

30年度 保存版 平成30年4月～平成31年3月

福祉保健センターからのお知らせ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀二丁目9番1号
☎788-7878 (8時～21時まで、土日祝日も対応します)

HP 金沢区役所 検索

平成30年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。



目次

- 子育て支援 1、2
- 福祉保健の相談窓口 2
- 精神障害・心の健康 2
- 高齢者への支援 2
- 予防接種 3
- 健康相談と検査 3
- HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名) 3
- 横浜市健康診査 3
- がん検診 4
- 横浜市がん検診実施医療機関名簿 4
- かかりつけ医・急病の時の問い合わせ先 4

子育て支援

妊娠したら…母子健康手帳の交付 問こども家庭支援課
こども家庭係 ☎788-7785 fax788-7794 窓口 4階404番

妊産婦・女性に関する相談 問こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

- 受付時間:月曜日～金曜日 8時45分～17時(土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受付しています。)
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
※詳細は HP 金沢区 母子手帳 マイナンバー 検索
- 妊娠の届出を受け、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」、「母子健康手帳」等を交付しています。
- 外国人の方には外国語の母子健康手帳をお渡しができます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)
- 母子健康手帳とじこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へお出しください。

事業名	実施日	時間	場所	持ち物・内容	問合せ
妊産婦の健康相談	月2回の水曜日 予約制	10時～12時	区役所5階	●体や食事の相談、乳房の手入れ ●持ち物:母子健康手帳	
女性の健康相談	お問合せ下さい。			月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体の相談などをお受けします。	☎788-7787
女性の福祉相談				家庭環境の破綻や生活の困窮、女性に対する重大な人権侵害である夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)など女性の相談をお受けします。	☎788-7772

健やかなお産のために…プレママ・プレパパのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか
予約制 母親(両親)教室 (毎月コース)	① 6(金)	11(金)	1(金)	6(金)	3(金)	7(金)	5(金)	2(金)	7(金)	11(金)	8(金)	1(金)	①親になるために、歯の健康、母乳育児②妊娠期からの栄養、妊婦体操、呼吸法 ③お産の心がまえ、産後の心とからだ、赤ちゃんの発達 毎月3回で1コース ●対象:妊娠5か月以上の方とパートナー ●開催時間:9時30分～11時30分 ●場所:区役所5階 ●申込:電話又はFAX・emailにて こども家庭支援課 ☎788-7785～7787 ☎788-7794 ✉kz-kodomo@city.yokohama.jp
	② 13(金)	18(金)	8(金)	13(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	14(金)	18(金)	15(金)	8(金)	
	③ 20(金)	25(金)	15(金)	20(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	21(金)	25(金)	22(金)	15(金)	
予約制 プレママ・ プレパパ 教室	① 14(土)	12(土)	9(土)	14(土)	4(土)	8(土)	13(土)	10(土)	8(土)	12(土)	9(土)	9(土)	●場所:とことこ研修室 ●定員:1コース8組 (定員になり次第締切) 沐浴・赤ちゃんの着替え実習・妊婦体験 ●対象:妊娠6か月以上の方とパートナー ●開催 時間:10時～12時 ●申込:金沢区地域子育て支 援拠点とことこ ☎780-3205 ☎780-3206
	② 28(土)	26(土)	23(土)	28(土)	25(土)	22(土)	27(土)	24(土)	22(土)	26(土)	23(土)	23(土)	

