

I-1	釜利谷剣友会		
活動分野	剣道		
小学生から高齢者まで、剣道の稽古をしています。 時々、対外試合に出かけます。段、級取得が目標			
活動日時	毎週火曜日、土曜日 18 時～20 時		
活動場所	横浜市立釜利谷小学校 体育館		
会費等	入会費無、会費小学生 500 円/月、成人 1000 円/月、中高生無料、体育館使用料 年間 2000 円		
会員数	20 名	年齢層	6 才～80 代
会員募集	行っている		

I-4	金沢区ゲートボール連合		
活動分野	ゲートボール		
ゲートボール大会等における抽選会や理事会、総会			
活動日時	春季、秋季、初打ち、期末、レディース メンズ各大会午前中		
活動場所	金沢地区センタースポーツ広場、姫の 島公園		
会費等	入会費無、会費 3,000 円/年		
会員数	29 名	年齢層	70～90 代
会員募集	行っている		

I-2	金沢警察署少年剣道推進会		
活動分野	剣道		
少年剣道			
活動日時	木曜日 17 時 30 分～19 時、土曜日 14 時～18 時		
活動場所	金沢警察署		
会費等	入会費無、会費 12,000 円/年(半年 1 回集金)		
会員数	50 名	年齢層	7 才～70 代
会員募集	行っている		

I-5	横浜市テニス協会		
活動分野	テニス		
シニアテニス教室の開催			
活動日時	毎年 4 月～6 月火曜日 9 時～10 時 50 分		
活動場所	長浜公園または富岡西公園 テニスコート		
会費等	入会費無、会費無		
会員数	10 名	年齢層	20～80 代
会員募集	行っている		

I-3	横浜並木ランニング＆ウォーキングクラブ		
活動分野	ランニング・ウォーキング		
ランニング及びウォーキングを通じて会員相互の親睦を図っています			
活動日時	毎月第一土曜日及び年間 6 回イベント 開催 毎月の月例会は 9 時～10 時 練習会夏時間 7 時～8 時 冬時間 8 時～ 9 時		
活動場所	金沢スポーツセンター及び長浜公園 周辺		
会費等	入会費無・会費 1,000 円/年		
会員数	35 名	年齢層	40～80 代
会員募集	行っている		

I-6	大道バドミントン		
活動分野	バドミントン		
バドミントン練習			
活動日時	毎週日曜日（8月除く）		10時～12時
活動場所	大道小学校 体育館		
会費等	入会費無、会費 4,000 円/年		
会員数	14 名	年齢層	40～70 代
会員募集	行っている		

I-7	金沢悠々ゴルフ会
活動分野	ゴルフ
ゴルフを通じて、会員相互の親睦を深め、更に健康の増進等図ることを目的として活動	
活動日時	原則月1回第2金曜日 1日
活動場所	千葉県、神奈川県及び静岡県内のゴルフ場
会費等	入会費無、会費3,000円/年
会員数	46名 年齢層 60～80代
会員募集	行っている

I-10	マイレ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	毎週木曜日 3時間
活動場所	いきいきセンター金沢・八景コミュニティ
会費等	入会金3,000円、会費3,300円/月
会員数	6名 年齢層 60～80代
会員募集	行っている

I-8	マカニ フラストジオ
活動分野	フラダンス
水・土のレッスンと年数回のステージ発表、ボランティア（依頼があれば）	
活動日時	①第2、4水曜日 15時～16時30分 ②第1、2、3土曜日 10時～12時 13時～14時30分
活動場所	①高舟台自治会館 ②西金沢コミュニティハウス
会費等	入会費2,000円、会費 大人：5,000円/月 子ども：4,000円/月
会員数	6名 年齢層 10～80代
会員募集	今は行っていない

I-11	ハイビスカス
活動分野	フラダンス
ボランティアやイベントの為のフラダンスの練習	
活動日時	毎週月曜日 4回/月 2時間
活動場所	いきいきセンター内 2階・4階
会費等	入会費無、会費3,500円/月
会員数	7名 年齢層 60～80代
会員募集	行っている

