中途障害者の方へ

- ライブアップ金沢: 中途障害者の地域活動センターです。軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。
- リハビリ教室(ライブアップ金沢が実施) おおむね40歳以上65歳未満の方を対象に、機能リハビリ(体操・再発予防のための講話・外出訓練等)、言語リハビリ(言語聴覚士による言語訓練、グループ交流等)を行っています。  
開催場所: 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢 住所: 金沢区寺前1-14-10 ☎・☎786-8689(電話・FAXとも)
- 中途障害者の自主活動グループ: 地域において、体操・音楽療法・調理・カラオケ・散策等いろいろな活動を行っているグループがあります。 ※詳細はお問合せください。

高齢者支援



福祉保健の相談窓口

窓口 4階401・402

福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などのご相談は、お近くの地域ケアプラザ等でも受け付けています。

※難病の方に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度 ☎788-7773 ☎786-8872

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949			

開館時間：月曜～土曜は9時～21時  
日曜・祝日は9時～17時  
休館日：年末年始及び月1回程度の施設点検日  
電話は24時間受付。閉館時は、電話転送により特別養護老人ホーム「わかたけ富岡」で相談をお受けします。

生活にお困りの方への支援

☎生活支援課 生活支援係 ☎788-7814～5 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活の不安や困りごとについての相談をお受けします。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談等、生活再建に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

☎こども家庭支援課 ☎788-7728 窓口 4階404

- ひきこもり等の困難を抱える若者やその保護者を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に出向いて相談をお受けします。(事前にご予約ください)  
【対象】市内在住の15歳～39歳の方、又はそのご家族 【相談日】原則第1・第3金曜日の午後(1回50分・予約制) 【相談場所】区役所4階(来所相談)  
【その他】電話相談を希望される方は青少年相談センター(☎260-6615)又はよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313)へ。

精神障害・心の健康

☎高齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎788-7849 窓口 4階401・402

- さまざまな心の病・悩みごとおよび精神科医療費助成、精神保健福祉手帳など福祉制度の相談を医療ソーシャルワーカーがお受けします。(事前にご連絡ください)
- 専門医による精神保健福祉相談(予約制)、生活教室(心の病を抱える方を対象としたプログラム)も行っています。
- ※アルコール依存症などに関する家族教室の実施、精神障害者家族会のご案内もしています。

予防接種

☎福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

予防接種を受ける前にお読みください

- ◆ 予防接種は「横浜市予防接種協力医療機関」で接種できます。(市内他区でも可)  
※ 予防接種を受ける際は、母子健康手帳・記入済の予診票が必要です。
- ◆ 予診票は、接種対象年齢前に個別に通知を郵送します。発送のスケジュールについては、横浜市予防接種コールセンター(☎330-8561)へお問合せください。
- ◆ 事前に「こどものための予防接種のしおり」をお読みください。  
横浜市ホームページからもご覧いただけます。
- ◆ お子さんの健康状態をよく知っている保護者の方が必ず同伴してください。  
また、予防接種は、体調の良いときに受けるのが原則です。

予防接種の間隔 安全かつ効果的に受けるためには、次のような間隔が必要です。

異なる種類のワクチンを接種する場合の間隔

生ワクチン	BCG、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘、ロタウイルス など	27日以上	次に受ける予防接種 ※2
不活化ワクチン	四種混合、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん など	6日以上※1	

※1「次の予防接種まで6日以上おく」とは、接種日の翌日から6日経過した日になります。

接種	1	2	3	4	5	6	接種可能日
月曜日	火	水	木	金	土	日	翌週月曜日

接種翌日から6日経過

※2 同じ種類のワクチンを何回か接種する場合は、それぞれ定められた期間があります。

定期予防接種一覧

予防接種名	接種をおすすめする年齢(標準の接種年齢)と接種方法		無料で受けられる年齢
ヒブ	初回	生後2か月～7か月未満の間に開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回	生後2か月～60か月(5歳)未満
	追加	初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回	
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月～7か月未満の間に開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回	生後2か月～60か月(5歳)未満
	追加	生後12か月～15か月の間に初回接種終了後60日以上の間隔で1回	
B型肝炎	1回目、2回目	生後2か月～3か月の間に27日以上の間隔で2回	生後1歳未満
	3回目	1回目接種後、139日以上の間隔で1回(生後7か月～8か月)	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)	1期初回	生後3か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回	生後3か月～90か月(7歳6か月)未満
	1期追加	初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	
BCG		生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満
麻しん風しん混合	1期	生後12か月～24か月未満の間に1回	生後12か月～24か月(2歳)未満
	2期	5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に1回	5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日まで
水痘	初回	生後12か月～15か月未満の間に1回	生後12か月～36か月未満(1歳、2歳)
	追加	初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回	
日本脳炎※3	1期初回	3歳中に6日～28日の間隔で2回	生後6か月～90か月(7歳6か月)未満(3歳未満は接種量が半分に減ります)
	1期追加	4歳中に1回(初回接種後、おおむね1年後)	
	2期	9歳中に1回	9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳中に1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん予防	中学1年生の間に3回	2020年1月現在、厚生労働省の勧告に基づき、個別通知は行っていません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解するため、横浜市ホームページの「子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆様へ」を読んでからお受けください。	小学校6年生～高校1年生相当の女子