子どもの保健 問こども家庭支援課 ☎788-7785～7787 fax788-7794 窓口 4階404番

受付時間:13時～13時50分(健康診査のご案内にそれぞれの受付時間が記入されていますのでご確認ください) 会場:区役所5階受付

4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
首がすわり、あやすと笑うなど社会性が芽生えてくる時期です。成長の様子や育児の仕方、離乳食の進め方を知る大切な機会です。			幼児期へ仲間入りする時期です。成長の様子、診察、歯科健診とともに、食事・しつけの仕方について知る機会です。			友達を求め自主性が芽生える時期です。お子さんの成長を確認しながら、子育てについて考える機会です。		
生まれた日	健診日		生まれた日	健診日		生まれた日	健診日	
平成29年11月	16日～末日	4月10日(火)	平成28年9月	16日～末日	4月3日(火)	平成27年3月	16日～末日	4月11日(水)
12月	1日～15日	4月24日(火)	10月	1日～15日	4月17日(火)	4月	1日～15日	4月25日(水)
	16日～末日	5月8日(火)		16日～末日	5月16日(水)		16日～末日	5月9日(水)
平成30年1月	1日～15日	5月22日(火)	11月	1日～15日	5月29日(火)	5月	1日～15日	5月23日(水)
	16日～末日	6月12日(火)		16日～末日	6月5日(火)		16日～末日	6月13日(水)
2月	1日～15日	6月26日(火)	12月	1日～15日	6月19日(火)	6月	1日～15日	6月27日(水)
	16日～末日	7月10日(火)		16日～末日	7月3日(火)		16日～末日	7月11日(水)
3月	1日～15日	7月24日(火)	平成29年1月	1日～15日	7月17日(火)	7月	1日～15日	7月25日(水)
	16日～末日	8月3日(金)		16日～末日	8月7日(火)		16日～末日	8月8日(水)
4月	1日～15日	8月28日(火)	2月	1日～15日	8月21日(火)	8月	1日～15日	8月22日(水)
	16日～末日	9月11日(火)		16日～末日	9月4日(火)		16日～末日	9月12日(水)
5月	1日～15日	9月25日(火)	3月	1日～15日	9月18日(火)	9月	1日～15日	9月26日(水)
	16日～末日	10月9日(火)		16日～末日	10月2日(火)		16日～末日	10月10日(水)
6月	1日～15日	10月23日(火)	4月	1日～15日	10月16日(火)	10月	1日～15日	10月24日(水)
	16日～末日	11月13日(火)		16日～末日	11月6日(火)		16日～末日	11月14日(水)
7月	1日～15日	11月27日(火)	5月	1日～15日	11月20日(火)	11月	1日～15日	11月28日(水)
	16日～末日	12月11日(火)		16日～末日	12月4日(火)		16日～末日	12月5日(水)
8月	1日～15日	12月25日(火)	6月	1日～15日	12月18日(火)	12月	1日～15日	12月19日(水)
	16日～末日	1月8日(火)		16日～末日	1月15日(火)		16日～末日	1月9日(水)
9月	1日～15日	1月22日(火)	7月	1日～15日	1月29日(火)	平成28年1月	1日～15日	1月23日(水)
	16日～末日	2月12日(火)		16日～末日	2月5日(火)		16日～末日	2月13日(水)
10月	1日～15日	2月26日(火)	8月	1日～15日	2月19日(火)	2月	1日～15日	2月27日(水)
	16日～末日	3月12日(火)		16日～末日	3月5日(火)		16日～末日	3月13日(水)
11月	1日～15日	3月26日(火)	9月	1日～15日	3月19日(火)	3月	1日～15日	3月27日(水)
健診内容:測定、診察、育児相談			健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診			健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診、尿検査		
持ち物:母子健康手帳、バスタオル			持ち物:母子健康手帳、子ども用歯ブラシ			持ち物:母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、尿検査申込書、当日のお子様の尿		

医療機関で受ける乳幼児健診 母子健康手帳別冊(健診券綴り)にじこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり) **こども家庭支援課 ☎788-7785**

子育て支援

母と子の健康相談・講座 予約制

事業名	実施日												受付時間等	内容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	9日(月)	7日(月)	4日(月)	2日(月)	6日(月)	3日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	4日(月)	4日(月)	9時～12時 (受付 9時～11時15分)	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎788-7787
乳幼児・妊産婦 歯科相談	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	30日(金)	26日(水)	25日(金)	22日(金)	22日(金)	13時30分～14時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、歯みがき等のアドバイス	
はじめての歯むき教室		16日(水)	19日(火)	31日(火)		4日(火)	2日(火)	20日(火)		7日(月)	5日(火)	25日(月)	10時～11時30分(受付9時30分～)	6～10か月児を対象に歯みがきについて学ぶ	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840
1歳児歯むき教室		23日(水)		17日(火)			16日(火)		19日(水)		19日(火)		10時～11時30分(受付9時30分～)	1歳～1歳4か月児を対象に歯みがきについて学ぶ	
歯むき教室★能見台					31日(金)								10時～11時30分(受付9時30分～)	6か月～1歳4か月児を対象に歯みがきについて学ぶ	
就学前の歯むき教室				31日(火)						7日(月)		25日(月)	10時～11時30分(受付9時30分～)	4歳～6歳の未就学児を対象に永久歯の大切さについて学ぶ	
ごっくん離乳食教室	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	30日(金)	14日(金)	25日(金)	22日(金)	22日(金)	10時～11時30分(受付9時30分～)	4～5か月児くらいの離乳食についての講話と試食	
もくもく離乳食教室	12日(木)	24日(木)	21日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	20日(木)	24日(木)	21日(木)	20日(木)	13時30分～15時(受付13時～)	7～8か月児くらいの離乳食についての講話と試食	
ばくばく幼児食教室		10日(木)		5日(木)		6日(木)		15日(木)		17日(木)		14日(木)	10時30分～12時(受付10時～)	1歳4か月～2歳代の幼児食の講話と試食及び親子体操	
子どもの食生活相談	12日(木)	24日(木)	21日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	20日(木)	24日(木)	21日(木)	20日(木)	9時～12時	子どもの食事について個別相談	