I-9	カハラオプナ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	金曜 13時～15時/15時～17時 月3～4回
活動場所	金沢公会堂リハーサル室
会費等	入会金無、会費4,000円～5,
会員数	6名 年齢層 50～70代
会員募集	行っている

I-12	ナプアイレファ フラサークル
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	金曜日（月3回）10時15分～、12時30分～
活動場所	能見台地区センター、貸スタジオ等
会費等	入会費無、会費4,000円/月
会員数	5名 年齢層 50～60代
会員募集	行っている

I-13	ジャズダンスサークル 「アダジオ」
活動分野	ジャズダンス
ジャズダンス 基本レッスン 中区ダンスフェスティバル・磯子まつりの舞台に出演	
活動日時	毎週水曜日 10 時～11 時 30 分
活動場所	並木地区センター、金沢スポーツセンター他
会費等	入会費無、会費 5,500 円/月
会員数	11 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-14	楡良乃会
活動分野	日本民踊
日本各地で伝承されている民踊(盆踊り曲を含む)を CD・テープに合わせて楽しく踊ります	
活動日時	毎月第 2 火曜日 14 時～15 時 20 分 毎月第 2・4 金曜日 13 時～14 時 20 分
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会費無、会費 500 円/1 回
会員数	8 名 年齢層 60～80 代
会員募集	行っている

I-15	四つ葉会
活動分野	日本民踊・盆踊り
各地の民踊と盆踊りを一緒に踊り、健康づくりと楽しい仲間づくりをしています。現在 4 か所(並木・富岡・泥亀・西柴)他元気づくりステーション	
活動日時	月 1 回 第 1 水曜日、第 3 日曜日、第 4 水曜日 90 分
活動場所	いきいきセンター金沢、並木コミュニティハウス、富岡コミュニティハウス、西柴コミュニティハウス、さざなみ団地集会所
会費等	入会費無、会費 300 円
会員数	各 10～15 人 年齢層 70～80 代
会員募集	行っている

I-16	スタッキングの会 金沢
活動分野	スタッキング
スポーツスタッキングの練習を通して地域の皆様との交流を図っています	
活動日時	毎月第 2・4 木曜日 15 時～16 時 30 分
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会金 500 円、会費 1,200 円/年
会員数	17 名 年齢層 60～80 代
会員募集	行っている

I-17	土曜ろーごクラブ
活動分野	健康体操
軽体操と交流	
活動日時	月 2 回 隔週土曜日 15 時～17 時
活動場所	柳町コミュニティハウス
会費等	入会費無、会費 500 円/月
会員数	10 名 年齢層 70～90 代
会員募集	行っている

I-18	黎明会 金沢空手クラブ
活動分野	空手
空手	
活動日時	木曜日 18 時 30 分～20 時 30 分
活動場所	金沢地区センター、釜利谷地区センター、西柴コミュニティハウス
会費等	入会金無、会費 3,000 円/月
会員数	20 名 年齢層 8 才～60 代
会員募集	行っている

I-19	横浜タグラグビークラブ
活動分野	タグラグビー
タグラグビー	
活動日時	日曜日 午前中もしくは午後2時間
活動場所	横浜市金沢産業振興センター
会費等	入会金無、 会費 小中学生 200 円/回 高校生以上 学生 400 円/回 社会人 700 円/回
会員数	15 名 年齢層 7才～50 代
会員募集	行っている

I-20	White crow
活動分野	ヒップホップ
金沢区を中心にイベント参加などの活動をしています。初めてでも1から丁寧に教えます。メンバー全員とても仲良く、楽しくダンスをしています。	
活動日時	月、火、水、土 夕方～夜にかけて
活動場所	湘南六浦自治会館
会費等	入会費無、 会費 5000 円/月
会員数	30 名 年齢層 4才～大学生
会員募集	行っている