※3 日本脳炎の予防接種について 【平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方】 積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へ、救済措置として20歳未満まで接種可能となっています。【平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方】 2期の接種期間中に1期の未接種分を接種することが可能です。

- ◆ 大人の予防接種 (1)成人用肺炎球菌ワクチン予防接種 2020年度の対象の方へは、個別に通知を郵送する予定です。  
(2)高齢者インフルエンザ予防接種 実施期間中(10月1日～12月31日)の接種日現在で満65歳以上または60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方  
(3)風しん追加対策事業(第5期定期接種) 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性が対象です。

◆ 予防接種について 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9時～17時 ※土日祝日・年末年始除く  
金沢区福祉保健センター 健康づくり係 ☎788-7840 HP 横浜市保健所 予防接種 検索

◆ 海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) HP FORTH 検索

健康相談と検査

☎福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

種類	日程	内容
禁煙相談	原則として 第1金曜日の午前 予約制	禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他
健康相談(生活習慣病等)	原則として {第1金曜日の午後 第3金曜日の午前・午後} 予約制	体組成計による測定、食事や運動など、生活習慣病予防に向けた個別相談。

- ◆ C型・B型肝炎ウイルス検査(無料)が受けられます [対象者]横浜市民で、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない人です。  
実施医療機関で受けられます。  
実施医療機関については、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)または横浜市ホームページでご確認の上、医療機関にお問合せください。



HIV・梅毒検査と相談 (無料/匿名)

会場	検査項目	日時	検査結果	予約等
金沢区 福祉保健センター	HIVと 梅毒	毎週火曜日 10時~11時	1週間後に直接ご本人に お知らせします (電話・郵送ではお知らせ しません)	<b>予約制</b> ☎788-7840 健康づくり係 ※相談・予約受付は随時お受けします。
横浜AIDS 市民活動センター		毎週火曜日 18時~19時30分		<b>予約不要</b> ☎201-8830 (検査時間内専用)
結核予防会 中央健康相談所	HIV のみ	毎週土曜日 14時~17時	<即日検査> 当日お知らせします	<b>予約制</b> ☎664-2525 (横浜市コールセンター) ※予約受付時間:年中無休・8時~21時 (検査直前の平日16時まで予約)
神奈川県予防医学協会 中央診療所		第2・4日曜日 14時~17時		

\*検査日は、祝日・年末年始を除きます  
\*診断書・証明書の発行は致しません

◆HIV検査相談マップ  
HIV検査や性感染症検査に関する情報  
☎ HIV検査相談マップ 検索  
(携帯電話からもアクセスが可能です)

◆横浜AIDS市民活動センター  
エイズに関する情報提供やボランティア  
活動の場としてご利用いただけます  
☎650-5421  
☎ 横浜AIDS市民活動センター 検索

横浜市健康診査

問 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

対象者	横浜市民で、①後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。 ※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象となりません。※糖尿病等の生活習慣病で受療中の人は主治医にご相談ください。
健診内容	問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目:心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)
受診場所	実施医療機関(下の名簿を参照)または、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)にご確認ください。
受診方法	実施機関に直接お申込みください。 ※個別通知・受診券等の送付はありません。
料金・回数	料金:無料 回数:年度内1回

\*40~74歳の方は原則としてご加入の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくはご加入の医療保険者にお問合せください。  
\*就職・就学等のための健康診断・診断書作成は行っていません。(医療機関で自費の検査となります)

がん検診

問 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

\*がんの早期発見のための検診です。現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師にご相談ください。  
\*対象者は、横浜市民で、他に同じ内容の受診機会(職場のがん検診等)のない人です。年度内に対象年齢になる人も含まれます。

※受診者負担額が無料になる人

- ◆70歳以上の人(受診の際に健康保険証等「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください) ◆後期高齢者医療制度の被保険者の人(受診の際に「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください。)
- ◆生活保護世帯の人(受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください) ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人(受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください)