育児に関する相談

問こども家庭支援課(電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
育児教室	対象:第1子0歳児、第2子以降は応相談。赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域で実施しています。	☎788-7787
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関するご相談について、必要に応じて保健師、助産師が、家庭訪問をし、ご相談をお受けします。	
子育て支援者による 育児相談	地区センタープレイルーム等で育児相談を行っています。 ・富岡並木地区センター 毎週火曜日 時間:10時～12時 ・柳町地域ケアプラザ 毎週水曜日 時間:10時～12時 ・六浦地区センター 毎週水曜日 時間:10時～12時 ・釜利谷地区センター 毎週金曜日 時間:10時～12時 ・京急幼稚園ふれあい館 毎週木曜日 時間:10時～12時 ・金沢地区センター 毎週木曜日 時間:10時～12時 ・釜利谷地域ケアプラザ 毎週火曜日 時間:10時～12時 ・六浦南コミュニティハウス 毎週月曜日 時間:10時～12時	☎788-7728
子ども家庭支援相談	乳幼児期から学齢期、思春期までのお子さんに関する相談について、保健師・学校カウンセラー・教育相談員・保育士などが幅広くお受けしています。専門機関など必要な情報の提供も行います。お子さんからの相談もお受けしています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。また、よこはま南部ユースプラザ相談員による「ひきこもり等の困難を抱える若者(15歳～39歳)の専門相談(月2回)」の相談予約もお受けしています。	☎788-7728

その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 認定子ども園(保育所部分) 家庭的保育事業 小規模保育事業	概要:保護者が働いていたり、病気などのために家庭で保育できない就学前のお子さんを、保護者に代わって保育する施設・事業です。 申込:支給認定申請書、利用申請書その他をこども家庭係へ提出 用紙は区役所4階404番 こども家庭支援課窓口で配付しているほか、WEBページ(☎ http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/shien-new/h29riyou.html)からもダウンロードできます。 年度途中での入所申込みは、入所希望月の2か月前から受け付けます。翌年4月からの入所については、毎年秋ごろに次年度の利用案内をお配りしています。詳しくは、「広報よこはま金沢区版」にて事前にお知らせをする予定です。	788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 申請は 区役所4階 404番窓口
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談、貸付・給付等の支援事業があります。 健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などが、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担分(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です。)	788-7772 788-7838	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404番窓口 保険年金課 保険係給付担当
児童手当	対象:中学校修了前の児童を養育している方 金額:3歳未満 15,000円/3歳～小学生(第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円)/中学生 10,000円 所得制限:あり(所得制限額以上の場合、一律月額5,000円) 請求に必要なもの:請求者の印鑑(認印で可)、請求者本人の健康保険証の写し、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバー)など 請求方法の詳細は ☎ 横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です。	788-7785 641-8411	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404番窓口 こども青少年局 手当給付係
医療給付(小児慢性特定疾病・自立支援医療(育成医療)・未熟児療育医療)	特定の疾病や障害のある児童及び低体重等で生まれた赤ちゃんについて、医療費を助成する制度です。所得に応じて自己負担がある制度や制度外となる制度もあります。	788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している0歳～小学校6年生の保険診療の自己負担額(通院・入院)及び中学生の保険診療の自己負担額(入院のみ)を助成します。小学校4～6年生は、通院1回500円までの負担になります。(入院、院外薬局の薬代は全額助成、保護者の市民税が非課税の場合は通院を含め全額助成となります)。なお、1歳から保護者の所得制限があります。	788-7838	保険年金課 保険係給付担当

