

タイトル

ASAKABU ~ 朝に有意義に! ~

企画者

D

取組みアイデア (概要)

- 授業前、出勤前の人に向けたアサカツ
- コーヒー(飲み物) + 軽食 + 読書(シェア本棚など)
- ヨガ、座禅、ラジオ体操

時期・時間

季節 : 春 夏 秋 冬  
 : 平日 土曜日 日祝日  
 時間帯 : 午前中 お昼 午後 夕方 夜 朝7時から

場所

具体的な場所を記載してください。  
 金沢八景駅高架下

ターゲット

どのような人に来てもらいたいですか? 例) 子ども、家族、友人、高齢者 等  
 大学生、社会人

イメージ図



朝活  
 ためのどうする  
 るけれど ← 朝活  
 下又まで何か?

又9:00~10:00  
 朝活 うれしい  
 いいたい!  
 十はなにがあるか  
 30分 7:00~7:30 (10分)

馬車道...  
 20分...  
 ...

9:00公園...  
 ...  
 ...