※次の人は検診を受ける前に健康づくり係で手続きをすると無料になります。(詳しい手続きはお問合せください) ◆世帯員全員が2019年度の「市県民税非課税」または「均等割のみ課税」の人

集団がん検診(福祉保健センターが実施しているがん検診)

肺がん検診【予約】福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 【受付時間】8時45分~17時(検診当日の受付時間は、予約の際にご確認ください。)【会場】区役所5階健康相談室

対象者	受診間隔	受診者負担額	検査方法	実施日程						
				実施日	5月11日(月)	7月6日(月)	9月2日(水)	12月7日(月)	1月13日(水)	3月11日(木)
40歳以上 【定員】各回50人	年度内 1回	680円	胸部エックス線 検査	予約開始日	4月13日(月)	6月8日(月)	8月5日(水)	11月9日(月)	12月16日(水)	2月12日(金)

個別がん検診(医療機関で実施しているがん検診) ※実施日等については、直接、実施医療機関(下の名簿を参照)へお問合せください。

種別	対象者	受診間隔	検査方法	受診者負担額	その他
肺がん	40歳以上	年度内1回	胸部エックス線検査	680円	
胃がん	50歳以上	2年度内1回	胃部エックス線検査 胃部内視鏡検査※	3,140円	同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。
子宮がん	20歳以上の女性	2年度内1回	子宮頸部細胞診検査 子宮頸部+体部細胞診検査	1,360円 2,620円	体部細胞診検査は、医師が必要と判断した場合に実施します。
乳がん	40歳以上の女性	2年度内1回	視触診検査+マンモグラフィ検査 マンモグラフィ検査	1,370円 680円	
大腸がん	40歳以上	年度内1回	便潜血検査	無料	
前立腺がん検診(PSA検査)	50歳以上の男性	年度内1回	血液検査	1,000円	

※検診の途中で、確定診断のため、病理検査を目的に粘膜片を採取する生検を行う場合があります。(別途費用がかかります)

横浜市健康診査・がん検診実施医療機関名簿

2020年2月3日現在

\*受付方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関に直接お問合せください。  
\*乳がん検診「◎」は、視触診検査とマンモグラフィ検査が実施できる医療機関です。  
「△」は、視触診検査のみ実施する医療機関です。別の実施医療機関でマンモグラフィ検査を受けてください。  
\*実施医療機関は変更となる場合がありますので、受診する前にご確認ください。

\*ご不明な点などがございましたら、下記へお問合せください。  
◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606  
◆健康福祉局 保健事業課 ☎671-2453  
◆金沢区福祉保健センター 健康づくり係 ☎788-7840

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診									
			心電図	眼底検査	前立腺	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
金沢あおぞらクリニック	大川7-6-125	787-3331	○	○	○					○	○	
あかり木診療所	金沢町184-192	781-8830	○	○	○					○	○	
榎本医院	釜利谷西6-1-10	781-3188	○	○	○					○	○	
金沢文庫病院	釜利谷東2-6-22	785-3311	○	○	○	○	○	◎		○	○	
河本クリニック	釜利谷東2-11-3-3F	788-6603	○	○	○					○		
庄司クリニック	釜利谷東2-16-32	790-3220	○	○	○					○	○	
吉村内科医院	釜利谷東2-17-8	785-2161			○							
迫田産婦人科	釜利谷東2-20-9	783-2200							○	△		
星空クリニック	釜利谷東3-1-3	489-3602	○	○	○				○		○	
宮崎内科医院	釜利谷東4-53-15	783-5210	○	○	○					○		
金沢白百合クリニック	釜利谷東7-23-23	791-5570	○	○	○				○	○	○	
小谷クリニック	柴町349-1	781-7889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
いけがわ医院	洲崎町4-3	782-8235	○	○	○	○	○	○	○	△	○	
青木医院	洲崎町5-8	701-9052	○	○	○	○				○		
千葉内科・消化器科	瀬戸3-45	787-3300	○	○	○	○	○	○		○	○	
小澤医院	瀬戸3-46	701-9960	○	○	○					○		
杉本クリニック	瀬戸3-7	701-9462	○	○	○					○		
八景駅前さくち内科	瀬戸17-18	701-8000	○	○	○					○	○	
渡部内科医院	大道1-29-1	701-3666	○	○	○	○				○		
大道内科クリニック	大道1-47-9	784-7766	○	○	○					○	○	
池川クリニック	大道2-5-13	786-1122	○	○	○				○		○	
横井医院	寺前2-17-22-101	701-9867								○		
森クリニック	泥亀1-8-27	785-2235	○	○	○	○				○	○	
高橋医院	泥亀1-15-3	781-9341	○	○	○					○		
森医院	泥亀1-18-10	785-3337	○	○	○	○				○		
榑ヶ丘医院	富岡西1-35-15	771-7613	○	○	○	○				○	○	
ふじわら小児科	富岡西1-48-12	773-6333	○	○	○							
たかさき内科	富岡西2-3-1	773-8001	○	○	○					○	○	
石丸医院	富岡西4-6-6	772-3267	○	○	○					○	○	
関本クリニック	富岡西5-5-3	772-2705	○	○	○					○		
富岡西クリニック	富岡西6-15-5	778-2201	○	○	○					△	○	
上岡医院	富岡西6-16-11	775-3737	○	○	○					○		
白石クリニック	富岡西6-18-25	774-7725	○	○	○					○	○	
富岡胃腸科肛門科	富岡西7-4-16	774-3120	○	○	○					○		
はまと脳神経クリニック	富岡西7-19-13	771-8010	○	○	○						○	
いとう内科クリニック	富岡東5-18-1	771-2277	○	○	○					○		
せざき整形外科	富岡東5-18-1	771-4161	○	○	○					○		
堀内医院	富岡東5-19-9	772-3591	○	○	○					○	○	
県立循環器呼吸器病センター	富岡東6-16-1	701-9581								○	○	
かとう整形外科クリニック	並木1-17-1	773-7311	○		○						○	
並木小磯診療所	並木1-17-1-101	770-1191	○	○	○	○				○	○	