福祉保健の相談窓口

区役所4階402番窓口

福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などのご相談は、お近くの地域ケアプラザ等でも受け付けています。
※難病の方に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度 ☎788-7773 ☎786-8872

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949			

開館時間:月曜～土曜は9時～21時
日曜・祝日は9時～17時
休館日:年末年始及び月1回程度の施設点検日
電話は24時間受付。閉館時は、電話転送により特別養護老人ホーム「わかたけ富岡」で相談をお受けします。

精神障害・心の健康

区役所4階401番窓口 ☎788-7848 障害者支援担当

- さまざまな心の病・悩みごとおよび精神科医療費助成、精神保健福祉手帳など福祉制度の相談を医療ソーシャルワーカーがお受けします。(事前にご連絡下さい)
- 専門医による精神保健相談(予約制)、生活教室(心の病を抱える方を対象としたプログラム)も行っていきます。
- ※アルコール依存症などの問題を抱える家族教室の実施、精神障害者家族会のご案内もしています。

高齢者への支援

区役所4階402番窓口 ☎788-7777 高齢者支援担当

介護予防のために

☆住み慣れたまちで、いつまでもイキイキ元気で暮らすために☆

- 元気づくりステーション:身近な場所で体操やウォーキング、健康麻雀等を行っています。
- 介護予防講演会:区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講演会を行っています。
- 健康体操のビデオ、DVD貸出し:かめ体操、はまちゃん体操、ハマトレ等の貸し出しを行っています。 ※詳細はお問合せください。

高齢者の介護などの相談をお受けします

- 認知症高齢者相談:在宅の認知症高齢者の急激な症状の悪化や介護などについてご相談に応じます。
- 権利擁護:認知症の方への成年後見制度利用や、高齢者虐待についてご相談に応じます。
- はいかい高齢者SOSネットワーク:認知症による徘徊時に発見保護を協力する仕組みです。ご心配のある方は事前登録をお受けしています。
- 介護者のつらい:介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話し合ったり、情報交換や学習などを行う場です。区役所及び各地域ケアプラザで開催しています。

脳血管疾患等による中途障害者の方へ

- NPO法人ライブアップ金沢:中途障害者の地域活動センターです。軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。
- リハビリ教室(NPO法人ライブアップ金沢が実施)おおよね40歳以上65歳未満の方を対象に、機能リハビリ(体操・再発予防のための講話・外出訓練等)、言語リハビリ(言語聴覚士による言語訓練、グループ交流等)を行っています。
開催場所:NPO法人 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢 住所:金沢区寺前1-14-10 問合せ:786-8689(電話・FAXとも)
- 中途障害者の自主活動グループ:地域において、体操・音楽療法・調理・カラオケ・散策等いろいろな活動を行っているグループが7グループあります。 ※詳細はお問合せください。

予防接種

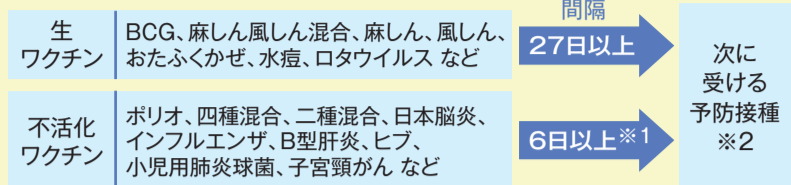
区役所4階408番窓口 ☎788-7840 健康づくり係

予防接種を受ける前にお読みください

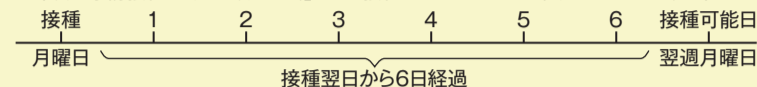
- ◆ 予防接種は「横浜市予防接種協力医療機関」で接種できます。(市内他区でも接種できます)
- ◆ 接種日時は医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話などでご確認ください。
- ◆ 医療機関で予防接種を受けるときは、母子健康手帳・記入済みの予防票が必要です。
- ◆ 予防票は、接種対象年齢前に個別に通知を郵送します。発送のスケジュールについては、横浜市予防接種コールセンターへお問い合わせください。
- ◆ 事前に「こどものための予防接種のしおり」をお読みください。横浜市(金沢区)ホームページからも「予防接種のしおり」をご覧ください。
- ◆ お子さんの健康状態をよく知っている保護者の方が必ず同伴してください。また、予防接種は、体調の良いときに受けるのが原則です。

予防接種の間隔 安全かつ効果的に受けるためには、次のような間隔が必要です。

■異なる種類のワクチンを接種する場合の間隔



※1「次の予防接種まで6日以上おく」とは、接種日の翌日から6日経過した日になります。



※2 同じ種類のワクチンを何回か接種する場合は、それぞれ定められた期間があります。

定期予防接種一覧

予防接種名	接種をおすすめする年齢(標準の接種年齢)と接種方法	無料で受けられる年齢
ヒブ	初回 生後2か月～7か月未満の間に開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回 追加 初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回	生後2か月～60か月(5歳)未満
小児用肺炎球菌	初回 生後2か月～7か月未満の間に開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回 追加 生後12か月～15か月の間に初回接種終了後60日以上の間隔で1回	生後2か月～60か月(5歳)未満
B型肝炎	1回目、2回目 生後2か月～3か月の間に27日以上の間隔で2回 3回目 1回目接種後、139日以上の間隔で1回(生後7か月～8か月)	生後1歳未満
四種混合※3 (ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)	1期初回 生後3か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回 1期追加 初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	生後3か月～90か月(7歳6か月)未満
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満
麻しん風しん混合	1期 生後12か月～24か月未満の間に1回 2期 5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に1回	生後12か月～24か月(2歳)未満 5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日まで
水痘	初回 生後12か月～15か月未満の間に1回 追加 初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回	生後12か月～36か月未満(1歳、2歳)
日本脳炎※4	1期初回 3歳中に6日～28日の間隔で2回 1期追加 4歳中に1回(初回接種後、おおむね1年後) 2期 9歳中に1回	生後6か月～90か月(7歳6か月)未満 (3歳未満は接種量が半分になります) 9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳中に1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん予防	中学1年生の間に3回 平成30年1月現在、厚生労働省の勧告に基づき、積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解するため、横浜市ホームページの「子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆様へ」を読んでからお受けください。	小学校6年生～高校1年生相当の女子

※3 四種混合予防接種について 平成24年11月1日から、従来の三種混合ワクチンに不活化ポリオを追加した四種混合ワクチンでの接種が開始されています。なお、三種混合で既に接種している場合も、残りを四種混合ワクチンで接種することになります。(単独の不活化ポリオワクチンは、三種混合の接種が完了して、ポリオの接種が完了していないお子さんが使用するワクチンです)

※4 日本脳炎の予防接種について 【平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方】 積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へ、救済措置として20歳未満まで接種可能となっています。【平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方】 2期の接種期間中に1期の未接種分を接種することが可能です。

- ◆ 大人の予防接種 (1)成人用肺炎球菌ワクチン予防接種 平成30年度の対象の方へは、平成30年6月末～7月上旬頃に個別に通知を郵送します。(いずれも詳細については、横浜市コールセンターへお問い合わせください)
- (2)高齢者インフルエンザ予防接種 実施期間中の接種日現在で満65歳以上または60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方

◆ 予防接種について 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9:00～17:00 ※土日祝日・年末年始除く
金沢区福祉保健センター 健康づくり係 ☎788-7840

◆ 海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) <http://www.forth.go.jp/> 横浜市保健所 予防接種 [検索](#)

健康相談と検査

区役所4階408番窓口 ☎788-7840 健康づくり係

種類	日程	内容
禁煙相談	原則として 第1金曜日の午前 予約制	禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他
健康相談(生活習慣病等)	原則として {第1金曜日の午後 第3金曜日の午前・午後} 予約制	体組成計による測定、食事や運動など、生活習慣病予防に向けた個別相談。

◆ C型・B型肝炎ウイルス検査(無料)が受けられます 対象となるのは、横浜市在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない人です。実施医療機関で受けられます。実施医療機関については、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)または金沢区福祉保健センター健康づくり係(☎788-7840)、横浜市(金沢区)ホームページでご確認の上、医療機関にお問い合わせください。

HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名)