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診									
			心電図	眼底検査	前立腺	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
富岡内科クリニック	並木1-17-3	773-6600	○	○	○							
長倉医院	並木1-19-22	771-2500	○	○	○					○	○	
横浜なみきりハビリテーション病院	並木2-8-1	788-0031	○	○	○	○	○			○		
並木クリニック	並木2-9-4	788-0888	○	○	○					○		
はやしクリニック	並木2-10-5	785-2000	○	○	○					○		
篠田医院	並木3-8-1	781-7777	○	○	○	○	○			○	○	
打越メディカルクリニック	能見台1-33-6	770-6868	○	○	○					○	○	
小谷医院	能見台3-7-7	773-5551	○	○	○				○	○	○	
田村クリニック	能見台4-4-22	784-2252	○	○	○					○		
つのだ医院	能見台通1-2	790-3676	○	○	○					○		
わたなべ内科・呼吸器クリニック	能見台通2-6	782-1159	○	○	○					○	○	
関沢クリニック	能見台通8-28	786-8852	○	○	○				○	◎	○	
岡本産婦人科医院	能見台通15-3	784-1703	○	○	○				○	△		
田川内科医院	能見台東1-1	353-8152	○	○	○						○	
泉福レディースクリニック	能見台東1-7	790-1330							○			
パートリア診療所	能見台東10-1	790-5731	○	○	○					○		
さくち内科クリニック	東朝比奈2-20-8	785-3222	○	○	○					○	○	
若草病院	平瀬町12-1	781-8811	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	
産業振興センター診療所	福浦1-5-2	782-3321	○	○	○					○	○	
横浜市立大学附属病院	福浦3-9	787-2800							○			
とみやま内科クリニック	六浦1-1-7	790-1380	○	○	○				○		○	
浜坂医院	六浦1-11-16	701-4114	○	○	○					○		
栗栖医院	六浦4-10-18	701-9557	○	○	○					○		
六浦内科クリニック	六浦5-1-11	783-6763	○	○	○					○		
桑原内科クリニック	六浦5-21-3-106	791-5751	○	○	○					○	○	
横浜南共済病院	六浦東1-21-1	782-2101							○		○	
はじりベイクリニック	六浦東3-1-27	790-3335	○	○	○							
原田クリニック	六浦東3-1-27	787-0776	○	○	○					○		
六浦診療所	六浦南2-9-14	701-9917	○	○	○					○		
大久保医院	六浦南2-42-18	788-6565	○	○	○					○		
金沢健診クリニック	谷津町35	786-0915								○		
すがの内科クリニック	谷津町148-3	788-3636	○	○	○					○	○	
金沢文庫レディースクリニック	谷津町153-3	780-5513								○	△	
川畑内科クリニック	谷津町343	791-3337	○	○	○					○		
大成整形外科クリニック	谷津町364	785-5521	○	○	○						○	
いとうファミリークリニック	谷津町378	783-5769	○	○	○				○	△	○	
グッドハートクリニック	谷津町419	788-4970	○	○	○					○		
京浜健診クリニック	柳町3-9	782-3222	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	
追浜駅前ようこレディースクリニック	横須賀市追浜本町1-28-5	046-867-1002								○	○	
湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2877							○	◎	○	