会場	検査項目	日時	検査結果	予約等	※検査日は、祝日・年末年始を除きます ※診断書・証明書の発行は致しません
金沢区福祉保健センター	HIVと梅毒	毎週火曜日 10時～11時	検査の結果は、1週間後に直接ご本人にお知らせします(電話・郵送ではお知らせいたしません)	予約制 ☎788-7840 健康づくり係 ※相談・予約は随時お受けします。	◆HIV検査・相談マップ HIV検査や性感染症検査に関する情報 http://www.hivkensa.com/ (携帯電話からもアクセスが可能です) ◆横浜AIDS市民活動センター エイズに関する情報提供やボランティア活動の場としてご利用いただけます ☎650-5421 http://www.yaic.gr.jp
横浜AIDS市民活動センター		毎週火曜日 18時～19時30分		予約不要 ☎201-8830(検査時間内専用)	
結核予防会中央健康相談所	HIVのみ	毎週土曜日 14時～17時	<即日検査> 検査の結果は当日お知らせします	予約制 ☎664-2525 (横浜市コールセンター) ※予約受付時間:年中無休・8時～21時 (検査直前の平日16時までに予約)	
神奈川県予防医学協会中央診療所		第2・4日曜日 14時～17時			

横浜市健康診査

区役所4階408番窓口 ☎788-7840 健康づくり係

対象者	横浜市民で、①後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。 ※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外となります。 ※現在、糖尿病等の生活習慣病で受療中の人は主治医にご相談ください。
健診目的	心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとしての健康診査
受診場所	実施医療機関での受診です。実施医療機関については横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)または金沢区福祉保健センター健康づくり係にご確認ください。
受診方法	受診機関に直接お申し込みください。 ※個別通知・受診券等の送付はありません。75歳のお誕生日(対象になった日)から受診可能です。
料金・回数	料金:無料 回数:年度内1回

*40～74歳の方は原則としてご加入の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくはご加入の医療保険者にお問い合わせください。
*就職・就学等のための健康診断・診断書作成は行っていません。(医療機関で自費の検査となります)

がん検診

区役所4階408番窓口 ☎788-7840 健康づくり係

*がんの早期発見のための検診です。現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師にご相談ください。
*結果票はお渡ししますが、診断書の発行は致しません。 *対象者は、市内在住で、他に受診機会(職場のがん検診等)のない人です。

※受診者負担額が無料になる
◆70歳以上の人(受診の際に健康保険証等「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください) ◆65～69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者の人(受診の際に「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください) ◆生活保護世帯の人(受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください) ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人(受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください)
※次の人は検診を受ける前に健康づくり係で手続きをすと無料になります。(詳しい手続きはお問い合わせください) ◆世帯員全員が市県民税「非課税」または「均等割のみ課税」の人

集団がん検診(福祉保健センターが実施しているがん検診)

①肺がん検診

【予約】福祉保健課健康づくり係 ☎788-7840 【受付時間】8時45分～17時(検診当日の受付時間は、予約の際にご確認ください。) 【会場】区役所5階健康相談室

対象者	受診間隔	受診者負担額	検査方法	実施日程					
				実施日	5月14日(月)	7月9日(月)	9月5日(水)	12月10日(月)	1月9日(水)
40歳以上 【定員】各回50人	年度内 1回	680円	胸部エックス線検査	4月16日(月)	6月11日(月)	8月8日(水)	11月12日(月)	12月12日(水)	2月6日(水)
				5月14日(月)	7月9日(月)	9月5日(水)	12月10日(月)	1月9日(水)	3月6日(水)

②胃がん検診(胃部エックス線検査)

【予約】神奈川県結核予防会 ☎251-2363 【受付時間】9時～12時(検診当日の受付時間は、予約の際にご確認ください。)

対象者	受診間隔	受診者負担額	検査方法	回	実施日	予約期間		回	実施日	予約期間		
						会場	会場			会場	会場	
40歳以上 【定員】各回40人	年度内 1回	1,570円	胃部エックス線検査 *検診車でのバリウムによる造影検査 *食道・胃の手術をされた人、治療中の人は受診できません。 *検診前日の20時以降は絶食、検診当日は絶食・禁煙です。	1	5月10日(木)	4月10日(火)～4月27日(金)	金沢土木事務所	4	11月15日(木)	10月16日(火)～11月5日(月)	金沢土木事務所	
				2	7月19日(木)	6月19日(火)～7月9日(月)	金沢土木事務所	5	12月13日(木)	11月13日(火)～12月3日(月)	金沢土木事務所	
				3	9月13日(木)	8月10日(金)～8月30日(木)	金沢土木事務所	6	2月7日(木)	1月7日(月)～1月25日(金)	金沢土木事務所	

個別がん検診(医療機関で実施しているがん検診 ※実施日等については、直接、実施医療機関(下の名簿を参照)へお問い合わせください。)

種別	対象者	受診間隔	受診者負担額	検査方法
肺がん	40歳以上	年度内1回	680円	胸部エックス線検査
胃がん	40歳以上 50歳以上	年度内1回 2年度内1回	3,140円	胃部エックス線検査 *バリウムによる造影検査 胃部内視鏡検査※
子宮がん	20歳以上の女性	2年度内1回	1,360円 2,620円	子宮頸部細胞診検査 子宮頸部+体部細胞診検査 *医師が必要と判断した場合に実施します。
乳がん	40歳以上の女性	2年度内1回	1,370円	視触診検査+マンモグラフィ検査(必ず両方受診) *視触診検査(690円)とマンモグラフィ検査(680円)は、別の医療機関で受診することもできます。
大腸がん	40歳以上	年度内1回	600円	便潜血検査
前立腺がん検診(PSA検査)	50歳以上の男性	年度内1回	1,000円	血液検査

※胃がん内視鏡検査
検診の途中で確定診断のため、病理検査を目的に粘膜片を採取する生検を行う場合があります。(別途費用がかかります)

横浜市がん検診実施医療機関名簿

*受付方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関に直接お問い合わせください。
*乳がん検診「○」は、視触診検査とマンモグラフィ検査が実施できる医療機関です。
「△」は、視触診検査のみ実施する医療機関です。別の実施医療機関でマンモグラフィ検査を受けてください。
*実施医療機関は変更となる場合がありますので、受診する前にご確認ください。

*ご不明な点などがございましたら、次のところへお問い合わせください。

◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606
◆健康福祉局 保健事業課 ☎671-2453
◆金沢区福祉保健センター 健康づくり係 ☎788-7840

平成30年1月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						
			前立腺	胃(エックス線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺
金沢あおぞらクリニック	大川7-6-125	787-3331	○					○	○
あかり木診療所	金沢町184-192	781-8830	○					○	○
夏山診療所	金沢西1-44-11	782-6918	○					○	
榎本医院	金沢西6-1-10	781-3188	○					○	○
金沢文庫病院	金沢東2-6-22	785-3311	○	○	○		○	○	○
河本クリニック	金沢東2-11-3	788-6603	○					○	
庄司クリニック	金沢東2-16-32	790-3220	○					○	○
吉村内科医院	金沢東2-17-8	785-2101	○						
迫田産婦人科	金沢東2-20-9	783-2200				○			
星空クリニック	金沢東3-1-3	489-3602	○			○		○	
宮崎内科医院	金沢東4-53-15	783-5210	○					○	
金沢白百合クリニック	金沢東7-23-23	791-5570	○	○				○	
小谷クリニック	柴町349-1	781-7889	○	○	○			○	○
いけがわ医院	洲崎町4-3	782-8235	○	○		○	△	○	○
青木医院	洲崎町5-8	701-9052	○	○				○	
千葉内科・消化器科	瀬戸3-45	787-3300	○	○	○			○	○
小澤医院	瀬戸3-46	701-9960	○					○	
杉本クリニック	瀬戸3-7	701-9462	○					○	
渡部内科医院	大道1-29-1	701-3666	○	○				○	
大道内科クリニック	大道1-47-9	784-7766	○					○	○
池川クリニック	大道2-5-13	786-1122				○		○	
横井医院	寺前2-17-22-101	701-9867						○	
森クリニック	泥亀1-8-27	785-2235	○		○			○	
高橋医院	泥亀1-15-3	781-9341	○						
森医院	泥亀1-18-10	785-3337	○	○				○	
榎ヶ丘医院	富岡西1-35-15	771-7613	○	○				○	○
ふじわら小児科	富岡西1-48-12	773-6333	○						
たかさぎ内科	富岡西2-3-1	773-8001	○					○	○
石丸医院	富岡西4-6-6	772-3267	○					○	○
関本クリニック	富岡西5-5-3	772-2705	○			○	△	○	
富岡西クリニック	富岡西6-15-5	778-2201	○	○			△	○	
上岡医院	富岡西6-16-11	775-3737	○					○	
白石クリニック	富岡西6-18-25	774-7725	○					○	○
富岡胃腸科肛門科	富岡西7-4-16	774-3120	○					○	
はまと脳神経クリニック	富岡西7-19-13	771-8010	○					○	
いとう内科クリニック	富岡東5-18-1	771-2277	○					○	
せざき整形外科	富岡東5-18-1	771-4161	○					○	
堀内医院	富岡東5-19-9	772-3591	○					○	
県立循環器呼吸器病センター	富岡東6-16-1	701-9581						○	

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						
			前立腺	胃(エックス線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺
かとう整形外科クリニック	並木1-17-1	773-7311	○						
並木小磯診療所	並木1-17-1-101	770-1191	○		○			○	○
富岡内科クリニック	並木1-17-3	773-6600	○						
長倉医院	並木1-19-22	771-2500	○					○	○
横浜なみきりハビリテーション病院	並木2-8-1	788-0031	○	○	○			○	
並木クリニック	並木2-9-4	788-0888	○					○	
はやしクリニック	並木2-10-5	785-2000	○						
篠田医院	並木3-8-1	781-7777	○	○				○	○
打越メディカルクリニック	能見台1-33-6	770-6868	○					○	○
田村クリニック	能見台4-4-22	784-2252	○					○	
つのだ医院	能見台通1-2	790-3676	○					○	
関沢クリニック	能見台通8-28	786-8852	○		○		○	○	
岡本産婦人科医院	能見台通15-3	784-1703	○				○	△	
田川内科医院	能見台東1-1	353-8152	○						○
泉福レディースクリニック	能見台東1-7	790-1330				○			
パーティア診療所	能見台東10-1	790-5731	○					○	
きくち内科クリニック	東朝比奈2-20-8	785-3222	○					○	○
若草病院	平瀬町12-1	781-8811	○	○			○	○	○
産業振興センター診療所	福浦1-5-2	782-3321	○					○	○
とみやま内科クリニック	六浦1-1-7	790-1380	○		○			○	
浜坂医院	六浦1-11-16	701-4114	○					○	
栗栖医院	六浦4-10-18	701-9557	○					○	
六浦内科クリニック	六浦5-1-11	783-6763	○					○	
桑原内科クリニック	六浦5-21-3-106	791-5751	○					○	○
横浜南共済病院	六浦東1-21-1	782-2101					○		
はじりペインクリニック	六浦東3-1-27	790-3335	○						
原田クリニック	六浦東3-1-27	787-0776	○					○	
六浦診療所	六浦南2-9-14	701-9917	○					○	
大久保医院	六浦南2-42-18	788-6565	○					○	
金沢健診クリニック	谷津町35	786-0915						○	
すがの内科クリニック	谷津町148-3	788-3636	○					○	○
金沢文庫レディースクリニック	谷津町153-3	780-5513					○	△	
金沢内科クリニック	谷津町341	787-0221						○	
川畑内科クリニック	谷津町343	791-3337	○					○	
いとうファミリークリニック	谷津町378	783-5769	○		○			△	○
グッドハートクリニック	谷津町419	788-4970	○					○	
京浜健診クリニック	柳町3-9	782-3222	○	○			○	○	○
追浜駅前ようていクリニック	横須賀市追浜本町1-28-5	(046)867-1002					○		
湘南健診クリニック	横須賀市追浜東町3-53-12	(046)867-2877	○				○	○	○

かかりつけ医・急病の時の問い合わせ先

医療機関を探すには			休日・夜間にかかるには		
かかりつけ医の紹介は 地域医療連携センター 月～金曜日 9～12時・13～17時 ☎045-201-8712 ☎045-201-8768 HP 地域医療連携センター 検索	医療機関と薬局の案内 かながわ医療 情報検索サービス HP かながわ医療情報検索サービス 検索	急病のとき 24時間 ご案内 救急相談センター ☎7119 または ☎045-222-7119 ☎045-212-3808 (聴覚障害者専用)	日祝と12/30～1/3 金沢区休日救急診療所 金沢区金沢町48 内科・小児科 10時～16時(受付開始 9時30分) 歯科 10時～12時(受付開始 9時30分) ※5月連休、12/30～1/3 10時～16時 ☎045-782-8785	毎日の夜間 夜間急病センター 中区榎木町1-1 内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科 20時～24時 (受付開始 19時30分) ☎045-212-3535	休日・夜間の歯痛には 歯科保健医療センター 中区相生町6-107 日祝・12/29～1/4 10時～16時 (受付終了 15時30分) 毎夜間 19時～23時(受付終了 22時30分) ☎045-201-7737